



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3PD247	ImageGroup:	I3PD257
LCCN:	n/a	ISBN:	

Title:	སྤུལ་སྤྱུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ། sprul sku tshul khirms bzang po'i gsung 'bum/
Author:	ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ་ tshul khirms bzang po
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	[2014]
Volume:	9
Total Volumes:	16
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities.

༣༣། ཁྲུ་པ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་གི་ལ་རྩ་དེ་གསུང་ལུས་
 ཐེག་མཆོག་པདུད་རྩི་དགའ་རྩོན་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



གསར་ཆེན་སྐོ་བཟུ་འཕྲེད་པའི་རྩི་མིག་







ཨ་མ་མཆོག་ལ་ཕུགས་པུ་མཆོག་ལ་



ཨོཾ་ཧྲི་པུན་ཏུ་ར་ན་པ།



༡༡།མི་ལ་རས་བ།



༄༅། །ཐུབ་དབང་གི་ལ་རྩ་དེའི་གསུང་འབུམ། །

སྒྲིགས་བཅ་དགུ་པ།







དཀར་ ཆག

- གསར་ཐུགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཆོས་སྦྱོང་བྱན་པའི་བླ་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བརྟན་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྦྱོན་འགོ་བཞུགས་སོ། ། 1
- ཟུབ་ཐོབ་ཀྱ་ཀྱ་རུ་པའི་འཕོ་ལུང་བཞུགས་སོ། ། 31
- གསར་ཆེན་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་སྦྱིང་པོ་མཐར་ཐུགས་གི་
 སྦྱོན་འགོ་སྦྱོང་སྦྱོར་བ་བརྟན་མའི་དམིགས་བྲིད་ཟབ་ལམ་
 སྦྱོ་འབྱེད་ཅིས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། 35
- མཆོད་པར་བརྗོད་བ། 36
- ཆོས་འཆད་པའི་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་མཆོད་ཉིད། 36
- ཆོས་ཉན་པའི་སྦྱོབ་མའི་མཆོན་ཉིད། 38
- དེ་ལྟ་བུའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་དཔོན་སྦྱོབ་གཉིས་ཀྱིས་
 ཆོས་འཆད་ཉན་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཚུལ། 39
- སྦྱོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་འཆད་ཚུལ། 39
- སྦྱོབ་དཔོན་དག་པོ་མ་པས་ཆོས་འཆད་ཚུལ། 40
- སྦྱོབ་དཔོན་པའི་ཉམས་ཆོས་འཆད་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས། 40



བི་ག་མ་གྱི་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བརྗེ་ཏམ་འཆད་རྩལ་ལ་ཐོག་མར་	
སློབ་དཔོན་གྱི་ཆེ་བ་བཤད་པ།	40
ཆོས་གྱི་ཆེ་བ་བཤད་པ།	41
ཆེ་བ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆོས་འཆད་ཉན་ཇི་ལྟར་བྱ་བ།	42
བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྨོད་།	42
ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བ་གསང་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཀུན་སྨོད་།	43
ཆོས་ཉན་པའི་ཀུན་སྨོད་།	46
ཀུན་སྨོད་ངན་པ་སྤང་བའི་ཀུན་སྨོད་།	46
ཀུན་སྨོད་བཟང་པོ་སྤང་བའི་ཀུན་སྨོད་།	48
བཤད་བྱའི་ཆོས་དངོས་བཤད་པ།	52
མཆོད་པར་བརྗོད་པ།	52
བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ།	53
བརྩམ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས།	53
མི་རྟག་རྒྱུད་བསྐྱལ།	54
དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ།	65
ཆོ་མི་རྟག་པ།	74



ལས་རྒྱ་འབྲས།	85
འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས།	98
རྒྱལ་སྐྱེ་འགྲོ་བའི་བྲིད།	116
སེམས་བརྒྱུད་ཀྱི་བྲིད།	131
མཐུལ་གྱི་བྲིད།	146
དོར་སེམས་སྒྲུབ་བརྒྱས་ཀྱི་བྲིད།	161
གྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བྲིད།	168
བྲོད་པ་སྦྱེད་བྱེད་པའི་ཡོན་གྱི་བྲིད།	198
ཞར་བྱུང་འཛོ་བའི་བྲིད།	203
མཐུག་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པའི་བྱ་བ།	215
བྱང་གཏེར་སྟོན་འགྲོ་རིན་པོ་ཆེ་གནད་ཀྱི་གཟེར་ལྷ་ཞེས་བྱ་བའི་ ཆོག་དོན་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེམ་སྒྲས་ ཀྱན་བཟང་ལྷུང་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །	219
ཐོག་མར་གཞུང་ཚུམ་པའི་རྒྱའི་སྦྱོར་བ་མཆོད་བརྗོད།	220
ཞར་བྱུང་དམ་བཅའ་བ།	221
བར་ཏུ་གཞུང་དོན་དེས་འཆད་པ།	221



གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་བསྟན་པ།	221
དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ།	221
འཆི་བ་མི་རྟག་པ།	225
ལས་རྒྱ་འབྲས།	226
འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས།	239
གང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམས་དོན་དངོས་བཤད་པ།	260
རྒྱབས་སེམས་ཀྱི་གཟེར་མདོར་བསྟན།	260
རྒྱས་པར་བཤད་པ།	261
རྒྱབས་འགོ་རྒྱས་བཤད།	261
སེམས་བསྐྱེད་རྒྱས་བཤད།	271
ཚོགས་བསགས་མཐུལ་གྱི་གཟེར།	285
ཕྱིའི་མཐུལ།	285
ནང་གི་མཐུལ།	316
གསང་བའི་མཐུལ།	319
དོར་སེམས་སྒོམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གཟེར།	322
གང་རྒྱང་བྱ་སྤྲིག་པའི་བྱད་པར།	322



ཇི་ལྟར་སྒྲོང་རྩལ་ཐབས་ཀྱི་བྱང་པར།	323
གཏེར་གཞུང་དངོས་བསྟན་གྱི་ཆོག་རིས་ལྟར་བསྟན་པ།	324
དེ་ལ་སྟན་བརྒྱད་མན་ངག་གི་ཁ་སྒྲོང་རྒྱར་རྩལ་བསྟན་པ།	327
སྒྲོང་བྱེད་གཉེན་པོའི་བྱང་པར།	332
རྣམ་པར་སྟན་འབྱེན་པའི་སྟོབས།	333
གཉེན་པོ་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོང་པའི་སྟོབས།	337
སོར་རྒྱད་པའི་སྟོབས།	339
རྟེན་གྱི་སྟོབས།	339
མི་རྟག་བསྐྱལ་འདེབས་ཀྱི་གཟེར།	341
བྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གཟེར།	346
བསམ་པས་བསྟེན་རྩལ།	347
སྒྲོང་བས་བསྟེན་རྩལ།	359
ཐ་མ་མཐུག་ཚོགས་པའི་བྱ་བ་མཐར་ཐིམ་པར་བསྟན་པ།	362
མཛད་བྱང་།	364
ཐོག་མཆོག་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དྲན་ཉམས་གསོ་བའི་བདུད་ཅི་བློར་	
དཀར་པོའི་འོད་སྣང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །	367



མཚན་བརྗོད།	368
སྒྲེས་པ་ཚུང་ཅུའི་ལམ།	368
སྒྲེས་པ་འབྲིང་གི་ལམ།	370
སྒྲེས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ།	375
མཚན་བྱང་།	387



༄༅། །གསང་སྤྲལ་སྡོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཚས་སྤྱོད་ཐུན་
བཞིའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བློ་སྦྱོང་བདུན་པ་
བསྐྱེད་རྩོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡོན་
འགྲོ་བཞུགས་སོ། །





༡༡། །རམ་གྱ་རུས་རྩ་མེད་ཀྱི་གར་ལ་དྲིན་ཆེན་རིན་ཆེན་འདོད་དགུའི་མཛོད་། །དགོས་འདོད་
 ལན་བདེའི་འབྲུང་གནས་ལོར་གྱི་མཆོག་། །བདེ་གནས་ཀྱི་ལ་བའི་སྤྱན་བསྐྱེད་མཛོད་རྩེ། །
 །བཀའ་བརྒྱུད་འདྲེན་པ་ཀུན་ལ་གྱུས་ཐུག་འཛུལ་། །སློབ་ཤིག་དེས་འབྲུང་ས་གནི་རབ་བརྟན་ཅིང་། །
 །དད་བཅོམ་དྲི་མེད་སྤངས་ལྡོངས་སྦྱེད་མེད་ཆེལ་། །སྦྱོན་འདུག་སེམས་ཀྱི་དྲི་དད་ཤོགས་ཀུན་
 འཐོར་། །ཆོགས་གནིས་དྲ་བརྟན་འདོད་གར་འཛོམས་པ་ལས། །ཟག་མེད་ཆར་གྱིས་མདངས་
 འཛེར་ལེགས་པའི་སྦྱོང་། །ལམ་ཟབ་སྤྲེལ་པའི་བརྟན་གྱིས་སྦྱིན་བྱེད་གང་། །དགའ་བའི་སྦྱིན་སྦྱོབས་
 ཡོན་ཏན་སྤྱོད་བདེ་གནས། །རྒྱལ་འདི་དགོས་པའི་དོན་བསམས་ཡི་གེར་འབྲི། །དང་པོ་འཛིག་རྟེན་
 འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སྦྱིར་པོ་མེད་ཅིང་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་འདི་ལ་སྤྱོད་ཤིག་སྟེ། །རྣམ་གྲོལ་དགོན་
 མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་ལ་བྱོད་ཅིང་ཐར་པ་ཐོབ་འདོད་གྱིས་སྤྱོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །སྤྱབས་ལུལ་
 རོས་བཟུང་བ་དང་། །སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་དགོས་ཆེད་དང་། །རི་ལྗང་སྤྱབས་སུ་འགྲོ་རྒྱལ་པོ། །དང་
 པོ་རོས་བཟུང་བ་ནི། །སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་དོན་གནིས་ཐུན་ཆོགས་ཏེ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་དོ་པོ།
 ཆོས་དགོན་མཆོག་ནི། །ལུང་ཆོས་དང་རྟོགས་ཆོས་གནིས་སོ། །ལུང་ཆོས་ནི་ལདྲོ་རྒྱུད་གྱི་གསུང་
 རབ་རྣམས་སོ། །རྟོགས་ཆོས་ནི་འགོག་བདེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་། །ལམ་བདེན་
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྟེ། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་དོན་ནོ། །དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་
 རི་རིག་གྲོལ་གནིས་ལྡན་ཏེ་རྒྱལ་འབྲུང་གྱི་དོན་ལ་གནས་པའོ། །སའི་འཁོར་པོ་བརྒྱ་གསུམ་པའི་
 མདོ་ལས། །བསམ་གསུམ་ཀུན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་པ། །དེ་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལས་བྱུང་། །དེ་
 བས་བདེ་ཁིང་སྦྱིད་འདོད་པས། །རྟག་ཏུ་དགོན་མཆོག་མཆོད་པར་བྱེད། །གནིས་པ་སྤྱབས་སུ་
 འགྲོ་བའི་དགོས་ཆེད་ནི། །ཁྱིཾ་པོ་བ་རྣམས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྗང་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་



ལ་དང་། དེའི་རྒྱུ་ལྟུག་ལམ་ལོག་ལ་གནས་པ་རྣམས་དང་། འཛེ་པ་ཆོས་སྐྱུ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་གཞུང་ལུགས་དང་། དེ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་གནས་སུ་འཛིན་པ་ངེས་པར་བསྐྱབ་ལས། དཀོན་
 མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མི་བསྐྱབ་པེས་པའི་གོ་འཕང་ལ་རག་ལས་པའི་དགོས་པ་དང་། འཛིག་
 རྟེན་འཁོར་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ལ་སློ་སྒྲིག་སྟེ། དཀོན་མཆོག་རྣམ་པོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་
 ཡིད་ཆེས་ཏེ། སློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་པའི་མི་བསྐྱབ་པའི་དགོས་ཆེད་དོ། །གསུམ་པ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་
 གི་། སངས་རྒྱུས་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས། ཆོས་ལ་ལས་ཀྱི་འདུ་ཤེས། དགེ་འདུན་ལ་ལས་པ་བསྐྱབ་
 པའི་གོ་གསེང་གྱི་འདུ་ཤེས། དེ་ཡང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་མང་སྟེ། ད་ལན་སྟོན་འགྲོ་ལ་ལས་དང་
 བོ་བས། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ནི་དབྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྐྱབས་ལུལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་
 དམིགས་ཏེ། ཕྱིའི་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་ནམ་མཁའ་གང་བར་བསམ་པ་དང་།
 བླ་གི་སྐྱབས་གནས་ཕྱ་བ་གསུམ་གྱིས་ནམ་མཁའ་གང་བར་བསམ་པ་དང་། གསང་པའི་སྐྱབས་
 གནས་རོ་སྟོད་ཀྱི་དོན་ལ་དགོངས་ཏེ། སྐྱ་གསུམ་གྱིས་ནམ་མཁའ་གང་བར་བསམ་ལ། རྩོར་
 སྟེང་ལས། དྲི་མེད་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན། ཆོས་ནི་དག་སྟེ་ཡང་དག་གསུང་། །སྐྱའི་དགེ་
 འདུན་ཞེས་བུ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱི་གནས། དེ་ལ་རང་གི་སློ་བཀལ་ཏེ་ཁ་ཞེ་
 མེད་པར་བྱས་ལ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རང་བཞིན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལོགས་གཉིས་ཀྱི་སྐར་ས་
 འཛིན་ཅིང་དམ་ཆོག་གི་རྒྱུ་གཙོད་པ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཆོ་སྤྲོས་སྐྱོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཎ་མ་རྩ་
 དང་དྲིལ་བུའི་སྒྲ་འབྲོལ་ཞིང་བྱོན་ཏེ། རང་དགེ་སྦྱོར་ལ་བསྐྱལ་བའི་མ་རིག་པའི་སློ་སྒྲ་བསྐྱར་
 པའི་སྒྲ་འདིས་བསྐྱལ་བར་བསམ་ཞིང་། རང་གི་རག་ཏུ་ཡང་གསལ་གདབ་ཀྱང་རུང་ངོ་། །
 གྱེ་མ་གྱེ་རུང་སྐལ་ལཱ་རིགས་ཀྱི་བྱ། །མ་རིག་གཉི་མུག་དབང་གིས་མ་འོན་



དཔལ། །བརྩོན་འགྲུས་རང་བསྐྱེད་ད་ལྟ་ཡར་ལོངས་དང་། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་
 ད་ལ་ཐུག་གི་བར། །མ་རིག་རང་དུ་ཉལ་ཡུན་དེས་ཚོག་གིས། །ད་ནི་མ་ཉལ་
 གློ་གསུམ་དགེ་ལ་འབོད། །སྤྱེ་རྒྱ་ན་འཆིའི་སྤྱུག་བསུལ་མི་ཤེས་སམ། །དེ་རྒྱུ་
 ཅམ་ཡང་ཉལ་པའི་གོ་སྐྱབས་མེད། །བསྐྱེད་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་པའི་དུས་
 ལ་བབས། །ད་རེས་གཅིག་ཕུར་གཏན་བདེ་སྐྱབ་དུས་འདིར། །སྒྲོམ་ལས་རང་
 ལ་སྡོད་པའི་དུས་མ་ཡིན། །འཆི་བ་སོམས་ལ་སྐྱབ་པ་མཐའ་རུ་སྒྲོལ། །ཆོ་ལ་
 ལོང་མེད་འཆི་སྐྱེན་བསམ་མི་བྱུང། །དེ་ཆོ་མི་འཆོར་གདེང་ཅིག་མ་ཐོབ་ན། །
 སྤྱེས་ཕུ་ཁྱོད་ཉིད་གསོན་པས་ཅི་ཞིག་རུང་། །ཆོས་རྣམས་བདག་མེད་སྡོད་ཞིང་
 སྒྲོས་དང་བུལ། །སྐྱུ་མ་སྒྲིག་སྐྱུ་མི་ལམ་གཟུགས་བརྟན་དང་། །དྲི་ཟའི་གྲོང་
 ཁྲིང་བྲག་ཆ་ལྟ་ཕུར་སྒྲོད། །ཁུ་རྩུ་ཁུ་ཕུར་མིག་ཡོར་སྐྱུལ་པ་སོགས། །ཤེས་ཕུ་
 སྐྱུ་མའི་དཔེ་བཅུ་དེ་བཞིན་དུ། །འཁོར་འདས་ཚོས་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པར་
 གྱིས། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྟེ། །གནས་མེད་འགགས་མེད་
 འགྲོ་འོང་མེད་པའོ། །དམིགས་མེད་མཚན་མ་མེད་ཅིང་བསམ་བཞོད་བུལ། །
 དོན་འདི་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དུས་ལ་བབས། །ཅེས་ལྟངས་སྒྲོགས་ཤིང་བསྐྱགས་
 པའི་སྐྱུ་ཕུར་དུར་དུར་གྱིས་ནམ་མཐའ་ལ་ཡལ་བར་བསམ་ལ། །དོན་དེ་ཉིད་བྱན་པས་རང་ཉིད་
 རིག་པ་རྒྱུར་བྱུང་གཟིངས་བཞོད་དེ་ལྟངས་བུའོ། །ན་མོ་གྲུ་རུ་བྱུང་། ཅེས་སྐུ་མ་དང་། ན་
 མོ་རྟེ་མ་བྱུང་། ཅེས་ཡི་དམ་དང་། ན་མོ་རྒྱ་གྲི་ནི་བྱུང་། ཅེས་མཐའ་འགྲོ་གསལ་བཏབ།
 གྱེ་མ་གྱེ་མ་མི་ཉལ་འཁོར་བའི་ཆོས། །ཐར་མེད་ལས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོའི་དོང་རིང་



འདིར། །ལས་ཀྱིས་མནར་བའི་འགོ་ནམས་སྟིར་རེ་རྗེ། །སྤྱག་བསྐལ་བྱ་མཆོ་
 རྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །མ་རིག་ལས་ཀྱིས་མནར་བའི་འགོ་བ་ནམས། །
 བདེ་བ་འདོད་མྱིར་སྤྱག་བསྐལ་ལས་ལ་སྟོད། །ཐབས་མི་མཁས་པའི་འགོ་
 རྟེན་སྟིར་རེ་རྗེ། །ཉོན་མོངས་ལས་སྟོབ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །བདག་
 འདོད་གཟུང་འཛིན་བཅིངས་པའི་བཙོན་རར་འདིར། །རི་དྲགས་བྱར་རྩྱུང་སྤྱར་
 ཡང་འདུག་པ་ལྟར། །མ་རིག་གཏི་མུག་ཅན་རྟེན་སྟིར་རེ་རྗེ། །འཁོར་བ་དོང་
 བས་སྤྱག་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཐར་མེད་ལས་ཀྱི་གོང་ཁྱེད་དྲུག་པོ་འདིར། །
 གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་ཟོ་རྒྱུ་མོ་བཞེན། །ཐར་མེད་འཁོར་བའི་འགོ་
 རྟེན་སྟིར་རེ་རྗེ། །རིག་དྲུག་སྟེ་སྟོ་ཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སྟེ་ག་ནད་
 དང་འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐལ་རྟེན། །ཅི་ཅམ་མཐོང་ཡང་མི་འཛིགས་སྟིར་ཐུན་
 ཅན། །ཡེངས་མ་ལམ་ལ་དལ་འབྱོར་མི་ཆོ་ཟད། །མི་ཏག་འཆི་བ་དྲན་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །མི་ཏག་སྟོ་གཏད་མེད་པར་མ་གཤམ་པའི། །ད་རུང་འཁོར་
 བ་འདི་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས། །སྟིང་འདོད་ངང་ལ་མི་ཆོ་སྤྱག་གིས་འདལ། །འཁོར་
 བར་ཞེན་པ་ལོག་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སྟོང་གི་འཛིག་ཏེན་མི་ཏག་མེ་ཆུས་
 འཛིག་ །བཅུད་གི་སེམས་ཅན་མི་ཏག་ལུས་སེམས་བྲལ། །དབྱར་དགུན་སྟོན་
 དབྱིད་ནམ་ཟླ་དུས་མི་ཏག་ །སྟོ་གས་གཏིང་ནས་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །
 བ་ནིང་ད་ལོ་ནམ་ཟླ་འཛིན་སྟོང་དང་། །ཞག་དང་ཉིན་མཚན་སྟོང་ཅིག་དུས་མི་
 ཏག་ །ལེགས་པར་བསམ་ན་རང་ཉིད་འཆི་བའི་གཏུག་ །སྟེ་ལ་སྟིང་རུས་རུས་



བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །དལ་འབྱོར་འདི་ནི་གིན་ཏུ་རྟེན་དགའ་ཡང་། །འཆི་
 བདག་ནད་གྱིས་ཉེ་བར་བདུབ་པའི་ཆོ། །ཆོས་མེད་འགྲོ་ཚམས་སྟོང་ལོག་སྟོང་
 རེ་རྗེ། །ལོང་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །ཁྲེ་མ་ཁྲེ་ཏུ་དགོན་མཆོག་
 ཐུགས་རྗེ་ཅན། །རྒྱལ་བ་ཁྱེད་ལ་བཅེ་བའི་ཐུགས་མངའ་བས། །བདག་སོགས་
 རིགས་དུག་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལས། །ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་ཐར་བར་བྱིན་གྱིས་
 སྐྱོབས། །དེ་ལ་རང་གི་སྒོ་ངེས་པར་བཀའ་ཉེ་ཁ་ཞེ་མེད་པར་བྱས་ལ། རྒྱས་པར་སྒྲོ་ན་ཆོས་
 སྒྲིབ་ལས་རིམ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ཉིད་བཞིའི་རྒྱུབས་འགྲོ་བྱེད་པའོ།
 བལྟ་བར་འདོད་ན་འདི་བཞིན་བྱ་སྟེ། ན་མོ། སྐྱེ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཅ་གསུམ་
 ལྟ། །འདྲེན་པའི་རྒྱ་གསུམ་ལ་སོགས་ཏེ། །བྱི་ནང་གསང་བའི་རྒྱུབས་གནས་
 ལ། །བདག་སོགས་འགྲོ་ཀྱན་རྒྱུབས་སུ་མཆི། །ཞེས་ཉེར་གཅིག་གསུམ་བདུན་གྱང་
 རུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུབས་གནས་དེ་ལ་སྒྲོབ་ངེས་པའི་སྒྲོབས་ཡོད་པའི་བྱིར། རང་ཉིད་
 གྱང་དེ་ལ་བརྟེན་ཅིང་ངེས་པར་རྒྱུབས་སུ་འགྲོད་གོས་ཏེ། ཐར་བའི་ལམ་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་
 གྱིས་བརྩོན་པར་འཆམ་པའོ། །གསུམ་པ་མེམས་བསྐྱེད་བྱི་ཁྱིད་ལ་དགོས་ཆེད་དང་སྒོ་སྒྲིབ་གཉིས་
 ལས། དགོས་ཆེད་ནི་ཐོག་ཆེན་སྐྱེ་མེད་བྱི་ཁྱིད་ཆོས་སུ་བཞག་སྟེ། དེ་ཡང་ཐོག་རྒྱུད་བ་རྣམས་
 གྱིས་ཐོད་པ་ལས་སྒྲོ་ཞིང་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཐར་པ་ཐོབ་འདོད་བྱི་ནི་བདེ་འཕའ་ཞིག་གི་དོན་
 ཏུ་གཉེར་བ་ནི། བདག་འཛིན་བྱི་སྒྲོག་སུ་སོང་པའོ། །ཐོག་ཆེན་པ་ནི་བདག་འཛིན་བྱི་སྒྲོགས་
 ལས་གྲོལ་ཞིང་ཆོས་རྣམས་བདག་མེད་པར་དགོངས་ཏེ། རྒྱུ་བྱས་པ་ལས་སྟོང་རྗེ་བའི་སེམས་
 བསྐྱེད་ཅིང་སྟོང་རྗེ་སྟོན་སེམས་བྱི་གུང་ནས་སྐྱང་ཞིང་འདུག་པའི་སེམས་བྱི་ལམ་ཐབ་མོ་གོང་



རས་གོང་དུ་འཕེལ་བའོ། །རང་ཉིད་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འབྱུལ་བའི་ཆོ་ཀམ་མཁའ་དང་
 མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་པ་མར་ས་ལྷུང་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅིང་པ་མ་འདི་
 རྒྱལ་ས་ལ་བདེ་བ་ལྡན་ཞིང་སྒྲོན་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཐོག་ཆེན་གྱི་ཁོངས་
 སུ་གཏོགས་པའི་དགོས་ཆེད་དོ། །གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་ནི། སེམས་ཉིད་རལ་གསོ་
 ལས། སྒྲོན་པ་ཆད་མེད་བཞི་ཡོད་པོ་ལ། འཇུག་པ་པ་རྣམས་ཕྱིར་པ་དྲུག་ཏུ་འདོད། ཅས་པ་དང་།
 པ་མ་སེམས་ཅན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གྲངས་མང་པ་འདི་རྒྱམས་སྟག་བསྐལ་གྱིས་གཟིར་བ་འདི་དང་བྲལ་
 རས་བདེ་པ་དང་ལྡན་ན་རེ་ལག་ལ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསམ་ཏེ། སྒྲོན་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་བདེ་དང་ལྡན་ལྷུང་ཅིག །ཀུན་ཀྱང་སྟག་བསྐལ་རྒྱ་དང་བྲལ་ལྷུང་ཅིག །
 སྟག་བསྐལ་མེད་པའི་བདེ་དང་ལྡན་ལྷུང་ཅིག །ཆགས་སྣང་མེད་པའི་བདེ་དང་
 སྒྲོམས་གནས་ལྷུང་ཅིག །ཅིས་མང་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འཇུག་པ་ནི།རང་འདོད་མེད་
 ཅིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་ལ་གཞི་པ་ཏེ་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱའོ། །
 འདི་ནི་ལམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཟིན་པ་ནི་ལམ་བསྐྱོད་པའི་ཤོགས་ཅན་ཐོག་
 ཆེན་ཐབས་ཀྱི་ཟབ་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །ཟབ་མོ་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱམས་གྱིས་སྟུ་བསྟུ་ཞིང་གཟུགས་
 ལྷུའི་ས་བོན་འདི་ནས་འཐོབ་སྟེ། སྒོ་ཅན་རྒྱམས་གྱིས་སྒྲོད་པར་འོས་སོ། །བཞི་བ་ཆོགས་བསགས་
 པ་ནི་གཉིས་ཏེ། དགོས་ཆེད་དང་ཆོགས་བསགས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ཆོགས་བསགས་པའི་གང་
 ཟག་རང་གི་བསམ་པའི་དོན་དུ་འབྱོར་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ཆོགས་བསགས་དངོས་
 བོ། དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་རྒྱལ་བྱུང་ཏེ། ཞེས་སོ། །རང་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྱོར་བ་
 ལྡན་ན་དངོས་འབྱོར་གྱི་ཆོགས་བསགས་ཏེ། རང་གི་བསྐྱེད་པའི་ཆ་རྒྱུན་མཐའ་གཉིས་མ་ལྟར་བ་



ཙམ་འཛོགས་ཤིང་། ལྷག་མ་གཞན་རྣམས་ཡར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོའི་ཞིང་ས་བཟང་པོ་ལ་
 ཆོགས་བསགས་པ་དང་། མར་རེ་ལྷོས་དང་བྲལ་བའི་མ་རྩས་པ་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་ལ་འབད་
 པར་བྱའོ། །དེ་འདྲའི་འབྱོར་ཆོགས་མེད་ན་ཡིད་སྦྱལ་གྱི་ཆོགས་བསགས་ཤིང་། རང་གི་གནས་
 ལུགས་ཁམས་གྱི་འདུག་ཚུལ་ལས་ཡོན་ཏན་སྟེ་གསུམ་གྱི་ཞིང་བཀོད་མངོན་རུང་སྟོ་ཡུལ་དུ་
 གསལ་གདབས་ཤིང་། སྤྱི་མ་སྟེ་གསུམ་དོ་རྩེ་འཆར་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་འབུལ་དེ། ཆོགས་
 བསགས་པ་ནི་ཆོག་གི་དོན་རྩེས་སུ་བསམ་པ་ལ་འདི་རྒྱད་དོ། །ན་མོ། གདོད་མའི་ཞིང་
 ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་སུ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྔའི་ཆོམ་བུར་བཀོད། །
 གཞི་མེད་ཟང་ཐལ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ། ཀའུ་ཁ་སྦྱོར་དབྱིངས་གྱི་མཆུལ་
 འབུལ། །དབྱིངས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་དག་པ་སུ། ཐིག་ལེ་རང་གསལ་
 འོད་ལྔའི་ཆོམ་བུར་བཀོད། །སྤྱི་མ་ལོངས་སྦྱོད་རྩོགས་པའི་སྦྱར་རྣམས་ལ། །
 སྤྱི་བ་བཀོད་པ་ཆེན་པོའི་མཆུལ་འབུལ། །སྦྱོང་གསུམ་མི་མཐེད་འཛིག་རྟེན་
 ཞིང་ཁམས་སུ། བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་འཛམ་གླིང་ཆོམ་བུར་བཀོད། །འབྲུང་བཞི་
 རང་སྤྱང་ལུགས་རི་མུ་ཁུད་བསྐྱོར། །རང་སྤྱང་དག་པ་སྦྱལ་བའི་སྦྱལ་འབུལ། །
 ཆོས་སྦྱུང་མཆུལ་སྦྱོང་ཉིད་སྦྱོང་རྩེ་འབུལ། །ལོངས་སྦྱུང་མཆུལ་མ་འགགས་
 རང་གསལ་འབུལ། །སྦྱལ་སྦྱུང་མཆུལ་སྦྱོར་ཆོགས་ཡིད་འོང་འབུལ། །སྦྱོང་
 གསུམ་འདི་དང་སྦྱོང་གསུམ་གཞན་དག་ན། །ལྷ་རྩེས་མཆོག་གི་མཆུལ་བཀོད་
 པ་ཀུན། །སྦྱབས་གནས་གུ་རུ་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྩེས་འགོ་བའི་
 དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་དུ་གསོལ། །



གཞན་ཡང་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ། ཚོགས་བསགས་ཡན་ལག་བརྒྱ་
 བ་འདི་བཞིན་བྱ་སྟེ། ཨོྩ་ཨཱཱྀྃ། སྤྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ། །རང་བཞིན་
 གནས་ནས་འདིར་གཤེགས་ཤིག གྲི་གཙུག་ནི་ལྷ་པདྨའི་སྟེང་། གཉིས་སུ་
 མེད་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པ་ཡིས། རྩ་བ་
 གསུམ་ལ་ཡུག་འཛལ་ལོ། བྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་པ་རྣམས། དངོས་
 འབྱོར་ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་ཏེ་འབུལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟེག་པ་རྣམས། །
 རང་གནོད་འགྱོད་པས་བཤགས་པར་བགྱི། གསང་ཐུགས་སྤྱ་མེད་སྒྲུབ་པ་
 ལ། །བདག་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། ཁམ་མཁར་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །
 སྤྱིན་གྲོལ་ཚེས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར། འཁོར་བ་དོར་ནས་མ་སྒྲུག་པར། སེམས་
 ཅན་དོན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་ཅ་རྣམས། །
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་རུ་བསྟོ། །བདག་སོགས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱན། །
 སྤྱ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག གཞན་ཡང་རང་ལུས་གྱི་གཞག་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་ལ་ཚོགས་བསགས་པ་རྣམས་བྱང་བུའོ། །དེ་ལྟར་བདག་འཛིན་སེམ་སྦྱའི་མདུད་པ་བུལ་
 ཏེ་རྣམ་གྲོལ་ཐར་པའི་དོན་དུ་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་འབད་པར་བུའོ། །ལུ་པ་སྟོན་དག་པར་བྱེད་
 པ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྟོམ་བསྐྱེས་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོས་པ་དང་། བསྟོམ་བསྐྱེས་གཉིས་སོ། །
 དང་པོ་གནས་སྐབས་གྱི་དགོས་པ་ནི། མེ་ཏོག་བཀོད་པའི་རྒྱུད་ལས། སྤྱ་མ་དོར་སེམས་བསྟོམ་
 བྱས་ནས། རྒྱུད་བཤགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་མཐུས། སྦྱིབ་པ་རྣམ་གཉིས་བྱང་བར་འཇུག། །
 ཅེས་གསུང་པས་བརྒྱད་སངས་ལོ་དཀར་མོའི་འོ་མ་དེ། སྟོད་དག་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་མིན་པར་གང་



གིས་ཀྱང་མི་བྱལ་པ་བཞིན་དུ། བཅུད་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོན་སྒྱིལ་པ་དག་པ་དགོས་པ་ནི་
 སྒྱིལ་སྒྲོན་གི་དགོས་ཆེན་དོ། །གཉིས་པ་སྒྱིལ་སྒྲོན་དངོས་ནི། རང་གི་སྒྱི་གཙུག་ནི་ཟླ་པ་དྲུའི་
 སྤེང་དུ། རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྒྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་
 གཡས་པས་རྩོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལུ་པ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ། གཡོན་པས་དྲིལ་
 བུད་ཀྱར་བསྟེན་པ། ཞབས་གཡོན་བསྐྱམ་གཡས་བརྒྱུངས་ཏེ། རང་གི་སྒྱི་
 གཙུག་ཏུ་མར་བབས་པ། སེམས་དཔའི་སྒྱིལ་གྱུང་མཛད་པའི་ཕྱགས་པ་དྲུ་
 འདབ་བརྒྱད་དུ་གྱེས་པའི་ཟེའུ་འབྲུའི་སྤེང་དུ་ནི་ཟླའི་གདན་ལ་འོད་གྱི་ཡི་
 གོ་དབུ་ཅན་རྩྱི་དཀར་པོ་གཅིག་བསྐྱེད་ཚུགས་སུ་ཡོད་པའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ།
 ཡིག་འབྲུ་བརྒྱུ་པ་རྣམས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་དཀར་སི་ལི་ལི་ཡོད་པར་བསྐྱོམ།
 རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འཁོར་གྱི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལ་ཕོག་ དེ་རྣམས་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕོག་ མཉེས་པའི་མཆོད་པ་
 འབུལ། ཕྱག་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱལ་ནས་ཐམས་ཅད་སྤེང་གི་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་
 ལ་ཐིམ། རྒྱ་ལུས་གྱི་ཁྲོན་ཐམས་ཅད་ནས་བདུད་ཅི་མར་བབ། ཞབས་གཡས་
 པའི་མཐེ་བོང་ནས་རང་གི་སྒྱི་གཙུག་ཏུ་བྱུང་སྟེ། ལུས་གྱི་ཕྱག་ཐམས་ཅད་ནས་
 བད་གདོན་སྟེག་སྒྱིལ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སོལ་ཁུ་བཞིན་དུ་འོག་གི་སེན་
 ཕྱག་རྣམས་སུ་བུད་ནས་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་ཞབས་སུ་སོང་སྟེ། ཡར་
 ལྷང་མི་རུས་གིང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་རང་གི་ལུས་ཀྱང་ཐུགས་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤེང་གི་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་སྟེ། ཐུགས་



འབྲུང་ལས་འདྲ་ཟེར་འབྲུག་། མེས་མ་ཙན་ཐམས་ཙན་ལ་ལོག་། ཐམས་ཙན་དོ་རྩོ་
 མེས་མ་དཔའི་སྐྱར་སངས་རྒྱས་པར་བསམ་ལ། ཡིག་བརྒྱ་བཅི་ལྟུང་བཅོམ། ཆོས་
 བཞི་བརྒྱན་པའི་མདོ་ལས། རྣམ་པར་སྤྱན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་ནི་སྤྲིག་པ་མི་དག་པའི་ལས་ལ་
 འབྱོར་པ་དང་ལྡན་པའོ། །གཅེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་པའི་སྟོབས་ནི་བཤམས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །
 ཉེས་པ་ལས་འཇམ་པར་སོང་ཆུང་པའི་སྟོབས་ནི། སྤྲིག་པ་ཕྱི་མི་ཤེད་པའི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པ་
 བརྒྱར་བའོ། རྟེན་གྱི་སྟོབས་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་འབྲལ་མེད་དུ་ཤེད་པའོ། །བྱམས་པ་
 ཆོས་བཞི་དེ་དག་དང་ལྡན་ན་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཙན་ཟེའབྱེས་གཤོར་ཅིང་སྤར་པར་འབྱུར་པོ། །
 དགོངས་པ་ཆོག་གསུམ་པའི་མདོ་ལས། དོ་རྩོ་མེས་མ་དཔའ་བརྒྱམ་བུས་ནས། རྒྱལ་ས་ཀྱང་
 རབ་དུ་བརྒྱས་བརྒྱམ་ཏེ། ཁོ་ཡིས་རྒྱིབ་པ་ཀུན་བྱང་ནས། རྩོ་རྩོ་མེས་མ་དཔའ་འདྲ་པར་འབྱུར། །
 ཞེས་མཐར་ཐུག་གོ། ཡོ་ཤེས་ལ་བརྩོ་དོ་རྩོ་ས་དུ་མེས་མ་དཔའ་ས་མ་ཡ་དམ་ཆོག་མ་རུ་
 རྩོ་ས་ལ་ཡ་ཡ་སྤར་གིག་ བརྩོ་ས་དུ་དོ་རྩོ་མེས་མ་དཔའ་ཆུང་དུ་ལོ་པ་ཏིལ་ཉེ་པར་བཞུགས།
 དེ་རྩོ་བརྩན་པར་མེ་བྱ་མ་བདག་གྱུར་ཅིག་ སུ་ཏེ་ཏེ་གིན་ཏུ་ཡང་བརྩན་པར་མེ་བྱ་མ་བདག་
 གྱུར་ཅིག་ སུ་པོ་ཏེ་གིན་ཏུ་ཡང་མེ་བྱ་མ་བདག་གྱུར་ཅིག་ ཨ་རུ་རྩོ་ས་མ་རྩོ་ཆགས་པར་
 མེ་བྱ་མ་བདག་གྱུར་ཅིག་ མཛ་མི་རྩོ་ཐམས་ཙན་དཔོན་གྲུབ་སྟེ་པ་ཡ་རྩོ་གྱི་བདག་ལ་རོལ་
 ཅིག་ མཛ་ཐམས་ཙན་ཀུམ་སྤོན་ལས་སུ་ཅ་མེ་གིན་ཏུ་བདག་ཅི་རྩོ་མེས་མ་ཤི་ཡི་ཐན་པ་ཀྱ་
 རུ་རྩོ་གིས་གིག་དང་། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་ དཔེས་དཔེས་དཔེས་དཔེས་གིན་ཏུ་དཔེས་བྱ་ག་
 ལྟར་བཅོམ་ལྟར་འདས། མཛ་ཏ་བྱ་ག་ཏ་ཐམས་ཙན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། བརྩོ་མ་མེ་
 སུ་རྩོ་དོ་རྩོ་ཏུ་བདག་མཐོང་ལྟེ། བརྩོ་བྱ་མ་རྩོ་རྩོ་གཤིང་པའི་དོན། མ་དུ་ས་མ་ཡ་ས་དུ་ལྷོ་



ཆེན་པོ་དཔལ་ཆོག་སེམས་དཔའི་བྱུང་། ཞེས་སོ། །པོད་རྒྱུད་དུ། རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་
 བ་ཞེས་བྱའོ། །དགོས་ཆད་ནི་བཤགས་པ་སྟིག་བྱང་ཡིག་བརྒྱ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་གནས་ནི་སྟི་རྒྱུད་
 ལས་སྟོངས་པའི་ཐིག་ལེ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱའོ། །བྱུང་བཞག་ཆེ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་ནི། མཛོ་
 བརྩོ་ས་དུ་ཨ་རྩོ་། མོགས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། རྟོ་རྩེ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། རྟོ་རྩེ་ལས་སྟེས་རྟོ་རྩེའི་བདག་ རྟོ་རྩེ་འཛིན་ལ་ཐུག་
 འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། ཐུགས་ཀྱི་རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྟེང་གི་རྟོ་
 རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། སྟེང་གི་རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡང་རང་ལ་ཐིམ། རང་
 ཡང་ཐུགས་འཁོར་ལ་ཐིམ། ཐུགས་འཁོར་རྩྱི་ལ་ཐིམ། རྩྱི་ཡང་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ། ཐིག་ལེ་ནས་
 མཐའ་ལ་འཆའ་ཡལ་བ་བཞིན་དུ་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིབ་སྒྲུང་གི་ཆོག་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །
 དུག་པ་བརྟུང་ལམ་ཟབ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོལ་པ་ནི། དགོས་པ་ཆེ་བར་བསམ་པ་དང་། ལམ་
 ཟབ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་དོན་ཆེ་བ་ནི། བསྐྱལ་པ་འཁུམ་
 གྱི་སངས་རྒྱས་ལས་ལྱང་། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་བར་གསུངས་ཏེ། དགོངས་འདུས་ལས།
 བསྐྱལ་པ་འཁུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ལས། །བླ་མ་གཉན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཅི་ཕྱིར་བསྐྱལ་པའི་
 སངས་རྒྱས་རྣམས། །བླ་མ་དག་ལ་བརྟེན་ནི་འཕྲུང་། ཞེས་སོ། །ཐིག་འོག་རང་ལམ་གྱི་འབད་
 ཅོལ་ཐམས་ཅད་བླ་མའི་མན་ངག་གཅིག་གི་དོན་དུ་ཐོག་སྟེ་དོན་ཆེ་བ་ནི། རྒྱུད་ནམ་མཐའ་ཆེ་
 ལས། ཆོགས་གཉིས་སྟུང་རྫོགས་སྟེང་པོ་འདི། །དོན་རྟོགས་འདོད་ན་བླ་མ་བརྒྱུབ། ཅེས་སོ། །
 འབྲེལ་ཆད་ཐམས་ཅད་དེས་ལམ་གཅིག་ཆོད་དུ་སྦྱོར་བུས་པའི་བླ་མའི་སྟིགས་མའི་དུས་སུ་རྟེན་
 དགའ་བའི་ཕྱིར་གསལ་བ་ཆེན་པོས་ནན་ཏན་དུ་བསྟེན་དགོས་པ་ནི། རིན་ཆེན་མཛོད་ལས། སྟིང་



བོ་མཐུར་ཐུག་དོན་ཕྱོད་སྒྲིལ་ནི། །འབྲེལ་ཚད་རྣམ་ཤོལ་ཟབ་མའི་དོན་ལ་སྒྲིལ། །ཟབ་ལམ་
 སྒྲིལ་པོ་རང་གནས་ཚེས་སྒྲུབ་སྒྲུབ། །དགོངས་དོན་ཟབ་མའི་ཅམས་རྟོགས་འཕེལ་བར་བྱེད། །
 མཐུར་ཕྱོད་རྟོགས་པའི་གནས་ལུགས་གཞི་ལ་སྒྲིལ། །ཐབས་ལམ་ཟབ་མོས་གང་ཡང་ལམ་དུ་
 བསྒྲུབ། །གདམས་པ་མང་ལྡན་ཤེས་རྒྱུད་ཤོལ་ལ་མཐས། །ཚེ་འདིར་འཁོར་བའི་རྒྱུ་བོ་སྒྲོལ་
 ལུས་པའི། །དེད་དཔོན་ཡིད་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །ཀུན་ལས་འཕགས་ཕྱིར་མཛུངས་
 མེད་ཀུས་པར་བསྟེན། །ཅེས་སོ། །བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་སྒྲུབ་ངས་མང་དུ་བསྒྲོམ་ཁྱར་སྒྲིལ་མའི་མཚ་
 དག་གཅིག་གིས་མ་ཐེན་ཅེན་འབྱུར་མེད་པའི་ཁྱར་སྒྲིལ་མའི་དོན་ཆེ་སྟེ། བདུད་ཅི་འབྱུར་བའི་
 རྒྱུད་ལས། ལྟ་སྒྲུབ་འབུམ་ཐག་བསྒྲོམ་པ་ལས། །སྒྲིལ་མའི་རྒྱ་གཅིག་བསྒྲོམ་པ་མཆོག་ །ཅེས་སོ། །
 ཡོ་ཤེས་གསལ་བ་སྒྲོམ་མའི་རྒྱུད་ལས། བསྟེན་བསྐྱབ་བསྐྱས་པ་ས་ཡ་བས། །སྒྲིལ་མའི་གསོལ་
 འདེབས་ཆོག་གཅིག་དགའ། །ལྟ་སྒྲུབ་བསྒྲོམ་སྒྲིལ་བསྒྲོམ། །སྒྲིལ་བསྒྲོམ་པའི་བསྐྱེད་ནམས་
 ཆེ། །ཞེས་པ་དང་། བསེས་སྒྲུབ་ལས། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལུན་པའི་ལྟ། །འབུམ་ཐག་བསྒྲོམ་
 པའི་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱིས། །སྒྲིལ་དྲན་པའི་འབུམ་ཆར་མིན། །ཨ་ཏི་བཀོད་པའི་རྒྱུད་ལས། མཚན་
 དང་དཔེ་བྱད་ལུན་པའི་ལྟ། །བསྐྱལ་བ་འབུམ་དུ་བསྒྲོམ་པ་བས། །སྒྲིལ་མེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 དུ་གར་བ་ཅུ། །འབུམ་ཐག་ཉི་ཤུའི་ཆར་ཡང་མི་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་
 མདུན་རྣམས་ལྷ་ཕྱི་ནང་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་ཁྱར་སྒྲིལ་མའི་གདམས་དག་མེད་ན་བསྐྱེད་
 བསྐྱེད་ཆ་མཐུན་ཕྱི་ཕྱིར་སྒྲིལ་མཆོད་པ་ལ་བརྩམ་ན་དོན་ཆེ་བ་སྟེ། རིན་ཆེན་མཆོད་ལས། མཆོད་
 པ་ཐམས་ཡོདས་སྒྲུངས་ཏེ། །སྒྲིལ་མའི་མཆོད་པ་ཡང་དག་བརྩམས། །དེ་མཉེས་པ་ནི་ཀུན་མཁུན་
 པའི། །ཡོ་ཤེས་མཆོག་དེ་ཐོབ་པར་འབྱུང། །ཞེས་པ་དང་། མཚན་བསྐྱེད་ལས། བཀུར་འོས་



མཆོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བྱུག་ཕྱུར་འོས་པ་བྲུ་མའི་རབ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་གོ་མ་གཅིག་
 བཞུད། །ཅེས་སོ། །བྲུ་མའི་མན་རག་མེད་ན་ཐོས་བསམ་ཁོ་ནས་གྲོལ་བའི་གནད་མེད་དེ།
 འཕགས་པ་ལྷུ་རྟེན་མས། བསྐལ་བ་བྱེ་བ་དུ་མ་དུ། ཐོས་པའི་པ་འོལ་སྟོན་གྱིར་གྱུར། །བྲུ་མའི་
 ལུང་དང་བྲལ་བའི། །བདག་ཕྱིན་སྐྱོབ་པར་སྟེད་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱུད་ནམ་མཁའ་ཆེ་
 ལས། །བྲུ་མའི་ཞབས་ལ་མི་བརྟེན་ན། །དེ་ཡི་གདམས་རག་མ་ཐོབ་པས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོ་ལས། །པ་འོལ་སྟོལ་བ་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །མདོ་རྒྱུད་ནམས་ཀྱི་བརྒྱུད་བུའི་དོན་
 ལྷན་སྟེས་ཡེ་ཤེས་གྱུར། །བྲུ་མའི་བརྩ་བ་ཞབས་ལ་བརྟེན་ནས་རག་ལས་དེ། གྱུ་རྩོད་ལས་གཞན་
 ལས་བརྒྱུད་མེད་ལྷན་ཅིག་སྟེས། །གང་དུ་ཡང་ནི་སྟེད་མི་འགྱུར། །བྲུ་མའི་རྒྱལ་ཐབས་བསྟན་
 པ་དང་། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཆོ་འདི་བློས་ཐོར་ལ་མཐར་ཐུག་
 ཡུན་ཤིས་གདན་བདེ་ཆེན་པོ་གཅིག་དོན་དུ་གཉེར་བས་བྲུ་མ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྩི་རིན་པོ་ཆེ། དེ་མཆོར་
 བའི་གནས་ལུ་ལྷ་ཞིང་རང་ཉིད་དེའི་རྩིས་ལུ་རལ་དུ་བ་ཀྱི་སེམས་སྤངས་དེ་དག་ལ་བ་དང་དུ་བྲུངས་
 བྱིང་སྟིང་དུས་ཀྱི་སྟོན་སྲུང་པ་དེ་ལྷ་བྱ་བ་སྟེན་དགོས་པ་ནི། རིན་ཆེན་མཆོད་ལས། སྟིང་བ་རྣམས་
 ཐོལ་མཆོག་རབ་བྲུ་མ་ནི། །ཡུལ་དང་རྒྱུར་བ་སྟིང་མི་ཆོས་རྒྱལ་དུ་བོར། །དགོས་མེད་རང་བཞིན་
 འོར་ཁྲས་ཞེན་པ་རྒྱུར། །རྒྱ་འབྲས་ཡིད་ཆེས་དཔེ་རྟིག་སྤང་དོར་འབྱེད། །ཆོ་འདིར་བློས་བཀྲང་
 ཡུན་ཤིས་དོན་ཆེན་བསྟུན། །ཐེག་ཆེན་དོན་ལྷན་འགྲོ་དོན་ཐབས་མཁས་སྟུང་། །བརྟག་ཅིང་འོ་
 མཆོར་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྩི། །རྟག་དུ་འབྲལ་མེད་སྟོོ་རལ་མེད་པར་བརྟེན། །ཅེས་སོ། །གང་
 གི་བྲུ་མ་སྟེ་བོར་བ་ཀུར་ཞིང་མོས་ལུས་ཀྱིས་སྟིང་ལུར་བཅུགས་ན་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་བྲུ་མའི་གནད་པས་དོན་ཆེ་སྟེ། དགོངས་པ་ཆོག་གསུམ་པོའི་རྒྱུད་ལས། གང་ཞིག་རྟོ་རྩི་སྟོབ་



དཔོན་ནི། བཀུར་ཞིང་སྤྱི་པོར་སྤྲུལ་བསྐྱོམ་པས། རྟེན་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཕྱིན་རྒྱུ་བས་ཀྱིས། རྒྱལ་
 པོའི་དགོངས་པ་དེ་བཞིན་འབྱུང། ཁོ་ཉི་བཞོད་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། དྱིན་དང་ལྷན་པོའི་སྒྲུ་
 མ་དེ། སྤྱི་པོར་གཙུག་གམ་ལག་པོའི་མཐུལ། སྤྱིར་གི་དཀྱིལ་དུ་གང་བསྐྱོམ་པས། རས་ས་
 རྒྱས་སྤོང་གི་ཡོན་ཏན་གང་། གང་ཟག་དེ་ཡི་འཛིན་པར་འབྱུང། ཞེས་པ་དང་། རྟེན་ལ་དགོན་
 པོའི་ཞལ་ནས། དྱིན་དང་ལྷན་པོའི་སྒྲུ་མ་དེ། རམ་ཆོད་ཆོག་ས་དུས་སུ་རམ་ས་ལང་ལ། གཞོལ་
 པ་འདེབས་ཆོས་སྤྱི་པོའི་གཙུག་ ཕྱིན་རྒྱུ་བས་ཕྱེད་ཆོ་ལག་པོའི་མཐུལ། རྟག་རྒྱ་སྒྲུ་མ་སྤྱིར་དབུས་
 བསྐྱོམ། རས་ས་རྒྱས་རྒྱུ་མ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད། རེས་སོ། རྟེན་སྤྱིར་ཡོན་ཏན་བཤས་ཅད་ཀྱི།
 བདག་ཉིད་སྒྲུ་མ་ཡིན་པོའི་ཕྱིར། རོན་ཆེན་གྱི་བཀུར་འོས་སུ་གསུངས་ཏེ། རིན་ཆེན་མཛོད་
 ལས། སྤྱོན་བལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པོའི་སྒྲུ་མ་ནི། སྤྱིགས་མའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་
 མཚུངས། རབ་དང་སྤྱིར་ཞིགས་པས་སྤྱི་པོར་བརྟེན། རེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། རས་ས་རྒྱས་
 བཤས་ཅད་འདུས་པོའི་སྒྲུ། སྤྱོད་དཔོན་ལ་ནི་བདག་ཕྱག་འཆོལ། རེས་གསུངས་པོའི་དོན་སྤྱིར་
 སྒྲུ་མ་དོན་ཆེ་བར་འོས་སོ། གཞིས་པ་སྒྲུ་མའི་ལས་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་དངོས་ནི། སྤྱི་ནང་
 གསང་བ་གསུམ། སྤྱི་བར་དོན་སྤྱད་པོའི་སྒྲུ་མ། རང་བྱུང་འདྲུག་ཉམས་སྤོང་གི་སྒྲུ་མ། གསང་
 བ་རང་རྟགས་ཀྱི་སྒྲུ་མའོ། རྟེན་ལ་ལས་དང་པོ་བས། སྤྱིའི་སྒྲུ་མ་ལག་ཆེ་སྟེ། རོ་རྟེ་གསལ་བཀྲ་
 ལས། སྤྱི་དང་འདྲེན་དང་དམ་ཆོག་དབང་། ཆགས་ཉམས་བསྐྱང་དང་གེས་རྒྱུད་གྲོལ། རམ་
 དག་ལུང་གི་སྤྱོད་དཔོན་རྒྱུ་མས། ཞེས་པོའི་དུག་དུ་དཔེ་ན་ཡང་རྩ་བའི་སྒྲུ་མར་འདུས་ཏེ་རྒྱུད་
 ལས། རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་འདྲེན་པོའི་གཏོ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་པོའི་གསང་ཆེན་རྒྱུ་མ། སྤྱོན་པ་དོ་
 རྟེན་ལྷགས་ལ་གནས། ཞེས་སོ། རྟེན་སྤྱིར་བརྟེན་དོན་སྤྱད་པོའི་སྒྲུ་མ་ཡོན་ཏན་གུན་འདུས་ཀྱི་



བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ། མདུག་གི་ནམ་མཁའ་རི་ལྟར་བསྒྲོམ་ན་སྤྱི་མཐོང་ཡོན་ཏན་ཟབ་མོ་ལ་ངེས་
 བཅོམ་ཅིང་ཐེ་ཚོམ་མེད་ན། སངས་རྒྱལ་ཉིད་སྤྱི་མཐོང་སྤྱི་ཏེ་སྤྱི་ལྟར་ངེས་གོང་གཞོན་པ་དང་
 བསྐྱེས་པའི་ཆ་ལུགས་གར་ལྟར་བསྒྲོམ་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། ཞགས་པའི་མདོ་ལས། ཀླ་མེ་མཐོང་
 བདོན་ཡོད་ཚུངས། །རྩི་བྱེད་དང་ན་བདང་། །ཆ་གི་འི་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་ལྟར་གྱུར་། །སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ནི། །སྤྱི་དང་ཆས་དང་ན་བདང་། །འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དག་ཏུ་བསྐྱེད། །
 ཅེས་བདང་། རྒྱ་ལྟར་གསུངས། སྤྱི་མེད་ནས་སངས་རྒྱལ་ཡིན། །ཆ་ལུགས་གཞོན་ཅུང་ཆས་བསྐྱེད་
 ལས། །སྤྱི་ལྟར་འི་དེ་ཉིད་ཤེས་ཀྱིས་ལ། །རི་ལྟར་འདུག་པ་དེ་ཀ་བསྒྲོམ། །ཞེས་པའི་དོན། །
 སྤྱི་མཐོང་གདམས་དག་ལ་ངེས་ཤེས་མ་རྟོག་ཅིང་ཐེ་ཚོམ་ཟེན། སྤྱི་མདོ་རྗེ་འཆང་རམ་བསྐྱེད་ལྟར་
 གནས་སམ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སྐྱེས་རང་རང་གང་མོས་པའི་ཆ་ལུགས་སྤྱི་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲོམ་
 པའོ། །ཆ་ལུགས་དེ་ལྟར་ཅུང་པའི་སྤྱི་མཐོང་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཉི་ཟླ་པད་མའི་སྤྱི་དུ་བཞུགས་
 གིར་དེ་ནས་ཡར་ཐོ་བཅུགས་པ་ལྟར་ཀུན་བཟང་དོ་རྗེ་འཆང་སྤྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བར་རང་རང་
 བས་བཤད་པའི་ཆ་ལུགས་ལྟར་བསྒྲོམ་མོ། །གཞན་ཡང་བཀའ་གདོང་གསུང་སྤྱི་གི་རིག་འཛིན་
 གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཅུང་པའི་སྤྱི་མ་ལ་གཡས་བསྒྲོམ་དུ་བསྒྲོམ་ནས་ནམས་མཁའ་གང་
 བས་བཞུགས་པར་བསྒྲོམ་མོ། །རང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔར་གསལ་བའི་སྤྱི་གཙུག་
 ཏུ་པད་ཟླའི་སྤྱི་དུ། དྲིན་ཆེན་ཅུང་པའི་སྤྱི་མདོ་རྗེ་འཆང་གི་ཆ་ལུགས་ཅན། རྗེ་
 རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེད་ཐབས་སུ་འཛིན་པ། དེའི་སྤྱི་པོར་པད་ཟླའི་
 སྤྱི་དུ། སྤྱི་བསྐྱེད་པའི་རོ་ཅན་ཐུག་གཉིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཐུག་ཀྱང་མཛད་པ།
 དེའི་སྤྱི་པོར་པད་ཟླའི་སྤྱི་དུ། བཀ་ཆེན་པོ་མ་ལ་མི་ཏུ་ཐུག་གཉིས་ཆོས་འཆད་



གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་པད་ཟླའི་སྟེང་དུ། ལུ་རུ་པརྫ་འབྲུང་གནས་
 གཡས་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལུ་པ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ། གཡོན་པས་ཀ་ལུ་ལ་
 བདུད་ཅིས་བཀར་བ་དངོས་ལུ་བ་སྟེར་བའི་རྩུལ་དུ་འཛིན་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་པད་
 ཟླའི་སྟེང་དུ། རིག་འཛིན་གྱི་སེངྒ་ཕྱག་གཉིས་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་
 པ། དེའི་སྤྱི་བོར་པད་ཟླའི་སྟེང་དུ། སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་
 ཕྱག་གཉིས་ས་གཞོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མདོག་དམར་
 སྐྱ་ཆོས་གོས་དང་ཤམ་ཐབས་པརྩེ་ཏའི་ཆ་བྱད་ཅན་ལོ། །དེའི་སྤྱི་བོར་ཉི་ཟླ་
 པརྫ་གདན་སུམ་བཅེགས་གྱི་སྟེང་དུ་སྐུ་ལ་སྐྱུ་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་སྐྱ་མདོག་དགར་
 པོ་གཡས་ས་གཞོན་གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་
 ཉི་ཟླ་པརྫ་གདན་སུམ་བཅེགས་གྱི་སྟེང་དུ་སྟོན་པ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་སྐྱ་མདོག་
 དགར་པོ་ཕྱག་གཡས་པས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལུ་པ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་གཡོན་པས་
 དྲིལ་བུ་དཀར་བསྟེན་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཉི་ཟླ་པརྫ་གདན་སུམ་བཅེགས་གྱི་སྟེང་
 དུ་དུག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་སྐྱ་མདོག་སྟོ་སང་དེ་བཞུལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དོ་
 རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་ཕྱགས་ཀར་བསྟོལ་ཐབས་སུ་འཛིན་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཉི་ཟླ་པརྫ་
 གདན་སུམ་བཅེགས་གྱི་སྟེང་དུ། ཆོས་སྐྱ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ག་
 ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པའོ། །རྩ་བའི་བླ་མའི་མདུན་ནས་
 གཡས་བསྐྱོར་དུ་པད་ཟླའི་སྟེང་དུ། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྟོང་ལྟེ་འཕེན། མཁའ་འགོ་
 ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ། སྐྱ་ནམ་དོ་རྩེ་བདུད་འཛོམས། ལྷ་སྐས་སུ་བྱི་བཅད་པོ།



གཏེར་སྟོན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ། ཀུན་སྤངས་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཆོན། བརྒྱད་
 འཛིན་བསོད་ནམས་མཆོག་བཟང་། བྱ་བེད་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ། བྱང་སེམས་
 ཀུན་དགའ་ཉི་མ། མཚུངས་མེད་དྲ་ཡ་གེ་དུ། འགྲོ་མགོན་དྲ་ཡ་བཟླ། སྐུ་
 སྐུ་ལྷ་རྒྱལ་མཆོན། མཁས་བཙུན་རྩོད་རྩེ་སེད། རྩེ་བཙུན་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར།
 བྱ་དུ་བརྩོ་སེད། ཆོས་རྩེ་དཔྱེད་རྩེ། མཁས་བྱུ་བ་མཆོ་པ་ལ། རང་གོལ་བཀྲ་
 ཤིས་མཆོན་ཅན། བྱ་བྲལ་བདུ་རྒྱལ་མཆོན། མཆོན་མཆོག་ལྷ་ལྷ་རྒྱལ་མཆོན།
 སྐུ་ལ་བཟང་བདུ་འོད་འབར། རྩེ་དཔོན་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། འདྲེན་མཆོག་
 བདུ་འི་མཆོན་ཅན། མཚུངས་མེད་སྐུ་ལ་བཟང་ལོར་བྱ། བདུ་ཀུན་བཟང་ཡེ་ཤེས།
 བཅ་མཁའ་འཛིགས་མེད་དོ་རྩེ། རུས་ལྷན་འགྲོ་པན་གླིང་པ། གསང་འཛིན་
 མགོན་པོ་དབང་རྒྱལ། མཆོག་སྐུ་ལ་རྒྱུ་ལ་བཟང་པོ། མཆོན་ལྷན་རྩ་བའི་
 སྐུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་དབུ་ཚྩ་གས་ཐུག་གསུམ་གྱི་
 བརྒྱད་པའི་སྐུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའོ། །ལྷ་ཆོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྐུ་པོར་ཞི་མཁྱིན་པར་ལྷ་ཐུགས་ཀར་རྩྱི་ཐུགས་ཀར་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 པས། རྩོག་བཙུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་དངས་བརྩོ་སེམས་ལ་རྩྱི་རྩ།
 དཔལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐུ། །རྩོ་རྩེ་འཛིན་པའི་རོ་བོ་ཉིད། །
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་སྟེ། །སྐུ་མ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆོལ་བསྟོད། །རྩོགས་
 ཆེན་དགོངས་པ་ཟངས་ལ་གྱི་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །ཞི་ལྷ་རྩྱི་ རྒྱལ་
 བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རིག་འཛིན་རིག་པའི་བརྒྱད་



པ་ལེ། གང་ཟག་སྒྲིལ་ཁུང་བརྒྱད་པ་ལེ། རྩོགས་ཆེན་བརྒྱད་པའི་སྒྲུ་མ་ལ་ལེ།
 སྒྲེ་མེད་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་པོ་བྱང་ནས། ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལེ། རྣམ་
 དག་འོད་ལྷ་གསལ་པའི་པོ་བྱང་ནས། རྡོ་རྒྱུ་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་ལེ།
 ཆོས་ཉིད་གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོའི་པོ་བྱང་ནས། འབྲུག་པ་དོན་རྩེ་འཆང་ཆེན་ལེ།
 སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ལྷ་ཡི་པོ་བྱང་ནས། སྒྲོན་པ་དོན་རྩེ་སེམས་དབང་ལ་གསོལ་ལེ།
 རྩ་ན་ཀོ་ཤ་སྒྲུ་ཡི་པོ་བྱང་ནས། སྐུ་ལ་སྐུ་དགའ་རབ་དོན་རྩེ་ལེ། སེང་གྲུ་ལ་ཡི་
 བགས་ཆལ་ཆེན་པོ་རྩ། སྒྲོ་བ་དཔོན་འཇམ་དབལ་བཤེས་གཉིན་ལེ། རིག་
 འཛིན་བརྒྱབས་པའི་ཀེ་འུ་ཆང་འོག་མ་རྩ། མཁས་པ་སྤྱི་སེའྲུ་ལེ། ཡོ་རྒྱུན་
 མཁའ་འགྲོ་འདུས་པའི་གནས་མཆོག་ནས། ཡོ་རྒྱུན་བཟླ་འབྱུང་གནས་ལེ།
 རྒྱ་གར་སྐུ་ལ་སྐུ་འཕྱོན་པའི་པོ་བྱང་ནས། བཀ་ཆེན་བེ་མ་མི་བྲ་ལེ། ཐུགས་
 རྩེ་གདུལ་བྱ་བོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། སྐྱེ་བརྒྱུད་བེ་རོ་ཅན་ལེ། བསམ་ཡས་
 དབུ་ཕྱེ་རིམ་གསུམ་པོ་བྱང་ནས། ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྒྲོང་ལྷེ་འུ་བཅན་ལེ། བསམ་
 ཡས་མཆིམས་སྤྱ་བྲག་དམར་ཀེ་འུ་ཆང་རྩ། མཁའ་འགྲོ་ཡོ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལེ།
 བྱང་ཕྱོགས་རི་པོ་བཀྲ་བཟང་གར་འདབས་སུ། གཏེར་སྒྲོན་རིག་འཛིན་ཆེན་
 པོ་ལེ། རི་བྱོད་ཡངས་པའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་རྩ། ཀུན་སྤངས་དོན་ཡོད་
 རྒྱལ་མཆོན་ལེ། ལྷ་གདངས་དབལ་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་རྩ། བརྒྱད་འཛིན་
 བསོད་ནམས་མཆོག་བཟང་ལེ། དབལ་ལྷན་རི་པོ་ཆེ་ཡི་གནས་མཆོག་ནས། །
 ལྷུ་བོ་བ་ཐང་སྒྲོང་རྒྱལ་པོ་ལེ། ཟབ་ལུང་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་པོ་བྱང་



བས། །བྱང་མེམས་ཀུན་དགའ་ཉི་མ་ལ། །འོད་གསལ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པའི་ཕོ་
 བྱང་ནས། །མཚུངས་མེད་དྲ་ཡ་ཀེ་རྩུ་ལ། །དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་
 ཕོ་བྱང་ནས། །འགྲོ་མགོན་དྲ་ཡ་བརྩེ་ལ། །ཀུན་གྱི་རྩི་ཐོག་མེད་པའི་ཕོ་བྱང་ནས།
 །རྒྱལ་རྒྱུ་བྱུ་རྒྱལ་མཚན་ལ། །གཞུགས་པ་འགྲོ་འོད་མེད་པའི་ཕོ་བྱང་ནས། །
 །མཁས་བཙུན་རྩོ་རྩོ་སེར་ལ། །གར་བཞུགས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་པའི་ཕོ་བྱང་
 བས། །རྩི་བཙུན་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་ལ། །ཨོ་རྒྱུན་བདེ་ཆེན་གྱིང་གི་ཕོ་བྱང་
 བས། །མཚན་ལྡན་བརྩེ་སེར་ལ། །ཆོས་ཉིད་རང་གསལ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྱང་ནས། །
 །ཆོས་རྩི་བརྩེ་རྩི་ལ། །གདུལ་བྱ་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཕོ་བྱང་ནས། །མཁས་གྲུབ་
 མཚན་པ་ལ་ལ། །ཟབ་མོ་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་ཕོ་བྱང་ནས། །རང་གྲོལ་བཀྲ་
 ཤིས་མཚན་ཅན་ལ། །བུ་གསལ་བསམ་བཏན་གྱིང་གི་རི་ཁྲོད་ནས། །བྱ་བྲལ་
 བརྩེ་རྒྱལ་མཚན་ལ། །ལུང་དང་རིགས་པ་ཉིད་ལ་མངའ་བརྟེན་པ། །མཚན་
 ལྡན་བྱུ་རྒྱུ་རྒྱལ་མཚན་ལ། །སྤང་སྤོང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྱང་ནས། །སྐལ་
 བཟང་བརྩེ་འོད་འབར་ལ། །བསྐྱེད་རྩོགས་གདེང་དང་ལྡན་པའི་ཕོ་བྱང་ནས། །
 །རྩི་དཔོན་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །རེས་དོན་གསང་སྤྲུགས་ཆོས་གྱི་ཕོ་བྱང་ནས། །
 །འདྲེན་ཆོག་བརྩེ་འོད་མཚན་ཅན་ལ། །བརྩེ་ལ་ཞུགས་གྲུབ་བརྟེན་སྐྱེ་འབྲུལ་ཞིང་
 །ཁམས་སུ། །མཚུངས་མེད་སྐལ་བཟང་ནོར་བུ་ལ། །མཆོན་ཅི་རྩུས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 །ཞིང་ཁམས་ནས། །བརྩེ་ཀུན་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལ། །དག་སྤང་སྤོགས་མེད་འབྱུང་
 བའི་ཕོ་བྱང་ནས། །རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་རྩི་རྩི་ལ། །བྱུ་བརྩེན་ཨོ་མོ་དགའ་



ཚལ་རི་ཁྱོད་དུ། རྒྱལ་ལུ་འགྲོ་པའི་གྲིང་པ་ལེ། འོད་གསལ་རིག་སྒྲིང་ཆེན་
 བོའི་པོ་བྱང་ནས། གསང་འཛིན་མགོན་པོ་དབང་རྒྱལ་ལེ། དབྱིངས་རིག་
 གསལ་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་པོ་བྱང་ནས། རྒྱལ་གཅིག་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ་
 ལེ། རྒྱ་གཅིག་ཉི་ཟླ་བདུན་གདན་སྒྲིང་དུ། དྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་བླ་མ་ལེ། གཏེར་
 མཛོད་བསེ་སྒྲོམ་སྒྲུག་བོའི་གཞལ་ཡས་སུ། གསང་སྒྲགས་སྒྲིང་བོའི་མཐར་
 ཐུག་ལེ། རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ནས། ཡི་དམ་ཞི་བོ་རབ་
 འབྲམས་ལེ། རྒྱག་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ནས། བཀའ་སྒྲུང་
 ཞི་གཙ་ཐིམ་ལེ། རྒྱ་གསུམ་བརྒྱུད་བའི་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 རས་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། རང་སྤང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱིའི་སྤང་
 བ་ཡི། ཐུགས་རྗེས་སྒྲུལ་པ་ཐུགས་བརྩུར་འབྱེད་དུ་གསོལ། བདག་ལ་ཆོས་
 ཉིད་མཛོན་སུམ་བརྩན་དུ་གསོལ། བླ་མ་འཇའ་དང་འོད་དུ་གྱི་ལི་ལི། རིག་
 འཛིན་སྒྲུང་དང་ཐིག་ལེ་ཐིགས་སེ་ཐིག རྒྱང་བ་བཞི་ཡི་ཉམས་ལེན་རྫོགས་
 བ་དང་། ཀུན་དག་ཀུན་བཟང་སྒྲོང་དུ་སྒྲིན་གྲོལ་ཤོག རང་ལོ་འབྱོར་ཡིད་
 ཀྱིས་སྒྲུལ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ། སྒྲིན་གྲོལ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་བརྩུལ་
 དུ་གསོལ། རང་བྱུང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་ལུང་གྲུབ་ཤོག བླ་མ་སྒྲུབ་མས་
 བཟང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། མཆོག་ཏུ་སྒྲུ་ཆེ་རིང་བར་གསོལ་བ། ཐིན་
 ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གསོལ་བ། བླ་མ་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོབས། ཞེས་གསོལ་བ་དྲག་པོ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གདབ་པར་བྱོལ། བླ་མའི་ཁྱིམ་ཡིག་ལས་ཁོལ་



དུས་པ་འདི་བརྒྱུད་འདེབས་ཆོག་པ་སོ། །ཞོ་ལྷ་མོ། སྤྱི་མེད་ཆོས་དབྱིངས་དག་པ་ལ།
 དུས་གསུམ་མངས་ཀྱི་ཁྱེད་ལ། གདོད་མའི་མགོན་པོ་ལ་སོགས་པ།
 ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷན་གྲུབ་རང་མདངས་འོད་ལཱི་ཞིང་།
 ཡེ་མས་རང་བྱུང་རྒྱ་རྒྱུན་བལ། རྩོམ་མེས་དཔའ་ལ་སོགས་པ། རིགས་
 ལཱ་ཀུན་ལ། སྤྱི་མེད་དབྱིངས་ནས་ཕྱིན་ལས་གཤམ། འཕོར་འདས་རང་སྤང་
 བདེ་བ་ཆེ། དགའ་རབ་རྩོམ་ལ་སོགས་པ། རིག་འཛིན་ཀུན་ལ། བརྒྱ་ཁྱི་
 བཞི་སྟོང་བསྟན་པའི་བདག རྣམ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་འཇའ་ལུས་གྲུབ། སྤྱི་མེད་
 ལ་སོགས་པ། རྒྱལ་སྐུ་ཀུན་ལ་གསོལ། སྤྱི་འཛིན་བལ་བའི་རྩོམ་སྤྱི་ འཇམ་
 སྤྱིང་བསྟན་པའི་མཐར་བདག་རྩོམ། སྤྱི་བདེན་བསྟན་ལ་སོགས་པ། རྒྱལ་ཆེན་
 ཀུན་ལ་གསོལ། ལྷ་མོ་དབྱིངས་ཅན་སྤྱལ་བ་སྟེ། སྤྱི་བསམ་འདས་བརྟེན་
 ལས་འདས། ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ། མཐར་འགྲོ་ཀུན་ལ་གསོལ།
 སྤྱིགས་མའི་དུས་སྤྱི་འགྲོ་བའི་མགོན། རྒྱལ་ལྷན་གསུལ་བྱ་འདེན་པའི་རྩོམ་
 བསྟན་སྤྱིང་ལ་སོགས་པ། གཏེར་སྟོན་ཀུན་ལ་གསོལ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བསྟན་
 པ་འཛིན། གདམས་པའི་མན་ངག་གཏེར་གྱི་མཛོད། རྩ་བའི་སྒྲུ་ལ་སོགས་
 པ། རྒྱལ་བ་བརྒྱུད་ཀུན་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དག་པའི་ཞིང་། ལཱ་འདྲེས་ཡོངས་
 ཆོག་སྤྱིང་གསལ་སྤྱི། དམ་པ་རིགས་བརྒྱལ་སོགས་པ། ཡེ་དམ་ཀུན་ལ།
 རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་མི་མཐར་ཡང་། ཆོས་མཛོད་བསྟན་པ་སྤྱང་བྱེད་པ། དཔལ་
 མགོན་མ་ནིང་ལ་སོགས་པའི། ཆོས་སྤྱིང་ཀུན་ལ་གསོལ། གངས་ཅན་རི་ཁྲོད་



དཔེན་གནས་སུ། །ཟབ་མོ་གནད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཅན། །ལྟ་དང་སྒྲ་མ་གཅིག་
 ལ་སོགས། །མཆེད་གྲོགས་ཀུན་ལ་གསོལ་བཟེ །ཞིང་དེར་གསོལ་བདེ་བྱིན་
 སྒྲུབས་ཀྱིས། །བདག་ནི་ཆོ་འདིའི་མཐུན་སྦྱོར་སོགས། །དོན་མེད་རྣམ་གཡེང་
 མེད་པ་ལྟ། །ཏྲག་ཏུ་དཔེན་པར་གནས་པར་ཤོག། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་བྱགས་
 རྩེ་ཡིས། །ཟབ་མོ་རང་བྱུང་རྒྱ་རྩེན་བྲལ། །དེས་པའི་དོན་རྟོགས་སྦྱོར་དུ་གྱུར། །
 རྒྱད་ཅིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ཤོག། །མདོན་སྣང་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། །
 རང་སྣང་ཆད་ལ་ཕེབས་པ་དང་། །གདོས་བཅས་རྩལ་རྟོག་ཟད་པ་དང་། །
 རང་ཐོག་བཅན་ས་ཟིན་པར་ཤོག། །བརྒྱུ་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། །ཞིན་
 མཆོན་དོན་ལ་བརྩོན་པ་དང་། །ཐེ་ཆོམ་རང་དོར་ཆེད་པ་དང་། །ཆོ་འདིར་གྲོལ་
 བ་ཐོབ་པར་ཤོག། །དུས་གསུམ་མ་མའི་ཐོག་དྲངས་པའི། །སྦྱོན་བདག་འགྲོ་
 བ་མ་ལུས་པ། །འཁོར་བར་ཤིང་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །གདོད་མའི་བཅན་
 ས་ཟིན་པར་ཤོག། །གསོལ་འདེབས་བཅས་ཅད་བསྟུན་པ་རོང་པོ་བཞེད་ནས་དཔལ་བས་
 མཛད་པའོ། །བྱག་ཆེན་གསོལ་འདེབས་ནི། །ཨོྲཱ་ཧྲཱི། །ཆོས་སྦྱུང་རྩེ་རྩེ་འཆར་ཆེན་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཏེ་ལོ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ལཟེ །ལྷ་རྩེ་རྩེ་ནི་རྩེ་ལཟེ །མར་
 རྩེ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གོས་ལཟེ །མི་ལ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལཟེ །རྣམས་པོ་སྒྲོ་འོད་གཞིན་
 ལུ་ལཟེ །བདེ་གཤེགས་པ་གམོ་གྲུབ་པ་ལཟེ །ཆོས་རྩེ་མར་པ་སྦྱུ་མཆོག་ལཟེ །རྒྱལ་
 བ་ཡང་དགོན་རིན་ཆེན་ལཟེ །འགྲོ་མགོན་སྦྱོན་མངའ་རིན་ཆེན་ལཟེ །རྒྱལ་སྲས་
 དཔུ་རྩེ་རིན་ཆེན་ལཟེ །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གྱིང་པ་ལཟེ །བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་

[illegible]



དང་སྒྲིང་རྩེ་འབྲོང་བར་། ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འདུག་པར་། སྒྲིང་བ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་
 འཆར་བར་། བདག་དོན་ཆོས་སྐྱུ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྨོབས། །གཞན་དོན་
 གཟུགས་སྐྱུ་འབྲུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྨོབས། །དོན་གཉིས་སུན་སུམ་ཆོགས་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྨོབས། །དེ་ལྟར་གསོལ་འདེབས་ཆར་ནས་བརྒྱད་ཕྱགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དེ་
 འོག་མ་ལ་ཐིམ་དེ་བཞུགས་དུ་བྱས་ནས་མཐར་ཅུ་པའི་སྒྲ་མ་ལ་ཐིམ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲ་མ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་སོ། །གཞན་ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་རྣམས་གཤམ་བཞེད་
 དུ་བྱས་ནས་ཅུ་པའི་སྒྲ་མ་ལ་ཐིམ། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་འབྲུང་གནས་གཅིག་བསམ་ལ། ར་མོ་གུ་རུ་ཆོས་སྐྱུ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ན་མོ་
 མི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ། འོངས་སྐྱུ་རིགས་ལུང་སངས་རྒྱས་ན་མོ་ སྤག་པ་དོ་རྩེ་འཆར་ཆེན་
 རྟོན་པ་དོ་རྩེ་ཐམས་དཔལ་། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་། སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་
 དཔལ་བཤེས་གཉེན་། བཀའ་པ་སྤྱི་མཆོ། ཡོ་རྒྱུན་པ་དྲུ་འབྲུང་གནས་། བཀ་
 ཆེན་བེ་མ་ལ་མི་དུ་། སྐྱ་བརྒྱུད་པེ་རོ་ཅ་ན་། ཕྱག་ཆེན་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་། དཔ་
 མ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་། རྟོགས་ཆེན་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་། ཅུ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་
 འོད་མུང་དུ་གྱུར་ནས་ཅུ་པའི་སྒྲ་མའི་ཕྱགས་ཀར་ཐིམ། ཅུ་པའི་སྒྲ་མ་སྐྱུ་བཀྲག་
 མདངས་གཟི་བརྗེད་དང་ལྷན་པར་བསམ་ལ། དེས་ཤིས་བསྐྱེད་ལ་དེས་འབྲུང་དང་
 དས་གསོལ་འདེབས་དབྱངས་དང་བཅས་པ་བྱ་སྟེ། བདག་སོགས་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་
 མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཡི་ཡི་



ལྷ་མོ་ མཆོའོ། ལྷ་མ་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ། ལྷ་མ་ཡིད་པའི་འཁོར་གྱི་
 འོར་པ། ལྷ་མ་པའ་པ་དེ་ཡི་འཕྲུང་གནས། ལྷ་མ་སངས་རྒྱལ་འོར་པོ་ཆེ། ཡི་
 ཡི་ལྷ་མོ། ལྷ་མ་རྒྱལ་པ་དེ་ལྷེས་མཆོག་ ལྷ་མ་འཕྲོའ་པ་དེ་དེད་དཔོན། ལྷ་
 མ་འབྲེལ་ཆད་ཀྱི་དོན་ལྟོ། ལྷ་མ་སངས་རྒྱལ། ཡི་ཡི་ལྷ་མོ། ལྷ་མ་རྒྱལ་པ་
 པདག་འོད། ལྷ་མ་རྒྱལ་གྱི་འཕགས་ཆེ། ལྷ་མ་གསུང་དབྱེས་ཀྱི་འཕགས་པས།
 ལྷ་མ་སངས་རྒྱལ། ཡི་ཡི་ལྷ་མོ། ལྷ་མ་འཕྲོའ་ཀྱི་དབྱེས་ལྷ་མ་པལྱལ་
 པལྱལ་ཀྱི་པདག་འོད། ལྷ་མ་པལྱལ་པལྱལ་ཀྱི་ལྷོ། ལྷ་མ་སངས་རྒྱལ། ཡི་
 ཡི་ལྷ་མོ། ལྷ་མ་རྒྱལ་པལྱལ་ཀྱི་གདེམ་མཆོད། ལྷ་མ་རྒྱལ་པལྱལ་ཀྱི་འོར་
 སེལ། ལྷ་མ་རྒྱལ་མཆོག་གི་འཆོལ་ལྷོ། ལྷ་མ་སངས་རྒྱལ། ཡི་ཡི་ལྷ་མོ། ལྷ་
 མ་འཕྲོའ་མཆོག་གི་དོལ། ལྷ་མ་ཡིད་པ་ཀྱི་པདག་འོད། ལྷ་མ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་
 མཐུ་ལྟོ། ལྷ་མ་སངས་རྒྱལ། ཡི་ཡི་ལྷ་མོ། ལྷ་མ་སངས་རྒྱལ་གྱུར་འདྲུས་
 ཀྱི་དོལ། ལྷ་མ་སངས་རྒྱལ་འོར་པོ་ཆེ་ལ། ལྷ་མ་པལྱལ་པལྱལ་གྱུར་འདྲུས་
 ཀྱི་དོལ། ལྷ་མ་སངས་རྒྱལ་འོར་པོ་ཆེ་ལ། ལྷ་མ་ཡིད་པ་གྱུར་འདྲུས་ཀྱི་དོ་
 ལོ། ལྷ་མ་སངས་རྒྱལ། ལྷ་མ་སྐུ་པ་འཕྲོའ་གྱུར་འདྲུས་ཀྱི་དོལ། ལྷ་མ་སངས་
 རྒྱལ། ལྷ་མ་ཆོས་རྒྱལ་གྱུར་འདྲུས་ཀྱི་དོལ། ལྷ་མ་སངས་རྒྱལ། ལྷ་མ་འཕྲོའ་
 པདག་འོར་གྱུར་འདྲུས་ཀྱི་དོལ། ལྷ་མ་སངས་རྒྱལ། ལྷ་མ་འོར་འོར་གྱུར་
 འདྲུས་ཀྱི་དོལ། ལྷ་མ་སངས་རྒྱལ། ལྷ་མ་འོར་པས་གྱུར་འདྲུས་ཀྱི། ལྷ་མ་
 སངས་རྒྱལ་འོར་པོ་ཆེ་ལ་གསེལ་པ་འདེམས། རེས་པལྱལ་པལྱལ་པས་འཕྲུ་



གཅིག་ཙམ་བརྒྱའོ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བྱིན་རྒྱལས་སྤྲུལ་མའི་དབང་བཞི་སྤར་བ་ནི།
 གྱི་གྱི་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་སྟོ་ཆོས་སུ་འགོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཆོས་
 ལམ་དུ་འགོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ལམ་འབྲུལ་པ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །
 འབྲུལ་ཉོག་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །བདག་གི་ལུས་དང་
 ལོངས་སྟོད་དང་། །དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་ཅ་རྣམས། །སྤྲུལ་རྗེ་ལ་
 འབྲུལ་བར་བགྱི། །སྟོགས་བཅུདི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་གཅིག་
 དུ་བསྐྱས་ནས་ཅ་བའི་སྤྲུལ་མའི་དགོངས་པ་བྱུང་བར་ཅན་དུས་ད་ལྟ་ནི་དུ་
 བདག་ལ་གནང་བར་ཞུ། །སྟོགས་བཅུདི་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ། །
 རྗེ་སྤྲུལ་མའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐུ་ཡི་བྱིན་རྒྱལས་ལུས་ལ་ཞུགས། །ལུས་
 ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དག་ནས་ཀྱང་། །ལུས་སྐུ་ལ་སྐྱར་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །
 ཡང་སྤྲུལ་མའི་སྐུ་བོར་ནས་སྐུ་འི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་ཨོྭ་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་མཆོ་ལ་
 ཁ་བ་བབ་པ་བཞིན་དུ་སྤར་ནས་རང་གི་སྐུ་གཙུག་དུ་ཐིམ། །ལུས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་
 དག་སྟོས་བཅས་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། །བསྐྱེད་རིམ་རྩ་བུ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ་པ་
 ལ་དབང་བར་བསམ་ལ། །ལུས་ཀྱི་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་རྩ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་དབང་
 དམ་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །དག་དུ་ཨོྭ་ །དབངས་དང་བཅས་ཉི་ལུ་ཅ་གཅིག་གས་
 གང་རྒྱལས་བརྟོན། རྗེ་སྤྲུལ་མའི་གསུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསུང་གི་བྱིན་
 རྒྱལས་དག་ལ་ཞུགས། །དག་གི་སྦྱིབ་པ་དག་ནས་ཀྱང་། །དག་ལོངས་སྐྱར་གྲོལ་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཡང་སྤྲུལ་མའི་མགྱིན་པ་ནས་གསུང་གི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་ཨོྭ་



དམར་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་མཚོ་ལ་ཁ་བ་བབ་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་ནས་རང་གི་མགྲིན་
 བར་བབ། དག་གི་སྦྱིབ་པ་དག་དག་གསར་བའི་དབང་ཐོབ། སྒྲེང་སྒྲོག་ཁུལ་
 མོའི་མེ་དྲོད་ཡོ་ཤེས་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བར་བསམ་ལ། དག་གསུང་རབ་ཡན་
 ལག་དུག་ཅུང་འདྲི་དབང་དམ་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་དག་ཏུ་སྒྲུག་རྒྱལ་པ་རྒྱུད་།
 རྗེ་བླ་མའི་བྱགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིད་ལ་ཞུགས།
 ཡིད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དག་ནས་ཀྱང་། ཡིད་ཚོས་སྐྱུར་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས།
 ཡར་བླ་མའི་བྱགས་ཀ་ནས་བྱགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཡི་གེ་རྩྱུ་མཐིང་གའི་རྣམ་པ་ཅན་
 མཚོ་ལ་ཁ་བ་བབ་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་ནས་རང་གི་སྒྲིང་གར་ཐོག་ཡིད་ཀྱི་སྦྱིབ་
 པ་དག་ཤེས་རབ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། འོག་སྒྲོ་ཐིག་ལེ་དབང་བསྒྲོག་གི་
 དག་འབཞིའི་ཡོ་ཤེས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དབང་བར་བསམ་ལ། བྱགས་ཉིང་
 རེ་འཛིན་འབུམ་ཕྱག་གུངས་མེད་པའི་དབང་དམ་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་
 དག་ཏུ་སྒྲུག་རྒྱལ་པ་རྒྱུད་། རྗེ་བླ་མའི་སྐུ་གསུང་བྱགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། སྒྲོག་སུམ་སྦྱིབ་པ་ཀུན་དག་ནས།
 དབྱེར་མེད་དབང་བཞི་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། ཡར་བླ་མའི་གནས་གསུམ་
 ལས་སྐུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཡི་གེ་ཨོྭ་དཀར་ཨ་དམར་རྩྱུ་མཐིང་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་པ་མཚོ་ལ་ཁ་བ་བབ་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་ནས་རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
 ལ་ཐོག་སྒྲོག་སུམ་ག་དང་གྱི་འཛིན་ཞེན་དག་བཞི་པ་བླ་མའི་རིག་པའི་རྩལ་
 དབང་ཐོབ། མའོན་སུམ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དབང་



བར་བསམ་ལ། སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏན་ཤིན་ལས་ལྷ་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད་
 པའི་དབང་དམ་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག རག་ཏུ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ། གང་སྐབས་བཞིན།
 ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་བྱགས་རྩེ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱ། །བདག་གཞན་སྒྲུ་མེད་
 བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར། །སྤྱི་པོར་ལའོར་ལོ་ལུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ། །སྤྱིན་པར་
 མཛད་ནས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་དུ་གསོལ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་
 པའི་གསུང་། །བདག་གཞན་སྒྲུ་མེད་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར། །མཁའ་པར་
 ལའོར་ལོ་རག་གི་ཐིག་ལེ་ལ། །གྲོལ་བར་མཛད་ནས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་དུ་
 གསོལ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་བྱགས། །བདག་གཞན་སྒྲུ་
 མེད་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར། །སྤྱིར་ཁར་ལའོར་ལོ་ཡིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ། །བརྟན་
 པར་བཞུགས་ནས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་དུ་གསོལ། །དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་
 རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྤྱིར་ཁར་པདྨའི་ཐེའུ་འབྲུལ། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྒྱན་
 ཏུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྩེས་བཟུང་སྟེ། །སྐྱུ་
 གསུང་བྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུ་ལ་དུ་གསོལ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་རྩམ་པར་
 ཐར་པ་ལ། །སྒྲིང་ཅིག་ཅམ་ཡང་ལོག་ལྷ་མི་སྤྱེ་ཞིང་། །ཅི་མཛད་ཆོས་སུ་མཐོང་
 པའི་མོས་གུས་བསྐྱེད། །སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་སེམས་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །
 སྤྱི་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲུ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་
 ཅིང་། །ཁ་དང་ལམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྩོགས་ནས། །དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་
 སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག། །



སྒོ་སྒྲོང་ཐུན་མོང་གི་སྒོན་འགྲོའི་རིམ་པ་ཀུན་གྱི་དོ་རྩེ་གདན་གནས་སུ་ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་
 སྒོན་མེམས་དང་ལྷན་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལ་མཆོན་བྱིས་སྒྲུབ་པའི་དོན་དམ་ལེགས་པའི་ཡོན་
 ཏན་ཀྱས་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཀྱང་ལམ། ལུ་ཞྱོ་ ॥



ཨ།པདྨ་སྒྲུངས་པའི་མཆོད་རྟེན།



༢༡། བྱ་ཐོབ་ཀྱ་ཀུ་རུ་བའི་འཕོ་ལྷང་བཞུགས་སོ། །





2



བལ་གྱི་ཕྱོགས་སྤུན་གྱིས་གཟིགས་ཐུགས་གྱིས་དགོངས་ནས་བཞུགས་པར་
 བསྐྱེད་། དེ་ལ་ལུས་གུས་པའི་ཕྱག་འཆའ། རག་གུས་པས་གསོལ་འདེབས། མེམས་དང་པའི་
 ཅེ་གཅིག་གིས་མོས་གུས་གདུང་ཤིག་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས། རྒྱུ་ཤེས་སྤྱི་པོར་གྲུ་མའི་ཐུགས་ཀར་
 འཕོ་སྒྲུལ་པའི་རང་ནས་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་དུ་གདབ་པའོ། །མི་ལྷ་རྩྱུ་། སྤྱི་གཙུག་ཉི་ལྔ་
 པདྨའི་གདན་སྟེང་དུ། །ཆོས་སྤྱོད་རྩེ་འཆར་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕོ་
 བ་མཁའ་སྤྱོད་འགྲུབ་པར་བྱེད་གྱིས་སྒྲོབས། །མཁའ་འགྲོ་མེད་གཤེད་གདོང་
 ཅན་ལ་གསོལ་བ། འཕོ་བ་མཁའ་། གྲུབ་ཐོབ་ཀྱ་རུ་པ་ལ། འཕོ་བ། གྲུབ་
 ཐོབ་རྩྱུར་བན་ཆེན་པོ་ལ། འཕོ་བ་མཁའ་། གྲུ་མ་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་ལ། འཕོ་
 བ། བདེ་གཤེགས་བཟེར་དགོངས་པ་ལ། འཕོ་བ། སྤུན་མཐའ་བ་དབལ་
 ཆེན་པོ་ལ། འཕོ་བ། གཙུག་རྒྱན་ཡིད་བཞིན་ཙོར་བུ་ལ། འཕོ་བ། རིགས་
 བདག་མཆན་ལྷན་ཆོས་རྩེ་ལ། འཕོ་བ། མཁས་གྲུབ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ལ།
 འཕོ་བ། མཆོངས་མེད་བྱང་རྒྱུབ་བཟང་པོ་ལ། འཕོ་བ། བྱ་བཏང་ནམ་མཁའ་
 རྒྱལ་མཆན་ལ། འཕོ་བ། བུ་འཕོར་བ་བྱང་རྒྱུབ་རྒྱལ་མཆན་ལ། འཕོ་བ།
 མཁས་གྲུབ་མཆོ་པ་ལ་ལ། འཕོ་བ། འགྲོ་མགོན་བཀྲ་ཤིས་དབལ་བ་ལ།
 འཕོ་བ། འབྲུལ་ཞིག་པདྨ་རྒྱལ་མཆན་ལ། འཕོ་བ། མཆན་ལྷན་གྲུ་རྒྱལ་
 མཆན་ལ། འཕོ་བ། རིག་འཛིན་རྩྱ་ཀེ་རུ་ལ། འཕོ་བ། འདྲན་མཆོག་ཨོ་
 རྒྱན་བཞུན་འཛིན་ལ། འཕོ་བ། སྐལ་བཟང་པདྨ་འོད་འབར་ལ། འཕོ་། རྩེ་
 དཔོན་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ལ། འཕོ་། མཆན་ལྷན་པདྨའི་མིང་ཅན་ལ། འཕོ་



བེ འདྲེན་མཆོག་སྐལ་བཟང་འོར་བུ་ལེ འཕོ་བེ ལུས་ལྷན་འགྲོ་པན་གྲིང་
 བ་ལེ འཕོ་བེ གསང་འཛིན་མགོན་པོ་དབང་རྒྱལ་ལེ འཕོ་བེ མཆོག་
 སྐལ་ལྷན་ཁྲིམས་བཟང་པོ་ལེ འཕོ་བེ དྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྐུ་མ་ལེ འཕོ་བེ
 ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ལེ འཕོ་བེ མཆོག་ས་མཁའ་འགྲོ་མེ་ལེ འཕོ་བེ
 ཆོས་སྦྱོར་མ་མགོན་ལྷན་དུ་ལེ འཕོ་བེ ཡུང་པོ་ལྷག་མེད་འབྲུག་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། འཇའ་ལུས་ཆོས་སྦྱོབ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། འདི་
 བས་མི་རྟག་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཆོ། །བཀའ་བརྒྱད་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་
 བའི་མཐུས། །ཟག་བཅས་དངོས་འཛིན་གྱི་ཁྲིག་ཕུང་པོ་འདི། །ཟག་མེད་འོད་
 ལུས་རང་དུ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཞེས་གསོལ་བ་རིམ་བཞིན་བཏབ་ལ། མཐར་ཐག་དུ་རྟགས་
 ཅེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་རྗེ་རྟེ་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་དུ་རྟོ་རྗེ་འཆར་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་བར་
 བསྐྱོམ། ཀམ བུས་ནས་མར་སྡིང་འར་བསྡིམ། རང་པོ་སྐྱ་སྐྱད་གྱིས་མི་འཕེན་བར་ཐུམ་བརྒྱ་
 ཅུ་མ་ཐོན་བར་དམིགས་པས་འཕེན་ནོ། །དེ་ནས་སྐྱ་སྐྱད་གྱིས་འཕེན་པ་ནི། གཞི་ཡི་རྟོ་རྗེ་
 ཆེ་ལུ་ནས་འབྱུ་ཅུ་ཞིག་འབྲོས་ནས་འཕེན་པ་ནི་རག་དུ་རྟགས་ ཅེས་པས་སྐྱར་མདའ་ཆད་པ་
 ལྟར་རྟོ་རྗེ་འཆར་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། ཀམ །ཞེས་པས་མར་གཞིའི་རྟོ་རྗེ་ལ་བསྡིམ་ནོ། །དེ་གཞིས་
 རེས་མོས་སུ་ལན་གྲངས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ལ་མོགས་རྟགས་མ་བྱུང་བར་དུ་བསྐྱལ་ཡོ། །དེ་ཆོ་བམྱིང་
 ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ལ། །གཞིའི་རྟོ་རྗེ་དེ་རང་འཕེན་པ་ནི། ཆོ་བུང་བ་ལྟར་ཡིན་པས་
 མི་འཕེན་ནོ། བས་འཕེན་པའི་དུས་སུ་འོག་རྒྱུང་བསྐྱམས་གེས་པ་སྟོད་དུ་བསྐྱིམ་ལ་འཕོ། །



༡༡། །གསང་ཆེན་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་སྟོང་པོ་མཐར་
ཐུག་གི་སྟོན་འགོ་སྟོ་སྟོང་སྟོང་བ་བདུན་མའི་
དམིགས་ཁྲིད་ཟབ་ལམ་སྟོ་འབྱེད་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །





༡༡། །རྩེ་བཅུན་སྤྲུལ་དམིགས་མེད་བརྩེ་བའི་གཏེར་འཛིན་བཀའ་བྱིན་མཆོངས་
 གླེང་དང་བྲལ་བ་ནམས་ལ་གྲུས་པས་བྱག་བགྱིའོ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བརྩེ་བས་
 འཛིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ནམ་ཀུན་སྤྱོས་པས་སྟོང་བའི་ནམ་མཁའ་ཆེ། །
 རབ་གསལ་མཁའ་བའི་འོད་སྟོང་ཕྱོགས་བརྒྱར་འབར། །སྐལ་ལྡན་སློ་གྲོས་
 པད་ཆལ་རྒྱས་བྱེད་པའི། །མཉམ་མེད་རྩེ་བཅུན་སྤྲུལ་མར་མགོས་བྱག་འཆོལ། །
 རྒྱལ་བའི་ཐེག་བརྒྱའི་ཆུ་བོ་གཅིག་ཏུ་རྫོགས། །ནམ་མང་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་རོ་
 རྩས་བདའ། །གསང་གསུམ་འབྲས་བུའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་གྱིས་གདམས། །
 གཞུང་བཟང་ཆུ་གཏེར་སྐལ་ལྡན་འཕྲུག་དོགས་ཆེ། །ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་
 རྒྱལ་ལ་ཆེས་དཔའ་བའི། །རྒྱལ་སྤྲུལ་དམ་པའི་འགྲོད་པ་གཅིག་གྱུར་པ། །
 ལམ་མཆོག་འདི་ཀོ་སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱ་ལ། །དམ་པའི་གསུངས་བཞིན་ཕྱོགས་
 ཅུམ་འཆད་གྱིས་ཉིན། །དེ་ལ་འདིར་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་བཅུད་
 དམ་པ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆུ་བོ་
 དྲངས་པའི་ཡུར་བ་ལྟ་བུའི་ཐབས་མཆོག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉམས་ལེན་སློ་སྦྱོང་
 སྦྱོར་བ་བདུན་མ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ།

དང་པོ་ཆོས་འཆད་པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་མཆོན་ཉིད། །ཆོས་ཉན་པའི་སློབ་མའི་
 མཆོན་ཉིད། །མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དཔོན་སློབ་གཉིས་གྱིས་ཆོས་འཆད་
 ཉན་ཅི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་བཤད་
 པ་ལྟར་མཆོན་ཉིད་བཅུ་ལྟན་ཞིག་དགོས། དེ་བཅུ་ནི་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བཤེས་



གཉེན་དུལ་བ་ཞི་བ་ཉེན་ཞི་བ། ཡོན་ཏན་ལྷག་པར་བརྩོན་བཅས་ལུང་གིས་
 ལྷག་ དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་ལ་སྒྲུ་མཐས་ལྷན། བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་སྒྲིང་ལ་
 སྒྲངས་ལ་བསྟེན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་ལྷག་པ་རྩལ་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
 དང་ལྷན་པས་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་ལུང་གི་སྒྲིང་པའི་ཚོད་བག་དང་བྲལ་བས་དུལ་
 བའི་ཡོན་ཏན། ལྷག་པ་ཉིད་རེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྷན་པས་བྱིང་ཚོད་རྣམ་
 གཡང་སོགས་ཞི་བའི་ཡོན་ཏན། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྷན་པས་
 བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བས་ཉེ་བར་
 ཞི་བའི་ཡོན་ཏན། དེ་ལྷ་བུའི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པ་གསུམ་སྟེ་སྒྲིབ་
 མའི་ཡོན་ཏན་ལས་ལྷག་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་དང་ལྷན་དགོས་པས་ཡོན་ཏན་
 ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན། སྒྲིབ་མའི་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་དགའ་ཞིང་སྒྲིབ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་
 དང་ལྷན་པས་བརྩོན་པ་དང་བཅས་པའི་ཡོན་ཏན། དེ་ལྷ་བུའི་རྟོགས་པའི་ཡོན་
 ཏན་དང་ལྷན་དགོས་པར་མ་ཟད་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་སྟེ་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་ཚིག་དོན་
 འབྱེད་པའི་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་དགོས་པས་ལུང་གིས་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན།
 རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཚེས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་གཉིས་རབ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའམ་ཐ་ན་ཐོས་བསམ་གྱིས་དོན་སྒྲིབ་
 རྩལ་དུ་རྟོགས་པ་ཡན་ཆད་གང་རུང་དང་ལྷན་དགོས་པས་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན། ལུང་སྟེ་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་ཚིག་དོན་འབྱེད་ཤེས་པར་མ་ཟད་ལུང་
 དོན་དེ་སྒྲིབ་པ་ལ་གོ་ངེས་པའི་དཔེ་དང་རྒྱ་མཚན་བཅས་ཞིབ་པར་སྒྲུ་ཅུས་པས་



སྤྲུལ་པ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ། སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 སྤྲུལ་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་བརྟེན་བ་སྙིང་རྩེ་ཤུགས་དྲག་དང་ལྡན་པས་སྙིང་
 རྩེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན། སློབ་མ་ལ་ཆོས་ཡང་ཡང་འཆད་པ་ལ་དཀའ་
 སྤྱད་བཟོད་ལུས་པས་ཤུགས་ལ་སྟོ་ཐུན་དང་ལུས་ལ་ངལ་དུབ་མེད་པས་སྟོང་ལ་
 སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་བརྩུ་ལྡན་གྱི་སྤྲུལ་ཞིག་བསྟེན་
 དགོས། ཡོན་ཏན་བརྩུ་དེ་བསྟེན་རང་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་གཞན་དོན་གྱི་ཡོན་
 ཏན་གཉིས་སུ་འདུལ། རང་དོན་གྱི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། དུལ་བ་ཞི་བ་
 ཉེར་ཞི་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་། ཡོན་ཏན་
 ལྷག་པས་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་དེ་
 ཡིན་ལ། ལུང་གི་ཡོན་ཏན་ནི་ལུང་གིས་ལྷག་གིས་བསྟན་པའི་སྡེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་
 དོན་རང་གིས་གཤིས་པ་དེ་ཡིན། གཞན་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་སྤྲུལ་པས་ལྡན་གྱིས་
 བསྟན་པའི་སློབ་མ་ལ་ཆོས་དོན་སྤྲུལ་པར་མཁས་པ་དང་། སློབ་སྙིང་རྩེ་བཟོད་
 པ་རྣམས་ཡིན།

གཉིས་པ་ཆོས་ཉན་པའི་སློབ་མའི་མཆོན་ཉིད་ནི། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གཟུར་
 གནས་སྟོང་ལྡན་དོན་གཉིས་བ། ཉན་པོ་སྟོང་ཅེས་བྱ་བར་བཤད། །སྤྱོད་པའི་
 ཡོན་ཏན་རྣམ་གཞན་དུ། །མི་འགྱུར་ཉན་པོ་ལ་ཡང་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་སློབ་མ་དེ་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་སྤྲུལ་པ་ཆགས་ཞེན་ཆེ་བ། གཞན་
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་སྤྲུལ་པ་སྤང་བ་ཆེ་བའི་སྟོང་གསུམ་སྤང་གི་དབང་དུ་ཤོར་



ན་ཚེས་དང་ཡང་དག་པའི་སྤྱི་མ་མ་ཞོར་བ་དང་འབྲོད་དཀའ་བས། སྤྱིགས་རིས་
 ཆགས་སྤང་མེད་པའི་སྒོ་གཟུ་བོར་གནས་པ་ཞིག་དགོས། སྒོ་བ་མ་དེ་ལ་ལེགས་
 བཤད་ཀྱི་ཚེས་དང་། ཉེས་བཤད་ཀྱི་ཚེས་མ་ཡིན་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐུ་མེད་ན། ལེགས་བཤད་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། ཉེས་བཤད་
 རོར་བའི་ཤན་འབྱེད་མི་རུས་པས་ལེགས་ཉེས་མ་འདྲེས་པར་འབྱེད་པའི་སྒོ་
 ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས། སྒོ་བ་མ་དེ་ལེགས་བཤད་རྒྱབ་པ་དང་།
 ཉེས་བཤད་རོར་བ་ལ་དོན་གཉེར་མེད་ན། ལེགས་ཉེས་སྤང་རོར་བྱས་པས་
 སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྐྱེ་མི་སྤྲིད་པས་ལེགས་ཉེས་འདོར་
 ལེན་ལ་ཞུགས་པའི་དོན་གཉེར་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་
 ཉིད་གསུམ་དེའི་ཁར་ཚེས་དང་སྤྱི་མ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒོ་ཡིད་སེམས་གསུམ་
 གཏད་རུས་པ་ཞིག་དང་། ཚེས་དང་སྤྱི་མ་ལ་གུས་པ་རྒྱབ་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་
 གཉིས་ཏེ། ཡོན་ཏན་ལྟ་ལྟན་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།

གསུམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་དཔོན་སྒོ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཚེས་
 འཆད་ཉན་རིམ་ལྟར་བྱེད་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྒོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་ཚེས་འཆད་ཚུལ་ལ། ཚོ་འབྲུལ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་པ། དེ་ཡང་
 སྐུ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཚོ་འབྲུལ་ནི། སྤྱིན་མཚམས་ཀྱི་མཛོད་སྐུ་ནས་འོད་ཟེར་སྒོ་
 བསྐྱེད་ལྟ་བུའི་ཚོ་འབྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་འཁོར་དུ་མ་འདུས་པ་རྣམས་
 སྤྱད་པར་བྱེད། འདུས་ཟིན་རྣམས་ཡིད་ཆེས་པ་ལ་བཀོད། གསུང་རྗེས་སུ་



བསྟན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་གྱིས་གདུལ་བྱ་ལྷ་སྒྲུ་མི་གསུམ་སོགས་འགྲོ་བ་རང་རང་
གི་ཁམས་དབང་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་དེ་རང་རང་གི་སྒྲིབ་གྱིས་དུས་གཅིག་ཏུ་
སྟོན་པར་བྱེད། ཐུགས་ཀྱང་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཆོ་འབྲུལ་གྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་
ཁམས་དབང་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་དང་འདུལ་པའི་དུས་ལ་བབ་མ་བབ་
ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་མཁྱེན་པར་བྱེད།

གཉིས་པ་སྟོབ་དཔོན་དག་བཙུམ་པས་ནི་དག་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་
དེ། ཉན་པ་པོའི་སྟོན་དག་པ། འཆད་པ་པོའི་དག་དག་པ། གསུང་རབ་ཀྱི་
བརྗོད་བྱ་དག་པ་སྟེ། དག་པ་གསུམ་ལྟན་གྱིས་འཆད་དོ། །

གསུམ་པ་སྟོབ་དཔོན་མཁས་པ་པརྟེ་ཏས་ཆོས་འཆད་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་
པོ་དཔལ་རྣམ་ལྔ་འཁྱེད་པརྟེ་ཏ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་ཐམས་ཅད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་
ལྟ་དང་། བསྟན་བཙུམ་ཐམས་ཅད་ཅིས་མགོ་ཡན་ལག་ལུས་འཆད་པ་ཡིན།
གཉིས་པ་བི་ཀ་མ་ཤི་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་པརྟེ་ཏ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་
ཆོས་ཉན་པ་པོ་དེ། ཆོས་སྟོན་རུང་པའི་སྟོན་བྱེད་པར་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པ་སྟོན་དུ་
སོང་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་བཀའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་
པའི་བསྟན་བཙུམ་གང་རུང་ཚུལ་བཞིན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུར་
སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཆོས་འཆད་ཚུལ་བཞི་བཤད་པ་ལས།

ད་ལན་སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར། བྱི་མ་བི་ཀ་མ་ཤི་ལའི་གཙུག་
ལག་ཁང་གི་པརྟེ་ཏས་འཆད་པ་ལྟར་འཆད་པ་ལ། དང་པོ་ཉན་པ་པོ་སྟོན་རུང་



དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་སྒྲོབ་མ་དེ་ལ་མཛད་པ་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཆེ་བ་
 བཤད་པ་དང་། དེས་མཛད་པའི་ཆོས་གྱི་ཆེ་བ་བཤད་པ། ཆེ་བ་གཉིས་ལྷན་
 གྱི་ཆོས་དེ་རི་ལྷར་འཆད་ཅིང་ཉན་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲོན་
 འགྲོ་འདིའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲུལ་སོ་དམ་པ་ནི། རྫོགས་ཆེན་
 དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲོ་ལ་བཀའ་
 གཏེར་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འདི་ཉིད་བཀའ་མའི་ཚུགས་གཏོགས་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲོ་
 སྟེ་འདི་ཉིད་མཛད་པ་པོ་ནི། ལྷག་པའི་ལྷས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ། བརྒྱད་པའི་
 སྐྱེང་བའི་བར་མ་ཆད་པ། དད་དང་སྟོང་རྗེས་བྱགས་རྒྱུད་བརྒྱན་པ། བསྐྱེད་
 བ་གསུམ་གྱི་གཏེར་མཛོད་འཛིན་པ། ཐོས་བསམ་སྒྲམ་པའི་ཤེས་རབ་ཡངས་
 པ་དེ་ལྷ་བུའི་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲེས་བུ་ཆེན་པོ་ག་ཐོག་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་དྲུང་རབས་
 བཅུ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་དུ་བྱོན་པའི་ཤུ་རྒྱུ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 མཛད་པའོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་གྱི་ཆེ་བ་ནི། སྒྲོར་བ་ཐུན་མོང་གི་སྒྲོ་སྒྲོང་བདུན་མ་བསྐྱེད་རྫོགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲོ་འདི་ཉིད་ནི། ཐོག་པ་མཐའ་དག་གི་སྟོང་པོའི་དོན་
 ཐམས་ཅད་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་དངོས་གཞིའི་ཆ་ལག་གི་ལམ་གཞན་
 ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའམ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་ཆང་
 ལ་དོན་མ་ནོར་བ་ཡིན་པས། མདོ་སྒྲགས་ཟུང་འདུག་གི་ཆོས་གདུལ་བུའི་དབང་
 པོའི་རིམ་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་ལམ་ལ་རིམ་པར་བྲིད་པས་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཅན།



ཐོག་མར་ཐོས་པའི་དུས་སུ་མ་རིག་པའི་སྤྱན་པ་སངས་པས་ཐོག་མར་དགོ་བ།
 བར་དུ་བསམ་པའི་དུས་སུ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་
 བར་དུ་དགོ་བ། ཐ་མར་སྒྲིམ་པའི་དུས་སུ་སྒྲོ་བུར་གྱི་ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་བྱེད་པས་ཐ་མར་དགོ་བ། ཆོས་འདི་བཤད་ན་རང་
 གཞན་གྱི་ཤེས་རབ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ། ཆོས་འདི་ལ་ཉན་ན་སྒྲོ་བྱོས་ཀྱི་པ་སྒྲོ་
 རྒྱས་པར་བྱེད་པ། བལྟས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྲིན་པ་འཛད་པར་བྱེད་པ། དབྱུང་
 ན་ཐར་ལམས་གྱི་བྱང་རྒྱུ་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་
 ཏུ་མེད་པའོ། །

གསུམ་པ་ཆེ་བ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆོས་འཆད་ཉན་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ། བཤད་བྱའི་
 ཆོས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། བཤད་བྱའི་ཆོས་དངོས་གཉིས། དང་པོ་བཤད་བྱའི་
 ཆོས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་ཀུན་སྒྲོང་དང་ཀུན་སྒྲོད་གཉིས། དང་པོ་ལ་བསམ་པ་རྒྱ་
 ཆེ་བ་བྱང་རྒྱུ་མེས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དང་། ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བ་གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་
 ཀུན་སྒྲོད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་ན་མ་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་པ་མར་མ་གྱུར་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། པ་མར་གྱུར་
 པའི་ཆེ་ད་ལྟའི་རྩ་བའི་པ་མ་བཞིན་དུ་དང་པོ་ལུས་བསྐྱེད་པས་ལུས་སྦྱིན་པའི་
 དྲིན་སྦྱིན། བར་དུ་སྒོག་འཆོ་བའི་རྒྱུན་རྒྱུ་བ་པས་སྒོག་སྦྱིན་པའི་དྲིན་ཆེ། ཐ་
 མར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཕུན་ཚོགས་པ་མ་རང་གིས་སྤྱད་མི་མོད་པ་རྣམས་ལུ་ལ་སྦྱིན་
 པས་འཛིག་རྟེན་སྦྱིན་པའི་དྲིན་ཆེ། གཞན་ཡང་ཆོས་སྒྲོ་ལ་ཞུགས་པའི་དོན་དུ་



གཉིས་པ་ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བ་གསར་བ་རྒྱགས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ནི། ཚུལ་གསུམ་སྒྲོན་
མེ་ལས། དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་སྒྲོངས་ཤིང་། ཐབས་མང་དགའ་བ་མེད་པ་
དང་། །དབང་པོ་རྒྱུ་པོའི་དབང་བྱས་ཤིང་། རྒྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱུང་བར་
འཕགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མདོ་རྒྱགས་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཐར་
བྱུང་དེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས། དེ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ལམ་ཉམས་ལེན་ལ་ཞུགས་
པ་ཙམ་དུ་འདྲ་བས་དེ་ཙམ་དུ་གཅིག་ན་ཡང་། རྒྱགས་ཀྱི་ཆོས་ནི་མདོ་ལས་



བྱེད་པར་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་འཕགས་ཏེ། དང་པོ་མ་སྒྲོངས་པའི་བྱེད་པར་ནི། མདོ་
 བྱེད་པའི་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་སྒྲོངས་པས་གཞི་མདོར་དུ་བྱེད་དཀའ་བས་
 རིང་ལམ་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱགས་ནི་གཞི་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མ་སྒྲོངས་པས་
 གཞི་བདེ་ལྷུང་དུ་མདོར་དུ་བྱེད་པའི་ཉེ་ལམ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ཐབས་མང་
 བའི་བྱེད་པར་ནི། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། མདོ་
 རྒྱགས་ནས་མི་རྒྱག་པ་སྒྲོམ་པ་དང་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ལྟ་བུའི་གཉེན་པོ་བྱུང་བ་
 གཞན་གྱིས་སྒྲོང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དེ་ལ་སྒྲིང་རྗེའི་གྲོགས་གྱིས་ཟེན་པའི་
 སྒྲོ་ནས། ཉོན་མོངས་པ་དེས་གཞོད་མི་བྱེད་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་མེད་ཀྱང་།
 རྒྱགས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་
 གྱིས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱགས་རིམ་བདེ་ཆེན་ཡི་ཤེས་གྱིས་ལམ་དུ་བྱས་
 པས་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ་དེས་མི་གཞོད་པར་མ་ཟད་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཉིད་ལམ་
 དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་གྱི་སྒྲོ་མང་བས་ཐབས་མང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དཀའ་
 བ་མེད་པའི་བྱེད་པར་ནི། མདོ་རྒྱགས་ནས་གཞི་མདོར་དུ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོ་
 བྱུང་གི་འཆིང་རྟོག་སྤང་བའི་བྱིར་དུ་དུས་བསྐལ་པ་བྱངས་མེད་མང་པོར་བྱ་
 དཀའ་བའི་མགོ་དང་ཡན་ལག་དང་བྱ་དང་རྒྱུང་མའི་སྒྲིན་པ་སོགས་ལ་ཡང་ཡང་
 ཞུགས་དགོས་ན་ཡང་། རྒྱགས་ནས་ཡུན་རིང་བ་དང་བྱ་དཀའ་བའི་རལ་དུབ་
 ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར། ཐབས་གྱི་ལམ་ཟབ་ཟབ་མའི་གནད་གྱིས་སྒྲོ་བྱུང་བའི་
 འབྲུལ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཞི་བས་ཐབས་སྤྲོ་བ་ཡིན། བཞི་པ་



དབང་པོ་ཚོན་པོའི་བྱང་པར་ནི། མདོ་ཉམས་སྤྱལེན་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་སྟེས་
 བས་སྟགས་ཉམས་སྤྱལེན་པའི་གདུལ་བྱ་དེ་དབང་པོ་ཚོ་བས། དབང་པོ་ཚོན་
 པོའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་པར་བཞི་ལྟ་བུ་གི་སྟོན་སྟངས་བྱང་པར་དུ་
 འཇགས་པའི་གསང་སྟགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཅ་བའི་ཀུན་སྟོང་
 དམ་པ་ནི་དད་པ་དང་། མོས་གུས་ཀྱི་བསམ་པ་བྱང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་
 པ་ཁོ་ནར་རག་ལས་པས། རང་རང་འདུག་པའི་སྟོང་བཅུད་འདི་རྣམས་ཐ་མལ་
 མ་དག་པའི་ཞིང་དུ་མི་བལྟ་བར་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་ལུས་ལོངས་སྟོན་
 དུ་བལྟ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གནས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཟངས་མདོག་
 དཔལ་གྱི་རི་བོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དངོས་ཡིན་སྟུང་པ། སྟོན་པ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་
 པ་ལོ་རྒྱུན་དོ་རྩེ་འཆང་གྲུ་རུ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་དངོས་ཡིན་སྟུང་པ། འཁོར་སྤུན་
 སྤུམ་ཚོགས་པ་གྲུབ་ཆེན་རྩེ་འབངས་ཉིར་ལྟ་དཔལ་བོ་དཔལ་མོའི་རང་བཞིན་
 ཡིན་སྟུང་པ། ཆོས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་གསང་སྟགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ལེ་
 ཤེས་སྟོན་དབྱངས་སྤྱུ་གར་བ་དངོས་སོ་སྟུང་པ། དུས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་རྟག་
 པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་དངོས་ཡིན་སྟུང་པའི་འདུན་མོས་བརྟན་པོ་བྱེད་དགོས།
 དེ་ལྟར་གསལ་འདེབས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟོ་བར་གྱི་འབྲུལ་བ་གཙོད་མྱིར་དུ།
 གཞིའི་གནས་ལུགས་དང་མཐུན་པར་གསལ་འདེབས་པ་ཡིན་གྱི། གཞིའི་
 གནས་རྒྱལ་དང་འགལ་བ་ཞིག་སྟོ་བར་དུ་སྟོ་བདགས་ནས་གསལ་འདེབས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །



གཉིས་པ་ཀུན་སྒྲིང་ལ། ཀུན་སྒྲིང་རབ་པ་སྒྲང་བུའི་ཀུན་སྒྲིང་དང་། ཀུན་སྒྲིང་
 བཟང་པོ་སྒྲང་བུའི་ཀུན་སྒྲིང་གཉིས་སོ། །དང་པོ་སྒྲང་བུའི་ཀུན་སྒྲིང་ནི། མདོ་
 ལས། དག་སྒྲོང་དག་ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱངས་གིག་དང་། རས་ཁྱེད་
 ལ་བསྟན་པར་བུའོ་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲིང་གི་སྒྲིམ་གསུམ། གི་མ་དུག་མི་འཛིན་
 པ་ལྟ་དང་བཅས་པ་སྒྲང་བར་བྱེད་དགོས། དང་པོ་སྒྲིང་གི་སྒྲིམ་གསུམ་ནི། རི་
 སྐད་དུ། རྩ་བ་མི་གཏད་ཁ་སྒྲུབ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ། །ཡིད་ལ་མི་འཛིན་ཞབས་དོལ་
 ལྟ་བུའི་སྒྲིམ། །ཉོན་མོངས་དང་འདྲེས་དུག་ཅན་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ། །ཞེས་པ་ལྟར་
 རྩ་བའི་དབང་པོས་སྒྲ་མས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་གཏད་དེ་མ་ཉན་
 རྩ་བ་མའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲི་ཞིག་བསྒྲགས་བཏང་ན་ཡང་ཆོག་འབྱུག་གཅིག་གྲང་མི་
 ཐོས་པ་དཔེར་ན་སྒྲིང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིང་དུ་བཅུད་རི་ལྟར་སྒྲགས་གྲང་གིགས་པ་
 གཅིག་ནང་དུ་མི་འགོ་བ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །རྩ་བས་གཏད་ནས་ཉན་ཡང་རང་
 གིས་ཐོས་པའི་ཆོག་དོན་རྣམས་མི་བརྗེད་པར་དུན་གེས་གྱིས་མ་བཟུང་ན་ཆོས་
 དེ་ཐོས་ཅམ་མ་གཏོགས་དེའི་ཆོག་དོན་འདི་ལྟ་བུའོ་སྒྲུམ་པའི་བསམ་པ་ཅམ་
 ཡང་མི་འབྱུང་བ་དཔེར་ན་སྒྲིང་ཞབས་དོལ་བའི་ནང་དུ་བཅུད་བཟང་པོ་སྒྲགས་
 གྲང་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་ནང་དུ་མི་ཆགས་པར་ཟག་འགོ་བ་བཞིན་ནོ། །ཡིད་
 ལ་ཅུང་ཟད་རེ་ཅམ་བཟུང་ན་ཡང་ཀུན་སྒྲིང་རྟེན་བཀུར་ལ་ཆགས་སེམས་དང་།
 ཀུན་སྒྲིང་དམན་པ་ལྟ་མའི་བདེ་བ་དང་། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་
 དོན་གཉིས་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་ཆོས་ཞུས་ན་ཐེག་པ་མཆོག་



གི་ཚེས་དང་འགལ་བའི་ཀུན་སྒྲོང་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱི་
 སྒྲོ་རན་གྱི་སྒྲོན་ཆགས་པས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཚེས་སུ་མི་འགྲོ་བ་དཔེར་ན་སྒྲོད་
 དུག་ཅན་དུ་ཟས་བཟང་པོ་སྒྲགས་ཀྱང་ཡོངས་སྒྲོད་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་དྲི་མ་དུག་ནི། རྣམ་པཤད་རིགས་པ་ལས། ར་རྒྱལ་དང་ནི་མ་དད་དང་། །
 དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་ཉིད་དང་། །ཕྱི་རོལ་རྣམ་གཡང་ནང་དུ་སྡེད། །སྒྲོ་བས་
 ཉན་པ་དྲི་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་ཚེས་དང་སྐྱ་མ་ལ་མི་གུས་པར་སེམས་ཁེངས་
 པའི་ར་རྒྱལ། ཚེས་དང་སྐྱ་མ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པས་དད་པ་མེད་པའི་མ་དད་པ།
 ཚེས་ལ་དོན་གཉེར་མེད་པ་དང་གསུམ་ནི་ཐོག་མར་ཚེས་ལ་འདུག་ཏུ་མི་སྡེར་
 པའི་སྒྲོན་གྱི་དྲི་མ་ཡིན། ཚེས་ཉན་པའི་དུས་སུ་དབང་པོའི་སྒྲོ་མ་བཅུ་མས་པ།
 སེམས་ཕྱི་རོལ་དུ་རྣམ་པར་གཡང་བ། སེམས་ནང་དུ་བཙོན་དུ་བཟུང་ནས་གཏད་
 ཆེ་བས་སེམས་ནང་དུ་སྡེད་ཆེ་བ། ཚེས་ཉན་པ་ལ་སེམས་སུན་ཏེ་སྒྲོ་བ་སྒྲེས་
 པ་དང་གསུམ་ནི་བར་དུ་ཚེས་ཀྱི་ཚིག་དོན་མ་ལུས་པར་འཛིན་པ་ལ་སྒྲོན་གྱི་
 དྲི་མ་ཡིན། གསུམ་པ་མི་འཛིན་པ་ལྟ་ནི། ཚིག་འཛིན་ལ་དོན་མི་འཛིན་པ་ནི།
 ཚིག་འབྲུ་རེ་རེ་ཅུ་མ་བཟུང་ཡང་དོན་གྱི་ཆ་རྣམས་མ་བཟུང་ན་ནི་ཅོའི་འདོན་པ་
 ལྟར་གྱུར་པས་ཚེས་དེའི་ཚིག་དོན་རྣམས་མི་ཤེས། དོན་འཛིན་ལ་ཚིག་མི་འཛིན་
 པ་ནི། དོན་གྱི་སྒྲོགས་རེ་རེ་ཅུ་མ་བཟུང་ན་ཡང་ཚིག་རྣམས་རྫོགས་པར་མ་བཟུང་
 བ་དོན་སྟོན་བྱེད་ཚིག་ཡིན་པས་དོན་རྫོགས་པར་ཤེས་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་
 བ་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་འདྲ་མཉམ་དུ་འཛིན་དགོས། དེའི་རྒྱལ་ནི། ཚིག་གི་བར་



ནམས་ལེགས་པར་མ་འཕྲོད་ན་དོན་གྱི་གནད་སྟོང་བས་བད་འཕྲོད་ངེས་སུ
འཛིན་པ། ཚིག་དོན་གྱི་སྒྲ་ཕྱིའི་གོ་རིམ་ནམས་འབྲུགས་ན་ཚིག་དོན་གྱི་སྒྲ་ཕྱིའི་
འབྲེལ་བ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བས་གོ་རིམ་མ་འབྲུགས་པར་འཛིན་པ། དྲང་
དོན་ནམས་ངེས་དོན་དུ་འཛིན་པ། ངེས་དོན་དྲང་དོན་དུ་འཛིན་པ་ལྟ་བུའི་དོན་
གོ་ལོག་དུ་བཟུང་ན་དྲང་ངེས་ཀྱི་དོན་ཇི་བཞིན་དུ་རྟོགས་མི་སྲིད་པས་དོན་གྱི་
གནད་ནམས་མ་འབྲུག་པར་འཛིན་པའོ། །

གཉིས་པ་ཚོས་ཉན་པའི་ཀུན་སྟོང་བཟང་པོ་སྒྲར་བྱའི་ཀུན་སྟོང་བསྟེན་པ་ལ་
ཐོག་མར། ཚོས་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་ན་སངས་རྒྱས་
འབྱུང་བ་དགོན། དེ་ལས་ཀྱང་ཚོས་འབྱུང་བ་དགོན་པས། དེ་ལྟར་ཚོས་ཐོས་
པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་འདི། དཔེར་ན་དཔུལ་པོ་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་དང་
འཕྲད་པ་ལྟར་དགོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་དགོན་པའི་ཚོས་
དེ་ཐོས་པས་ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་ཤེས་རབ་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་ཚོས་ཐོས་
པ་ལ་མིག་གི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་འཕེལ་བས་བདེན་
གཉིས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཚོས་ནམས་མཐོང་བར་འགྱུར་བས་ཚོས་ཐོས་པ་ལ་
སྒྲར་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས།
འབྲས་བུ་ཐེག་དམན་དབྱ་བཅོམ་དང་ཐེག་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་
པར་བྱེད་པས་ཚོས་ཐོས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས། དེ་
ལྟར་འབྲས་བུ་མ་གྲུབ་གོང་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ལམ་ཉམས་ལེན་ལ་ཞུགས་



བས་ཞི་ལྷག་གི་བདེ་བ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་
 བསྐྱེད་དགོས། གཞན་ཡང་ཆོས་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་འདི་ལྷུང་ཡང་བསམ་
 དགོས་དེ། ཆོས་ཉན་པས་སེམས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་སྦྱོང་བ། ཐེ་ཆོས་ཀྱི་འཆིང་བ་
 གཅོད་པ། ཉག་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་དང་མི་འབྲལ་བ། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་མི་བརྟེན་
 པའི་གཟུངས་ཐོབ་པ། དན་འགྲོར་ལོག་པར་ལྷུང་བར་མི་འཁྱུར་བ། དཀར་
 རྩལ་གྱི་ལྷས་བསྐྱེད་པས་ནད་དང་འཆོ་བ་མེད་པ། ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 པའི་ཕན་ཡོན་སོགས་བསམ་པར་བྱེད། །བསམ་པ་འདུ་ཤེས་དྲུག་བསྐྱེད་དགོས་
 པས་སྦྱོབ་མ་རང་ཉིད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཟུག་གཟེར་ཆེན་པོས་
 བཏབ་པས་ནད་གཞི་ཆེ་བས་ནད་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་ནད་
 དེ་སེལ་བའི་སྒྲན་དེ་སྒྲན་རྣམས་པའི་སྒྲན་པ་ནི་སྤྲ་མ་ཁོ་ནའོ་སྒྲམ་པའི་འདུ་ཤེས་
 བསྐྱེད་དགོས། སྤྲ་མས་གསུངས་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་ནད་སེལ་
 པའི་སྒྲན་ནོ་སྒྲམ་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས། གང་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་དེ་གོ་ལོ་ཅམ་
 དུ་མི་འཛིག་པར་རྒྱལ་བཞིན་ནན་ཏན་དྲག་པོའི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་
 པ་ནི་ནད་དེ་ལྷུང་བར་འཆོ་ཞིང་ནད་དེ་ནི་བར་འཁྱུར་རོ་སྒྲམ་པའི་འདུ་ཤེས་
 བསྐྱེད་དགོས། ཆོས་གསུངས་པའི་སྤྲ་མ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས། ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་ཉན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་འཛིག་རྟེན་ཅིང་དུ་གནས་པར་ཤོག་ཅིག་སྒྲམ་པའི་
 འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས། གཞན་ཡང་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དྲུག་གི་ཉམས་ལེན་



དང་ལྷན་པར་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཉན་དགོས་ཏེ། ཆོས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མན་ངག་
 མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱད་ལས། མེ་རྟོག་སྟན་སོགས་རབ་འབྱུང་བ། །ས་
 བྱོགས་སྦྱོང་ལམ་སྟོམ་པ་དང་། །སྟོག་ཆགས་ཀྱང་ལ་འཆེ་མི་བྱ། །སྤྲུམ་ལ་
 བྱི་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་ཡེངས་སྤྲུམ་མའི་གདམས་ངག་ཉན། །དོགས་སེལ་
 བྱིར་ན་སྦྱོར་ཆོག་འདྲི། །ཉན་པའི་ཡན་ལག་དྲུག་དང་ལྷན་ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྷན་། ཆོས་ཀྱི་བྱི་བཤམས་པ་དང་མཆོད་པ་འབྱུང་བ་ནི་སྦྱོར་པའི་ཉམས་ལེན་
 ཡིན། ཆོས་ཉན་པའི་ས་བྱོགས་བྲུག་དར་བྱ་བ་དང་སྟོག་གསུམ་ཀྱི་སྦྱོང་པ་མ་གུས་
 པའི་རྣམ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་བསྟོམ་པ་ནི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན། ཆོས་
 ཉན་དུས་ཆ་གྲང་བཀྱིས་སྟོམ་སོགས་བཟོད་པ་དང་སེམས་ཅན་ཀྱི་འཆེ་བ་བཟོད་
 པ་ནི་བཟོད་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན། སྦྱོ་བཞིན་དུ་སྤྲུམ་ལ་ཆོས་གསུང་བར་
 བསྐྱུལ་བ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན། ཆོས་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་
 པར་ཉན་པ་ནི་བསམ་གཏན་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཀྱི་གནས་
 རྣམས་བཞུལ་བཟླས་ཀྱིས་འདྲི་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན། དེ་ལྟ་
 བུའི་པར་བྱིན་དྲུག་གི་ཉམས་ལེན་དང་ལྷན་པར་བྱས་ཏེ་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས།
 ཆོས་བཤད་པའི་སྤྲུམ་མ་ཀྱང་ཆོས་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་བསམ་དགོས་
 པས་ཕན་ཡོན་ནི་ཆོས་འཆད་པས་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་
 པ་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་ཕན་ཡོན་ཐོབ། ཆོས་འཆད་པས་བྱི་མའི་ཆོ་རབས་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་པའི་ཕན་ཡོན། ཆོས་འཆད་པས་རང་ལ་སངས་



རྒྱལ་མཁའ་པའ་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་ཤིང་བརྟེ་བས་གཟིགས་པའི་ཕན་
 ཡོན། ཆོས་འཆད་པས་སྐྱེ་བ་ལྔ་མའི་ཆོ་རབས་དྲན་པའི་ཕན་ཡོན། ཆོས་འཆད་
 པས་རང་ལ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་ནས་ཆོས་ཐོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕན་
 ཡོན། ཆོས་འཆད་པས་འཆད་པ་པོ་ལྷུར་དུ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་
 དང་ཆོས་འཆད་པའི་ཆོ་ནའང་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་པས་དད་
 པ་དང་། རང་གིས་འཆད་པའི་ཆོས་ལ་དད་གུས་དང་བཅས་བཞིན་དུ་འཆད་
 པ་དང་། ཆོས་འཆད་མཁའ་རང་རང་ལ་སྦྱར་བ། ཆོས་ལ་སྦྱར། ཆོས་ཉན་པའི་
 སྟོབས་ལ་ནད་པའི་འདུ་ཤེས་འཛིག་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྦྱོས་བུད་མ་
 པའི་འདུ་ཤེས་འཛིག་པ། གཞན་ཡང་རང་གིས་ཆོས་བཤད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 འཛིག་རྟེན་ན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་ཆོས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་།
 འཁོར་ལ་བྱམས་པ་སྟོམ་པ། གཞན་མཐོན་པོ་ལ་ཐུག་དྲིག་གི་འདུ་ཤེས་དང་།
 མཉམ་པ་ལ་ཟུར་བ། ཆོས་ལ་སེར་སྒྲ་དང་ལེ་ལོ། སྒྱ་སེམས་རྟེན་བཀུར་ལ་
 ཆགས་སེམས་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པ་རན་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་རང་ཉིད་
 སངས་རྒྱལ་འཕྲོག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་འདི་འཆད་དོ་སྟམ་པའི་འདུ་ཤེས་བསྟན་
 དགོས། སྦྱོར་བ་བྱས་དང་གཙང་སྦྱ་དང་ལྡན་པ་གོས་ལེགས་པར་བགོས་བཞིན་
 ཆོས་ཀྱི་ཁྱི་སྟན་ལ་འཁོད་ནས་བདུད་ཚར་གཙོད་པའི་སྒྲགས་བཏོན་ནས་འཆད་
 དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཆོས་བཤད་པའི་འཁོར་ཡུག་དུ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཚུན་
 ཆད་དུ་བདུད་མི་འོང་བ་དང་། འོང་གུང་བར་ཆད་བྱེད་མི་རྣམས་པར་སྟོ་གྲོས་



རྒྱུ་མཆོས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །གང་ལ་བཤད་པའི་ཡུལ་གྱི་སློབ་
 མ་ནི། བླ་མ་ལ་ཆོས་གསུངས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ། ལུས་ངག་གི་ཀུན་
 སློང་མ་གུས་པ་རྣམས་སྤངས་ནས་གུས་པའི་སློང་ལམ་བསྟེན་པ་ལ་ཆོས་བཤད་
 དགོས་ཀྱི། མ་གུས་པའི་སློང་ལམ་ཅན་ལ་ཆོས་འདི་བཤད་པ་ནི་མི་དེགས་ཏེ།
 སློང་འདུག་ལས། མ་གུས་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད། །མི་ན་བཞིན་དུ་མགོ་དགོས་
 དང་། །གདུགས་དང་ལབར་བ་མཆོན་ཐོགས་དང་། །མགོ་བོ་གཡོགས་པ་དག་
 ལ་མིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་འཆད་ཅན་གྱི་ཀུན་སློང་རྣམས་སྤང་
 བླ་གི་ཚུལ་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ་འདུག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བཤད་བྱའི་ཆོས་དངོས་བཤད་པ་ལ། བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པའི་ཡན་
 ལག་དང་། དེ་བརྩམ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས་དང་། མཇུག་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། མཆོད་པར་བརྫོད་པ་དང་།
 བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཆོན་ནས་སློབ་ཏེ་བསྟུས་ཏེ་
 མཆོད་པར་བརྫོད་པ། ཡོན་ཏན་དྲན་པས་རྒྱས་པར་མཆོད་པར་བརྫོད་པ་དང་
 གཉིས། དང་པོ་ནི་ན་མོ་གྱུ་རྩ་སྐྱེ་སྐྱོད་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི།
 རང་ལ་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་མདོན་མཐོའི་བདེ་བ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་
 གྱི་ཡན་བདེའི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་སྟོགས་སྟུག་བསྟུལ་རྒྱ་
 དང་བཅས་པ་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་སྦྱུལ་བའི་བླ་མ་
 དམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མཆོད་པར་བརྫོད་པ་ནི།



གང་ལ་བྱིན་ཆེན་རིན་ཆེན་འདོད་དགའི་མཛོད་སོགས་ནས་གྲུས་ཕྱག་འཆལ་
ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན།

གཉིས་པ་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བཞི། སློ་ལྷོག་ངེས་འབྱུང་ས་གཞི་རབ་བརྟན་
ཞིང་སོགས་ནས་ཡི་གེར་བྲི་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་པས། དེ་ལ་སློ་ལྷོག་
རྣམ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ས་གཞི་རབ་ཏུ་
བརྟན་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ན། དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྱུང་པའི་སྐྱབས་
སུ་འགོ་བའི་ཉམས་ལེན་བསོད་ནམས་གྱི་གཏེར་སྦྱང་མོའི་ཆལ་ལྟ་བུ་ཏེ་འབྱུང་
ལ། དེ་བྱུང་ན་སློན་འདུག་གི་སེམས་བསྦྱང་མེ་ཏོག་གི་དྲི་བད་ཕྱོགས་བཅུར་
འཕྲོ་བ་དེ་ཡང་འབྱུང་། དེ་ལྟར་ངེས་འབྱུང་གི་ས་གཞི་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱབས་
སེམས་གྱི་སྦྱང་མོའི་ཆལ་དེ་ལ། ཆོགས་བསགས་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆོད་དང་།
སྐྱབས་སྦྱོར་གི་ཉམས་ལེན་གཤེར་གཉིས་འཛོམ་ན། སྤྱ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ལྷ་
གྲུ་དེ་འབྱུང་། དེ་བྱུང་ན་དངོས་གཞིའི་ཉམས་རྟོགས་གྱི་འབྲས་བུའི་རོ་རྒྱས་སློན་
བ་དེ་ཡང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན། ཐུན་མིན་དངོས་གཞིའི་རྟོགས་པ་བསྦྱང་པའི་
ཡན་ལག་གི་ཐབས་དམ་པ་ནི། སློན་འགོ་སློ་སྦྱོར་སྦྱོར་བ་བདུན་མའི་ཉམས་
ལེན་འདི་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། སྐྱབས་འདིར་དེ་འཆད་དོ་ཞེས་དམ་བཅའ་མཛད་
དོ། །

གཉིས་པ་དེ་བརྩམ་པའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་ལུས་དངོས་བཤད་པའི་ཆུལ་དེ་ལ་
དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་སྦྱང་པོ་ལེན་པའི་སྐྱབས་འདིར་ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ་གསང་



ཆེན་དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་སྤྱིན་བྱེད་གྱི་དབང་གི་རིམ་པ་དང་གྲོལ་བྱེད་ཁྱིམ་
 པ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཉམས་ལེན་ཟབ་མོའི་ལམ་གང་ཉམས་སུ་བྱུངས་ཀྱང་། གྲོ་
 ལས་སུ་རུང་བྱེད་གྱི་ཐབས་མཆོག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་ལ་གཞི་
 རྟེན་དུ་བཅུ་ལ་དགོས་པས་དེ་ཡང་དོན་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་འཆད་དེ། འཛིག་
 རྟེན་ཆེ་འདིའི་ཆོས་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ཅིང་། དེས་འབྱུང་གི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་
 པར་བྱེད་པ་གྲོ་ལྟ་རྣམ་བཞིའི་ཁྱིམ་དང་། འཁོར་བ་ངན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 དང་ལམ་ལོག་པ་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབས་འགྲོའི་ཁྱིམ་དང་། ཐེག་ཅུང་
 རང་དོན་གྱི་ཆོས་ལ་མི་གནས་ཤིང་ཆོས་ཅི་བྱེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འགྲོ་
 པར་བྱེད་པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཁྱིམ་དང་། རྒྱ་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་ལ་བརྟེན་
 བས་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཆོགས་བསལ་མཆོག་
 གྱི་ཁྱིམ་དང་། སྟོན་གྱི་སྤྲིག་སྒྲིབ་དག་པར་བྱེད་པ་དོན་རྗེ་སེམས་དབའ་སྒྲོམ་
 བཟུངས་གྱི་ཁྱིམ་དང་། བཅུད་བླ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་གང་བར་བྱེད་པ་ཟབ་
 མོ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྱིམ་དང་། ཟབ་ལམ་དངོས་ལ་འཇུག་པའི་གང་ཟག་
 གི་སྒྲོར་བྱེད་པ་སྐྱེད་བྱེད་ལམ་སྒྲོམ་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཁྱིམ་དང་བདུན་ནོ། །དང་
 བོ་འཛིག་རྟེན་ཆེ་འདིའི་ཆོས་དགོས་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་མེད་ཅིང་མི་རྟག་འབྱུང་བའི་
 རང་བཞིན་ཅན་འདི་ལ་ཞེན་པའི་གྲོ་ལོག་ཅིང་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 གྱི་ཡོ་ལང་དུ་མཐོང་པའི་དེས་འབྱུང་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཐབས་ལ་བཞི་སྟེ།
 དེ་ལ་འདིར་སྟོན་བྱོར་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཐུག་སྟོལ་དུ། མི་རྟག་རྒྱུད་བསྐྱེད་



ཐུན་མགོ་རྒྱལ་སྐུ་འདོན་དགོས་པས། དེ་ལ་དང་པོ་རང་ཉིད་ལེ་ལོའི་དབང་
 དུ་སྔོང་ནས་ཉལ་བ་དང་གཏམ་དང་བཟའ་བདུང་སོགས་སྒྲོམ་ལས་གྱི་དབང་
 དུ་ཐུང་ཡོད་སྐབས་སུ། དགེ་སྦྱོར་ལ་བསྐྱལ་མ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཁའ་
 འབྲོ་མས། མི་རྟག་རྒྱུད་བསྐྱལ་གྱི་སྤྱུ་འདི་གསུངས་པར་བསམ་དགོས། དེའི་
 རྒྱལ་ཡང་ནང་བར་ཐོ་རངས་སོགས་བདེ་བར་རང་དགར་སོས་དལ་དུ་བསྐྱད་
 ཡོད་པའི་ཆེ་རང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རང་བཞིན་ལེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འབྲོ་མ་
 གདུལ་བྱ་རྒྱལ་ལེགས་པ་དགེ་བར་ཞུགས་སམ། ཉེས་པ་མི་དགེ་བར་ཞུགས།
 གང་ལ་ཞུགས་བརྟགས་ཏེ་དེ་གཉིས་གྱི་ཁྱད་པར་མི་ནོར་བར་མཚམས་འཛིན་
 པས་ལེགས་ཉེས་གྱི་སྤངས་འཛིན་ཅིང་། དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་སྤང་མ་བྱེད་པ།
 དམ་མེད་རྒྱལ་ལ་ཆད་པ་གཏོང་བས་དམ་ཚིག་རྗེས་གཅོད་པ་དང་། ཉམས་
 རྟོགས་ཁྱད་པར་བ་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྔོང་གོགས་བྱེད་པས་རྣལ་
 འབྱོར་པའི་ཆེ་སྟོན་སྦྱོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་ཉིད་ཐུག་གཡས་ཏེ་མ་རུ་དང་།
 གཡོན་ཏྲེལ་བུ་འཁྲལ་བའི་སྤྱུ་དང་བཅས་བཞིན་བྱོན་ནས། རང་ཉིད་དགེ་སྦྱོར་
 ལ་བསྐྱལ་བའི་མི་རྟག་པའི་སྤྱོ་བསྦྱེད་ཅིང་། རྟག་འཛིན་གྱི་སྤྱོ་སྤྱ་སྤྱང་བར་བྱེད་
 པའི་སྤྱོ་ཚིག་འདིས་རང་ལ་བསྐྱལ་བར་བསམ་ལ། རང་གི་དག་ཏུ་འདི་ལྟར་
 གསལ་གདབ་བྱང་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། གྱི་མ་ཞེས་རང་ལ་བོས་ཏེ། ཆོས་མེད་དལ་
 འབྱོར་སྔོང་ལོག་མཁན། ཁྱོད་ཉིད་རང་བྱས་གྱི་ལས་ལ་བསམ་ན། གྱི་རྟུང་
 ཅས་སྦྱེ་སྤྲུགས་གྱི་འོ་དོད་འབོད་རིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་



རྟེན་པས་ཚས་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་བ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་།
 མྱོངས་པ་མ་རིག་པའི་གཏི་མུག་དང་ལེ་ལོ་དང་བག་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཁོ་ནའི་
 དབང་གིས་མ་ཞོན་པར། ཚས་རྒྱལ་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རར་བསྐྱེད་
 བས་ད་ལྟར་མྱར་བར་ཡར་ལོངས་དང་། སྟོམ་ལས་ཀྱི་ལེ་ལོ་སྟོངས་གིག་ རྟོན་
 རང་ཆེ་བོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་མ་རིག་པ་དང་ལེ་ལོ་སྟོམ་
 ལས་བག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ནས་དེ་ལས་མ་གཡོས་པར་དེའི་རང་དུ་ཉལ་
 བའི་ཡུན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོག་གི། ད་ནི་ལེ་ལོ་སྟོམ་ལས་ཀྱི་རང་དུ་མ་སྟོང་མ་ཉལ་
 བར་སྟོ་གསུམ་དག་སྟོར་ལ་བརྩོན་པའམ་འབོད་ཅིག་གསུངས། དེ་ཅིའི་དོན་
 ཡིན་སྟུམ་ན། ད་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤང་པོ་འདི་ལ་སྐྱེ་བ་ཀྱང་བ་ན་བ་འཆི་བའི་
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མ་བཏང་བར་ཡོད་པ་མི་གཤམ་མ་མི་གཤམ་པ་ཡིན་ནམ།
 དེར་མ་ཟད་ཉི་མ་དེ་རིང་ཅུམ་ཡང་ཉག་པར་སྟོད་པའི་གོ་སྐབས་ནི་ག་ལ་ཡོད་
 དེ་མེད་ངེས་ཡིན་པས། དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྟོར་པོ་ལེན་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་པའི་
 རྒྱ་ཚོགས་སྤྱོད་མེད་པའི་དམ་པའི་ཚས་རྒྱལ་པ་ལ་སྟོར་དུས་དང་བརྩོན་འགྲུས་
 ཚེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་དུས་ལ་བབས་གིང་། ད་ངེས་ཀྱི་དུས་གཅིག་སྤྱོད་པའི་རུ་
 ལེགས་པར་རྟེན་པའི་དལ་འབྱོར་ཀྱི་རྟེན་བཟང་མཐར་ཐུག་གཏན་ཀྱི་བདེ་བ་
 རྒྱལ་པའི་དུས་འདི་རུ་ སྟོམ་ལས་བདེ་བའི་རང་ལ་བག་མེད་སོས་དལ་དུ་སྟོད་
 པའི་དུས་མ་ཡིན་པས། ནམ་འཆི་ངེས་མེད་ཀྱི་འཆི་བ་སོམས་ལ་ཚས་རྒྱལ་པའི་
 དུས་ཡུན་ནི་མཐར་ཐུག་པ་རུ་སྐྱོལ་ཅིག ནམ་འཆི་ངེས་མེད་ཡིན་ཏེ། འཇམ་སྤྱ



གྲིང་གི་ཚེ་ལ་ཡུན་རིང་སྟོང་ལོང་གི་ངེས་པ་མེད་པ་དང་། གསོན་སྐྱེན་ཉུང་འཚི་
 སྐྱེན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མང་བ་ཡིན་པས། འཚི་བ་ཐོག་བབས་སུ་བྱུང་བ་
 དེའི་ཚེ་མི་འཚོར་མི་འཇིགས་པའི་གདེང་ཞིག་མ་ཐོབ་ན་ནི། སྐྱེས་པུ་ཁྱོད་ཉིད་
 མ་གྱི་བར་གསོན་པ་ལ་ནི་དགོས་པའི་དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅི་ཡང་མེད་པས།
 སྐྱུར་དུ་འཚི་ཁ་པན་པའི་ཚོས་གཅིག་བརྩོན་པར་བྱ་བར་རིགས་པ་དང་འོས་
 པ་ཡིན། ཚོས་དེ་ཡང་སྟོང་པའི་སྐྱག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་ལས་སྒྲོག་པར་བྱེད་
 པའི་ཚོས་ནི། བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ལས་གཞན་མེད་པས། ཚོས་
 དང་གང་ཟག་རྣམས་བདག་ཏུ་བྱུང་བ་མེད་པས། བདག་གིས་སྟོང་ཞིང་སྒྲོས་
 པ་དང་བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་སྟེ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །
 དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཆད་སྟོང་དུ་མ་སོང་བར་སྟོང་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་རུང་
 བ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་སྟོང་པ་རུང་བས། སྒྲུང་སྟོང་ཟུང་འདུག་ཏུ་འགྲོ་
 བར་ཤེས་པ་གལ་ཆེ། དེའི་རྒྱལ་ནི། སྒྲུང་བཞིན་སྟོང་ལ་སྟོང་བཞིན་སྒྲུང་བ།
 དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་སྐྱིག་སྐྱི་མི་ལས་གཟུགས་བརྟན་དང་། དྲི་ཟའི་གོང་ཁྱེར་བྲག་
 ཆ་ལྟ་བུར་བལྟ་ཞིང་སྟོང་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྩ་རྩ་བུར་མིག་ཡོར་རམ་གྱི་བ་
 མ་སྐྱུ་ལ་བ་ལྟ་བུ་སོགས། ཤེས་བྱ་སྐྱུ་མའི་དཔེ་བཅུ་རྣམས། དེར་སྒྲུང་བ་དང་
 དེས་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་
 ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག རྟེན་དལ་འབྱོར་ཐོབ། བདག་སྐྱེན་
 ལམ་སྟོན་སྐྱེས་པ་དང་འབྲད། གདམས་ངག་གིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཡོད་སྐབས་



འདིར། སྤྱ་མའི་གདམས་ངག་ལྟར། ཚེས་རྒྱུ་མཉམ་ཐམས་ཅད་ཐོག་མར་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་སྟེ། བར་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་མེད་པ། མཐར་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འགགས་པ་མེད་པ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 འཛིག་བཞིན་པའི་འགོ་བ་དང་། སྒྲེ་བཞིན་པའི་འོང་བ་ཡང་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །
 དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚེས་རྒྱུ་མཉམ་བཤེན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲེ་འགགས་གནས་གསུམ་
 དང་བྲལ་བ་འགོ་འོང་སྟོང་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་དོན་དམ་བཤེན་
 པ་ནི། མཚན་འཛིན་ནམ་བཤེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་ལྟར་དམིགས་སུ་མེད་
 པས་སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་དང་བྲལ་བས་མཚན་མ་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་སྒྲ་རྟོག་གི་
 བསམ་བཞུང་གིས་མཛོན་གསུམ་དུ་བྱར་མེད་པས་བསམ་བཞུང་དང་བྲལ་བའི་
 དོན་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དུས་ལ་བབས་པའོ། །ཞེས་པའི་སྒྲ་ལྟར་ལྟར་
 སྒྲོགས་གིང་བཤུགས་པའི་སྒྲ་ལུང་ཉིར་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ། རང་ཉིད་ཐར་ལམ་
 ལ་བསྐྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་ཉིད་ཡལ་བར་བསམ་ལ། དོན་དེ་
 ཉིད་མ་བཞེད་པར་བྱན་བཞིན་པའི་རང་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་རིག་པ་རྩར་བྱུང་བའམ
 གཟེངས་བཞུང་དེ་མལ་ནས་ལྷང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་ཉིད་མལ་དུ་ལུས་
 གནད་བཅས་བཞིན་བསྟར་དེ། སྟོང་དབུས་སུ་སྤྱ་མ་གསལ་བ་དེ་ཉིད། ཅ་མོ་
 གུ་རུ་བྱུ་ཞེས་སྤྱ་མ་ལ་སྤྱ་མ་ཀུན་འདུས་སུ་གསལ་ཏེ། མཆེན་པ་གསོལ་སྐབས།
 དེ་ཉིད་ཡར་མགྱིན་པར་བྱོན་པར་མོས། ཅ་མོ་རྟེ་མ་བྱུ་ཞེས་སྤྱ་མ་ཉིད་ཡི་དམ་
 ཀུན་འདུས་ཀྱི་རོ་བོར་གསལ་ཏེ། མཆེན་པ་གསོལ་ལ། དེ་ཉིད་མགྱིན་པ་ནས་



སྤྱི་བོར་བྱོན་པར་མོས། ཀ་མོ་རྒྱ་ནི་ཉི་ཤུ་ཞེས་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་འདུས་སུ་གསལ་
 ཏེ། མཁའ་པ་གསོལ་སྐབས། སྤྱི་བོ་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བྱོན་པར་བསམ་
 ལ། ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་གྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་པར་གསལ་ཏེ། དེ་ལ་ནམས་
 རྟོགས་གྱི་སྒོ་འབྲེད་པའི་ཕྱིར་དུ་གསོལ་འདེབས་བྱ་ཞིང་བྱིན་རླབས་ལུ་བ་ནི།
 གྱི་མ་སྤྲུལ་མས་རང་གི་གནས་ཚུལ་མཐོང་བས་མ་བཟོད་པས། རང་ལ་འབོད་
 པའི་ཆོག་ཡིན། གྱི་མ་ཕྱི་མ་གཞན་གྱི་གནས་ཚུལ་མཐོང་ནས། དེ་རྣམས་ལ་
 ཡང་སྤྲིང་བཅེ་བས་ཐར་པ་མེད་པའི་སྒོན་བྱས་ལས་རན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་བྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་དོང་གཏིང་རིང་པའི་གནས་འདིར།
 རང་བཞིན་ལས་རན་གྱི་འབྲས་བུས་སྤྲུག་བསྐྱལ་བཟོད་མེད་གྱིས་མནར་བའི་
 འགྲོ་བ་པ་མ་འདི་རྣམས་སྤྲིང་རེ་རྗེ་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་བྱའོ་སྤྲུལ་པའི་
 སྤྲིང་རྗེ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་བྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འདི་སྤྲུལ་པའི་བྲགས་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་དོད་གྱིས་ལྷུང་དུ་སྤྲུལ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་དུ་གསོལ་སྤྲུལ་སྤྲེ་གསོལ་བ་
 འདེབས་པ་དང་། གཏི་སྤྲུག་མ་རིག་དང་ལས་རན་གྱིས་མནར་བའི་འགྲོ་བ་
 འདི་རྣམས་སེམས་གྱིས་བདེ་བ་འདོད་ནས། དེའི་ཕྱིར་དུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་བྱ་
 ལས་མི་དགེ་བ་ཁོ་ན་ལ་སྦྱོད་པའི་ཞེ་འདོད་དང་ལག་ལེན་འགལ་བས་ཐབས་
 མི་མཁས་པའི་འགྲོ་བ་འདི་རྣམས་སྤྲིང་རེ་རྗེ་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་རན་
 བྲལ་བར་ཤོག་སྤྲུལ་པའི་སྤྲིང་རྗེ་དང་། དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་རན་
 གྱི་སྤྱི་བ་པ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་དུ་གསོལ་སྤྲུལ་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་



བ་དང་། གཞན་ཡང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བསམ་བ་དང་། བདག་གཅེས་པར་
 འཛིན་པའི་བསམ་བ་དང་། འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་སེམས་སོགས།
 གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟེན་པས་དབང་མེད་དུ་བྱས་ཏེ། བཅིངས་པའི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་མེད་མུང་བཞིན་དུ། སྡུག་བསྔལ་གྱི་བཙོན་ར་
 དཔྱལ་གནས་ལྟ་བུ་འདི་ལ་སྤྲར་ཡང་འཇུག་པ་རི་དྲགས་རྒྱར་ཚུད་པ་དེ་རྒྱ་ལས་
 གྲོལ་ཡང་སྤྲར་རྒྱར་འཇུག་པ་ལྟར་སྤོངས་པ་མ་རིག་པ་མི་ཤེས་པའི་གཏི་མུག་
 ཅན་གྱི་འགྲོ་བ་འདི་རྣམས་སྤྲིང་རེ་རྗེ། སྡུག་བསྔལ་ལ་བདེ་བར་ཞེན་པ་སོགས་
 གྱི་རྟེན་པ་རན་བ་དང་བྲལ་བར་བྱའོ་སྣམ་པའི་སྤྲིང་རྗེ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་
 བ་འདི་དོང་ནས་སྡུག་པར་བྱེན་གྱིས་སྤོབས་ཤིག་སྣམ་པའི་གསོལ་འདེབས་
 བྱའོ། །ཐར་མེད་ལས་རན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རིགས་དྲུག་གི་སྐྱེ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་
 དྲུག་པོ་འདི་ལ། གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་དེ་ཐོ་རྒྱའི་འཁྱུད་མོ་བཞིན་དུ་
 ཐར་མེད་དུ་འཁོར་བའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྤྲིང་རེ་རྗེ། འདི་རྣམས་
 གྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྐྱེ་བ་འདི་རྣམས་དང་བྲལ་བར་བྱའོ་སྣམ་པའི་སྤྲིང་རྗེ་དང་།
 རིགས་དྲུག་གི་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་ལྡན་དུ་ཚོད་པར་བྱེན་གྱིས་སྤོབས་སྣམ་པའི་གསོལ་
 འདེབས་ཀྱང་བྱའོ། །སྐྱེ་ཆ་ན་དང་འཆི་བའི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས། ཅི་ཅམ་མཐོང་
 ཡང་མི་འཛིགས་མི་སྤྲུག་པའི་སྤྲིང་སྲན་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་ལེ་ལོ་
 སྤོམ་ལས་གྱི་དབང་གིས་ཡིངས་མ་ལམ་ལ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ཆོ་སྤྲོད་ཐད་དུ་
 གཏོང་ཞིང་། དུས་པ་འདི་དག་གིས་མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་པར་བྱེན་གྱིས་སྤོབས་



ལྷམ་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱ། མི་རྟག་པ་དང་། སློ་གཏང་བྱེད་པའི་གནས་
 མེད་པར་མ་གཤིས་པར་སྒོམ་བཞིན་དུ། ད་རུང་ཡང་ལའོར་བའི་བྱ་བ་འདི་ལ་
 ཞེན་ཅིང་ཆགས་ཏེ་སེམས་ཀྱིས་སྦྱིད་པོར་འདོད་ཀྱང་། དེའི་ངང་ལ་མི་ཆོ་སྤྲུག་
 གིས་འདའ་ཞིང་ཟད་པའི་སེམས་ཅན་འདི་དག་འཁོར་བར་ཞེན་པ་ལོག་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། བྱི་སྦྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་རྣམས་མི་རྟག་པར་མེ་དང་རྩམ་འཛིག་
 བྱང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་མི་རྟག་པར་ལུས་ཀྱི་མགོན་ཁང་རྣམ་གཤིས་མགོན་
 པོས་པོར་ཏེ་ལུས་སེམས་སོ་སོར་བྲལ། དུས་ཚོད་ཀྱང་དབྱར་རྗེས་སུ་དགུན།
 སྦྱོན་རྗེས་སུ་དབྱིད་སོགས་རིམ་པར་འཕོ་བས་ནམ་ལྔའི་དུས་མི་རྟག་ དེ་ལྟ་བུའི་
 མི་རྟག་པའི་ཆོས་འདི་དག་ལ་ཡིད་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་གསེད་ཀྱི་སློ་གཏོང་ནས་སྦྱོ་བར་
 བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་གིག་ བ་ཅིང་དང་ད་ལོ་ནམ་ལྔའི་སྦོད་སྦྱོད་ཅུང་དང་། ཞག་
 དང་ཉིན་མཚན་སྐད་ཅིག་ཐར་ཅིག་ཅུང་སོགས་ཀྱི་དུས་རྣམས་ཀྱང་མི་རྟག་པའི་
 རྩལ་ལ་ལོགས་པར་བསམ་ན་རང་ཉིད་སྦྱོ་མཐའ་འཆི་བས་གཏུག་པས། དམ་
 ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་སྦྱིང་རུས་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། དལ་འབྱོར་ཀྱི་རྟེན་བཟང་
 འདི་ནི་གིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ཞིང་རྟེན་ན་དོན་ཆེ་བ་ཡང་ཡིན། འཆི་
 བདག་གི་ནད་ཀྱིས་ཉེ་བར་བཏབ་སྡེ་སྟོག་དབང་འགགས་པ་ལ་སྟོགས་པའི་
 ཆོ། བྱི་མའི་ལམ་རྒྱགས་ཀྱི་ཆོས་མེད་པར་བྱི་མར་འགོ་བ་རྣམས་དོན་མེད་སྟོང་
 ལོག་བྱས་ཏེ་འགོ་དགོས་པས་དེ་རྣམས་སྦྱིང་རེ་རྗེ། འཆི་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་
 རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཆར་དང་བྲལ་བར་བྱའོ་སྤྲུམ་པའི་སྦྱིང་རྗེ་བསྦྱིད་དེ། འགོ་བ་



དེའི་རྒྱུད་ལ་ལོང་མེད་མི་རྟག་པའི་འདུ་གཤིས་སྒྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་སྒྲུལ་སྒྲེ་
 གསོལ་བ་འདེབས། སྒྲུལ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྒྲུན་གསོལ་གྱི་ཚིག་གྲེ་མ་ཞེས་
 དཔྱུལ་ནས། གྱེ་རྟུང་བདག་འདྲའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟེ་བའི་དཀོན་མཆོག་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཅན། རྒྱལ་བ་ཁྱེད་ལ་བརྟེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་ཡིན་ན།
 བདག་སོགས་རིགས་དྲུག་གི་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བའི་ཐུག་
 དཔྱུལ་འདི་ལས་ད་ལྟ་སྐྱུར་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱུལ་ཏེ་ཐར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་
 ཅེས་བསམ་པར་བྱས་ཏེ། ཐོ་རངས་ནམ་ལངས་གྲུང་དང་སྟོད་དེ་ཐུན་བཞི་རྣམས་
 གྱི་མགོར་ཆོས་ལ་ཞུགས་ཕྱིར་མི་རྟག་རྒྱུད་བསྐྱུལ་དང་། སྒྲུལ་ལ་བདག་གཞན་
 གྱི་རྒྱུད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཞུ་བ་དག་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ཀུན་སྟོང་སྟོང་རྗེའི་ཅ་བར་
 གྲུར་བའི་བྱང་རྒྱུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་བཞིན་དུ་སྒྲོ་སྟོག་རྣམ་བཞིའི་དམིགས་བྱིད་
 ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་ཟབ་ལམ་རྒྱུབ་པའི་རྟེན་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་ཡིན་ཕྱིར་རྟེན་
 དཀའ་ཞིང་དོན་ཆེ་བར་བསམ་པ་དང་། སྟོང་པོ་མེད་ཅིང་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ལ་
 ཞེན་པ་བྲལ་ཕྱིར་མི་རྟག་འགྲུར་བའི་རང་རྒྱལ་ཅན་དུ་གཤིས་དགོས་པས་མི་རྟག་
 བའི་རྒྱལ་བསམ་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་གྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་བས་ད་
 ལྟའི་བཟང་ངན་གྱི་སྒྲེན་སྒྲུང་རྒྱུན་པ་ལ་དབང་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་སོ་སྒྲེས་
 རྣམས་ཆེས་ཆེར་སྒྲུང་དོར་ལ་བསྒྲིམ་ཕྱིར་དུ་ལས་འབྲས་སྒྲུང་སྒྲུང་གི་སྟོན་ས་
 རྒྱལ་བཞིན་སྒྲུང་དགོས་རྒྱལ་བསམ་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ཆོས་



རྣམས་ལ་སློ་ལྟོག་པའི་ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་མྱོང་ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་གི་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་དང་བཞིའོ། །
 དང་པོ་ཟབ་ལམ་རྒྱུ་པའི་རྟེན་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་ཡིན་མྱོང་། རྟེན་དཀའ་
 ཞིང་དོན་ཆེ་བར་བསམ་པ་ལ། གང་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་ངོ་བོ། གང་ནས་རྟེན་
 པར་དཀའ་བའི་ཡུལ། གང་གིས་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་རྒྱ། ཇི་ལྟར་རྟེན་པར་
 དཀའ་བའི་དཔེ་དང་། དེ་ལྟར་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་རྟེན་དེ་ཉིད་དོན་ཆེ་བར་
 བསྟན་པ་དང་ལྡེ་ལས། དང་པོ་གང་རྟེན་པར་དཀའ་ན་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་
 འགལ་རྟེན་མི་ཁོས་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ། མཐུན་རྟེན་འབྱོར་བ་བཅུ་དང་
 ལྟན་ཞིང་ཐོབ་པའི་བྲལ་ཐོབ་གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ལྟན་གྱི་མི་ལུས་འདི་ནི་རྟེན་
 དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། སློང་འཇུག་ལས། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྟེན་པ་གིན་དུ་དཀའ། །
 སྦྱིས་བུའི་དོན་རྒྱུ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྐྱབས་
 བ། །སྦྱི་ནས་ཡང་དག་འབྱོར་བ་གལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་དལ་བ་
 དང་འབྱོར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དལ་བའི་ངོ་བོ་ནི། མི་ཁོས་པའི་སྦྱོན་བརྒྱད་
 དང་བྲལ་བ་ཉིད་དལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟུང་པ་ལས། མི་ཁོས་བརྒྱད་སྟོང་དེ་ཡིས་
 དལ་བའང་རྟག་ཏུ་རྟེན། ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་མི་ཁོས་པ་བརྒྱད་ནི། བརྒྱ་
 སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དམུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་དང་། །ཁྲ་སྟོ་ཆེ་རིང་ལྟ་
 དང་ནི། །ལོག་ལྟ་སངས་རྒྱས་གྱིས་སྟོང་པ། །ལྷག་པ་འདི་དག་མི་ཁོས་བརྒྱད། །
 ཅེས་པ་ལྟར་དམུལ་བར་སྦྱིས་ན་ཆ་གང་གི་སྟུག་བསྐྱེད་གྱིས་རྟག་ཏུ་སྟོངས་པས་



ཚེས་བྱེད་མི་ཁོམ། ཡི་དྲུག་ས་ལ་སྐྱེས་ན་བཀའ་སྒྲོམ་གྱི་སྤྲུལ་བསྐལ་གྱིས་ཚེས་
 བྱེད་མི་ཁོམ། དུད་འགོ་ལ་སྐྱེས་ན་བཀའ་སྒྲོལ་དང་བྱུན་མོངས་པའི་སྤྲུལ་བསྐལ་
 གྱིས་ཚེས་བྱེད་མི་ཁོམ། གྲུ་གྲོ་ནི་འོག་མིར་གྱུར་བའི་ནང་གི་མི་ཁོམ་པའི་སྐྱབས་
 སུ་འཆད་དོ། །ཆེ་རིང་ལྷ་ལ་བཤེས་སྦྱངས་འགྲེལ་བ་ལས། འདྲུ་ཤེས་མེད་
 པ་བ་དང་། གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་གྱི་ལྷ་གཉིས་ཏེ་གསུམ་དུ་བཤད།
 དཔལ་པོའི་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་གྱི་གཏམ་ལས་ནི་འདོད་པའི་ལྷ་ཡང་ལྷ་ཆེ་རིང་
 པོ་ཡིན་པར་བཤད་པས། དེ་ལྷ་ན་ལྷ་ཆེ་རིང་པོའི་མི་ཁོམ་པའི་སྐྱེ་གནས་ལ་
 བཞི་ཡོད་པས། དང་པོ་འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་
 འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་ན་དཔེར་ན་གྲོང་ལས་དགོན་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་
 ཅིང་། དེར་སྐྱེས་མ་ཐག་སེམས་ཀྱི་འགྲུ་བ་འགགས་ནས་བསྐྱལ་ཆེན་མང་
 པོར་གནས་པར་གསུངས་པས་འདྲུ་ཤེས་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་མེད་པས་
 ཚེས་བྱེད་མི་ཁོམ། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་གཟུགས་ཁམས་དང་གཟུགས་
 མེད་གྱི་ལྷ་གཉིས་སུ་སྐྱེས་ན། དེ་གཉིས་ནི་འཁོར་བ་ལ་སྐྱེ་སེམས་མེད་པས་
 དེ་གཉིས་སུ་སྐྱེས་པའི་སོ་སྐྱེས་རྣམས་ཚེས་བྱེད་མི་ཁོམ། བཞི་པ་འདོད་ལྷ་
 གནས་དུག་གི་ལྷ་རྣམས་ནི་འདོད་ཡོན་ལ་ཉག་དུ་གཡེངས་པས་སེམས་ལས་
 སུ་མི་རུང་བས་ཚེས་བྱེད་མི་ཁོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་ལུའི་རན་སོང་གི་གནས་
 གསུམ་དང་ལྷ་ཆེ་རིང་པོར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི། མི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིའི་མི་ཁོམ་པ་
 བཞི་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་གྲུ་གྲོ་ལྷ་ལུར་སྐྱེས་ན་ཉག་དུ་ཕྱིག་པའི་བསམ་



སྟོན་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་དག་སེམས་སྒྲེ་མི་བྲིད་པས་ཆོས་བྱེད་མི་ཁོམ། དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་དང་ལས་འབྲས་སྒྲེ་བ་སྒྲེ་ཕྱག་བསྐལ་དང་ཐར་བ་མེད་པར་
 ལྟ་བའི་ལོག་ལྟ་ཅན་དུ་སྒྲེས་ན་རྒྱུད་ལོག་ལྟས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་ཆོས་བྱེད་
 མི་ཁོམ། སངས་རྒྱས་གང་ཡང་མི་འབྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོར་པའི་གྲོང་
 བུར་སྒྲེ་མི་སྟན་ལྟ་བུ་དང་སྟན་བསྐལ་གྱི་དུས་ཀྱི་མི་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲེས་ན་སངས་རྒྱས་
 མ་འབྱོན་པས་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་བ་མེད་པས་ཆོས་བྱེད་མི་ཁོམ། སྟོན་ལྷག་ཅན་དུ་
 སྒྲེས་ན་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་ལ་འབྲད་ན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་སོ་སོར་འབྱེད་
 མི་ཤེས་པས་ཆོས་བྱེད་མི་ཁོམ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་སྐྱོད་དང་ལོག་ལྟ་ཅན་དང་། སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་སྟོར་པའི་ཞིང་གི་མི་དང་། སྟོན་ལྷག་ཅན་གྱི་མིར་སྒྲེས་པ་དང་བཞི་
 བོ་མིར་གྱུར་པ་ནང་གི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱི་ནང་གི་མི་ཁོམ་
 པ་བརྒྱད་དང་བུལ་བའི་ལུས་ལ་དལ་བའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྟན་ནོ། །གཉིས་
 པ་འབྱོར་བའི་ངོ་བོ་ལ། རང་འབྱོར་ལྟ་དང་། གཞན་འབྱོར་ལྟ་སྟེ་འབྱོར་པ་
 བརྩ་ལས། རང་འབྱོར་ལྟ་ནི། ཉན་ས་ལས། མི་ཉིད་དབུས་སྒྲེས་དབང་པོ་
 ཆང་། །ལས་མཐའ་མ་ལོག་གནས་ལ་དད། །འདི་ལྟ་རང་གི་འབྱོར་བ་ཡིན་
 ཞེས་པ་ལྟར། སྐྱ་ཤེས་དོན་གོ་བའི་མིར་སྒྲེས་པའི་འབྱོར་བ། ས་ཆོགས་དང་
 ཆོས་ཆོགས་གཉིས་ལས། ཆོས་དར་བའི་ཡུལ་ཕྱོགས་དག་བསྟེན་པ་མ་གཉིས་
 དང་། རབ་བྱུང་དག་ཚུལ་སྟོང་གི་པ་མ་གཉིས་ཅི་རིགས་བཞུགས་པའི་ཆོས་
 ཆོགས་ཀྱི་ཡུལ་དབུས་སུ་སྒྲེས་པའི་འབྱོར་བ། མིག་ན་སོགས་ཐོས་བསམ་གྱི་



རྟེན་དབང་གཤམ་ལུ་རྫོགས་པར་ཚང་བས་དབང་པོའི་འབྱོར་བ། ལོག་ལྟ་ཅན་
 དང་མཚམས་མེད་པའི་ལས་ལུ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བརྟག་པ་དང་གན་པའི་རིགས་
 དང་སྤྲད་འཛོང་མའི་རིགས་སུ་སྦྱས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པས་ལས་མཐའ་མ་ལོག་
 པའི་འབྱོར་བ། ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་སྤོན་མེད་པའི་བསྟན་པ་སྦྱི་དང་བྱེ་བག་
 འདུལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དད་ནས་ལས་འབྲས་གྱི་གནས་ལ་ཡིད་ཆེས་
 ཐོབ་པས་དད་པའི་འབྱོར་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་ནི་གང་ཟག་རང་གི་རོ་ལ་ལྟོས་ནས་རང་
 ལ་ཚང་དགོས་པས་རང་འབྱོར་ལུ་ཞེས་བྱ། གཞན་འབྱོར་ལུ་ནི། ཉན་ས་ལས།
 སངས་རྒྱས་བྱོན་དང་དེས་ཆོས་གསུངས། །བསྟན་པ་གནས་དང་དེའི་རྗེས་
 འཇུག །གཞན་ཕྱིར་སྟོང་ནས་བཅེ་བའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་སྟོང་
 ཅུ་གཉིས་ལས་བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་བཞི་བ་སྟོན་པ་བཙུམ་ལུན་འདས་
 གླིང་འདྲིར་བྱོན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་འབྱོར་བ། དེས་ཆོས་
 འཁོར་གསུམ་བསྐྱར་ཏེ་མདོ་རྒྱགས་གྱི་ཆོས་གསུངས་པ་ནི་ཆོས་གསུངས་པའི་
 འབྱོར་བ། སངས་རྒྱས་དེའི་བསྟན་པ་ལ་ལུང་རྟོགས་གཉིས་དང་རྟགས་ཅམ་
 འཛིན་པའི་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ད་ལྟ་ལུང་གི་བསྟན་པ་གཙོ་
 བོར་གནས་པའི་དུས་ཡིན་པས་བསྟན་པ་གནས་པའི་འབྱོར་བ། རང་ཉིད་
 སངས་རྒྱས་དེའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བདག་གྱེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 མ་ཐན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལུན་པ་བཞུགས་པ་ནི་དེའི་རྗེ་འཇུག་
 གི་འབྱོར་བ། རང་ལ་ཆོས་མཐུན་གྱི་འཛོལ་སྟེར་བའི་གཞན་སྦྱིན་བདག་བཟང་



བོ་ལྷ་ཁྱེ་རང་ལ་སྤྲིང་བརྟེ་བ་ཡོད་པ་ནི་གཞན་ཕྱིར་སྤྲིང་བརྟེའི་འབྱོར་བའོ། །
 དེ་ལྷ་ཁྱེའི་འབྱོར་བ་ལྷ་ནི་གང་ཟག་གཞན་གྱི་ངོ་ལ་ལྷོས་ནས་རང་ལ་ཆང་དགོས་
 པས་གཞན་འབྱོར་ལྷ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྷ་ཁྱེའི་འབྱོར་བ་བརྟེའི་ནང་གི་རང་འབྱོར་
 ལྷ་དང་མི་ཁོམ་བརྒྱད་སྟངས་པའི་དལ་བ་བརྒྱད་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཏེ་
 མི་ལུས་ཐོབ་པའི་འབྱོར་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་མི་ཁོམ་པའི་སྐྱེ་བ་
 བཞི་དང་བྲལ་བ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་གོ། །གནས་ལ་དད་པའི་འབྱོར་བ་དང་།
 ཞིང་སྟོང་པར་མ་སྐྱེས་པའི་དལ་བ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་པའི་
 འབྱོར་བ་དང་། གླ་གློ་མ་སྐྱེས་པའི་དལ་བ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ དབང་པོ་
 ཆང་བའི་འབྱོར་བ་དང་དབང་པོ་མ་ཆང་བ་སྟངས་པའི་དལ་བ་གཉིས་ངོ་བོ་
 གཅིག་ ལས་མཐའ་མ་ལོག་པའི་འབྱོར་བ་དང་། ལོག་པར་ལྷ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་
 པ་དང་བྲལ་བའི་དལ་བ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པས་དལ་འབྱོར་ངོ་བོ་གཅིག་
 ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་དལ་བ་བརྒྱད་ནི་འགལ་སྐྱེན་བྲལ་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་
 ཡིན་ལ། འབྱོར་བ་ནི་མཐུན་སྐྱེན་ལྷན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་པས་ལྷོག་
 པ་ཐ་དད་པ་ཅུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་ཁྱེའི་དལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྟེན་པར་གིན་ཏུ་
 དཀའ་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་གང་ནས་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་ཡུལ་ནི་
 ཡུལ་གང་ནས་རྟེན་པར་དཀའ་ན་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་ལྷ་ཁྱེ་གང་རུང་ལ་
 ལྷ་དམིགས་ཆད་མི་ཁོམ་པའི་སྐྱེ་གནས་དེ་ལས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ།
 མི་ཁོམ་པའི་གནས་གོང་མ་ལྷ་མི་ལྷ་ཁྱེ་སྐྱེས་ན་ཡང་། དེས་མི་དགེ་བ་དུ་མ་



བྱས་ནས་མི་ཁོམ་པའི་གནས་ལོག་མ་ངན་སོང་ལྟ་བུར་ལྟུང་སྟེ་ལོག་ནས་ལོག་
 དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་སྟོན་འདུག་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་
 པ་གང་གིས་རྟེན་པར་དཀའ་པའི་རྒྱ་ནི། རྒྱ་གང་གིས་རྟེན་པར་དཀའ་ན་མི་
 ཁོམ་པའི་གནས་ངན་སོང་གི་གནས་ལྟ་བུར་སྟེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 རི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་དགེ་བ་བསགས་པའི་སྐབས་མེད་
 པར་སྟུག་བསྐལ་འབའ་ཞིག་གིས་གདུང་བས་དགེ་བ་གསར་དུ་མི་གསོག་པ་
 མ་ཟད་སྒྲར་བསགས་ཀྱི་དགེ་བ་ཡང་ཁོང་ཁྱོས་འཛོམས་པར་འགྱུར་བས།
 དལ་འབྱོར་རྟེན་པའི་རྒྱ་གསོག་པ་གིན་དུ་ཡང་དགོན་པ་ཡིན། བྱེ་བྲག་མི་ཁོམ་
 པའི་གནས་དང་སྦྱིར་འཁོར་བའི་གནས་ལ་སྟུག་བསྐལ་མེད་པ་མི་སྲིད་དེ།
 མགོན་པོ་བྱམས་པས། མི་གཙང་ཁང་པར་དྲི་ཞིམ་མེད། །འགྲོ་ལྟ་དག་ལ་བདེ་
 བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ངན་སོང་གི་གནས་སོགས་མི་ཁོམ་པའི་གནས་
 རི་སྟུག་བསྐལ་དུ་མས་མནར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཡང་སྟུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་སྒྲར་མི་ཤེས་
 པར་མི་དགེ་བ་དུ་མ་སྒྲད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཡང་མང་པོར་གསོག་པ་དང་། དགེ་
 བ་ནི་རྒྱལ་པ་ལ་གཞོལ་བ་ཙམ་ཡང་དགོན་པ་དང་། གལ་སྲིད་དགེ་བ་རེ་བརྒྱལ་
 དུ་རྒྱག་གྱང་སྟོབས་རྒྱང་བས་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་མ་ཟད་མི་ལུས་ཙམ་ཐོབ་པ་
 ཡང་གིན་དུ་དཀའ་བ་ཡིན། དལ་འབྱོར་གྱི་ཡོན་ཏན་བཙེ་བརྒྱད་ལྟ་བུའི་རྟེན་
 འདིའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་བྱེ་བྲག་གམ་ཁྱད་པར་བ་དེ་རྣམས་ཐོབ་པ་ལ་ནི་རྒྱ་ཁྱད་
 པར་བའི་བྱེ་བྲག་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཆང་དགོས་པ་ཡིན་དེ། སྟེ་བ་དུ་མར་



རྒྱལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པས་གཞི་བྱས། སྤྱི་མོགས་ཡོན་ཏན་དྲག་གིས་
 གོགས་བྱས། སྤྱོན་ལམ་དྲི་མ་མེད་པས་མཚམས་སྦྱར། ད་དུང་ཡང་འཆི་ཁར་
 ཉེར་ལེན་གྱི་བསམ་པ་དག་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་གསེས་བཏབ་པ་མེད་
 བ་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་ལན་གཅིག་ཀྱང་མི་རྟེན་པ་ཡིན་ཅོ། རྒྱལ་བྱིམས་
 རྣམ་པར་དག་པས་གཞི་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱལ་བྱིམས་དེ་ནི་མི་དགོ་བཅུ་སྟོང་གི་
 རྒྱལ་བྱིམས་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་མཛོད་ལས། རྣམ་གྲངས་མང་ཡང་བསྟ་
 བ་དགོ་བ་བཅུ། །ལུས་གསུམ་དག་བཞི་ཡིད་གྱི་གསུམ་དག་སྟེ། །འདི་བཅུས་
 འདོད་པ་ལྟ་མིའི་བདེ་འབྱས་བསྐྱེད་ཅེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས།
 འདི་དག་རྒྱ་ནི་གང་ཡིན་པ། །མདོ་བཤད་པ་ལས་རྟོགས་པར་གྱིས། །གསོད་
 པར་རྟེན་པ་ལགས་བཏང་དང་། །དེ་བཞིན་སྟོག་གི་ཕན་བཏགས་ཤིང་། །
 སྟོག་ཆགས་འཆོ་བ་ལས་ལྟོག་པས། །ཆོ་རིང་བ་ནི་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 པ་ལྟར་ལུས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཆོ་རིང་པོར་གནས་པའི་རྒྱ་སྟོག་བཅད་ལ་
 སྟོགས་པའི་མི་དགོ་བཅུ་སྟོང་ས་པའི་བྱིམས་ལ་གནས་པ་དེ་ཡིན། །ཡོངས་སྟོན་
 སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་སྟོན་པ་དང་མཚོན་འབུལ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། །འཁོར་
 སུན་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་བཟོད་པ་སྟོམ་པ་རང་གི་འཁོར་གཡོག་ལ་བུམས་པས་
 སྟོང་པ་རྣམས་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་བྱིམས་སྟོན་པ་བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་རྣམས་
 དལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཐབས་ལ། རྒྱ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་དལ་འབྱོར་
 གྱི་རྟེན་བྱུང་པར་བ་འཐོབ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བར་གོག་སྟམ་པའི་སྟོན་འདུན་



བཟླ་པོ་བྱེད་པ་ལ་རག་ལས་པས་རྒྱ་སྒྲིན་འདུན་དང་བཅས་པ་བསགས་པ་
 ཤིན་ཏུ་དགོན་པ་ཡིན་པས། རྒྱ་ལ་བསམ་ན་ཡང་དལ་འབྱོར་དེ་ཐོབ་དགའོ། །
 དེ་ལྟར་དལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱ་བསགས་པ་དགོན་པའི་གནད་གྱིས་འབྲས་བུ་དལ་
 འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཡང་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་ལྟོས་ན་ཤིན་ཏུ་ཡང་
 གྲངས་ཉུང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཤུ་རིའི་བུས་གསོལ་
 བ། དཔྱལ་བའི་ཆད་ནི་ཅི་ཙམ་ཡོད། ཡི་དྲགས་གྱི་ཆད་ནི་ཅི་ཙམ་ཡོད། དུད་
 འགྲོའི་ཆད་ནི་ཅི་ཙམ་ཡོད། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཆད་ནི་ཅི་ཙམ་ཡོད། ལྷ་མི་གཉིས་
 གྱི་ཆད་ཅི་ཙམ་ཡོད་ཞུས་ཏེ། བཀའ་རྒྱལ་བ། ཤུ་རིའི་བུ་དཔྱལ་བ་ན་ས་ཆེན་
 པོའི་གཞིའི་རྩལ་ཙམ་ཡོད། ཡི་དྲགས་ནི་གང་གྲའི་སྒྲིང་གི་བྱེ་མའི་གྲངས་ཙམ་
 ཡོད། དུད་འགྲོ་ནི་ཆང་འགག་གི་སྒྲིང་མ་ཙམ་ཡོད། ལྷ་མིན་ཁ་བ་བུ་ཡུག་
 འཛུབ་པ་ཙམ་ཡོད། ལྷ་མི་གཉིས་སེན་མོའི་སྒྲིང་གི་རྩལ་ཆགས་པ་ཙམ་ཡོད་
 ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་གྲངས་ལ་ལྟོས་ན་མི་ལུས་
 ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ཞིང་དགོན་པས་མེད་པ་ཙམ་ཡིན་ཡང་། སྒྲོས་ཁ་འཐོར་
 བའི་དུད་འགྲོ་ལ་ལྟོས་ན་མི་ལུས་ཐོབ་པ་རེ་རེ་གཉིས་རེ་ཙམ་ཡོད་པས། མི་
 ལུས་ཐོབ་པ་བྲིད་ཙམ་ཡིན་པར་པ་དམ་པའི་ཞལ་ནས། སྒྱིར་སེམས་ཅན་ཙམ་
 གྱི་ལུས་མཐོང་ན། མི་ལུས་ཐོབ་པ་མེད་པ་ཙམ། སྒྲོས་ཁ་འཐོར་བ་ཡི་ལུས་
 མཐོང་ན། མི་ལུས་ཐོབ་པ་བྲིད་པ་ཙམ་ཞེས་དང་། མ་ཅིག་ལ་བ་སྒྲིན་གྱིས།
 སེམས་ཅན་ཕྱིའི་ལུས་ནི་ས་གཞིའི་ཁྲོན་དང་འབྲ་བས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། མི་ལུས་



ཐོབ་པའི་གངས་ནི་རྒྱ་རྒྱུད་པ་མཐེའུ་རྒྱུད་གི་མལ་ཙམ་ཡིན། མེམས་ཙན་སྤྱིའི་
 ལུས་ཀྱི་གངས་ནི་མཚན་མོའི་སྐར་མའི་གངས་དང་འབྲེལ། མི་ལུས་ཐོབ་པའི་
 གངས་ནི་ནིན་མོའི་སྐར་མ་ཙམ་མོ་ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 འོ། །བཞི་པ་ཇི་ལྟར་རྟེན་དཀའ་བའི་དཔེ་ནི། རྒྱལ་ཇི་ལྟར་རྟེན་དཀའ་ན།
 བཤེས་སྤྲངས་ལས། རྒྱ་མཚོ་གཅིག་གནས་གཉའ་གིང་བྲག་པ་དང་། །རུས་
 སྤལ་འབྲད་པ་ལས་ཀྱང་དུད་འགོ་ལས། །མི་ཉིད་ཆེས་ཐོབ་དཀའ་བས་མི་
 དབང་གིས། །དམ་ཚེས་སྤྱོད་ལ་དེ་འབྲས་མཆིས་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཅ་རྒྱུ་ལས་དུ་འབྲས་པ་ཞིག་གི་ཁར་གཉའ་
 གིང་བྲག་གཅིག་པ་ཙན་ཞིག་གཡེངས་བཞིན་ཡོད། མཚོ་དེའི་གཏིང་དུ་རུས་
 སྤལ་མིག་མེད་ཡོང་བ་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱའི་མཚམས་སུ་མཚོ་ཁར་ལན་རེ་འབྲད་པ་
 ཞིག་ཡོད་ན། མཚོ་ཁར་ནམ་བུད་དང་གཉའ་གིང་བྲག་རུས་སྤལ་མགིན་
 པ་མི་རྟུང་བས། གཉའ་གིང་བྲག་པ་དེ་ལ་རུས་སྤལ་གྱི་མགིན་པ་རྟུང་གིན་
 ཏུ་དཀའ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རུས་སྤལ་མཚོ་གཏིང་དུ་ཡུན་རིང་གནས་པ་ལྟར་
 རང་ཅག་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ཡིན། རུས་སྤལ་མཚོ་
 ཁར་འབྲད་གངས་རྒྱུད་པ་ལྟར་རང་ཅག་མཐོ་རིས་སུ་སྤྱེ་གངས་རྒྱུད་པ་ཡིན།
 རུས་སྤལ་མགིན་པ་གཉའ་གིང་བྲག་རྟུང་དཀའ་བ་ལྟར། དལ་འབྱོར་གྱི་
 རྟེན་ཐོབ་དཀའ་བ་ཡིན་འོ། །གཞན་ཡང་རིན་ཆེན་མཛོད་ལས། དལ་འབྱོར་
 དཔེས་མཚོན་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ཡང་། །མཚོ་དབུས་གཡེངས་པའི་གཉའ་གིང་



ལུག་པ་ལྟ། །རུས་སྤུལ་མགིན་ཆུད་སྤྱི་ངན་སོང་ལས། །མི་གྲུར་རྟེན་དཀའ་
 དེ་ནི་རྩིག་ངོས་ཀྱི། །ཞལ་འཇམ་ལོགས་ལ་སྒན་མ་ཆགས་སྤྱི་ཀྱི། །མིར་གྲུར་
 བའང་ཡུལ་དབུས་སྒྲིམ་པ་དཀོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རུས་སྤུལ་གྱི་མགིན་
 པ་གཉའ་ཤིང་ལུག་པར་གལ་སྤྱིང་ལན་རེ་ཆུད་ན་ཡང་ངན་སོང་རྟེན་ལས་མི་
 ལུས་ཐོབ་པ་ནི་དེ་བས་ཆེས་དཀོན་པ་དཔེར་བྱང་ལོགས་འཇམ་པའི་ངོར་སྒན་
 མ་གཏོར་ན་རེ་རེ་ཙམ་ཡང་ཆགས་པར་དཀའ་བ་ཐང་ལ་འཕྱོར་འགྲོ་བ་དེ་བཞིན་
 ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་དཀའ་བའི་རྟེན་དེ་ཉིད་དོན་ཆེ་བར་བསྒྲན་པ་ནི། དེ་
 འདྲ་བའི་དལ་འཕྱོར་གྱི་མི་ལུས་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པའི་རྟེན་བྱད་པར་ཅན་འདི་ནི་
 ཐོབ་པར་དཀའ་ཞིང་ཐོབ་ན་དོན་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས།
 སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་བརྒྱ་ལམ་རྟེན་པར་དཀའ། །མིར་སྦྱོབ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་
 བ་ཉིད། །གྲོགས་པོ་གང་དག་དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ། །འདི་འདྲ་བསྐྱལ་བ་
 བརྒྱར་ཡང་རྟེན་མི་འགྱུར། །ཞེས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་འཕྲད། དལ་རྟེན་
 ཡང་དག་གི་མིར་སྦྱེས། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་དང་། བསམ་སྒྲུབ་ལ་དབང་
 བའི་སྤུལ་བ་ལྟར་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བ་མ་ཟད་དོན་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། གནས་
 སྤྱབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མདོར་མཐོ་ལྷ་མའི་ལུས་སྤུན་ཆོགས་དང་། ལོངས་སྦྱོང་
 སྤུན་ཆོགས་དང་། འཁོར་སྤུན་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་རྟེན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ།
 དེར་མ་ཟད། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ། རང་རྒྱལ་དག་
 བཅོམ། ཐེག་ཆེན་དག་བཅོམ་པའི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཡང་དལ་



འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྲུབ་ནུས་པའི་སྤྱིར་བཏག་
 ཏུ་དོན་ཆེ་སྟེ། སློབ་མ་རིན་ཆེན་གྲགས་པ་ལ་སྤྱིངས་བའི་གདམས་པ་ལས།
 གང་ཞིག་ཐོབ་ན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། །བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་
 ས་བོན་དགེ་བ་བསྐྱུན་གྱུར་པས། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་བས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ལྷག་
 གྱུར་བའི། །མི་ཉིད་དེ་ནི་སྤྱི་ཞིག་འབྲས་བུ་མེད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ངེས་ལེགས་ཐར་པ་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ངེས་འབྱུང་
 གི་སེམས་དང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡང་ལུས་རྟེན་འདིས་ཆོགས་
 མེད་ཏུ་འགྲུབ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་
 གི་ལྷ་གུ་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་ས་བོན་གྱི་དགེ་བ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་།
 བར་ཕྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་རྣམས་ཀྱང་རྟེན་འདིས་བདེ་སྐྱར་ཏུ་འགྲུབ་པ་དང་།
 དེར་མ་ཟད་སྤྱི་གས་དུས་ཀྱི་ཆོ་བུང་གཅིག་གིས་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་སར་སྐྱར་དུ་
 ཕྱིན་པའི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཡང་འཛམ་གླིང་ཁམས་དུག་ལྷན་
 གྱི་རྟེན་འདིས་ལེགས་པར་རྟེན་པས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་
 དལ་རྟེན་གྱི་མི་ལུས་ཉིད་ཕན་གནོད་ལ་དཔྱེད་པའི་མཁས་པ་གེས་རབ་ཅན་
 སྤྱི་ཞིག་གིས་འབྲས་བུ་མེད་པར་བྱེད་དེ། འབྲས་བུ་མེད་པར་མི་བྱེད་པར་དལ་
 རྟེན་དོན་ལྷན་ལ་འབད་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེ་བ་ཞོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་དལ་འབྱོར་གྱི་
 རོ་བོ་དང་དེ་རྟེན་དཀའ་བ་དང་། དོན་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་བསམ་ན། དལ་འབྱོར་
 ཐོབ་པ་དེ་ངོ་མཚར་སྤང་བུང་གི་གནས་སུ་འཛོལ་རིགས་ཏེ། རིན་ཆེན་མཛོད་



ལས། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཅམ་གྱི་ལུས་མཐོང་ན། །མི་ལུས་ཐོབ་པ་ལཞོར་
 ལོས་སྒྱུར་ཉིད་འདྲ། །མི་ལུས་ནང་ནས་དད་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་རིགས། །དེ་ཐོབ་
 དགོན་ཁྱིམ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དང་མཆོངས། །དེ་བས་རྟག་དྲ་དལ་འབྱོར་བསམ་
 འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ལུས་རྟེན་ལན་གཅིག་རྟེན་པ་དེ་རྟེན་ཐོས་སུ་
 གཏོང་ན་ཁྱི་ནས་རྟེན་བཟང་འདི་འདྲ་ཐོབ་དགའ་སྟེ། ཡ་དམ་པའི་ཞལ་ནས།
 ད་རེས་འདི་ནས་རྟོག་སྒྲུ་འདྲེད་གྱུར་ན། །ཁྱི་ནས་མི་ལུས་ཐོབ་དགའ་ཏིང་རི་
 བ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེས་ན་ཐོབ་དགའ་བའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་ཐོག་
 ནས་ཐར་བའི་ལམ་ཟབ་མོ་ཞིག་ལ་སྒྱུར་དུ་བརྩོན་ནས་ད་ལྟ་ནས་སྒྱུར་དུ་དལ་
 འབྱོར་ལ་སྦྱང་པོ་ལེན་པ་ལ་འབད་བ་གལ་ཆེའོ། །

གཉིས་པ་སྦྱང་པོ་མེད་ཅིང་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ལ་ཞེན་པ་བྲལ་བྱིས་མི་རྟག་འགྱུར་
 བའི་ངང་རྟུལ་ཅན་དུ་ཤེས་པས་མི་རྟག་པ་བསམ་པའི་རྟུལ་ནི། དེ་ལྟར་རྟེན་
 དགའ་བའི་མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་མི་རྟག་ཅིང་། བསྐྱུ་བར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། རིན་
 ཆེན་མཛོད་ལས། དེ་ལྟར་རྟེན་དགའི་དལ་འབྱོར་རྟེན་གྱུར་ཀྱང་། ལྷན་ཅིག་
 མི་རྟག་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་སྟེ། །ཁྱིའི་གསུམ་སྒྲུ་མའི་རང་བཞིན་བསྐྱུ་བར་
 འགྱུར་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མི་རྟག་འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་སྒྲོམ་པའི་རྟུལ་
 ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཅན་གང་ཞིག་སྦྱེས་པན་ཆད་ཀྱང་ཅིང་འཆི་བ་ལས་གཞན་
 འོས་མེད་དུ་བརྟན་པ། འཆི་རྟེན་སྟོ་བྱར་བ་ཡིན་ཁྱིམ་ནས་འཆི་ཆ་མེད་དུ་བརྟན་
 བ། ཆེ་ཟད་ཅིང་འཆི་བ་ལ་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་བཞོལ་འདེབས་ཀྱི་ཕན་བདགས་



བ་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱེས་པན་ཆད་འཆི་ངེས་
 པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོབ་དཔོན་པད་མས། སྐྱེས་པན་ཆད་འཆི་ངེས་ཅན་གྱིས་བྱུང་སྟེ།
 དཔེར་ན་སྐྱེས་པའི་ལྟོ་བར་མཆོན་པོག་པ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པས། ཡུལ་
 །ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་ས་དང་ནམ་མཁའ་རི་རབ་རྒྱ་མཆོལ་སོགས་པའི་
 ཡུལ་གང་ལ་གནས་ཀྱང་རྒྱུད་ཅིང་འཆི་བ་ལས་གཞན་མེད། དུས་འདས་པ་
 སྟོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་དུ་མར་སྐྱེས་པ་དང་། ད་ལྟའི་བསྐྱེད་པར་སྐྱེས་པ་རྣམས་དང་།
 མ་འོངས་པའི་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་འཆི་བ་
 ལས་མ་འདས། མཐོང་ཆངས་པའི་ལྟ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་ལའོར་རྒྱུར་ལྟ་བུའི་
 ལའོར་སྟེའི་ཡལ་འདབས་རྒྱས་པ། འབྱོར་བའི་ལོངས་སྟོང་ཆེ་བ། ལུས་པའི་
 མཐུ་སྟོབས་མངའ་བ། མཐོན་པོ་གནམ་ལྟ་བུ། མཛེས་པ་ལྟ་ལྟ་བུ། འཕྱོར་པོ་
 འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ། ཡུག་པོ་ཁྲུ་ལྟ་བུ་སོགས་ནི་ལྟར་ཡིན་ཡང་འཆི་བ་ལས་མ་
 འདས་པས། དང་པོ་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་སྐྱེས་པ་ལས་མ་འདས་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐར་འཇིག་ཅིང་འཆི་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས།
 འདུས་བྱས་རྟག་པར་གྱུར་པ་ཡི། །གནས་ནི་གང་དུ་འང་མི་རྟེན་དོ། །ཅེས་
 གསུངས་པ་དང་། མདོ་ལས། གྱེ་མ་འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་མི་རྟག་སྟེ། །སྐྱེ་
 ཞིང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོང་བཅུད་
 གྱི་འདུས་བྱས་གྱི་ཆོས་དེ་ཡང་། སྤྱི་བའི་མི་རྟག་པ་སྤྱད་ཅིག་དང་པོ་རང་གྲུབ་
 ཅོམ་སྐྱེས་ཅོམ་ནས་སྤྱད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྟོང་པའི་འཇིག་བཞིན་པའི་མི་



ཏྲག་པའི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་
 སྐད་ཅིག་མ། མི་གནས་བྱ་བ་ག་ལ་ཡོད། ཁྱེད་གསུངས་པས། འདུས་བྱས་
 གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ། མི་གནས་མི་ཏྲག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་
 ཏྲག་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བ་ག་ལ་ཡོད། མེད་པས་དེས་ན་འདུས་བྱས་གྱི་བྱེ་བྲག་
 རྫོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་སྒྲ་ཞིང་བརྟན་པ་ཡངས་གིང་རྒྱས་པའི་རི་གླིང་ལྟ་བུའི་རགས་
 བར་སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱང་རིམ་པར་མི་ཏྲག་པར་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་
 བས་འགྱུར་ཞིང་། མཐར་འདིའི་རྒྱུན་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མེ་བདུན་དང་རྩ་གཅིག་
 གིས་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གྲུ་སྐྱབ་གྱི་ཞལ་ནས། ས་དང་ལྷན་པོ་རྒྱ་
 མཚོ་ཉི་མ་བདུན། །འབར་བས་བསྐྱེག་པས་ལུས་ཅན་འདི་དག་ཀྱང་། །ཐལ་
 བ་ཡང་ནི་ལུས་པར་མི་འགྱུར་ན། །ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་མི་ལྟ་སྟོན་ཅི་དགོས། །
 ཞེས་པ་བཞིན་མཐར་བསྐླལ་བ་འཛིག་དུས་སུ་ནང་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 འཛིག་རྟེན་གཞན་དང་བསམ་གཏན་གོང་མའི་གནས་རྣམས་སུ་འཕོས་ཏེ།
 རྫོང་པར་གྱུར་ཆོ་མཇུག་མཁའ་འདི་ལ་སྒྲ་བྱི་བར་དང་བཅས་པར་རིམ་བཞིན་དུ་
 ཉི་མ་བདུན་ཤར། ཉི་མ་སྒྲ་མ་རྣམས་ལས་བཞི་འགྱུར་རེས་བྱི་མ་རྣམས་ཚ་བས་
 མེས་རིམ་བཞིན་རི་གླིང་མཚོ་དང་དབྱལ་གནས་ས་གཞི་ལྟ་བུ་གནས་སྟོང་པ་ཀྱུན་
 བསྐྱེགས་པས་ལྷག་མ་ཐལ་བ་ཅམ་ཡང་ལུས་པར་མི་འགྱུར་ན། ཤིན་ཏུ་མི་ལྟ་
 བུའི་ཉམ་ཆུང་བ་ནམ་མཁུག་གི་སྤྱང་བུ་རྣམས་འཆི་མི་དགོས་པའི་སྐབས་ག་
 ལ་ཡོད། འཆི་བར་རེས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། མི་ཏྲག་དེ་ཡི་གཞལ་མེད་ཁང་། །



སེམས་ཅན་བཅས་ཏེ་འབྱུང་འཛིག་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ད་
 ལྟར་སྐྱེས་ཏེ་གནས་ཡོད་བཞིན་པའི་སེམས་ཅན་བདག་ཅག་ལྟ་བུ་ཡང་དང་
 བོ་སྐྱེས་པའི་རྩ་བ་མོ་ནས་ལོ་དང་རྒྱ་བ་ཞག་དང་ཉིན་མཚན་སྟངས་ཅིག་ཐང་ཅིག་
 ཡུད་ཅམ་ནས་ཆོ་ཐད་དེ་འཆི་བ་ལ་ཉེ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། དཔེར་ན་རེས་
 པར་གསོད་པ་དག །གོ་མ་པ་གང་དང་གང་བོར་བ། །བསད་པའི་གྲོང་དུ་
 བསྐྱེགས་པ་ལྟར། །མི་རྣམས་སྟོག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྟེ་མའི་
 ཆོ་ནི་མི་སྟོད་པར་ལྷུང་དུ་བྱང་ཅིང་སྐྱིས་སུ་གསར་དུ་ཆོ་ལ་སྟོན་པ་མེད་ན་བདག་
 ལྟ་བུ་ཅིས་མི་འཆི་སྟེ། སྟོད་འཇུག་ལས། ཉིན་མཚན་སྟོད་པ་ཡོང་མེད་པར། །
 ཆོ་འདི་ཉག་དུ་གོད་འགྱུར་ཞིང་། །སྟོན་པ་གུད་ནས་འོང་མེད་ན། །བདག་ལྟ་
 འཆི་བར་ཅིས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་སྐྱེས་
 ཡོད་དོ་ཅོག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས། སྟོན་གྱི་འབྱུང་རིམ་གྱི་ལོ་རྒྱས་དང་། ད་
 ལྟའི་མཐོང་ཐོས་གྱི་ཡུལ་གང་ལ་བལྟས་ཏེ་བསམ་ན་ཡང་མི་ཉག་པར་འཆི་བ་
 ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ངན་བསལ་བའི་སྤྲིངས་ཡིག་ལས། སའམ་
 འོན་ཏེ་མཐོང་སྟེ་ན། །སྐྱེས་ནས་ལ་ལ་མ་གྱི་བར། །འག་འཁྱིག་ཁྱོད་གྱིས་
 མཐོང་ངམ་ཅི། །ཐོས་སམ་འོན་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་ཟ། །ཞེས་གསུངས་པས་དང་བོ་རྒྱ་
 རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་འཆི་བའམ་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ལྟས།
 འཆི་བར་བྱ་ཕྱིར་སྐྱེས་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དང་བོ་ནས་མ་
 སྐྱེས་པ་ལ་ནི་འཛིག་པའམ་འཆི་བ་མི་བྱིད་དེ། འཆི་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་དང་བྲལ་



བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚེས་རྗེ་ལྷ་རི་བའི་ཞལ་ནས། མ་སྐྱེས་པ་ལ་འཆི་མི་སྲིད་ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་ནས་བཟུང་འཆི་ངེས་པ་ཡིན་པས། ཤེས་ལྡན་རྣམས་
 གྱིས་སྐྱེ་འཆིའི་སྣུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་པའི་བཙན་ས་ཆེན་པོ་གཅིག་
 དེས་པར་ཐེན་ཐབས་སུ་ལམ་ལ་འབད་པར་བྱའོ་སྐྱམ་མོ། །གཉིས་པ་འཆི་སྐྱེན་
 གྲོ་བུར་བ་ཡིན་ཕྱིར་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། འོ་སྐྱོལ་འཇམ་གླིང་
 གི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོལ་ངེས་པ་མེད་པར་རེ་འགའ་ཆོལོ་དཔག་མེད་རེ་ཐུབ།
 རེ་འགའ་བརྩུ་རེ་ལས་མི་ཐུབ། དེ་ཡང་རིང་མཐའ་ནས་སྒྲོས་ན་ཆོ་རིང་པོར་
 ཐུབ་པའི་ཆོད་སྒྲོན་དུས་སུ་ཆོལོ་དཔག་མེད་ཡིན། ད་ལྟ་ཆོལོ་བརྒྱ་ལྷ་བྱ་ཡིན།
 མཐར་ཆོལོ་བརྩུ་བའི་དུས་སུ་ཆོལོ་བརྩུ་ཐུབ་པ་དེ་རིང་མཐའ་ཡིན་ཡང་། དེ་
 དག་གི་ཐུང་མཐའ་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ་འགའ་ཞིག་མའི་མངལ་དུ་འཆི་བ་ཡང་
 ཡོད། འགའ་ཞིག་བཙན་པའི་དུས་སུ་འཆི་བ་ཡང་ཡོད། འགའ་ཞིག་གཞོན་
 པ་དང་། འགའ་ཞིག་དར་ལ་བབ་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གས་ཤིང་འཕོགས་
 རས་འཆི་བ་ཡང་ཡོད་པས་ཆོ་ཆོད་ངེས་པ་མེད་ཅིང་འཆི་སྐྱེན་ནམ་འོང་ཆ་མེད་
 ཡིན་པས་སྐུར་དུ་འཆི་བ་ཡིན་ཏེ། ཚེས་ལས། སྤྱི་ལོ་ཐོ་མང་མཐོང་བ། །
 སྤྱི་ལོ་ཁ་ཅིག་མཐོང་མི་འགྲུར། སྤྱི་ལོ་ཐོ་མང་མཐོང་བ། །སྤྱི་ལོ་ཁ་ཅིག་མཐོང་
 མི་འགྲུར། །ཞེས་དང་། སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་མང་པོ་དང་། །དར་ལ་བབ་པ་འང་
 འཆི་འགྲུར་ན། །དེ་ལ་འང་མི་འདི་གཞོན་ཞེས་ཏེ། །གསོན་པོའི་གདེང་བྱོད་
 ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཁ་ཅིག་མངལ་དུ་འཆི་བར་འགྲུར། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་བཙན་



པའི་སར། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་གོག་ཅམ་ན། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་ཡོངས་རྒྱག་ན། །
 ལ་ལ་རྒྱས་དང་ལ་ལ་གཞིན། །ལ་ལ་དར་ལ་བབ་པའི་མི། །རིམ་གྱིས་རབ་
 ཏུ་འགོ་འཁྱར་དེ། །འབྲས་བུ་སྒྲིལ་བ་ལྟར་བ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཆོ་སྒྲིག་གསོན་པོའི་ལུས་པོ་ནད་ཡོད་མེད་ན་ཆོད་ཆུན་གཞིན་དབུལ་སྒྲུག་བྱ་
 བ་བྲེལ་དལ་གང་གི་སྒྲུབས་ཡིན་ཡང་འཆི་བདག་གྲོ་བུར་ཐོག་བབ་ངེས་མེད་
 དུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས། ཆོ་སྒྲིག་སྒྲིབ་པོ་མེད་ཅིང་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་འདི་ལ་གྲོ་
 གཏད་བྱེད་རུང་མེད་པ་ཡིན་དེ། ཞི་བ་ལྷས། ཡིད་བརྟན་མི་རུང་འཆི་བདག་
 འདི། །བྱས་དང་མ་བྱས་མི་སྔོན་པར། །ན་དང་མི་ན་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། །གྲོ་བུར་
 ཆོ་ལ་ཡིད་མི་བརྟན། ཐམས་ཅད་པོར་ཏེ་ཆ་དགོས་པར། །བདག་གིས་དེ་ལྟར་
 མ་ཤེས་པས། །མཇའ་དང་མི་མཇའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །སྤྲིག་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་ས་
 བྱས། །ཞེས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་པད་མས། ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པར་འདུག་ཏུ་ཁའི་
 ཟིལ་བ་དང་འདྲ་ཞེས་གསུངས་པས། ཏུ་ཁའི་ཟིལ་བ་དེ་རྒྱང་དང་ཉི་མ་སོགས་
 གྱིས་ལྷུང་དུ་སྒྲུལ་འགོ་ཉེན་ཆེ་བ་བཞིན་ཆོ་འདི་ཡང་འཆི་རྒྱུན་མང་པོས་ཡོངས་
 སུ་བསྐྱོར་ཡོད་པས་ལྷུང་དུ་འགག་ཉེན་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། འཆི་རྒྱུན་ནི་ཕྱིའི་སེམས་
 ཡོད་ཀྱི་དགྲ་དང་འདྲེ་གདོན་གཅན་གཟན་མ་རུང་བ་སོགས་དུ་མ་དང་། སེམས་
 མེད་ཀྱི་ས་རྒྱ་མེ་སོགས་འབྱུང་བཞིའི་གཞོན་རྒྱུན་དུ་མ་དང་། རང་གི་འབྱུང་
 བའི་ཁམས་མ་སྒྲོམ་པས་འདུ་བ་བཞིའི་ནད་ལྡང་སྟེ་འཆི་རྒྱུན་དུ་འཁྱར་བ་སོགས་
 འཆི་རྒྱུན་གངས་གྱིས་མི་ཆོད། གསོན་པའི་རྒྱུན་ནི་གིན་ཏུ་ཉུང་བ་གནས་མལ།



ཟས་གོས། འཁོར་གཡོག་མཛེས་གྲགས་རྣམས་ཡིན་ལ་དེ་དག་ཀྱང་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་གསོན་ཆེན་དུ་མི་ངེས་པས། འཆི་ཆེན་དུ་ལོག་པའང་མིན་དེ། ཟས་
 གོས་ལ་སྤྱད་ཉེས་ཏེ་ནད་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཟས་གོས་གནས་ཁང་སོགས་ལ་
 ཆེན་བྱས་ནས་དགས་བསད་པ་དང་། མཛེས་བཤེས་རྣམས་དགྲར་གྱུར་ནས་
 གསོད་པ་སོགས་འཆི་ཆེན་གྱི་ནད་དུ་མང་བས། ལྷུང་དུ་འཆི་ངེས་སོ་སྣམ་སྟེ་ཆོས་
 ལྷུང་བར་སྐྱབ་རིགས་ཏེ། རིན་ཆེན་ཤེང་བ་ལས། འཆི་བའི་ཆེན་ནི་མང་བ་
 སྟེ། །གསོན་པ་ཡིན་ཏེ་མཛད་ཅིང་། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་འཆི་བའི་ཡང་། །
 དེ་བས་དྲག་དུ་ཆོས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་ལྷུང་དུ་འཆི་ངེས་པས་ཆོས་ལྷུང་བར་སྐྱབ་
 དགོས་ཀྱི་ནམ་ཞིག་འཆི་བདག་གི་བསུ་མ་སྟེ་བར་ནས་འཆི་ཁར་ཉེ་ཆོ་ཆོས་གིག་
 སྐྱབ་མདོག་བྱས་ཀྱང་། ཆོས་སྐྱབ་པའི་ཁོམ་ལོང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་འདུག་
 ལས། །ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་འཆི་འགྱུར་བས། །རི་སྟོང་དེ་ནི་ཆོགས་བསགས་བྱ། །
 དེ་ཆོ་ལོ་ལོ་སྤང་ཀྱང་ནི། །དུས་མ་ཡིན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་
 ལོ་རྒྱུ་བ་མ་ཟད། ཉི་མ་རེ་རེ་ཅི་མ་ལ་ཡང་མི་འཆི་སྟུང་པའི་བདེ་བར་ལོ་ལོ་
 བྱེད་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་འདུག་ལས། དེ་རིང་ཁོ་ན་མི་འཆི་ཞེས། །
 བདེ་བར་འདུག་པ་རིགས་མ་ཡིན། །བདག་ནི་མེད་པར་འགྱུར་བའི་དུས། །
 དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྷུང་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་
 རྒྱལ་ལ་བསམ་ན་བདེ་བར་སོས་དལ་དུ་སྟོང་མི་རིགས་པ་མ་ཟད། ད་སྤྱད་
 ཉི་མ་དེ་རིང་ཅི་མ་ཡང་མ་གྱི་བར་བསྟན་པ་ནི་རི་མཚར་བའི་གནས་ཡིན། རུབ་



མོ་གཉིད་དུ་ལོག་ནས་ནང་པར་སང་ཁོམ་ནས་དེའི་བར་མ་གྱི་བ་ངོ་མཚར།
 དེར་མ་ཟད་ཁ་སྒྲུའི་དབུགས་ཀྱི་འགྲུ་བ་པར་བཏང་ནས་རྩེར་རྩལ་ཁོམ་བ་ཡང་
 ངོ་མཚར་བར་འཛིན་རིགས་ཏེ། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། ཆོ་འདི་གཞོད་མང་རྒྱུ་
 གིས་བཏབ་བ་ཡི། ཁུ་ཡི་རྩ་བུར་བས་ཀྱང་མི་དྲག་ན། །དབུགས་རྩལ་དབུགས་
 དབྱུང་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་བ་ལས། །སང་ཁོམ་གང་ལགས་དེ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ། །
 ཞེས་གསུངས་བ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་ཐོག་མེད་ཀྱི་ཞལ་ནས། དེ་རིང་ཅམ་ཡང་
 མི་འཆིའི་གདེང་མེད་བར། །གཏན་དུ་སྡོད་གྲབས་བྱེད་པའི་ངང་རིང་པོ། །
 འཆི་ཁར་བྱང་ལག་འཐབ་མོ་འཆོར་ཉེན་གདའ། །འཆི་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པར་
 བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱི་ལྷོན་གྱིང་གི་སྡོད་
 ལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་རྒྱུ་རྟེན་བཅས་ཏེ་སྡོད་ན་ཡང་སྐད་ཅིག་ཅམ་ནས་བྱེད་
 རྒྱུ་གིས་གྱིང་བརྒྱར་ཏེ་འཕུར་འགོ་བ་བཞིན་ཡིན་པར། བ་དམ་བ་ཀུན་དགའི་
 ཞལ་ནས། ལྷོན་གྱིང་ཁ་ནས་བྱེད་རྒྱུ་འཕུར་བ་བཞིན། །དེ་རིང་མི་སྡོད་ཀུན་
 དགས་སྦྱེས་ཆེན་འདེགས། ཞེས་གསུངས་པས་སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱི་ཡུན་ཆད་
 འདི་ལ་མཁོ་མཁོ་དགོས་དགོས་མཚར་མཚར་མཛེས་མཛེས་མང་པོའི་ཕྱིར་མི་
 བསྟེག་མི་ཞེན་པར་འཆི་ཁར་པན་དེས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབད་རིགས་ཏེ།
 བ་དམ་པས། སྡོང་པོ་འབྱེལ་བ་ལྷ་བུའི་ལོ་འབྲས་བཞིན། །ཡུན་རིང་མི་གནས་
 མཁོ་བའི་ཕྱིར་མ་སྟེགས། ཞེས་བ་ལྷར་ཡུན་རིང་པོའི་སྡོད་གྲབས་ཀྱི་བྱ་བ་
 ལ་འབད་མི་རིགས་པར་མ་ཟད། །སང་གི་ཉིན་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་སྡོན་ལ་



གང་འོང་མ་ངེས་པ་ཡིན་པས། དུས་དེ་རིང་ནས་སང་གི་ཉིན་གྱི་ལས་དོན་ལ་
 མི་འབད་པར་བྱི་མའི་འགྲོ་ཆས་ལ་འབད་རིགས་ཏེ། ཆེད་དུ་བརྫོད་པའི་ཆོས་
 ལས། སང་ཙམ་འཆི་ཡང་སྤུས་ཤེས་གྱི། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་བརྟུན་ཏེ་བྱ། །འཆི་
 བདག་སྤེ་ཆེན་དེ་དང་ནི། །ཁྱེད་ཉིད་བཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་། །ལུས་རྟེན་འདིའི་སྤྱིང་ནས་མཐར་ཐུག་གི་གཏན་བདེ་འགྲུབ་པའི་ཆོས་
 གཅིག་མ་འགྲུབ་ན་ནི་ཆོ་རིང་པོར་སྤོད་པ་ཙམ་ལ་ཕན་པ་མེད་དེ། སྤྱིས་མ་
 ཐག་འཆི་བ་དང་། ཆོ་རིང་པོར་བསྐྱད་ནས་འཆི་བ་གཉིས་ལ་ཆོ་འདིའི་བདེ་
 བས་མི་ཕན་པ་དང་། འཆི་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་པ་གཉིས་ཁྱེད་པར་མེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཞི་བ་ལྷ་ས། མི་ལམ་ལོ་བརྒྱར་བདེ་སྤྱོད་ནས། །སང་པར་གྱུར་པ་
 གང་ཡིན་དང་། །གཞན་ཞིག་ཡུད་ཙམ་བདེ་སྤྱོད་ནས། །སང་པར་གྱུར་པ་གང་
 ཡིན་པ། །སང་པ་དེ་དག་གཉིས་ཀ་ལ། །བདེ་བ་དེ་ནི་ཕྱིར་འོང་མེད། །ཆོ་རིང་
 ཆོ་ཐུང་གཉིས་ཀ་ཡང་། །འཆི་བའི་དུས་ན་དེ་འདྲར་ཟད། །ཅིས་པ་ལྟར་བསམ་
 ལ་སྤྱར་བ་སྤྱར་བར་ཆོས་སྒྲུབ་པར་ཐག་བཅད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་
 ཆོ་ཟད་ཅིང་འཆི་བ་ལ་ཐབས་གང་གིས་བཤོལ་འདེབས་གྱི་ཕན་བཏགས་པ་
 མེད་པར་བརྟུན་པ་ནི། ཆོ་ཟད་ཅིང་འཆི་བས་ཉེན་པའི་ཆོ་འཆི་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 བསལ་བ་ལ་ཐབས་ངེ་ལྟ་བུ་ཞིག་འཛོམ་ཡོད་ན་ཡང་གང་གིས་གྱུར་ཕན་པ་
 མེད་དེ། །ཁ་རག་སྒྲོམ་རྒྱུད་གི་ཞལ་ནས་འཆི་བདག་བདུད་ནི་མི་སྤོད་རྒྱར་རྒྱར་
 འོང་། །འདི་བརྒྱུག་པ་ཡི་ཐབས་ནི་ཅི་ཡང་མེད། །ད་ལྟ་གཉིད་དང་ལེ་ལོའི་



དབང་དུ་སོང་། ཅི་འདྲི་དུས་ཤིག་ཁྱོད་ལ་ནམ་ལོང་ཡང་། ཞེས་གསུངས་
 པས། ད་ལྟ་ནི་མོ་དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་ཞིང་ལས་སོན་མ་ཆོང་ཁེ་འཆོལ་
 སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཁོ་ན་སྐྱབ་པས་དུས་འདུལ་ མཆོན་མོར་གཉིད་དང་མཉམས་
 པ་སོགས་ལེ་ལོ་རྒྱུ་གཡང་གི་དབང་གིས་ཆོ་བཤེད་ནས་འཛིགས་རུང་གི་འཆི་
 བདག་དུང་རྩེ་ཐོན་ཆོ་ལུས་བ་སྐྱ་གཟེངས། མིག་མཆི་མས་གང་། བྱང་ལ་
 སེན་རྟེན་བཏབ། མི་གཙང་བས་མལ་ས་གོས་པའི་དུས་ཤིག་བདག་ལ་ལོང་
 པའི་ཆོ། ལ་མ་བུ་ཆོ་ཉི་དུ་མཛའ་གྲོགས་སོགས་གཅིས་སྐྱུ་དམར་དག་དུ་མས་
 མཐའ་ནས་བསྒྲུབ་ཏེ། བསྐྱེད་ན་ཡང་ལུས་ཀྱི་སྒོག་ཆད་པའི་ཟུག་གཟེར་གྱི་
 སྐྱ་གཅིག་ཀྱང་སྦྱོང་གྲོགས་སུ་མི་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། བདག་ནི་
 མལ་ལ་འདུག་བཞིན་དུ། གཉེན་བཤེས་ཀྱང་གྱིས་མཐའ་བསྒྲུབ་ཡང་། སྒོག་
 ཆད་པ་ཡི་ཆོར་བ་དག བདག་ནི་ད་གཅིག་ཕུས་སྦྱོང་བར་འགྱུར། གཤིན་
 རྩེ་པོ་ཉམ་ཟེན་པ་ན། གཉེན་གྱིས་ཅི་པན་བཤེས་ཅི་པན། ཉེ་ཆོ་བསོད་
 བས་གཅིག་སྐྱབས་ན། ཉེ་ཡང་བདག་གིས་མ་བསྟེན་ནོ། ཞེས་གསུངས།
 ཆད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོམ་ལས། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། བུ་རྒྱམས་སྐྱབས་
 སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་གཉེན་འདུན་མིན། སུ་ཡང་སྐྱབས་སུ་
 གྱུར་བ་མེད། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལོངས་སྦྱོང་སྦྱོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་
 སྦྱོང་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ལ་འདུན་བཞེད་བ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་འཆི་ཁར་པན་པ་
 མེད་དེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། ཆེད་པ་མང་པོ་ལོགས་ཆེད་ཅིང་། ཡུན་རིང་དུས་



ལུ་བདེ་སྟོན་ཀྱང་། །ཆོས་པོས་འབྲེག་པ་ནི་བཞིན་དུ། །སྒྲིན་མོ་ལག་པ་སྟོང་
 བར་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། །ཆེ་ཟད་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་ན།
 །སངས་རྒྱས་སྒྲིན་ལྟས་སྒྲིན་གནང་ཡང་འཆི་བའི་སྟུག་བསུལ་གཏན་མེད་བྱེད་
 །མི་རུས་ཏེ། །པ་དམ་པ་ཀུན་དགའི་ཞལ་ནས། །དེ་ལྟར་གོས་རུལ་གསར་བར་
 །མི་འགྱུར་བཞིན། །ཆེ་ཟད་ནད་ལ་སྒྲིན་པས་པན་མི་ཐོགས། །གསུངས་པ་
 །བཞིན་ནོ། །འཆི་བ་ལ་བཅའ་པོའི་དཔུང་གིས་བསྐྱོག་པ་མེད་དེ། །འཆི་བའི་
 །དུས་ལ་སྒྲིབ་པའི་མི་དེ་ལྟགས་ཀྱི་སྐམ་རྒྱུ་སྒྲུབས་མེད་ནང་དུ་བཞག་ནས།
 །སྒྲིས་པུ་གོ་མཆོན་ཅན་གྱི་དམག་དཔུང་གིས་མཆོན་ཆའི་གྲར་གྱིས་བསྐྱུང་ཀྱང་
 །གབ་བསྐྱུངས་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། །སྟོན་འཇུག་ལས། །འདི་
 །ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱུངས་ཀྱང་ནི། །འཆི་བདག་བཅེ་བ་མེད་པ་ཡིས། །ཐོག་
 །སྟེ་བྱ་དང་ཁྱིར་བྱིན་ན། །དེ་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་
 །ལྟར་འཆི་བའི་དུས་སུ་གཅེས་པར་བསྐྱུང་བའི་ལུས་ཀྱང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས་
 །མི་པན་ན། །མཛའ་བཤེས་གཞན་བྲལ་བ་སྟོས་ཅི་འཆལ་ཏེ། །སྟོན་འཇུག་ལས།
 །ལྟན་གཅིག་སྒྲིས་པའི་ཤ་རུས་དག། །ཞིག་སྟེ་སོ་སོར་འགྲོས་གྱུར་ན། །མཛའ་
 །བ་གཞན་དག་ཅི་ཞིག་སྟོས། །ཞེས་པ་ལྟར་ལུས་གོགས་ཡོངས་སྟོན་ཀྱིས་མི་
 །པན་དེས་པས་འཆི་ཁར་པན་དེས་ཆོས་ཁོ་ན་ཡིན་པས། །དུས་ད་ལྟ་ནས་ཆོས་
 །ཁོ་ན་རྒྱབ་པར་ཐག་བཅད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟའི་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་པ་
 །དེ་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་འཇུག་སྟོན་དང་པོ་དང་། །ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་ཐམས་



ཅད་ཀྱི་ལམ་གྱི་གཞི་རྟེན་དམ་པ་ལམ་རྒྱམས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་རྩ་བ་ལྟ་
 བུ་ཡིན་པས། འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། བ་དམ་པས།
 སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་འབྲུག་སྒོ་མང་ན་ཡང་། །དའི་འབྲུག་སྒོ་འཆི་བ་མི་རྟག་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་ས། རག་པོའི་ཉེས་སྒྱུར་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་རྩ་བ་རྟག་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ཞིང་། དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྩ་བ་ནི་མི་རྟག་པ་བསྒོམ་པ་ཡིན་པས་འདི་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱིས། ཞེས་
 གསུངས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་རྩ་བ་ལ་བསམས་ནས་ཐར་པ་དོན་གཞེར་ཅན་རྒྱམས་
 ཀྱིས་ངེས་པར་འཆི་བ། རམ་འཆི་ངེས་མེད། འཆི་ཆེ་ཆོས་མ་གཏོགས་གང་
 གིས་མི་ཐན་པར་བསམ་པའི་མི་རྟག་པའི་འདུ་གཤེས་བསྐྱེད་ནས་ལམ་ཟབ་མོའི་
 བློ་གསལ་གཞིལ་བར་རིགས་སོ། །

གསུམ་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མདོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པས། ད་ལྟའི་བཟང་ངན་
 ཀྱི་རྩེན་སྒྲུབ་རྒྱུན་པ་ལ་དབང་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་སོ་སྐྱེས་རྒྱམས་ཆེས་ཆེར་
 སྒྲུབ་དོར་ལ་བསྒྲིམ་སྤྱིར་དུ་ལས་འབྲས་སྤང་སྤང་གི་སྒོ་ནས་རྩ་བ་བཞིན་སྤང་
 དགོས་རྩ་བ་བསམ་པ་ནི། ལས་ཀྱི་རྒྱམ་དབྱེ་སྤྱིར་བསྐྱེད་པ་ལ། རྒྱམ་པར་དཀར་
 བའི་ལས་དང་། རག་པའི་ལས་དང་། དཀར་རག་འདྲེས་མའི་ལས་དང་གསུམ་
 རྒྱམས་རིམ་བཞིན་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཕྱོད་བ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཕྱོད་བ། བདེ་སྤྱག་
 འདྲེས་མར་ཕྱོད་བ་གསུམ་ཡོད་ངེས་ཡིན། ཡང་ལས་ལ་བསམ་པ་རག་ལ་སྤྱིར་
 བ་དཀར་བའི་ལས་ནི། བསྐྱེས་པས་ཉེན་པའི་དབུལ་པོ་ལ། གནོད་སེམས་



གྱིས་མི་འཕྲོད་པའི་ཟས་སྤྱིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེའི་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་འབའ་
 ཞིག་གོ། །བསམ་པ་དཀར་ལ་སྦྱར་བ་ནག་པའི་ལས་ནི། ཡན་སེམས་གྱིས་
 བརྒྱད་བརྟེན་གས་གྱིས་ཚོས་ལ་གཞུག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཁོ་
 ཅེས་། །བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀ་ནག་པའི་ལས་དེ་གཞོན་སེམས་གྱིས་སྟོག་བཅད་
 པ་ལྟ་བུ་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་དང་། བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀ་དཀར་པའི་ལས་
 དེ་དགོ་སེམས་གྱིས་སྤྲུག་འཛུལ་པ་ལྟ་བུ་འབྲས་བུ་བདེ་བའོ། །ཡང་ལས་ལ་
 བྱས་ལ་བསགས་པའི་ལས་དང་། བྱས་ལ་མ་བསགས་པའི་ལས་དང་། མ་
 བྱས་ལ་བསགས་པའི་ལས་དང་། བྱས་བསགས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ལས་
 དང་བཞི་རྣམས་རིམ་བཞིན། དང་པོ་ནི་དགོ་སྤྲུག་གི་ལས་གང་ཡིན་ཡང་ཀུན་
 སྦྱོར་བསམ་པ་དད་པ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པའོ། །ལུས་
 རག་གིས་དགོ་བའི་ལས་བདུན་པོ་གང་རུང་བྱས་པ་དང་། ཡིད་གྱིས་དགོ་ལས་
 དང་། ཀུན་སྦྱོར་ཆགས་སྤང་ལྟ་བུའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོག་
 གཞོན་པ་སོགས་ཀྱི་ལུས་རག་གི་མི་དགོ་བའི་ལས་བདུན་པོ་གང་རུང་དང་།
 ཡིད་གྱི་མི་དགོ་བའི་ལས་གསུམ་རྣམས་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། ཀུན་སྦྱོར་དགོ་
 སེམས་མེད་པར་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་ལས་རག་
 དགོ་བ་ལ་བཀོལ་པ་ལྟ་བུ་དང་། གསོད་སེམས་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པར་རྒྱུ་
 ཞབས་གྱིས་འབྲུ་བསད་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན། གསུམ་པ་ནི་དགོ་སྤྲུག་ལ་རང་མ་
 ཞུགས་པར་གཞན་གྱིས་དགོ་སྤྲུག་བྱས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་



དེ་ཡིན། བཞི་པ་ནི། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་རྒྱམས་ཡིན། གཞན་ཡང་ལས་
 ལ་འབྲས་བུ་སྒྲིན་ཚུལ་གྱིས་དབྱེ་ན། མཐོང་ཆོས་མྱོང་འགྲུར་གྱི་ལས་དང་།
 སྒྲིས་ནས་མྱོང་འགྲུར་གྱི་ལས་དང་། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྲུར་གྱི་
 ལས་དང་། མྱོང་བར་མ་དེས་པའི་ལས་དང་བཞི་ཡོད། དང་པོ་ནི། མཛོད་ལས།
 ཞི་བ་བསམ་པའི་བྱད་པར་གྱིས། མཐོང་ཆོས་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ལས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཡུལ་ཆོ་འདྲིར་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་དང་། དག་
 བཅོམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་འགོག་སྟོམས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་མ་ཐག་
 པ་སོགས་ཡུལ་བྱད་པར་ཅན་ལ་བསམ་ངན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པ་དང་། བསམ་
 པ་དད་སོགས་གྱིས་མཆོད་པ་ལུལ་བ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་ཆོ་འདྲིར་སྒྲིན་པའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། མཚམས་མེད་པའི་ལས་དང་། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བའི་སྤྲིག་
 པ་སྟོབས་ལྟན་བྱས་ན་སྒྲིབ་བྱི་མའི་ལུས་ཐོག་དེར་སྒྲིན་ཏེ། ཆོ་འཕོས་མ་ཐག་
 ངན་སོང་ལྟ་བུར་ལྟར་ནས་སྤྲིག་བསྟེལ་མྱོང་བ་ཡིན་ཏེ། བཤེས་སྒྲིངས་ལས།
 སྤྲིག་པའི་ལས་རྒྱམས་སྤྱད་པ་འགའ་ཡང་ནི། །དེ་ཡི་མོད་ལ་མཆོན་བཞིན་མི་
 གཅོད་ཅིང་། །འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་ན་སྤྲིག་པ་ཡི། །ལས་གྱི་འབྲས་བུ་གང་
 ལགས་མདོན་པར་འགྲུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ལས་
 བསགས་པའི་སྒྲིབ་དེར་འབྲས་བུ་མི་སྒྲིན། སྒྲིབ་གཉིས་པར་ཡང་མི་སྒྲིན།
 སྒྲིབ་གསུམ་པ་པན་ཆད་ལ་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་ལས་རྒྱམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
 བུའི་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྲུར་གྱི་ལས་དེའི་འབྲས་བུ་བསྐླལ་བ་མང་



བོར་མ་སྒྲིན་པར་ལྷག་ཀྱང་ལས་དེའི་འབྲས་ཕུ་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་ནམ་ཞིག་སྒྲིན་
 དེས་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐལ་པ་བརྒྱར་
 ཡང་རྒྱུད་མི་ཟ། །ཆོག་མ་གཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་ཕུ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པར་
 འགྱུར། །གསུངས་སོ། །བཞི་པ་སྟེང་བར་མ་དེས་པའི་ལས་ནི། དག་བཅོམ་
 པ་དང་། ཐེག་ཆེན་འཕགས་རྒྱུད་དུ་སྟོན་སོ་སྟེས་སྐབས་སུ་བསགས་པའི་འཁོར་
 བར་སྒྲིབ་པ་འཕེན་པའི་ལས་དེ་རྣམས་དང་། སྤྲིག་པའི་ལས་ལ་སྟོབས་བཞིའི་
 བཅགས་སྟོམ་གྱིས་དག་པའི་ལས་རྣམས་སོ། །གཞན་ཡང་དགོ་སྤྲིག་གི་ལས་
 ལ་ཕྱི་ཡང་གིས་དབྱེ་ན། དགོ་སྤྲིག་གང་ཡིན་ཡང་བསགས་ཚུལ་གྱིས་ཕྱི་བ་
 ལྟ་ཡོད། ཡང་བ་ལྟ་ཡོད་དེ། སྟོར་བ་རྒྱུན་ལྟན་ནར་མར་དགོ་སྤྲིག་བྱས་པ་
 དེ་ཕྱི། བསམ་པ་ཀྱན་སྟོང་བྱགས་དྲག་གིས་དགོ་སྤྲིག་གང་བསྐྱབ་དེ་ཕྱི་འམ་ཆེ།
 རང་རང་གི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་གཉེན་པོས་མ་ཟིན་ཅིང་མ་འབྲེལ་བའི་དགོ་
 སྤྲིག་དེ་ཕྱི། ཡུལ་དམ་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལྟ་བུ་དང་མཁན་སྟོབ་ལྟ་བུ་ལ་
 དགོ་སྤྲིག་གང་བྱས་དེ་ཕྱི། ཕན་འདོགས་ཀྱི་ཞིང་པ་མ། སྤྲིག་བསྐྱལ་གྱི་གཞི་
 ཡུན་རིང་ནད་པ་དང་། མགོན་པོ་ཉམ་ཐག་པ་ལྟ་བུ་ལ་དགོ་སྤྲིག་གང་བྱས་
 དེ་ཕྱི། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ལྟ་ལྟན་གྱི་དགོ་སྤྲིག་དེ་གིན་ཏུ་ཕྱི་བའམ་ཆེ། རྣམ་པ་
 ལྟ་དང་བུལ་བའི་དགོ་སྤྲིག་ལྟ་ནི། ཡང་བའམ་རྒྱང་བ་ཡིན་ཏེ། བཤེས་སྤྲིངས་
 ལས། ཏྲག་ཏུ་མདོན་ཞེན་དང་ནི་གཉེན་པོ་མེད། །ཡོན་ཏན་གཙོ་ལྟན་གཞི་
 ལས་བྱུང་བ་སྟེ། །དགོ་དང་མི་དགོ་རྣམ་ལྟ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེ་བས་དགོ་ཆོས་སྟོན་



ལ་བརྩོན་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་མི་དགེ་བ་ཆེ་བ་ལྷ་སྤངས་དེ།
 དགེ་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྷ་བུའི་ལས་ལ་
 དབྱེ་བའི་རྣམ་གྲངས་མང་ན་ཡང་ཚུར་བསྟུན་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་རྣམས་
 མི་དགེ་བའི་ལས་དང་། དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ནི་དགེ་བའི་ལས་
 ཀྱི་ནང་དུ་འདུ། དང་པོ་མི་དགེ་བ་ནི་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས།
 འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་གཉི་ལྷག་གསུམ། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགེ་བ། །ཞེས་
 བསང་བོ་ཉིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་ནི། དུག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལས་རྣམས་
 ཡིན་པར་གསུངས་པས། མི་དགེ་བ་བཅུ་མཆམས་མེད་པ་ལྷ། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྷ།
 ལྷི་བ་བཞི། འོག་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྣམས་
 སོ། །དེ་ལས་མི་དགེ་བ་བཅུ་དེ་ལ་སྒོ་གསུམ་གྱིས་མི་དགེ་བ་བྱས་ཆད་ཐམས་
 ཅད་མ་འདུས་ཀྱང་། མཆམས་མེད་སོགས་མི་དགེ་བའི་གཞི་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 གནད་བསྟུས་ནས། མི་དགེ་བའི་ལས་ལམ་བཅུར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་
 པ་ཡིན་པས། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་ལས། རྩོག་གཅོད་ཀྱི་གཞི་
 སེམས་ཅན་པ་རོལ་པོ་ཞིག་ལ། བསམ་པ་དེ་ལ། འདུ་ཤེས་ཉོན་མོངས་པ་
 ཀྱན་སྒྲོང་གསུམ་ཡོད་པས། འདུ་ཤེས་ལ་རང་གིས་གསོད་དགོས་ཀྱི་སེམས་
 ཅན་གང་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ་དགོས། ལུ་བྱག་གསོད་
 རོ་སྟམ་པ་ལྷ་བུའི་ཀྱན་སྒྲོང་ཡོད་ན་འདུ་ཤེས་འབྱུལ་མ་འབྱུལ་མེད། ཉོན་མོངས་
 པ་དུག་གསུམ་གང་རུང་གིས། བསམ་པ་ཀྱན་སྒྲོང་གསོད་སེམས་ཡོད་པ།



སྐྱུར་བ་རང་གིས་དང་། གཞན་ལ་གསོད་དུ་བཅུག་པ་དེའང་མཚོན་དུག་རིག་
 རྒྱལ་གྱིས་མཐུག་དང་སོགས་གསོད་ཐབས་ཀྱི་སྐྱུར་བ་ལ་བྱད་པར་མེད།
 མཐར་ཐུག་སྐྱུར་བ་དེ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་མ་ཐག་གམ་ཡུན་རིང་སོགས་ནས་
 གི་བ་གང་ཡིན་ཡང་སེམས་ཅན་དེའི་སྒྲིག་འགགས་པའི་དུས་སུ་སྒྲིག་གཅོད་
 ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིག་པའི་ལས་ཐོབ། མ་བྱེན་ལེན་གྱི་གཞི་བདག་པོ་གཞན་
 གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་རྒྱ་རྒྱས་གང་རུང་ཞིག་ལ། བསམ་པ་ལ་འདུ་གཤམ་
 གང་རྒྱ་བའི་རྒྱས་དེ་དེ་ཡིན་པར་ངེས་པའི་འདུ་གཤམ་མ་འབྲུལ་བ། ཉེན་མོངས་
 པ་དུག་གསུམ་གང་རུང་གིས། བསམ་པ། ཀུན་སྒྲོང་པ་རོལ་པོས་མ་སྦྱོར་བྱང་
 རྒྱས་དེ་དེ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་ཡོད་པ། སྐྱུར་བ་རང་གིས་དངོས་
 སུ་བརྒྱས་པ། གཞན་ལ་རྒྱར་བཅུག་པ། གཡོ་སྒྱུའི་བུ་ལོན་དང་གཡར་མོ་སོགས་
 མི་བྱེན་པར་རང་གིས་ལོན་ཐབས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་བྱད་པར་མེད། མཐར་ཐུག་
 བྱི་རྒྱས་དེ་རང་ལ་ཐོབ་པའི་སྒོ་སྒྲིམ་ན་མ་བྱེན་ལེན་གྱི་དངོས་གཞི་འབྱུང་ངོ་། །
 ལོག་པར་གཡེམ་པའི་གཞི་ལ་བསྒྲོད་བྱ་མིན་པ་ནི། གཞན་གྱིས་བདག་བཟུང་
 གི་བྱད་མེད་དང་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། མ་ནིང་རབ་བྱུང་མ་ཐམས་ཅད་ཡིན།
 ཡན་ལག་མིན་པ་ནི། མངལ་སྒོ་མ་ཡིན་པའི་ཁ་བཤང་ལམ་སོགས་ཡིན། གནས་
 མིན་པ་ནི། ལྷ་མའི་ཉེ་འཁོར་ལྟ་བུ་དང་། མཚོད་རྟེན་གྱི་ཉེ་འཁོར་སོགས་ཡིན།
 དུས་མིན་པ་ནི། ལྷུ་མ་མ་དང་བསྟེན་གནས་ལ་གནས་པ་སོགས་ཡིན། བསམ་
 པ་འདུ་གཤམ་ནི་གཞི་གང་ཡིན་དེ་ལ་དེ་ཡིན་པར་ངེས་པའི་འདུ་གཤམ་མ་འབྲུལ་



བ་དགོས་པར་བསྟུ་བ་ལས་གསུངས། མཛོད་འགྲེལ་ལས། འདུ་ཤེས་འབྱུལ་
 བ་ལ་ཡང་འདོད་ལོག་འབྱུང་བར་གསུངས། ཉེན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་གང་
 རུང་། ཀྱུན་སྒྲོང་ནི་མི་ཚངས་པར་སྒྲོད་པར་འདོད་པའི་བསྒྲོད་པར་འདོད་པ་
 ཅན་། སྒྲོར་བ་རང་གིས་མི་ཚངས་པར་སྒྲོད་པའི་དོན་དུ་རྩོལ་བ། མཐར་ཐུག་
 གང་ཟག་གཉིས་གྱི་དབང་པོ་གཉིས་སྒྲུད་པ་ལ་འདོད་ལོག་གི་དངོས་གཞིར་
 འབྱུར་། དག་གི་མི་དགེ་བ་བཞི་ལས་རྩུན་གྱི་གཞི་ནི། གང་བརྗོད་ན་མིག་གིས་
 མཐོང་ན་བས་ཐོས་སྟེ་ལུས་གྱི་ཤེས་པས་མྱོང་བ་ཡིད་གྱི་ཤེས་པས་རྟོགས་
 པ་རྣམས་ལ། མ་མཐོང་མ་ཐོས་མ་མྱོང་མ་རྟོགས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། མ་
 མཐོང་མ་ཐོས་མ་མྱོང་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་མཐོང་ཐོས་མྱོང་རྟོགས་བརྗོད་པ་
 ལྟ་བུ་ཡིན། གང་ལ་བརྗོད་ན་དོན་གོ་བའི་མི་ལ་བརྗོད་པ། བསམ་པ་འདུ་ཤེས་
 བྱི་མ་མཐོང་སོགས་ལ་མཐོང་བ་སོགས་སུ་བསྒྱུར་བའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ནོ། །
 ཉེན་མོངས་པ་ནི་དུག་གསུམ་གང་རུང་། ཀྱུན་སྒྲོང་ནི་འདུ་ཤེས་བསྒྱུར་ཏེ་
 རྩུན་དེ་སྒྲུ་འདོད་པའོ། སྒྲོར་བ་ནི་རང་གིས་སྒྲུས་པ་དང་གཞན་གྱིས་སྒྲུས་པ་
 དང་དུ་བྱང་བ་དང་། ལུས་གྱི་རྣམ་འབྱུར་གྱིས་རྩུན་བཤད་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྩུན་
 སོགས་དག་གི་མི་དགེ་བ་བཞི་གཞན་ལ་བྱེད་དུ་བརྟུག་ན་བསྐུལ་བ་པོ་ལ་དངོས་
 གཞིའི་སྤྲིག་པ་འབྱུང་བར་མཛོད་རྩ་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །མཐར་ཐུག་རྩུན་
 སྒྲུས་པ་དེ་སྒྲུ་ཡུལ་དེས་གོ་ན་རྩུན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྤྲིག་པ་འབྱུང་དོ། །ཏྲ་མའི་
 གཞི་ནི་སེམས་ཅན་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་སོ། །བསམ་



བ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་པ། ཉེན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་གང་རུང་། ཀུན་སྒྲོང་
 སེམས་ཅན་མཐུན་པ་གཉིས་ནི་དབྱེ་འདོད་པ། མི་མཐུན་པ་གཉིས་འདུམ་པར་
 མི་འདོད་པའི་བསམ་པ་ཅན། སྒྲོར་བ་དག་བདེན་རྩུན་གང་ཡིན་ཡང་འདྲ་དོན་
 དུ་དེ་གཉིས་འབྱེད་པའི་ཆོག་སྒྲུས་པ། མཐར་ཐུག་གཞན་དེས་གོ་བ་ན་ཕྱ་མའི་
 སྤྲིག་པའི་དངོས་གཞི་བྱུང་། ཆོག་རྩུབ་ཀྱི་གཞི་ནི་ཞེ་སྤང་སྒྲེས་ཡུལ་གྱི་ཡིད་དུ་
 མི་འོང་བའི་སེམས་ཅན་དེ་ལ། བསམ་པ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་པ། ཉེན་མོངས་
 བ་དུག་གསུམ་གང་རུང་། ཀུན་སྒྲོང་ཆོག་རྩུབ་སྒྲུ་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་དག་བདེན་
 རྩུན་གང་ཡིན་ཡང་འདྲ་དོན་དུ་པ་རོལ་པའི་ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་རྩུལ་
 བྲིམས་ཀྱི་སྒྲོན་བྱ་བའི་སྒྲོན་སོགས་མི་སྒྲན་པའི་ཆོག་སྒྲུ་བར་བྱེད་པ། མཐར་
 ཐུག་ཆོག་ངན་དེ་ཡུལ་དེས་གོ་བ་ན་ཆོག་རྩུབ་ཀྱི་དངོས་གཞི་འབྱུང་། དག་ཀྱལ་
 གྱི་གཞི་ནི་དོན་མེད་ཀྱི་གདམ་ལྟ་བུའི་བརྗོད་བྱ་དེ་ཡིན། བསམ་པ་འདུ་ཤེས་
 ནི་བརྗོད་པའི་ཆོག་དེ་ལ་དེ་ཡིན་པར་ངེས་པའི་འདུ་ཤེས། ཉེན་མོངས་པ་ནི་
 དུག་གསུམ་གང་རུང་། ཀུན་སྒྲོང་འབྲེལ་མེད་པའི་གདམ་ཁར་ཐོན་ཆད་སྒྲུ་
 འདོད་པ། སྒྲོར་བ་དེ་ཉིད་སྒྲུ་བར་བྱེད་པ། མཐར་ཐུག་དག་ཀྱལ་སྒྲུས་ཟེན་
 པའོ། །ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་ནི། བརྒྱབ་སེམས་ཀྱི་གཞི་ནི། གཞན་གྱི་
 རྒྱ་ཞོར་ཡོ་བྱེད་དོ། །བསམ་པ་འདུ་ཤེས་ནི་དེའི་ནོར་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས། ཉེན་
 མོངས་པ་ནི་དུག་གསུམ་གང་རུང་། ཀུན་སྒྲོང་གཞན་ནོར་ལ་བདག་གིར་བྱེད་
 འདོད་པ། སྒྲོར་བ་བསམ་པའི་དོན་ལ་རྩོལ་བར་བྱེད་པ། མཐར་ཐུག་གཞན་



གྱི་ཚོར་དེ་བདག་གི་གྲུ་ཅིག་སྐྱམ་པ་ལྟ་བུ། གཞོད་སེམས་ཀྱི་གཞི་ནི་དག་
 ལྟ་བུ་ལ། བསམ་པ་འདྲ་ཤེས་ཡུལ་དེ་ཡིན་པར་ངེས་པའི་འདྲ་ཤེས་མ་འབྲུལ་
 བ། ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་གང་རུང་། ཀྱམ་སྒྲོང་དེ་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་
 གཞོད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཅན། སྒྲོར་བ་ནི་དེ་ལྟར་བྱ་བར་བསམ་
 པ་ལ་སྒྲོར་བ། མཐར་ཐུག་ནི་གཞོད་པའི་བྱ་བ་དེ་བྱེད་པར་ཐག་བཅད་པ་ན་
 གཞོད་སེམས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྤྲིག་པ་གྲུབ། ལོག་ལྟའི་གཞི་ནི་ལས་འབྲས་
 དཀོན་མཆོག་ལྟ་བུའི་ཡོད་པའི་དོན་ཞིག་ལ། བསམ་པ་འདྲ་ཤེས་སྒྲུར་བ་
 འདེབས་པའི་དོན་དེ་ལ་བརྟེན་པར་འདྲ་ཤེས་པ། ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་
 གང་རུང་། ཀྱམ་སྒྲོང་སྒྲུར་བ་འདེབས་འདོད་ཅན། སྒྲོར་བ་ནི་མེད་པར་ལྟ་བའི་
 ལོག་ལྟ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲོར་བར་བྱས་པ། མཐར་ཐུག་སྒྲུར་བ་གདབ་པར་ངེས་པ་
 ན་ལོག་ལྟའི་དངོས་གཞིའི་སྤྲིག་པ་གྲུབ་པོ། །མི་དག་གི་བརྩའི་འབྲས་བུ་བཤད་
 པ་ལ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ། བདག་པོ་འམ་དབང་
 གི་འབྲས་བུ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ། དུག་གསུམ་
 ལྷགས་དྲག་ཆེན་པོས་བྱས་པའི་མི་དག་གི་བརྩའི་ལས་ཆེན་པོ། །དུག་གསུམ་
 འབྲིང་གིས་བྱས་པའི་མི་དག་གི་བརྩའི་ལས་འབྲིང་། དུག་གསུམ་རྒྱུང་བས་
 བྱས་པའི་མི་དག་གི་བརྩའི་ལས་རྒྱུང་དུག་གསུམ་ལས་མི་དག་གི་བརྩའི་
 རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་དམུལ་བ། འབྲིང་གི་ཡི་དྲགས་རྒྱུང་བའི་རྣམ་སྤྲིན་དུད་
 འགོར་སྒྲེས། གཉིས་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་མྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན་ནི། དམ་འགོ་



ལས་ཐར་ནས་མིར་སྐྱེས་ཀྱང་། གྲོག་བཅད་པའི་མྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན་ཆོ་བུང་།
 མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ། འདོད་ལོག་གི་རུང་མ་གཞན་དབང་དུ་
 འགྱུར་། རླུན་གྱི་སྐྱར་བ་མང་། བྲ་མའི་མཛའ་བོ་དང་འབྲེད། ཆོག་རྩལ་གྱི་
 ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་མི་སྟན་པ་ཐོས། དག་ཀྱལ་གྱི་གཞན་གྱིས་རང་ཆོག་ལ་
 མི་ཉན། བྱེད་བ་རྒྱ་མཐུན་ནི། མི་དགེ་བ་གང་ལ་གོམས་པར་བྱས་པ་དེའི་
 འབྲས་བུ་ཕྱི་མར་མི་དགེ་བ་དེ་ལ་ཡང་ཡང་དགའ་ཞིང་ཡང་ཡང་བྱེད་པའོ། །
 གསུམ་པ་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི། གྲོག་གཅོད་གྱི་བདག་འབྲས་རང་གང་ལ་
 སྐྱེ་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་སྤྱོན་པས་ཡུལ་དེའི་བཟའ་བཏུང་དང་སྤོན་དང་འབྲས་བུ་
 སོགས་ལ་སྐྱོག་འཆོ་བའི་མཐུ་རྒྱུད་པ་སོགས་སོ། །མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཐར་བ་དང་
 ཆར་ཆེ་བས་འབྲས་བུ་ཉུང་བ་སོགས་སོ། །ལོག་གཡམ་གྱི་འདམ་རྩལ་དང་
 རླུན་ལྷན་མང་བ་ཉམས་མི་དགའ་བ་སོགས་སོ། །རླུན་གྱི་ཞིང་ལས་དང་གྲུ་
 སྤྱོད་པའི་ལས་མཐའ་མི་རྒྱས་པ་སོགས་སོ། །བྲ་མའི་ས་ཕྱོགས་འབར་འབྱར་
 དང་མཐོ་དམན་དང་བགྱོད་དགའ་བ་སོགས་སོ། ཆོག་རྩལ་ནི་ས་ཕྱོགས་སྤྱོད་
 དུམ་དང་ཆེར་མ་རྩོད་དང་གསེག་མ་དང་གྲོ་མོ་མང་བ་སོགས་སོ། །ཆོག་ཀྱལ་
 བའི་འབྲས་བུ་ནི། རློན་གིང་ལ་འབྲས་བུ་མི་ཆགས་པ་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་
 ཡང་འབྲས་བུ་ཆགས་པ་སོགས་སོ། །བརྒྱབ་སེམས་གྱི་ཡུན་སུམ་ཆོགས་པའི་
 བདེ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལོ་རྒྱུ་ཞག་རེ་ནས་ཡང་ཉམས་པ་སོགས་སོ། །གནོད་
 སེམས་གྱི་ཡམས་དང་གནོད་པ་ནད་འགོ་བ་འབྱུགས་པ་དང་། ཕ་རོལ་གྱི་



དམགས་ཆོགས་ལས་འབྱུག་ཡོང་མང་པོ་འབྱུང་བ་སོགས་སོ། །འོག་ལྷ་ནི་
 འཛིག་དེན་ན་འབྱུང་བུང་མཆོག་ལུབ་པ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་དག་བའི་ལས།
 མགོན་པོ་སྤྱུང་བ་ཀྱིས། མ་ཆགས་མི་སྤང་གཏི་ལུག་མེད། །དེས་བསྐྱེད་ལས་
 བྱི་དག་བའོ། །གསུངས་པས། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དག་བ། དག་བའི་རྩ་བ་གསུམ་
 པོ་དེས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་རྣམས་དག་བའི་ལས་ཡིན།
 རྩོ་གསུམ་གྱི་དག་བའི་ལས་རགས་པ་རྣམས་དག་བ་བརྩུང་བསྐྱུས་ནས་བསྐྱུར་
 བའི་དག་བ་བརྩུན། མི་དག་བ་བརྩུ་པོ་རང་རང་གི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བའི་
 དག་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་དེས། མི་དག་བརྩུའི་ཉེས་
 རྩོད་རན་པ་ལ་འབྱུག་པ་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པར་སྟོམ་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་དང་།
 བསྐྱུས་པ་མཐར་ཐུག་པར་བྱས་པའི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་དེ་དག་དག་
 བ་བརྩུའི་ལས་ཡིན། འབྲས་བུ་ལ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་དག་བ་བརྩུ་རེ་རེ་ལ་
 ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་རེ་ཡོད་པས། དག་བའི་ལས་རྒྱུད་དུས་འདོད་ཁམས།
 འབྲིང་གིས་གཞུགས་ཁམས། ཆེན་པོས་གཞུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་ལྟར་སྒྲིམ།
 རྒྱ་མཐུན་ནི་ལྷ་མིར་སྒྲིམ་པའི་སྐབས་སུ་དག་བརྩུ་དེའི་འབྲས་བུ་རིམ་པ་ལྟར་
 ཆོ་རིང་ཡོངས་སྦྱོད་རྒྱས་པ་སོགས་སྤྱད་མི་དག་བརྩུའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུའི་
 རྩོག་ཕྱོགས་དེ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དབང་འབྲས་སམ་བདག་འབྲས་ནི། དག་
 བ་བརྩུའི་འབྲས་བུ་རིམ་པ་ལྟར་བཟང་བདུང་སྒྲུན་དང་ལྷོན་གིང་སོགས་ལ་རྩོག་
 འཆོ་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་དང་། དུས་དུས་སུ་ཆར་འབབས་པ་སོགས་སྤྱད་ཀྱི་



མི་དགེ་བའི་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དེ་དག་གི་སྒྲིག་སྒྲིགས་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟ་བུའི་དགེ་སྤྲིན་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་དང་། འབྲས་བུ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་གཤམ་པར་
 བྱས་ནས་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་ངེས་པ་དང་། དེ་
 ཡང་རྒྱ་མི་དགེ་བའི་ལས་རྒྱུ་དུ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་ཆེན་པོར་སྒྲིན་
 པ་ལས་འཁེལ་ཆེ་བ་དང་། རང་གིས་མ་བྱས་པའི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་
 དང་མི་འཕྲད་པ་དང་། རང་གིས་བྱས་པའི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་དེ་གནས་སྐབས་རེ་འགར་མ་སྒྲིན་ན་ཡང་ལས་དེའི་འབྲས་བུ་རང་བཙོམ་
 བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་དང་མ་འཕྲད་ན། མཐར་ཆུད་མི་ཟ་བར་སྒྲིན་ངེས་པའི་ཚུལ་
 རྣམས་བསམ་ནས་མི་དགེ་བའི་ལས་སྤྲུག་བཞིན་དུ་སྤྲང་ཅི་བྱུང་ལ་
 འབད་བ་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་བདེ་བར་ངེས་
 པ་དང་། དེ་ཡང་རྒྱ་དགེ་བའི་ལས་རྒྱུ་དུ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་དེ་ཆེན་པོར་
 སྒྲིན་པས་ལས་འཁེལ་ཆེ་བ། རང་གིས་མ་བྱས་པའི་མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་དང་མི་འཕྲད་པ་དང་། རང་བྱས་ཀྱི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བདེ་
 བདེ་ཡུན་རིང་པོར་མ་སྒྲིན་ཡང་དགེ་ཅུ་ཟད་པ་དང་འཛོམས་པའི་རྒྱུན་དང་མ་
 འཕྲད་ན། མཐར་ཆུད་མི་ཟ་བར་སྒྲིན་ཚུལ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་བསམ་ནས་
 དགེ་བའི་ལས་རྒྱུ་རིམ་ཡང་ནད་པས་སྒྲིན་ལ་ཚོལ་བ་བྱེད་ནས་དང་དུ་ལེན་
 པ་བཞིན་དུ་འབད་རིགས་སོ། །དེ་ཡང་དགེ་བཤེས་འབེན་སོགས་དམ་པ་རྣམས་
 གྱིས་དེ་ལྟ་དཀར་ནག་གི་རྩིས་བསྐྱང་བཞིན་དགེ་སྤྲིན་གི་ལས་སྤྲང་སྤྲང་ཚུལ་



བཞིན་མཛད་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོའི་རྗེས་སུ་བསྟེན་ནས་དགོས་ཏེ། རྣམ་
 ཞིག་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་
 གོ་འཕང་དང་ཐེག་དམན་དགྲ་བཙུམ་པ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་
 དྲི་མ་རྩ་བ་ནས་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་ཐོབ་པར་མཛོད་ཀྱི་བར་དེ་སྤྲིད་དུ་
 ལས་དགེ་མི་དགེའི་རྣམ་སྤྱོན་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་བསྐྱུ་མེད་དུ་སོ་སོར་མ་འབྲེས་
 པར་སྦྱང་ངེས་ཡིན་ཏེ། དུམས་པས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས། རྣམ་རྟོག་མ་ཟད་
 བར་དུ་ལས་ཡོད་པས། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོན་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱ། །སྟིག་པ་རྒྱང་
 དུ་མི་བརྟན་སྤང་ཞིང་བཤགས། །རྒྱ་ཐིག་གསོག་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཙམ། །
 དགེ་བ་རྒྱང་ཡང་མི་བརྟན་དང་དུ་སྤང། །རྟུལ་སྤོར་གསོག་པ་རི་རབ་གྱིང་
 །ཁམས་བཞིན། །སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕབ་རྩིས་ཟིན་གྱུར་ན། །དུག་ལ་སྤྲགས་ཀྱིས་
 བཏབ་པ་ཐིམ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་བསྟན་པའི་མདོ་
 ལས། །བཀའ་སྤྱུལ་པ། །ལྟའི་བུ་སེམས་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉིས་འཛིན་
 གྱི་དྲི་མ་དང་མ་བྲལ་བར་དུ་ལས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོན་པའང་
 ཡོད་དེ། སྤྱོད་མོ་ཙམ་ཡང་བསྐྱུ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་ཙམ་སེམས་ལ་རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་གཉིས་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་ནས་གསེར་དང་བུང་བ་མཉམ་པའི་
 དུས་སུ་ལས་ཀྱང་མེད། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོན་པའང་མེད་དེ། དགེ་བ་དང་
 མི་དགེ་བ་ཡང་མཚུངས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བདེན་འཛིན་གྱི་ཀུན་རྟོག་མ་ཟད་
 བར་དུ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོན་པ་ལ་བག་ཟོན་བྱས་ཏེ་སྤང་སྤང་ལ་ཆེད་དུ་བརྩོན་



དགོས་ཏེ། ཡ་དམ་པ་ཀུན་དགའི་ཞལ་ནས། འབྲུལ་རྟོག་མ་ཟད་བར་དུ་ལས་
 ཡོད་པས། །རྒྱ་འབྲས་བདེན་པར་བྱངས་གིག་ཏིང་འི་བ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལས་
 འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་མ་ཐོབ་ན། དམ་སྟོམ་ཅམ་ཡང་རྩལ་བཞིན་སྤང་བ་མི་
 འོང་ལ། དེ་མ་འོང་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩ་བ་ཆད་པས་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མི་འབྱུང་
 བས། །ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་རྩ་དམ་པ་ལས་འབྲས་རྩལ་བཞིན་
 བསམ་པ་ལ་འབད་བ་གལ་ཆེ་བ་ཁོ་ནའོ། །

བཞི་པ་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སྟོ་ལྟོག་པའི་ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་སྤྱིར་
 ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་གི་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རང་
 བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ལ། དང་པོ་ཐར་ལམ་ཡང་དག་གི་འཇུག་སྟོ་དམ་པ་ངེས་
 འབྱུང་གི་སྟོ་མ་སྟེས་ན་ཐར་པ་ལ་ཐོབ་འདོད་མི་འབྱུང་། དེ་མ་བྱུང་ན་ཐར་ལམ་
 ལ་འཇུག་འདོད་མི་འབྱུང་བས། ཐར་པའི་ལམ་གྱི་སྟོག་རྩ་ཆད་པས་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ལམ་མ་ཟད་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལ་འང་ངེས་འབྱུང་གི་
 སྟོ་བསྐྱེད་པ་འདི་མེད་ཐབས་མེད་པས། ངེས་འབྱུང་གི་སྟོ་བསྐྱེད་པ་ནི་གིན་
 ཏུག་ལ་ཆེ་བ་ཡིན། ངེས་འབྱུང་གི་སྟོ་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ཅིང་ཐར་པ་
 དོན་གཉིར་གྱི་བསམ་པ་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་དེའི་སྟོན་དུ་གང་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པའི་
 འཁོར་བས་བསྟུས་པའི་ཆོས་ཟག་བཅས་ལས་ཞོན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་སུ་གྱུར་པ་འདི་
 ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་མཐོང་དགོས་པས། སྟོན་པས་
 ཡང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཐོག་མ་ནས་དགོ་སྟོང་དག་འདི་ནི་སྟུག་བསྟུལ་



འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་གཤམ་པར་བྱ་ཞེས་པ་ནས་མགོ་བརྒྱམས་
 ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན། ཐར་པ་དོན་གཉེར་ཅན་གྱིས་ཐར་པ་ཡང་
 དག་ཐོབ་པ་ལ། ཐོག་མར་གང་ལས་ཐར་བའི་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པ་རྒྱལ་བཞིན་གཤམ་དགོས་ཏེ། འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེལ་དུ་མ་གཤམ་
 ན་དེ་བདེ་བར་སྤང་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་དེ་ལ་བྲལ་འདོད་མི་འབྱུང་བས། འཁོར་
 བ་ལ་ཞེན་པ་མི་ལྷོག་པར་མ་ཟད་ཞེན་པ་རྗེ་རྒྱས་རྗེ་དམ་དུ་སོང་ནས་རྒྱལ་ས་
 དན་དང་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལྷོག་མེད་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡིན་པར་
 ཡང་གཤམ་རྒྱས་ཏེ། འོ་སྒྲོལ་འཁོར་བར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྒྱལ་ས་འཁོར་
 བ་སྤྱག་བསྐྱེལ་དུ་སྒྲོན་པའི་བྲལ་མ་མཚན་ཉིད་དང་སྤྱན་པའི་མགོན་གྱིས་མ་ཟིན་
 པའི་དབང་གིས་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་དུ་མ་མཐོང་བར་བདེ་བར་ཞེན་པ་
 འདི་འབྱུང་། དེའི་དབང་གིས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་བྲལ་འདོད་ཐར་པ་ལ་ཐོབ་འདོད་
 ལམ་ལ་བརྒྱབ་འདོད་གང་ཡང་མ་བྱུང་བར་རྒྱལ་ས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་
 བ་ཐོག་མེད་ནས་མཐའ་མེད་དུ་རིགས་དྲུག་གིས་བསྐྱེས་པའི་འཁོར་བའི་གནས་
 ལུ་མ་སྒྲེས་པའི་ཚྭ་གས་དང་ཡུལ་མེད་པ་ཞིག་དུ་སྒྲེས་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེལ་དབག་མེད་
 རྒྱུང་བ་འདི་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། འཁོར་བའི་གནས་རིས་འདིར་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 གྱི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་སྒྲོ་བསྐྱེད་པ་ནི་གལ་ཆེ་བས། སྒྲོ་དེ་བསྐྱེད་ཐབས་
 ལུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་རྒྱལ་བསམ་པ་ལ་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་
 རྒྱེ་བ་ཞིག་བྱངས་ཕྱིན་ཆད་གནས་གང་དུ་སྒྲེས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་གནས།



གྲོགས་ལྷ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོགས། ལོངས་ཅི་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་
 སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པས། སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོ་ལང་།
 སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲུལ་ལའོར་མེ་མ་མུར་གྱི་འོབས་ལྟ་བུ། རལ་གྱི་འོ་སྟ་བུ།
 སྤྲུལ་མོ་འོ་སྟ་བུ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། སྤྲུལ་
 སྤྱོད་མ་རིག་དབང་གིས་སྤྱོད་ཐོན་པས། །མི་དང་ལྟ་གནས་རན་སོང་གནས་གསུམ་
 བོ། །འགྲོ་བ་འདི་དག་མི་སེམས་དག་ཏུ་འཁོར། །དཔེར་ན་རྩ་མཐུན་འཕང་
 ལོ་འཁོར་བ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཅོང་མའི་རིགས་ཀྱི་གནས་ལྟ་
 མ་གཏོགས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བསགས་པ་སྤྲོད་དུ་སོང་བྱིན་ཆད་གནས་གང་
 ཏུ་སྤྱེས་ཀྱང་ཉམ་ཐག་པའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་སྤྲོ་ཚོགས་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ལྟ་རན་བསལ་བ་ལས། གཅོང་མའི་གནས་རྣམས་མ་གཏོགས་པར། །སྤྲོ་ཚོགས་
 ལས་ཀྱིས་ཆས་ནས་སུ། །བྲོས་པས་གང་དུ་འང་མི་ཐར་བས། །སེམས་ཅན་
 གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་རིགས་དྲུག་གི་གནས་སོ་སོ་ལ་
 སྤྲུལ་བསྐྱེད་དུ་མའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པས། དང་བོ་དམའ་མོའི་གནས་
 རན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལས། དང་བོ་དམའ་བའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་བསམ་
 པ་ལ། ཆད་པུལ་བརྒྱད་དང་། གང་དམའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་གཉིས་ལས།
 ཆད་པུལ་ནི། འདིའི་འོག་དཔག་ཆད་སུམ་བྲི་ཉིས་སྟོང་གི་འོག་ན་ཡང་སོས་ཡོད།
 དེ་ནས་དཔག་ཆད་བཞི་སྟོང་བཞི་སྟོང་གིས་ཆོད་པ་ན་གཞན་བདུན་ཡོད། དང་
 བོ་ཡང་སོས་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ནི། དམའ་གནས་དེར་སྤྱེས་མ་ཐག་ལས་དབང་



གིས་བྱུང་པའི་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱས་
 པས་མཐར་བརྒྱལ་ནས་ལོག་འགོ། །དེའི་སྐབས་སུ་ཡར་སོས་པར་བྱུང་ཅིག་
 ཅེས་པའི་སྐུ་ནམ་མཁའ་ནས་གྲགས་པ་དང་མཉམ་དུ་སོས་ནས་ཡར་ལངས་
 ཏེ་སྒར་བཞིན་འཐབ་པས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཏུ་མེད་པ་མྱོང་བའོ། །ཐིག་ནག་
 གི་དཔུལ་གནས་དེར་སྐྱེས་པའི་ཆོ། དཔུལ་པའི་སྐྱེད་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་སྒྲིང་
 དུམ་བསྐྱེལ་བ་བཞིན་བསྐྱེལ་ཏེ། ལུས་ལ་ཐིག་ནག་པོ་བརྒྱད་དམ་བཅུ་དྲུག་
 བཏབ་སྟེ། དེའི་སྒྲིང་ནས་གིས་གཤགས་སོག་ལེས་དུས་པས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་
 རོ། །བསྐྱེས་འཛོམས་ནི། དཔུལ་གནས་དེར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 དཔུལ་སྐྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱི་རི་པོར་ལྷག་གི་མགོ་བརྒྱན་ཅན་གཉིས་ཀྱི་
 བར་དུ་བརྩེད་ནས་འཐག་པ་དང་། ལྷགས་གདུན་དུ་ལྷགས་ཀྱི་གདུན་རྩོས་བརྩེད་
 པ་སོགས་ཀྱིས་སྤྲུལ་བསྐྱེལ་མྱོང་རོ། །དུ་འཕོད་ནི། དེར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་མེས་གང་པའི་དབུས་སུ་ལྷུང་བ་མ་བཟོད་ནས་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་གནས་
 འཛོལ་བར་ཕྱིན་པ་ན། ལྷགས་ཀྱི་ཁང་པ་མེ་འབར་པའི་ནང་དུ་རྩེད་ནས་བྱོས་
 པས་མི་ཐར་བ་དང་། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་ཚིག་པས་སྤྲུལ་བསྐྱེལ་མྱོང་རོ། །
 དུ་འཕོད་ཆེན་པོར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། ཡར་མེས་མ་བཟོད་པར་གནས་
 འཛོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་པ་རིམ་པ་གཉིས་ཅན་གྱི་ནང་དུ་རྩེད་ནས་
 ཕྱི་ནང་གི་མེས་ཚིག་པ་དང་། རང་མ་ལས་ཐར་ཀྱང་ཕྱི་མ་ལས་མི་ཐར་བར་
 དོགས་པའི་སྤྲུལ་བསྐྱེལ་མྱོང་རོ། །ཆོ་བར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ནི། ལྷགས་



102



ཡིན་ནོ། །རེ་འགའ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་ཞིབ་མཁམ་བཅག་པོར་ལྷ་ལུང་ནང་དུ་ལྷགས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་བྱེ་མ་སྤྱང་བའི་ནང་དུ་དཔྱལ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་བཅག་རྟོ་བྱས་
 རས་འབྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཁ་ནས་ལྷེ་ཕྱིར་སྤྱང་ནས་ལྷགས་བསྐྱེད་ཀྱི་
 ས་གཞི་ལ་ཐང་བཅད་ནས་བརྒྱུད་བའི་མཐར་ལུར་བ་བརྒྱས་གདབ་པར་བྱེད་
 པ་དང་། ཡང་ཁར་ཐོ་ལུམ་མེ་འབར་བ་བཅུག་པ་ཁྲོ་ཆུ་ལྷན་པ་སོགས་ཆ་དཔྱལ་
 གྲུ་མ་བདུན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་མནར་མེད་འདིས་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན།
 དེ་ལྷ་ལུང་ཆ་དཔྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡང་སོས་ཀྱི་ཞག་གཅིག་ལ་མི་ལོ་ས་ཡ་དགུ་དང་
 ཆེ་ཆད་ལ་མི་ལོ་བྲག་ཁྲིག་ཆེན་པོ་གཅིག་ ཁྲག་ཁྲིག་དུག་ཐེར་འབུམ་ཆེན་པོ་
 གཉིས་ཡོད། ཐིག་ནག་གི་ཞག་གཅིག་ལ་མི་ལོ་བྱེ་བ་གསུམ་དང་ས་ཡ་དུག་
 ཆེ་ཆད་ལ་མི་ལོ་རབ་བཟམ་གཅིག་ ཁྲག་ཁྲིག་ཆེན་པོ་གཉིས་ཁྲག་ཁྲིག་དགུ་
 ཐེར་འབུམ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡོད། བསྐྱེད་འཛུམས་ཀྱི་ཞག་གཅིག་ལ། མི་ལོ་
 དུང་ལྷུར་གཅིག་བྱེ་བ་བཞི་ས་ཡ་བཞི་འོ། །ཆེ་ཆད་ལ་མི་ལོ་རབ་བཟམ་ཆེན་
 པོ་གཅིག་ ཁྲག་ཁྲིག་ཆེན་པོ་གསུམ། ཁྲག་ཁྲིག་དུག་ཐེར་འབུམ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་
 ཡོད། དུ་འབྲོད་ཀྱི་ཞག་གཅིག་ལ་མི་ལོ་དུང་ལྷུར་ལྷ་བྱེ་བ་བདུན་ས་ཡ་དུག་
 གོ། །ཆེ་ཆད་ལ། མི་ལོ་རབ་བཟམ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། རབ་བཟམ་གཉིས། ཁྲག་
 ཁྲིག་ཆེན་པོ་དགུ། ཁྲག་ཁྲིག་བཞི་ཐེར་འབུམ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད། དུ་འབྲོད་
 ཆེན་པོ་འི་ཞག་གཅིག་ལ་མི་ལོ་ཐེར་འབུམ་གཉིས་དུང་ལྷུར་གསུམ་ས་ཡ་བཞི་
 ཡོད། ཆེ་ཆད་ལ། མི་ལོ་གཉམས་དུག་ རབ་བཟམ་ཆེན་པོ་དུག་ རབ་བཟམ་



གསུམ། བླག་བླག་ཆེན་པོ་ལྷ་བླག་བླག་ལྷ། ཐེར་འབུམ་ཆེན་པོ་གཉིས་བཅས་
 ཡོད། ཆ་བའི་ཞག་གཅིག་ལ་མི་ལོ་ཐེར་འབུམ་དགུ ཏུང་ཟུར་གཉིས། བྱེ་
 བ་གཅིག་ས་ཡ་དུག་གོ། ཆེ་ཆད་ལ། མི་ལོ་གཏམས་ཆེན་ལྷ་གཏམས་གསུམ།
 རབ་བཀྲམ་བརྒྱད། བླག་བླག་ཆེན་པོ་བཞི། བླག་བླག་གཅིག་ཐེར་འབུམ་ཆེན་
 པོ་དུག་ཡོད། རབ་ཏུ་ཆ་བའི་ཆེ་ཆད་བར་བསྐལ་ཕྱེད། མནར་མེད་གྲིས་བར་
 བསྐལ་གཅིག་ཕྱབ། ཉེ་ལའོར་ལྷག་པ་བཅུ་དུག་ནི། དཔུལ་བ་བརྒྱད་པོ་རེ་
 རེ་ལ་ཡང་མཐའི་ལྷགས་རིའི་ངོས་བཞི་ལ། སྒོ་བཞི་རེ་ཡོད་པས་ཕྱོགས་ངོས་
 གཅིག་ལ་དང་པོ་མེ་མ་མུར་གྱི་འོབས་ཕུས་མོ་ནུབ་ཙམ་ཡོད་པ་དེར་དཔུལ་བ་
 ཆེན་པོའི་སྤྱག་བསྐལ་རང་རང་ལས་ཐར་ནས་ལྷགས་རིའི་སྒོ་ཕྱེ་བར་སྤང་སྟེ།
 གནས་བཟང་པོ་འཆོལ་དུ་བྱེན་པ་ན་དེ་དང་འབྲང་ནས་མེ་མ་མུར་གྱི་འོབས་
 སུ་རྒྱུ་བ་བཞག་པའི་ཆེ་ཤ་ལྷགས་ཀྱན་ཆོག་ཅིང་བཏེགས་པའི་ཆེ་སོས་ཏེ་སྤྲར་
 ཡང་བཞེགས་སྤྲར་ཡང་སོས་པས་སྤྱག་བསྐལ་ཕྱོར་ངོ་། །དེ་དང་འདབས་འབྱར་
 ཏུ་མི་གཙང་བའི་འདམ་གྲིས་གང་བ་དེར་བྱིང་ནས་བཞོད་མི་རུས་པ་དང་།
 སྤོན་བུ་མཆུ་རྟོན་ཙན་གྲིས་ཤ་ལྷགས་རུས་པ་རྣམས་ཟ་ཞིང་འབྱུང་བའི་སྤྱག་
 བསྐལ་ཕྱོར་ངོ་། །དེ་དང་འདབས་འབྱར་ན་སྤྱ་གྱིའི་སོས་གཏམས་པའི་ལམ་
 ཡོད་པ་དེར་རྒྱུ་བ་བཞག་པ་ན་པགས་པ་སྤྱག་ཤ་གཙོད་ལ། བཏེགས་ན་སྤྲར་
 ཡང་སྒྱེའོ། །དེ་དང་འདབས་འབྱར་དུ་རལ་གྱི་ལོ་མའི་ཆལ་ཞེས་པ་ལོ་མ་ཐམས་
 ཅད་སྤྱ་གྱིའི་སོ་ལྷར་རྟོན་བ་དུ་མ་ཙན་གྱི་དུང་དུ་ལྷག་པ་ན་ལས་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་



བས་ལུས་ལ་པོག་སྟེ་ལུས་ཚལ་བར་འགས་གིང་ཕྱི་ལ་འབྱེད་ཆེ་སོས། སྒྲ་
 ཡང་གཙོན་པའི་སྟག་བསྐལ་ཡང་ཡང་མྱོང་ངོ། །དེ་དང་འདབས་འབྱར་ན་
 ཤལ་མ་ལིའི་སྟོང་པོར་ཡར་འཛེགས་མར་འབབ་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་འཛེགས་
 པའི་ཆེ་རལ་གྱིའི་ཁ་བྱར་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་ལུས་འབྲགས་འབབ་པའི་དུས་ཡལ་གའི་
 རལ་གྱི་ཀུན་ཁ་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་ནས་འབྲགས་པའི་སྟག་བསྐལ་དང་། ཁ་ཏ་ལྷགས་
 མཆུ་ཅན་གྱིས་མིག་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟག་བསྐལ་མྱོང་ངོ། །དེའི་འདབས་
 འབྱར་ན་ཆུ་གླུང་རབ་མེད་པ་ཞེས་ཁོ་ཆུ་ཁོལ་མ་ཟངས་ཆུ་ཁོལ་མས་གང་བ་དེར་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལྟར་སྟེ་ག་རུས་སོ་སོར་འབྲལ་པའི་སྟག་བསྐལ་དང་། སར་
 འགམ་དུ་ཕྱིན་པ་ན་དཔྱལ་སྒྲུང་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་ཁར་གོ་ལུམ་འཛུང་པ་
 དང་། ཁོ་ཆུ་ཁོལ་མ་ཁར་ལྟུང་པ་སོགས་ཀྱི་སྟག་བསྐལ་མྱོང་དགོས་པ་ཡིན་
 མོ། །དེ་ལྟར་མེ་མ་མུར་གྱི་འོབས་དང་། རོ་མུགས་ཀྱི་འདམ་དང་། རལ་གྱིའི་
 ཚལ་སྟུ་གྱིའི་ལོ་མ་ཤལ་མ་ལིའི་སྟོང་པོ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བཅི། ཐལ་ཆེན་ཆུ་
 པོ་རབ་མེད་དང་བཞི། ཤར་དང་ལྷོ་ངོས་རྒྱབ་ངོས་བྱང་ངོས་རྣམས་ལ་ཡོད་
 པས་དེ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་སྟག་བསྐལ་སྒྲར་ལྟར་མྱོང་དགོས། གང་དཔྱལ་བརྒྱད་ཀྱི་
 སྟག་བསྐལ་བསམ་པ་ནི། ཚད་པྱལ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐད་སོར་དཔག་ཆད་ཁྲི་ལྷག་
 རེའི་ས་རོལ་ན་གང་དཔྱལ་རྣམས་ཡོད་ཅིང་། འཛམ་གླིང་འདི་ནས་དཔག་ཆད་
 སུམ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་གི་འོག་ན་ཆུ་བྱར་ཅན་ཡོད། དེ་ནས་ཉིས་སྟོང་ཉིས་སྟོང་གིས་
 ཆོད་པ་ན་གཞན་བདུན་ཡོད། དང་པོ་ཆུ་བྱར་ཅན་ནི། ལུས་ལ་གང་བའི་སྟག་



རར་གྱིས་བཏབ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུ་བར་ཐོལ་ཐོལ་བྱུང་བཞིན་ལུས་
 འཁུམ་པའི་སྤྲུག་བསྐལ་མྱོང་ངོ་། ཁུ་བར་དོལ་བ་ནི་ཁུ་བར་རྣམས་ཁ་དོལ་ཏེ་
 རྒྱར་གྱུར་པའི་སྤྲུག་བསྐལ་མྱོང་ངོ་། །སོ་འཐམ་པ་ནི་གྲང་ལྷག་གི་རད་པས་
 ལྷག་པར་བཏབ་པས་ལུས་ཀྱི་གཡོ་འགུལ་ཆེར་མི་རྒྱས་པར་སོ་འཐམ་ཏེ་འཁུམ་
 པའི་སྤྲུག་བསྐལ་མྱོང་ངོ་། །ལྷག་རར་སྒར་པས་ཆེ་བས་བཏབ་པ་ལུས་གཡོ་
 འགུལ་གཏན་ནས་བྱེད་པ་མེད་པར་ཤེ་རྟུང་ཅམ་སྒྲུབས་ཤེ་རྟུང་ཟེར་བ་དང་།
 ཤེ་རྟུང་ཅམ་གྱི་སྒྲུབ་ལྟ་བུའི་དག་ཐོན་སྒྲུབ་མི་རྒྱས་པར་ཨ་ཁུ་ཟེར་པས་ཨ་ཁུ་ཟེར་
 བ་དང་། སྒར་བཞིན་ལྷག་པས་བཏབ་པས་ཁ་དོག་སྒོ་ཞིང་ཁ་ལྷའམ་དུག་རྩ་
 གས་པས་ཨ་ཁུའི་ལྷུང་གས་པ། ཁ་དོག་སྒོན་པོ་ལས་འདས་ཏེ་དམར་པོར་གྱུར་
 ཏེ་ཁ་བརྒྱའམ་དེ་ལས་མང་བར་གས་པ་བསྐྱེད་ལྷུང་གས་པ། བསྐྱེད་ཆེར་གས་
 པ་ནི། པགས་པ་གིན་རྩ་དམར་བར་གྱུར་ཏེ། ཁ་བརྒྱའམ་དེ་ལས་གྲང་མང་
 བར་གས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་ཆད་ནི་ཡུལ་མ་སྒྲ་རྩའི་ཏིལ་བང་ཁལ་བརྒྱད་ཅུ་ཤོད་
 བ་ཏིལ་གྱིས་བཀང་ནས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱའི་མཆོམས་སུ་ཏིལ་རེ་རེ་དོར་བས་ཏིལ་
 བང་སྟོངས་པར་གྱུར་ཆེ་ཁུ་བར་ཅན་གྱི་ཆོ་ཆད་རྫོགས་པར་གསུངས་པས་གྲང་
 དམུལ་འོག་མ་རྣམས་རང་གི་གོང་མའི་དམུལ་བ་དེའི་ཆོ་ཆད་ནི་བྱ་ནི་བྱ་ལས་
 རིང་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ནི་ཆོ་བའི་དམུལ་བ་ནི་གནས་མ་ངེས་པ་མའི་
 ཡུལ་གྱི་སྒོ་དང་ཀ་བ་ཐབ་དང་ཐག་པ་ལྟ་བུར་གནས་ཏེ། དེ་ལ་རང་གི་ལུས་
 གྱི་འདུ་ཤེས་སྒྱེས་ཏེ་སྤྲུག་བསྐལ་མ་ངེས་པར་མྱོང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་



བུའི་སྐྱུག་བསྐལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མྱོང་བར་བསམ་ནས་སྐྱུག་བསྐལ་དེ་མི་
 མྱོང་བའི་ཐབས་སུ་འབད་རིགས་དེ། མྱ་ངན་བསལ་བ་ལས། ཡང་ནས་ཡང་
 དུ་དཔུལ་བ་ན། །ཟངས་ཞུན་ཁོལ་མ་གང་འབྱུང་བ། །རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་རྩ་
 ལའང་། །དེ་ཡི་ཆ་ཙམ་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ངན་སྲིད་གི་གནས་
 གཉིས་པ་ཡི་དུགས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐལ་ནི། ཟས་སྒོམ་ཕྱིན་སྦྱིབ་པ་ཡོད་པ་ནི།
 བཟའ་བདུང་རྒྱུང་རིང་དུ་ཡོད་པ་མཐོང་ནས་དེར་ཕྱིན་པ་ན་སྦྱེས་བུ་མཚོན་ཆ་
 ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་ཏེ་སྦྱོད་དབང་མེད་པ་དང་། གལ་སྲིད་སྐྱུང་མ་
 མེད་ན་ཡང་བཟའ་བདུང་རྣམས་ཁག་རྣལ་མི་གཙང་བར་གྱུར་ཏེ་འབྱུང་བར་
 མི་འདོད་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་དང་། ཟས་སྒོམ་ནང་ན་ཡོད་པའི་སྦྱིབ་པ་ཅན་ནི།
 །ཁ་ཁབ་མིག་བཞིན་རྒྱུང་བ། མགིན་པ་རྟ་ར་ལྟར་བྲ་བ་དང་། མགིན་པར་ལྷ་
 བ་ཅན་དང་། ལྟོ་བ་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱིས་བཟའ་བདུང་ལ་སྦྱོད་པས་སྐྱུག་བསྐལ་
 ཆེར་བསྦྱེད་པའོ། །ཟས་སྒོམ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་སྦྱིབ་པ་ཅན་ནི། ཟས་ཐོས་པ་
 སྒོམ་བདུང་བ་ན་དེ་ལ་མེ་འབར་བས་ཆོག་པ་དང་། ལྷན་ལྷན་ཟ་བ་ཅན་ནི།
 བཤད་གཅི་མི་གཙང་བ་སྦྱང་བར་བྱ་བའི་ལོངས་སྦྱོད་དམན་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་
 ནས་སྐྱུག་བསྐལ་མྱོང་བའོ། །ཁ་ཅིག་རང་གི་ལ་བཅད་ནས་ཟ་བ་ཡང་ཡོད་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཡི་དུགས་ཀྱི་གནས་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འཛམ་གླིང་གི་འོག་དཔག་
 ཚད་ལྟ་བུ་རྒྱས་གཞལ་བ་ན་ཡོད། ཆོ་ཆད་ནི། མིའི་རྩ་བ་གཅིག་ཡི་དུགས་ཀྱི་
 ཞག་གཅིག་དུ་བརྩིས་ནས་རང་ལོ་ལྟ་བུ་རྒྱུར་གནས་པར་སའི་དངོས་གཞི་དང་།



[The page contains dense handwritten text in a cursive script, likely from a manuscript or ledger. The text is organized into several columns and rows, with some entries appearing to be dates or numerical values. The handwriting is somewhat faded and difficult to decipher precisely.]



བོ་ལས། །ཚད་ལས་གིན་རྩ་འདས་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བསམས་
 བས་སྟུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་བསྐྱོག་པ་ལ་འབད་ནས་དལ་རྟེན་དོན་ཡོད་བྱེད་རིགས་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །མཐོ་རིས་གྱི་གནས་གྱི་དང་པོ་མི་ཡི་སྟུག་བསྐལ་གྱི་སྟེ་བའི་
 སྟུག་བསྐལ་ལའང་ལྷ་ཡོད་དེ། མིའི་མངལ་དུ་གནས་པ་དང་། ཁམས་དཀར་
 པོ་མེར་མེར་ལྷར་ལྷར་གོར་གོར་མཐུང་འགྱུར་རྒྱུར་ལག་འགྱུ་བ་ལ། ཁམས་
 དམར་པོ་ལྷ་བ་དམར་པོ་གོར་བུ་མཐུང་འགྱུར་ཡང་དག་འདྲེས་པ་དང་ལ། བདུན་
 ཡག་སོ་ལྷའི་དུས་སུ་ཡན་ལག་སྟེ་མཆོད་རྟོགས་པ། སོ་དུག་དུས་མྱིར་འབྱུང་
 འདོད། སོ་བདུན་དུས་མི་གཙང་བའི་འདུ་གཤེས་སྟེས། སོ་བརྒྱད་དུས་ལས་གྱི་
 རྒྱུད་གིས་མགོ་མཐུག་བྱར་དུ་བསྐྱུར་དེ་བཅའོ། །བཅའ་བའི་དུས་སུ་སྟུག་བསྐལ་
 དཔག་མེད་མྱོང་བཞིན་དུ་སྟེས་པས་སྟེ་བ་སྟུག་བསྐལ་དང་ལྷན་པའི་སྟུག་བསྐལ་
 པ་དང་། མི་རྣམས་གྱི་སྟེ་བ་འདི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེས་པ་གནས་པ་འཕེལ་བར་
 བྱེད་པའི་བག་ཆགས་ས་པོན་འབྲལ་མེད་དུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་སྟེ་བ་གནས་
 དན་ལེན་དང་འབྲེལ་པའི་སྟུག་བསྐལ་པ་དང་། མིའི་སྟེ་བ་འདི་ལ་ན་ཆ་འཆི་
 པ་སོགས་སྟུག་བསྐལ་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་སྟེ་བ་སྟུག་བསྐལ་གྱི་གནས་
 སུ་གྱུར་པའི་སྟུག་བསྐལ་པ་དང་། མིའི་སྟེ་བ་འདི་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་སྤར་
 གཏི་སྟུག་སོགས་བྱུགས་དུག་རྣམས་གྱིས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་མནར་བས་སྟེ་བ་
 ཉོན་མོངས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སྟུག་བསྐལ་པ་དང་། མིའི་སྟེ་བ་འདི་ཡང་
 འཆི་བ་ལས་མ་འདས་པས་འབྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་སྟེ་བ་མི་འདོད་



བཞིན་དུ་འབྲལ་ངེས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་བུལ་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་བ་དང་ལྟོ། །
 གས་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་ལའང་ལྟ་ཡོད་དེ། སྐད་པ་གཞུ་ལྟར་ལྷག་པ། མགོ་བོ་
 སྐྱ་བ་ལྟར་དཀར་བ། དབྲལ་བ་དྲས་གདན་ལྟར་གཉེར་བ་སོགས་ལང་ཆོ་ཉམས་
 ཉེ་མི་སྐྱུག་པར་གྱུར་པ་ནི་གཟུགས་བཟང་པོ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་
 བ་དང་། འགོ་ན་བྱ་ལ་འཇབ་པའི་འགོས་ལྟ་བུ། ལྟར་ན་རྟོད་ལུང་འཐེན་པའི་
 ལྟར་རྩལ་ལྟ་བུ། སྐད་ན་ས་རྩོ་ཆད་པའི་སྐད་ལྷགས་སོགས་བྱེད་པ་ནི་ལུས་
 སྟོབས་ཉམས་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་བ་དང་། མིག་ན་སོགས་ཀྱིས་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་
 ཀྱི་ཡུལ་མི་སྤོང་ཞིང་བརྗེད་ངེས་ཆེ་བ་ནི་དབང་པོ་ཉམས་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་བ་
 དང་། བཟའ་བརྟུང་མི་ཞུ་བ་འདོད་ཡོན་ལ་སྦྱོད་མི་ལུས་པ་ནི་ཡུལ་ལ་ཡོངས་
 སྦྱོད་པ་ལས་ཉམས་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་བ་དང་། ཆེ་བད་པས་འཆི་བ་ལ་སྦྱོགས་
 པ་ནི་ཆོ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་བ་དང་ལྟོ། །ན་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་
 ལའང་ལྟ་ཡོད་དེ། ནད་ཀྱིས་ཤ་ཞུ་བགས་པ་སྐྱམ་པོར་གྱུར་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་བ་དང་། ནད་ཀྱིས་ཟུག་གཟེང་ཆེ་བས་ལུས་
 སྐྱུག་བསྐལ་ཡིད་མི་བདེ་བས་ཉིན་མཚན་འདེམ་དཀའ་བ་ནི་སྐྱུག་བསྐལ་དང་
 ཡིད་མི་བདེ་བ་འཕེལ་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་བཟའ་བརྟུང་
 སོགས་ནད་ཁམས་དང་མི་འཕྲོད་པས་ཟ་མི་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་
 ཡོངས་སྦྱོད་ཡིད་འོང་རྣམས་འདོད་བཞིན་དུ་སྦྱོད་མི་ཆོག་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་བ་
 དང་། སྐྱར་དང་བཟའ་བརྟུང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་། གདར་བསྐྱེགས་སོགས་



གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བསྐྱེན་དགོས་པ་ནི་ཡུལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་
 མི་འདོད་བཞིན་སྐྱུད་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་བ་དང་། རན་སེལ་བའི་ཐབས་ལ་ཅི་
 ཅམ་འབད་ཀྱང་ནད་ལ་མ་ཕན་པས་ནད་མི་འཚོ་བར་མཐོང་ནས་སྐྱུག་བསྐལ་
 བསྐྱེད་པ་ནི་སློག་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་དང་ལྟོ། །འཆི་བའི་
 སྐྱུག་བསྐལ་ལ་འང་ལྟ་ཡོད་དེ། ལོངས་སྐྱོད་དང་བྲལ་བའི་སྐྱུག་བསྐལ། གཉེན་
 བཤེས་དང་བྲལ་བའི་སྐྱུག་བསྐལ། འཁོར་དང་བྲལ་བའི་སྐྱུག་བསྐལ། ལུས་
 དང་བྲལ་བའི་སྐྱུག་བསྐལ། འཆི་བའི་ཆོག་ནད་གཅོད་ཀྱི་ཚོར་བ་སྐྱུག་བསྐལ་
 དྲག་པོ་སྐྱོར་བ་དང་ལྟོ། །མི་སྐྱུག་པ་དག་སོགས་གཞོད་པ་དང་འབྲུད་པའི་
 སྐྱུག་བསྐལ་ལ་ལྟ་ཡོད་དེ། དག་སོགས་གཞོད་བྱེད་ལ་འབྲུད་ཅམ་ནས་ཟས་
 རོར་འཕྲོག་པ་རྒྱུ་ཁག་དང་བསད་ཁག་འགལ་བ་སོགས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་
 ལ་སྐྱུག་བསྐལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ། དག་སོགས་གཞོད་བྱེད་དེས་
 བརྟུང་བརྟེགས་བཅོཅ་འཛིན་སོགས་ཆད་པས་འཛིགས་པའི་གནས་སྐྱུ་གྱུར་
 པ་དང་། བརྟན་པས་རན་སྐྱས་ཀྱི་སྐྱུད་ར་གཏོང་བ་སོགས་གཏམ་རན་གྱིས་
 འཛིགས་པ་དང་། གཡོག་ལྟ་བུར་བབྱང་ནས་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་སྐྱུག་བསྐལ་
 བའི་སྐྱུག་ལས་ལ་དབང་མེད་དུ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཆོས་འགལ་བྱས་པས།
 གི་བའི་འོག་དུ་རན་འགོར་ལྟར་དགོས་ཀྱིས་འཛིགས་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་དང་
 ལྟོ། །སྐྱུག་པ་གཉེན་སོགས་དང་བྲལ་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་ལ་ལྟ་ཡོད་དེ། མཛོང་
 བཤེས་གི་བ་ལྟ་བུའི་བྲལ་བ་དེས་སེམས་ལ་སྐྱ་རན་བསྐྱེད་པ་དཔེར་ན་བྱ་གི་



བའི་མ་སེམས་ཐོག་ནས་འབྲུག་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། རག་
 ཏུ་སྤྲེ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲུ་རྒྱུ་ཆད་མེད་བཞིན་བསྐྲུགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། སྤྲུག་
 པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེས་རང་གིས་རང་ལ་བརྟུང་བརྟེན་གསུང་བ་
 མཆི་མས་མིག་ལོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ལ་གཞོན་པ་སྤྲེལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 དང་། ཡིད་འོང་སྤྲུག་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དྲན་ནས་འདོད་པས་ཡིད་གདུང་
 བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་
 དེ་མ་ཆང་བས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་ལྡོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐོག་མེད་
 རས་ཡང་ཡང་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཏེ། བྱ་ངན་བསལ་བའི་མདོ་ལས། མཛོལ་བཤེས་
 རབ་ཏུ་བྲལ་བ་ཡིས། །འཁོར་བའི་གནས་སྤྲུག་དུས་པའི། །མིག་གི་མཆི་མ་
 ཐིགས་པ་ཡི། །སྤོད་དུ་རྒྱ་མཆོ་རུང་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འདོད་པ་བཅུལ་
 ཏེ་མ་རྟེན་པ་ནི། སོ་ནམས་བྱས་ཀྱང་སྟོན་ཐོག་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཆོང་ཁེ་འཆོལ་
 ཀྱང་ཁེ་སྟོགས་མ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་སོགས་གང་ལ་འབད་ནས་བཅུལ་ཀྱང་དེ་མ་
 རྟེན་པའི་ཡིད་ཆད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་མ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་སྤྲུག་པ་དང་བྲལ་
 བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྟར་ལྟར་དབྱེ་བའང་ཡོད་དོ། །མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་བབ་པའི་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ལྟ་ཡོད་དེ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་ཉིད་ནི། སྤྲེ་བ་བྱི་མའི་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་ཚུན་ཆད་འདྲེན་པར་བྱེད་པས་མདོན་པར་འབྱུབ་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 གྱི་སྤོད་དུ་གྱུར་པ་དང་། ད་ལྟའི་ཕུང་པོ་འདི་ན་གྱ་སོགས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་
 གནས་པའི་ཉེན་དུ་གྱུར་པས་མདོན་པར་གྲུབ་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་སྤོད་དུ་གྱུར་



བ་དང་། ད་ལྟའི་ཡུང་པོ་འདི་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་ལས་ཉོན་
 འབྲེལ་བས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་སྟོད་དུ་གྱུར་བ་དང་། ད་ལྟའི་ཡུང་
 པོ་འདི་ལ་འགྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་ལས་ཉོན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་འབྲེལ་
 བས་གནས་བས་ན་འགྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་སྟོད་དུ་གྱུར་བ་དང་། ད་ལྟའི་
 ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་གྲུབ་ཅུམ་ནས་རང་ཉིད་སྤྲ་མའི་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་
 དུ་གྱུར་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་དང་ལྟའོ། །དེ་ལྟ་
 ཡུའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བརྒྱད་དེ། འཁོར་བ་སྦྱིའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དུ་བཤད་པའང་ཡོད་
 གྲང་། འདིར་མའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལ་སྦྱར་ནས་བསམ་པར་བྱའོ། །མངོན་མཐོའི་
 གནས་གཉིས་པ་ལྟ་མིན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ནི། ལྟ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོངས་སྟོན་གྱི་དཔལ་
 ལ་མི་བཟོད་པའི་ཐུག་དོག་གིས་ཡིད་གདུང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་
 བས་ལྟ་ལ་འབྲེལ་བས་ལུས་དང་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཅད་བ་དང་། དུལ་བའི་
 སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཡང་ཡང་སྟོང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུར་རང་ཉིད་ཐོག་མེད་
 བས་ལྟ་མིན་དུ་སྦྱེས་ཏེ་ལྟ་དང་འབྲེལ་བས་མགོ་བོ་ཁོན་བཅད་ནས་གི་བའི་
 མགོ་བོ་དེ་སྦྱངས་ན་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྦྱེབ་པ་ཅུམ་ཡོད་དེ། ལྷ་རན་
 བས་ལ་བའི་མདོ་ལས། བན་ཚུན་དག་ཏུ་རྩོད་པ་ཡིས། །མགོ་བོ་གཙོད་པ་གང་
 ཡིན་པ། །སྦྱངས་ན་དེ་ལྟར་མཐོ་བ་ཡི། །ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་
 ཐལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མངོན་མཐོའི་གནས་གསུམ་པ་འདོད་ལྟ་
 དུག་སྤྲུག་གི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ནི། འཆི་འཕོ་ལྟར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཉ་གསོན་གྱི་



མཚན་དུ་ལྟར་བ་ལྟ་བུའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡོད་དེ། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། ལུས་ཀྱི་ཁ་
 དོག་མི་སྤྲུག་གྱུར་བ་དང་། །སྙན་ལ་མི་དགའ་མེ་དོག་སྤངས་ཆིང་དང་། །གོས་
 ལ་དྲི་མ་ཆགས་དང་ལུས་ལ་ནི། །སྟོན་ཆད་མེད་པའི་རྩལ་འབྱུང་ཞེས་བགྱི་བ། །
 མཐོང་རིས་འཆི་འཕོ་སྟོན་བགྱིད་སྟེ་ལྟམ་ལ། །ལྟ་ཡུལ་གནས་པའི་ལྟ་རྣམས་
 ལ་འབྱུང་སྟེ། །ས་སྟངས་མི་རྣམས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ལ། །སྟོན་པར་བགྱིད་པའི་
 འཆི་ལྟས་རྣམས་དང་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟ་རྣམས་འཆི་བ་ལ་ཉེ་ཆོ་
 ཉེ་པའི་འཆི་ལྟས་ལྟའི་ཞག་བདུན་དུ་སྟོང་བ་ཡོད་དེ། ལྟའི་སྙན་ལ་འདུག་མི་
 རྟུགས་པས་མི་དགའ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་གི་འོད་ཉམས་པར་གྱུར་བ་དང་།
 ལྟའི་མེ་དོག་གི་རྒྱུན་སྤངས་ཆིང་པར་གྱུར་བ་དང་། །གོས་ལ་དྲི་མ་ཆགས་པ་དང་།
 ལུས་ལ་སྟོན་མེད་པའི་རྩལ་འབྱུང་བ་དང་ལྟ་ནི་འདོད་ལྟ་རྣམས་འཆི་བར་སྟོན་
 པའི་འཆི་ལྟས་ཡིན། དཔེར་ས་སྟངས་ན་གནས་པའི་མིའི་འཆི་ལྟས་རྣམས་དང་
 འདྲ་བར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ལྟ་བཙོད་རྣམས་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་
 འབྱོར་ཡོངས་སྟོད་རྣམས་བསོད་རྒྱུད་གི་ལྟས་མཐོང་ནས་སྤྲོ་བ་ཤོད་བའམ་བག་
 རྟུམ་ནས་ཡིད་ལ་མི་བདེ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྟ་མིན་རྒྱལ་
 ཆོ་ལྟའི་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་གཅིད་ཅིང་གསོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྟ་
 སྟོབས་ལྟན་གྱིས་སྟོབས་རྒྱུད་གནས་ནས་སྤྲུགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སོགས་ཡོད།
 ཁམས་གོང་མ་གཟུགས་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་ཁམས་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་ལ་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་བ་དང་ལྟན་བ་དང་། སྤྱི་བ་



བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་འཆི་འཕོ་བ་དང་། གནས་པ་ལ་རང་དབང་མེད་
 པའི་གནས་རན་ལེན་གྱི་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་སྐྱེག་གས་
 བསྐྱེད་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་ལས་ཕྱིར་སྐྱེག་པའི། ཁྱེད་པོ་མ་རིག་གིས་སྐྱོད་
 རྒྱུས་། གྲིད་ཅེས་བར་དུ་སོང་ནས་ཀྱང་། སྐྱེག་བསྐྱེད་ཡང་འབྱུང་གིད་པ་
 འབྱུང་། ཁྱེད་གསུངས་པས་མཐོ་རིམ་གྱི་ལྷ་རྒྱུས་ཀྱང་སྐྱེད་པའི་གསུངས་པའི་
 དགོ་བའི་འཕྲོ་ཟད་དེ་འཆི་འཕོ་བའི་ཆོ་རན་སོང་དུ་སྐྱེད་པར་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་
 པར་བཤད་དེ། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། ལྷ་ཡི་འཛིག་རྟེན་དག་ནས་འཆི་འཕོས་
 ལ། གཤམ་ཏེ་དགོ་བའི་ལྷ་གས་འགའ་མེད་ན། རྟེན་ནས་དབང་མེད་དུ་དེ་འགྱོ་
 ཡི་དུག་ས་དང་། རྟེན་ལ་བར་གང་ཡང་རུང་བ་དག་དུ་འབྱུང་། ཁྱེད་གསུངས་
 པས། དེ་ལྷ་ཕྱིར་རིགས་དུག་སོ་སོའི་སྐྱེག་བསྐྱེད་རྒྱུས་ཞིབ་དུ་བསམ་བསམ་
 རྟེན། སྐྱེག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྐྱོ་བསྐྱེད་ནས་ཐར་ལམ་ལ་འབད་པར་
 མ་ཁྱེད་ནས་ཐར་བཞིན་མཐའ་མེད་དུ་འཁོར་བར་སྐྱེས་ཏེ་སྐྱེག་བསྐྱེད་པར་འབྱུང་
 བ་ཡིན་པར་བཤེས་སྤྱིངས་ལས། རེ་རེས་བྱ་མཆོ་བཞི་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི། རྟེན་
 འོ་མ་འབྱུང་སྟེ་ད་དུང་སོ་སོ་ཡི། ཁྱེད་པོའི་རྟེན་སྐྱེད་པའི་འཁོར་བ་པས། རྟེན་
 དེ་བས་ཆེས་མང་བ་ཞིག་བརྟུང་འཆོལ་ཡོ། ཁྱེད་གསུངས་སོ། རྟེན་ལྷ་འཛིག་
 རྟེན་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞོ་
 རར་མཐོང་སྟེ་ཞེན་ལོག་གི་སྐྱོ་དུག་ཅན་གྱི་ནད་པ་ལ་མི་འབྲོད་པའི་ཟས་བསྐྱེད་
 པ་ལྟར། ཞེན་ལོག་སྐྱོ་དུང་དེ་བ་བཅས་མིན་སྐྱེད་པ་ལ་འབད་དོ། རྒྱུ་གྲོལ་



ཐར་བའི་བཅའ་ས་ཟིན་པ་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་མཛོད་
ལས། དེ་ལྟར་འཁོར་བ་མེ་ཡི་འོབས་འདྲ་སྟེ། །བདེ་བའི་སྐབས་མེད་ཟོ་ཆུང་
འཁྱུད་མོ་བཞིན། །གཅིག་ནས་གཅིག་བརྒྱད་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ལས། །སྒོ་
བཟང་རྣམས་ཀྱིས་ཐར་འདོད་སྒོ་བ་བསྐྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
སྒོ་ལྟོག་རྣམ་པ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་འདི་ཉིད་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
གོ་འཕང་བཟོད་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་གཅེས་ཅོར་དམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཏེ། གཅེས་
པར་བཟུང་བ་ནི་གནད་དམ་པའོ། །

རྩ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་ལ། འཁོར་བ་ངན་སོང་གི་སྟུག་བསྐྱལ་དང་ལམ་ལོག་
པ་ལས་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འགོ་བའི་བྱིད་ལ། དང་པོ་རྒྱ་གང་ལ་
བརྟེན་ནས་སྐབས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། འཛིགས་སྐྱག་གི་སྒོ་དང་།
དང་པོའོ། །འཛིགས་སྐྱག་ནི། ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་ལུར་ལུར་པའི་འཛིག་རྟེན་
འཁོར་བའི་སྒྲོད་བཅུད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མི་རྟག་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་
བཞིན་སྒྲིང་པོ་མེད་པས་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པར་མཐོང་
ནས་དེར་རང་གཞན་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འབྱམས་ཏེ། སྟུག་བསྐྱལ་བཟོད་
མེད་ཅིག་སྒྲོན་སྒྲོང་ཟིན་པ་དང་། ད་ལྟ་སྒྲོང་བཞིན་པ་དང་། མ་འོངས་པར་སྒྲོང་
བར་འཁྱུར་བའི་རྒྱལ་རྣམས་སེམས་སྟེང་དུ་ཡང་ཡང་བྱུངས་ཏེ་གོམས་པར་བྱས་
པ་ན་ཡང་བའི་འཛིགས་པའི་སྤངས་སྐྱག་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འཁྱུར་རོ། །དེ་
ལྟ་བུའི་རང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་མི་བཟོད་པའི་འཛིགས་པའི་བསམ་



བ་དེ་ཡོད་ན། འཇིགས་པ་དེ་ལས་ཐར་བ་ལ་དོན་གཉིས་ཆེར་སྐྱེ་བས་ཐར་བའི་
 ཐབས་འབའ་ཞིག་ལ་སེམས་པ་ཞིག་འབྱུང་། ཐར་བའི་ཐབས་ནི་མ་རིག་པའི་
 རྩ་བ་ཅན་གྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲས་དང་བཅས་པ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་
 མཆོག་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་སྤྲིང་པོ་ཅན་གྱི་སྦྱིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཁོ་
 ན་ཡིན་པས། དེ་འབྲའི་སྐྱབས་དངོས་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བའི་ལྷ་
 དབང་ལྷག་དང་། རྒྱུ་འབྱུག་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལྷ་པུ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུང་སྟོན་
 མི་རུས་ཏེ། ཁོ་རང་རྣམས་རྒྱ་མ་རིག་པས་དབང་མེད་དུ་བྱས་ཏེ་འབྲས་པུ་སྤྲུལ་
 བསྐྱེད་ལྷགས་དྲག་པོ་བརྒྱུག་མེད་ཀྱིས་རབ་རྩ་མཐར་བ་ལས་མ་གྲོལ་བ་ཡིན་
 པས། གཞན་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལས་སྐྱེ་བ་པའི་སྐྱབས་དངོས་ལམ་མ་ནོར་བ་སྟོན་
 པའི་སྐྱབས་སྟོན་པ་པོ་བྱེད་མི་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡང་རང་ཉིད་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་མཆོག་གི་ལམ་ཟབ་མོའི་ཉམས་
 ལེན་དང་བྲལ་བ་ཁོན་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ལ། འོ་ན་སྐྱབས་དངོས་དེ་
 སྟོན་རུས་པའི་སྟོན་པ་སུ་ཡིན་ན། སའི་འཁོར་ལོ་བཅུ་གསུམ་པའི་མདོ་ལས།
 ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་པ། །དེ་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལས་བྱུང་། །
 དེ་བས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་འདོད་པ། །རྟག་རྩ་དགོན་མཆོག་མཆོད་པར་བྱེད། །
 ཅེས་པ་ལྟར། རང་ཉིད་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པ་ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བའི་བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་སྤྲིང་པོ་ཅན་གྱི་སྦྱིན་གྲོལ་གཉིས་ལྷན་གྱི་ལམ་བཟང་པོའི་ཉམས་
 ལེན་གྱི་གོམས་པ་མཐར་བྱིན་པས་བྱིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་



པའི་སངས་རྒྱལ་དེ་ཉིད་སྐྱབས་སྟོན་པ་པོར་གཟུང་འགན། དེས་བསྟན་པའི་
 ཆོས་དེ་ཡང་སྐྱབས་དངོས་སུ་གཟུང་འགན། དེ་སྐྱབ་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་
 གྱང་སྐྱབས་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་གཟུང་འགན་པས་སྐྱབས་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་ནས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དེ་ཉིད་
 སྐྱབས་ཡུལ་ཡང་དག་ཏུ་གྲུབ་དགོས། དེ་གྲུབ་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དེ་བསྐྱ་
 མེད་གི་སྐྱབས་དམ་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་
 ཡང་ནད་ནས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་གཉིས་པ་དད་པ་ཡང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་རང་གཞན་གྱི་འཁོར་བའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་མཐོང་བའི་འཛིགས་སྒྲག་གི་
 གྲོ་དང་། རྣམ་གྲོལ་དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་དགའ་ཞིང་བོད་པའི་
 དད་པའི་གྲོ་སྟེ། གྲོ་གཉིས་ལྟར་གྱི་སྟོན་ས་འཛིགས་པ་ལས་སྟོལ་བའི་སྐྱབས་
 སུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་བསྟན་པའི་སྐྱབས་འགོ་ལ་གྲོ་སྐྱུང་རྩུབ་ལ་བཞི་སྟེ།
 གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་སྐྱབས་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མོང་བའི་དགོས་པའི་ཆེད་དོན་བསྟན་པ་དང་། དགོས་པ་དང་ལྟན་པའི་ཆེ་ལྟར་
 སྐྱབས་སུ་འགོ་རྩུབ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་མོང་བའི་བསྐྱབ་བྱའི་
 རྣམ་བཞག་བསྟན་པ་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་སྐྱབས་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བའི། བཅུན་
 པ་ལྷ་བས། སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་གསུམ། །ཐར་པར་འདོད་པ་
 རྣམས་གྱི་སྐྱབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་ནི། དོན་
 གཉིས་གྱི་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བདག་ཉིད་རྣམ་གྲོལ་བྱང་རྩུབ་ཆེན་



པའི་ངོ་བོ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྤྲུལ་ལས། འདུས་མ་བྱས་གིང་ལྟོན་གྱིས་
 གྲུབ་ཏེ། །གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་མིན་པ། །མཁའ་དང་བརྟེ་དང་རྩལ་པར་
 ལྟན་ཏེ། །དོན་གཉིས་ལྟན་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་སོ། །དེ་ལ་རང་དོན་གྱི་ཡོན་
 ཏན་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་། སྤྱོད་བྱར་བྲལ་དག་གི་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་
 ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་པ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བར་མ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན། མཛེད་འཕྲིན་
 ལྟོན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུག་པས་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན། བར་དབྱིངས་སྤྱོས་
 བྲལ་ཆེན་པོ་དེ་སྤྱོས་པའི་གཞན་རྒྱུན་ལས་མངོན་སུམ་དུ་བྱར་མེད་པའི་ཡོན་
 ཏན་དང་གསུམ་ལྟན་དེ་རང་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །གཞན་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་
 ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱོད་པ་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཐུགས་རི་ལྟ་རི་སྟེད་གྱི་ཆོས་རྣམས་
 ཐོག་མར་རང་ཉིད་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཁའ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། རང་གིས་
 མཁའ་པ་བཞིན་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་བརྟེ་བ་སྦྱིང་རྗེའི་ཡོན་ཏན་དང་། མཁའ་
 བརྟེའི་ཡོན་ཏན་དེ་གཉིས་དང་ལྟན་པས་གཞན་དོན་རྫོགས་པར་བྱེད་རྩལ་པའི་
 ཡོན་ཏན་དང་གསུམ་ལྟན་དེ་གཞན་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཆོས་ལ་ལུང་རྟོགས་
 གྱི་ཆོས་གཉིས་ལས། ལུང་གི་ཆོས་ནི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་གསུང་
 རབ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་རྣམས་སོ། །རྟོགས་པའི་ཆོས་ནི་ལམ་མ་ཞུགས་དང་།
 ལམ་ཞུགས་སོ་སྟེས་རྣམས་གྱི་དགེ་བའི་མཁའ་པ་རྣམས་དང་། ཐེག་ཆེན་ཐེག་
 དམན་གྱི་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་འགོག་ལམ་རྣམས་ཡིན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ནི། རྒྱུད་སྤྲུལ་ལས། བསམ་མེད་གཉིས་



མེད་རྟོག་མེད་པ། །དག་གསལ་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱིས། །གང་ཞིག་གང་
 གིས་ཆགས་བྲལ་བ། །བདེན་གཉིས་མཆོན་ཉིད་ཅན་དེ་ཆོས། །ཞེས་སོ། །དེ་འང་
 ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ས་དང་པོ་ན་གནས་པ་ཡན་ཆད། སངས་རྒྱས་མན་ཆད་
 གྱི་ཕྱགས་རྒྱུད་ན་བཞུགས་པའི་འགོག་བདེན་དང་། །ལམ་བདེན་རྣམས་ཡིན།
 དེ་ལྟ་བུའི་འགོག་བདེན་དྲི་བལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་ལ་ནི་མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་པ་གང་
 དུ་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པས་བསམ་མེད་དམིགས་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། སྤྱི་བ་
 གཉིས་ཅི་རིགས་བྲལ་བས་གཉིས་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། བདེན་འཛིན་གྱི་
 རྟོག་པ་བྲལ་བས་རྟོག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལྟ་བུ་དེ་
 འགོག་བདེན་ཡིན་ནོ། །ལམ་བདེན་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ནི། སྤྱི་བ་གཉིས་
 དག་པའི་འགོག་བདེན་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་དང་ལམ་བདེན་རང་གི་འཛིན་སྣངས་དེ་
 དྲི་མས་འཛིན་སྣངས་དང་འགལ་བས་དག་པའི་ཡོན་ཏན། བདེན་གཉིས་གྱི་
 ཆོས་ཅི་རིགས་གསལ་བས་གསལ་བའི་ཡོན་ཏན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་དྲི་མ་
 གནོད་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་
 ཡོན་ཏན་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལྟ་བུ་དེ་ལམ་བདེན་ཡིན་ནོ། །དག་འདུན་
 དཀོན་མཆོག་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་འཕགས་པ་རྣམས་ཡིན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་ནི། རྒྱུད་སྤྱོད་མ་ལས། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ནང་གི་ནི། །
 ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པའི་བྱིར། །སྟོ་ལྟན་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོགས། །སྟོ་
 མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་ཉིད། །ཅེས་སོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱུའི་ས་བཅུ་དང་འབྲས་



བུའི་ས་གཅིག་སྟེ་ས་བཅུ་གཅིག་ན་གནས་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་
 ཅད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ནི་རིག་གྲོལ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། རི་ལྟ་བུ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན།
 རི་སྟེང་པ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན། རི་ལྟ་བུ་དེ་ཆོས་ཅན་རི་སྟེང་པ་དེའི་ཆོས་ཉིད་
 དུ་བཞུགས་པར་མངོན་སུམ་དུ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་གསུམ་མོ། །གྲོལ་བའི་
 ཡོན་ཏན་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་ལས་གྲོལ་བ། ཐོགས་སྒྲིབ་པས་ཤེས་སྒྲིབ་ལས་གྲོལ་
 བ། དམན་སྒྲིབ་ཐེག་དམན་ཡིད་བྱེད་དམ་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ལས་གྲོལ་བ་
 དང་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་སྒྲུབས་སུ་སོང་བའི་དགོས་པའི་ཆེད་དོན་
 བསྟན་པ་ནི། སྒྲུབས་གནས་ཡང་དག་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་སུ་སོང་
 བ། སྒྲུབས་ཡུལ་ལོག་པ་བྱི་རོལ་པའི་སྒྲུབས་གནས་ལྟ་བུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྟ་
 དབང་བྱུག་དང་བྱུབ་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པ་ལོག་པ་དང་། དེའི་རྗེས་
 འཇུག་ལོག་ལམ་ལ་གནས་པའི་མུ་སྟེགས་པ་ལྟ་བུའི་དགོ་འདུན་ལོག་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ་ཆོས་སུ་སྒྲུབའི་གཞུང་ལམ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ལོག་པ་སྟེ།
 དེ་ལྟ་བུའི་ལོག་པའི་སྒྲུབས་གནས་དག་ཡང་དག་ཏུ་བཟུང་ན་དེས་བསྒྲུབར་
 མཐོང་ནས་དེ་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་ལས་ལྟོག་པའི་དགོས་པ་དང་། སྒྲུབས་
 གནས་ཡང་དག་དེས་མི་བསྒྲུབར་མཐོང་ནས་དེ་ལ་སྒྲུབས་སུ་སོང་བས་ནང་
 པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲལ་དུ་ཚུད་པའི་དགོས་པ། གནས་སྒྲུབས་མངོན་མཐོང་
 བདེ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་དང་།



འཛིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ཚས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བ་དང་། རྣམ་གྲོལ་དགོན་
 མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་ལ་དད་པ་ཐོབ་ནས་དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཀྱིས་
 རང་རྒྱུད་ལྷག་ཅིང་ཐར་བའི་ས་བོན་ཐེབ་པའི་དགོས་པ་དང་། རྩོམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པ། རན་འགྲོར་མི་ལྟར་པ། རྩར་བསགས་ཀྱི་ལས་
 རན་འཛད་པ། མི་དང་མི་མིན་གྱི་གཞོད་པས་མི་ཚུགས་པ། དཀར་ཕྱོགས་ལྟས་
 སྤྱར་པ། རྩོན་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྱུར་པ། དགོན་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་སྤྱང་བ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་རྟག་དུ་ཆེ་རབས་དྲན་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་
 པའི་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་དང་ལྡན་ཏེ། མདོ་ལས། རྒྱབས་སུ་སོང་བའི་བསོད་
 རམས་གང་། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀྱང་
 བཀང་ནས། །དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 གསུམ་པ་དགོས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཇི་ལྟར་རྒྱབས་སུ་འགོ་རྩལ་ནི། རྩོན་པ་ལམ་
 གོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་གྱིས་རྒྱབས་སུ་འགོ་དགོས། དེ་ཡང་སངས་
 རྒྱས་ལ་རྒྱབས་རྩོན་པ་པོའི་འདུ་ཤེས། ཆོས་ལ་རྒྱབས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས།
 དགོ་འདུན་ལ་རྒྱབས་བརྒྱབ་པའི་གོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་རྒྱབས་སུ་
 འགོ་དགོས་ཏེ། ལར་རྒྱབས་སུ་འགོ་རྩལ་དེ་ལ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་དང་། མདོ་
 རྣགས་གཉིས་དང་། རང་རྒྱུད་བླ་མེད་སོགས་ལས་བསྟན་པ་ལྟར་མང་ཡང་།
 ད་ལན་རྩོན་འགྲོའི་རྒྱབས་འདིར་ལས་དང་པོ་བས་རྒྱབས་སུ་འགོ་རྩལ་རྩོན་
 པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྩོན་པ་ལམ་གོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་རྒྱབས་སུ་



འགྲོ་བའོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་སྐྱབས་ཡུལ་གསལ་ཚུལ་གྱིས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་
 གྱི་སྐྱབས་འགྲོའི་དབྱེ་བ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་གསུམ་ཡོད། དེ་གསུམ་གང་ལྟར་ཡང་
 སྐྱབས་ཡུལ་དེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དམིགས་ཏེ། ཕྱིའི་སྐྱབས་ཡུལ་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱིས་ནམ་མཁའ་གང་བར་གསལ་བར་བསམ་ལ། རང་གི་སྐྱབས་
 ཡུལ་ཅུ་བ་གསུམ་གྱིས་ནམ་མཁའ་གང་བར་གསལ་བར་བསམ། གསང་བའི་
 སྐྱབས་ཡུལ་གཞིའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་མམ་ཅུ་དང་རྒྱུད་ཐིག་དང་སེམས་
 དང་གསུམ་པོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མམ་སྐྱབས་ཀྱི་ཐོ་བོར་དོ་སྤྲད་པའི་དོན་
 དེ་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱུད་དོ་རྗེ་བྱེད་བ་ལས། དྲི་མེད་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན། །
 ཆོས་ནི་དག་སྟེ་ཡང་དག་གསུང་། །སྐུ་ནི་དགོ་འདུན་ཞེས་བྱ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱི་གནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལྟར་གཞིའི་སྒོ་གསུམ་
 རྒྱལ་བའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཐོ་བོར་བལྟས་ཏེ་སྐྱབས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་གང་བར་
 གསལ་བར་བསམ་ལ། དེ་ལ་རང་གི་སྒྲོ་གཏད་ངེས་པར་བཀལ་དེ་ཁ་ཞེ་བ་
 དད་མེད་པར་སྟོང་ཁུང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས་ལ། དེའི་
 ཆོག་ཀྱང་རྒྱས་པར་སྟོན། ཆོས་སྟོན་ལམ་རིམ་ནས་བྱུང་བ་ལྟར། ཕྱི་ནང་གསང་
 བ་དེ་ཁོན་ཉིད་བཞིའི་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་པའོ། །མི་སྟོ་ཞིང་བསྟུ་བར་འདོད་ན།
 དག་འདོན་འདི་བཞིན་དུ་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་འདིར་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་
 གྲུ་མ་དམ་པའི་ཞལ་རྒྱན་ལྟར་སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་ཆོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་ཚུལ་
 བོད་ རང་ཉིད་གནས་པའི་ཞིང་འདི་ཡང་ཁོད་མི་སྟོམས་གིང་། དོ་གསེག་ཆོར་



མས་གང་པའི་མ་དག་ལས་ཀྱང་གིན་དུ་མ་དག་པའི་གནས་འདི་ལྟ་བུར་མི་བསམ་
 པར་མནན་ན་ནེམ་པ། བཏེག་ན་འཕར་བ་གཞོན་ལུ་མའི་ལག་མཐིལ་བཞིན་
 ཁོད་སྟོམས་པ། མེ་ཏོག་དང་། རྩུམ་གིང་དང་། མཚོ་དང་། རྩིང་ག་སོགས་ཆུ་སྟོ་
 ཚོགས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བརྒྱན་ཞིང་གང་པའི་ཡུལ་དེའི་དབུས་སུ་མཚོ་དྲངས་
 གིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཐ་གྲུའི་རྒྱ་ཁྱོན་ཆེ་བ། བསྟར་དང་། ཀྱུ་སྟང་ཏ་དང་། ལྷན་ལ་
 ལ་སོགས་པའི་མེ་ཏོག་སྟོ་ཚོགས་དང་། བྱ་རང་བ། དུར་བ། ཀ་ལ་པིང་ཀ་དྲིལ་
 བུའི་རྒྱ་ཅན། རུ་བྱུག་སོགས་སྒྲ་སྒྲད་སྟོན་པ་ཅན་དུ་མས་གང་པའི་མཚོ་དེའི་
 དབུས་སུ་དཔག་བསམ་གྱི་སྟེང་པོ་ཡལ་ག་དང་ལོ་འབས་མེ་ཏོག་སྟོ་ཚོགས་པས་
 མཛེས་པར་སྒྲས་པ། དར་དབྱངས་དང་དྲིལ་གཡེར་རྒྱུད་བསྐྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་དུ་
 མས་བརྒྱན་པ་དང་བཅས་པ་ཞིག་དུ་གསལ། དེའི་དབུས་ཀྱི་སྟེང་པོའི་ཅིར་མེང་
 ཁྱི་བསྟེ་ཉི་ཁྱའི་གདན་སུ་མ་བཅེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རོ་བོ་དུས་གསུམ་མངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པའི་
 དཔལ་ལྷན་ཅ་པའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནམ་པ་ཚོས་སྐུ་ངོ་རྗེ་འཆང་སྐུ་མདོག་
 རྩུམ་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཅན། འབས་ངོ་རྗེའི་སྒྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་
 པ་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་ངོར་དྲིལ་གཉིས་བུགས་ཀར་བསྟོལ་ཐབས་སུ་བསྐྱམས་པ།
 སྐུ་ལ་ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་རྒྱན་ཆས་བཏུ་གསུམ་གྱིས་མཛེས་པར་བརྒྱན་པ།
 དེའི་དབུ་ལ་ཚོས་འདིའི་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ཐོག་བཅེགས་སུ་བསྐྱེམ་
 པའི་མཐའ་སྟོར་དུ་རང་གི་བརྒྱད་པའི་གྲངས་སུ་མི་བཞུགས་པའི་ཚོས་འདི་ལ་



ལྟུང་པ་ལྟུང་བཞེས་པའི་ལྟུང་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་གསལ།
 སྤྱོད་མའི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བྱེས་པའི་ཡལ་གའི་སྤོང་པོའི་སྤྱོང་གི་མེ་ཏོག་བདུད་
 འདབ་མ་རབ་རྩ་ཡངས་གིར་རྒྱས་པའི་དབུས་སུ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་
 བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཉམ་མེད་བྱུང་པའི་དབང་པོ་བཙུང་ལྟོ་འདས་ཉིད་
 སྤྱོད་ས་བརྩམ་མི་འཛིགས་པ་བཞི་མོགས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱན་པ།
 ལྟུང་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་དང་། དཔེ་
 བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་རྩ་བརྒྱན་པའི་སྐུ་ཅན། བྱག་གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་
 སྤྱོང་དུ་བདུད་རྩིས་བཀར་བའི་ལྟུང་བཟེད་བསྐྱམས་པ། གཡས་ས་གཞོན་གྱི་
 བྱག་རྒྱ་མཛད་པ། གསེར་བཙུང་མའི་མདོག་དང་ལྟོ་པ་གཅིག་གསལ་བའི་
 མཐའ་སྐྱོར་དུ་འཁོར་བ་འཛིག་མོགས་བསྐྱལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་གསལ། སྤྱོད་མའི་སྐུ་བརྒྱུད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡལ་གའི་སྤོང་པོ་
 མེ་ཏོག་བདུད་ཡངས་པས་བརྒྱན་པའི་མེ་ཏོག་གི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆོགས་
 ལས་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་ས་པུ་རིམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱོང་དུ་ཆོས་དགོན་མཆོག་འགོག་ལམ་
 ཀྱི་རོ་བོ་ཅན་རྣམས། རྣམ་པ་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་གསུང་རབ་སྤྱོད་གས་བམ་གྱི་རྣམ་པ་
 རུ་བྱག་རི་བཅུགས་པ་ལྟར་མཐོ་ཞིང་བཟིང་ཆེ་བ་དུ་མའི་གདོང་དར་རྣམས་
 རང་ལ་བསྟན་པ་བྱ་ཆེས་མེར་བཞུགས་པ། དེ་དག་རང་རང་གི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་
 གདངས་དང་བཅས་པ་ཅན་དུ་གསལ། སྤྱོད་མའི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བྱེས་པའི་
 ཡལ་གའི་སྤོང་པོ་མེ་ཏོག་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་རབ་རྩ་བརྒྱན་པའི་མེ་ཏོག་དབུས་མའི་



ལྷེད་ཁར། དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་གམ་འཕགས་པའི་སར་གནས་པའི་ཐེག་
 ཆེན་དགོ་འདུན་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ས་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་རྣམས་སྤྱི་རྣམ་
 པ་རབ་བྱུང་གི་ཆས་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་བ་ཅན་དང་། གཞན་ཡང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་བྱམས་པ་
 བམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་སོགས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་རྒྱུ་ཆས་ཅན་དུ་མ་བློམ་
 ཆོགས་སུ་བཞུགས་པར་གསལ། བླ་མའི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་གྱེས་པའི་ཡལ་གའི་
 ལྷེད་པོ་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པའི་མེ་ཏོག་རྣམས་ཀྱི་ཁར་རིན་པོ་ཆའི་འཁོར་ལོ་
 ཅིབས་བཞི་དང་བརྒྱད་དང་བཅུ་ལྔ་བུའི་སྤྱིང་དུ་རྩུབ་པོ་མའི་གདན་སྤྱིང་དུ།
 ཡི་དམ་བཀའ་བརྒྱད་དགོངས་འདུས་སུར་པ། གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་
 སོགས་བཀའ་གཏེར་གསར་རྟིང་གི་ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་ཁྱོ་རྩམས་འཛིགས་རུང་
 གི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བཞུགས་པར་གསལ། དེ་དག་གི་མཐའ་སྒྲོར་རམ་བྱི་
 མའི་ཡལ་ག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་བརྒྱས་བརྒྱན་པའི་ཁར་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ།
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་བཀའ་སྤྱང་གཏེར་སྤྱང་རང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་ལས་
 མ་གཡོས་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱལ་བའི་བཀོད་པ་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་ཞི་
 བ་དང་ཁྱོ་བོ་དུ་མའི་རྣམ་པ་རུ་བསྐྱེད་ནས་བཞུགས་པར་གསལ། རྒྱབས་ལུལ་
 དེ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་རང་ཉིད་གསལ། རང་གི་གཡས་སུ་པ། གཡོན་དུ་མ།
 མདུན་དུ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ལ་སྤང་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་། གཞོད་བྱེད་ཀྱི་
 བགོགས་ཀྱིས་གཙོར་བྱས་པའི་རིགས་དུག་གིས་བསྐྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་



ཅད་གསལ། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་རྣམས་བདག་གི་ཡ་མར་བྱས། བདག་ལ་
 དྲིན་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་དྲིན་ཆེ་བའི་མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལྷུང་དུ་སྤྱིད་ཞིའི་འཛིགས་པ་ལས་ཐར་བའི་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 ལ་བདག་གིས་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་དུས་དང་ནས་བཟུང་
 བྱང་ཚུབ་སྒྲིང་པོ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱ་མ་ལ་ལམ་ལ་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་
 དུ་ཞུ། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སྟོན་པ་པོར་ཞུ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་དངོས་སུ་ཞུ།
 དགེ་འདུན་ལ་ལམ་སྐྱབ་པའི་གོགས་སུ་ཞུ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་
 གྱིས་སྟོབས་པ་པོར་ཞུ། མཁའ་འགོ་ཆོས་སྟོང་ལ་ས་ལམ་གྱི་བར་ཆད་བསལ་
 བའི་སྤང་མར་ཞུ་སྟེ་མ་པས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལ་འབད་དེ། དག་འདོན། ཅ་མོ།
 སྐྱ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་གསུམ་། སོགས་ཉེར་གཅིག་གམ་བདུན་
 སོགས་ཐུན་བར་བྱང་བ་ལའང་འབད་དེ་འབུམ་ཐེར་འགོ་ངེས་བྱ་དགོས། མཐར་
 ཐུན་བསྟུ་ཁར་སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་ལྷ་ལ་རང་གིས་མོས་འདུན་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས།
 སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱེལ་ས་འདྲ་ཐེར་དཔག་མེད་འཕྲོས། རང་གཞན་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པས་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་གིང་ཐམས་
 ཅད་བྱ་བུ་འུར་རྩོམ་དགོག་པ་ལྷུང་འུར་དེར་གྱིས་འཕུར་རྟེ། སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་ལྷ་
 ལ་ཐིམ་སྟེ་སངས་རྒྱས་པར་བསམ། སྐྱབས་ཡུལ་གྱིང་མཐའ་ནས་རིམ་བཞིན་
 འོད་དུ་ཞུ་ནས་དབུས་ཀྱི་སྐྱ་མ་ལ་ཐིམ། སྐྱ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཡང་རང་ལ་ཐིམ་
 བས་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱབས་གནས་དེ་དག་གི་བྱིན་རྒྱབས་རྣམས་ཞུགས་པར་བསམ།



རྟེ་མ་ཡེངས་པར་ཅི་གནས་སུ་གནས་པར་བྱས་ཏེ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུང་དུ་
 བདག་མོ་གས་བསྐྱོན་བྱའོ། །ལར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་
 འདུ་གེས་དང་མ་བུལ་བ་གལ་ཆེ། དེའི་ཚུལ་ཡང་འགྲོ་ཆེ་ཐུག་བ་གཡས་སུ་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་བསྐྱོན་ན་འགྲོ་ཆད་བསྐྱོར་བར་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་ཡོད།
 འདུག་པའི་ཆེ་སྒྲི་བོར་བསྐྱོན་ན། གསོལ་འདེབས་བྱེད་པའི་རྟེན་དུ་འགྱུར།
 ཟས་ལ་སྒྲིད་ཆེ་མགོན་པར་བསྐྱོན་ན། ཅི་ཟ་ཅི་འཐུང་གི་སྤྱད་མཆོད་པའི་རྟེན་
 དུ་འགྱུར་བས་ཆོགས་ལྷུང་དུ་བསགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད། ཉལ་ཆེ་སྒྲིང་དབུས་
 སུ་བསྐྱོན་ན། འབྲུལ་བ་འོད་གསལ་དུ་དག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 བཞི་བ་དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་བསྐྱབ་བྱའི་རྣམ་བཞག་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤང་
 བྱའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ། སྐྱབ་བྱའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ། ཆ་མ་ཐུན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་
 གསུམ་དང་གསུམ་མོ། །དང་བོ་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་
 བཟུང་ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷ་དབང་ཐུག་ཁྱབ་འཇུག་ལྷ་བྱའི་རང་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་
 མ་གྲོལ་བ་རྣམས་ལ་གཏན་གྱི་སྐྱབས་སུ་བསྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡུལ་
 ལྷ་གཞི་བདག་སོགས་ལྷ་འདྲེ་མཐུ་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱང་གཏན་གྱི་སྐྱབས་སུ་བསྟེན་
 པ་དགག་སྟེ་སྤང་དགོས། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་བཟུང་སེམས་ཅན་དམན་
 པ་ཤིག་ལྷ་བྱུལ་འང་དངོས་སུ་འཆོ་བ་དང་། འཆོ་བའི་བྱ་བ་མི་ལམ་དུ་འང་མི་
 བྱེད་པར་དགག་སྟེ་སྤང་དགོས། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་བཟུང་
 གོགས་སུ་སྟེགས་ཅན་དང་འགྲོགས་པ་སྤང་། སྟེ་སྟེགས་པ་དངོས་མིན་ཡང་



ད་ལྟའི་རང་གི་སྒྲུ་མ་དང་ཚེས་ལ་གཤེས་པ་དང་། ལྷ་སྤྱོད་ཟབ་མོའི་ཕྱོགས་ལ་
 ལུ་ཁྱེད་སྐྱུང་འདེབས་བྱེད་པའི་གྲོགས་དང་འགྲོག་པ་དག་གི་སྤྱི་སྤྱོད་དགོས་
 ཏེ། མདོ་ལས། གང་ཞིག་སངས་རྒྱུ་བས་འགྲོ་བ། །དེ་ནི་ཡང་དག་དགོ་
 བསྟེན་ཏེ། །ནམ་དུ་འདྲ་ལྷ་ནི་གཞན་དག་ལ། །སྐྱབས་སུ་སོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དམ་པའི་ཚེས་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བ། །འཆོ་ཞིང་གཞོན་པའི་སེམས་དང་བྲལ། །
 འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་སྐྱབས་འགྲོ་བ། །མུ་སྟེགས་ཅན་དང་འགྲོགས་མི་
 བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱུ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་
 བས་སངས་རྒྱུ་གི་སྐྱུ་གཟུགས་རྒྱ་དམན་པ་གིང་དང་ས་ལས་གྲུབ་པ། བཟོ་
 བོ་རན་པས་སྐྱེད་བྱིབས་མི་ལེགས་པ་ཡིན་ཡང་སངས་རྒྱུ་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
 བཞག་སྟེ་དད་པ་དང་གུས་པའི་བྱ་བ་རྒྱུབ་དགོས། ཚེས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་
 ཚེས་དཔེ་ཆ་ཡིག་འདུན་གཅིག་ཡན་ཆད་ལ་གུས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ཚེས་དགོན་
 མཆོག་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛོག་པ་རྒྱུབ་དགོས། དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་
 སོང་ནས་དགོ་འདུན་པའི་ན་བཟའ་ལྷན་པོ་གྲུ་བཞི་ཙམ་ལའང་གུས་པ་བསྐྱེད་
 པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་གང་ཟག་རབ་བྱུང་གི་ཉགས་ལྷན་ལའང་
 བརྟམ་པ་སྤངས་ཏེ་དག་སྤང་དང་དད་པ་རྒྱུད་པ་རྒྱུབ་དགོས། གསུམ་པ་གསུམ་
 ནི། ད་ལྟ་རང་ལ་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་སྟོན་པའི་སྒྲུ་མ་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་
 ལ་སངས་རྒྱུ་དགོན་མཆོག་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་ཐ་ན་སྒྲུ་མའི་སྐྱེའི་
 གྲིབ་མ་ཙམ་ཡང་མི་འགོམ་པར་ཞབས་ཏོག་བསྟེན་བཀུར་ལ་འབད་པ་དང་།



སྤྱི་མ་དེའི་གསུངས་པའི་དག་ཚིག་གང་ཡིན་ཡང་ཚོས་དགོན་མཆོག་དངོས་ཀྱི་
 འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་ཅི་གསུངས་དང་དུ་སྤྱངས་ཤིང་གསུང་གི་ཟུར་ཅམ་ཡང་
 མི་བཅག་པ་ལ་འབད་པ། སྤྱི་མ་དེ་འཁོར་དང་སྒྲོབ་མ་རང་གི་གྲོགས་ཚངས་
 པ་མཚུངས་པར་སྒྲོད་པ་རྣམས་ལ་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
 བཞག་ནས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་མི་མཉེས་པ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་
 པ་ལ་འབད་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཅི་ཟ་ཅི་
 འབྲུང་གི་ཡུད་གྱིས་མཆོད་པར་བྱ་བ་སོགས་གུས་མཆོད་ལ་རྒྱུན་ལྡན་དུ་བརྩོན་
 དགོས། རང་ལ་གོས་གསར་ལྟ་བུ་ཕྱོན་རྒྱ་ཡོད་ན་འདྲ་ཐོག་མར་སྤྱི་མ་དགོན་
 མཆོག་མཆོད་བསམ་ནས་ནམ་མཁའ་བཏོགས་ཅམ་བྱས་ནས་རང་ལ་དགོན་
 མཆོག་གིས་གནང་བ་ཡིན་སྟེ་དུ་ཕྱོན་པར་བྱ། ཕྱི་རེ་ལ་གྱི་དངོས་པོ་དཔེར་
 བ་དབྱར་ཁའི་དུས་སུ་སྤྱང་སྤྱོད་མེ་ཏོག་ཕྱོན་ཤིང་གི་སྒྲིད་མོའི་ཆལ་ལྟ་བུ་དང་།
 རྒྱ་སྤྱང་བྱི་མ་མེད་པའི་དྲངས་པ། ཁང་བཟང་ནགས་ཆལ་ཉམས་དགའ་བ།
 རོར་དང་ལོངས་སྒྲོད་ཀྱི་འབྲོར་བ་ཆེ་བ། སྤྱིས་པ་ཡུད་མེད་གཞུགས་མཛེས་པ་
 རྒྱན་ཆ་དང་ལྡན་པ་སོགས་མདོར་ན་ཡིད་དགའ་ཞིང་ཆགས་པའི་དངོས་པོ་ཅི་
 དང་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་འབུལ་ལོ་མཆོད་དོ་
 རྟེན་དགོས། བྱུང་པར་ཉ་སྟོང་ཆོས་བརྒྱད་ལྟ་བུའི་དུས་ཆེན་རྣམས་ལ་དགོན་
 མཆོག་ལ་མཆོད་པ་རང་གི་འབྲོར་བ་དང་བསྐྱེད་ནས་རྒྱས་པ་རེ་བྱ། དུས་རྒྱུན་
 དུ་དུས་མཆོད་མི་བཅག་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱབས་དམ་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་



ལ་རང་གཞན་སྐྱོབ་ངེས་པའི་རྣམ་སྟོབས་བསྐྱབ་མེད་པར་མངའ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན། རང་ཉིད་ལ་འདི་ཕྱིའི་སྦྱིད་སྡུག་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་དགོན་མཆོག་གི་
 གསུམ་ལ་ངེས་པར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཤམ་དངོས་སུ་འབད། གཞན་ལ་འདྲ་སྐྱབས་
 སུ་འགོ་བཤམ་བསྐྱུལ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཤམ་གོམས་
 བ་ཡང་ཡང་བྱས་ན་ནམ་ཞིག་མི་ལམ་དུ་རྒྱས་ཁྱེར་བ་ལྟ་བུའི་འཛིགས་སྒྲག་བྱུང་
 ཆེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པ་དན་ནས་བྱེད་རྣམ་ན་དེ་འདྲའི་
 གང་ཟག་དེའི་བར་དོར་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་དན་ནས་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་
 བར་རྣམ་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་བའི་བར་དུ་ཐར་བ་དོན་གཉེར་ཅན་
 རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབས་འགོ་ལ་འབད་བ་གལ་ཆེན། །

གསུམ་པ་ཐེག་རྒྱུད་རང་དོན་གྱི་ཆོས་ལ་མི་གནས་གིང་ཆོས་ཅི་བྱེད་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་ལམ་དུ་འགོ་བར་བྱེད་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱིད་ལ་གཉིས་ཏེ་དང་པོ་སེམས་
 བསྐྱེད་ལ་དགའ་བྱོད་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་དགོས་ཆེད་ནི། བདག་བས་
 གཞན་གཅེས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་
 བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱལ་ནི་བདག་བས་གཞན་
 གཅེས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་དེ་མ་བསྐྱེད་ན་ནི། གཞན་པའི་ལྟ་བུ་ཟབ་མོའི་
 སྒོམ་ཉམས་ལེན་ཅི་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཉིད་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་བསམ་པས་
 བསྐྱེད་དེ་གཅེས་འཛིན་དུ་གྱུར་འགོ་བས་བདག་འཛིན་གྱི་སྒྲོག་དུ་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ཏེ། ཐེག་དམན་པས་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དུས་དང་། བར་དུ་ལམ་



ལ་སྒྱུད་པའི་དུས་དང་། ཐ་མར་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་དུས་ལ་སོགས་པའི་དུས་
 ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་དོན་དུ་མི་ཞུགས་པར་སྲིད་པ་ལམོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་
 ཅམ་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྒྲིན་མ་རང་གཅིག་ལུ་ཐར་པ་ཐོབ་འདོད་དང་ཞི་བདེ་
 འབའ་ཞིག་ཅམ་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བདག་འཛིན་གྱི་སྒྲོག་དུ་སོང་ནས་རང་
 དོན་ཁོ་ནར་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་དེ་ཉིད་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་
 འབྲས་དང་འགལ་བར་མ་ཟད་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་གོལ་ས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་
 གྱུར་པའི་སྤང་བུ་ཡང་ཡིན་ནོ། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་བྱང་
 རྒུབ་གྱི་སེམས་མཆོག་འདི་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་པའི་ཐེག་ཆེན་པས་ནི་རང་
 གཅེས་པར་བཟུང་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། གཞན་གཅེས་པར་བཟུང་བའི་
 བན་ཡིན་མཐོང་ནས། རང་གཅེས་འཛིན་སྤངས་པས་བདག་འཛིན་གྱི་སྒྲོག་
 ལས་གྲོལ་བ་དང་། བདག་གཞན་རིས་སུ་གཅོད་རྒྱུའི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་
 དགོངས་ནས་དགྲ་གཉེན་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིད་འོང་དུ་སྤང་
 བའི་བྱམས་པ་སྒྲེད། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་བྱམས་པ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་
 བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲེ། སྒྲིང་རྩེ་དེ་ནར་སོན་པ་ན་གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་སྒྲོབ་
 འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དེ་འབྱུང་། དེ་ལས་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྒུབ་གྱི་གོ་འཕང་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོན་སེམས་སྒྲེ། སྒྲོན་སེམས་དེས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱངས་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྤང་བྱང་རྒུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རི་ལྟར་བསྐྱབ་



བ་བཞིན་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བགྱིད་སྒྲུལ་པའི་འདུག་སྒྲུལ་ཆོག་ལ་བརྟེན་
 བས་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པའི་དུས་ཀྱི་འདུག་སེམས་དེ་སྦྱེས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཀུན་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་ནས་ལམ་ལྷ་དང་ས་བཅུ་
 བགོད་དེ་སངས་རྒྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས། མདོ་སྡེ་
 པོ་བཀོད་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དཔེར་ན་ས་
 བོན་ནས་ལ་འབྲས་བུ་ནས་ཁོན་འབྱུང་བ་ལས་གཞན་གྱོ་སྒར་སོགས་མི་སྦྱེས་
 པ་དང་འདྲ་བར་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་འདིས་ཟིན་པའི་དགེ་ཅུ་རྒྱ་ཆེ་རུང་གང་
 ཡིན་ཡང་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་མི་འཐོབ་པར་སངས་རྒྱུས་
 ཀྱི་གོ་འཕང་ཁོན་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་གསུངས། རྒྱ་མཚོན་དེས་ན་རང་ཉིད་ཐོག་
 མ་མེད་པ་ནས་འབྱུལ་བའི་ཆོ་ལས་ངན་དཔག་མེད་བསགས་ནས་འཁོར་བར་
 མངལ་སྦྱེས་ལྟ་བུའི་སྦྱེ་བ་བྱངས་པ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པས། དེའི་ཆོ་ནམ་མཁའ་
 དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་པ་མར་མ་གྱུར་པ་གཅིག་
 །ཀྱང་མེད་པས་དྲིན་ཅན་པ་མ་འདི་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་
 བྱལ་བར་བྱ་སྒྲུལ་པའི་བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་ཟུང་འདུག་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་འབྲས་
 བུ་སྦྱོན་སེམས་དེ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་རྒྱལ་སྤྲས་ཀྱིས་སྦྱོབ་པའི་ལམ་ལ་
 འདུག་པའི་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་བསྐྱེད་ན། དེ་བསྐྱེད་པ་པོ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་པའི་གང་ཟག་དབང་པོ་རྣམ་པོར་གྱུར་པས་མིང་ཡང་རྒྱལ་སྤྲས་བྱང་རྒྱུབ་



སེམས་དཔའ་ཞེས་མིང་གི་ཅོད་པན་གསོལ། རོན་དུ་ཡང་སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མཛད་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 སེམས་བསྐྱེད་དངོས་ནི་དམིགས་ཡུལ་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་སྟོང་
 རྗེ་གཉིས་རྒྱུར་བྱས་ཏེ་སྐྱེས་པའང་ཡིན། རང་དོན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲོན་འདུན་རྣམས་གྲོགས་སུ་བསྟེན་ནས་
 བྱང་བའང་ཡིན་པའི་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་གཙོ་
 སེམས་དེ་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་ཡིན་ཏེ། མངོན་ཏོགས་རྒྱན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་
 པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། ཅིས་གསུངས།
 དེ་ལྟ་བུའི་དོན་གཉིས་སམ་བྱུང་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཐེག་ཆེན་གཙོ་སེམས་ནི་
 སེམས་བསྐྱེད་དངོས་ཡིན། དེ་ལ་ངོ་བོས་དབྱེ་ན་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་།
 འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། སྒྲོན་པ་ཚད་
 མེད་བཞི་ཡི་ངོ་བོ་ལ། འཇུག་པ་ས་རོལ་སྤྱིན་པ་དུག་དུ་འདོད་གསུངས། གྲོགས་
 ལ་ལྟོས་ནས་དབྱེ་ན་གྲོགས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལ་ལྟོས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ།
 ས་མཚམས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་ཆོགས་སྒྱུར་ན་མོས་པ་སྒྱུར་པའི་སེམས་བསྐྱེད། མ་
 དག་ས་བདུན་ན་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད། དག་པ་ས་
 གསུམ་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་སྒྲིབ་པ་སྤངས་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་བཞིའོ། །དཔེ་གྲོགས་ཆོས་མཐུན་གྱིས་དབྱེ་ན། ཆོགས་
 ལམ་རྒྱུད་ཤུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་ཤུའི་གནས་རྣམས་དོན་དུ་གཉིས་



བའི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 རྣམས་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པས་ས་ལྷ་བུ་ཡིན། ཚོགས་ལམ་འབྲིང་གི་ལམ་ལ་བརྩོན་
 པའི་སྒོ་བ་མི་འགྱུར་བའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་
 རི་བྱང་རྒྱབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་མི་འགྱུར་བས་གསེར་ལྷ་བུ་ཡིན། ཚོགས་ལམ་ཆེན་
 པོའི་སྐབས་ན་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་སོགས་ཚོགས་ལམ་རྒྱང་འབྲིང་གི་དུས་སུ་
 སྒྲིམ་བུན་པའི་ལམ་རྣམས་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཆོ་སྒར་ལས་ཁྱད་པར་དུ་
 འཕགས་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་དྲན་
 པ་ཉེར་བཞག་སོགས་བྱང་རྒྱབ་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་
 འཕེལ་བར་བྱེད་པས་རྒྱ་བ་ཡར་རོལ་ལྷ་བུ་ཡིན། སྒྲིང་ལམ་གྱི་ལམ་དང་མཚུངས་
 ལྷན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་སྒྲིབ་པ་མངོན་གྱུར་པའི་བྱང་ཤིང་བསྐྱེད་པས་མེ་
 ལྷ་བུ་ཡིན། ས་དང་པོར་སྒྲིན་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ཡོངས་སྒྲིབ་
 ཟད་པ་མེད་པས་གཉེར་ལྷ་བུ་ཡིན། ས་གཉིས་པར་རྩལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་ནི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་རྟེན་བྱེད་པས་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་ཁུངས་
 ལྷ་བུ་ཡིན། ས་གསུམ་པར་བཟོད་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་གཞོན་
 པ་སྟུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འབྲུགས་པར་སྒྲོ་བས་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བུ་ཡིན། ས་
 བཞི་པར་བརྩོན་འགྱུས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ལམ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཁྱད་
 པར་ཅན་བརྟན་པ་ཐོབ་པས་བདུད་གྱི་བར་ཆད་གྱིས་མི་རྩྭགས་པས་དོ་རྩེ་ལྷ་
 བུ་ཡིན། ས་ལྷ་པར་བསམ་གཏན་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་རྣམ་གཡེང་



བྲ་མོས་ཀྱང་མི་བསྐྱོད་པས་དེ་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ཡིན། ས་དྲུག་པར་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ཉོན་ཐྱིབས་ལོགས་ཀྱི་དྲི་མའི་ནད་ནི་བས་སྒྲུན་ལྟ་བུ་ཡིན།
 ས་བདུན་པར་ཐབས་མཁས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ཆད་མེད་བཞིས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་མི་གཏོང་བས་བཤེས་གཉེན་ལྟ་བུ་ཡིན། ས་བརྒྱད་
 པར་སྒྲོན་ལམ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་མངོན་ཤེས་ལྟ་བུ་ལྷན་པར་ཅན་
 མངའ་བས་རི་ལྟར་སྒྲོན་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་
 བུ་ལྟ་བུ་ཡིན། ས་དགུ་པར་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་བསྐྱེད་ཐོས་
 བཞིས་གདུལ་བུའི་ལོ་ཏོག་སྒྲིན་པར་བྱེད་པས་ཉི་མ་ལྟ་བུ་ཡིན། ས་བརྒྱུ་པར་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་སོ་སོ་ཡང་དག་པ་རིག་པ་
 བཞིས་གདུལ་བུ་འདུན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་སྟོན་པས་སྒྲུ་དབྱངས་ལྟ་བུ་ཡིན།
 དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་
 རང་རྒྱུད་ལ་གཞན་སྒྲིན་ཞུས་ཀྱི་ཏོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པས་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་
 ཡིན། དག་སའི་ཆོགས་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་བསོད་ནམས་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞོར་མང་པོ་དང་ལྡན་པས་མཛོད་ལྟ་བུ་ཡིན། དག་སའི་བྱང་
 རྒྱུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སོ་བདུན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་
 འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་གཤེགས་པའི་ལམ་ཡིན་པས་ལམ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་
 ཡིན། དག་སའི་སྟོང་རྗེ་དང་ལྡན་མཐོང་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་འཁོར་
 བ་དང་མྱང་འདས་གང་དུ་མི་ལྟོང་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཕྱིན་པས་བཞེན་པ་



བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན། དག་སའི་གཟུངས་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
 བྱིས་མེད་ཐོབ་ཐོན་པའི་ཆོས་དང་གསར་དུ་བྱོབ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་བརྟེན་
 བར་འཛིན་ནུས་པས་མཆོ་བཟང་པོའི་རྒྱུའམ་བཞེད་མའི་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཡིན། སངས་
 རྒྱུ་གྱི་སའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་བཞིའི་དགའ་སྟོན་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་
 ཐར་འདོད་ལ་འཁོར་བ་ལས་སྟོལ་བའི་ཆོས་སྒྲ་སྟན་པ་འབྱུང་བས་སྒྲ་སྟན་ལྟ་
 བུ་ཡིན། སངས་རྒྱུ་གྱི་བཞེད་གཅིག་ལམ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་
 གདུལ་བྱ་ཀུན་མཉམ་པོར་ཐུན་མོང་དུ་འདུལ་བའི་ནུས་པ་བྱོབ་པས་གཞན་དོན་
 གུ་བ་ལ་རྩོལ་བ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་པོའི་རྒྱན་ལྟ་བུ་ཡིན། སངས་རྒྱུ་
 ཀྱི་ཆོས་སྒྲ་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་དགའ་ལྷན་གནས་སུ་བཞུགས་
 པའི་མཛད་པ་དེ་ནས་འཕོ་བའི་མཛད་པ་སོགས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་དུས་ཀུན་
 ཏུ་བསྟན་ནས་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་ལོ་དོག་སྒྲིན་པར་བྱེད་པས་ན་སྒྲིན་ལྟ་
 བུ་ཡིན་ནོ། །ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་ཙམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ལ་དབྱེ་ན། སེམས་
 ཅན་སྟོན་དུ་བསྒྲུལ་ནས་རང་ཉིད་དེའི་རྗེས་སུ་འཛངས་སྒྲ་བར་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་
 དཔེ་མེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྗེ་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ། དཔེར་
 བརྗེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་གྱིས་ཐུགས་བསྐྱེད་མཛད་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཡིན། སེམས་
 ཅན་གཞན་དང་རང་ཉིད་གཉིས་མཉམ་དུ་འཛངས་སྒྲ་བར་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་མཉམ་
 པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ། དཔེར་
 བརྗེ་བཅུན་བུམས་མགོན་གྱིས་ཐུགས་བསྐྱེད་མཛད་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཡིན། རང་ཉིད་



རྩོམ་དུ་སངས་རྒྱལ་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་གིས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་སང་རྩེས་སུ་འབྲིང་པར་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདོད་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་
 སེམས་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ། དཔེར་ན་མ་ཉམ་མེད་བྱུང་པའི་དབང་པོས་བྱགས་བསྐྱེད་
 མཛད་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །སེམས་བསྐྱེད་དངོས་དེ་རྩི་ལྟར་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་སྟོ་
 སྦྱར་པ་ལ་ཐོག་མར་གཞན་དོན་ལ་སྟོ་སྦྱར་དགོས། དེ་ཡང་གཞན་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་བྱམས་སྦྱིང་རྩི་བྱང་པར་ཅན་གཞན་དོན་རང་གི་
 བྱུང་དུ་བྱུངས་པའི་བསམ་པ་ཞིག་བསྐྱེད་དགོས་པས། དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསམ་
 པ་དེའི་འགལ་སྐྱེན་དག་གཉེན་དང་། བདག་གཞན་རིས་སུ་གཅོད་པའི་ཆགས་
 སྤང་གི་བསམ་པ་མངོན་གྱུར་པ་དེ་འགོག་དགོས། དེའི་སྦྱིར་དུ་ཆགས་སྤང་
 བྲལ་པའི་བྱང་སྦྱོམས་ཀྱི་བསམ་པ་བྱང་པར་ཅན་ཞིག་བསྐྱེད་དགོས། བྱང་
 སྦྱོམས་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སུ་ད་ལྟ་རང་གི་གཉེན་ལྟ་བུ་སྤང་ཆེ་འདི་ནི་ང་ལ་
 པན་པ་སྐྱབ་པ་པོའོ་སྟམ་སྟེ་ཡིད་འོང་དུ་འཆར། དག་ལྟ་བུ་སྤང་ཆེ་འདི་ནི་ང་
 ལ་གཞོད་བྱེད་མཁན་ཅོ་སྟམ་སྟེ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་འཆར་ནས་དེ་དག་ལ་ཆགས་
 སྤང་སྦྱེས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། འོ་གཉེན་འདི་ཡང་བདག་
 ལ་པན་པ་སྐྱབ་པོར་མ་ངེས་ཏེ། བདག་ལ་སྦྱེ་བ་སྟོན་མ་རྣམས་ཀྱི་དུས་སུ་རང་
 གི་དགའ་གྱུར་ནས་གཞོད་པ་བྱས་པ་ལ་གངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་གཉེན་
 འདི་བདག་གི་དགའ་འགྱུར་རུང་ཡིན་པས་དེའི་སྐྱབས་སུ་ཡང་བདག་ལ་གཞོད་
 བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ལ་བསམ་ནས་གཉེན་ལ་རིས་ཆོད་ཀྱི་ཆགས་པ་དེ་བསྐྱོག་



ཡང་དག་འདི་ཡང་བདག་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་མཁན་མ་ངེས་དེ། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མའི་
 དུས་ཕྱི་མས་སྐྱེ་བདག་གི་མ་ལན་གྲངས་དུ་མར་བྱས་ནས་རང་ལ་དྲིན་གྱིས་
 བསྐྱངས་ཡོད་ངེས་ཡིན་པ་དང་། ཕྱིར་ཆད་གྲང་མར་འགྱུར་དུང་ཡིན་པ་ལ་
 བསམ་ནས་དག་ལ་ངེས་ཆོད་ཀྱི་སྤང་བ་དེ་བསྐྱོག་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་དག་
 གཞིན་གང་ལ་ཆགས་སྤང་མི་སྐྱེ་བར་སེམས་སྦྱོམས་པའི་ཚེ། རིམ་བཞིན་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཏང་སྦྱོམས་ཀྱི་སྤྱོ་སྤྱང་དགོས། དེ་སྤྱངས་པས་ཆགས་སྤང་
 གི་གཞི་སེམས་ཅན་འགའ་རེ་ཡིད་དུ་འོང་ལ་འགའ་རེ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལྟ་བུ་
 མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ལ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་ཚེ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདྲ་མཉམ་དུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཁོ་ནར་འཆར་ཐབས་ལ་
 སྤྱོ་སྤྱང་དགོས། དེའི་ཐབས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱུང་པར་མེད་པར་རང་
 གི་མར་གྱུར་པ་དང་། ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕྱོགས་གང་ཐད་ནས་གྲང་བདག་
 ལ་ཕན་བདགས་པའི་དྲིན་ཅན་ཡིན་ཚུལ་དྲིན་ལན་བཞེད་གོས་ཚུལ་ཕྱི་མས་ལ་
 ཞིབ་དུ་བསམ་དགོས་པ་ཡིན། །དེའི་ཚུལ་ནི་འཁོར་བར་ཐོག་མ་མེད་པ་ལྟར་
 རང་གི་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡང་སྤངས་པ་ལ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་དེ། རང་འཁོར་བ་འདིར་
 སྐྱེ་གི་ཁ་བརྒྱད་དེ་ཡང་ཡང་འཁོར་བའི་སྐབས་སུ་ལུས་འདི་མ་སྤངས་ཟེར་བ་
 དང་། ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་མ་སྐྱེས་ཟེར་བ་གཏན་ནས་མེད་པ་ཡིན་པས་དེའི་
 དུས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་མ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གཅིག་གྲང་མེད་
 པ་ཡིན། མར་གྱུར་པའི་སྐབས་སུ་དང་པོ་མ་དེའི་མངལ་དུ་བཟུང་སྟེ་ལུས་བསྐྱེད།

[illegible]



མི་བསྐྱུང་པར་གཞན་སུའི་དོན་སྐྱུང་སྒྲུམ་དུ་བསམ་ནས་རན་མོང་དུ་གནས་པའི་
 མ་ཚན་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་མངོན་མཐོའི་བདེ་བ་དང་བྲལ་ཡོད་པས། འདི་
 རྣམས་མངོན་མཐོ་ལྷ་མའི་བདེ་བ་ལྷན་སྐྱུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག
 ལྷན་ན་ང་རེ་དགལ། ལྷན་པ་ཞིག་སྤྲུམ་དང་ལྷན་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་ཤིག་སྒྲུམ་
 པ་དང་། ཡང་མངོན་མཐོ་སོགས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་
 དང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་བདེ་བ་དང་བྲལ་ཡོད་པས་
 འདི་རྣམས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་
 བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག ལྷན་ན་ང་རེ་དགལ། ལྷན་པ་ཞིག་སྤྲུམ་ལྷན་
 བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་ཤིག་སྒྲུམ་པའི་བྱམས་པ་ཚད་མེད་སྒོམ་དགོས། ཡང་རན་
 མོང་དུ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རན་མོང་གི་སྡུག་བསྔལ་བྱུགས་དྲག་
 ལ་ཡུན་རིང་བས་གདུང་ཡོད་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རན་མོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་
 ཅད་བྲལ་བར་ཤོག་ཅིག བྲལ་ན་ང་རེ་དགལ། བྲལ་པ་ཞིག་སྤྲུམ་ལྷན་བྱིན་
 གྱིས་སྦྱོབས་ཤིག་སྒྲུམ་པ་དང་། ཡང་མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་སུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་རན་མོང་དུ་ལྷུང་བའི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་སྤར་ནས་བསགས་ཐིན་དང་
 གསོག་བཞིན་དུ་མ་ཡོད་པ་དང་། ཉོན་ཤེས་ཀྱི་རྒྱིབ་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་དང་།
 དངོས་སུ་མཐོ་རིས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་ཡོད་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མི་དགེ་
 བ་དང་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག བྲལ་ན་ང་རེ་
 དགལ། བྲལ་པ་ཞིག་སྤྲུམ་ལྷན་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་ཤིག་སྒྲུམ་པ་ནི་སྤྲིང་རྗེ་ཚད་



མེད་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་གཉིས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པས་གཞན་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། ལྷག་བསྐྱེད་
 རྣམས་བདག་གིས་བསལ་བར་བྱའོ་སྤྱིང་པའི་གཞན་དོན་ཁྱར་དུ་ལེན་པའི་
 བསམ་པ་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་དོན་དེ་རང་གིས་སྐྱབ་དགོས་ན་ད་ལྟ་རང་ལ་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་དོན་སྐྱབ་
 པའི་རྣམ་མཐུ་ཙམ་ཡང་མེད་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ག་ལ་འགྲུབ།
 རང་མ་ཆད་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་ཆེན་པོ་ན་
 བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྫོགས་པར་
 སྐྱབ་མི་རྣམ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྫོགས་པར་སྐྱབ་པའི་རྣམ་
 མཐུ་བས་དེ་རྫོགས་པར་ལྷན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་
 རྣམ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཞིབ་དུ་དབྱད་ནས་སངས་རྒྱས་དེའི་གོ་འཕང་དེ་
 ཉིད་བདག་གིས་འཐོབ་པར་བྱ་དགོས་སོ་སྤྱིང་པའི་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་བཞིན་དུ། དག་དུ་སྒྲོན་ཆོག་འདི་ལྟར་བརྗོད་དེ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག་སོགས་མང་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་
 བུའི་རྒྱ་ཆད་མེད་བཞི་ལ་སྒྲོ་སྒྲིང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་
 བྱང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་བྱུང་བར་ཅན་སྐྱེས་པ་ན། གཞོད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 བསྐྱབ་པ་ལ་རྣམ་པ་ཞིན་དུ་སྐྱོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་བྱུང་བར་བདེ་ཆོ་
 ག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་བྱངས་པ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་འཇུག་



བ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དེའི་བསྐྱེད་བྱ་ལ། སྒྲོན་
 སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་དང་། འབྲུག་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 སྒྲོན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་ནི། ཆོ་འདིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་ཉམས་པའི་རྒྱུ་
 བསྐྱེད་བྱ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་དུན་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་
 བསྐྱེད་དངོས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་
 བསྐྱེད་པ། ཐ་ན་གཞོན་བྱེད་སེམས་ཅན་གཅིག་ཡན་ཆད་ལའང་ངས་འདི་ལ་
 ཕན་མི་གདག་སྟམ་པའི་བསམ་ངན་བཀག་སྡེ་སེམས་ཅན་གཅིག་སྒྲོས་མི་སྤང་
 བ་ལ་བསྐྱེད་པ། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་སོགས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཕེལ་
 བའི་རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་གསོག་པ་ལ་འབད་པ་དང་བཞི་རྒྱམས་ཡིན་ནོ། །ཆོ་
 རབས་གཞན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་བྱ་
 ལ་འགལ་སྐྱེན་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤང་པ། མཐུན་རྒྱུན་དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་
 བསྐྱེན་པ་གཉིས་ཡིན་པས། དང་པོ་ནག་པོའི་ཆོས་བཞིའི་དང་པོ་ནི། སྤང་
 དང་མཁན་སྒྲོབ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་གཤམ་བཞིན་
 དུ་རྒྱན་གྱིས་དབུ་བསྐྱོར་བ་ནི་ནག་ཆོས་དང་པོའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་དག་
 བ་བྱེད་མཁན་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དག་བ་བྱས་པ་དེ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་འགྲོད་པ་
 བསྐྱེད་དུ་གཞུག་པ་ནི་ནག་ཆོས་གཉིས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡུལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ལ་ཞེས་དང་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ངན་སྤྲོས་པ་ནག་ཆོས་
 གསུམ་པ་ཡིན། བཞི་པ་ནི། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གཡོ་སྤྱིའི་བྱ་བ། རྒྱ་ལོག་



ཡུལ་ལོག་བྲེ་ལོག་བཅུགས་པ་ལྟ་བུ་ནག་ཚོས་བཞི་པ་ཡིན། གཉིས་པ་དཀར་
 བོའི་ཚོས་བཞིའི། དང་པོ་ནི། ཡུལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་པ་ཆེ་
 བ་རང་གི་སྒོག་དང་རྒྱུད་དུ་བཞད་གད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་རྩུན་མི་སྤྲོ་བ་ནི་དཀར་
 ཚོས་དང་བོའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཡོ་སྤྲོ་མི་བྱ་
 བར་སེམས་དྲང་བོར་གནས་པ་ནི་དཀར་ཚོས་གཉིས་པ་འོ། །གསུམ་པ་ནི།
 ཡུལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་འདྲ་བའི་
 བསམ་པ་བསྐྱེད་དེ་དེའི་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་པ་ནི་དཀར་ཚོས་གསུམ་པ་འོ། །
 བཞི་པ་ནི། ཡུལ་རང་རང་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཐེག་དམན་ལ་མི་བཀོད་པར་
 ཐེག་ཆེན་ལ་དགྱི་བ་ནི་དཀར་ཚོས་བཞི་པ་འོ། །གཉིས་པ་འཇུག་པ་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་ལ། དགག་པའི་བསྐྱེད་བྱ་དང་། རྒྱུ་བ་པའི་བསྐྱེད་བྱ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་དགག་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ནི། རྩ་ལྷུང་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཉེས་
 བྱས་ཕྱ་བ་ཞེ་དུག་རྣམས་རྩལ་བཞིན་སྤང་སྤང་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་བ་པའི་
 བསྐྱེད་བྱ་ནི་རང་དོན་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་། གཞན་དོན་
 གྱི་བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་རྣམས་ཡིན་ཅོ། །པར་ཕྱིན་དུག་ལས་ཕྱིན་
 པའི་པར་ཕྱིན་ནི། ལུས་ཡོངས་སྤྱོད། དགེ་བ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་སེར་
 རྩ་མེད་པར་སྤྱིར་ནས་གཞན་ལ་གཏོང་བའི་སྤྱོད་གོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་
 པ་ཞིག་ཡིན། དབྱེ་ན་ཟང་ཟིང་གི་སྤྱིན་པ། ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ། མི་འཛིགས་པའི་
 སྤྱིན་པ་དང་གསུམ་མོ། །ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་པར་སྤྱིན་ནི། གཞན་སེམས་ཅན་ལ་



གཞོན་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ལྷོག་པའི་སྤྱོད་སེམས་གོང་ནས་གོང་དུ་གོམས་
 པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཡིན། དབྱེ་ན་ཉེས་སྤྱོད་སྤོམ་པའི་ཚུལ་བྱིན་པ་དང་།
 དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིན་པ། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིན་པ་དང་།
 གསུམ་མོ། །བཟོད་པའི་པར་བྱིན་ནི། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཁྲོ་བ་གཞོན་སེམས་
 ལ་སོགས་པ་འགོག་པའི་སེམས་གོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་ཡིན། དབྱེ་
 ན་སྤྱག་བསྐལ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ། ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་ཀྱི་བཟོད་པ། གཞོན་
 བྱེད་ལ་ཅི་མི་སྦྱམ་པའི་བཟོད་པ་དང་གསུམ་མོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པར་བྱིན་
 ནི། དགེ་བ་སྤྱད་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་བྱིར་དུ་སེམས་མདོན་པར་
 སྤྱོ་བ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་གོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཐར་
 བྱིན་པ་དེ་ཡིན། དབྱེ་ན་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས། སྦྱོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས། མ་
 ལུམ་པར་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་གསུམ་མོ། །བསམ་གཏན་གྱི་
 པར་བྱིན་ནི། དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་
 གོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཐར་བྱིན་པ་དེ་ཡིན། དབྱེ་ན་བྱིས་པ་ཉེར་
 སྤྱོད་ཀྱི་བསམ་གཏན། དོན་རབ་འབྱེད་པའི་བསམ་གཏན། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 དགའི་བསམ་གཏན་དང་གསུམ་མོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་བྱིན་ནི། ཤེས་བྱ་
 བདེན་གཉིས་བྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་རྣམས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་སློ་གྲོས་གོམས་
 པ་མཐར་བྱིན་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་ཡིན། དབྱེ་ན་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ།
 བསམ་པའི་ཤེས་རབ། སྒྲུལ་པའི་ཤེས་རབ་དང་གསུམ་མོ། །གཞན་དོན་གྱི་



བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་བཞི། དང་པོ་མཁོ་བ་སྦྱིན་པའི་བསྐྱབ་པ་ནི། གང་
 ལ་གང་འདོད་ཀྱི་ལོ་བྱང་སྦྱིན་པའོ། །སྦྱིན་པར་སྦྱ་བའི་བསྐྱབ་པ་ནི། ལམ་ལོག་
 བ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཚར་གཅོད་པའི་གཏམ་སྦྱིན་པར་
 སྦྱ་བའོ། །དོན་སྦྱོང་བསྐྱབ་པ་ནི། ཚེས་བསྐྱར་པའི་དོན་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་
 དུ་འདུག་པའོ། །དོན་མཐུན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ནི། གཞན་ལ་བསྐྱར་བ་ལྟར་རང་གིས་
 གྲུང་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་བཞིའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་
 ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ནི་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཚེས་ཉིད་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡིན་
 ལ། དེ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ནི་ཐབས་ཤེས་ཟུང་
 འབྲེལ་གྱི་ལམ་འབྲས་བུ་མཐར་བུག་དོན་གཉིས་ལྟར་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 སར་བཞོད་པའི་ལམ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གོགས་བདག་མེད་
 པའི་ལྟ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་གོགས་ཅན་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
 ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཁོ་ན་ལ་ལྟེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་བཞེན་ནས་འབྲས་བུ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་
 རྫོགས་པར་བྱེད་པ་མཆོལ་གྱི་ཁྲིད་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོལ་འབུལ་བའི་དགོས་
 ཆེད་དང་། མཆོལ་འབུལ་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་དགོས་ཆེད་ནི། མཆོལ་སོགས་
 ཀྱི་རྒྱ་མཚད་སྦྱིན་གྱི་ཚོགས་བསགས་མ་བྱས་ན་རང་གི་འདོད་པ་ཆེ་བས་ལོངས་
 སྦྱོང་བསགས་སྒྲུང་ལ་རི་ལྟར་འབད་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་ལོངས་སྦྱོང་གྱི་འབྱོར་བ་
 ཐུན་བུ་ཡང་མི་འབྱུང་བས་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་མི་འགྲུབ་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་



རྒྱུ་མི་འཆད་པར་བསྐྱེན་དགོས་པས། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་བདེ་བའི་ལོངས་
 གྱིད་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤུང་ཆོག་གས་ཀྱང་རང་གི་འདོད་པ་བཞིན་འགྲུབ་པ་ལ་ཆོག་གས་
 བསགས་ལ་བརྩོན་དགོས། འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་འབད་པ་རི་ཙམ་བྱས་པ་ལས་
 བསོད་ནམས་མེ་སྟག་ཙམ་བསགས་པ་དག་འ་ཟེར་བ་ལྷ་ཡིན། རྒྱུད་པར་
 དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་གཞིལ་བའི་ཐེག་ཆོན་པས་འདོད་བྱ་མཐར་ཐུག་དོན་
 གཉིས་མཐར་ཐུན་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན་
 ལ། དེ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ལ་ཡང་ཆོག་གས་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་ལམ་ལས་གཞན་
 མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཆོག་གས་གཉིས་ཀྱང་འབྲས་བུ་དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་གས་
 དེ་ནི་རྒྱུ་དམིགས་བཅས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་གས་བསགས་པའི་ཐབས་དེ་ལས་
 བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས། ཐབས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་གས་མ་བསགས་ན་
 ཐབས་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་གས་བསགས་པ་མི་སྤྱིད་དེ། གྱིད་འཇུག་ལས། ཡན་
 ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། རྒྱུ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། ཁེས་
 དང་། རྒྱུད་པར་དུ་ལམ་འདིའི་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་དམ་པ་དོན་དམ་ལྷན་
 ཅིག་སྦྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཆོག་གས་བསགས་སྦྱིབ་པ་དག་པའི་ལག་རྩེས་དང་
 རྟོགས་ལྡན་སྤྱི་མའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་ཆོག་གས་ཁོ་ན་ལས་ཐབས་གཞན་ལ་བརྟེན་
 བས་འཆོལ་བ་ནི་མོངས་རྟུལ་གྱི་བསམ་སྦྱོང་ཁོ་ན་ཡིན་པར་གསུངས་པས་རང་
 གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་རྒྱུད་པར་ཅན་དེ་རྟོགས་ལྡན་སྤྱི་
 མའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རྟུམ་སྟོབས་ཁོ་ནས་སྦྱོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་



ཡིན་པས། སྤྱི་མཐོང་གི་རྒྱུ་ལྟར་འཇུག་པ་ནི་མཐུན་
 རྒྱུ་ཆོག་པ་ལས་གསལ་པ། འགའ་ཆུང་སྤྱི་བ་པ་སྤྱི་བ་གཉིས་སུ་འདུ་བས། ད་
 ལན་ཆོག་པ་ལས་གསལ་པ་འབད་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་
 གཉེར་བུ་འདོད་དོན་མཐར་ཐུག་གི་སངས་རྒྱུས་དེའི་རྒྱ་ཆོག་སྤྱི་བ་མེད་པ་
 ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་ལམ་ཀྱི་ཆོག་པ་པ་དེ་ཉིད་རང་རྒྱུ་ལ་བདེ་སྤྱི་བ་དུ་
 འབྱོར་ཞིང་ལོན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་པ་
 བསགས་དངོས་དེ་ལ། དངོས་སུ་འབྱོར་པའི་མཆོད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་མངོན་
 པར་སྤྱུལ་པའི་མཆོད་པ་དང་གཉིས་ལས། རང་ལ་སྤོན་བསགས་བསོད་ནམས་
 ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་འབྱོར་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་པ་རྣམས་ཐོག་པར་སྤྱུལ་ན་
 ཆོས་སྤྱི་བ་པའི་མཐུན་རྒྱུ་ཀྱིས་ཐོངས་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཆ་རྒྱུ་དུ་མེད་
 ཐབས་མེད་པའི་ཆོས་མཐུན་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཏུ་ཅང་བཟང་ཆེ་བས་བཟང་བའི་
 མཐར་མ་ལྟར། ཏུ་ཅང་ངན་ཆེ་བས་ངན་པའི་མཐར་མ་ལྟར་བའི་མཐའ་གཉིས་
 དང་བུལ་བ་ཅུ་རང་གིས་ཞེན་པ་མེད་བཞིན་དུ་བཅང་ནས་ལྷག་མ་ཐམས་
 ཅད་ཡར་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ལ་མཆོད་པའི་ཆོག་པ་ལས་གསལ་དང་། མར་ལན་
 ལ་རེ་ལྟོས་བུལ་བས་དབུལ་སྤྱི་བ་པ་གཏོང་བ་ལ་འབད་དགོས། རང་
 ལ་དངོས་འབྱོར་གི་འབྱོར་བ་མེད་ན་ཡིད་སྤྱུལ་གི་ཆོག་པ་ལས་གསལ་པའི་ཐབས་
 ཟུང་པར་ཅན་རྒྱལ་བ་ཐབས་མཁས་པ་དེས་གསུངས་ཡོད་པས། ད་ལྟའི་རང་
 གི་གནས་སྤོང་གི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་རྟེན་བརྟེན་པའི་འབྱོར་བའི་བཀོད་པ་རྣམས་



དང་། རང་རང་གི་རགས་པ་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་གཞི་མཐར་ཐུག་གི་གནས་ལུགས་
 གྱི་འདུག་ཚུལ་འབྲས་དུས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཞིང་
 གི་བཀོད་པའི་རྣམ་པའི་མཐོན་རུང་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒོ་ཡུལ་
 དུ་གསལ་བཏབ་སྟེ། རྒྱབས་ཡུལ་གྱི་རྒྱབས་ལྟར་ཆོགས་ཞིང་གི་ལྷ་གསལ་བཞིན་
 པའི་སྒོ་མ་སྐྱ་གསུམ་རྩི་རྩེ་འཆར་གི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་ལ་འབུལ་ཏེ་ཡོད་
 སྒྲུལ་གྱི་ཆོགས་བསགས་དགོས། དེ་ལྷ་བུའི་མཆུལ་འབུལ་ཚུལ་ལ་ཐུག་བཞེས་
 སུ་ཐོག་མར་མཆུལ་སོ་བདུན་མ་འབུལ་བའི་ཐུག་སྒོལ་ཡོད་པས། མཆུལ་གྱི་
 གཞི་དེ་རང་གི་འབྱོར་བ་དང་བསྐྱེད་ནས་རབ་རིན་པོ་ཆེ། འབྲིང་མཁར་བ་ལི་
 ལྷ་བུ། ཐ་ན་ཡང་རྩི་གིར་སོགས་འཇམ་པོས་ཀྱང་རུང་། ཆོམ་བུ་བཀོད་རྒྱ་དེ་ཡང་།
 རབ་གཡུ་བྱུར་ལྷ་བུའི་རིན་པོ་ཆེ། འབྲིང་ཨ་རུ་ར་སོགས་སྒྲུབ་འབྲུ། ཐ་ན་ནས་
 གྲོ་སྒྲན་སོགས་གྱི་འབྲུ་དང་། དབུལ་མོངས་ཡོན་ན། རྩི་དཀར་གྱི་ཕྱེ་སོགས་
 གྱིས་དམིགས་རྟེན་ཅམ་རུང་བར་གསུངས་སོ། །གང་ལྟར་ཡང་ཐོག་མར་ཡིག་
 བརྒྱ་བརྒྱ་བའི་དུས་སུ་མཆུལ་གྱི་གཞི་དེ་རྒྱལ་མེད་པར་ལག་པ་གཡས་པའི་
 མཁའ་མ་ཁོ་ནས་གྱི་བའི་ཆེ་རང་གཞན་གྱི་མ་དག་པའི་སྒྲོད་བཅུད་ལ་དབང་
 མེད་དུ་སྒྲོད་པའི་ལས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ་དགོས། ཨོྱ་བརྩ་རྩུ་
 མེ་ཨ་རྩྱུ་ཞེས་པའི་རྒྱབས་སུ་རང་རྒྱུད་ལ་བུམས་སྒྲིང་རྩེའི་རྩན་དང་མི་འབུལ་
 བའི་ཕྱིར་དུ་བཟུང་དང་དྲི་བཟང་གི་རྩས་མཆུལ་གྱི་སྟེང་ཁབ་པར་བུགས། གཞི་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་སོགས་གྱི་རྒྱབས་འབྲུང་བ་རིམ་བཞེགས་གྱི་སྟེང་དུ་དབང་



ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གནི་བསམ་ལ་ནས་སྤེད་དུ་བཀུམ་ཨོ་བཟླ་རེ་ཁེ་སོགས་གྱི་
 སྐབས་མཆུལ་གནི་ལ་གཡས་པའི་མཐེབ་སྤོན་གྱིས་ནས་བཟུང་སྟེ་གཡས་སུ་
 བསྐྱོར་ཞིང་མཐར་དབུས་སུ་བཞག། དེའི་སྐབས་སུ་ཕུགས་རི་ཡང་འགོད། དེའི་
 དབུས་སུ་ཆོམ་བུ་ཆེ་བ་གཅིག་བཀོད་དེ་རི་རྒྱལ་དུ་བསམ། མདུན་གྱི་ཆོགས་
 ཞིང་ལ་སྟོགས་པ་ཤར་དུ་བྱས་ནས་ཤར་གྱི་ཆོམ་བུ་ལུས་འཕགས་སྤྱིང་དབྱིབས་
 གླེབ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཤེལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམ། ལྟོ་ཆོམ་བུ་ལྟོ་འཛམ་
 བུ་སྤྱིང་དབྱིབས་སོག་དབྱིབས་ལྟ་བུ་བེདྲུའི་རང་བཞིན་དུ་བསམ། རུབ་གྱི་
 ཆོམ་བུ་བ་ལང་སྟེད་དབྱིབས་གླུ་པོ་བདུ་རྟ་གའི་རང་བཞིན་དུ་བསམ། བྱང་
 གི་ཆོམ་བུ་སྒྲུ་མི་སྟན་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམ། སྤྱིང་
 བཞི་པོ་དེ་དག་གི་ཤར་མདུན་རི་རབ་ལ་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཡས་
 ལྟོ་དང་གཡོན་བྱང་དག་ལ་ལུས་དང་ལུས་འཕགས་པོ་སོགས་སྤྱིང་སྟན་བརྒྱད་
 གྱི་དབྱིབས་རྣམས་རང་རང་གི་སྤྱིང་དང་འབྲ་བར་བསམ་ནས་བཀོད་དགོས་
 པ་ཡིན། ཤར་སྤྱིང་གི་སྤེད་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་རི་པོ་རིན་ཆེན་སྟེ་ཆོགས་གྱིས་རང་
 བཞིན་དུ་བསམ་ལ་ཆོམ་བུ་བཀོད། ལྟོ་སྤྱིང་གི་སྤེད་དུ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་
 རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་རྩ་བ་སྟེང་པོ་ཡལ་འདབ་མེ་ཉོག་འབྲས་
 བུ་ལ་སོགས་པ་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་བ་ཞིག་ཏུ་གསལ་ཏེ་ཆོམ་བུ་བཀོད།
 རུབ་སྤྱིང་གི་སྤེད་དུ་འདོད་འཛེའི་བ་དམར་སེར་གཟུགས་བཟང་བ་ལྟ་ན་སྟུག་
 པ་ཞིག་ཏུ་གསལ་ཏེ་ཆོམ་བུ་བཀོད། བྱང་སྤྱིང་གི་སྤེད་དུ་ཐོང་གཤོལ་སོགས་



གྱིས་མ་མྲོས་པའི་ལོ་ཐོག་འབྲས་ས་ལུ་ཞེས་པ་ལོ་ཐོག་གི་རོ་བརྒྱད་ལུན་སུམ་
 ཚོགས་པའི་འབྲུང་ཁུངས་སུ་གསལ་ཏེ་ཚོམ་བུ་བཞོད། ཡང་ཚྭོགས་བཞིའི་ཤར་
 གླིང་དུ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། འཛམ་དུ་ཆུ་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་
 སྤྱང་ལྷན་ཉི་མའི་འོད་འཕྲོག་པའི་གཟི་བརྒྱུད་ཅན་དུ་གསལ་ཏེ་ཚོམ་བུ་བཞོད།
 ལྷོ་གླིང་དུ་ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བེད་ཆུ་ཟུར་བརྒྱད་པ་འོད་ཟེར་དཔག་ཚད་བརྒྱའི་
 བར་བྱལ་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྷན་པར་གསལ་ཏེ་ཚོམ་བུ་བཞོད། ལུང་གླིང་
 དུ་བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་བུད་མེད་ཀྱི་སྦྱོན་ལུ་དང་བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྷན་
 དུ་གསལ་ཏེ་ཚོམ་བུ་བཞོད། བྱང་གླིང་དུ་སྦྱོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོབས་ཆེ་བ་རྩལ་
 དང་ལྷན་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་གསལ་ཏེ་ཚོམ་བུ་བཞོད། མཚམས་
 བཞིའི་ཤར་ལྷོར་གླང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཁ་དོག་ཐལ་སྒྱུ་མཆེ་བ་དུག་ལྷན་དུ་གསལ་
 ཏེ་ཚོམ་བུ་བཞོད། ལྷོ་རུབ་དུ་ན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་སྒྱུ་མ་བྱའི་
 མགྱིན་པ་ལྟར་སྟུག་པ་འཛམ་གླིང་ཉིན་གཅིག་ལ་ལན་གསུམ་བསྟོར་པར་རུས་
 པ་ཞིག་དུ་གསལ་ཏེ་ཚོམ་བུ་བཞོད། ལུང་བྱང་དུ་དཔག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིང་
 སྟོབས་རྩལ་དང་ལྷན་པ་གཡུལ་ལ་མཁས་པ་དབྱང་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་དང་
 ལྷན་པ་ཞིག་དུ་གསལ་ཏེ་ཚོམ་བུ་བཞོད། བྱང་ཤར་དུ་གཉེར་ཆེན་བུམ་བཟང་
 དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྲུང་གི་ཁོར་གྱིས་གང་བ་དུ་གསལ་ཏེ་ཚོམ་བུ་བཞོད། དེ་
 བས་ཤར་ལྷོ་རུབ་བྱང་བཞིའི་ནང་ངོས་བཞི་ལ་རིམ་བཞིན་སྒྲིག་མོ་མ་མཛེས་
 སྟུག་བལྟ་ན་སྟུག་པའི་སྒྲིག་མོའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན། བྱང་བ་མ་ལག་ན་བྱང་བ་



འཛིན་ཅིང་བཞིན་ལག་དེམ་པ། ལྷ་མ་འགྲུར་ལྷག་ལྷན་པའི་ལྷ་ལེན་པ། གར་
 མ་རྒྱུ་འགྲུར་དཔག་མེད་གྱིས་གར་རྩེད་པར་བསམ་ལ་ཆོམ་བུ་རྒྱམས་བཞོད།
 གར་ལྷོ་སོགས་མཆོམས་བཞིའི་ཕྱི་ངོས་རྒྱམས་སུ་རིམ་བཞིན་མེ་ཏོག་མ་འགྱིང་
 ཞིང་མེ་ཏོག་འཛིན་པ། བདུག་སྒྲོས་མས་བདུག་སྒྲོས་འཛིན་པ། སྤང་གསལ་
 མས་སྤང་བྱེད་གྱི་མར་མེ་འཛིན་པ། གྲི་ཆབ་མས་གྲི་རར་ལྷན་པའི་རྒྱས་བཞོད་
 པའི་དྲུང་ཞལ་འཛིན་པ་རྒྱམས་བསམ་ལ་ཆོམ་བུ་རྒྱམས་བཞོད། གར་གྱིར་སྤེང་
 དུ་མེ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་ཉི་མ་འོད་འབར་བ་རུགས་ལ་ཉེ་ཆོམ་བུ་བཞོད།
 ལུང་གྱིར་སྤེང་དུ་རྒྱ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་བ་དྲངས་གསལ་ཅན་རུགས་ལ་ཉེ་
 ཆོམ་བུ་བཞོད། བྱར་གྱིར་སྤེང་དུ་རིན་པོ་ཆའི་གདུགས་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་ལྷ་
 བ་ཅན་རུགས་ལ་ཉེ་ཆོམ་བུ་བཞོད། ལྷོ་གྱིར་སྤེང་དུ་རྒྱམ་པར་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་
 མཆོན་དྲང་ཞིང་ལྷེམ་པ་རུགས་ལ་ཉེ་ཆོམ་བུ་བཞོད། དེ་དག་གི་དབུས་སུ་སྒྲོ་
 མིའི་འབྱོར་བ་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པས་གར་བར་བསམ་སྟེ་གོ་མཆོམས་མེད་པའི་
 ཅས་སྤྲུང་བྱས་ཉེ་འབུལ་བར་བྱའོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་གསུམ་གྱི་མཆོམ་
 བོ། སྒོན་འགྲོའི་རག་འདོན་ལས་བྱུང་བ་ལྷར་ཆོག་དོན་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱས་
 བཞིན་དུ་བསམ་སྟེ་འབུལ་བ་ལ། དར་པོ་ཆོས་རྒྱའི་མཆོམ་འབུལ་བ། ཆོགས་
 ཞིང་གི་ལྷའི་ཡོན་ཏན་རྒྱམས་ལ་དད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཉེ་འབུལ་པའི་
 ཀྱན་སྒྲོང་གི་དད་པ་བསྐྱེད་དགོས་པར་ན་མོ་ཞེས་པས་བསྐྱན་ལ། གདོད་མའི་
 ཞིང་ཁམས་རྒྱམ་པར་དག་སོགས་ཀྱི་རྒྱབས་སུ་མི་ཡེ་གདོད་མ་ནས་བྱུང་པའི་



གདོད་མའི་ཞིང་ཁམས་ཡེ་གཞི་ཕྱོགས་ཡན་ཆེན་པོ་འོ། །སྤྱོད་པས་རྣམ་པར་
 དག་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་རུ་བཞུགས་བཞིན་དུ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡེ་ཤེས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གཟུགས་སྟོང་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་ངོ་བོ་ཅན་དེ་ལ་འོག་མིན་གྱི་
 ཞིང་གི་བཞོད་པ་ནམ་མཁའི་ཁྱེན་རྒྱས་པར་འགོངས་པའི་འོད་ལྔའི་ཆོམ་བུ་
 ཅན་གསལ་དུ་བཞོད་པ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུ་ཆོས་སྐུ་བཏེན་པའི་གཞི་
 དང་བསྐྱེད་པའི་རྩ་བའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་
 པའི་སྤྱོད་པའི་ཟང་ཟང་ཐལ་བྱབ་གདལ་ཆེན་པོ་ཀྱན་དུ་འཕྲོ་མེད་དུ་གནས་པའི་
 ཆོས་དབྱིངས་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྲག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྤྱི་ངོ་བོ་རུ་བཞུགས་ཡོད་པས། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་འདུ་འབྲལ་
 མེད་པའི་ཆོས་སྐུ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུའི་ངོ་བོ་རུ་བཞུགས་ཏེ། རིག་
 སྟོང་གཤུགས་སྤྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མཆོལ་ལམ་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་འབུལ་བར་
 བུའོ་སྒྲུལ་པ་ནི་ཆོས་སྐུའི་མཆོལ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡོངས་སྐུའི་མཆོལ་ནི།
 དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་ཏེ་དེ་ནི་གཞི་སྤྱང་གི་དུས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱི་བ་བྱེད་སྟོ་བུར་བས་རྣམ་པར་དག་པ་རུ་གནས་པའི་
 ཆོ་ཐིག་ལེ་དང་ཐིག་སྒྲུ་སྐྱོ་ཆོགས་དཔག་མེད་རང་བྱུགས་སུ་གསལ་ཏེ། ཅམ་
 མཁའ་བྱབ་བྱེད་ཀྱི་འོད་སྤང་ཁ་དོག་ལྔའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཆོམ་བུ་བཞོད་
 ཡོད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོམ་བུ་བཞོད་པ་རྣམས་ཀྱང་འབུལ་ཡུལ་སྤྲོ་མ་ཡོངས་སྤྱོད་
 རྟོགས་པའི་སྐུ་ཅན་འཕགས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་གཞི་དེ་འབྲས་བུ་ཡོངས་སྐུའི་



རོ་བོར་བལྟས་ཏེ། དབྱིངས་ཀྱི་སྤྲང་བ་བཀོད་པ་ཆེན་པོའི་མཆོལ་ལམ་དཀྱིལ་
 ལམོར་འབུལ་བར་བྱའོ་སྒྲུམ་པ་ནི་ལོངས་སྐྱའི་མཆོལ་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་སྐྱུལ་
 སྐྱའི་མཆོལ་ནི། སྤྲང་གསུམ་མི་མཛད་སོགས་སོ། །དེ་ནི་སྤྲང་གསུམ་མི་མཛད་
 ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་རི་རབ་བྱེ་བ་ལྷག་བརྒྱ་དང་། འཛམ་གླིང་བྱེ་
 བ་ལྷག་བརྒྱའི་ཆོམ་བུ་བཀོད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲུང་བ་བཞི་ལས་གྲུབ་པའི་
 མ་དག་པའི་རང་སྤྲང་ཅན་མཐའི་ལྷགས་རི་མི་ཡུང་གི་ར་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་
 བའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་འབྱོར་བ་འདི་རྣམས་རང་སྤྲང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ལ་
 ལོངས་སྐྱོད་པའི་སྤྲུམ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུལ་འབུལ་བར་བྱའོ་སྒྲུམ་པ་ནི་སྐྱུལ་སྐྱའི་
 མཆོལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་མཆོལ་གྱི་མཐུག་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱན་
 པ་ནི། ཆོས་སྐྱའི་མཆོལ་སྤྲང་གསུམ་སོགས་སོ། །མདོར་ན་ཆོས་སྐྱའི་མཆོལ་
 འབུལ་བ་ནི། མཉམ་བཞག་གི་སྐྱབས་སུ་སྤྲང་ཉིད་སྤྲིང་རྗེའི་སྤྲིང་པོ་ཅན་གྱི་
 ལྟ་བའི་རང་བསྐྱངས་པའི་དགོ་ཅུ་འབུལ་བ་ལ་ཟེར། ལོངས་སྐྱའི་མཆོལ་འབུལ་
 བ་ནི། རྗེས་ཐོབ་གྱི་སྐྱབས་སུ་གང་སྤྲང་སྤྲང་པའི་གཞུགས་བརྒྱན་མ་འགགས་
 རང་གསལ་དུ་སྤྲང་བའི་ཉམས་ལེན་ལས་མི་འདའ་བར་བྱས་པའི་དགོ་ཅུ་འབུལ་
 བ་དེ་ཡིན། སྐྱུལ་སྐྱའི་མཆོལ་འབུལ་བ་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་སྤྲོད་བཅུད་གྱི་འབྱོར་
 བ་སྤྲུ་ཆོགས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱོས་སྤངས་ཏེ་འབུལ་བ་དེ་
 ཡིན། གླིང་བཞི་རི་རབ་ལྷ་གནས་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་
 ཉིད་སྤྲང་ལ་སྤྲང་དང་པོ་སྤྱི་ཡུང་གི་འཛིག་རྟེན་ཞེས་བྱ། སྤྲང་དང་པོ་སྤྱི་ཡུང་



དེ་ནི་ད་ལྟོ་ཡག་ནི་སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ།
 བར་མའི་ཁམས་དེ་ནི་ད་ལྟོ་ཡག་ལ་ནི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ།
 དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་གསུམ་འདི་དང་སྟོང་གསུམ་གཞན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 དག་ན་ལྟ་རྫས་ཀྱི་དངོས་པོ་མཆོག་གི་མཛུལ་ལམ་དཀྱིལ་ལའོང་གྱི་བཞོང་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱན། རྒྱབས་གནས་གྱུ་རྒྱ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་
 ལ་འབུལ་ལོ། །འབུལ་བའི་དངོས་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱང་མཆོད་གནས་གྱི་ལྟ་
 ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བྱགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་དགོངས་གིང་གཟིགས་ལ་འགོ་
 བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་པའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ།
 བཞེས་ནས་བདག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་སྙམ་མོ། །
 གཞན་ཡང་རྒྱབས་ཡུལ་གྱི་ཅ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་
 ཏེ། བསགས་སྒྱུར་གི་གནད་བསྟུན་ཆོགས་བསགས་ཡན་ལག་བརྒྱུ་པ་འདི་
 བཞིན་བྱ་དགོས་ཏེ། དང་པོ་སྤྱན་འདྲེན་པའི་ཡན་ལག་ནི། །མོ་ལྷ་རྩྱུ་ཞེས་པའི་
 འབྲུག་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་གསུམ་དང་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་གསུམ་ལ་སོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་བྱགས་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་བྱགས་བརྩེ་བའི་གཟིགས་པས་དགོངས་ཏེ། ཆོགས་
 བསགས་པའི་ཞིང་འདིར་ལྷུང་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་སྙམ་མོ། །གཉིས་པ་
 བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། སྤྱི་གཙུག་གི་ཐད་དྲང་མདུན་གྱི་ནམ་
 མཁའི་བསྐྱ་དང་ནི་ལྷའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའི་རྒྱབས་ཡུལ་དེ་དང་ཐ་དད་



གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞགས་སུ་གསོལ་སྐྱམ་པ་དང་། གསུམ་པ་ཕྱག་འཕྲིལ་
 བའི་ཡན་ལག་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་གསུམ་པས་རྩ་བ་གསུམ་ལ་ཕྱག་
 འཕྲིལ་བ་ནི། དང་པོ་ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་འཕྲིལ་སྐྱབས་སུ་ཡང་། ལུས་དྲང་པོར་
 བསྐྱངས་ཏེ་གྱེན་དུ་ལྷང་དགོས། སར་པ་བ་པའི་ཆེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་
 སར་པ་བ་པ་ལམ། རྒྱ་པའི་ལུས་མོ་དང་བཅས་པའི་མ་ལུ་སར་པ་བ་པར་བྱས་
 ཏེ་ཕྱག་འཕྲིལ། ཐལ་མོ་སྐྱར་པའི་ཆེ་ཡང་། ཐལ་མོ་ནང་སྟོང་དཔེར་པ་དྲུག་
 ཟུམ་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ་སྐྱར་དགོས་ཀྱི། ལག་པའི་ཐལ་མོ་གཉིས་ལེབ་མོར་སྐྱར་
 མི་རུང་སྟེ། བྱི་མར་བྲུ་མ་དང་སངས་རྒྱས་མི་འབྱེན་པའི་ཞིང་སྟོང་པ་རྒྱམས་
 སུ་སྐྱེ་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་དུ་བྱས་ཏེ། གནས་
 གསུམ་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཕྱག་འཕྲིལ་ན་ཆོགས་ཞིང་རྒྱམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་
 ལ་མཉེས་པའི་མཚན་པ་འབུལ་བ། རང་གིས་མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སྐྱ་གསུམ་འཕྲོབ་པའི་བག་ཆགས་ཁྱད་པར་ཅན་འཛིག་པ་དང་། ཐལ་མོ་གཉིས་
 མཉམ་པར་སྐྱར་བས། ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་གི་ལམ་ཏོགས་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱར་འགྲོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། བན་ཡོན་ནི་ལུས་ཀྱིས་ནོན་
 པའི་སའི་རྩལ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ་
 བ་དང་། མཐར་ཕྱག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་འབྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ངག་གིས་
 ཕྱག་འཕྲིལ་བ་ནི། སྐྱའི་ཡོན་ཏན་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ཕྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་
 པའི་བསྟོད་པའི་སྐྱ་དབྱངས་ལེན་པ་ཡིན། ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཕྲིལ་བ་ནི། ཕྱག་



འཆལ་བའི་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་མི་བྱེད་པའི་དང་པ་དྲག་པོ་བྱེད་པའོ། །
 བཞི་པ་མཆོད་པའི་ཡན་ལག་ནི། བྱི་མཆོད་མེ་ཏོག་བསྐྱ་དང་ཀུ་མུ་ད་ལ་སོགས་
 པའི་མེ་ཏོག་དང་། ཅན་དན་དཀར་དམར་ཨ་ཀ་རུ་སོགས་མེར་བསྐྱེགས་པའི་
 བདུག་པའི་སྟོས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་གསལ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་མ་དང་། སྟོང་
 གསུམ་ཀུན་ཏུ་དྲིའི་ངད་ལྡང་ཞིང་འབྲོ་བའི་དྲི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་དྲི་བཟང་
 གི་ཆབ་དང་། ལྷ་མའི་ཡུལ་གྱི་བཟང་བ་བཅའ་བ་བརྟུང་བ་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་
 པའི་ཞལ་ཟས་རྣམས་དང་། འབྲུད་དྲེལ་བརྟུང་བའི་རོལ་མོའི་སྐྱ་སྟན་པས་
 སྟོང་གསུམ་བྱུང་བའི་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཉང་མཆོད་རང་གིས་བདག་
 བཟུང་གི་དངོས་པོ་གནས་ཁང་འཁོར་གཡོག་ཡོ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ནས་བཟུང་
 སྟན་རྒྱ་གཏོར་མ་སོགས་འབུལ་བ། གསང་མཆོད་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་སྟོང་གི་
 ཡེ་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་སྟེ་བའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་ལ་
 སོགས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོའི་ཆོགས་དབག་མེད་སྟོས་ཏེ་འབུལ་བ་རྣམས་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མཆོད་པ་དེ་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཀུན་སྟོང་གཞན་
 རོལ་མཛེས་མཛེས་ལྟ་བུའི་རོལ་ཆོས་སུ་མ་སོང་བར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
 སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པའི་བྱིར་དུ་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་ལོ་སྟམ་པའི་ཀུན་སྟོང་དང་
 ལྡན་པར་བྱ་དགོས། མཆོད་རྩིས་ཡང་ཁ་གསལ་གྱི་འཆོས་ཐོབ་འཇལ་
 གཞོགས་སྟོང་ལྟ་བུས་སྐྱབ་པའི་ནོར་རྩིས་དང་གཞན་ལ་རྒྱ་འབྲོག་བྱས་པའི་
 རྩིས་དང་སྟོག་བཅད་པའི་གྲ་བྱས་ལྟ་བུ་རྣམས་དང་། མེར་སྐྱེའི་དབང་གིས་



རྒྱུ་གང་བཟང་རྣམས་ལུགས་ལ་བཟུང་ནས་དམན་པ་དཔེར་ན་ལོ་མའི་སེར་
 ས་ཐུད་ཀྱི་ཚྭ་ས་མར་གྱི་རུལ་ས་ལྟ་བུ་ནས་མཆོད་པ་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱུ་མ་དག་པ་
 ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལས་མ་འབུལ་བ་དགའ་བ་ཡིན་པས།
 དེས་ན་མར་མེ་ཡང་མར་ཁར་གང་འཇམ་ནས་ལུལ། རྫོང་བུ་ཡང་རྩ་བ་བཏན་
 པ། ཅེ་མོ་རྣོ་བར་བྱས་པས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བཏན་པ་དང་། བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྣོ་བའི་དགོས་པ་དང་། གཞན་ཡང་གཟུགས་སྐྱུ་དང་
 ཆོས་སྐྱུ་ཐོབ་པའི་ཡན་ཡོན་ཡང་ཡོད་དོ། །ཞལ་བས་གྱི་རྒྱ་བཅན་སྲ་བ་རྩུགས་
 ཐུབ་བྱས་པས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བཏན་པ་རྩ་བ་བཏན་པས་རྩལ་བྱིམས་བཏན་
 པ་ལྟོ་བ་ལྟོར་བས་ཉིང་འཛིན་རྒྱས་པ། ཅེ་མོ་རྣོ་བས་ཤེས་རབ་རྣོ་བའི་དགོས་
 པའང་ཡོད། ཡོན་ཆབ་གྱི་རྒྱ་རྟོག་ཆགས་མེད་པ་རྩལ་དང་བུལ་བའི་དྲངས་བ།
 གྲུར་གྲུམ་སོགས་དྲི་བཟང་བཏབ་པ། རྫོང་ཉིང་ཐོར་རྣམས་ཀྱང་རབ་རིན་པོ་
 ཆེ། འབྲིང་བཅས། ཐ་མ་ལམར་བ་ལི་སོགས་དང་། མ་འབྲོར་ན་རང་གི་ཁ་
 ཐོར་གྱིས་རུང་། བཤམས་པའི་ཆེ་ཡང་ཉིང་ཐོར་ཁ་མ་གང་ན་འབྲོར་བ་རྒྱང་
 བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་། བྱི་རོལ་དུ་ཐོས་ན་རྩལ་བྱིམས་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་།
 ཡ་ཡོ་འབྲོག་པོར་སོང་ན་རྒྱད་མི་དྲང་བ་དང་། ཆོས་གནད་དུ་མི་འགྲོ་བར་ལོག་
 པ་དང་གོ་ལ་ས་རུ་ལྟར་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་། ལྷག་པའི་ཆེ་ཡང་ནས་འབྲུའི་རྩལ་
 དྲ་དང་པོ་སྤྲ་ལ་བར་སྒྲོམ་པ་མཐར་སྤྲ་བའི་སྤྱིང་ནས་འཛིན་པར་བྱ། ཉིང་ཐོར་
 བསྐྱེགས་པ་ཡང་བར་ཏུ་ཅིང་རིང་ཆེས་ན་སྤྲ་མ་དང་ཆོས་ལས་རིང་བའི་ཉེས་



བ་འབྱུང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱག་བ་ན་སྒོ་རྩལ་བའི་ཉེས་བ་ཡོད་པས་
 བར་ནས་འབྱུ་རེ་གོང་ཚད་ཙམ་དུ་བྱ། དེ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གཙང་བཞོད་
 ལེགས་པས་མཆོད་པར་བྱ་དགོས། ལྷ་བ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ནི། དུས་
 ཆོ་ཐོག་མེད་ནས་སྒོ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྲིག་པ་བཅས་རང་གི་
 སྤྲིག་ལྟར་རྣམས་ཀུན་སྒྲོང་འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་གཏི་ལུག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱད་ནས་བྱས་པ་རྣམས། རང་གཞོང་འགྱོད་སེམས་དྲག་པོ་དང་བཅས་པས་
 མཐོལ་ལོ་འཆགས་སོ་སྟམ་པ་དེ་ཡིན། དུག་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་
 ནི། ཉན་རང་ལྟ་བུའི་ཐེག་དམན་གྱི་སྒོ་བ་བ་དང་མི་སྒོ་བ་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་
 པ་རྣམས་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ལྟ་བུའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་
 པ་རྣམས་དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་ལྟ་བུའི་གསང་སྟགས་སྤྲོན་མེད་པའི་ཆོས་
 རྒྱུ་བ་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཟེན་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་དེ་
 དག་གི་དགོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། དེ་བྱས་ན་རང་གི་དགོ་
 ཅུ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱོ་བ་དང་། གཞན་གྱི་དགོ་བ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་རང་
 གིས་ཀྱང་ཡོངས་སྒྲོད་པ་སོགས་གྱི་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བདུན་
 པ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བའི་ཡན་བག་ནི། རང་ཉིད་ལྟའི་དབང་པོ་
 ཆོངས་པ་དང་དཔལ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེན་སྐྱལ་ནས། རམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་མདོ་སྟགས་ཟུང་འདུག་གི་ཆོས་
 འཁོར་སྤྲོན་མེད་པ་ཅིག་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་ཡིན། བརྒྱད་པ་



ལྷ་པོ་ལས་མི་འདེའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་ཡན་ལག་ནི།
 འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དོར་ནས་མ་སྐྱུགས་པའམ། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མ་བཀོད་ཀྱི་བར་དུ། བསྐྱལ་
 པ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་ལྷ་པོ་ལས་མི་འདེའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་པར་གསོལ་
 པ་བཏབ་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་མོས་པར་བྱ་
 པ་དེ་ཡིན། དགུ་པ་བཟུང་བའི་ཡན་ལག་ནི། བདག་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དུ་
 བསགས་ཟིན་དང་། གསོག་པ་དང་། བསག་པར་འགྱུར་བའི་དགེ་བ་རྣམས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མེད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱ་དུ་བཟུང་བ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་བཟུང་བ་བྱས་ན། དགེ་
 ཙ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་མི་ཟད་པར་འབྲས་བུ་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་འབྱུང་
 བའི་པན་ཡོན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་པ་སྟོན་ལམ་ནི་དགེ་ཙ་དེ་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་དུ་བསྐྱབ་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱོད་མེད་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 དམ་པ་ཐོབ་པར་གྲོག་ཅིག་སྟུམ་པ་དེ་ཡིན། ཞར་བྱུང་དུ་གཞན་ཡང་ཆོགས་
 བསགས་ཚུལ་ལ་རང་ལུས་ཤིག་ཁྱེད་ཅེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་འབུལ་
 བའི་ལུས་སྦྱིན་གྱི་ཆོགས་བསགས་ཡང་བྱ་བར་གསུངས་ཀྱང་ཕྱག་ལེན་དུ་རྒྱས་
 པར་མི་མཛད་པས་འདིར་མ་སྟོོས། དེ་ལྟར་བདག་དང་ཡོངས་སྟོན་ལ་བདག་
 འཛིན་སེར་སྒྲིའི་མདུད་པ་བུལ་ཏེ། རྣམ་གྲོལ་ཐར་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་



པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་ལྷུང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐབས་སུ་སྒོ་ཀུན་ནས་ཆོག་པ་བསགས་
པ་ལ་འབད་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་སྟོང་དག་པར་བྱེད་པ་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བརྒྱས་གྱི་ཁྲིད་ལ་གཉིས་
ཏེ། སྒྲོམ་པའི་དགོས་པ་དང་། སྒྲོམ་བརྒྱས་དངོས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་བཅུད་
སང་གི་དཀར་མོའི་འོ་མ་དེ་སྟོང་དག་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་མིན་པ་གཞན་གང་
གིས་ཀྱང་མི་བྱལ་བ་བཞིན་དུ་བཅུད་བྲུ་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་འདུག་
པའི་སྟོང་ལ། སྟོང་དེ་རྩིག་རྩིབ་གྱིས་མ་གོས་པར་དག་པ་ཞིག་དགོས་པས།
རྩིག་རྩིབ་དག་པའི་ཐབས་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བ་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ཆང་པའི་རྟོར་
སེམས་བསྒྲོམས་བརྒྱས་ལ་བརྩོན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མེ་ཏོག་བཞོད་པའི་རྒྱུད་
ལས། བྲུ་མ་རྟོར་སེམས་སྒྲོམ་བྱས་ནས། །རྒྱུད་བཞགས་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པའི་
མཐུས། །རྩིབ་པ་རྒྱུ་གཉིས་བྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷུང་རྩིག་
པ་བཞགས་པས་དག་པར་འགྱུར་བ་ནི་རྩིག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་གསུངས་པ་
ལྷུང་། འདོད་ཆགས་ཅན་གཙུང་དགའ་པོ། གཏི་ལུག་ཅན་འཕགས་པ་ལམ་
རྒྱུད་ལ། ཞེ་སྤང་ཅན་མི་གདོང་སོར་མོའི་བྲེང་བ་ཅན་ལྷ་བུའི་རྩིག་པ་ཅན་ཡིན་
ཡང་གཉེན་པོ་ལ་རྩོལ་བ་བྱས་ནས་ཆོ་དེར་རྩིག་པའི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་ལས་
གྲོལ་ནས་འཕགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལྷུང་ཡིན།
དེ་ཡང་རྩིག་པའི་གཉེན་པོ་ལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་སྟོབས་བཞིའི་ནང་དུ་མ་འདུས་
པ་མེད་པས། ད་ལན་རྟོར་སེམས་སྒྲོམ་བརྒྱས་ལ་བརྩོན་ནས་རྩིབ་སྤྱང་བྱེད་



རྒྱལ་ཡིན། གཉིས་པ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་དངོས་ནི། རང་ཉིད་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་
 རང་གི་སྒྲིབ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་དཀར་པོ་འདབ་མ་སྟོང་བརྒྱལ་ཞིག་གསལ། དེའི་སྟེང་
 ཉི་ཟླའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་གསལ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་བྱས་ནས་ཡོངས་
 ལུ་གྲུབ་པ་ལས་རོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་སེམས་
 དཔའ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་དུང་རི་ལ་ཉི་མ་བྱེ་བས་འཕྱུད་པའི་གཟི་བརྟན་ལས་
 གྲང་ཆེ་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཡས་པས་རིག་སྟོང་ཟུང་འཇུག་
 གི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དབུལ་དཀར་གྱི་དོ་རྩེ་ཕྱེ་ལྷ་པ་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱམས་པ།
 ཕྱག་གཡོན་པས་སྒྲུང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དབུལ་དཀར་གྱི་
 དྲིལ་བུ་དཀར་བསྟེན་པ། ཞབས་གཡོན་བསྐྱམས་ཞིང་། གཡས་བརྒྱངས་པའི་
 ཞབས་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་རང་གི་ཆོངས་བྱག་སྒྲིབ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ་པས་སེམས་
 དཔའི་སྒྲིལ་གྲང་མཛད་པ། རྒྱལ་ཡོངས་སྟོང་ཕྱོད་གསལ་པའི་རྒྱན་ཆས་བཅུ་གསུམ་
 གྱིས་སྒྲུས་པ། དེ་ཡང་དར་གྱི་ཆས་གོས་ལྷ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་
 པ། དང་པོ་དར་གྱི་ཆས་གོས་ལྷ་ནི། ཅོད་པན། སྟོད་གཡོགས། དར་དབྱངས།
 རྒྱ་མགས། སྟོད་དཀྱིས་དང་ལྷའོ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ནི། དབུ་རྒྱན།
 རྒྱན་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན། དབྱང་རྒྱན། རོ་གལ་སེམ་དོ། ཕྱག་གཏུབ། སོར་
 གཏུབ། ཞབས་གཏུབ་དང་བརྒྱད་དོ། རེ་ལྷ་བུའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དེའི་
 ཕྱགས་ཀར་བསྐྱེད་འདབ་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་པའི་ཟེའུ་འཕྲུའི་དབུས་ལུ་སྟེང་དུ་ཉི་ཟླའི་
 གདན་ལ་ཕྱགས་ཡེ་གེས་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འོད་གྱི་ཡི་གེ་ལྷུ་ལྷུ་བུའི་དབུ་



ཅན་གྱི་རྩྱུ་དཀར་པོ་གཅིག་བསྐྱེད་ཚུགས་སུ་ཡོད་པར་གསལ་བའི་མཐའ་སྒོར་
 དུ་ཡིག་འབུ་བརྒྱ་པ་རྣམས་གཡས་སྒོར་དུ་དཀར་མི་ལི་ལི་རར་རར་གི་རྒྱ་ལྟར་
 ལྟར་སྒོགས་པ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་བསྒྲོམ། ཐུགས་སྒོག་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 འཁོར་གྱི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་རྣམས་ལ་ཕོག་དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་
 པ་འཕྲོས། ཐུགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕོག་དེ་དག་ལ་མཉམ་པའི་
 མཚན་པ་འབུལ། སྒོར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་
 ལས་མི་འདའ་བར་མཛད་པ་དེའི་རྒྱུད་བརྒྱལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྟེང་
 གི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་བེམ། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་
 བས་བདུད་ཅིང་རྒྱན་མར་བབས། ཞབས་གཡས་པའི་མཐེ་བོད་ནས་རར་གི་
 སྒྱིག་ཅུག་དུ་ཞུགས་དེ་བྱུང་བས་ལུས་ཀྱི་ནད་ཤག་ཐམས་ཅད་ནས་ནད་ཐམས་
 ཅད་རྒྱག་ཁྲག་རྩ་སེར་གྱི་རར་བཞིན། གདོན་ཐམས་ཅད་ཉ་རྒྱལ་སྤལ་ཕྱོད་སྒོམ་
 སྒྲིག་འབུ་སྒྲིན་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་རྣམ་པ། སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུ་སོལ་
 ཁུའི་རྣམ་པར་འོག་སྒོ་སེར་ཤག་རྣམས་ནས་ཕྱིར་བུད་ནས་ཞབས་དབང་ཆེན་
 གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་ཞབས་སུ་སོང་སྟེ། བད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཡར་
 ལྟར་མི་རྒྱས་གིང་འབྲེལ་མེད་པར་བསྒྲོམ། དེ་ནས་རར་གི་ལུས་ཀྱང་ཐུགས་
 སྒོག་ཐུགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱུན་ལྡན་མཚན་སོགས་སྟེང་གི་དོ་རྩེ་སེམས་
 དཔའ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྒྲོམ་པའི་རྩྱུ་ཐུགས་སྟེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་

[illegible]



སེམས་དཔའ་ཆེ། རྩོམ་ལས་སྒྲུབ་དོན་ཆེའི་བདག་ རྩོམ་འཛིན་ལ་ཐུག་འཆལ་
 བསྟོད། རྩོམ་གསུངས་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ཅན་
 རི་སངས་རྒྱལ་དོན་ཆེ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་དོན་ཆེ་དང་སེམས་དཔའ་ཞེས་
 པ་སོགས་ལས་དོན་ཆེ་ནི་མི་ཐུང་པ་སྟེ་མི་གིས་པ་གཞིས་གཞིག་བྲལ་བའི་སྟོས་
 བྲལ་འོད་གསལ་བའི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན། སེམས་དཔའ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་
 ཡུལ་དབྱིངས་དང་། ཡུལ་ཅན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་
 པའི་ཟུང་འཇུག་དེ་སོག་མཐའ་མེད་པར་གནས་ཤིང་འགྱུར་བ་མེད་པས་བརྟན་
 པ་དང་དཔའ་བ་ཡིན། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོང་བཅུད་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་
 པའི་སྒྲུང་སྟོང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཟུང་འཇུག་
 དེའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལས་ཐར་ཤར་ཁིང་རྩུང་ཡེ་ཤེས་དེའི་གྲོང་དུ་མཉམ་པར་གནས་
 ཤིང་བསྟུས་པ་ཡིན་པས་སེམས་དཔའ་ཆེ་བའོ། རྩོམ་ལས་སྒྲུབ་དོན་ཆེ་བདག་
 ཞེས་པ་ནི་ལྷག་པའི་བདེན་གཉིས་རིག་པའི་སྟོང་ཆ་དང་སྒྲུང་ཆ་དབྱེར་མེད་པའི་
 ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཞིའི་དོན་ཆེ་ཡིན་ལ། དོན་དེ་ཉིད་མཐར་ཐྱིན་པར་
 མངོན་དུ་བྱས་ནས་རྟོགས་པ་འབྲས་བུའི་དོན་ཆེ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུའི་དོན་
 ཆེ་དེ་ཡང་ལྷག་པའི་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྲལ་
 དུ་བྱས་པ་ཁོ་ན་ལ་འབྲས་བུའི་དོན་ཆེ་ཞེས་འཛིག་པ་ཡིན་པས་དང་པོ་ཡང་གཞི་
 གནས་ཀྱི་དོན་ཆེ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལས་དྲི་མ་དང་བྲལ་བར་འབྱུང་ཁིང་མཐར་
 གང་མངོན་དུ་བྱ་བ་ཡང་། གཞི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྲལ་དུ་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འབྲས་



བུའི་དོ་རྩེ་ཟེར་བ་ཡིན་པས། དང་པོར་ཡང་དོ་རྩེ་ལས་སྐྱེས་གིང་མཐར་ཡང་
 དོ་རྩེ་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རང་གིས་གཞི་འབྲས་ཀྱི་དོ་རྩེ་
 སེམས་དཔལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར་དུ། བརྟན་བསྐྱེས་རྟོགས་གསུམ་གཅིག་
 དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་མངོན་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དེ་ལ་བྱག་འཛལ་
 བསྟོད་ཅིས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྟོད་པ་དང་མཉམ་དུ་སྦྱགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་སེམས་
 དཔལ་རྣམས་སྟེང་གི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ལ་ཐིམ། སྟེང་གི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་
 ཡང་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཡང་སྒྲགས་འཁོར་ལ་ཐིམ། སྒྲགས་འཁོར་རྩྱ་ལ་ཐིམ།
 རྩྱ་གི་ཞབས་ཀྱ་དེ་འཁོག་དེ་ཉ་ཁོག་དེ་ཐིག་ལ། དེ་ན་དུ་ལ་ཐིམ། ན་དུ་ནམ་
 མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་ཡལ་བར་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོམ་བསྐྱེས་ལ་
 བརྩོན་པ་དེ་སྟོབས་བཞིའི་གནད་ལས་མི་འདའ་བ་ཅིག་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་ཆོས་
 བཞི་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། རྣམ་པར་སྦྱར་འབྱེན་པའི་སྟོབས་ནི་སྟོག་པ་མི་
 དགེ་བའི་ལས་ལ་འགྱོད་པ་དང་ལྷན་པའོ། །གཉིས་པོ་ཀུན་དུ་སྟོད་པའི་སྟོབས་
 ཅི་བཤགས་པ་དང་ལྷན་པའོ། །ཉིས་པ་ལས་ངེས་པར་སོར་ཆུད་པའི་སྟོབས་
 ཅི་སྟོག་པ་བྱིས་མི་བྱེད་པར་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྦྱང་པའོ། །རྟེན་གྱི་སྟོབས་
 ཅི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱེད་པའོ། །བྱམས་པ། ཆོས་བཞི་
 པོ་དག་དང་ལྷན་ན། སྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཐིམ་གྱི་གཞོན་ཞིང་སྤང་བར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤང་བསགས་ཀྱི་སྟོག་ལྟར་ལ་འགྱོད་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་དཔེར་མི་ཞིག་གིས་དུག་འབྱུང་བའི་ཆོན་ཉིན་མཚན་ཀུན་དུ་ལུས་སེམས་



ལྷ་ལ་མ་གཏོགས་བདེ་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ། དུག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱར་བའི་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོད་སེམས་དེ་ལྟར་
 བསྐྱེད་པ་ནི་སུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་ཡིན་ནོ། ། ཉེས་པ་ལས་སྤྱར་སྤྲིག་པའི་
 སྟོབས་ནི་ཉེས་པ་སྟོང་དཀའ་བ་དང་སྤྱ་བ་རྩི་ལྟར་ཡིན་ཡང་། བྱེད་ཆད་ཉེས་
 པ་དེ་ལ་སྤྲིག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བྱེད་སྟུམ་པའི་སྟུམ་སེམས་དམ་པོ་བསྐྱེད་པ་
 བྱི་སྟུང་ཆུད་པའི་སྟོབས་ཡིན། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་བའི་སྟོབས་ནི། སྤྲིག་པ་
 མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ལས་
 མི་རྟོག་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པ་རྩལ་ཁྲིམས་སྤྱང་
 བ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་སོགས་སྟོ་ཀུན་ནས་དུས་ཀུན་ཏུ་དགེ་བའི་སྤྲིགས་ཀུན་ལ་
 འབད་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་བའི་སྟོབས་ཡིན་ནོ། ། ཉེན་གྱི་སྟོབས་ནི། སྤྲིག་པ་མི་
 དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྲིག་པ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་གནོད་པས་མི་རྩྭགས་པའི་
 སྐྱབས་སུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་བསྟེན་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟེན་པ། ཟུང་
 མོའི་ལྟ་བ་བསྟེན་པ། རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྤྱི་བོར་བསྟོམ་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་རྩི་སེམས་སྟོམ་བསྐྱས་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོབས་བཞིའི་ཉམས་ལེན་ལ་
 འབད་ན་ཆོར་བས་དུ་མར་བསགས་པའི་སྤྲིག་ལྟར་རྣམས་སྤྱངས་ཤིང་དག་སྟེ་
 རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་འདྲ་བར་འབྱུང་ཏེ། དགོངས་པ་ཆོག་གསུམ་པའི་རྒྱད་
 ལས་། རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་བསྟོམས་བྱས་ནས། སྤྲིགས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བསྐྱས་
 སྟོམ་སྟེ། ། དེ་ཡིས་སྤྱི་བ་ཀུན་སྤྱངས་ནས་ཀྱང་། རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་འདྲ་བར་



འཕྱུར་། ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་
 བརྟུག་དུ་འཕྱུར་པས་ལམ་འདི་ལ་སྤྲིག་ལྟར་དག་པའི་རྟགས་ཐོན་ཐོན་དུ་
 འབར་པར་བྱའོ། །

དུག་པ་བཅུད་སྒྲ་མའི་ཕྱིན་སྐབས་གྱིས་གང་བར་ཕྱེད་པ་ལམ་ཟབ་སྒྲ་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་ཁྱིད་ལ་གཞིས་ཏེ། རགོས་དོན་ཆེ་བར་བསམས་པ་དང་། ལམ་ཟབ་
 སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཅམས་ལྟ་ལེན་པ་དངོས་དང་གཞིས་སོ། །དང་པོ་རགོས་
 པའི་དོན་ཆེ་བར་བསམ་པ་ནི། བསྐྱལ་པ་པ་འབྱུར་གྱི་སངས་རྒྱས་པ་སྤྱེན་པ་ལས་
 སྒྲ་མ་གསུམ་པས་རྟུལ་བཞིན་པ་སྤྱེན་པ་དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་པོ་འདྲ་པོར་པ་པ་
 འཕྱུར་པས་དོན་ཆེ་བ་དང་། སྒྲ་མ་ལ་གསུམ་པས་ལྷན་ཅན་ཞིས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་
 འཕྱུར་པས་ལྷུང་གཞན་པོ་ཡིན་པས་ཅན་གང་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོག་ལ་པ་
 སྒྲ་མ་གསུམ་པས་པ་སྤྱེན་པ་ནི་ཤར་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རགོས་འདུས་ལས།
 བསྐྱལ་པ་པ་འབྱུར་གྱི་སངས་རྒྱས་པས། །སྒྲ་མ་གཞན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཅི་
 རྟེན་པ་སྐྱལ་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སྒྲ་མ་དག་ལ་བཞེན་ནས་འབྱུང་། ཁྱེས་
 པ་ལྟར་ལས་མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་དང་པོ་ཉིད་ནས་བསྐྱལ་པ་
 འབྱུར་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་མར་ལ་ཏེ་ཆོས་ཉན་པའི་སྐལ་བ་དང་བུལ་
 བས། ཐོག་མར་རང་དང་སྐྱལ་པ་བཅའམ་པར་བསྐྱར་པའི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་གྱིས་བས་
 པ་སྤྱེན་པར་བྱ་དགོས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཉན་རང་ལྟ་བུའི་ཐོག་དམན་གྱི་ལམ་
 ལ་ཅི་ཅས་འབར་བྱུང་པར་འབྱས་དུག་པའོན་ཅས་མ་གཞོགས་སངས་རྒྱས་ཐོག་



བའི་ཐབས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་མདོ་ལམ་མཚན་ཉིད་རྒྱུད་ཐེག་
 བ་ལྟར་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ལམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་
 གྲངས་མེད་གསུམ་ལྟ་བུའི་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་བར་བྱ་དགའ་བའི་སྟོན་པ་བརྒྱ་
 སྟག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཚོགས་གཉིས་བསགས་
 དགོས་པ་ཡིན་ཡང་། རྒྱགས་ལམ་འདིར་ཡུན་ལྷུར་བ་ཆེ་འདིར་དགའ་སྟོན་བྱེད་
 བ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་བདེ་ལྷུར་དུ་སངས་རྒྱལ་སྦྱབ་པའི་ཚོགས་གཉིས་ལྷུར་
 དུ་རྫོགས་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། སྤྱ་མའི་མན་རག་བྱེད་པར་ཅན་
 གཅིག་གིས་ཟིན་པ་ལ་འདུས་ཤིང་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ནམ་མཁའ་ཆེ་
 ལས། ཚོགས་གཉིས་ལྷུར་རྫོགས་སྟེང་པོ་འདིའི། །དོན་རྟོགས་འདོད་ན་སྤྱ་མ་
 རྒྱབས། །ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གསར་རྒྱགས་ལམ་གྱི་ཉམས་སྦྱང་གི་རྟོགས་པའི་
 རྟོན་ཚད་ཐོབ་པའི་སྤྱ་མ་དེ་ཉིད་ནི་འབྲེལ་ཚད་ཐམས་ཅད་དེས་ལམ་གཅིག་ཚད་
 དམ་གཅིག་ཚོག་གསར་ཆེན་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་དགྱི་ཞིང་སྟོར་རུས་པ་ཡིན་
 པས། དེ་འདྲ་བའི་སྤྱ་མ་དེ་ཉིད་ལ་འཕྲད་པ་ནི་རྟོགས་མའི་དུས་སུ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་
 དགའ་བའི་ཕྱིར་ན་སྤྱ་མ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འཕྲད་པའི་དུས་སུ། གུས་པ་ཆེན་པོས་ནན་
 ཏན་དུ་བསྟེན་པ་ནི་ཆེས་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་མཛོད་ལས། མཐར་ཐུག་
 སྟེང་པོའི་དོན་སྟོན་སྤྱ་མ་ནི། །འབྲེལ་ཚད་ནམ་གྲོལ་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སྟོར། །
 ཟབ་ལམ་སྟེང་པོ་རང་གནས་ཚེས་སྦྱར་སྟེ། །དགོངས་དོན་ཟབ་མོའི་ཉམས་
 རྟོགས་འཕེལ་བར་བྱེད། །མཐར་ཕྱིན་རྟོགས་པའི་གནས་ལུགས་གཞི་ལ་སྟོལ། །



ཐབས་ལམ་ཟབ་མོས་གང་ཡང་ལམ་དུ་བསྐྱུར། །གང་མས་པ་མང་ལྷན་ཤེས་
 རྒྱད་གྲོལ་ལ་མཁས། །ཆོ་འདྲིར་ལམ་པ་བའི་རྩ་བོ་སྒྲོལ་རྩུབ་པའི། །དེད་དཔོན་
 ཡིད་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །ཀུན་ནས་འཕགས་ཕྱིར་མཆོངས་མེད་གྲུས་
 པས་བསྟེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཉིད་ལ་གསང་སྟགས་གྱི་ཆོས་སྟོན་
 པའི་སྐྱམ་དེ་ཉིད་ལྟར་དུ་སྒྲིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ས་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་
 པའི་ལམ་སྟོན་བྱེད་པར་བ་ཡིན། རང་གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་ངོ་མ་ཤེས་པ་
 ལ་རང་གནས་དོན་གྱི་ཆོས་སྦྱུད་དོ་སྦྱད་པས་ལོང་པ་མིག་འབྱེད་མཁན་གྱི་སྒྲུབ་
 པ་ཡང་ཡིན། དགོངས་དོན་ཟབ་མོའི་རྟོགས་པའི་ཡལ་ག་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་
 རྩ་བ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡིན། མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ལ་སྦྱེལ་བར་བྱེད་པའི་སྦྱེལ་མ་
 བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡིན། དུག་ལྟ་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བའི་གསང་སྟགས་ཐབས་
 གྱི་ལམ་ཟབ་མོ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གསེར་འབྱུར་གྱི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡིན། དེ་ལྟ་
 བུའི་གསང་སྟགས་གྱི་གང་མས་པའི་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱམ་མ་མཁས་པ་
 གདུལ་བྱ་ཆོ་འདྲིར་ལམ་པ་བའི་རྩ་བོ་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་རྩུབ་པའི་དེད་དཔོན་
 ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བ། སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ནི་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 རྟོགས་གྱི་དྲིན་ཆེ་བའི་གང་ཟག་གཞན་ཀུན་དང་མཆོངས་པ་མེད་པ་ཡིན་པས་
 གྲུས་པས་བསྟེན་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་རྟོགས་རིམ་གྱི་གང་མས་པ་བྱེད་པར་
 ཅན་སྟོན་པའི་སྐྱམ་དེ་ཉིད་ནི། གསང་སྟགས་ཕྱི་རྒྱུད་དང་ནང་རྒྱུད་གྱི་བསྐྱེད་
 རིམ་ཅམ་སྟོན་པ་ལས་ལྷག་པར་གྲུས་པས་བསྟེན་རིགས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་



ལྷ་སྐྱུ་འབུམ་སྤག་བསྐྱེམས་ཀྱང་བྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ས་སྤྱོད་མཁའ་སྤྱོད་
 གྱི་རིག་འཛིན་ཙམ་ལས་བྱན་མིན་གྱི་དངོས་གྲུབ་མི་འཕྲོབ་པ་དང་། རྫོགས་
 རིམ་གྱི་ལྷ་དགོངས་སྟེན་པའི་སྤྲ་མ་དེ་ཉིད་གྱི་སྐྱུ་སྐྱོམ་པ་མཆོན་སྤགས་བསྐྱེམ་
 ཏེ་གསོལ་འདེབས་བྱས་པ་དང་ཡིད་གྱིས་དད་པ་སོགས་བསམ་སྤྱོད་ཁྱད་པར་
 བས་བསྟེན་ན་སྤྲ་མའི་བྱིན་རྒྱུབས་གྱིས་སྤྲ་མའི་རྫོགས་པ་སྤྱོད་པ་ལ་འཕྲོངས་
 པ་ཡིན་ཏེ། བདུད་ཅི་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། ལྷ་སྐྱུ་འབུམ་སྤག་བསྐྱེམ་པ་བས། །
 སྤྲ་མའི་སྐྱུ་གཅིག་བསྐྱེམ་པ་མཆོག་ཅེས་དང་། ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་སྟེན་མའི་
 རྒྱུད་ལས། བསྟེན་སྐྱུ་བ་བསྐྱེམ་པ་ས་ཡ་བས། །སྤྲ་མའི་གསོལ་འདེབས་ཆོག་
 གཅིག་དགལ། ལྷ་སྐྱུ་མ་སྐྱོམ་སྤྲ་མ་སྐྱོམས། །སྤྲ་མ་བསྐྱེམས་པས་བསོད་ནམས་
 ཆེ། །ཞེས་དང་། གཅེས་སྟེན་ལས། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ལྟ་བུའི་ལྷ། །འབུམ་
 སྤག་སྐྱོམ་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས། །སྤྲ་མ་དྲན་པའི་འབུམ་ཆར་མིན། །ཞེས་
 དང་། ཡ་ཏི་བཀོད་པའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ལྟ་བུའི་ལྷ། །
 བསྐྱེམ་པ་འབུམ་དུ་བསྐྱེམ་པ་བས། །སྤྲ་མ་རང་སེམས་དགྱིལ་དུ་གར་བ་ཙམ། །
 འབུམ་སྤག་ཉི་ཤུའི་ཆར་ཡང་མི་མོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། སངས་རྒྱུས་
 གྱི་ལྷའི་སྐྱུ་བསྐྱེམ་པ་འབུམ་དུ་བསྐྱེམ་པའི་བསོད་ནམས་ཡོངས་རྫོགས་གྱིས།
 སྤྲ་མ་སྐྱད་ཅིག་ལ་དྲན་ཞིང་དད་པ་བསྟེན་པའི་བསོད་ནམས་དེ་ཉིད་ཆ་གས་
 འབུམ་སྤག་ཉི་ཤུར་བསྐྱེམས་པའི་ཆ་གཅིག་ཀྱང་གཞལ་མི་རུས་པ་ཡིན་པར་
 གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་རྟེན་གྱི་མདུན་དུ་ཕྱི་རང་གསང་



བའི་མཆོད་པའི་རྩལ་གྱི་ཚོགས་དུ་མ་སྤངས་ནས་མཆོད་པར་བྱས་ཀྱང་སྤྲུམ་ས་
 གདམས་དག་གིས་མ་ཟིན་ན། མཆོད་པ་བྱས་པའི་ཀུན་སྒྲོང་དམན་པ་དང་མ་
 དག་པའི་དབང་དུ་སོང་བས་མཆོད་པ་དེ་ཡང་ཆེ་འདིའི་ལག་ཆ་དང་ཕྱི་མ་ལྟ་
 མའི་བདེ་འབྲས་ཙམ་ཐོབ་པའི་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་ཙམ་ལས་མི་འབྱུང་ཡང་།
 སྤྲུམ་པའི་ཐུགས་མཉམ་པའི་མཆོད་པ་སྤྲུལ་ཅིག་བྱས་ཀྱང་དེ་ཉིད་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་རེས་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིན་
 རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་གི་ལམ་དང་། ཐུན་མིན་སྤྲུལ་
 གྱི་རྫོགས་པ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རེས་ཀྱི་ཐབས་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན།
 དེ་ཡིན་པར་ཡང་རིམ་ལྡེ་ལས། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། །སྤྲུམ་
 མ་མཆོད་པ་ཡང་དག་བཅུམ། །དེ་མཉམ་པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་པའི། །ཡེ་ཤེས་
 མཆོག་དེ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། སྤྲུམ་མ་མཆོད་པ་དང་བསྐྱེན་བཀུར་
 བྱས་པས་ཚོགས་སྤྲུལ་དུ་རྫོགས་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 བ་ནི། མཚན་བརྗོད་ལས། བཀུར་འོས་མཆོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཕྱག་བྱར་
 འོས་པ་སྤྲུམ་པའི་རབ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་གོ་མ་གཅིག་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་
 མོ། །བསྐྱེད་པ་དུ་མར་གསུང་རབ་སྤྱིའི་ཚིག་དོན་འབྲེད་ཤེས་པའི་མཐས་པ་
 དེས་བྱེ་བྲག་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱུད་སྤྱེ་ལ་བསྐྱེད་པ་མང་པོ་ལ་རང་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་ཐོས་
 བསམ་བྱས་ན་ཡང་སྤྲུམ་པའི་མན་དག་གིས་མ་ཟིན་ན། གསང་སྤྲུལ་ལམ་ལ་
 རི་ཙམ་འབད་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་ལམ་གྱི་རྫོགས་པ་རྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་



ལྷ་མོན་དུ་བྱེད་མི་རྣམས་པ་ཁོན་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ཨུ་དེ་མས། བསྐལ་བ་
 བྱེད་དུ་མ་སྟེ། ཁྱེད་པའི་པ་རོལ་སོན་གྱི་ཀྱང་། ལྷ་མོན་ལུང་དང་བུལ་ན་
 བོ། །བདག་བྱིན་བསྐྱབ་པར་རྟེན་མི་འགྱུར། ཁྱེད་དང་། རྒྱུད་ནམ་མཁའ་
 ཆེ་ལས། ལྷ་མོན་ཞབས་ལ་མ་བསྟེན་པར། རྟེན་ཡི་མན་དག་མ་ཐོབ་པས། །
 འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས། ལ་རོལ་སྟོན་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཁྱེད་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་མདོ་རྒྱུད་
 གྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་སྟོང་པོ་མཆོག་དོན་དམ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་
 ཀྱང་། ལྷ་མོན་མན་དག་གི་བདེ་ཐབས་ཁོན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། གྱེདོར་
 ལས། གཞན་ལས་བརྗོད་མིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། གང་དུ་ཡང་ནི་རྟེན་མི་འགྱུར། །
 ལྷ་མས་རྒྱལ་ཐབས་བསྟན་པ་དང་། བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །
 ཁྱེད་གསུངས་སོ། མྱིད་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐོན་པའི་ལམ་མཆོག་སྟོན་པར་བྱེད་
 པའི་ལྷ་མ་དེ་ནི་ཆེ་འདི་སྟོན་ཐོང་པས་པ་ཡུལ་དང་མི་ཆོས་རྒྱུ་ཏུ་དོར་བ། དགོས་
 མེད་ཀྱི་ཁོར་རྩལ་ལ་གསོག་འཛིག་མི་བྱེད་པས་ཞེན་པ་རྒྱུད་བ། ལས་འབྲས་
 ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པ། མཐར་ཐུག་ཡུན་གྱི་གཏན་བདེ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གོ་འཕང་དེ་ཉིད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོན་དུ་གཉེར་བ། འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་ཐབས་
 ལ་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ཆང་གི་ལྷ་མ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་རྩེ་བཙུན་
 རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པས་དེ་དང་མངལ་བ་ནི་ངོ་མཆར་བའི་གནས་སུ་བལྟས་ཏེ།
 སྟོབ་མ་རང་ཉིད་ལྷ་མ་དེའི་རྩལ་སུ་ཞུགས་པ་ལ་ལུས་ལ་ངལ་བ། མེས་ལ་



གྲོ་བྱེད་ལྷ་མོ་ཉེ། དཀའ་བ་དང་དུ་སྒྲུབ་ཤིང་སྟོང་རུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟེན་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་མཛོད་ལས། སྤྱིང་ལས་རྣམ་གྲོལ་མཆོག་རབ་
 སྒྲམ་ནི། །ཡུལ་དང་རྒྱུད་བསྐྱེད་མི་ཆོས་རྒྱལ་དུ་བོར། །དགོས་མེད་རང་བཞིན་
 རོར་རྩེས་ཞེན་པ་རྒྱུད། །རྒྱ་འབྲས་ཡིད་ཆེས་དགེ་སྤྱིག་སྒྲུབ་དོར་འབྱེད། །ཆོ་
 འདི་སྒོས་བཏང་ཡུན་གྱི་དོན་ཆེན་རྒྱལ། །ཐེག་ཆེན་དོན་ཅན་འགྲོ་དོན་ཐབས་
 མཐས་སྟེན། །བརྟགས་ཤིང་རོམ་ཆར་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །རྟག་དུ་འབྲལ་
 མེད་སྟོང་ལ་མེད་པར་བསྟེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གང་ཟག་དད་ལྷན་
 གྱི་སྒྲོབ་མ་གང་ཞིག་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་མཆོན་ཉིད་ལྷན་པའི་སྒྲམ་དེ་ཉིད་ལ།
 སངས་རྒྱས་དངོས་མཐོང་གི་དད་པ་བསྟེན་ནས། སྟེ་བོར་བཀུར་ཞིང་དད་མོས་
 ཀུས་པས་སྟོང་ཕུར་ཚུགས་རུས་ན་དེ་ལ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་སྒྲམ་སྒྲུབ་ཀན་དན་རྒྱལ་བའི་
 དགོངས་པའི་དོན་ཇི་བཞིན་པའི་ལྟ་བུ་དེ་རྟེན་པ་ཡིན་པས་དད་མོས་ཀྱིས་བསྟེན་
 པ་ནི་དོན་ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དགོངས་པ་ཆོག་གསུམ་པའི་རྒྱུད་ལས། གང་ཞིག་
 དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་ནི། །བཀུར་ཞིང་སྟེ་བོར་སུས་སྒྲོམ་པ། །དེ་ལ་རྒྱལ་བས་བྱིན་
 གྱིས་ཆོབས། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དེ་བཞིན་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 ཨ་ཏི་བཀོད་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། དྲིན་དང་ལྷན་པའི་སྒྲམ་དེ། སྟེ་བོའི་གཙུག་
 གམ་ལག་པའི་མཐིལ། སྟོང་གི་དབྱིལ་དུ་གང་བསྒྲོམས་པས། །སངས་རྒྱས་
 སྟོང་གི་ཡོན་ཏན་གང་། །གང་ཟག་དེ་ཡིས་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་།



རྩེ་ཡང་དགོན་པའི་ཞལ་ནས། དྱིན་དང་ལྷན་པའི་སྤྲེལ་དེ། །མཚོད་ཚོགས་
 དུས་སུ་ནམ་མཁའ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་ཆོ་སྦྱི་བོའི་གཙུག་ །ཁྱིམ་རྒྱུ་
 བྱེད་ཆོ་ལག་པའི་མཐིལ། །ཏག་ཏུ་སྤྲེལ་སྒྲིང་དབུས་སྒྲོམས། །སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ། །ཅེས་སྤྲེལ་བསྒྲོམས་ནས་དད་མོས་ཀྱིས་གསོལ་བ་
 འདེབས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཡིས་སངས་རྒྱས་སྒྲོང་གི་ཡོན་ཏན་འཛིན་པར་འགྱུར་
 བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན། རང་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་
 ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་སྤྲེལ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་ལ་དད་མོས་ཀྱིས་བསྒྲིབ་བཀུར་
 བྱེད་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་མཛོད་ལས། སྒྲིབ་བྲལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་
 སྤྲེལ་ནི། །སྒྲིགས་མའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་མཚུངས། །རབ་དད་
 གྱི་ལུ་གུས་པས་སྦྱི་བོར་བསྒྲེན། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། སྒྲོབ་མ་ལ་ཡོན་
 ཏན་སྒྲིང་པའི་སྤྲེལ་ཉིད་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་ཡིན་པར་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྲེལ། །སྒྲོབ་དཔོན་
 ལ་ནི་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྤྲེལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
 ལ་བརྩོན་པ་ནི་དོན་ཆེ་བ་དང་། དགོས་པ་ཆེ་བ་ཞོན་ཡིན་པས། འདི་ཉིད་
 བསྒྲུལ་རིགས་པ་དང་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལམ་ཟབ་སྤྲེལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཉམས་སུ་སྤང་བ་དངོས་ལ། ལར་སྤྲེལ་དེ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཡོད་དེ།
 ཕྱིའི་སྤྲེལ་མའི་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོའི་བདེ་ཆད་དང་། དོན་གནད་རྣམས་མ་
 འབྲུལ་བར་རོ་སྤྲད་པའི་སྤྲེལ་དེ་ཉིད་ནི་ཕྱི་བདེ་དོན་རོ་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲེལ་ཞེས་བྱ།



བད་གི་སྐྱ་མ་སྒྲོབ་མ་ལ་འཆད་པའི་དོན་རྣམས་སྐྱ་མ་རང་གིས་ཀྱང་སྒྲིམ་ཅི་མ་
 མིན་པར་དོན་གྱི་གནད་རྣམས་དང་བྱུང་པར་དུ་ཆོས་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་ཡིད་འགྱུར་
 གྱི་མྱོང་བ་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པས་སྒྲོབ་མ་ལ་ཆོས་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་མྱོང་བ་བྱུང་
 པར་ཅན་འདྲེན་པའི་སྐྱ་མ་དེ་ཉིད་ནི་ནང་ཡིན་ལུགས་གོ་མྱོང་གི་སྐྱ་མ་ཞེས་བྱ།
 གསང་བའི་སྐྱ་མ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་གྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་དགོངས་པའི་
 མཐར་ཐུག་ཆོས་ཉིད་སྒྲོས་སྤེལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གཉིས་སྒྲུང་གི་སྒྲོས་པ་ཤ་མོས་
 མ་ཆོད་པའི་རྗེན་པར་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་
 པའི་སར་བཞུགས་པས་སྒྲོབ་མ་ལ་འཕགས་ལམ་མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་ཅུས་ཅན་
 གྱི་སྐྱ་མ་དེ་ཉིད་ནི་གསང་བ་རྟོགས་པ་དོན་གྱི་སྐྱ་མ་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་མ་
 དེ་གསུམ་ལས་ལས་དང་པོ་བའི་སྒྲོབ་མ་ལ་ནི་ཕྱིའི་སྐྱ་མ་ཕྱིའི་བར་དོན་རོ་སྒྲོད་
 པའི་སྐྱ་མ་དེ་ཉིད་ཁག་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོན་དུ་
 དོན་དེའི་ཆ་འདྲའི་དོན་སྒྲིམ་པར་ལ་ལྟོས་དགོས། དེ་གར་བ་ལ་ཆོག་སྒྲིམ་པར་
 བ་ལ་ལྟོས་དགོས་པས། བར་དོན་རོ་སྒྲོད་ནི་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟ་བུའི་ཕྱི་བར་དོན་རོ་སྒྲོད་གྱི་སྐྱ་མ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་ཚུལ་
 གྱིས་ཐུག་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། དོ་རྗེ་གསལ་བ་ཀྱ་ལས། སྒྲི་དང་འདྲེན་དང་དམ་
 ཆོག་དབང་། །ཉམས་ཆག་བསྐྱང་དང་ཤེས་རྒྱུད་གོལ། །མན་ངག་ལུང་གི་སྒྲོབ་
 དཔོན་རྣམས། །ཞེས་གསུངས་པས་སྒྲིའི་སྒྲོབ་དཔོན་རང་གི་བརྒྱུད་པའི་སྐྱ་མ་
 ལྟ་བུ་དང་རང་ལ་བཀའ་འདྲིན་ཅུང་ཟད་རེ་ཐོབ་ཅིང་འགྲོ་བ་མང་པོ་འདྲེན་པའི་



སྤྲུལ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་སྒྲོང་འདྲེན་པའི་སློབ་དཔོན་ནི། རང་ལ་རབ་བྱུང་གནང་
 པའི་མཁན་པོ་ལྟ་བུ་བདེ་བར་གསལ་གསུམ་པའི་བསྟན་པའི་སྒྲོང་བྱིད་མཁན་གྱི་
 སྤྲུལ་དེ་ཡིན། དམ་ཆོག་དབང་གི་སློབ་དཔོན་ནི་རང་ཉིད་ལ་གསང་སྟགས་
 གྱི་སྟུང་བ་དང་དམ་ཆོག་སྦྱོར་པར་བྱེད་པའི་དབང་བསྐྱར་བའི་སྤྲུལ་དེ་ཡིན་
 མོ། །ཉམས་ཆག་བསྐྱར་བའི་སློབ་དཔོན་ནི། རང་གི་གསང་སྟགས་གྱི་བསྟན་
 བྱ་དང་འགལ་བའི་ལྷུང་བ་རྣམས་སྦྱིར་བཅོས་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་སྤྲུལ་དེ་ཡིན་ནོ། །
 ཤེས་རྒྱུད་གྲོལ་བའི་སློབ་དཔོན་ནི། གསང་སྟགས་གྱི་རྒྱུད་དོན་རྣམས་གསལ་
 བར་བཀོལ་ནས། སློབ་མ་ལ་སྟགས་གྱི་གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་ཐོས་བསམ་
 གྱི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུལ་དེ་ཡིན། མན་ངག་ལུང་གི་སློབ་དཔོན་ནི་དོན་
 གནད་ཟབ་མོའི་ཟབ་དོན་སྟོར་པོའི་མན་ངག་རྣམས་སྟོན་མཁན་གྱི་སྤྲུལ་དེ་
 ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲུལ་དུག་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲུ་
 མའི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ནར་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། ཅ་བའི་སྤྲུལ་འདྲེན་
 པའི་མཆོག །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གསང་ཆེན་རྣམས། །སྟོན་པ་དོ་རྗེའི་ཐུགས་
 ལ་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལྷུང་ལམ་ཟབ་མོ་ལ་
 འདྲེན་པའི་གཙོ་བོ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པའི་གསང་མཛོད་
 རྣམས་རྫོགས་པར་ཐུགས་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་སྤྲུལ་དེ་ཉིད་དུས་གསུམ་རྒྱལ་
 བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་འདུས་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན། ཕྱི་
 བདེ་དོན་རོ་སྟོད་ཀྱི་སྤྲུལ་དེ་ཉིད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རི་ལྷུང་བསྒྲོམ་ན་བསྒྲོམ་



རྩལ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། སྒོ་བ་མ་རང་ཉིད་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་ཟབ་མོ་ལ་
 དེས་བ་ཐོབ་ཅིང་། ཐེ་ཚོམ་མེད་མཁན་ཅན་ཡིན་ན་དོན་དངོས་གནས་སུ་སངས་
 རྒྱས་ཉིད་གདུལ་བུའི་དོར་སྒྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྩལ་ཅན་དུ་སྒྲུལ་
 པས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཡིན་པར་དེས་བས་གདུལ་བུའི་སྒྲ་
 ཚོད་དང་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུ་གཞིན་བ་དང་། བགྲེས་པའི་རྩལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་
 རུང་། ཆ་ལུགས་རབ་བྱུང་དང་། ཁྱིམ་པའི་ཆས་སོགས་གང་ལྟར་ཡིན་བ་དེ་
 ལྟར་དུ་བསྒྲོམ་ཡང་མི་འགལ་བར་རུང་བ་ཡིན། དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་མདོ་
 ལས། ཀ་ཡེ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ཁྱོད། །ང་ནི་སྒྲེ་འཆི་ན་བ་དང་། །ཀ་ཤིའི་སྤྲུག་
 བསྐལ་མེད་གྱུར་གྱང་། །མེས་ཅན་ཅན་མས་ཀྱི་དོན་དུ་ནི། །སྒྲེ་དང་ཀ་དང་ན་
 བ་དང་། །འཆི་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་དག་དུ་བསྐྱེད། །ཞེས་ལྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་ཤིན་
 དུ་མཐོ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་སོགས་འཁོར་མང་པོ་ལ་ཆོས་
 གསུངས་ཏེ་བཞུགས་སྐབས་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་འདི་ཉིད་ཐུ་
 རན་ལས་འདས་པར་གྱུར་སྐབས་སུ་གདུལ་བུ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་བ་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ་སྒྲམ་པའི་དོག་པ་ཞིག་སྒྲེས་པའི་ཆོ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ངས་མ་འོངས་
 པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཆ་ལུགས་སུ་སྒྲུལ་
 ཏེ་ཆོས་གསུངས་པ་ཡིན། དེའི་སྐབས་སྒྲ་མ་དེ་ཡང་གདུལ་བུའི་སྒོ་དང་འཆོམས་
 པའི་ཐ་མལ་པའི་སྒྲ་མ་ན་ཀ་འཆི་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲུལ་བ་མཛད་པར་གསུངས་
 པ་ལ་དཔག་ན་ན་ཀ་འཆི་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་རང་ཅག་ལ་སྒྲ་བ་ཅུ་མ་རྒྱུ་མཛན་



དུབས་ཏེ། སྤྲུལ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱུ་གི་སྤྲུལ་པ་མིན་པར་མི་གྲུབ་པས་སྤྲུལ་
 ལ་སངས་རྒྱུ་དངོས་མཐོང་གི་དད་གུས་བཟན་པོ་ཡོད་ན། ཆ་ལུགས་ཇི་ལྟར་
 སྤང་ཡང་སྤང་བ་ལྟར་སྒྲོམ་ཡང་འགལ་བ་མེད་དེ། རྩམ་གོ་ཤས། སྤྲུལ་ཡོན་ས་
 སངས་རྒྱུ་ཡིན། །ཆ་ལུགས་གཞན་དུ་མ་བསྐྱར་བར། །སྤྲུལ་སྤྱི་དེ་ཉིད་ཤེས་
 གིས་ལ། །ཇི་ལྟར་འདུག་པ་དེ་ཀ་བསྒྲོམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ནི། སྤྲུལ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱུ་དངོས་ཡིན་ནམ། དེས་གསུངས་པའི་
 མན་ངག་དེ་མན་ངག་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནམ་སྤྲུལ་ནས་དེས་ཤེས་མ་རྟོག་པར་
 ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན། སྤྲུལ་དེ་རྣམ་པ་རྟོ་རྟེ་འཆར་ངམ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དང་། བུ་
 འབྱུང་གནས་ལྟ་བུའི་རང་གིས་གང་ལ་དད་པ་ཡོད་པའི་གང་མོས་ཀྱི་ལྟ་དེའི་
 ཆ་ལུགས་སུ་བསྐྱར་ནས་སྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རང་གི་རྩ་བའི་
 སྤྲུལ་སངས་རྒྱུ་གི་ཆ་ལུགས་སུ་བསྐྱར་ནས་སྒྲོམ་པ་དང་། མི་བསྐྱར་བར་
 སྒྲོམ་པ་གང་ཡིན་ཡང་། སྤྲུལ་དེ་ཉིད་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ནི་ཟླ་པ་བླའི་སྤྱི་དུ་
 བཞུགས་པར་བསྒྲོམ། དེའི་དབྱའི་སྤྱི་དུ་ཡང་ཐོག་བཞུགས་ལྟར་ཀུན་དུ་བཟང་
 པོ་དང་རྟོ་རྟེ་འཆར་གི་བར་གྱི་སྤྲུལ་རྣམས་རང་རང་གི་རྣམ་པ་བཤད་པ་ལྟར་
 གི་ཆ་ལུགས་སུ་བསྒྲོམ་མོ། གཞན་ཡང་བཀའ་གཏེར་གསར་རྟོག་གི་རིག་འཛིན་
 གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྩ་བའི་སྤྲུལ་ལ་གཤམ་སྒྲོར་དུ་བསྒྲོར་ནས་ནམ་
 མཁའ་གང་བར་གཞུགས་པར་བསྒྲོམ་མོ། །དེའི་རྩལ་ནི་དོར་སེམས་སྒྲོམ་བཞུས་
 ཀྱི་སྤྲུལ་སུ་བཤད་པ་ལྟར་སྤྱི་དེ་ཉིད་སེམས་དཔལ་རང་ལ་ཐིམ་རང་རྟོ་རྟེ་



སེམས་དཔར་ལམ་གྱིས་གསལ་བའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བསྐྱུ་བའི་སྤྱི་ཏུ་བྱིན་ཅན་
 ཅུ་བའི་བླ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ཆ་ལུགས་སྐྱུ་མདོག་ནམ་མཁའ་དྲངས་བའི་མདོག་
 ལྟར་སྤྱོ་སེང་རེ་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཉིས་གྱིས་དོ་རྩེ་དང་
 དྲིལ་བུ་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱོལ་ཐབས་སུ་འཛིན་པ། ལོངས་སྐྱུ་ཆས་བཙུག་སུམ་
 གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྤྱི་པོར་བད་ལྷའི་གདན་ལ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་
 སྤྱུལ་པ་སྐྱུ་བརྒྱུར་བའི་རོ་ཅན་ཕྱག་གཉིས་ཏིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱའམ་མཉམ་
 བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། དེའི་སྤྱི་པོར་བད་ལྷའི་གདན་ལ་དཔལ་ཕྱག་ན་
 དོ་རྩེའི་སྤྱུལ་པ་བཏ་ཆེན་བེ་མ་མི་ཏུ་ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཆད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་
 པ། དེའི་སྤྱི་པོར་བད་ལྷའི་གདན་ལ་འཕགས་པ་སྐྱུ་རས་གཟིགས་གྱི་སྤྱུལ་
 པ་གྱུ་རུ་བསྐྱུ་འབྱུང་གནས་གཡས་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་
 པ། གཡོན་ཀ་ལྷ་ལ་བདུད་ཅིས་བཀར་བ་སྐྱུ་བ་པེ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་བའི་
 རྒྱལ་དུ་འཛིན་པ། དེའི་སྤྱི་པོར་བད་ལྷའི་གདན་ལ་རིག་འཛིན་གྱི་སེང་ཏུ་ཕྱག་
 གཉིས་བརྒྱལ་ཁུགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའམ་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་ཁུ་རྒྱུར་བྱས་པའི་མཐེ་
 བོང་གཡོན་པ་གཡས་པའི་ཁུ་རྒྱུར་གྱིས་བཟུང་ཞིང་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་གཉེན་
 ཏུ་བསྐྱེད་བ་གཡོན་པའི་མཐེ་ཁུ་རྒྱུར་བྱས་ཏུ་བསྐྱེད་བར་མཛད་པ། དེའི་སྤྱི་པོར་
 བད་ལྷའི་གདན་ལ་སྤྱོད་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཕྱག་གཉིས་ས་
 གཞོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། དེ་ལྷ་པའི་སྤྱོད་དཔོན་ནམ་གསུམ་དང་གྱི་སེང་
 འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་རིག་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་དཔོན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་



སྐུ་མདོག་དཔར་སྐྱུ་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་ཆོས་གོས་དང་ཤམ་ཐབས་པརྟེ་
 ཉའི་ཆ་བྱང་ཅན་དུ་གསལ་ལོ། །གུ་རུ་པརྟེ་ནི་སྐྱེ་ཆེ་དེར་ལམ་ལ་གསར་དུ་སྐྱུར་
 བར་མཛད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་ཡེ་གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱས་ཤིག་ཡིན་
 པའི་བདར་དང་པོ་སྐྱུ་ལྟུང་བ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱུ་ལ་གསར་གོས་སྟོ་དཀར་གྱི་
 ལུ་ལུགས་ལ་བ། རྗེས་འཇུག་རྣམས་བསྟན་པ་ལ་རིམ་བཞིན་རྗོགས་པར་ཞུགས་
 དགོས་པར་སྟོན་པ་དང་སྟོམ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་བྲ་བ་ནས་མི་འདེལ་
 བའི་བདར་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསལ་བ། སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་
 རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པོ་མཐར་བུག་གི་བྱུང་འབྲས་བྱུང་པར་ཅན་གསར་ཆེན་དོ་རྗེའི་
 ཐེག་པ་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཞུགས་དགོས་པར་མཆོན་པའི་བདར་གསར་ཐོད་
 སྟོད་ལ་གསལ་བ། གུ་རུས་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་སྤྱིན་ལས་ཀྱི་སྟོ་བྱུང་པར་བ་
 གསར་ཞུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་མཆོན་པའི་བདར་ཟ་ཉར་གྱི་རྒྱལ་པོས་
 ལུལ་བའི་ཟ་པེར་སྐྱུ་ལ་གསལ་བ། པརྟེ་འཇུགས་ཀྱི་དོ་པོར་གདོད་ནས་སངས་
 རྒྱས་ཟེན་པའི་བདར་དབུ་ལྟ་པརྟེ་མཐོང་གོལ་གསལ་བ། འཇུགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 དོ་པོར་སངས་རྒྱས་པ་ཡང་སྐྱུར་ལམ་ཨ་ཉིའི་གསར་ལམ་ལས་བྱུང་བའི་བདར་
 དོ་རྗེ་ཆེ་ལྟའི་ཉོག་གིས་བརྒྱན་པ། ལམ་དེ་ཉིད་ཐེག་པའི་ཆེ་རྒྱལ་ཡིན་པའི་
 བདར་ཆོད་སྟོའི་རྒྱན་དང་བཅས་པ། འཇུག་སྟོང་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་གཞུག་མ་དོན་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་བྱིན་མངའ་བའི་བདར་བུག་གཡས་ན་གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་བསྐྱམས་
 པ། གདུལ་བྱ་སྐྱུ་བ་པ་པོ་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྟོ་བུར་འཆིང་ཉོག་གི་བྱུང་



བ་དང་བྲལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟེང་བ་མཚོན་བའི་བདར་བྱ་གཡོན་ཟག་མེད་
 གྱི་བདུད་རྩིས་བཀའ་བའི་ཀ་ལ་ལ་ཆོ་བུམ་རྒྱན་ལྡན་བསྐྱམས་པ། སྟོང་བའི་
 རང་མདངས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལུས་མཚོན་བའི་བདར་བྱ་མོ་གཡོན་གྱི་མཚན་དུ་ཁ་ཏྲི་
 ཀ་བསྐྱམས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གྲུ་རུས་ལས་བྱང་པོ་ནས་འབྲས་བྱ་བྱང་པོར་མཛོན་
 དུ་བྱས་པའི་བདག་རྒྱུན་གྱིས་རབ་མ་ཡིན་པར་མཚོན་པའི་བདར་ཡུ་བྱང་བ།
 གྲུ་རུས་ཐུགས་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་སྟོང་པོ་མཛོན་དུ་མཛོད་པ་དེ་
 གྱིས་རབ་མ་བདག་རྒྱུན་དུ་བྱས་པ་ལས་བྱང་བ་མཚོན་པའི་བདར་དོ་རྟེ་རྒྱ་བྲས་
 རྩུགས་བཞིར་རྟེ་བཞི་དང་ལྡན་པ། གྲུ་རུས་འཆི་མེད་ཡེ་གྱིས་རྩུ་མའི་རོལ་
 གར་གྱི་རྒྱ་བརྟེས་པ་དེ་གྱིས་རབ་མ་ལས་བྱང་བའི་བདར་ཆོ་བུམ་དང་ལྡན་པ།
 དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་དེ་ལ་རྒྱ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྲུབ་དུ་རྟོགས་པ་ཡང་གྱིས་རབ་
 མ་ལས་བྱང་བའི་བདར་ཐོད་པ་རྟོན་པ་དང་རྟོན་པ་རྒྱམ་པོ་གསུམ་གྱི་ཁ་རྒྱན་
 དང་ལྡན་པ། གྲུ་རུས་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་གསུམ་གྱི་ཉེར་རྒྱ་བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་
 ཚེན་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོ་དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྟེ་གསུམ་ལྡན་
 གྱི་འོད་གསལ་སྟོན་བྲལ་གྱི་ཡེ་གྱིས་འབྲུལ་བའི་དྲི་བྲལ་དུ་མཛོན་དུ་མཛོད་པ་
 ཡང་གྱིས་རབ་མ་དེ་ལས་བྱང་བའི་བདར་ཁ་ཏྲི་དེའི་ཡར་རྟེ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ།
 གྲུ་རུས་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་རིམ་དགའི་ཉམས་ལེན་གནད་འདུས་ཀྱི་སྟོང་པོ་དམ་
 པ་ཉིད་གྱིས་རབ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་བདར་ཐུགས་ལུང་དགུས་བརྒྱན་
 པ་དང་། གྲུ་རུས་ཐུགས་ཡེ་གྱིས་ལྡེའི་མཁུན་པ་དེ་ཡང་གྱིས་རབ་མ་ལས་བྱང་



བ་མཚོན་པའི་བདར་དར་སྒྲ་ལྷའི་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། ལུ་རུས་ཐབས་
 ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུན་པ་དེ་ཤེས་རབ་མ་ལས་ཐུང་བའི་
 བདར་དར་སྒྲ་དང་དྲིལ་བུའི་རྒྱ་ཅན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོབ་
 དཔོན་རྣམ་གསུམ་དང་། ལྷི་མེང་ན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་རྣམས་སྤར་
 བཞིན་ཐོག་བཅེགས་སུ་གསལ་བའི་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དེའི་སྒྲི་བོར་
 ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་སུམ་བཅེགས་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་སྒྲུལ་སྒྲུ་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་སྒྲུ་མདོག་
 དཀར་པོ་གཡས་ས་གཞོན་གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ་ཞིག་ཏུ་
 གསལ། དེའི་སྒྲི་བོར་ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་སུམ་བཅེགས་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་སྒྲོན་པ་དོ་
 རྩེ་མེས་ས་དཔལ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་ཕྱག་གཡས་པས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལུ་པ་ཕྱགས་ཀར་
 འཛིན་ཅིང་ཕྱག་གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་དཀྱར་བསྒྲེན་པ་ཞིག་ཏུ་གསལ། དེའི་སྒྲི་
 བོར་ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་སུམ་བཅེགས་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་དུག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་སྒྲུ་
 མདོག་སྒྲོ་མེང་རེ་བ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོར་དྲིལ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་
 པ་ཞིག་ཏུ་གསལ། དེའི་སྒྲི་བོར་ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་སུམ་བཅེགས་རེ་རེའི་སྤྲེང་
 དུ་ལོངས་སྒྲུ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་ལོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་ནང་དུ་གསལ། དེའི་
 སྒྲི་བོར་ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་སུམ་བཅེགས་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་ཆོས་སྒྲུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
 སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ་ཞིག་ཏུ་གསལ།
 དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ཐོག་བཅེགས་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་རྩ་བའི་
 སྒྲ་མའི་མདུན་ནས་གཡས་སྒྲོར་དུ་པདྨ་དང་ཟླ་པའི་གདན་རེ་རེའི་སྤྲེང་དུ་ཆོས་



རྒྱལ་ཁྱིམ་མེད་པའོ། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་རྒྱལ། ལྷ་ནམ་དོ་རྩེ་བདུད་
 འཛིན་མས། ལྷ་སྐུ་སྐུ་ཁྱིམ་མཆོག་པོ། གཏེར་སྟོན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཆོད་ཀྱི་
 ལྷམ་འཕྱུ་ཅན། ཀུན་སྤངས་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཆོག་། བརྒྱད་འཛིན་བསོད་ནམས་
 མཆོག་བཟང་། རྒྱལ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ། བྱང་སེམས་ཀུན་དགའ་ཉི་མ།
 མཆུངས་མེད་དྲ་ཡ་གེ་རྒྱལ་མཆོག་དོ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོག་། འགྲོ་མགོན་དྲ་
 ཡ་བཟོལ་མེད་པོ་དཀོན་མཆོག་དོ་རྩེ། རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་རྒྱལ་མཆོག་། མཁའ་
 བཅུན་སྟོན་སེང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེང་གོ། རྩེ་བཅུན་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར། ལྷ་རྩ་
 བཟོལ་སེང་རྒྱལ་མཆོག་དོ་རྩེ་སེང་གོ། ཆོས་རྩེ་རྒྱལ་པོ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་ཆེན་པོ་
 འོད་ཟེར། མཁའ་སྐུ་མཆོག་པོ་ལའམ་མཁའ་སྐུ་བཀྲ་ཤིས་བཟང་པོ། རང་
 གྲོལ་བཀྲ་ཤིས་མཆོན་ཅན་ནམ་དོན་ལྷན་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་པ་སྟེ་མཆོན་གཞན་
 དུ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཆོ་ཡང་ཟེར། མཁའ་སྐུ་བྱ་བྱ་ལ་བསྐྱེད་ལྷ་ལྷ་རྒྱལ་
 མཆོན། ལྷ་རིགས་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་པ་མངའ་བ་སྐུ་རྒྱལ་མཆོན། རིག་འཛིན་
 རྩེ་གེ་རྒྱལ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་ལ་བཟང་བསྐྱེད་འོད་འབར་མཆོན་
 གཞན་དུ་ལྷ་རྩ་རིག་འཛིན་ཞེས་པ་དང་། རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་རྩེ་དཔོན་
 དམ་པ་མཛོན་ཤེས་སྐུ་ལྷན་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་རིག་
 འཛིན་རྒྱ་མཆོ། འདྲེན་མཆོག་པདྨ་འཛིན་ཅན་ནམ་པདྨ་བསྟན་འཛིན་དང་།
 མཆུངས་མེད་སྐུ་ལ་བཟང་ལོར་བྱ། ལམས་སྐུ་ཤེས་རབ་མེ་འབར་མཆོན་གཞན་
 དུ་པདྨ་ཀུན་བཟང་ཡེ་ཤེས་དང་། གཏེར་ཆེན་དཔའ་བོ་ལུས་ལྷན་དོ་རྩེ་ལྷམ་འགྲོ་



བཅུ་གཉིས་པ། ཡུལ་དབང་གསང་འཛིན་མགོན་པོ་དབང་རྒྱལ། དྲིན་ཆེན་ཅ་
 བའི་སྤྲེལ་མ་ནི་ད་ལྟོ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་
 སྤྲེལ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་སྒོམ། དེའི་བྱི་རོལ་དུ་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བལྟས་
 གསུམ་གྱི་དབུ་མ་ཤེར་བྱིན་བརྒྱད་པའི་སྤྲེལ་མ་འཇམ་དབལ་དབྱངས་སྒྲ་སྒྲུབ་
 སངས་རྒྱས་བརྒྱུད་ལྷ་བ་བྲགས་པ་སོགས་དང་། ལྷེ་བཙུན་སེང་གོ་དབང་ལྷག་
 རིག་འཛིན་ཀུམ་ར་ཇ། ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་པ་སོགས་ཆོགས་ཆེན་བརྒྱད་
 པའི་སྤྲེལ་མ་རྣམས་དང་། བྲག་ཆེན་སྒྲགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་དོ་རྩེ་འཆང་། ཉེ་ལོ།
 བ་རོ་བ། མར་བ། མི་ལ་སོགས་བརྒྱད་པའི་སྤྲེལ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད།
 ལྷ་ཆོགས་དེའི་གནས་གསུམ་དུ་འབྱུགས་ཀྱིས་མཆོན་པ་ལས་འདྲ་ཟེར་འབྲོས།
 བྲོགས་བཙུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཐམས་ཅད་སྦྱན་དྲངས་པར་
 བསམ་ནས་ལྷ་ཆོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱི་བོར་ཨོ་སོགས་ནས་ས་མ་ཡ་
 རྩེ་ཐའི་བར་བརྗོད། དེ་ནས་སྤྲེལ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད་པའི་ཆོག་དཔལ་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲུ་སོགས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་དོན་
 ཡང་སྤྲེལ་མ་དེ་ཉིད་སྤངས་ཏོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཟང་པོའི་དཔལ་མངའ་བའི་དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲེལ་མ་ལས་པར་སྦྱོས་ཤིང་འབྲོས་པའི་གཞི་
 ཡང་ཡིན་པ་དང་། ཚུར་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྤྲེལ་མ་གཅིག་གི་
 རོ་བོར་ཆོགས་ཤིང་འདུས་པ་ཡང་ཡིན་པས་སྦྱ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན།
 ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་དབྱེར་མེད་མི་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དོ་རྩེ་



ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་ཐུགས་རྒྱམ་པ་ཐམས་
 ཅད་པ་ཡིན། འབྱུང་འབྱུང་གི་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་ཅ་བར་
 རྒྱུར་པ་ཡིན་པས་གསུང་གི་ཁྲིན་ལས་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
 བུའི་རྒྱ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་དབལ་ལྷན་སྤྱོད་མ་རྒྱམས་
 ལ་བདག་ལུས་ཞིང་རུལ་སྐྱེད་དུ་སྒྱུལ་ཏེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་གུས་པས་
 ཐུག་འཆལ་བསྟོན། ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་ཆོགས་ཞིང་གི་གཙོ་བོར་བཞུགས་
 པའི་རྫོགས་ཆེན་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་གྱི་བརྒྱད་པའི་སྤྱོད་མ་རྒྱམས་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས་པ་ནི། ཨོྭ་ཨྭ་ཧྲཱི། རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་སོགས་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་ལས་བི་མ་མི་ཏུ་ས་མཛད་པའི་བྱིད་ཡིག་
 གཟེར་བུ་གསུམ་པ་ལས་སོལ་དུ་བྱུང་བ་ལས་བསྟན་པ་ལྟར། རྒྱལ་བ་དགོངས་
 པའི་བརྒྱད་པ། རིག་འཛིན་རིག་པའི་བརྒྱད་པ། གང་ཟག་སྟན་ཁུང་བརྒྱད་པ།
 རྫོགས་ཆེན་བརྒྱད་པའི་སྤྱོད་མ་དང་བཞིའི་ནང་དུ་ཆོགས་ཞིང་དུ་གསལ་བའི་
 རྫོགས་ཆེན་བརྒྱད་པའི་སྤྱོད་མ་རྒྱམས་འདུས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ།
 འོངས་སྐྱོད་ཅེ་ཅེ་འཆང་ཆེན། སྟོན་པ་དེ་ཅེ་སེམས་དཔའ་རྒྱམས་ལ་དགོངས་བརྒྱད་
 མངའ་བ་ཡིན། དགའ་རབ་དེ་ཅེ་ནས་ཨོ་ཆུན་བདྱ་དང་། བི་མ་མི་ཏུ་སོགས་
 ལ་རིག་བརྒྱད་མངའ། དེ་ནས་བེ་རོ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ལྟེ་བཅན་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་
 ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་སྤྱོད་ནམ་པ་དེ་ཅེ་བདུད་འཛོམས་རྒྱམས་ལ་སྟན་ཁུང་བརྒྱད་པ་
 མངའ་བ། གཏེར་སྟོན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ནས་ཀུན་སྤང་དོན་ཡོད་སོགས་མན་



ཆད་ཅ་པའི་བླ་མའི་བར་རྒྱལ་ལ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་དཔེ་ཆ་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་སྤྲིན་
 གོལ་གྱི་ལམ་རྒྱལ་པ་བརྒྱད་པ་ཡིན་པས་རྫོགས་ཆེན་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟ་
 བུའི་རྫོགས་ཆེན་གསེལ་འདེབས་ཡང་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས། མཐའ་སྐྱོང་
 ན་བཞུགས་པའི་ཕྱག་ཆེན་གསར་སྤྲུགས་གསར་མའི་བརྒྱད་འཛིན་རྒྱལ་ལ་
 ཡང་གསེལ་འདེབས་གྱི་ཆོག་ཤིང་ཀྱུ་ཀྱུ་ལ་མཚན་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་ཨོ་ཨུ་རྟུ་
 ཆོས་སྐུ་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། ཏེ་ཡོ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ལ་
 སོགས་ནས་དོན་གཉིས་ལུན་སྤུམ་ཆོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་གྱི་བར་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དབུ་རྫོགས་ཕྱག་གསུམ་གྱི་བླ་མའི་གསེལ་འདེབས་
 གནད་བསྐྱས་རོང་པོ་བསོད་ནམས་དཔལ་བས་མཛད་པའི་ཨོ་ཨུ་རྟུ་སྐུ་མེད་
 ཆོས་དབྱིངས་དག་པ་དུ་སོགས་གྱིས་བསྟན་པ་ལྟར། གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཆོས་
 སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྐུ་དང་། རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ལ་སོགས་
 ལོངས་སྐུ་རིགས་ལྟ་སོགས་དང་། དགའ་རབ་རྩོ་རྩེ་ལ་སོགས་རིག་འཛིན་ཀུན་
 དང་། སྤྱི་སང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་ལྟས་ཀུན་དང་། ཨོ་རྒྱན་བདུ་ལ་སོགས་
 པའི་གྲུབ་ཆེན་རྒྱལ་དང་། ཡོ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་རྒྱལ་
 དང་། བདུ་གླིང་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏེར་སྟོན་ཀུན་དང་། ཅ་པའི་བླ་མ་ལ་
 སོགས་པའི་བཀའ་ནས་བཀར་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་རྒྱལ་དང་། དམ་པ་རིགས་
 བརྒྱལ་སོགས་པའི་ཡི་དམ་རྒྱལ་དང་། མགོན་པོ་མ་ཉིང་སོགས་ཆོས་སྐྱོང་
 ཀུན་དང་། བསྟན་བྱའི་བླ་མ་གཅིག་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ལྷ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པའི་



མཆེད་གྲོགས་ཀྱན་སོགས་ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚིག་ཀྱང་བཟོད་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་པའི་ཡིད་གིས་
 དད་གུས་དག་གིས་གདུང་དབྱངས་དང་བཅས་བཞིན་ལུས་ཀྱི་སྒྲ་ལོང་གཡོས།
 མིག་ནས་མཆེ་མ་བྱུང་བྱུང་དུ་གསོལ་འདེབས་རྣམས་བྱས་ཆར་བ་དང་མཐར་
 ཐུན་བསྟུ་ཁར་བརྒྱད་ལུག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་ལོངས་
 གྲུ་ལྟལ་བ་རིགས་ལྟར་ཐིམ། དེ་དུག་པ་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་ལ་ཐིམ། དེ་སྟོན་པ་
 རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། དེ་དགའ་རབ་རྩོ་རྩེ། དེ་འཇམ་དཔལ་བཞེས་
 གཉེན། དེ་ཕྱི་སང་ཏ། དེ་པརྩ་འབྱུང་གནས། དེ་བེ་མ་མི་བྱ། དེ་བེ་རོ་ཅ་ན།
 དེ་ཅ་བའི་སྒྲ་མར་ཐིམ་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱིན་རླབས་
 ཐམས་ཅད་གཅིག་འདུས་ཉིད་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་བསམ། གཞན་ཡང་བཀའ་བརྒྱད་
 ཀྱི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་གཡས་སྒྲོར་དུ་འོད་ཁྱེད། དེའི་ཚུལ་ནི་ཕྱི་རིམ་གྱི་དབྱེ་མ་
 བརྒྱད་པ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་ཕྱག་ཆེན་བརྒྱད་པ་ལ་ཐིམ། དེ་ནང་སྒྲོར་གྱི་
 རྩོགས་ཆེན་བརྒྱད་པ་ལ་ཐིམ། དེ་ལྟ་བུའི་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཅ་བའི་སྒྲ་
 མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་ཆ་ལུགས་ཅན་དུ་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། དེའི་མོད་
 ལ་ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་སྒྲུབ་ཀྱིས་མདངས་གཟི་བཟིན་དང་ལྟན་པ། བཀའ་བརྒྱད་
 ཀྱན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གཅིག་ཡིན་
 པར་བསམ་བཞིན་དུ་དག་ནས་འོད་ཁྱེད་ཚིག་ན་མོ་གྲུ་རུ་ཆོས་སྒྲུ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་
 པོ་ན་མོ་སི་རྩི་རྩི་སོགས་ནས་ལྟན་པར་བསམ་པར་བཟོད། དེ་ནས་སྒྲི་སྒྲི་



སྤྲུལ་དེ་ཉིད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཞལ་ཚུར་རང་ལ་ཀྱུ་ནས་བཞུགས་པར་གསལ་
 བཞིན་སྤྲུལ་མའི་ཡོན་ཏན་དང་། ལྷག་པར་བཀའ་དྲིན་དུན་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་དད་
 པ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་ལ། ངེས་འབྱུང་དད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞེས་བྱ་བ་
 སྤྲུལ་རྒྱུད་འཁོད་གྱི་ཚིག་དབྱེད་སྤངས་དང་བཅས་པར་བྱས་ཏེ། འདི་ལྟར་བདག་
 ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གིས་བསྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིར་འཁོར་བ་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་གྱི་འཛིགས་པ། སྒྲོམ་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱི་འཛིགས་པ། ཉིང་སྒྲོམ་ཐ་
 མར་འབྱུལ་འཛིན་གྱི་འཛིགས་པ་སྟེ། འཛིགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཆར་གྱིས་
 བརྒྱད་མར་རབ་ཏུ་མནར་བའི་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་གྱི་འཛིགས་ཆེན་འབྱུལ་བའི་རྒྱུན་ཐག་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ཡང་དག་པའི་
 ཉེ་ལམ་གསང་ཆེན་ཨ་ཏིའི་ལྷ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྲུལ་མའི་དགོངས་པ་བཞིན་མ་
 ཝོར་བར་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བར་མཛོད་དུ་གསོལ་ཞེས་སྤྲུལ་ལ་ཞུ་ཞིང་གསོལ་
 བ་འདེབས་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྤྲུལ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་ཁོ་ན་ཤེས།
 ཁྱེད་ཁོ་ནས་ངའི་འབྱུལ་རྟོག་བཅོན་ཐབས་སུ་གཅོད་པ་དང་། རྟོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཐབས་མཆོག་བཟང་པོ་ད་ལྟ་ལྟར་བར་
 ལྷུར་བར་སྤུལ་དུ་གསོལ་སྟུམ་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དེ་དཔེར་ན་ཉེས་པ་
 རྟུགས་དྲག་གིས་གདུང་བའི་མི་ངེས་ཉག་ཚིག་གིས་ཟུར་ན་ཡོད་པའི་གྲོགས་
 ལ་རྒྱུད་ནས་འདུག་པ་བཞིན་ང་འོ་དྲག་པོས་ཡང་ཡང་འཁོད་དེ་རྒྱབས་ལྷུར་དུ་
 འཆོལ་བ་བཞིན་དུ་རང་གིས་ཀྱང་སྤྲུལ་ལ་ལྷུར་བར་ང་འོས་གདུང་རྟུགས་དྲག་



བོས་ཡི་ཡི་སྤྲུལ་མའི་མཁའ་མོ་ཞེས་ཡང་ཡང་འབོད་པའོ། །དེའི་ཚུལ་ནི་ཡོ་དང་
 བོས་སྤྲུལ་མའི་བྱུགས་མཁའ་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པར་བསྐྱལ། ཡི་གཉིས་
 པས་བྱུགས་བརྟེ་བས་གཟིགས་པར་བསྐྱལ། སྤྲུལ་མའི་མཁའ་མོ་ཞེས་པས་མཛད་
 བྱིན་རུས་མཐུས་རང་གཞན་སྦྱོང་བར་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བསྐྱལ་ཡུལ་
 གྱི་སྤྲུལ་དེ་ཉིད་ལ་དཔེར་ན་མ་ལག་རྩུམ་མའི་བུས་མ་ལ་གཡང་ས་ལས་སྦྱོལ་
 བར་སྐྱབས་འཛོལ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པས་གང་གིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོ་
 ཉིད་སྦྱོབ་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་ཅག་སྟིགས་དུས་ཀྱི་གདུལ་
 བྱ་དམ་ཚོད་རྣམས་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་སྤྲུ་
 མར་སྦྱུལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་པས། སྤྲུལ་ནི་དུས་གསུམ་
 གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོ་བོར་བཞུགས་པའང་ཡིན། སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་དེས་གཞན་
 དོན་མཛད་པ་ལ་འབད་ཚུལ་མི་དགོས་པར་ཚུལ་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བས་
 ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བུ་ལྟ་བུའང་ཡིན། སྤྲུལ་དེ་གདུལ་བྱ་ལ་གནས་སྐབས་དང་
 མཐར་བུག་གི་ཕན་བདེ་འབྱུང་བས་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་གནས་ཆེན་པོ་ཡང་
 ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བདག་
 གཞན་གྱི་འབྲུལ་བའི་དབུལ་བ་སེལ་བའི་ཉམས་ཏྟགས་ཀྱི་ལོངས་སྦྱོང་སྦྱོལ་
 བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཡང་སྟུན་གསོལ་ཡུལ་ཏེ་
 སྤྲུལ་ཁྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱུལ་བ་སྟེས་བུ་རྒྱང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་མཆོག་
 ཏུ་གྱུར་པའང་ཡིན། སྤྲུལ་ཁྱོད་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལམ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལམ་



ལོག་པ་ལས་དངས་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་སར་བྱིད་ཅིང་འདྲོན་
 པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡང་ཡིན། ཁྱེད་ལ་བཟང་ངན་གང་གིས་འབྲེལ་གྱང་
 དོན་ཆེན་པོ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བས་འབྲེལ་
 ཆད་དོན་ལྡན་ཡང་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བདག་གཞན་
 རྣམས་ལམ་ལོག་ལམ་མིན་ལས་དངས་ཏེ་བདེ་ཆེན་ཐར་ལམ་གྱི་སྦྱིང་པོ་མཐར་
 ཐུག་ཅིག་ལ་བྱིད་པར་མཛད་དུ་གསོལ་སྟེ་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །ཡང་
 ཡི་ཡི་ཞེས་སྟེན་གསོལ་ཕུལ་ནས་སྤྱོད་མ་ཁྱེད་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་གྱང་ཡིན་ལ། སྤྱོད་མ་ཁྱེད་ནི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལྟོས་མེད་དུ་དོར་ཏེ་ཞི་བདེ་ལ་མི་གཞོལ་བར་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་གནས་
 བར་དུ་རྩོལ་མེད་རང་བྱུང་གི་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པ་འདོར་བའི་དུས་མེད་པར་
 སྦྱིང་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བརྟེན་བའི་གཏེར་ཆེན་པོ་ཡང་ཡིན་ལ། སྤྱོད་མ་ཁྱེད་
 དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་དང་སྤྱུང་གྱི་གསུང་དབྱངས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མངའ་བདག་ཆེན་པོ་སྤྱོད་མའི་དབང་ཕྱག་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་མ་སངས་
 རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བདག་གཞན་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་བརྟེན་པས་གཟིགས་ལ་འབྲུལ་
 བའི་གཉིད་སྟུག་ལས་སྦྱོར་བར་མཛད་དུ་གསོལ་སྟེ་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་
 པའོ། །ཡང་ཡི་ཡི་ཞེས་སྟེན་གསོལ་ཞུས་ཏེ་སྤྱོད་མ་ཁྱེད་ནི་གནས་དབེན་པ་ལ་
 གནས་པའི་རི་བྱིད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕུན་
 སུམ་ཆོགས་པའི་དབང་ཕྱག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་འདོད་པ་འཇོ་བའི་



བ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡིན། སྤྲུལ་ཁྱེད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་བསྟན་
 པ་མདོ་སྟགས་རྩུང་འབྲེལ་གྱི་ཉམས་ལེན་རྟོགས་པར་བྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་
 པས་སྐྱབ་པའི་བསྟན་པའི་བརྒྱད་པ་འཛིན་པས་སྐྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོ་ཡང་ཡིན། སྤྲུལ་ཁྱེད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུང་གི་བསྟན་པ་མདོ་སྟགས་ཀྱི་སྟེང་གསུམ་
 དང་། སྟགས་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཡུང་རིགས་གཉིས་ལྟར་གྱི་སྟོན་མ་བཤད་པའི་བརྒྱད་
 པ་འཛིན་པའི་བཤད་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྱུ་བོ་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་བདག་གཞན་རྣམས་ལ་ཡུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་
 སྟོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་སྟུམ་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །ཡང་ཡི་ཡི་ཞེས་
 སྟན་གསོལ་ལུལ་ཏེ་སྤྲུལ་ཁྱེད་ནི་སྟོན་བྱོན་རྒྱལ་དང་སྟེས་ཀྱིས་སྟོད་མིན་ལ་
 སྟེས་པའི་བྱིར་དུ་གདམས་པག་དཔེ་བོག་དུ་མ་བཞེད་པའི་མན་པག་གི་ཡང་
 ཞུན་རྣམས་རིག་འཛིན་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་སྟན་མས་སྟན་དུ་བརྒྱད་པའི་བརྒྱད་པ་
 མངའ་བ་ཡིན་པས་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་འཛིན་པ་པོ་ཡང་ཡིན། སྤྲུལ་
 ཁྱེད་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་སྟག་བསྟུལ་གྱི་ནད་སེལ་བའི་སྟན་ཡང་
 ཡིན། སྤྲུལ་ཁྱེད་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་འཛོལ་བར་བྱེད་པའི་སྟན་པ་མཆོག་
 གཞོན་ལུ་འཛོལ་བྱེད་བཟང་པོ་ལྟ་བུའི་སྟག་བསྟུལ་གྱི་ནད་འཛོལ་བྱེད་མཁན་ཡང་
 ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་
 སྟག་བསྟུལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ནད་བྱག་གཟེར་ལས་གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་སྟུམ་
 དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །ཡང་སྤྲུལ་ལ་སྟན་གསུལ་ལུལ་ཏེ། སྤྲུལ་ཁྱེད་



བྱི་སངས་རྒྱལ་ཆོས་དགེ་འདུན་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན།
 ཡི་དམ་ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་
 སྤང་མའི་སྒྲུལ་གཞི་རྩས་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀུན་ལྡན་གྱི་མངའ་བདག་ཀྱང་ཡིན།
 དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་མ་སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་སྦྲེལ་གྱི་ལག་ལ་
 རྒྱུན་བསལ་བའི་མགོན་སྒྲུབས་སུ་མཛད་དུ་གསོལ་སྟུང་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་
 པའོ། །ཡང་སྤྱོད་མ་ལ་སྟུན་གསལ་ཡུལ་ཏེ། སྤྱོད་མ་ཁྱེད་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་
 རྒྱལ་ཀུན་འདུས་གྱི་རོ་བོ། བཀའ་བརྒྱད་རིག་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་མ་ཀུན་འདུས་གྱི་
 རོ་བོ། ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་གྱི་རོ་བོ། མཁའ་འགྲོ་ཀུན་འདུས་དང་ཆོས་སྦྱོང་
 ཀུན་འདུས་གྱི་རོ་བོ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ས་ན་བཞུགས་པའི་འདྲེན་པའི་དགེ་
 འདུན་ཀུན་འདུས་གྱི་རོ་བོ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་
 འདུས་གྱི་རོ་བོ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སེམས་བདེའི་ཐིན་ལས་ཀུན་
 འདུས་གྱི་རོ་བོ་ཡང་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་མ་ཉིད་ནི་བསྟེན་བྱའི་སྟུན་པ་དང་
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་དང་ཡི་དམ་གྲུབ་འབྲས་སྒྲུ་དང་ཡོན་ཏན་
 ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་མ་སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བདག་གཞན་རྣམས་ལ་
 ལམ་སྟོན་པ། ལམ་དངོས། ལམ་གྱི་གོགས། ལམ་གྱི་འབྲས་སུ་སྦྱུལ་ཞིང་
 གནང་བར་མཛད་དུ་གསོལ་སྟུང་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་
 པ་རྣམས་བསམ་བཞིན་དུ། བདག་སོགས་འགྲོ་བ་སོགས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་
 པའི་བར་རྣམས་བརྒྱ་རྩ་ལྷུ་ཅུ་གཅིག་ཙམ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་



བས་བྱེན་རྒྱལ་སྐྱེ་མའི་དབང་བཞི་བྱེད་བཞི། གྱི་སྐྱེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་གྱིས་
 སྐྱེ་མ་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར་བར་གསོལ་བ་སྦྱི་ལྟར་བཏབ། བྱེ་བྲག་སྐྱེ་ཡི་དབང་
 བསྐྱར་གསོལ་འདེབས་ནི། བྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུས་གྱི་ངོ་བོ་རྗེ་
 སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོགས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐར།
 སྐྱེ་མའི་སྦྱི་བོ་ནས་སྦྱུང་ངོ་བོ་ཡི་གེ་ཨོྭ་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 མཆོ་ལ་ལ་བ་བབ་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་ནས་རང་གི་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་ཐིམ། ལུས་གྱི་
 སྦྱིབ་པ་དག་དབང་སྦྱོས་བཅས་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་ཅུ་བླ་
 ལྟ་བུར་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བར་བསམ། ལུས་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་
 དང་ལྡན་པའི་སྦྱེ་ལ་སྦྱུ་འགྲུབ་པའི་དབང་དམ་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་སྦྱེ་
 བཞིན་དུ་ངག་ཏུ་ཨོྭ་དབྱངས་དང་བཅས་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གམ་གང་སྐབས་
 བརྗོད། བྱེ་བྲག་གསུང་གི་དབང་བསྐྱར་ཞུ་བའི་གསོལ་འདེབས་རྗེ་སྐྱེ་མའི་
 གསུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོགས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐར། ཡང་
 སྐྱེ་མའི་འགྲིན་པ་ནས་གསུང་གི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་ཨོྭ་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་མཆོ་
 ལ་ལ་བ་བབ་པ་བཞིན་དུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ནས་རང་གི་མགྲིན་པར་བབ།
 ངག་གི་སྦྱིབ་པ་དག་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། སྤེང་སྤྱོའི་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་
 གཏུམ་མོ་འབར་འཇག་གི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དབང་བར་བསམ། ངག་
 གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ལོངས་སྐྱུ་འགྲུབ་པའི་
 དབང་དམ་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་སྦྱེ་བཞིན་ངག་ཏུ་ཨོྭ་སྐྱེར་བཞིན་གང་



ལྷ་པམ་བཟོད། ཡང་ཤེ་བྲག་ཕྱགས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་བའི་གསོལ་འདེབས་
 རྩེ་སྤྲུམ་མའི་ཕྱགས་ལ་སོགས་ནས་བྱིན་བྱིས་སྤྲུམ་བར་བཟོད་མཐར། ཡང་
 སྤྲུམ་མའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཕྱགས་བྱིང་བོ་ཡི་གེ་རྩྱུ་མཐིང་གའི་རྣམ་པ་ཅན་མཆོལ་
 ཁ་བ་བབ་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་ནས་རང་གི་ཕྱགས་ཀར་ཐིམ། ཡིད་བྱིསྐྱིབ་པ་དག
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བྱིད་བར་ཐོབ། འོག་སྒྲོའི་ཉམས་ལེན་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཐིག་ལེ་དབབ་བསྐྱོག་གི་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དབང་བར་
 བསམ། ཡིད་ཉིང་རེ་འཛིན་འབུམ་ཕྲག་གའས་མེད་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་
 གྱི་ཕྱགས་ཆོས་རྒྱ་འབྲུག་པའི་དབང་དམ་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱམ་བཞིན་
 དག་དུ་རྩྱུ་མར་བཞིན་གང་སྐབས་བཟོད། ཡང་ཤེ་བྲག་རྒྱ་གཙུང་ཕྱགས་གཙུམ་
 ཅང་བྱིད་བར་བཞི་པ་བསྐྱར་བའི་གསོལ་འདེབས་ནི། རྩེ་སྤྲུམ་མའི་རྒྱ་གཙུང་
 ཕྱགས་ལ་གསོལ་བ་སོགས་ནས་བྱིན་བྱིས་སྤྲུམ་བར་བཟོད་པའི་མཐར།
 ཡང་སྤྲུམ་མའི་རྒྱ་གཙུང་ཕྱགས་བྱིང་བོ་ཡི་གེ་ཚྱིད་ཀར་ལྷ་དམར་རྩྱུ་མཐིང་གཙུམ་
 གྱི་རྣམ་པ་ཅན་མཆོལ་ཁ་བ་བབ་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་ནས་རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་
 གཙུམ་ལ་ཐོག་སྒྲོག་གཙུམ་ཐ་དད་བྱི་འཛིན་ཞེན་དང་སྒྲོག་གཙུམ་སྤྲ་བའི་བག་
 ཅགས་དག་བཞི་པ་སྤྲུམ་མའི་རིག་པའི་རྩ་ལ་དབང་ཐོབ། ལམ་རྩོགས་པ་ལ་
 ཉི་ཡོགའི་མཛོན་སུམ་ཡེ་ཤེས་བྱིད་གོངས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དབང་བར་
 བསམ། རྒྱ་གཙུང་ཕྱགས་ཡོན་ཉན་ཐིན་ལས་ལྷ་དང་འདྲེ་འབྲུལ་མེད་པའི་མི་
 འབྱུར་དེ་རྩེའི་རྒྱ་འབྲུག་པའི་དབང་དམ་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱམ་བཞིན་



དག་ཏུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱི་ལྷ་མ་བཞེན་གང་སྐབས་བརྗོད། དེའི་རྗེས་སུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱི་དཔལ་
 ལྡན་སྐུ་མ་ཐུགས་རྗེ་སྤུལ་པའི་སྐུ་སོགས་ནས་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷ་མ་ཐོབ་
 བོག་བར་བརྗོད། དེའི་སྐབས་སུ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་རྩ་དབུ་མ་ཟངས་དྲུང་ཁ་ཁྱེན་
 ལ་བསྟན་པ་ལྟ་བུར་སྤྱི་གཙུག་ཆངས་པའི་བུ་ག་ཏ་རེ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་སྐུ་མ་
 མར་བྱོན་སྤྱིར་བདུ་འདབ་བརྒྱད་ཁྱེན་པའི་ཟེའུ་འབྱུང་སྤྱིར་སྐུ་འབྱས་ཆོན་
 གང་བ་སྐྱེ་མཆེད་དྲུངས་ཤིང་གསལ་བ། ཐུགས་དགའ་བའི་རྣམ་འབྱུང་ཞལ་
 འཇུ་མ་བག་དང་ལྡན་པར་བཞུགས་པ་ལ་ཤེས་པ་གཏང་དེ་སེམས་ཅི་གནས་
 སུ་མ་གཡེངས་པར་གནས་པར་བྱ། དེ་ནས་སྐུ་མའི་སྐུ་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་ལྡེའི་སུ་
 རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པ་གཏང། ཐིག་ལེ་ཡང་རྩ་གོར་
 མོ་ལ་དོ་པོར་བ་ལྟར་རྗེ་ཆེར་མཆེད་པར་གྱུར་པ་ལ་རང་སེམས་དེ་ལ་ཞུགས་
 མོང་བ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཤེས་པ་གཏང། མཐར་ཐིག་ལེ་ཡང་རྣམ་མ་ཁའ་ལ་འཇུང་
 ཡལ་བ་ལྟར་སོང་ནས་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ལ་ཡིད་དཔོན་
 དང་བྲལ་ཏེ་རང་བབ་རང་ལ་རང་ལུགས་སུ་བཞག་སྟེ་འདུག་པར་བྱའོ། །དེའི་
 ཆོ་ནམ་ཞིག་ན་རྒྱེན་ལྷ་མོ་ཉོག་པ་སྤྱོད་བུར་བ་དེ་ཐོལ་ལེ་ལྷུང་བའི་ཆོ་གང་གར་
 གྱི་རྟོག་པ་དེའི་གཤིས་ཐོག་ཏུ་བཞག་སྟེ་གནས་རྩུས་ན་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆོ་
 གང་གར་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་ནས་རང་སར་ཡལ་ཏེ་སོང་བའི་ཐོག་ཏུ་དབྱེར་
 མེད་རོ་གཅིག་པའི་རང་ནས་དབྱེ་བའི་ཡུལ་མ་རྟོན་ཅིང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རེ་འགའ་
 སེམས་ཡུལ་རྒྱེན་སྤྱང་ཞེན་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་སྐབས་སུ་ཡང་རང་ས་ནས་གནས་



ལུགས་དབྱིངས་ཆེན་དུ་ལྷན་ནེ་སྟོན་ཅིང་སྟོ་འདོགས་ཆོད་པ་གཅིག་འོང་བ་དེ་
 ལ་ནི་སྒྲུང་སྟོན་རིག་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་སྒྲུ་མར་ཤར་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲུ་ནི་སྟོ་
 མེད་སྟོང་པ་དང་། མ་ནི་འགགས་མེད་རང་གསལ་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 བྱས་པས་སྟེན་བྲལ་སྟོ་འདས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སུ་ཐེ་ཆོམ་སོགས་མཆན་མའི་
 སྟོས་པའི་སྟོ་འདོགས་ཆོད་པའམ་བྲལ་བ་དེ་ལ་ནི་གསར་བའི་སྒྲུ་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 རྒྱད་ལས། རང་རིག་སྒྲུ་མ་ཀུན་དུ་བཟང་། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་གཟུང་འཛིན་སྟོས་པའི་ཡུལ་མེད་པར་གཞིའི་དབྱིངས་ཀྱི་དོན་ཉིད་
 མངོན་དུ་བྱས་པའི་རང་ས་དེར་རྟོག་པའི་སྟོ་འདོགས་བྲལ་ཞིང་ཆོད་པ་ལ་སྒྲུ་
 མའི་བྲགས་ཆོས་སྐྱུ་མཐོང་བ་ཡང་ཡིན་པར་བརྟུན་དེ། སྟོ་བ་དཔོན་བརྒྱལ།
 གཉིས་མེད་བྲགས་རྒྱད་འཕོ་བའི་རང་དེ་ལས། སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་
 གསལ་དུངས་བཞག །སྟོ་མེད་ཡིད་ཀྱིས་འདི་ཞེས་བརྟུན་བྱ་བལ། །དེ་འདྲའི་
 ཡིན་ལུགས་མ་མཐོང་མཐོང་རྒྱ་གཅིག །ས་ལེ་རང་གསལ་རྟོག་མེད་རྟོན་ནེ་
 བ། །དེ་ཆེ་རང་བྱུང་སྒྲུ་མའི་རང་ཞལ་མཇལ། །འགྲོ་མགོན་སྒྲུ་མའི་བྱིན་སྐབས་
 དེ་ཆེ་ཞུགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞི་ཁྲེགས་ཆོད་ཀྱི་ལམ་གནད་ཉམས་
 སུ་ལེན་པ་དེ་ལ་གསར་བའི་སྒྲུ་མ་དང་ཆོས་སྐྱུ་ཟེར་བ་ཡིན་པར་གོ་བར་བྱོས་
 ཤིག ཐོད་ཀྣལ་འོད་གསལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཟབ་མོས་གདོས་བཅས་ཀྱི་ཁམས་
 ཀྱི་རགས་གཟུགས་ཟད་དེ་སྟོ་འདས་གཞིའི་རང་མདངས་རྒྱས་དེ་སྒྲུ་མ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་རྒྱར་སྟོན་པ་དེ་ལ་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་མཇལ་བ་ཞེས་



བྱ་སྟེ། མདོ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། དེ་ལྟར་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་བསྐྱེལ་
 པས། ཁྱེད་མཚན་དུ་ནི་འཛིན་ཏེན་མགོན་པོ་མཐོང་། ཁྱེད་གསུངས་སོ། །
 དེ་ཡན་ཆད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལམ་ཟབ་སྤྱོད་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་དོ་སྦྱོང་དང་བཅས་
 པའི་གནད་འགག་རྣམས་དོན་ཆེ་བ་གཅེས་པར་བཟུང་སྟེ་འབད་པར་འོས་
 སོ། །

བདུན་པ་ཟབ་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་གང་ཟག་གི་སྒྲོར་བྱོད་པ་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་
 བན་ཡོན་གྱི་ཁྱིད་ལ་མན་ཡོན་དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་འཕོ་བའི་ཁྱིད་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ལམ་ཟབ་མོ་ལ་འཇུག་པའི་མན་ཡོན་ནི། གསང་ཆེན་ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་
 མཐར་ཐུག་འདི་ལ་ཞུགས་ན་མཐར་ཐུག་མི་སྟོབ་རྣམ་གྱོལ་ཐར་བའི་བཅོན་
 ས་ཟིན་པའི་མན་ཡོན་ཐོབ་ཅིང་། གནས་སྐབས་སྟོབ་ལམ་ལམ་བདེན་གྱི་དུས་
 ལྟ་ཡང་ཟག་བཅས་འཕོ་འབྱུར་ཅན་གྱི་ཆོས་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཆར་གྱི་འཆོ་བས་
 བརྩི་རུ་དོགས་ནས་དེ་ལ་ཉམ་ར་བའི་འཛིན་སྤྱད་དང་། བག་ཆ་བའི་སྤྱོད་
 བཀོར་བ་མེད་པར་ཉེས་ཆོགས་ཅི་སྟེད་ཐམས་ཅད་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་བྱེད་པས་
 དབྱིས་ནས་འབྱོན་པའམ་དྲུང་ནས་འབྱོན་པར་བྱས་ཏེ། དེར་མ་ཟད་འདས་ལམ་
 གྱི་ལམ་སྟེགས་སུ་གྱུར་པའི་འཛིན་ཏེན་སྟོམ་བྱུང་གི་ལམ་གྱིས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མེད་
 མན་ཆད་གྱི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་ཆར་ཆོང་རྣམས་བསྟེགས་པར་
 བྱེད་བྱས་ན་ཐེག་དགའི་ཅེ་རྒྱལ་ངེས་དོན་ལམ་ཟབ་མོའི་བྱེད་པ་ལ་བཏོན་ན་
 ཉེས་ཆོགས་ཕྱ་ཞིབ་ལས་གྱོལ་བའི་མཐར་ཐུན་རྣམ་གྱོལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གདོད་



མའི་ནང་དབྱིངས་གྲོལ་བ་ཆེན་པོ་རུ་བདེ་བར་སྐྱེལ་ནུས་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས་ཏེ།
 ལྷུང་བར་སྐྱེལ་ངེས་ཡིན་ནོ། །ཐ་ན་ལམ་ཟབ་མོའི་མན་ངག་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་
 དུ་ཡིད་སྤྲོགས་ནས་དེ་འཆོལ་བ་ལ་གོམ་བ་བདུན་དོར་ཞིང་པོར་ན་ཡང་དེའི་
 བསོད་ནམས་ལ་བསྐྱལ་བ་གང་གྲུའི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་སངས་རྒྱས་གང་གྲུའི་བྱེ་མ་
 སྟེད་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྩ་ས་མཆོད་པའི་དངོས་པོ་གང་གྲུའི་བྱེ་མ་སྟེད་དར་མཉམ་
 བར་ཐུལ་བའི་བསོད་ནམས་གྱིས་སྒྲ་མའི་བསོད་ནམས་དེའི་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆར་
 ཡང་ཉེ་བར་མི་རུང་ཞེས་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་དུ་འབྱུང་བར་བཤད་པ་ནི་
 ཤིན་ཏུ་ཤོག་གྱུར་རོ། །རྒྱལ་བའི་ཡུང་ཁོན་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་རྩེས་སུ་འབྱང་
 སྟེ། རེས་པ་བསྐྱེད་ནས་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་། སྟོབ་བསྐྱེད་རིགས་
 པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་དེར་དུས་བསོད་ནམས་དམན་པའི་སྐལ་མེད་གྱི་གང་
 ཟག་ལ་ལ་དག་ན་རེ། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་རེས་དོན་ཟབ་མོའི་ལམ་མཆོག་འདི་
 ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟོན་དུ་སོང་བ་སྟོམ་བྱུང་ལ་རྩེས་སུ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་ན་
 མཐར་ཐུག་གི་རེས་དོན་གྱི་ལམ་ཟབ་རྟེན་ནས་གདོད་མའི་བཙན་ས་ཐིན་པར་
 འགྱུར་སྟིད་གྱི། གསུང་རབ་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེར་མ་བྱས་པར་སྐྱན་པོ་དད་པ་
 ཅན་གྱིས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ཁོན་སྟོམ་བྱུང་གི་ལམ་ཁྱད་པར་བ་ཐོལ་བྱུང་དུ་
 རྟེན་ནས་གྲོལ་བར་མ་ཟད་ལམ་མ་ཡིན་པར་གོལ་ཏེ། དལ་བ་འབྲས་མེད་བྱེད་
 པ་ལས་མེད་ཅེས་ཡང་ཡང་ཟེར་མོད་ཀྱང་དེ་ལ་འདི་སྟེད་ཅེས་སྒྲ་བར་བྱ་སྟེ།
 དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བཀའ་ལ་ལར་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་



གློམ་བྱུང་མི་རྟེན་པར་བསྟན་པ་ནི། སྟོན་དུས་བཟང་གི་སྐབས་སུ་ཆོད་པ་ཡོངས་
 སྟོན་རྣམས་ཀྱང་ད་ལྟ་ལས་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་ཡ་ཐོག་ལྟ་བུའི་དུས་ཡིན་པས་དེའི་
 སྐབས་སུ་ཆོ་ཡང་རིང་། ཐོག་འཛོལ་འི་ཡོངས་སྟོན་སོགས་ཆོས་མཐུན་གྱི་འབྱོར་
 བ་འཛོམ་པའི་གང་ཟག་བསོད་ནམས་ཅན་ཡིན་པས། གདུལ་བྱ་དེ་དག་གིས་
 སྟོན་དུ་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་བསམ་སྐྱེ་ཆེར་བྱས་ཏེ་ཡུན་རིང་ཐོགས་ཀྱང་རྗེས་
 སུ་ཉམས་ལེན་ལ་གཞིལ་ནས་གློམ་བྱུང་རྟེན་པའི་སྐབས་སྟོན་པ་དེ་ལ་དགོངས་
 བས་ཀྱང་གློམ་བྱུང་རྟེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གསུང་རབ་ལ་སྟོ་
 འདོགས་གཅོད་པ་ཁོ་ན་གཅི་ཆེར་སྟོན་ཅིང་མཛད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་ཆོས་
 འདིའི་དངོས་གཞིའི་དུས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་འགྲོས་ཀྱི་ཟབ་གནད་རྣམས་ཐབས་
 གྱིས་གསང་སྟེ། འགའ་རེ་ཅམ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པར་མ་བཤད་པ་ནི་དེའི་
 དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཆོས་དེའི་སྟོན་མ་ཡིན་པ་དང་། བསྟན་པའི་བྱི་མཁུག་
 ཡུན་རིང་དུ་ཡོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དགོས་དབང་ཁྱད་པར་ཅན་གཟིགས་ནས་
 རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་རྣམས་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་སངས་སྐུས་དངོས་
 དང་དེའི་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འབྲིབ་པའི་དུས་སྐབས་འདིར་སྟེམས་
 པའི་གདུལ་བྱ་རང་ཅག་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཆོ་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་མི་སྟོལ་བས་ཐོས་
 བསམ་ཡང་སྐྱེ་ཆེར་བྱེད་ཡོང་མེད་ན་དེའི་རྗེས་སུ་གློམ་ཡོང་ག་ལ་ཡོད། གཞན་
 ཡང་བསོད་ནམས་རྒྱུད་བས་ཆོས་མཐུན་གྱི་འབྱོར་པའི་མཐུན་སྐྱེན་ཡང་མི་འཛོམ་
 པས་ཐོག་འཛོལ་འི་སྐྱེན་ཏུང་པའི་དུས་སྐབས་འདིར་ཆོགས་རྒྱུད་དོན་ཆེ་པའི་



མན་ངག་གནད་ཟབ་དམ་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོས་འདི་ལ་སྒྲུབ་ལྟན་རྣམས་འདུག་
 རིགས་ཏེ། འདིའི་མན་ངག་སྒྲོས་པ་ལ་མི་དགའ་བའི་གང་ཟག་དབང་རྒྱལ་ལེ་
 ལོ་ཅན་ལ་གནད་ཟབ་གྱི་ཉམས་ལེན་སྒྲོས་ཆོས་སུ་འདུག་པས་སོ། །དེ་ཡིན་ཏེ།
 རྗེ་མར་པས་མི་ལ་ལ་གདམ་པ་ལས་ཀྱང་། སྤྱག་ཐུབ་བསྟན་པའི་མར་ཞབས་
 འདིར། །མི་རྣམས་ཆོ་ཐུང་བསོད་ནམས་དབུལ། །བདུད་རིགས་བར་ཆད་མང་
 བའི་ཕྱིར། །དུས་ལུན་དུ་སྟོད་པའི་དབང་མེད་པར། །ཤེས་བྱའི་མཐའ་ལ་བྱག་
 པ་མེད། །རྒྱད་སྟེའི་མཁའ་ཆ་མི་འཆ་ལ་གྱི། །བརྒྱབ་པ་སྟོང་པོར་ལོངས་ཤིག་
 ཡི། །གསུངས་པ་དང་། ཡ་དམ་པ་ཀུན་དགའི་ཞལ་ནས། ཐོས་པའི་རྗེས་ལ་
 བསྒྲོམ་པར་འདོད་པ་བྱུང། །ཆོ་ཡི་དུས་ཚོད་ཐིག་ནམ་ཉིང་རི་བ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་སོ་སོར་སྟོབ་པའི་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེར་
 བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི། གདུལ་བྱ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ཁམས་
 ཀྱི་སྟོ་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་གི་སྟེ་ཆེ་མང་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་འདུག་སྟོ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཡང་གིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བར་གསུངས་པ་དང་། གདུལ་བྱ་དེ་དང་
 དེའི་ཆེད་དུ་བསྟན་པའི་རང་རང་གི་ཐེག་པ་དེ་དག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་འདུག་
 པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེ་བར་བྱེད་པ་ལ་བསྟན་པ་མཛད་
 པ་ཡིན་གྱི། རོན་དུ་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་གནད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ལམ་གྱི་
 ཉམས་ལེན་ཆང་བར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ལམ་གནད་ཀྱི་འདུག་
 སྟོ་དམ་པར་གྱུར་པའི་གསུང་རབ་འདི་ལྟ་བུ་གཅིག་གིས་བརྗོད་བྱའི་དགོངས་



བའི་དོན་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་མན་ངག་གཅིག་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། བག་
 མོ་གྲུབ་པས། འདུག་སྒྲིའི་ཐེག་པ་མང་ན་ཡང་། །སངས་རྒྱལ་སྐྱབ་པའི་ཐེག་
 པ་གཅིག་ །མཐོ་དམན་འཛིན་པ་ལོག་རྟོག་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེར་སངས་སྟིགས་
 མའི་དུས་འདིར་བསྟན་པའི་གསུང་རབ་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་སྟོམ་སྐྱབ་རྒྱུ་བའི་དུས་
 འདིར་རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་པའི་མན་ངག་ཅིག་གནད་གྱི་གཙོ་བོ་རུ་འཛིན་
 རིགས་ཏེ། སྐྱབ་དཔོན་པ་རྣམས། གཞུང་ཆེན་ཆོས་རྣམས་འཆད་ཉན་རྒྱུ་བའི་
 དུས་། །མན་ངག་སྟོང་པའི་དོན་གྱིས་འདུལ་བའི་དུས། །ཞེས་སོ། །ལོག་རྟོག་
 ཅན་འགའ་རེས་འདི་སྟམ་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ཉམས་ནས་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་
 མན་ངག་ཟབ་མོའི་བསྟན་པ་འབྱུང་བའི་ཉ་ཅང་འགལ་ཟེར་ཡང་། རྒྱལ་དེ་ལྟར་
 གོ་བའི་གནས་མ་ཡིན་གྱི། བསྟན་པ་རྒྱུ་བའི་ཕུན་མོང་གི་བསྟན་པ་ཡིན་པས།
 དེ་རྒྱ་ཆེར་རྒྱུ་བའི་སྐབས་འདིར་སྒྲིབ་པ་སྒྲུ་མར་ཕུན་མོང་ལམ་ལ་སྐྱབས་པ་སྒྲུར་
 མོང་གི་ཁམས་དབང་སྒྲིན་པའི་ལས་འཕྲོ་ཅན་རྣམས་ནི་གྲོལ་བའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་
 ཞིང་གྲོལ་བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོའི་ཆོས་དེ་གཟུང་འོས་པའི་
 ཕྱིར་ན་ལམ་གནད་གིན་དུ་ཟབ་པའི་དངོས་གཞིའི་མན་ངག་འདི་འདྲ་དེ་ཁེག་
 ཆེ་སྟེ་གལ་ཆེ་བས་རང་ཅག་ད་ལྟ་ཆོས་རྒྱལ་འདི་ལ་མཇུག་ཡོད་པའི་སྐབས་
 འདིར་ཡོང་བས་གྲུང་རྩ་བའི་ཕྱིན་ཟེར་བ་ལྟར་གིན་དུ་མ་འབད་ན། དར་ཆེ་ཡུན་
 དུ་མི་གནས་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་མདོ་ལས། མར་མེ་འཆི་ཁའི་
 འོད་བཞིན་དུ། །ང་ཡི་བསྟན་པ་རྒྱུ་བའི་ཁར་གསལ། །ལོག་ལྟ་ཅན་ཡང་མར་དུ་



འབྱུང་། །དེ་ཡིས་བསྟན་པ་ཉམས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡང་དག་
 པའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་སྟོན་པའི་སྒྲུ་མ་དང་མཐུལ། དེས་གནང་བའི་གདམ་
 པ་ཟབ་མོ་ལ་སྟོན་དུ་ཡོད་པ་ནི་གིན་དུ་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་བས་རྩོལ་བ་གཅིག་
 གྱིལ་གྱིས་དལ་ཏེན་ལ་སྟོང་བོ་ལེན་པ་ལ་འབད་བ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་དངོས་
 གཞིའི་རྟོགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་དུ་བྱེ་བྲག་གམ་བྱུང་པར་དུ་སྟོ་སྟོང་གི་
 ཉམས་ལེན་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་ འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་
 རོགས་སྟོར་བ་བདུན་མའི་ཆོས་འདི་རྣམས་ལ་སྟོ་སྟོང་ལེགས་པ་གཅིག་སྟོན་
 དུ་མ་སོང་ན་རང་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་འབྱུང་བའི་ཐུར་ལམ་གྱི་རྟོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མི་འགོས་ཏེ། ས་དམ་པ་ཀུན་དགའི་ཞལ་ནས།
 འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ཡིད་འབྱུང་མ་རུས་ན། །སྟེ་སྟོན་མ་ལུས་བཤད་ཀྱང་ཕན་
 མི་བོགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འོ། །ཐུན་མོང་གི་ཆོས་འདི་རྣམས་ལ་འབད་
 པ་ཡང་གནད་དམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན། དེ་རྣམས་གྱིས་ཟབ་མོ་ལམ་གྱི་རྟེན་སྟོ་སྟོང་
 སྟོན་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་དོན་བྱོགས་ཙམ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་འཕོ་བའི་བྲིད་ལ། འཕོ་བ་ལ་རབ་ཆོས་སྐུ་ལྟ་བུ་རྒྱས་འདེབས་
 གྱི་འཕོ་བ་ནི། ཆོ་འདིར་སྒྲར་བཤད་པའི་ཐུན་མོང་བའི་སྟོ་སྟོང་བདུན་མའི་
 ཉམས་ལེན་སྟོན་དུ་སོང་ནིར་ཐུན་མིན་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་བསྟན་པའི་གཞིའི་
 གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་ནས་སྟོལ་བཞིན་གོམས་འདྲིས་བྱས་པ་རྣམས་
 ཆོ་འདིར་གྲོལ་མ་རུས་ན་ཡང་འཆི་བའི་ཆོ་ཀ་དག་བྲིགས་ཆོད་གྱི་གསང་ལམ་



མདོན་དུ་གྱུར་སྐབས་དབྱིངས་ཉིད་རིག་པས་བརྟན་པར་བཟུང་སྟེ། དབྱིངས་
 དེའི་ངང་མ་པོར་བར་ཆོས་སྐྱུའི་གྲོང་ནས་འཕོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་
 འོངས་སྐྱུ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འདུག་གི་འཕོ་བ་ནི། ལྷགས་བླ་མེད་ནས་བསྟན་
 པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་དབྱེར་མེད་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་
 གྱུར་ཆེ་འདིར་འཕགས་ལམ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཉེར་རྒྱུ་མ་འཆོགས་པ། བར་
 དོར་འཕགས་ལམ་མདོན་དུ་བྱེད་ངེས་ཅན་རྣམས་འཆི་བའི་ཆེ་གཞིའི་དུས་སུ་
 ཆོས་ཉིད་དོན་གི་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་མདོན་དུ་བྱས་ནས་གཞི་སྒྲིང་དུས་སུ་
 སྐྱུ་མའི་ཆེ་རོལ་གི་མེད་སྒྲུང་སྟོར་པའི་གཟུགས་བརྟན་ནམ་མཁའི་ཁྱོད་འགོངས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གི་སྐྱུ་རུ་དངོས་སུ་འཕོ་བ་དེ་ཡིན། ཐ་མ་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཕྱགས་རྗེ་ཆད་
 མེད་གི་འཕོ་བ་ནི། གསང་ལྷགས་གི་དབང་ཐོབ། དམ་སྟོམ་རྩལ་བཞིན་བསྐྱངས།
 ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་མོས་པ་བརྟན་པོ་ཅམ་ཡང་ཡོད། བསྐྱེད་འཕེའི་གདམས་
 དག་ལ་གོམས་པར་བྱས་པ་རྣམས་འཆི་བའི་ཆེ་སྲིད་པ་བར་དོར་སྐྱེ་སྲིད་འཆོལ་
 བའི་དུས་སུ་མ་དག་པའི་མངལ་སྟོང་ན་པ་བཀག་ནས་སྤྱིང་རྗེས་འཕེན་པ་དང་
 སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུའི་ལམ་ཁྱེར་བསྐྱེད་ངེས་ལ་བརྟེན་ནས་དག་པའི་ཞིང་གི་སྐྱེ་
 གནས་གི་རྟེན་ལ་སྤར་གི་ཉམས་ལེན་གི་འཕྲོ་མཐུད་རུས་པའི་རྟེན་ཁྱད་པར་
 ཅན་དུ་འཕོ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཐ་མ་ལ་བ་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྷན་གི་འཕོ་བ་ནི།
 རྩ་དབུ་མ་ལ་ལམ་གི་འདུ་ཤེས། སེམས་རྣམ་ཤེས་གི་ཐིག་ལེ་ལ་མགོན་པོའི་
 འདུ་ཤེས། གནས་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་ལ་འགྲོ་སའི་འདུ་ཤེས་ཏེ། འདུ་



ཤེས་གསུམ་ལྟན་གྱི་ངང་ནས་བདེ་བ་ཅན་སོགས་དག་པའི་ཞིང་ལ་འདུན་པ་
 གནད་དེ་འཕོ་བ་དེ་ཡིན། གཤིན་པོ་རྗེས་འཛིན་གྲགས་རྗེ་ལྷགས་ཀྱི་འཕོ་
 བ་ནི། འཕོ་བ་འདེབས་མཁན་རྣམ་འབྱོར་བ་རྟོགས་པ་མཆོག་དང་ལྟན་པ་སྤང་
 སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོགས་རེ་འབྱོར་བ་ཡན་ཆད་དང་ལྟན་པ་མཛོན་ཤེས་ཅན་
 གྱིས་གཞན་འཛི་ཁར་ཉེ་བའི་གང་ཟག་དང་། བར་དོར་གནས་པ་དེ་ལ་བྱམས་
 བརྩེས་དྲངས་པའི་གྲགས་དགོངས་དང་མཉམ་པར་བསྐྱེས་ལ་གཤིན་པོའི་འབྲུལ་
 བ་རང་སར་དག་སྟེ། ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་འཆར་བ་དེའི་ངང་དུ་གྲོལ་བ་དང་།
 གཞན་ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དམིགས་གནད་བྱུང་བར་ཅན་གྱིས་བར་དོའི་སྤང་
 སེམས་དེ་ཉིད་བཅོན་ཐབས་སུ་དག་ཞིང་གི་སྐྱེ་ལ་བསྐྱར་ནས། རྣམ་ཤེས་བདེ་
 ཆེན་དུ་འཕོ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་དབྱེ་ལྟ་ལས་འདིར་འདུ་ཤེས་གསུམ་
 ལྟན་ནམ་ལྟ་ལྟན་གྱི་འཕོ་བ་སྤང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་དམིགས་བྱིད་ཀྱི་ཚུལ་
 མང་ཡང་། འདིར་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱ་ཀྱ་རུ་པའི་སྤྲོན་བརྒྱད་འཕོ་བ་མཁའ་སྤྱོད་བདེ་
 ཆེན་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཆོས་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་
 བི་ཐོན་རྒྱ་དཀར་ནག་གི་མཆོམས་སུ་དུག་མཆོ་ཞིག་ཡོད། དེའི་འབྲམ་དུ་དུག་
 ཤིང་གི་སྤྱང་པོ་ཞིག་ཡོད། མཆོ་དེའི་རྒྱངས་པ་ཐོག་པ་ཙམ་གྱིས་ཐོས་ཤིང་བརྒྱལ་
 རུས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ། གྲུབ་ཐོབ་ཀྱ་ཀྱ་རུ་པས་གནས་བྱས་ནས་དུག་མཆོ་
 དེ་གསོལ་ཞིང་བཞུགས་ཡོད་པ་ན། མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱེ་མདོག་དམར་མོ་སེང་
 གའི་གདོང་བ་ཅན་ཞིག་བྱོན་ནས། གྲུབ་ཐོབ་ཀྱ་ཀྱ་རུ་པ་ལ་བྱོད་ཆེ་གཅིག་ལ་



བསྐྱབས་པ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་དེ་མཚར་རྒྱ་མཉེན་སྒྲིམ་མི་དགོས་སྐྱབ་
 མི་དགོས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་མན་ངག་ཅིག་ང་ལ་ཡོད་གསུངས་པས། ཀྱ
 ཀྱ་རུ་པས་མཁའ་འགྲོ་ལ་ཆོས་དེ་གསུངས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཞུས་པས་
 མཁའ་འགྲོ་མ་སེར་གེ་གདོང་པས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱ་རུ་པ་ལ་གནང་བ་ཡིན། ཀྱ
 ཀྱ་རུ་པས་གྲུབ་ཐོབ་རྩྭ་ར་པན་ཆེན་པོ་ལ་གནང་། གྲུབ་ཐོབ་རྩྭ་ར་པན་ཆེན་པོས་
 བདེ་གསལ་གསུང་བརྗེ་དགོངས་པ་ལ་གནང་། དེའི་ཆོ་བདེ་གསལ་གསུང་བརྗེ་དགོངས་
 པས་གྲུབ་ཐོབ་རྩྭ་ར་པན་ཆེན་པོ་ལ་ཁྱེད་ལ་ཆོས་འདིའི་བརྒྱུད་པ་རི་ལྷ་ར་བྱུང་
 བ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་སྐྱབས་ཀྱ་རུ་པའི་མཚན་ནས་མ་སྒྲོས་པར་ང་ལ་ཆོས་འདི་
 བླ་མ་ཐར་བའི་ལམ་སྟོན་གྱིས་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པས། ལྷ་མ་ཐར་
 བའི་ལམ་སྟོན་ཞེས་པ་ཀྱ་རུ་པའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པར་སྒྲིབ་འཁུང་
 ཡོད་། ངག་འདོན་རྣམས་སུ་རྩྭ་ར་པན་ཆེན་པོས་ལྷ་མ་ཐར་བའི་ལམ་སྟོན་ལ་
 གནང་། དེས་བདེ་གསལ་གསུང་བརྗེ་དགོངས་པ་ལ་གནང་ཞེས་འཕྱུང་བས་དབྱེད་
 པར་བྱའོ། །བདེ་གསལ་གསུང་བརྗེ་དགོངས་པས་སྒྱུན་མཁའ་བ་དཔལ་ཆེན་པོ་ལ་
 གནང་། དེས་གཙུག་རྒྱུན་ཡོད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་གནང་། དེས་རིགས་བདག་
 མཚན་ལྷ་མ་ཆོས་རྗེ། དེས་མཁས་གྲུབ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། དེས་མཆུངས་མཉེན་
 བྱང་རྒྱུ་བཟང་པོ། དེས་བྱ་བཏང་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ། དེས་བུ་འཁོར་བ་བྱང་
 རྒྱུ་རྒྱལ་མཚན། དེས་མཁས་གྲུབ་མཆོ་པ་ལ། དེས་འགྲོ་མགོན་བཀྲ་ཤིས་
 དཔལ་བའམ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ། དེས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ནམ་རྩུ་ཀེ་ཏུ།



དེས་ལྷན་སྒྲུབ་མཆོད། དེས་སྒྲུབ་བཟང་པུ་འོད་འབར། དེས་རྩེ་དཔོན་རིག་
 འཛིན་སྒྲུབ་མཆོ། དེས་འབྲེན་མཆོག་ཨོ་སྒྲུབ་བསྟན་འཛིན། དེས་མཆོན་ལྷན་
 པུ་འི་མཆོན་ཅན་ནམ་པུ་བསྟན་འཛིན། དེས་སྒྲུབ་བཟང་ལོར་བ། དེས་རྒྱས་
 ལྷན་འགྲོ་ལན་གྲིང་བ། དེས་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་མ་རིན་པོ་ཆེ་གསར་
 འཛིན་མགོན་པོ་དབང་སྒྲུབ། དེས་བདག་ལ་སྦྱུལ་བའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལས་
 བྱང་བའི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་རི་ལྗར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་
 རྣམས་ཀྱིས་གནས་དབེན་པའི་གནས་སུ་བདེ་བའི་སྟན་ལ་ལུས་དོ་རྩེ་སྦྱིལ་གྱང་
 བཅའ། སྒྲུབ་ཆོག་སྒྲུབ་པོར་བསྒྲུབ། སྟོན་འགྲོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་
 སུ་འགྲོ་བ། བྱང་སྒྲུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། མཆོལ་སོགས་ནས་སྒྲུབ་
 འབྲོད་པར་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱས་ནས། དབང་བཞི་ལེན་པ་བསྟུ་རིམ་རྣམས་
 རྒྱལ་བཞིན་བརྩོད་པར་བྱ། དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་དམིགས་རིམ་ནི། ཨོ་སྦྱ་ལྷ་
 ལས་རང་ལུས་འདི་མི་དམིགས་པར་སྟོང་པར་བསམ་སྟེ། རང་གི་ལུས་འདི་ག་
 བྲག་གི་བེམ་པོ་རྒྱག་བྲག་གི་སྦྱལ་བ། རྒྱ་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ། རུས་པའི་བྲག་རི་མ་
 ཡིན་པར་ལུས་འདི་ཕྱི་ནས་བལྟས་ན་ནང་གསལ་བ། ནང་ནས་བལྟས་ན་ཕྱི་
 གསལ་བ། ཕྱི་ནང་གསལ་སྦྱིབ་མེད་པ། ལུ་མ་ལུས་བཟང་པོ་ལམ་གྲེལ་དམ་
 ལྷར་གསལ་བ། དེ་ཕྱི་ལུས་ཀྱི་སྟོང་ར་ཡིན། དེའི་ལུས་ཀྱི་དབུས་སྟོང་གི་ཐད་
 ཀྱི་བྱང་པོ་རུ་ཅ་དབུ་མ་ཀ་བ་བཅུ་གས་པ་ལྷར་གསལ། དེ་ཡང་གཡས་གཡོན་
 དུ་མི་གཡོ་བས་དབུས་ན་གནས་པའི་དབུ་མ་ཟེར་རོ། །དེའི་མདོག་ནི་ཆོས་སྒྲུ



འགྲུར་པ་མེད་པ་མཚོན་པའི་ཕྱིར་མཐིང་ཤུན་ལྟར་སྟོང་། བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་
 པ་སྒྲུབ་པའི་བརྟུང་བ་ལྟའི་འདབ་མ་ལྟར་སྒྲུབ་པ། མ་རིག་པའི་ཤུན་པ་བསལ་
 བའི་བརྟུང་ཉིལ་གྱི་མར་མེ་ལྟར་གསལ་པ། ལམ་ལོག་པར་མི་འགོ་བའི་བརྟུང་
 རྩ་གིང་གི་སྟོང་པོ་ལྟར་དྲང་བ་སྟེ། ཅུ་མཚན་ཉིད་བཞི་དང་ལྟན་པ་སྟོམ་སྟེ་མདའ་
 རྩལ་འབྲིང་པོ་ཅམ། ཐར་བའི་ལམ་མཚོན་པའི་བརྟུང་ཡར་སྟེ་སྒྲིབ་པོར་ཆོངས་
 བའི་བྱ་གར་རག་དྲུང་ཁ་བཟེད་པའམ་རྒྱ་མཐོངས་ཁ་བྱེས་པ་ལྟ་བུ་ཉ་རེ་ཡོད་
 པ། འཁོར་བ་ངན་སོང་གི་སྟོ་འགགས་པ་མཚོན་པའི་བརྟུང་མར་སྟེ་ལྟོ་ལོག་
 སོར་བཞིའི་ཐད་ན་ཅུ་ཁ་བྱམ་ཞིང་འགགས་ཡོད་པ་ཞིག་དྲུག་གསལ། དབུ་མ་
 དེ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་པ་རུ་སྟོམ་ཟེར་བ་དེ་ལྟར་སྟོམ་པ་ཡང་རེས་དབུ་མར་
 སེམས་ཟིན་པ་ན་དཀར་ཆའི་དྲངས་མ་རྣམས་ཀྱང་དབུ་མར་འདྲུ་བའི་ཆོད་བྱ་
 མའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་བྱེད་པ་དང་། རེས་རྒྱུང་འདྲུ་བས་གདུམ་མོ་སྒྲར་སྟོབས་
 ཀྱིས་འོད་དམར་པོས་ཁེངས་པས་དེ་ལྟར་སྟོམ་པ་ལ་ཟེར་རམ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 ཅུ་གསལ་བའི་ཅུའི་སྟོང་ར་ཡིན། དེ་ནས་ཅུ་དབུ་མ་དེའི་སྟོང་གའི་ཐད་དུ་རྩལ་
 མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བཅད་པ་ལྟར་འགགས་པ་ཞིག་ལ་འགགས་ཆོག་གི་དབུ་མ་
 རུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟའི་རྣམ་པ་རྒྱུད་གི་ཐིག་ལེ་དམར་པོའམ་ལྟར་སྒྲུ་འགྲུལ་འགྲུལ་
 ཐིག་ཐིག་བྱེད་པ་རུ་གསལ་བའི་སྟེང་དུ་ངོ་བོ་རང་རིག་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་གསེར་
 ཀྱི་རྩི་རྩི་ཅེ་ལྟ་བུ་པོ་ཆོད་པའི་རང་དང་ལྟན་པ། འཕར་འདར་ཉི་ལི་ལི་བྱེད་པ་ཞིག་
 གསལ་དེ་རིག་པ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་ཡིན། རང་གི་སྒྲིབ་པོར་བྱ་གར་ཅམ་གྱི་སྟེང་



དུ་སྐྱེ་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་མ་དང་། ཉི་མ་དང་ལྷ་པོའི་གདན་སྐྱེ་བ་ཅེས་ཀྱི་
 མེད་དུ། རོ་བོ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་འདུས་དཔལ་ལྡན་གྱི་མ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་རྒྱལ་
 པ་དོ་རྗེ་འཆར་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ག་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་མདོག་ལྟ་བུ། ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱོལ་ཐབས་སུ་འཛིན་པ།
 དབུ་ལ་གཙུག་ཏེར་ཕྱག་ཞབས་འཁོར་ལོ་སོགས་མཚན་བཟང་པོ་སྐྱེ་ཅུ་ཅ་
 གཉིས། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་སྟེང་པ། སྐྱེ་སྟོད་ལ་དར་ལྗང་གུའི་སྟོད་
 གཡོགས་དང་། སྐྱེ་སྟོད་ལ་དར་དམར་པོའི་གམ་ཐབས་གསོལ་བ། རུས་པའི་
 རྒྱུ་རྒྱུ་དང་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་རྒྱུ། མགུལ་རྒྱུ། སྒྲུ་རྒྱུ། དཔུང་རྒྱུ།
 ཕྱག་གཡུབ། ཞབས་གཡུབ། སོར་གཡུབ། རོ་ཤལ། སེམས་དོ་དང་རིན་པོ་ཆའི་
 རྒྱུ་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱུན་པ། ཞབས་དོ་རྗེའི་སྐྱེལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ།
 འོད་དང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི་བཟིང་ལས་ལྷག་པར་ལྡན་པ།
 དེའི་མདུན་དུ་ཉི་ལྷ་པོ་ལྟ་བུ་མ་དོའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གའི་
 གདོང་པ་ཅན་སྐྱེ་མདོག་དམར་མོ། །གཡས་ཀྱི་གྲུག་འཕྱར་ཁོང་། གཡོན་ཐོད་
 འཕག་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་ས་གཡོན་བསྐྱེལ་པའི་སྟབས་
 ཀྱིས་བཞེངས་པ། སྐྱེལ་རུས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་མཛེས་པ། ལྷག་ལྷགས་ཀྱི་
 སྟོད་དཀྱིས། མི་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི། སྤྱང་ཆེན་གྱི་སྟོད་གཡོགས། སྐྱེལ་
 ཀྱི་རྒྱུ་པོ་སོགས་ཁྱོ་མོའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱུན་པའི་རུས་བཟིང་ཅན་དུ་གསལ།
 གཞན་ཡང་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཕྱག་དོར་པ་དྲུང་



གནས་སོགས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་
 དྲངས་པ་ལ་སྤྱིན་སྲུང་གཏིབ་པ་ལྟར་བཞུགས་པར་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་
 རྫོང་རྣམས་སུ་བྱུང་བོད་ཀྱི་དུ་བ་སོགས་ཅུ་པའི་སྤྱོད་མའི་བར་གྱི་བརྒྱུད་པའི་
 སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་བརྫོང་བར་བཞུགས་ཏེ། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེ་
 བའི་ཞལ་གྱིས་ཕྱོགས། མཁའ་པའི་སྤྱིན་གྱིས་གཟིགས། དུམས་པའི་ཕྱགས་
 ཀྱིས་དགོངས་ལ། རང་གཞན་རྣམས་ལ་ཁོར་བ་རན་སོང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐྱེད་
 ཅན་ལས་བསྐྱེད་ཏེ། བདེ་ཆེན་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སུ་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་
 ཆེན་པོ་དུ་བསམ་བཞིན་དག་ནས་སྤྱོད་མ་སོགས་ནས་བཞུགས་པར་བརྫོང་
 བར་གྱི་དམིགས་དེམ་རྣམས་བརྫོང་བར་བྱ། དེ་རྣམས་ལ་ལུས་གྲས་པས་ཕྱག་
 འཆལ་། དག་གྲས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། སེམས་དད་བརྟེ་གཅིག་གི་མོས་
 པས་གདུང་ཕྱགས་དྲག་པའི་རྫོང་ནས་རྣམ་ཤེས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མའི་ཕྱགས་ཀར་འཕོ་
 སྤྱོད་པའི་རང་ནས་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་བཏབ་པར་བྱའོ། །བཙུང་སྤྱོད་འདས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དྲག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 མགོན་པོ་འོད་དབལ་ཏུ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་ལན་གྲངས་
 གསུམ་ལྔ་བདུན་ཅན་བརྫོང་པའི་མཐའ་། ལོ་ལྷོ་སྤྱི་ སྤྱི་གཙུག་ཉི་ལྔ་པ་འདྲེན་
 གདན་སྤེད་དུ། ཆོས་སྤྱོད་རྗེ་འཆང་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོགས་ནས་
 ཟག་མེད་འོད་ལུས་རང་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོང་མཆོན་པའི་བར་གྱི་གསོལ་འདེབས་
 རྣམས་དེམ་བཞིན་གསོལ་འདེབས་ལན་གྲངས་གསུམ་ལྔ་བརྟེ་སོགས་གྲངས་



ལྟན་བཅུ་པས་ལ། མཐར་མངས་རྒྱས་བྲུ་མ་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྲུ་ལ་ལྷག་
 པ་རྩོད་པའི་རར་ལྟན་གྱི་འོད་རྒྱ་ཚོགས་པ་འཕྲོས་པ་རྒྱལ་གྱི་པོར་ཚངས་པའི་
 ལུགས་སྒྲེབ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་ལྷུང་ནས་དབུ་མའི་ནང་ནས་མར་ལྷུང་བར་ལྷུང་
 རྟེན་རྩོ་རྩོ་ལ་རེག་པ་ཅམ་ནས་རྩོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་དངས་པ་ལྷུང་སྟོན་ཏུ་
 འོད་གྱིས་དངས་གིང་གདན་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་ཡར་ཡར་ནས། རྩོ་རྩོ་དེས་རྒྱལ་
 བས་དེད་དེ་ཡིད་བརྟུན་གྱིས་ཉིག་བྱས་ཚེ་རྩོ་རྩོ་དེ་མངས་རྒྱས་རྩོ་རྩོ་འཆང་གི་
 ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་དམིགས། ཡིད་བརྟུན་གྱིས་ཀ་བྱས་ཚེ་རྩོ་རྩོ་དེ་མར་སྟོང་
 གར་བརྟེན་མ་ཉེ་དེ་ལྷུང་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་གསོལ་འདེབས་སྒྲུར་ཡར་
 གངས་བཅད་ནས་ཡར་ཡར་གསོག་གོ། དེ་ལྷུང་དུ་རྒྱ་རྒྱད་གྱིས་མི་འཕེན་པར་
 སུམ་བརྒྱ་མ་ཐོན་པར་དམིགས་པས་འཕེན་པར་བཤད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱ་རྒྱད་
 གྱིས་འཕེན་པ་ནི། གཞིའི་རྩོ་རྩོ་ཉིད་དང་པོ་ནས་མི་འཕེན་པར་གཞིའི་རྩོ་རྩོ་
 ལས་རྩོ་རྩོ་ཅེ་ལྷུ་པ་ནས་འབྱུ་ཅམ་ཞིག་མི་ལས་མི་སྟག་ཡར་བའི་རྩུལ་དུ་འཕྲོས་
 པ་དེ། དག་ཏུ་ཉིག་ཅེས་བརྟུན་པ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱར་མདའ་ཆད་པ་ལྷུང་རྩོ་རྩོ་
 འཆང་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ། ཀ་བརྟུན་པས་མར་གཞིའི་རྩོ་རྩོ་ལ་
 བརྟེན་པར་བྱ། དེ་ལྷུང་ལན་གསུམ་པའི་མཐར་སྒར་གྱི་གསོལ་འདེབས་དང་།
 གཞན་གཉེར་སྟོན་ཉི་རྒྱ་མངས་རྒྱས་གྱི་འཕོ་བ་འཆང་བྱག་མ་མངས་རྒྱས་འོད་
 དཔག་མེད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞོ་རྒྱུན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 དྲིན་ཚེན་རྩུ་བའི་བྲུ་མའི་ཐུགས་རྩོ་བྱངས་སོགས་དང་། གནམ་ཚོས་གྱི་འཕོ་



བ་གིན་རྟེ་མཚར་མ་དང་། རར་གི་ཙ་བརྒྱད་གི་བླ་མའི་གསོལ་འདེབས་གཞན་
 ཡང་བརྫོད་བར་བྱས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྗེ་སྤར་ལྷར་སྒྲ་སྒྲད་གིས་འཕེན་ཏེ།
 ལན་གྲངས་བརྒྱ་ཙ་སོགས་ཉགས་མ་བྱུང་བར་དུ་བརྒྱལ། དེ་ལྷར་གཞིའི་དོ་
 རྗེ་མི་འཕེན་པ་ནི་ཆོ་བསྲིད་པ་ལྷར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལམ་འཕོ་བ་སྤྱད་བའི་
 སྐབས་ཡིན། ལས་ལ་སྤྱར་བ་ནི། རྣམ་ཞིག་ཆོ་མཉན་པར་ཉེ་བའི་ཆོ་གཞིའི་དོ་
 རྗེ་ཉིད་འཕེན་པ་ཁོ་ན་བྱ། ཀའི་དམིགས་བརྫོད་མི་བྱའོ། ཡིད་བརྫོད་དག་
 བརྫོད་གིས་རྣམ་འཕེན་པའི་དུས་སུ་འོག་རྒྱུད་བལྟམས་ཤིང་ཤེས་པ་སྟོད་དུ་
 བསྐྱེམ་ལ་འཕེན། དེ་ཡང་འཕོ་བའི་འདུ་ཤེས་ལྟ་ནི། སྤྱི་པོར་བླ་མ་བསྐྱེམས་
 བ་ལ་ཐར་ལམ་དུ་འདྲེན་པའི་འདུ་ཤེས་འཛོག་དགོས། ཐུགས་ཀར་ཡི་དམ་
 ཀྱི་ལྷ་རྒྱུད་ཐིག་རྟ་གསལ་ནས་བསྐྱེམས་པ་ལ་སྐྱེལ་མའི་འདུ་ཤེས་འཛོག་དགོས།
 ཙ་དབུ་མར་ལམ་གྱི་འདུ་ཤེས་འཛོག་དགོས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཕེན་ཅིང་
 འགོ་བའི་འདུ་ཤེས་འཛོག་དགོས། སྤྱི་པོལ་གྱི་གནས་ཉིད་མཁའ་སྟོན་ལྷ་བུའི་
 དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛོག་དགོས། དེ་ལྷར་འདུ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་
 ཀྱི་འཕོ་བ་ལ་འབད་ན་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་འགོ་མི་དགོས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱུད་ལས། ཉིན་བཞིན་བྲམ་ཟེ་གསོད་པ་དང་། །མཚམས་མེད་ལྟ་ནི་བྱེད་པ་
 ཡང་། །འདི་ཡི་ལམ་གྱིས་གྲོལ་འགྱུར་ཏེ། །སྤྱིག་པས་གོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་པ་ལྷར་འཕོ་བའི་ཆོས་འདི་དང་འབྲུད་ནས་སྤར་ལྷར་སྐྱོམ་རུས་ན་མཚམས་
 མེད་ལྟའི་ལས་ཀྱིས་སྤྱིབ་པར་མི་འགྱུར་བར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡང་རྒྱུད་



ལས། ལུ་ག་དགུ་ཡི་སྡེ་ད་ཚུགས་སུ། ཡིད་གྱིས་བསམ་སྡེ་འཕོ་བྱེད་ན། རྩིག་
 བས་གོས་པར་མི་འགྱུར་དེ། འདག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་། སངས་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས། ཉིན་པའི་ན་མ་ཟེ་གསོད་པ་དང་། རྩིག་
 མཆོམས་མེད་ལུ་པོ་བྱེད་པ་ཡང་། གདམས་པ་འདི་དང་འབྲུད་གྱུར་ན། གྲོལ་
 འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཅེས་དང་། ཨོ་རྒྱལ་པདྨ་ས། བསྐྱེམས་དེ་སངས་
 རྒྱལ་ཀུན་ལ་ཡོད། མ་བསྐྱེམས་ཆོས་ནི་ང་ལ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པས་ལམ་
 གཞན་ལ་མ་འབད་པར་འདི་ཁོ་ནས་སངས་རྒྱལ་པར་གསུངས་སོ། འཕོ་བ་
 ཐེབས་པའི་དྲགས་སུ་སྤྱི་བོར་ཟ་བ། སྤྱར་བ། རུ་མེར་ལ་སོགས་འབྱུང་དོ། རྩིག་
 མགོ་ཡུ་འཁོར་བ། ལུས་སྤྱིད་པ། སྤྱོད་འཆང་བ། ཁ་འགགས་པ་སོགས་སྤྱི་
 སྤྱོད་དུ་འབྱུར་ན་དེའི་གོགས་སེལ་ལ་ཁ་སྤྱོ་ལ་རྒྱ་ལ་ཆུ་འབྲུག་བཏབ། ཀྱང་ཞབས་
 སྤྱི་མ་མཉེ་མཐིལ་གཉིས་ས་མཉམ་པ་ལ་བཞག དེས་སྤྱོད་འབེབ་གོགས་སེལ་
 ཡོ། རྩིག་བསྐྱེམས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་ཐིམ། སྤྱི་བོར་རྡོ་
 རྡོ་འཆང་འོད་དུ་ལུ་ནས་མར་སྤྱི་དགའི་གཞིའི་རྡོ་རྗེ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་སོ། རྩིག་
 དེ་ལ་སེམས་ཆེར་གཏད་དེ་མཉམ་པར་བཞག སྤྱི་ཡར་རྡོ་རྗེ་འོད་དུ་ལུ་ནས་
 རང་ལུས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དེ་རྗེས་སྤྱི་བོ་ནས་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པས་
 བཀའ་པར་བསམ་པར་བཤད་ཀྱང་རྡོ་རྗེ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་བཙོམ་ལུ་ན་
 འདས་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་སྤྱི་གསལ་ནས་ཆོ་གཟུངས་བསྐྱེམས་ན་དགོས་
 པ་ཆེ་བར་སྤྱི་མོ། རྡོ་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་རྩིག་པ་དང་བྲལ་བར་གང་ཡང་



ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་སེམས་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པའི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་
 བཞག་མཐར་བསྡོ་སྟོན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །མཐར་ལས་ལ་སྦྱར་ཏེ། འཆི་
 འཕོ་བྱེད་པའི་ཆོ་གཞིའི་དོ་རྩེ་དེ་ཉིད་དོ་རྩེ་འཆར་གི་ཐུགས་ཀར་བསྟེན་པ་ཏེ།
 རང་སེམས་དོ་རྩེ་འཆར་གི་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟེན་པའི་སྟོང་དབྱིངས་
 རང་དུ་བཞག་སྟེ་འཕོ་བར་གསུངས་སོ། །འདི་ལྟ་བུའི་སྟོན་བརྒྱད་འཕོ་ལུང་
 མཁའ་སྟོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདམས་ངག་མཁའ་
 འགྲོའི་སྟོང་ཁྲག་དྲངས་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ལ་དགའ་
 སྟོན་གྱི་ཚོགས་འཁོར་མ་བྱས་ན་གནང་མི་རུང་པས་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་པར་གསུངས་
 པས། ཚོགས་འཁོར་ཡང་བྱག་བཞེས་སུ་མཛོད་བ་དེ་གལ་ཆེ་བ་ཁོ་ནའོ། །དེ་
 ལྟར་སྟོ་སྟོག་རྣམ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྟུག་
 བསལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་པའི་ཡིད་འཕྲུང་གི་སྟོ་དང་ཐར་བ་ལ་དོན་གཉེར་
 གྱི་སྟོ་བསྐྱེད། འཁོར་བ་ལས་སྟོ་ལ་བའི་ཐར་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ལམ་མཚོག་
 མ་ནོར་བ་དེ་གང་ཡིན་ན་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་ཁོ་ནར་མཐོང་པས་ཡིད་
 ཆེས་པའི་དད་བ་གཏིང་ཚུགས་པ་བསྐྱེད་ལ། དཀོན་མཚོག་གསུམ་རང་གཞན་
 གྱི་འཛིགས་པ་ལས་སྟོ་ལ་བའི་མཐར་ཐུག་གི་སྦྱབས་སུ་བསྟེན། སེམས་ཅན་
 གྱི་འཛིགས་པའི་སྦྱབས་གནས་སུ་རང་ཉིད་འཕྲུང་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐེག་ཆེན་བྱང་
 རྒྱུ་མཚོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད། སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་གཉེར་བྱ་དམ་བ་མདོན་
 དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱང་ལ་འབད་བ་ཟབ་ལམ་ཀུན་



གྱི་སྒོ་འབྱེད་དམ་པ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཞིལ་བ། དངོས་གཞིའི་ལམ་ལ་
ཞུགས་པའི་ཐབས་སུ་བྱོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ཡོན་བསམས་ཏེ་སྤྱར་བར་བརྩོན་
འགུས་བསྐྱེད་པའོ། །

ཅུ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་མཐུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་ནི། རྒྱལ་འདི་
དོན་ཆེན་ལགས་པས་ཆོས་རྒྱེད་གང་སོགས་ནས་བདག་གི་སྒྲོན་ལམ་དོན་གང་
སྤྱར་འགྲུབ་ཤོག་ཅེས་པའི་བར་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་འཁོར་བའི་ཆོས་
ལ་མི་ཞེན་པར་ཡང་དག་གི་ཐར་བའི་ལམ་མཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲལ་ལྟར་རྣམས་
འཐུག་རིགས་པར་གདམས་པ་དང་། བསྐྱར་བཅོས་རྩོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱང་
བསྐྱར་བའི་སྒྲིང་པོ་འདི་ལ་གཞིལ་ནས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྐྱར་བས་རྒྱལ་བསྐྱར་
ལ་བྱ་བ་བྱས་པས་དལ་འབྱོར་དོན་ལྟར་མཛད་དེ། གདོད་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་
བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་དང་བརྩམ་པའི་དགེ་བ་རྫོགས་ཀྱང་དུ་བསྐྱོ་བ་མཛད་པར་བགྱིས་
པའོ། །མཛད་བྱང་ནི། ཞེས་པ་འདི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་མེད་ཐབས་
མེད་པ་རེས་འབྱུང་སྒྲོ་སྒྲོང་གིས་སེམས་ལས་སུ་རུང་ནས་ཟབ་ལམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོད་
དུ་རུང་བའི་བྱིར། སྒྲོ་སྒྲོང་ཐུན་མོང་གི་སྒྲོན་འགྲོའི་རིམ་པ་འདི་ནི། ཀམ་ཐོག་
དོ་རྩེ་གདན་གྱི་གནས་སུ་ཐར་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྒྲོན་སེམས་དང་ལྟན་པ་མཁོས་
རྒྱར་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན་བདག་གིས་སྤྱར་བའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱར་སྤྱས་
པ། བསོད་ནམས་དགེ་བའི་དེད་དཔོན་ལས་རྒྱེད་པའི། དལ་རྟེན་རིན་ཆེན་
ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་ཞུས་བསྐྱར་བཀྱར་ལྟོད་སྤྱར་ནས། །



ལུས་བཅས་ཚུལ་བྲལ་ལེ་ལོའི་དག་ལྷེས་བཅོམ། །མི་རྟག་སྐྱུ་མའི་རོལ་གར་
 ཆེས་རོལ་ཡང་། །རྟག་འཛིན་གདོན་གྱིས་དབང་མེད་མཐུས་བྱས་ཏེ། །བསྐྱུ་
 བྱིད་ཆོས་ལ་དོན་གྱི་སྦྱིང་པོར་སྐྱོམ། །གཏན་བདེའི་སྦྱིང་པོ་ལམ་སྲང་རྩོད་བཞིན་
 པོར། །དམ་ཚོད་བག་མེད་ཅེ་དགའི་སྦྱོད་པ་ལ། །གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བ་དགོས་
 པ་མཆོག་ཏུ་སྤང་། །ཞི་དུལ་རྒྱལ་སྐྱེས་སྦྱོད་ལ་ཡིད་སྦྱོ་བའི། །སྦྱིགས་མའི་འགོ་
 འདྲེན་མཁན་གྱིས་ས་འདི་འབྲུག་ས། །ཉམས་རྟོགས་བཟང་པོའི་རོ་བརྒྱའི་དཔལ་
 འཛིན་པའི། །ཐོས་པའི་འབྲས་བུར་གཏིང་ནས་ཡིད་འབྱུང་སྟེ། །དོན་བྲལ་བསྐྱུ་
 མཁས་གཡོ་ཟོལ་ཆོག་སྐྱམ་ལ། །ཞེན་རྣམས་དབྱེད་ལྡན་མཁས་མཆོག་སུ་ཡིས་
 འཛིན། །རྒྱལ་དང་སྐས་གྱིས་བསྟེན་པའི་བསྐྱབ་གསུམ་ཅོར། །འབྲལ་ཡུན་
 འདོད་དོན་བརྒྱ་ཕྱག་འབྱུང་བའི་གཞི། །རིང་དུ་དོར་ཏེ་འབྲལ་གྱི་རྟེན་པ་འགར། །
 དལ་བརྒྱས་འབད་པ་གཅིག་ཏུ་སྤྱང་རྣམས་འབྲལ། །ཆོས་འགལ་བྱ་བར་སྦྱིང་
 བྱུར་རབ་ཐེབ་སྟེ། །དམ་པར་བརྩི་བའི་རེ་འདོད་ཆེན་ཡང་། །དམན་པའི་རང་
 རྒྱས་ཁྱེད་ནས་ཕྱིར་རོམས་ཏེ། །དམ་པའི་གལ་ནས་དམན་པའི་སར་ལྷུང་ངེས། །
 དམ་པའི་རང་རྩལ་དམ་པའི་ཆོས་ལས་གསལ། །ཁྱུ་བ་པའི་མཆོན་རྟགས་ཉམས་
 རྟོགས་རྒྱས་ལས་བྱུང་། །དེ་ཕྱིར་མཁས་གྲུབ་གོང་མའི་རྗེས་སྦྱོགས་ན། །ཐོས་
 སྟོམ་ཟུང་དུ་བསྟེབས་ལ་གཅིག་བྲིལ་འཆོལ། །གཞན་ལ་ལམ་སྟོན་བྱེད་པའི་
 རྩལ་འཆང་རྣམས། །ཐོག་མར་རང་རྒྱུད་སྦྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་གཅིས། །རང་འདུལ་
 ཐབས་བྲལ་གཞན་འདུལ་ཐབས་སྟོན་པ། །མིག་རྒྱའི་རྩལ་བཏུང་བར་རེ་དང་



མཚུངས། །རང་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཐབས་མཆོག་ལྷ་མེད་པ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་
 རབ་ལས་གཞན་དམིགས་སུ་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཐོས་བསམ་ཤེས་རབ་བརྒྱུད་སྤྱད་
 དུ། །ལམ་སྟོན་བཤེས་ལས་རྒྱལ་བཞིན་མཉན་པར་རིགས། །དེར་དུས་ཆེར་
 སྟིགས་ཆེ་བུང་འདི་ལྟ་བུར། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན། །
 མདོན་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་སུ་ཁྱེར་མཁས་པའི། །ལམ་མཆོག་འདི་འདྲ་གདམས་
 པའི་མཐིལ་གཟུང་རིགས། །སྟོན་དུས་དོགས་བསྟན་རིང་དུ་གནས་སྐབས་སུ། །
 སྤྱོད་པ་མཆོན་ལྟར་བརྒྱུད་པའི་སྤང་མ་ཆད། །ཉམས་སྤྱོད་དོགས་པའི་དགོངས་
 བརྒྱུད་ཁོ་ན་ལས། །དཔེ་ཐོག་ཆོག་སྐམ་བརྒྱུད་ལ་ལྟོས་མ་མཆིས། །འོན་ཀྱང་
 སྟིགས་མ་ལས་ཀྱང་ཆེར་སྟིགས་མར། །རྒྱལ་བསྟན་མཆོག་གྱུར་འཛིན་སྤྱོད་
 གྲེལ་བྱེད་པ། །ཆོས་མེད་ཐོག་པོ་བདག་འདྲའི་ཁུར་བབས་ཆོ། །དཔེ་ཐོག་ཆོག་
 སྐམ་ཙམ་གྱིས་འཆད་ཉན་དཀོན། །དེ་སྤྱད་སྤྱོད་མའི་གསུང་རྒྱན་ཙམ་ཞིག་ཀྱང། །
 ལུབ་དུ་པང་ནས་བདག་འདྲའི་སྐལ་མཉམ་འགར། །ལན་དུ་རེ་ནས་རང་སྟོན་
 ཅི་གོད་ཅིག །ནག་འགྲོའི་སྤང་བའི་ཡིག་རིས་ཆར་དུ་དངར། །འོན་ཀྱང་ལོག་
 བཤད་ཉེས་པའི་ཆོགས་ཇི་སྟེད། །མཁུལ་པའི་སྤྱན་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལྟ་ལ་འཆགས། །
 ལེགས་བྱས་དགེ་བའི་བསོད་ནམས་གང་ཐོབ་པ། །འགྲོ་ཀྱན་རྟོགས་བྱང་ཐོབ་
 པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །ཞེས་གསང་ཆེན་དོ་རྟེ་ཐོག་པའི་ལམ་གྱི་སྟིང་པོ་མཐར་ཐུག་གི་སྟོན་
 འགྲོ་བུན་མོང་བློ་སྦྱོར་སྦྱོར་བ་བདུན་མའི་དམིགས་ཁྱིད་ཟབ་ལམ་སྟོ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་འདྲ་
 གསང་སྟགས་ཆོས་འཁོར་གྱིང་གི་དཔོན་རྒྱལ་བུང་གིས་འདི་དག་ལ་འཆད་ཉན་བྱེད་སྐབས་འདི་



འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་ཅོད་གསལ་ཞབས་གྱིས་བྱང་ཕྱགས་དབྱེས་པས་རྗེས་གནང་གི་དབྱགས་དཔྱད་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གསར་རྒྱགས་ཕྱགས་འཕྲུང་གྱི་དགོང་གི་དཔེན་གནས་འོད་གསལ་བདེ་ཆེན་གྱི་དྲེད་ཀྱི་འཕྲུང་པ་མེད་ཀྱི་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་རྒྱལ་གྱི་ཐོར་ལེན་བསྐྱུང་རྒྱུ་ལྟེན་ཁྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་བཟང་པོར་འཕོད་པས་བཀྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །དགེའོ། །དགེའོ། །མཛུ་ལོ། ॥



༄༅། བྱང་ཕྱགས་ཀྱི་མཚན་རྟེན།



༄༅། །བྱང་གཏེར་སྟོན་འགྲོ་རིན་པོ་ཆེ་གནད་ཀྱི་གཟེར་
ལུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་དོན་ལེགས་པར་སྟོན་
བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེམ་སྐས་ཀྱན་
བཟང་མུར་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །





༡༡། །གངས་མེད་གོང་ནས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་གྱང་། །

གདུལ་བྱའི་སྤང་ངོར་མི་ཡི་རྩུ་ལ་ཞུགས། །

ཟབ་རྒྱས་ཆོས་སྒོ་མཐའ་ཡས་དབྱེ་མཛད་པའི། །

དང་པོའི་སངས་རྒྱས་བླ་མ་ལྟ་ལ་འདུད། །

དེ་ལ་འདྲིར་རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་སམ་རྩ་མའི་རོལ་གར་འབྲུལ་
མེད་གཏེར་སྟོན་ཡོངས་གྱི་ཡ་གྲུལ་རིག་འཛིན་གྟོད་གྱི་ལྷེ་མ་འཕྲུ་ཅན་ནམ་རིག་
འཛིན་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་གྲགས་པ་གང་དེའི་གཏེར་བྱོན་ལྟ་བུ་གྲག་བྲགས་
གྱི་གཏེར་མཛོད་ཟབ་མོ་མཛོད་ཆེན་ལྷའི་ཆོས་སྡེ་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་སྒྲོར་
མན་ངག་གསེར་ཞུན་མ་ལྟ་བུ་དུ་མ་བཞུགས་པ་ལས་རྩ་བ་བླ་མོ་གསེར་བྲགས་
གསུམ་གྱི་རྒྱད་ཡུང་མན་ངག་གི་མཛོད་སྤྱིའི་སྟོན་འགྲོ་རིན་པོ་ཆེ་གནད་གྱི་གཟེར་
ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཆད་པ་ལ་གསུམ།

ཐོག་མར་གཞུང་རྩོམ་པའི་རྒྱའི་སྒྲོར་བ་མཆོད་བཛོད་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ་ཞར་
ལ་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། བར་དུ་བཛོད་བྱ་གཞུང་དོན་དངོས་འཆད་
བ་དང་། ཐ་མ་མཐུག་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོད་བཛོད་ནི། ཅ་མོ་ཞེས་པས་སྤྱིར་གྲས་འདུད་
གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་གྲས་འདུད་སྟོན་དུ་མཛོད་
ནས་བྱེ་བྲག་ཆེད་དུ་གཉེར་བྱ་དམ་པ་དངོས་གཞིའི་དུས་ན་གང་ཉམས་སུ་ལེན་
པའི་གཞིའི་གནས་ལུགས་འབྲུལ་གྲོལ་གང་དུ་འང་འཕོ་འགྱུར་གཞོམ་གཞིག་



བུལ་བར་དུས་ཀུན་ནས་ཀུན་དུ་གནས་པའི་གཏུག་མ་རྟག་པ་པ། གཟུངས་
 སྒྲོབས་དུན་དྲུག་སོགས་ལམ་འབྲས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་བཟང་པོ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལུང་འབྲུང་གནས་མི་བཟང་པའི་གཏོར་དུ་གྱུར་པ།
 དབྱིངས་ཡེ་འདྲུ་འབྲལ་སྤང་བའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཐུགས་དེ་ཉིད་ལ་
 མཐར་ཕྱིན་འབྲས་ཚོས་ཀུན་བཟང་ཚོས་དུག་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་ངོ་བོར་
 བལྟས་ཏེ་མི་སྤྱེད་པའི་དད་འདུན་བརྟན་པོས་ཐུག་འཆལ་ཏེ་གུས་འདུད་སྒྲོན་
 དུ་བཏང་བའོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་དམ་བཅའ་ནི། གང་ལ་གུས་འདུད་མཛད་པའི་དངོས་གཞིའི་
 ཉམས་ལེན་ཉིད་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་ཞིག་
 བསྟེན་པར་བྱ་ཞེས་དམ་བཅའ་ཤུགས་བསྟེན་དུ་མཛད་པའོ། །

རྩ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་བར་དུ་གཏུང་དོན་དངོས་འཆད་པ་ལ། གང་གིས་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་བསྟེན་པ་དང་། གང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 ཉམས་ལེན་གྱི་གང་མས་དོན་དངོས་བསྟེན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཐུན་མོང་
 གི་སྒྲོན་འགྲོས་རྒྱུད་རྒྱུངས་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གིས་གདོད་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སྒྲོབ་པ་འབྲུང་བས་ཐུན་
 མོང་གི་སྒྲོན་འགྲོ་ལ་སྒྲོ་ལྷོག་རྣམ་བཞི་ལས།

དང་པོ། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ནི། བསམ་པ་འབྲལ་སུགས་ཀྱི་ཕན་བདེའི་
 འབྲུང་གནས་སྤྱིང་པོ་ཅན་གྱི་ཚོས་ལ་སྤྱིང་པོར་མཐོང་བའི་དང་འདོད་ཡིད་ཆེས་



གྱི་དང་པ་དང་ཡང་ལྷན། བསམ་པས་གང་སྟོན་པའི་སྟོན་དོན་ཐམས་ཅད་བདེ་
 གྲག་ཏུ་སྐྱབ་ལུས་པའི་ལུས་ལྷན་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེས་
 བུ་མཆོག་གི་དགོས་པའི་དོན་ཆ་དང་བཅས་པ་སྐྱབ་པའི་སྐོན་ནས་དལ་འབྱོར་
 ལ་སྤྱིང་པོ་ལེན་འདོད་སྐྱེད་དགོས་ཞེས་བསྟན་དོ། །དེ་ལའང་དལ་བ་དང་འབྱོར་
 བ་གཉིས་ལས། དལ་བའི་ངོ་བོ་ནི། སྤྱད་པ་ལས། མི་ཁོམ་བརྒྱད་སྟོང་དེ་ཡིས་
 དལ་བའང་རྟག་ཏུ་ནེད། །ཅེས་པ་ལྟར་མི་ཁོམ་པའི་གནས་སུ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་
 དལ་བ་ཞེས་བྱ། མི་ཁོམ་པའི་གནས་ལ་བརྒྱད་དེ། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་དུ།
 དམུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་དང་། །འཁྲུ་ཆོ་རིང་ལྷ་དང་ནི། །འོག་ལྷ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་སྟོང་བ། །ལླགས་པ་འདི་དག་མི་ཁོམ་བརྒྱད། །ཅེས་པ་ལྟར། རན་
 སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་ན་སྤྱག་བསལ་གྱི་ཆོར་བ་ཤུགས་དྲག་པས་ཆོས་སྐྱབ་འདོད་
 ཅམ་ཡང་མི་སྐྱེས་པས། དེ་གསུམ་མི་ཁོམ་པའི་གནས་ཡིན། ལྷ་ཆོ་རིང་པོ་ནི་
 འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷ་སྟེ་དེར་སྐྱེས་ན་འདུ་ཤེས་མེད་པས་སེམས་དང་སེམས་
 རྩུང་གི་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་འགགས་ནས། ཆོས་སྐྱབ་པའི་སྐྱལ་བ་ཆད། འདོད་
 ལྷ་དང་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ལྷ་བྱུང་སྐྱེས་ན་གཡང་བ་ཆེ་བ་དང་སྟོང་གས་
 རྩུང་བ་ཏིང་ཏེ་འཛིན་གྱིས་རྟག་པར་སྟོས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་བྱེད་མི་ཁོམ།
 སངས་རྒྱས་མི་བྱོན་པའི་གྲིང་རྒྱ་མི་སྟན་ལྷ་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཞིང་
 དུ་སྐྱེས་ན་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་མེད་པས་ཆོས་བྱེད་མི་ཁོམ་པ་དང་། སངས་
 རྒྱས་བྱོན་ཡང་ཆོས་མ་དང་བའི་ས་སྟོགས་ལྷ་སྟོ་ལྷ་བུ་དང་། ཆོས་དར་སང་



གྲུ་ཀྱང་ཆོ་ལྷ་ཕྱི་ལས་རྒྱ་འབྲས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མེད་པར་འཛིན་པའི་
 རོག་ལྷ་ཅན་དང་། གྲུ་ལྷ་གས་ཅན་རྣམས་སུ་སྦྱེས་ན་བྲུང་དོར་གང་ཡང་མི་
 གོ་བས་འཇུག་ལྷོག་གི་བསམ་བ་མེད་པས་ཆོས་བྱེད་མི་ཁོམ་པ་ཡིན། རང་དེ་
 ལྷ་བུའི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་དུ་མ་ལྷོང་བས་ཆོས་སྦྱབ་ཁོམ་པ་ལ་དལ་བ་
 བརྒྱད་ཅེས་བྱའོ། །འབྱོར་བའི་ངོ་བོ་ལ་བརྩུ་ལས། རང་འབྱོར་ལྷ་ནི། མི་ཉིད་
 དབུས་སྦྱེས་དབང་པོ་ཆང་། །ལས་མཐའ་མ་ལོག་གནས་ལ་དད། །འདི་ལྷ་
 རང་གི་འབྱོར་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྷར། མི་ལུས་ཐོབ། ཡུལ་དབུས་ཆོས་དར་
 བའི་ཕྱོགས་འཁོར་རྣམ་བཞི་གནས་སར་སྦྱེས། དབང་པོ་སྒྲོ་ལྷ་ཆང་། ཤན་
 པ་སྦྱད་འཛོང་མ་ལྷ་བྱ་དང་། མཚམས་མེད་གྱི་ལས་བྱས་སམ་བྱེད་བརྩག་པ་
 མ་ཡིན་པ་དང་། བན་བདེའི་གནས་རྒྱལ་བརྟན་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་འདུལ་བའི་
 བརྟན་པ་ལ་དད་གུས་དང་ལྷན་པ་སྡེ་ལྷ་ནི་རང་ངོས་ལ་ལྷོས་ཏེ་ཆང་བའི་རང་
 འབྱོར་ལྷ་འོ། །གཞན་འབྱོར་ལྷ་ནི། སངས་རྒྱས་བྱོན་དང་དེས་ཆོས་གསུངས། །
 བརྟན་པ་གནས་དང་དེའི་རྗེས་འཇུག་ །གཞན་བྱིར་སྡིང་ནས་བརྩེ་བའོ། །ཞེས་
 པ་ལྷར། བདག་ཅག་གི་སྒྲོན་པས་མཛད་པ་བརྩུག་ཉིས་མཛད་ནས་ཞིང་འདིར་
 བྱོན། དེས་ཆོས་ཀྱང་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་གསུམ་བསྐྱོར་ཏེ་ཆོས་གསུངས། །ལུང་
 རྟོགས་གྱི་བརྟན་པ་ཡང་ལྷ་བརྒྱུག་བརྩུར་གནས་པའི་མཐའ་ད་དུང་མ་རྫོགས་
 པ་དང་། བརྟན་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་པོ་ཡང་མང་དུ་ཡོད་པ། ཆོས་སྒྲོར་
 རང་གཞན་སུ་ཞུགས་ཀྱང་སྦྱིང་བརྩེའི་སྒྲོ་ནས་ཟས་གོས་སོགས་མཐུན་སྦྱེན་སྦྱོར་



བ་མང་དུ་ཡོད་པ་དང་ལུ་འོ། །དེ་ལྟ་རང་ལ་ཚང་བ་ལ་གཞན་གྱིས་བདག་སྟེན་
 བྱས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཚང་དགོས་པས་གཞན་འབྱོར་ལྟ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 དལ་འབྱོར་གྱི་ཡོན་ཏན་བཅོ་བརྒྱད་དེ་རང་ལ་ཚང་ནས་རྟེན་ཡོད་ཀྱང་སྦྱོར་ཆད་
 རྟེན་དཀའ་བ་ནི་འདི་འདྲའི་ལུས་རྟེན་དེའི་རྒྱ་རྒྱུབ་མཁན་དགོན་པ་དང་། འབྲས་
 བུ་ཐོབ་མཁན་དགོན་པས་ཀྱང་གཤམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་འང་དལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱ་
 རྒྱུབ་མཁན་དགོན་ཏེ་རང་གཞན་སྤྱོད་ཐུག་པ་མི་དགེ་བཅུ་སྟོང་གི་རྒྱལ་ཁྲིམས་
 བསྟར་བ། མཆོད་སྦྱོར་ལ་འབད་བ། དམན་ལ་བཅུ་བས་ཐོབ་སྤངས་ཏེ་བཞེད་
 བ་བསྐོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་གིན་ཏུ་དགོན་པ་དང་། གལ་སྲིད་རྒྱ་ཚོགས་དེ་དག་
 ཐུན་བུ་རེ་བསྐྱབས་ཡོད་དུ་རྒྱལ་ཀྱང་འདི་རྒྱང་ལ་ཞེན་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་
 དེ་འང་ཆོ་འདིའི་ལག་ཆར་བསྐྱར་བ་མ་གཏོགས་སྦྱི་མར་ཆོས་ལུན་གྱི་རྟེན་རྣམ་
 དག་གི་རྒྱར་བསྐྱར་བའི་སྟོན་འདུན་ཡང་དགོན་པས་རྒྱལ་བསམ་ན་ཡང་དལ་
 འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་རྟེན་དཀའོ། །འབྲས་བུ་དལ་འབྱོར་ཐོབ་མཁན་ཀྱང་དགོན་
 ཏེ་རན་འགྲོའི་འགྲོ་བ་ལས་མཐོ་རིས་ཀྱི་འགྲོ་བ་གྲངས་ཅུང་། མཐོ་རིས་ལྟ་མིའི་
 འགྲོ་བ་གཞན་ལས་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་པའི་མིའི་འགྲོ་བ་གྲངས་གིན་ཏུ་
 ཅུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་རུ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཆར་དགོན་པ་ལ་བསམ་ན་ཡང་
 དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་འདི་རྟེན་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །དལ་འབྱོར་འདི་རྟེན་
 དཀའ་བའི་དཔེ་ནི། རྒྱ་མཚོའི་ཁར་འགྲོ་བའི་གཉའ་གིང་ལུག་གར་རུས་སྤལ་
 དམུས་ལོང་གི་མགོན་པ་རྒྱུད་དཀའ་བ་ལྟར། རན་འགྲོའི་གནས་ནས་དལ་འབྱོར་



རྟེན་པ་དེ་བས་ཀྱང་དཀའ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་དཀའི་རྟེན་འདི་
 དོན་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་ལྟ་མིའི་བདེ་བ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ཚུན་ཆད་ལུས་རྟེན་འདིས་ཆོགས་མེད་དུ་འགྱུབ་བ་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ནི། ཆེ་འདི་སྤྱང་གི་ལམོར་བའི་ཆོས་གཉེན་བཤེས་
 ཀྱི་ཅུ་ལག་རྒྱས་པ། འོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འདུ་སྡོལ་ངས་པ། མཚན་སྟོན་གྱི་གྲགས་
 པ་ཆེ་བ། བོད་སའི་ཐོབ་ཐང་མཐོ་བ། འཇིག་རྟེན་འདི་བ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོན་
 བུའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་མཐར་མི་རྟག་པར་སྤྱར་དུ་འབྲལ་
 བ་རྩ་ཅེའི་ཟེལ་བ་དང་རྩའི་རྩ་བུར་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དུ་རིག་ནས་སྤྱོད་པོ་མེད་
 པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པོ་མེད་པར་མཐོང་ནས་ཆགས་ཞེན་བྱུང་ཆོད་དུ་བྱས་ཏེ་ཞེན་
 ལོག་ལྷགས་དྲག་པོའི་སྦྱོལ་བ་ཆེར་སྦྱེས་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མི་
 རྟག་པ་བསམ་རྩུལ་ཡང་ངེས་པར་འཆི་བ། བསམ་འཆི་ངེས་མེད། འཆི་བ་ལ་
 ཐབས་ཅིས་ཀྱང་མི་པན་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཟིན་
 བས་མི་འཆི་བ་ཞིག་ཡོད་ན་སོས་དལ་དུ་བསྐྱད་ཆོག་མོད། འོན་ཀྱང་སྦྱེས་པར་
 ཆད་འཆི་མི་དགོས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ། དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་གནས་ས་སྤྱོགས་
 གང་དུ་ལུས་བཟང་ངན་གང་སྤང་ན་ཡང་འཆི་བ་ལས་མ་འདས། དེར་མ་ཟད་
 རང་ཉིད་སྦྱེས་ནས་བྱུང་མོ་ནས་ཆེ་ནི་ལོ་རྒྱུ་ཞིག་དུས་ནས་རྒྱུད་སྤྱོད་ཅིག་ཐང་
 ཅིག་ཡུད་ཅམ་རྩུན་ཆད་ནས་རིམ་གྱིས་ཟད་དེ་སྤྱད་ཅིག་ལའང་མི་སྟོད། ཆོ་
 བསྐྱང་བའི་ཐབས་ནི་དགོན་པས་སྦྱོན་པ་འོང་བ་ནི་མེད། དེ་ལྟར་ཆོ་རིམ་གྱིས་



ཟད་པའི་བར་ལའང་ཆོས་རྣམ་དག་སྐྱབ་པའི་སྐབས་དང་བུལ་བས་ཆོ་སྤོང་ཟད་
 བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བསམ་ནས་ཆོས་ཤིག་བྱ་དགོས་པར་ཐག་བཅད་དགོས།
 གཉིས་པ་ནི་འགྲོ་བ་གཞན་ལ་རང་རང་གི་ཆོ་ཆད་ཐུབ་པེས་ཅན་ཡོད་ཀྱང་།
 འཇམ་གླིང་གི་མི་འདི་ནི་རིང་མཐའ་དང་ཐུང་མཐའི་ ཆོ་ཆད་གང་ཡང་ཐུབ་པེས་
 མེད་དེ། ལ་ལ་མངལ་ནས་བཅས་པའི་སར་དང་། གཞོན་ཅུ་དང་། དར་བབ་
 དང་གས་པའི་དུས་སོགས་དུས་མ་པེས་པར་འཆི་བ་དང་། འཆི་རྒྱུ་ཡང་སེམས་
 ཡོད་མེད་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཕན་གཤོད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་གང་རྣོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་འཆི་
 རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བས་འཆི་རྒྱུ་མང་བ། གསོན་རྒྱུ་ཉུང་བ། གསོན་རྒྱུ་འཆི་
 རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུ་ཆེན་པོ་མ་ཟད་རྒྱུ་ཆུང་དུ་ཡང་མི་ཐེག་པའི་ལུས་
 ཉམ་ཆུང་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བསམ་ན་ཆོ་འདི་ནི་རྒྱུ་གསེབ་ཀྱི་མར་མེ་ལས་
 ཀྱང་ཆེས་མི་ཉག་པས་ཡུན་རིང་དུ་སྡོད་ཁོམ་ག་ལ་ཡོད། ལྷུང་དུ་འཆི་པེས་སོ་
 ལྷུང་སྡེ་ཆོས་ལྷུང་བར་བྱ་བར་ཐག་བཅད་དགོས། གསུམ་པ་ནི། འཆི་བ་ཐོག་
 བབས་སུ་བྱུང་ཆོ་ལུས་དང་ལོངས་སྟོད་ལའོར་དང་གཉེན་བཤེས་སོགས་ཐབས་
 ཅིས་ཀྱང་མི་ཕན་པར་ཐམས་ཅད་བུལ་དུ་བཞག་ནས་རྣམ་ཤེས་ཅམ་ལས་ཀྱི་
 གོགས་ཀྱི་བསྐྱལ་ནས་འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བསམ་ནས་ལས་བཟང་
 པོ་དམ་ཆོས་ཁོ་ན་བྱའོ་སྣམ་སྟེ་ཐག་བཅད་དགོས།
 གསུམ་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ནི། འཇིག་རྟེན་འདི་བ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དུ་གཉེར་
 བྱ་ཆོ་འདིའི་ལའོར་བའི་ཕུན་ཆོགས་རྣམས་བསྐྱུ་བ་སྟིང་པོ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་



ཡིན་ན་བསྐྱེད་མྱོང་པོ་ཅན་གྱི་ཆོས་དེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ཕྱི་འོ་བདེ་སྤྱག་ལེགས་
 ཉེས་སྒྲུ་ཆོག་པ་འདི་དག་རྒྱ་མེད་དང་རྒྱ་མི་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་ངོ་ཞེས་འདོད་
 པ་དག་ནི་ཚད་མས་གཞི་དཔ་ཅན་དོན་ལ་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས།
 ལས་དགེ་སྤྱི་གཅིག་ཤུ་ཉིད་འདི་ཕྱི་འོ་ལེགས་ཉེས་ཀྱང་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་དབྱེད་
 གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལུང་ཚད་མ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་
 ཀྱང་སྤྱི་གཅིག་པ་མི་དགེ་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བདེ་བ་ཀྱང་དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལས་
 ལས་བྱུང་བ་ནི་མི་བསྐྱེད་པ་འབྲུལ་བ་མེད་པས་ཡང་དག་པ་དང་། མི་དགེ་བའི་
 ལས་སྤང་བ་དང་། དགེ་བའི་ལས་བསྐྱེད་པས་དགེ་སྤྱི་ལ་འཇུག་ལྷོག་བྱེད་
 པ་ནི། ཉེས་སྒྲུ་སྤྱི་གཅིག་བསྐྱེད་པ་ལས་རིང་བར་བྱེད་པ་དང་ལེགས་པ་བདེ་དགེ་
 རྣམས་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་དོན་དང་དགོས་པ་ཆེ་བས་སྤྱི་པོ་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟར་
 བསྐྱེད་མྱོང་ཡང་དག་པ་དང་དགོས་དོན་ཆེ་བའི་སྤྱི་པོ་ཅན་དེ་དགེ་སྤྱི་ལས་
 འབྲས་འཇུག་ལྷོག་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡིན་པ་ཅུ་དུ་མི་འཛོག་པར་ལས་འབྲས་
 གྲུང་དོར་གྱི་དོན་གྱི་རྒྱལ་དེ་ལ་བག་ཟེན་དུན་ཤེས་དང་བཅས་པས་འཛོལ་ནས་
 སམ་འབད་དེ་རྒྱུབ་ཤིག་ཅེས་བསྟན་པའོ། །དཔེ་འགར་ཡང་དག་སྤྱི་པོ་འོ་
 དོན་འཛོལ་ན་ཞེས་འབྱུང་བས། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དགོས་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་
 ལས་འབྲས་གྲུང་དོར་རྒྱལ་བཞིན་བྱེད་པའམ་འཛོལ་བར་འདོད་ན། འག་ནས་
 བསྟན་པའི་འཁོར་བའི་སྤྱི་གཅིག་བསྐྱེད་པས་མ་པ་ཉིད་གལ་ཆེ་ཞེས། རྒྱལ་སྤང་
 འདོད་འབྱུང་བ་ནི་འབྲས་བུ་སྤྱི་གཅིག་བསྐྱེད་པ་ཞེན་ལོག་འབྱུང་བ་ལ་རག་ལས་



བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལས་འབྲས་བསམ་པ་ལ། དཔེར་
 ས་པོན་ཁ་མངར་ལ་འབྲས་བུ་ཁ་མངར་འབྱུང་བ་མི་འཆོལ་བ་བཞིན་དུ་དགོ་
 བ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང་། སྤྲིག་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྤྲིག་བསྐལ་འབྱུང་བ་
 འཆོལ་བ་མེད་པས་ལས་ངེས་པ། དགོ་སྤྲིག་གང་བསམགས་ཀྱང་རྒྱུའི་དུས་སུ་
 རྒྱུ་དུ་ལས་མེད་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཆེན་པོར་སྦྲིན་པའི་ལས་སྦྱེད་དང་བཅས་པས་
 འཕེལ་ཆེ་བ། མངོན་མཐོར་སྦྱེ་ངེས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་བསམགས་པའི་གང་ཟག་ལ་མངོན་
 མཐོའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲད། ངན་འགྲོར་སྦྱེ་ངེས་ཀྱི་ལས་མ་བསམགས་པ་ལ་
 ངན་འགྲོའི་སྤྲིག་བསྐལ་དང་མི་འབྲད་པས་ལས་མ་བྱས་པ་ལ་ལས་དེའི་འབྲས་
 བུ་མི་འབྲད་པ་དང་། རྒྱུ་དགོ་སྤྲིག་གི་ལས་བསམགས་ནས་འབྲས་བུ་སྦྲིན་པའི་
 བར་དུ་བསྐལ་བ་མང་པོར་ཐོགས་ཀྱང་ནམ་ཞིག་ལས་དཀར་ནག་གི་འབྲས་
 བུ་སྦྲིན་པའི་དུས་ལ་བབས་ཆེ་ལས་དང་། ལས་དེའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ནམ་ཡང་
 རྒྱུད་མི་ཟ་བས་ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་དང་བཞི་སྟོན་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་སྦྱར་
 ཏེ་བསམ་མོ། །ལས་འབྲས་སོ་སོར་གཏན་ལ་ཡབ་སྟེ་དགོ་སྤྲིག་གི་ལས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་དང་ལྷི་ཡང་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་བསམ་དགོས། སྦྱིར་དགོ་
 མི་དགོ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ་ངེས་ལ། སྟོ་གསུམ་དང་
 འབྲེལ་བའི་དགོ་མི་དགོ་རགས་པའི་ལས་ལམ་རྣམས་ལས་ལམ་བཅུར་འདྲ་
 བ་ཡིན་ནོ། །མཆོམས་མེད་པའི་ལས་དང་ཉེ་བའི་མཆོམས་མེད་པའི་ལས་རྣམས་
 ཀྱང་ལུས་ངག་གི་མི་དགོ་བ་བདུན་གྱི་སྦྱོར་བ་དངོས་གཞི་གང་རུང་དུ་འདྲ་བ་



ལྟ་བུ་ཡིན་པས། ལས་ངན་དེ་དག་སྤང་བ་འདྲ་མི་དགེ་བཅུ་སྤང་བ་དེར་འདྲ་
 བས་ལས་ལམ་བཅུ་ལ་སྤང་བྱུང་བ་ཅི་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཅ་བར་རྒྱལ་བས་
 གསུངས་སོ། །དེས་ན་མི་དགེ་བཅུ་འུས་ཀྱི་ལས་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་སྟོག་གཅིང་
 བ་ལ་བསམ་པ་ཉོན་མོངས་པ་ནི། བ་ཙལ་པོའི་རྒྱལོར་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་
 ནས་བདག་པོ་གསོད་པ། གྲུ་རྩན་ལ་རེ་ནས་གསོད་པ། ས་ལྷགས་ཆེད་དུ་གསོད་
 བ་རྣམས་འདོད་ཆགས་ཡིན། མི་མཐུན་པའི་དགྲ་དང་གཉིས་རྒྱུར་ལ་ལྷང་ནས་
 གསོད་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་དེ་ཡིན། ལྷགས་ཀྱི་ས་ཁྲག་གི་མཆོད་སྦྱིན་བྱས་ན་བསོད་
 ནམས་འབྱུང་བར་སྒྲ་བ་དང་། རྩེ་སྒྲུང་སོགས་རྩོན་པས་བསང་ན་ཉེས་མེད་དུ་
 སྒྲ་བ་དང་། དགྲ་གསོད་པ་སྟགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་སྦྱད་འདོགས་ནས་དེ་དག་
 གི་རྩིས་ལུ་ཞུགས་ཏེ་གསོད་པ་རྣམས་གཏི་མུག་ཡིན། གསོད་འདོད་མེད་པར་
 རྒྱུ་འོག་གི་འབྲུ་བསང་པ་ལྟ་བུ་སྟོག་གཅིང་ཀྱི་ལས་ལམ་དུ་མི་འགྱུར། འདྲ་
 ཤེས་ནི་གང་གསོད་ན་འདྲ་གསོད་དོ་སྟུང་ན། འདྲ་ཤེས་འབྱུལ་མ་འབྱུལ་འདྲ།
 དགྲ་ལྟ་བུ་གསོད་སྟུང་པ་ལས་གཞན་བསང་ན་སྟོག་གཅིང་ཀྱི་ལས་ལམ་དུ་མི་
 འགྱུར། ཀུན་སྒྲིང་གསོད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ཡོད་ཕྱིན་ཆད་རང་ངམ་གཞན་
 ལ་གསོད་དུ་བཅུག་པ་གང་ཡིན་ཡང་འདྲ་བས་མཐར་ཐུག་སྟོག་དབང་འགགས་
 པ་ན་དངོས་གཞིའོ། །མ་བྱིན་ལེན་ནི། བ་ཙལ་ཀྱི་རྒྱལོར་ལ་ཆགས་ཏེ་རྒྱ་བ་
 འདོད་ཆགས། དགྲ་ལ་གསོད་པ་སྦྱེལ་བྱིར་དུ་རྒྱ་བ་ཞེས་དང་། ལྷགས་པས་
 སྦྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཆངས་པས་བྱས་པའི་ཆངས་པའི་རོར་ཡིན། བྲམ་ཟེ་



རྒྱལ་སྐྱོད་པུ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དབང་ཟེར་ནས་བྱས་ཟེས་བརྒྱུས་པ་ཉེས་མེད་
 དུ་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་རྒྱ་བ་གཏི་མུག་གིས་བྱས་པ་ཡིན། འདུ་ཤེས་
 རྒྱུ་དང་འདྲ། རྒྱུ་སྒྲོང་དང་དོན་དུ་བདག་པོ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱིས་དང་དམ་
 དང་གིས་བསྐྱོས་པས་བརྒྱུས་ནས་ཐོབ་སྟོ་སྐྱེས་ཆེ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ལས་ལམ་
 དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་གྱི་རྗེས་གཡུང་བཙུག་ལ་གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་བདག་གིར་
 བྱེད་པ་དང་། ཆོང་བྱེད་སྒྲུབས་བྱེ་སྒྲུང་ལོག་འཇུགས་སོགས་ཀྱིས་རིན་ཐང་
 ལས་ལྷག་པོར་ལེན་པ་དང་། མི་འོས་པའི་རྒྱ་ཆད་དང་། མི་འོས་པའི་བྲལ་
 རྒྱུ་སོགས་གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱ་འཕྲོག་འདི་འབྱུང་ཉེའོ། །ལོག་གཡེམ་ནི།
 ཁྱིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལོག་གཡེམ་འབྱུང་ཡུལ་ནི། དང་དབང་གི་རྒྱུང་མ་
 དང་སྒྲུང་འཆོང་མ་ལས་གཞན་པའི་མོ་མོ་མ་ནིང་དུད་འགོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་ས་
 བསྐྱོད་བྱ་མིན་པ། མངལ་སྒོ་མིན་པའི་ཁ་བཤང་ལམ་རྒྱུང་ལག་སོགས་ཡན་
 ལག་མིན་པ། རྒྱ་གསུང་བྲགས་རྟེན་བཞུགས་པའི་ཁང་པ་ལྷ་སྤུ་གནས་མིན་པ།
 བསྐྱེན་གནས་ལ་གནས་པ་སོགས་དུས་མིན་པ་དང་བཞི་ཡོད། རབ་བྱུང་ཡིན་
 བ་འཕྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་གཡེམ་དུ་འགྱུར་བའོ། །དགའ་ལ་གཞོན་མིར་རྒྱུང་
 མ་འཕྲོག་པ་ཞེ་སྒྲུང་དང་། ལྷེ་གསུང་པའི་གཞུང་ལས་བསྐྱོད་ཡུལ་ཡིན་མིན་
 ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུད་ན་མདོན་མཐོའི་རྒྱར་སྒྲུབ་དང་། གཞན་རྫོགས་རིམ་གྱི་
 ཉེར་རྒྱ་རྒྱུད་འདོགས་ནས་སྒྲོད་པ་གཏི་མུག་ཡིན། འདུ་ཤེས་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་
 འདྲ། མི་ཆངས་སྒྲོད་པར་འདོད་ནས་སྒྲོད་པ་དང་གི་བྱས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི།



གཞན་ཁྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལ་དངོས་གཞི་མི་འབྱུང་། རང་གི་དབང་པོ་དང་རང་
 གཞན་གང་རུང་གི་ཡན་ལག་སྤྱད་པའི་རེག་པ་མྱོང་བ་ན་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །དག་གི་མི་དགོ་བ་བཞིའི་དང་པོ་རྩུན་གྱི་གཞི་ལ་གང་སྤྱུའི་དངོས་
 པོ་མཐོང་བ་སོགས་ཀྱི་འཕགས་པའི་བ་སྤྱད་བརྒྱད་དང་བལ་བ། གང་ལ་སྤྱ་
 པའི་ཡུལ་མིའི་འགོ་བ་སྤྱ་ཤེས་དོན་གོར། ཉོན་མོངས་པ་མཛའ་བཤེས་སྐྱབས་
 བྱིར་དང་རྟེན་བཀུར་གྱི་བྱིར་དུ་སྤྱ་བ་འདོད་ཆགས་དང་། དག་ལ་ཐན་ཐབས་
 དང་པོར་མི་བཤད་པར་མགོ་བསྐྱོར་ནས་སྤྱ་བ་ཞེས་དང་། དང་མྱོང་གི་གནས་
 སྐབས་ལྟར་རྩུན་སྤྱ་ན་ཉེས་མེད་དུ་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་སྤྱ་བ་གཏི་
 ཐུག་ཡིན། མཐོང་བ་སོགས་བརྒྱད་ལས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ནས་མཐོང་བཞིན་
 མ་མཐོང་ཞེས་སྤྱ་བ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་དང་། དེ་ལྟར་སྤྱ་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་གིས་
 དག་ཏུ་ཐོན་པའམ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་སྒོ་ནས་རྩུན་སྤྱ་བ་གང་ཡིན་ཡང་
 དོན་པ་རོལ་པོས་གོ་བ་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །སྤྱ་མའི་གཞི་སེམས་ཅན་
 མཐུན་པ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཡན་ཆད། སྤྱ་རྒྱ་བདེན་མི་བདེན་གང་ཡིན་འདྲ།
 ཉོན་མོངས་པ་རང་གི་མཛའ་བཤེས་གཞན་དང་འདུམ་པ་ན་དེ་གཉིས་འབྱེད་
 པ་འདོད་ཆགས། དག་དང་མཛའ་བཤེས་འབྱེད་པ་ཞེས་དང་། སྤྱ་མ་ཆོས་སུ་
 འཛིན་པའི་ལོག་སྤྱས་འབྱེད་པ་གཏི་ཐུག་ཡིན། འདུ་ཤེས་སེམས་ཅན་གཉིས་
 པོ་མཐུན་མི་མཐུན་གང་ལ་དེར་ཤེས་བཞིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དབྱེ་བའམ་
 མི་འདུམ་པར་འདོད་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་མདོན་སུམ་སྤྱས་ཏེ་བྱེད་གཉིས་སྒྲིག་



དུག་ལྟར་སྐབས་དང་མི་འདྲ་བར་དེ་རིང་མཐུན་པར་གནས་པ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཞེས་
 གྲུས་པ་འཇམ། ཡུལ་དེ་ལ་ལྷོག་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་མཛའ་བོ་འདིས་ཁྱེད་ལ་ངན་འདོགས་
 འདི་ལྟར་བྱས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ་གང་ཡིན་ཡང་གོ་བ་ན་དངོས་གཞིའོ། །ཆོག་
 ལུབ་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་དེ་ཤེས་སྒྲུབ། རང་འཁོར་གཞན་གྱིས་ཁ་བྱངས་པར་
 དོགས་ནས་ཆོག་ལུབ་སྒྲུབ་པ་འདོད་ཆགས་དང་། ཆོག་ལུབ་སྒྲུབ་པ་ཉེས་མེད་དུ་
 རྟོམ་ནས་སྒྲུབ་གཏི་ལུག་ཡིན། སྒྲུབ་ཡུལ་ཀུན་ནས་མཉམ་སེམས་སྦྱེ་བའི་གཞིར་
 ལྟར་བའི་སེམས་ཅན་ལྟ་བུ་ལ་དེར་འདྲེ་ཤེས་པས་ཆོག་ལུབ་སྒྲུབ་འདོད་ཀྱིས་བྲན་
 མོ་ལྟ་བུའི་རིགས་སྟོན་དང་། ཞར་བ་ལྟ་བུའི་ལུས་སྟོན་དང་། རྟོམ་ཤོར་ལྟ་
 བུའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་སྟོན་ལས་བརྩམ་ནས་མངོན་དུ་གྲུས་པ་དང་། ཟུར་ནས་
 གྲུས་པ་ན་པ་རོལ་བོས་གོ་བའི་ཆེ་དངོས་གཞིའོ། །སྟོན་བརྗོད་བུའི་ཡུལ་ལས་
 གཞན་གྱི་བྱང་དུ་སྤེལ་མའི་སྟོན་བརྗོད་ན་ངག་ཀྱལ་ཅམ་མོ། །རྩུན་གྱི་སྟོན་ནས་
 ཆོག་ལུབ་མོ་གྲུས་ན་རྩུན་ཆོག་ལུབ་ངག་ཀྱལ་གསུམ་ཡིན་པ་སོགས་སྤེལ་མའི་
 བར་རིགས་འགྲེའོ། །ངག་གི་ཉེས་པ་དང་བོ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ན་ངག་ཀྱལ་
 ཡིན་ཡང་དེ་དག་ལས་གཞན་བའི་ངག་ཀྱལ་ངོས་བཟུང་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་
 སེམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་དང་། སྒྲུབ་འཆོར་སོགས་ཀྱི་གཏམ་དང་རྟེན་བཀུར་བྱིང་ཆོག་
 འཇམ་སྒྲུབ་འདོད་ཆགས་དང་། མཁོན་སེམས་ཀྱིས་ལྷོག་དུ་གཞན་སྟོན་སྟོན་གས་
 པ་ཞེས་དང་། ལུ་སྟེགས་པའི་བསྟན་བཅོས་སྟོག་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱུའོ་
 ཞེས་གྲུས་པ་འཇམ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་གཏི་ལུག་ཡིན། གང་སྒྲུབ་པའི་གཞི་དོན་མེད་



བ་དང་དོན་དང་ལྷན་པ་གང་ཡང་རུང་བ་དེར་འདྲ་ཤེས་པས་ཀུན་སྒྲིང་བྱང་རྒྱལ་
 དུ་སྒྲིལ་འདོད་ཀྱིས་ཉན་པ་པོ་ཡོད་མེད་གང་ཡིན་འདྲ་དོན་མེད་ཀྱི་གང་མ་ཁ་ནས་
 ཐོན་ཆོད་ཐམས་ཅད་དག་ཀྱལ་དུ་འཛོག་པ་ཡིན། བཤད་བྱའི་གཞི་ལ། མཆོང་
 འབྲུ་འབྲུག་ཅོད་ཀྱི་གང་མ་ཕྱི་རོལ་དང་པོན་གྱི་གཞུང་གྲོག་པ་སྒྲེ་སྒྲགས་འདོན་
 པའི་ལད་མོ། དག་འཇམ་གྱར་སྒྱུད་པ་དང་ཅིད་འཛོའི་གང་མ། དམག་རྒྱུ་རྒྱལ་
 སྒྲོན་གྱི་གང་མ། སྒྲོན་པའི་གང་མ་གྱི་ལད་མོ། ཁ་གསལ་གཞིགས་སྒྲིང་སོགས་
 འོག་འཛོའི་སྒྲིབ་སྒྲེ་གཞི་བདུན་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་བརྒྱབ་སེམས་གཞོད་སེམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ནི། འདིས་བདག་
 ལ་གཞོད་པ་བྱས་སོ་སྒྲུམ་པ་སོགས་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པ་དགྲུ་པོ་གང་རུང་
 གི་མཇུག་ཐོག་ཏུ་དེའི་རྣམ་རྒྱུས་བདག་གིར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུམ་པ་ལྟ་བུ་ཞེ་སྒྲུང་
 ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱབ་སེམས་དང་། རྟེན་པ་སྒྲུན་པ་སོགས་བཞི་པོ་དོན་གཉེར་
 གྱི་སྒྲོའི་མཇུག་ཏུ་དེའི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་འདོད་འདོད་ཆགས་
 ལས་བྱུང་བའི་གཞོད་སེམས་དང་། དེ་འདྲའི་ཆགས་སྒྲུང་གཉིས་ལས་དུ་བཤད་
 པ་བདེན་ནོ་སྒྲུམ་པའི་མཇུག་ཏུ་བརྒྱབ་སེམས་དང་གཞོད་སེམས་བྱུང་བ་གཉི་
 ལྷག་ལས་སྒྲེས་པ་ཡིན། བརྒྱབ་སེམས་ལ་སའི་དངོས་གཞི་ལྟར་གཞན་གྱི་ནོར་
 ལ་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་སྒྲེས་མ་ཐག་པའི་ཀུན་སྒྲིང་གི་སྐབས་དང་། གཞན་
 ནོར་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་ཞིབ་ཏུ་དཔྱོད་པའི་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་མཐུས་བདག་
 གིར་བྱེད་འདོད་ཇེ་ཆེར་སོང་བ་སྒྱུར་བའི་སྐབས་དང་། དེ་ལས་ཇེ་ཆེར་སོང་



རྟེན་བདག་གིར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་ཕ་འཕམ་བདག་གིར་བྱ་བ་ཐག་བཅད་པ་མཐར་
 ཐུག་གི་སྐབས་སུ་བཞག་ན་འཐད་སྟེ། གཞོད་སེམས་ལ་ཡང་དེའི་རིགས་
 འབྲེལ་སྦྱར། དེས་ན་བདག་གི་ཆོ་བསོད་ནམས་རྒྱས་ན་སྟེ་ཕ་། མིང་ཐོས་
 ཉམས་ལེན་དང་ལྡན་པ་གཞན་གྱིས་ཤེས་ནས་གཤགས་པ་རྒྱས་ན་སྟེ་ཕ་། གཞན་
 སྦྱོ་བོ་མཆོག་དཔམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་འདྲད་པ་བྱུང་ན་སྟེ་ཕ་། ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལས་མཐོ་བ་གཞན་སུ་ཡང་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྟེ་ཕ་འི་བརྒྱབ་སེམས་ཡིན། དག་ངན་འདི་རྣམས་ཀྱི་བསམ་
 དོན་མ་འགྲུབ་པ་དང་ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྣམས་ཉམས་ན་ཅི་མ་རུང་སྟེ་
 ཕ་འི་གཞོད་སེམས་ཡིན་པས་འདི་ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་ནམ་རྒྱུན་དུ་རང་ལ་འབྱུང་
 ཉེ་བས་གཟབ་པ་གལ་ཆེ། ཡོག་ལྟ་ནི་གཏི་མུག་ལས་བྱུང་བཞོ་སྒྲ། གྲུབ་མཐའ་
 ངན་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་རྟོག་བཀུར་ལ་ཆགས་ནས་རྒྱལ་
 པོ་དང་མཐུན་པར་ལས་འབྲས་མེད་པར་ལྟ་བ་སོགས་འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་།
 ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དག་བོ་ལྟ་བུ་འདི་དང་བསམ་པ་གཅིག་པའི་ལས་
 འབྲས་ཡོད་པར་ལྟ་བའི་བདག་གི་ཆ་མ་ཡིན་ཅོ་སྟེ་ནས་མེད་པར་ལྟ་བའི་
 ཞེ་སྤང་ལས་བྱུང་ངོ་། །གཞི་རྒྱར་བ་འདེབས་ཡུལ་ལས་འབྲས་ཆོ་སྤྱི་ལྟ་བུ་
 མེད་པ་ཉིད་བདེན་སྟེ་ཕ་འི་འདུ་ཤེས་དང་རྒྱར་འདེབས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོར་རིགས་
 པ་ལྟར་སྤང་བར་བརྟེན་ནས་ལས་འབྲས་སོགས་མེད་དོ་སྟེ་ཕ་པ་སྦྱོར་བ། དེ་
 ལས་ཤུགས་དྲག་པོར་སོང་ནས་མེད་ཐག་བཅད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འཛིན་པ་མཐར་



ཐུག་གོ། །མི་དག་བཅུ་པོ་དེ་དག་གི་ཕྱི་ཡང་གི་བྱང་པར་ལ་དུག་ལས། དེ་ཡང་
 རྒྱུག་གཅོད་ལྟ་བུ་ལ་མཚན་ན་དུས་ཀྱི་ཕྱི་ཡང་། དུས་དྲག་པར་རྒྱུག་གཅོད་པའི་
 བཤན་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུག་གཅོད་གཅིག་བྱས་པ་དང་། རྒྱུག་གཅོད་རྒྱུན་པར་མི་
 བྱེད་པས་རྒྱུག་གཅོད་གཅིག་བྱས་པ་གཉིས་ལས་དུས་དྲག་པར་རྒྱུག་གཅོད་
 པའི་བཤན་པས་རྒྱུག་གཅོད་ན་བྱས་པའི་ཕྱིག་པ་ཕྱི། བསམ་པས་ཕྱི་ཡང་ལ།
 ཉོན་མོངས་པ་ཤུགས་རྒྱུད་དུས་རྒྱུག་གཅོད་བྱས་པ་བས་ཉོན་མོངས་ཤུགས་ཆེན་
 གྱིས་རྒྱུག་གཅོད་ཉིས་པ་ཕྱི། ལྷོར་བས་ཕྱི་ཡང་། གསལ་བྱ་དེ་ལ་སྤྲུག་ཡུན་
 རིང་དུ་མ་གཏད་པར་བསལ་པ་ལས་ཡུན་རིང་དུ་ཉམ་ཐག་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་
 ལ་ལྷོར་ཏེ་གཙུག་པར་བྱས་ཏེ་བསལ་བས་ཕྱི། གཉེན་པོ་ཡོད་མེད་གྱིས་ཕྱི་ཡང་།
 རྒྱུག་གཅོད་པ་ལ་འགྱོད་པ་སྟགས་དག་སེམས་ཅན་དག་བ་ལ་བཙུན་པས་རྒྱུག་
 གཅོད་གཅིག་བྱས་པ་བས། ཕྱིག་སེམས་ཅན་དག་སྟགས་ལ་སེམས་མི་སྒྲོར་
 བ་དག་བ་ལ་འབད་པ་ཕྱ་མོ་ཡང་བྱེད་མི་རྣམས་པས་རྒྱུག་གཅོད་པ་གཅིག་བྱས་
 བ་ཕྱིག་པ་ཕྱི། གཞི་ཡིས་ཕྱི་ཡང་། གསལ་བྱ་དེ་ཡང་ལུས་རྒྱུད་དུའི་སྤྱིན་འབྲུ་
 ཕྱ་མོ་པས་ལུས་བོངས་ཆེ་བའི་དུད་འགྲོའི་རྒྱུག་ཆད་པ་ན་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཆེ་བས་
 དེ་བསལ་བའི་ཕྱིག་པ་ཡང་ཕྱི་བ་དང་། དེ་ལས་མི་བསལ་ན་རྟེན་བྱེད་པར་ཅན་
 དང་བྲལ་བར་བྱས་པས་ཕྱི། མི་རང་བཞིན་པ་རྣམས་ལས་པ་མ་གྲུ་མ་ལྟ་བུའི་
 ཕན་འདོགས་ཀྱི་ཞིང་དང་། བྱང་སེམས་དང་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དང་དག་
 འདུན་པ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་དང་། རད་པ་དབུལ་པོ་དམན་པའི་སེམས་



ཅན་ལྷ་བུའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་ཞིང་སྤྱི་ཞིང་དེ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུག་གཙོན་
 བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་མྱོ། དེས་མཚོན་ཏེ་མྱོ་ཡང་གི་ཁྱད་པར་དུ་ག་པོ་དེ་ཉིད་མ་བྱིན་
 ལེན་སོགས་གཞན་རྣམས་ལ་སྦྱར་ཏེ་ཤེས་དགོས། རོ་བོས་མྱོ་ཡང་ལུས་ངག་
 གི་བདུན་ནི། ངག་ཀྱལ་ལས་ཚིག་རྒྱབ་མྱོ། དེ་ལས་ལྷ་མ་མྱོ། དེ་ལས་རྩུན་
 མྱོ། དེ་ལས་འདོད་ལོག་ དེ་ལས་མ་བྱིན་ལེན། དེ་ལས་སྤྲུག་གཙོན་མྱོ་བས་
 མི་དགེ་བ་བདུན་ལ་ཉེས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ལྷོས་ན་སྤྲུག་གཙོན་ལས་ཉེས་པ་མྱོ་
 བ་མེད། ཡིད་གྱི་གསུམ་ལ་བརྒྱབ་སེམས་ལས་གཞོད་སེམས་མྱོ། གཞོད་སེམས་
 ལས་ལོག་ལྷ་མྱོ་བས་ལོག་ལྷ་ནི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལས་མྱོ་ཤོས་
 ཡིན། དེ་ལྷ་བུའི་མི་དགེ་བ་བརྒྱ་སྐད་པའི་རྩུལ་བྱིས་ལ་དགེ་བ་བརྒྱ་ཟེར།
 དེའི་མྱོ་ཡང་ཡང་སྦྱར་བསྐྱེད་པ་ལས་དབགས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །
 ལས་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་མི་དགེ་བརྒྱའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ལས་རེ་རེ་ལ་འབྲས་
 བུ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་དེ། དང་པོ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་མི་དགེ་བ་བརྒྱ་པོ་
 རེ་རེ་ལ་སྦྱར་མྱོ་ཡང་བསྐྱེད་པ་ལྷ་མ་ཞིང་དང་བསམ་སྦྱོར་སོགས་ལ་ལྷོས་ཏེ་
 ལས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་དུ་འགྱུར་བས། ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་དཔུལ་བ།
 འབྲིང་ཡི་དྲགས། རྒྱུད་དུང་འགྲོ་སྤྱི་རན་སོང་གསུམ་དུ་འཕེན་ནོ། །གཉིས་པ་
 རྒྱུ་མཐུན་ལ་གཉིས་ལས། རྩོད་བ་རྒྱུ་མཐུན་ནི། དེ་ལ་རན་འགྲོའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 ཡང་ཡོད་ལ། དེ་ལས་ཐར་དེ་མིར་གྱུར་པའི་སྐྱབས་སུ་ཡང་སྤྲུག་སྤྲུག་གཙོན་
 བྱས་པ་ལས། ཆོ་བུང་། ཉན་མང་། མ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ལས། ལོངས་སྤྱོད་



རྒྱུ་ལྷོ་དེ་གཞན་གྱིས་རྒྱ་འཕྲོག་བྱེད། འདྲོད་ལོག་གིས་འཁོར་གཡོག་གིས་
 རྒྱུ་ལ་སློ་མི་གཏད་པར་གཞན་དང་འབྲོགས་རྒྱུ་མ་ཡང་གཞན་གྱིས་བྱིད།
 རྒྱུ་གྱིས་གང་དུ་བྱིན་ཀྱང་མ་ཉེས་པའི་ཁ་ཡོག་སོགས་སྒྲོ་སྒྱུར་འདེབས་མཁན་
 མང་། རང་ཉིད་གཞན་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་མགོ་སྒྲོར་བྱེད། བྲ་མས་འཕྲད་ཆད་དང་
 འགལ་། གཡོག་ཀྱང་རན་གཤིས་ཆེ་བས་གང་བཅོལ་སྒྲུབ་ཏུ་མི་སྟེར། ཆོག་
 རྒྱུ་གྱིས་རང་ལ་དབང་མེད་པར་མི་ཆོག་པོར་གཞན་དབང་དུ་འགྱུར་བས་
 རྒྱག་བསྐྱུལ། བར་ལ་གཞོད་འདྲོད་མེད་པས་རང་བཞིན་གྱི་ཆོག་སྒྲུ་ནའང་མ་
 རོལ་པོ་ལ་གཞོད་པའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར། དག་ཀྱལ་གྱིས་རང་གི་བདེན་གཏམ་
 སྒྲུས་ཀྱང་བདེན་དུ་མི་འཇིན། དོན་ཅན་གྱི་དཔེ་ཆའི་ཆོག་དོན་ལྟ་བུ་ལ་སློ་མི་
 འབྲོ། དོན་མེད་ལ་ཤེས་པ་ལྟར་ཟབ་ཏུ་འགྱུར། བརྒྱབ་སེམས་གྱིས་འདྲོད་པ་
 ཆེ་ལ་ཆོག་ཤེས་མེད། གཞོད་སེམས་གྱིས་གཞན་གྱིས་ཕན་མི་བདགས་པར་
 གཞོད་བསྐྱེལ། ལོག་ལྟས་ལྟ་བ་རན་པ་ཅན་དང་གཡོ་སྒྲུ་ཅན་དུ་འགྱུར། བྱེད་
 པ་རྒྱ་མཐུན་ནི། སྒོག་གཅོད་སོགས་མི་དགེ་བ་སྒྲར་བྱས་པའི་རྒྱ་མཐུན་ལ།
 ད་ལྟར་ཡང་མི་དགེ་བ་དེ་དང་དེ་ལ་གོམས་སྟོབས་གྱིས་ཡང་ཡང་ཞུགས་ཏེ་
 བསགས་པའོ། །གསུམ་པ་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི། རང་རང་སྒྲེ་བའི་ཡུལ་
 རྩོགས་སུ་སྒྲིན་ཏེ། སྒོག་གཅོད་གྱིས་བྱིའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བཟའ་བཏུང་སྒྲན་
 སོགས་མཐུ་རྒྱུད། ལུས་ལ་མི་འཕྲོད་པའི་ནད་བསྐྱེད་པས་པལ་ཆེར་ཆོམ་ཟད་
 བར་འཆི་བ་མང་། མ་བྱིན་ལེན་གྱིས་ཆོག་དང་ཏ་ཅང་ཆར་ཆེ་བས་འབྲས་ལྷུང་



སོགས་འབྱུང་། འོག་གཡེམ་གྱིས་འདམ་རྩ་བ་མང་བ་ཉམས་མི་དགའ་བའི་
 རྟོགས་སྙུམ། རྩོན་གྱིས་ཞིང་ལས་སོགས་བྱ་བ་གང་གིས་ཀྱང་མཐའ་རྒྱས་པར་
 མི་འབྱུང་། དྲ་མས་ས་རྟོགས་ལ་མཐོ་བའི་འབྱུང་ཆེ་བ་ལུང་ཁོག་ཟབ་པས་དམའ་
 ཆེ་བ་སོགས་གྱིས་བཞོད་དགའ་བ་ཅན་དུ་འབྱུང་། ཚོག་རྩལ་གྱིས་ས་རྟོགས་
 རྩལ་མོ་རྟོག་སེག་ཆེར་མ་མང་བར་འབྱུང་། དག་ཀྱལ་གྱིས་འབྲས་བུའི་གིང་ལ་
 འབྲས་བུ་དུས་སྙུམ་ཆགས་པར་དུས་མིན་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའི་མ་ངེས་པར་འབྱུང་།
 བརྟུང་སེམས་གྱིས་ལུན་ཆོགས་དཔལ་འབྱོར་རྣམས་ལོ་རྒྱ་ཞག་རེ་རེར་ཡང་
 ཉམས་པར་འབྱུང་གཞོད་སེམས་གྱིས་ནད་ཡམས་སོགས་འགོས་ནད་དུ་མ་འབྱུང་
 བ་དང་འབྲུག་ལོང་མང་བའི་རྟོགས་སྙུམ། འོག་ལྷས་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་
 ཁུངས་མཆོག་རྩལ་སྟེ་དཀོན་པར་འབྱུང་རོ། །ལས་དགར་པོ་དགེ་བ་བརྩའི་
 འབྲས་བུ་གསུམ་ལས་རྣམས་སྒྲིན་དགེ་བརྩུ་རྩལ་དུས་མི། འབྲིང་གིས་འདོད་ལྟ་
 ཆེན་པོས་ཁམས་གོང་མའི་ལྟར་སྟེ་བ་སོགས་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་སྤར་བསྟན་པའི་
 འབྲས་བུ་དེ་དག་གོ་བརྒྱུག་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆེ་འདི་བྱའི་བདེ་སྙུག་
 ཐམས་ཅད་ལས་བཟང་རན་ཁོན་ས་རྩེས་སྙུ་འབྲང་བའི་རྩལ་ལ་ངེས་པ་རྟོད་
 པར་བྱས་ནས། རང་ལ་ད་ལྟ་ན་ཆ་སོགས་སྙུག་བསྟེན་བྱུང་ན་དེ་ཉིད་འདྲེ་རྒྱལ་
 པོ་དམ་སྒྲི་སོགས་གཞན་སེམས་ཅན་མ་རུང་བ་ཞིག་གིས་ལན་བ་བྱས་སོ་སྙུམ་
 ཅན་གཞན་སྟེང་དུ་མི་འགོལ་བར་རང་གི་སྤར་མའི་མི་དགེ་བའི་ལས་གྱི་འབྲས་
 བུར་མཐོང་ནས་ཡང་ཡང་འབྱོད་པ་དང་བཤགས་སྟེམ་བྱེད་དགོས། ད་ལྟ་ནད་



མེད་ཆེ་བསོད་རྒྱས་པ་སོགས་ལྷུང་ན་དེ་ཆེ་དེད་སྒོ་སྒོ་བས་ཆེ་བ་དང་འབད་
མཁས་པ་ཁོ་ན་ལས་ལྷུང་རྩོམ་དུ་མི་བཟུང་བར་ཆེ་སྒོན་གྱི་དགེ་བའི་འབྲས་
ལུང་མཐོང་ནས་ཡང་ཡང་ལས་བཟང་པོ་བསགས་པ་ལ་བརྩོན་པ་ལྷུང་ལེན་
ལྷུང་དགོས།

བཞི་པ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི། ཆོས་གང་རྒྱབ་ཐར་ལས་དུ་རྒྱུར་ལྷུང་
གྱི་ཐར་ལས་གྱི་སྒོ་འཁྱེད་དམ་པ་ནི། འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་ལས་རྣམ་པར་
གྲོལ་བའི་ཐར་པ་ཡང་དག་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་གྱི་བསམ་པ་ཁྱེད་པར་
ཅན་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་སྒྲེ་བ་ལ་ཐོག་མར་འཁོར་བ་སྤྱིང་ཅེ་མན་ཆད་དཔུལ་
གནས་ཡན་ཆད་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཉེས་ལེན་གྱི་ལུང་པོ་འདི་ལ་ཞེན་ལོག་གི་
སྒོ་དུང་དེ་བ་ཞིག་སྒྲེ་དགོས། འཁོར་གནས་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་ལོག་འབྱུང་
བ་ལ་འཁོར་བ་སྒྱི་དང་ཁྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་དང་སྒྲུག་
བསྐལ་གྱི་ཡོ་ལར་དུ་མཐོང་བ་ལ་རྟག་ལས། དེ་མཐོང་བ་ལ་ཁ་ཅམ་གྱིས་འཁོར་
བ་འདི་ནི་སྒྲུག་བསྐལ་ལོ་ཞེས་རྒྱ་སྒྱི་བརྗོད་པ་ཅམ་དུ་མི་བཞག་པར་འཁོར་བ་
སྒྱིའི་སྒྲུག་བསྐལ་བཟུང་དང་དུག་ལྷེ་བྲག་རིགས་དུག་སོ་སོའི་སྒྲུག་བསྐལ་ཐམས་
ཅད་ལུང་རིགས་དྲི་མ་མེད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་ནས་ལོགས་པར་བསམ་དགོས།
རིགས་དུག་སོ་སོའི་སྒྲུག་བསྐལ་བསམ་པའི་རིས་པ་ཡང་ཐོག་མར་སྒྲུག་བསྐལ་
ལྷགས་གང་ཆེ་བ་དང་ཡུན་གང་རིང་བ་དག་ལ་དབྱེད་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་
བསམ་ན་དེ་དང་དེ་སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་སྒོ་འཁྱེད་སྒྲི་ལ།



དེ་འབྱུང་བ་ན་གནས་གཞན་དག་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་མཐོང་བའི་སྒོ་འབྱུང་བར་
 འབྱུང་བས། མཛོན་མཐོང་གནས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་མོ་བསམ་པའི་སྒོན་དུ་
 ངན་སོང་གནས་གསུམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རགས་བ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསམ་
 དགོས་པས་ན་ཐོག་མར་ངན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྒོན་ལ་བསྟན་ནས་མཛོན་
 མཐོང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེའི་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ངན་སོང་གི་གནས་
 གསུམ་ལས་ཐོག་མར་དཔྱལ་བ་ལ་ཆ་དཔྱལ་བརྒྱད། གྲང་དཔྱལ་བརྒྱད་ཉི་ཆེ་
 ཉེ་འཁོར་གཉིས་སོགས་ཡོད་པའི་དང་པོ་ཆ་དཔྱལ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསམ་པ་
 བློ་ནི། དེ་ལ་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལྷགས་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་ས་གཞི་རི་རོང་ངམ་གྲོག་
 ཅན་མེ་ལྷེ་བྲུག་ང་ཅམ་རྟག་ཏུ་འབར་ཞིང་ཟངས་ལྷན་དང་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཁུ་བ་
 འབབ་པ། ལྷགས་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་སྒོང་པོ་མེ་འབར་བས་གདམས་པ། གདུག་
 པའི་བྱ་དང་གཅན་གཟན་དང་དཔྱལ་སྤྱང་གཤེད་མ་མི་བསྐྱེད་པ་དུ་མས་གང་
 བ་ལྷགས་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་རྩིག་པ་དང་མེ་འོབས་ཀྱིས་མཐའ་ཀྱན་ནས་བསྒྲོར་བ།
 མེ་དེ་ཡང་བསྐྱེད་པ་འཛིག་དུས་ཀྱི་མེ་ལས་རབ་ཏུ་ཆ་བ་དེ་ཡང་དཔྱལ་གནས་
 འོག་མ་འོག་མའི་མེ་རྣམས་གོང་མ་ལས་བཞི་འབྱུང་གིས་ཆ་བར་བཤད་དོ། །
 དེར་སྒྲུབའི་བར་དོ་བ་རྣམས་ཆར་རྒྱང་གིས་དེད་པས་གྲང་བའི་རྣམ་པར་ཤར་
 ཆེ་ཆ་དཔྱལ་གྱི་གནས་མཐོང་སྤྲེད་དོ་བར་ཤེས་ནས་སྤེད་དེ་དེར་རྒྱུད་པའི་སྐྱད་
 ཅིག་ལ་གཉིད་སད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལོན་པར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་རིག་པ་ནི་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོར་བ་པ་མོ་འང་མི་བཟོད་པའི་སྒོ་དྲག་པོ་སྒྲེས་པས་ཆོར་ངེས་



སྒྲིལ་ཞིང་། ལུས་འཇམ་ཞིང་མཉེན་པ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས་བཟོད་
 སྒྲིལ་ཆུང་བས་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྷུག་པར་ཆེད། །སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་བྱང་པར་ནི།
 ཡང་སོས་པ་རྣམས་ལས་དབང་གིས་མཆོན་ཆ་སྤྲོ་ཆོགས་ལག་ཏུ་བྱུང་སྟེ། ཡན་
 ཚུན་དགའི་འདུ་གཤིས་གྱི་ཞེ་སྤང་དྲག་པོས་བསྐྱེད་རེས་བྱས་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་བས་བརྒྱལ་ཞིང་འབྲེལ་བ་ན་ནམ་མཁའ་ནས་ཡང་སོས་པར་གྱུར་ཅིག་
 ཅས་པའི་སྤྲུ་བྱུང་བའི་ཆེ་ཆུང་གང་མོ་ལངས་ནས་སྤྲུང་ཡང་ག་རུས་ཐོགས་གཅིག་
 བསྐྱེད་པ་ན་སོས་ཏེ་ཡང་སྤྲུ་མ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེད་དྲག་པོ་ལས་མ་ཟངས་གྱི་བར་
 དུ་ཐྱོང་ངོ་། །ཐིག་ནག་པ་རྣམས་གྱི་ལུས་ལ་དཔྱལ་སྤྲུང་རྣམས་གྱིས་ཐིག་བཞིའམ་
 བརྒྱད་སོགས་དུ་མ་གདབ་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་སོག་ལེས་འདྲ་བ་དང་སྤྲུ་གྱི་ལ་སོགས་
 བས་གཤོག་ཅིང་གཅོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་མ་ཐྱོང་བའོ། །བསྐྱེད་འཇོམས་
 པ་རྣམས་གྱི་ལུས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ན་དཔྱལ་སྤྲུང་རྣམས་གྱིས་ལྷགས་གྱི་རི་
 ར་ལུག་དང་སྤྲུག་སེང་ལ་སོགས་པའི་གདོང་པ་ལྷ་བུའི་བར་དུ་བརྩམས་ནས་བཅོར་
 བས་བྲུག་ཀུན་ནས་ཁྲག་གི་རྒྱུན་འབབ་པ་དང་། ཡང་འདུས་པ་ན་ལྷགས་
 གྱི་ཐོ་གཏུན་ཆེན་པོས་གཏུན་གཞིང་དུ་ཏིལ་བཞིན་དུ་འཛིར་བ་དང་། ལྷགས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཕ་བོང་ཆེན་པོ་གནམ་ནས་ཆར་དུ་བབས་པས་བརྟུང་ཞིང་འཇོམས་
 པར་འགྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། དུ་འབོད་པ་རྣམས་འཇིགས་སྤྲུག་གིས་གནས་
 འཛོལ་བ་ན་ལྷགས་གྱི་ཁང་པ་མཐོང་སྟེ། དེར་ཞུགས་མ་ཐག་སྟོ་ཟུམ་ཞིང་ཐི་
 ར་ད་ཀུན་ཏུ། མི་འབར་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་དུ་ཞིང་འོ་དོད་འབོད་ཀྱང་སྤྲུབས་མི་



རྟེན་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་། དུ་འབོད་ཆེན་པོ་གཞན་སྐྱེལ་དང་འབྲུག་ལས་
 ལྷགས་ཁང་ཉིས་རིམ་དུ་སྒྲར་བཞིན་བསྐྱེལས་པའི་ལྷགས་ཁང་ནང་མ་ནས་
 ཐར་གྱང་བྱི་མར་མི་ཐར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གིན་དུ་བྲག་པོ་སྤྱོད་བ་དང་། ཆ་བ་
 པ་རྒྱམས་ཀྱི་ལུས་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱུ་བའམ་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོད་དཔག་ཆད་དུ་མའི་བྱ་ཁྱོན་
 ཡོད་པ་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་ཉ་བཞིན་བསྐྱེལས་པ་དང་། རེས་སྤྱོད་ནས་སྤྱིར་
 སྤྱུང་སྟེ་ལྷགས་ཀྱི་གསལ་གིང་འབར་བས་བཤང་ལམ་ནས་སྤྱི་བོར་ཐལ་བྱུང་
 དུ་ལུག་པས་ནང་ཁྱོལ་ཐམས་ཅད་ཆོག་སྟེ། དུ་ག་དང་བ་སྤྱིའི་ཁྱུང་བུ་ཐམས་
 ཅད་ནས་མེ་དམར་ལྷ་བ་ལྷ་བ་དུ་འབར་བ་དང་། རེས་འགའ་ལྷགས་བསྐྱེལས་
 ཀྱི་ས་གནི་ལ་ལུས་བསྐྱེལ་ནས་ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་བ་འབར་བས་བདུང་བར་ཡང་བྱེད།
 རབ་དུ་ཆ་བ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ལུས་ལྷགས་བསྐྱེལས་ཀྱི་གསལ་གིང་ཕེ་མོ་གསུམ་
 པ་མེ་འབར་བས་བཤང་ལམ་ནས་སྤྱི་བོར་དང་ཐལ་བ་གཉིས་སུ་དཔུག་པས་
 བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་མེ་འབར་བ་དང་། རེས་ལྷགས་ལེབ་མེ་འབར་བས་ལུས་
 ཀྱི་སྤྱི་ནས་དཀྱིས་གིང་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཟངས་འཁྱུར་བྱེད་ཁོལ་མས་གང་བའི་
 རང་དུ་སྤྱི་རྒྱགས་སུ་འབྲས་བཞིན་བཙོས་པས་གཤམ་ཞིག་ནས་ཀེང་རུས་ཅམ་
 ལུས་པ་དང་། དེ་ནས་ལུས་སྤྱིར་སྤྱུང་སྟེ་ལྷགས་ཀྱི་གནི་ལ་བཀྲམ་པས་ལུས་
 ལ་གཤམ་སྐྱེས་པ་ནསྒྲར་ཡང་འཆོད་པར་བྱེད་དོ། །མནར་མེད་པ་རྒྱམས་ཀྱི་
 ལུས་ལ། ལྷགས་ཀྱི་ས་གནི་ལས་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་མེ་རབ་དུ་འབར་བར་
 འོང་སྟེ། མེ་དེས་བགས་པ་གཤམ་པ་རྒྱས་པ་རྒྱང་གི་བར་དུ་བསྐྱེལས། མར་མེའི་སྤྱིར་



བོ་བཞིན་དུ་ལུས་དང་མེ་དབྱེར་མེ་བྱེད་པར་འབར་བས་སྒྲེ་སྒྲགས་འབྱིན་པ་
 ལས་སེམས་ཅན་དུ་མདོན་པ་ཅམ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་མེད་པའི་མེ་
 སུང་ཁོ་ནར་སྒྲུང་བའོ། །ལྷགས་གྱི་ཞིབ་མར་འདག་མེ་འབར་བ་དང་ལྷན་ཅིག་
 བརྩོས་པ་དང་། ལྷགས་བསྐྱེད་ཀྱི་རི་ཆེན་པོ་ལ་འབབ་འཛོག་བྱེད་དུ་འཇུག་
 པ་དང་། ལྷ་སྒྲུང་སྒྲེ་ལྷགས་གྱི་གཞི་ལ་བརྒྱུང་ནས་ཡུར་བས་འདེབས་པ་དང་།
 ལྷགས་པ་བཤུས་ནས་ལྷགས་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི་ལ་གན་རྒྱལ་དུ་འཛོག་པ་དང་།
 ཁ་འབྱེད་བྱེད་གྱི་སྐྱམ་པས་བྱེད་ནས་ལྷགས་གྱི་ཐོ་ལུས་དང་ཟངས་ཁྱེན་སྒྲུང་པས་
 ཁ་དང་ལྷོག་མ་དང་ནང་ཁོལ་ཐམས་ཅད་ཆོག་སྒྲེ་རོ་སྒྲུང་ནས་བྱིར་ཐོན་པ་སོགས་
 ལྷག་བསྐྱེད་པ་བཟོད་ཐབས་མེད་པའོ། །ཆོ་ཆད་གྱི་བྱེད་པར་ནི། མདོན་པ་ལས།
 མི་རྒྱམས་གྱི་ལོ་ལྔ་བརྒྱལ། །འདོད་པ་དག་གི་ལྷ་རྒྱམས་ལས། །འོག་མ་དག་
 གི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ །དེས་ན་རང་ལོ་ལྔ་བརྒྱའོ། །ཁོང་མ་གཉིས་ཀ་ཉིས་འཇུར་
 རོ། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། ཡང་སོས་ལ་སོགས་དུག་རིམ་བཞིན། །འདོད་
 ལུང་ཆོ་དང་ཉིན་ཞག་མཉམ། །ཞེས་གསུངས་པས། མི་ལོ་ལྔ་བརྒྱལ་རྒྱལ་
 ཆེན་རིགས་བཞི་པའི་ཞག་གཅིག་ །དེས་བརྩིས་པའི་རང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཐུབ།
 དེ་ཡོངས་རྫོགས་ཡང་སོས་པའི་ཞག་གཅིག་དུ་བྱས། དེའི་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཡང་སོས་
 པའི་ཆོ་ཆད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མི་ལོ་ས་ཡ་དགུ་ཞག་དང་། ཆོ་ཆད་མི་ལོ་ཁྲག་ཁྲིག་
 ཆེན་པོ་གཅིག་ཁྲག་ཁྲིག་དུག་ཐེར་འབུམ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡོད་དོ། །མི་ལོ་བརྒྱ་
 སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ཞག་གཅིག་དེའི་ཆོ་ལོ་སྒྲོང་ཐིག་ནག་གི་ཞག་གཅིག་སྒྲེ་



དེ་ལྟར་བྱས་པའི་རང་ལོ་སྟོང་ཐུབ། དེའི་ཞག་ལ་མི་ལོ་བྱེ་བ་གསུམ་དང་ས་ཡ་
 སྟལ་གོ། །ཆོ་ཚད་མི་ལོ་རབ་བཀྲམ་གཅིག་ཁྲག་ཁྲིག་ཆེན་པོ་གཉིས་ཁྲག་ཁྲིག་
 དགུ་ཐེར་འབུམ་ཆེན་པོ་གཉིས་སོ། །མི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་འཐབ་བྲལ་ཞག་གཅིག་
 དེའི་རང་ལོ་སྟོང་ཐུག་གཉིས་དེ་བསྐྱུས་འཛོམས་གྱི་ཞག་གཅིག་དེ་ལྟར་རང་ལོ་
 སྟོང་གཉིས་ཐུབ། དེའི་ཞག་ལ་མི་ལོ་དྲུང་ལྷུར་གཅིག་བྱེ་བ་བཞི་ས་ཡ་བཞིའོ། །
 ཆོ་ཚད་མི་ལོ་རབ་བཀྲམ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཁྲག་ཁྲིག་ཆེན་པོ་གསུམ། ཁྲག་ཁྲིག་
 སྟལ་ཐེར་འབུམ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །མི་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དགའ་ལྡན་ཞག་གཅིག་
 དེའི་རང་ལོ་སྟོང་བཞི་དེ་དུ་འབོད་ཞག་གཅིག་དེ་ལྟར་རང་ལོ་སྟོང་བཞི་ཐུབ།
 དེའི་ཞག་མི་ལོ་དྲུང་ལྷུར་ལྷ་བྱེ་བ་བདུན་ས་ཡ་སྟལ་གོ། །ཆོ་ཚད་མི་ལོ་རབ་བཀྲམ་
 ཆེན་པོ་བརྒྱད་རབ་བཀྲམ་གཉིས་ཁྲག་ཁྲིག་ཆེན་པོ་དགུ། ཁྲག་ཁྲིག་བཞི། ཐེར་
 འབུམ་ཆེན་པོ་བཞིའོ། །མི་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་འཕུལ་དགའི་ཞག་གཅིག་དེའི་རང་
 ལོ་སྟོང་བརྒྱད་དེ་དུ་འབོད་ཆེན་པོའི་ཞག་གཅིག་དེ་ལྟར་རང་ལོ་སྟོང་བརྒྱད་ཐུབ།
 དེའི་ཞག་ལ་མི་ལོ་ཐེར་འབུམ་གཉིས་དྲུང་ལྷུར་གསུམ་ས་ཡ་བཞིའོ། །ཆོ་ཚད་
 མི་ལོ་གཏམས་དགྲུགས་སྟལ་རབ་བཀྲམ་ཆེན་པོ་སྟལ་རབ་བཀྲམ་གསུམ་ཁྲག་
 ཁྲིག་ཆེན་པོ་ལྷ་ཁྲག་ཁྲིག་ལྷ་ཐེར་འབུམ་ཆེན་པོ་གཉིས་སོ། །མི་ལོ་སྟོང་དང་
 སྟལ་བརྒྱ་གཞན་འཕུལ་དབང་བྱེད་པའི་ཞག་གཅིག་པའི་རང་ལོ་སྟོང་བརྒྱ་སྟལ་
 དེ་ཆ་བའི་ཞག་གཅིག་དེ་ལྟར་རང་ལོ་སྟོང་བརྒྱ་སྟལ་ཐུབ། དེ་ལ་མི་ལོ་ནི་ཞག་
 གཅིག་ལ་ཐེར་འབུམ་དགུ་དྲུང་ལྷུར་གཉིས་བྱེ་བ་གཅིག་ས་ཡ་སྟལ་གོ། །ཆོ་ཚད་



གཏམས་ཆེན་ལྷ་གཏམས་རྒྱུ་གསུམ་རབ་བཀྲམ་བརྒྱད་ཁྲག་ཁྲིག་ཆེན་པོ་བཞི་
 ཁྲག་ཁྲིག་གཅིག་ཐེར་འབུམ་ཆེན་པོ་དུག་གོ། །རབ་རྩ་ཆ་བས་བར་བསྐལ་བྱེད་
 ཐུབ་ཤིང་མནར་མེད་གྲིས་བར་བསྐལ་གཅིག་ཐུབ་པའོ། །གཉིས་པ་གང་དཔལ་
 གྱི་སྤྲུག་བསྐལ་བསམ་པ་ནི། གནས་གྱི་བྱེད་པར་ཉི་ཟླ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུང་
 བ་མེད་པའི་སྤྲུང་བྱེད་གངས་དང་འབྲུགས་གྱི་སའི་གཙོར་རོང་རྒྱུད་དང་བུ་ཡུག་
 ཤིན་རྩ་གང་བས་ཀུན་རྩ་བྱེད་པ་རྣམས་སྤྲུལ་གས་པ་དང་རག་གི་སྤྲུལ་གས་
 གྱི་སྤྲུལ་དོན་དང་མཐུན་པར་གང་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་གོང་མ་གོང་མ་ལས་འོག་
 མ་འོག་མ་དག་ལ་བདུན་འགྱུར་གྲིས་གང་བར་བཤད་དོ། །དེར་སྤྲུལ་པའི་བར་
 དོ་བ་རྣམས་མེ་ནང་དུ་འཛིག་པ་ལྷ་བུའི་སྤྲུང་བ་ཤར་བ་ན་གང་དཔལ་གྱི་གནས་
 མཐོང་སྟེ། དེ་ལ་སྤེད་པས་རྒྱུག་སྟེ་དེ་ཉིད་དུ་སྤྲུལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། སྤྲུག་བསྐལ་
 གྱི་བྱེད་པར་ནི། རྒྱ་བུར་ཅན་ནི། རྒྱུད་དང་བུ་ཡུག་གི་གང་བས་བཏབ་པ་ན་
 ལུས་ལ་རྒྱ་བུར་བྱམ་བྱམ་པས་གང་བས་འབུམ་སྟེ་སྤྲུག་བསྐལ་བའོ། །རྒྱ་བུར་
 རྟོལ་བ་ཅན་ནི་སྤྲུལ་པས་ལྷག་པར་གང་བའི་རེག་པས་རྒྱ་བུར་ཡང་རྟོལ་ཏེ་
 དའི་ནང་ནས་སྤྲུལ་པའི་ལྷགས་གྱི་འབུམ་རྒྱུ་རྟོན་གྲིས་བགས་པ་འདྲལ་ཞིང་ཁྲག་
 དང་རྒྱ་མེར་འཛིག་པའང་འབྲུགས་པར་འགྲོ་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་བའོ། །ཨ་རྒྱ་
 ཟེར་བ་ནི་སྤྲུལ་པས་ལྷག་པར་འབུམ་པའི་ལུས་ཕན་ཚུན་དུ་འགྲུལ་བསྐྱོད་མེད་
 པར་སྐྱད་ཤིབ་ཤིབ་པོར་ཆོག་འབྱུང་ག་ཅན་གྱི་ཨ་རྒྱའི་སྤྲུལ་བྱེད་ཅམ་ཐོན་
 པའི་སྤྲུལ་གས་འདོན་པའོ། །ཀྱེ་རྩུང་ཟེར་བ་ནི། དེ་བས་ཀྱང་ལྷག་པར་གང་



བས་ཨ་ཁུ་ལུ་བུའི་ཚིག་འབྲུ་དག་པར་མི་ཐོན་པར་ཉེན་སྐད་ཤ་མོའི་ཤིབ་ཤིབ་
 བོར་གྱི་རྟུང་ཅམ་འདོན་པའོ། །སོ་འཐམ་པ་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གང་བས་
 སྐད་མི་ཐོན་པར་ལུས་འདར་བས་དགོས་ཐག་པའམ་ལུས་འགྲུལ་བསྐྱོད་མི་
 རུས་པའི་འཁུམ་ཅིང་སོ་འདར་བདེ་བ་པའོ། །ཡུལ་ལྟར་གས་པ་ནི་དེ་ལས་
 གྲང་གང་བའི་ལྷག་པའི་ཤུགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་པགས་སྟོན་པོར་སྒྱུར་ཏེ་ཁ་ལྟའམ་
 རྒྱག་ཏུ་བྱེས་ནས་གས་པ་དང་། བརྒྱ་ལྟར་གས་པ་ནི་སྟོ་བའི་མདོག་ལས་ཀྱང་
 གཞན་དུ་ཐལ་བའི་དམར་པོར་སྒྱུར་ཏེ་ཁ་བརྒྱའམ་དེ་བས་ཀྱང་མང་བར་གས་
 པའོ། །བརྒྱ་ལྟར་ཆེར་གས་པ་ནི་གང་བ་མཐར་ཐུག་པས་པགས་པ་བཤུས་ནས་
 ཤིན་ཏུ་དམར་པོ་ཁ་བརྒྱའམ་སྟོང་ལ་སོགས་པར་གས་ནས་སྒྱག་བསྐྱེལ་བཟོད་
 ཐབས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་ཆད་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། མཛོད་ལས། ཏིལ་སྒྱུར་ནར་
 རས་ལོ་བརྒྱ་བཞིན། ཏིལ་རེ་སྒྱུར་བས་ཟད་སྒྱུར་པ། རྒྱ་བུར་ཅན་གྱི་ཆོ་ཆད་
 ཡིན། །གཞན་གྱི་ཆོ་ནི་ཉི་ཤུས་འགྲུལ། །ཞེས་པས། མ་ག་རྟའི་ཐལ་བརྒྱད་
 ཅུ་འགྲོ་བའི་སྟོང་སྒྱུར་ཏིལ་གྱིས་སྒྱུར་བུར་བཀར་སྟེ་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱན་ཏིལ་འབྲུ་
 རེ་རེ་སྒྱུར་སྟེ་ཟད་པ་ཅམ་རྒྱ་བུར་ཅན་གྱི་ཆོ་ཆད་དུ་བཤད། རྒྱ་བུར་རྟོལ་བས་
 སྒྲ་མའི་བར་བ་ནི་ཤུའི་ཏིལ་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ནས་ཏིལ་ཉག་རེ་ཤིར་སྒྱུར་བས་ཟད་
 པའི་བར་ཆོ་ཆད་ཐུབ། ཨ་ཁུ་ཟེར་བས་ཏིལ་གྱི་བར་བ་བཞི་བརྒྱ། གྱི་རྟུང་བས་
 ཏིལ་བར་སྟོང་བརྒྱད། སོ་འཐམ་པས་ཏིལ་བར་འཁུམ་སྐྱག་གཅིག་ཁྱི་རྒྱག་
 ཡུལ་ལྟར་ཏིལ་བར་ས་ཡ་གསུམ་འཁུམ་གཉིས། བརྒྱ་ལྟར་ཏིལ་བར་བྱེ་བ་



དུག་དང་ས་ཡ་བཞི། བརྟ་ཆེན་པོ་ལྟར་གྱིས་ཏིལ་བང་ཐེང་འབུམ་གཅིག་དང་
 དྲུང་མུར་གཉིས་བྱེ་བ་བརྒྱད་རྒྱུ་མ་གྱི་ཏིལ་རྒྱུ་མ་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ནས་ཏིལ་རེ་
 མུང་བས་ཟད་པའི་བར་དག་དེ་དག་གིས་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཉེ་འཁོར་
 བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་བསམ་པ་ན། མཛོད་ལས། བརྒྱད་པོ་ཀུན་ལ་ལྷག་བཅུ་དུག །
 དེ་དག་གི་ནི་ངོས་བཞི་ན། །མེ་མ་མུར་དང་རོ་མུག་འདམ། །སྤྱ་གྱིའི་ལམ་དང་
 རྒྱ་བོ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་ཆོད་མུལ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ས་བཞི་པོ་རེ་
 རེ་ན་ཡང་། མེ་མ་མུར་ལ་སོགས་པ་བཞི་བཞི་ཡོད་པས་བཅུ་དུག་སྟེ། ཆོད་མུལ་
 དངོས་གཞི་ལས་ཐོན་པའམ། དེ་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་གྱིང་རུང་སྒྲིགས་གང་དུ་བྱོས་གྱིང་
 མེ་མ་མུར་གྱི་འོབས་ལུས་མོ་རྩབ་ཅམ་དུ་རྒྱུད་དེ་དེར་རྒྱུད་པ་བཞག་མ་ཐག་ག་
 བགས་ཐམས་ཅད་བསྒྲིགས་ཅིང་བཏེགས་མ་ཐག་འཛོལ་བ་དང་། དེ་ལས་ཐར་
 ན་ཡང་རོ་མུག་གི་འདམ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་དྲི་བ་ལུས་བྱིང་བ་ན་སྤྱིན་བྱེ་མཆུ་
 རྩོན་པོ་ཁབ་འདྲ་བས་ག་པགས་རུས་པའི་བར་དུ་ལུག་སྟེ་ཟ་བ་དང་། དེ་ལས་
 ཐར་ཡང་སྤྱ་གྱིའི་སོ་རྩོན་གཏམས་པའི་ལམ་ལ་སྤྱོད་སྟེ་རྒྱུད་པ་བཞག་མ་ཐག་
 དུམ་བུར་གཅོད་ཅིང་བཏེགས་མ་ཐག་སོས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལས་ཐར་
 ནས་རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཆལ་དུ་སོང་ན་དེར་གྱིབ་མ་ལ་འཁོད་པ་ན་ལས་
 རྒྱུད་གིས་བསྒྲོད་པའི་རལ་གྱི་རྒྱམས་ཆར་ལྟར་བབས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་
 གཅོད་ཅིང་འབྲེལ་བ་ན་ཁྱི་རྒྱམས་གྱིས་རུབ་ཏེ་ཟ་བ་དང་། དེ་ལས་ཐར་ཡང་
 གཅན་གཟན་གདུག་པ་ཅན་མང་པོས་དེད་པས་ལྷགས་གྱི་ཤིང་གི་མ་ལའི་



ཚལ་མཐོང་ནས་དེར་བྱས་ཏེ་དེར་འབབ་འཛེག་བྱས་པས་ཚེར་མཚོན་པོ་སོར་
 བཅུ་དྲུག་པ་ཡས་མཚན་དུ་བལྟ་བས་ལུས་ཁྲོལ་ཚགས་བཞིན་ཐུག་ནས་ཁ་ཏ་
 སོགས་བྱ་ལྟགས་མཆུ་ཅན་གྱིས་མིག་འཕྲུ་ཞིང་གི་འཛོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལས་
 ཐར་ཡང་ཚེ་བས་གདུང་བས་ཆུ་གྲུང་འབབ་པ་མཐོང་སྟེ་རྒྱག་པ་ན་འགྱུར་བྱེད་
 གྱི་རྒྱ་བོར་བ་རྒྱ་ཚེ་བའི་ནང་དུ་ལྷུང་སྟེ། གཏིང་དུ་སོང་བ་ན་གི་རུས་བྲལ་ཏེ་
 རུས་པ་དཀར་སེང་ངེར་སོང་། སྟེང་དུ་ཐོན་ཆེ་གི་སྒྲིས་ནས་ཡང་རུབ་པ་དང་།
 འབྲོས་པར་འདོད་ཀྱང་འགྲམ་གཉིས་ན་དཔྱལ་སྤང་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་དག་
 གིས་འབྲོས་སུ་མི་སྟེར་བ་དང་། རེ་འགའ་ལྟགས་ཀྱས་ཕྱིར་སྤང་ནས་གན་རྒྱལ་
 དུ་བཞག་སྟེ་ཅི་འདོད་ཅེས་དྲིས་པ་ན། བདག་གིས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་མི་མཐོང་
 མོད་འོན་ཀྱང་། བཀའ་སློང་མོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་ཐོ་ལུས་འབར་བ་དང་ཟངས་
 ལྷན་ཁོལ་མ་ཁར་སྒྲགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ལས་
 སྐྱུ་གྱི་དང་ནགས་ཚལ་གལ་མ་ལི་རྣམས་རིགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེམས་པས་ཉེ་འཁོར་
 བ་བཞིར་བྱའོ། །འདི་དག་གི་ཆེ་ཆད་ནི་ངེས་བཟུང་མ་བཤད་ཀྱང་སོ་སོར་ལོ་
 བརྒྱ་སྟོང་དུ་གནས་དགོས་པས་སྐྱུག་བསྐྱལ་དོས་དྲག་ལ་ཡུན་རིང་དོ། །བཞི་
 བ་ནི་འཆོལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་བསམ་པ་ནི། གནས་ནི་དཔྱལ་བ་དངོས་གཞིའི་
 ཉེ་འཁོར་དང་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ། ས་འོག་དང་ས་སྟེང་གི་རི་ཐང་རྒྱ་སོགས་ངེས་
 མེད་དུ་གནས། སྐྱུག་བསྐྱལ་ནི། མེས་བཞེགས་པ་དང་འབྲུག་ཅིང་གས་པ་
 དང་གཤེད་མས་གསོད་ཅིང་ཟ་བ་སོགས་དང་ཉིན་མོ་བདེ་ཞིང་མཚན་མོ་སྐྱུག་



བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་གོ་ཕྱིན་པ་སོགས་ཏེ་ཆོ་ཁྲི་ཀྱང་རེས་པ་མེད་དོ། །
 དཔེར་གྱོ་བཞིན་སྒྲིམ་དང་དགོ་འདུན་སྤྱང་གི་རྟོགས་བརྗོད་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་
 ལུངོ། །དེས་ན་དེ་དག་ཏུ་སྒྲིམ་བའི་སྒྲིམ་ཁྲུང་བསྐྱེད་པ་བཞིན་སྤྱང་ཡང་མང་དུ་
 བསགས་ད་ལྟ་ཡང་གསོག་བཞིན་པ་ཡིན་ན་ཆོ་འདི་དང་དཔུལ་བའི་བར་ན་
 དཔུག་བྲང་བྲང་བ་འདི་ལས་མེད་ན་བདེ་བར་ཇི་ལྟར་སྒྲོད་སྒྲོད་མི་རིགས་ཏེ།
 ཞིབ་ལྟས། དཔུལ་བ་ཡི་ནི་ལས་བྱས་ནས། ཅི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བདེ་བར་གནས་
 ཞེས་དང་། བཤེས་སྦྱངས་ལས་ཀྱང་། སྤྱི་ཅན་དཔུག་འབྱུང་འགགས་པ་ཅམ་
 ཞིག་གི། དུས་ཀྱིས་བར་དུ་ཆོད་རྣམས་དཔུལ་བ་ཡི། སྤྱི་བསྐྱེད་པ་གཞལ་ལས་
 ཐོས་ནས་རྣམ་སྒྲོང་དུ། མི་འཇིགས་གང་ལགས་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ལོ། །དཔུལ་
 བ་བྲིས་པ་མཐོང་དང་ཐོས་པ་དང་། །དུན་དང་ཀླགས་དང་གཟུགས་སུ་བྱིས་
 རྣམས་ཀྱང་། །འཇིགས་པ་སྒྲིམ་བར་གྱུར་ན་མི་བཟད་པའི། རྣམ་སྒྲིམ་ཉམས་
 སུ་ཕྱོང་རྣམས་སྒྲོས་ཅི་དགོས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །འདི་ན་ཉིན་གཅིག་
 མདུང་བུང་སུམ་བརྒྱ་ཡིས། །རབ་ཏུ་དྲག་བཏབ་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ། །
 དེས་ནི་དཔུལ་བའི་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་ཆུང་དུ་ལའང་། །འོ་ལ་ཡང་མི་མཆི་ཆར་ཡང་
 མི་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་གྱི་སྒྲིམ་རང་
 གི་ཉེས་སྒྱུད་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སྒྲིམ་སྒྲེ་སྤང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་
 སྤྱི་བསྐྱེད་པས་པ་ནི། གནས་ཀྱི་བྱུང་བར་ནི་ཡི་དྲགས་པ་ལ་ཆེར་འཛམ་
 སྤྱིང་འདིའི་འོག་དཔག་ཆད་ལྟ་བརྒྱུ་འདས་པ་ན་ཡོད་ཅིང་། །ཁ་འཐོར་བ་ནི་



ས་གཞི་རི་གྲང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་ལྟ་བུར་ཡོད་དོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱང་
 བར་ནི། ཡི་དྲགས་དེ་ལ་འདྲུག་པ་ཉེར་བཞག་ལས་རིགས་སོ་དྲུག་གསུངས་
 ཀྱང་། བསྐྱེད་ཀྱི་ཡི་སྦྱིབ་པ་ཅན། རང་གི་སྦྱིབ་པ་ཅན། ཟས་སྒྲོམ་གྱི་སྦྱིབ་
 པ་ཅན་དང་གསུམ་ལས། ཡི་སྦྱིབ་པ་ཅན་ནི། བཀྲེས་སྒྲོམ་གྱིས་ཉེན་པས་
 ཁ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་གིང་རིད་པ། མགྱིན་པ་དང་ཡན་ལག་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་འཛིང་
 བ་། ཟས་སྒྲོམ་འཛོལ་ཕྱིར་ཀྱང་ཏུ་རྒྱག་ཀྱང་མི་རྟོན་ཅིང་། གལ་ཏེ་རྒྱང་རིང་
 བོ་ནས་ཟས་གྱི་ཕུང་པོ་དང་ཆུ་གྲུང་དང་གིང་ལྗོན་པ་འབྲས་བུ་ཅན་ལ་སོགས་
 པ་མཐོང་ནས། དེར་ཕྱིན་པ་ན་ཟས་རྒྱུ་སྤྱུ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཡལ། ཆུ་
 གྲུང་རྒྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་པ་འམ་རྒྱུ་ཁག་ཏུ་འགྱུར། ལྗོན་གིང་རྒྱུ་སྤྱུ་ཙམ་མེད་
 པའི་སྤྱོད་དུམ་སྤྱུ་པོར་མཐོང་བ་དང་། དེ་ལྟར་མ་སོང་ན་ཡང་སྦྱེས་བུ་མཚོན་
 ཐོགས་པ་མང་བོས་འགོག་ཅིང་རྒྱང་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡོད། རང་
 གི་སྦྱིབ་པ་ཅན་ནི། བཤེས་སྦྱངས་ལས། ཁ་ཅིག་ཁ་ནི་ཁབ་གྱི་མིག་ཙམ་ལ། །
 ལྟོ་བ་རི་ཡི་གཏོས་ཙམ་བཀྲེས་པས་ཉེན། མི་གཙང་གྱི་ནར་པོར་བ་རྩེད་ཟད་
 ཀྱང་། །འཛོལ་པའི་མཐུད་དང་ལྡན་པ་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཟས་སྒྲོམ་རྟོན་ཀྱང་ཁར་མི་རྟོན་ཅིང་། རྟོན་ཀྱང་ཟས་སྒྲོམ་རྒྱུ་སྤྱུ་ཙམ་མེད་ཀྱང་
 ཏུ་རྟོར་ཏེ་ཡལ་འགོ། །སྒྲོམ་རྒྱུ་སྤྱུ་པའི་དྲུག་གིས་སྒྲུབ། རྩེད་ཟད་མེད་ཀྱང་
 མགྱིན་པ་ནས་མི་ཐར་ཐར་ཡང་ལྟོ་བ་མི་ཁེངས་པ་སོགས་གྱིས་བཟའ་བརྟུང་
 མི་རྩུས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡོ། །ཟས་སྒྲོམ་གྱི་སྦྱིབ་པ་ཅན་ནི་བཟའ་བརྟུང་ཁོང་



དུ་སོང་ཆད་ཀྱང་མེད་འབར་བར་གྱུར་ནས་ནང་ཁྱོལ་སོགས་བསྐྱེགས་པ་དང་།
 ལྷན་ལྷན་ཟ་བ་ཞེས་བཤད་གཅི་དང་རྒྱག་ཁྱག་མཆིལ་སྒྲུབས་སོགས་མི་གཙང་
 ཞིང་བྱིང་བ་དང་། དུག་དང་མེ་མདག་སོགས་ངན་པ། དུ་ཁ་སྒྲུག་བསྐྱེལ་བསྐྱེད་
 པ་ཁོ་ནར་ཟ་དགོས་པའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱིར་དུས་རྒྱག་ཏུ་བཀྲེས་སྒྲོམ་
 གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་བསྐྱེད་གྲགས་མེད་ཅིང་། གོས་དང་བྲལ་བར་ཆད་པས་ཆོག་
 པ་དང་། གྲང་བས་སྐྱེབ་པ་དང་། མོས་ཀ་ལྷ་བས་ཀྱང་འཆོག་ཅིང་དགུན་ཉི་
 མས་གྲང་བར་བྱེད་པ་དང་། དབྱར་དུས་སྦྱིན་ཡང་མེ་ཆར་དུ་འགྱུར་ནས་འབབ་
 པ་དང་། རྒྱག་ཏུ་ཟས་འཆོལ་དུ་འགྲོ་བས་ངལ་ཆད་པ་དང་། ཤ་མེད་རུས་མགོ་
 བགས་པས་གཡོགས་པའི་ལུས་ཉམས་ཞན་པས་རུས་ཆོགས་འབྲོགས་ཏེ་མེ་
 འབར་བ་དང་། བན་ཚུན་དགྲར་གྱུར་པས་འཆིང་བ་དང་། བརྟེགས་པ་དང་
 གསོད་པའི་འཛིགས་པ་དང་། གཏོད་པ་མེད་པར་འཛིགས་སྒྲུག་ཆེན་པོས་
 འབྲོས་པ་སོགས་སྒྲུག་བསྐྱེལ་དོས་དྲག་ཅིང་ཡུན་རིང་པོར་སྦྱང་དགོས་པའོ། །
 ཆོ་ཆད་གྱི་བྱུང་པར་ནི། མཛོད་ལས། ལྷ་བ་ཉིན་ཞག་གི་ལྷ་བརྒྱ་ཞེས་པ་ལྷར་
 མིའི་ལྷ་བ་གཅིག་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱར་སྒྲུག་བསྐྱེལ་སྦྱོར་
 བར་བཤད་པ་དང་། བཤེས་སྦྱིངས་ལས། ལྷ་སྦོང་དག་དང་ཁྱིར་ཡང་འཆི་མི་
 འགྱུར་། །ཞེས་གསུངས་པས། ཡི་དྲགས་ལ་ལ་ཆོ་ཆད་ལོ་ལྷ་སྦོང་། ཁ་ཅིག་
 གི་ལོ་ཁྱི་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྷ་བུའི་ཡི་དྲགས་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་ནི་
 སེར་སྒྲུ་འཕྱར་འགོགས་སོགས་ཡིན་པས་བསྒྲིམ་སྟེ་བག་ཡོད་པར་བྱའོ། །



གསུམ་པ་དུད་འགྲོའི་སྤྲུལ་བསྐལ་པ་ནི། གནས་གྱི་བྱད་པར་ནི། བྱིང་
 ན་གནས་པ། ཁ་འཐོར་བ་གནིས། བྱིང་ན་གནས་པ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ན་ཡོད།
 སྤྲུལ་བསྐལ་གྱི་བྱད་པར་ནི། རྒྱུ་བ་པའི་རྟེན་དང་གནས་མེད་པས་རྒྱུའི་རྒྱབས་
 གྱིས་བསྐལ་ཏེ་ངེས་མེད་དུ་འབྱུངས། བན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཟ་སྟེ་
 ཆེ་བས་རྒྱུང་བ་མེད་པ་དང་རྒྱུང་བས་ཆེ་བའི་ལུས་སྤྲུལ་སྟེ་ཟ་བ་དང་། ལྷ་རྣམས་
 ནི་བྱེ་ཚན་གྱིས་ཉིན་རེ་བཞིན་བསྟེགས་ཅིང་མཁའ་ལྗོངས་གིས་ཟ་བ་སོགས་ཏྲག་
 དུ་དག་ཕྱུང་གིས་དོགས་པས་འཛིགས་སྒྲག་གི་སྤྲུལ་བསྐལ་བཟོད་ཐབས་མེད།
 ཁ་འཐོར་བ་ནི་གནས་ལྟ་དང་མི་ཡི་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་རྣམས་ཡིན། མིས་བདག་
 དུ་མ་བཟུང་བ་རྣམས་ནི་དག་ཕྱུང་དོགས་པས་འཛིགས་སྒྲག་གིས་ཏྲག་དུ་མཚར་
 བས་སེམས་ལ་བདེ་བ་མེད་ཅིང་བྱ་དང་གཅན་གཟན་གྱིས་ཟ་བ་དང་། མི་རྣམས་
 གྱིས་དབང་མེད་པར་གསོད་པ་དང་། བདག་དུ་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱུ་འབྲེག་
 པ་དང་། སྤྱུ་འབྲེགས་པ་དང་། བརྟེན་ཅིང་བསྐྱལ་བ་དང་། རྒྱུ་མྱི་བས་མཚར་
 བ་དང་། ཤ་དང་བྲག་དང་པགས་པ་དང་རུས་པའི་ཕྱིར་གསོད་པ་དང་། སྤྱོན་
 ཞིང་གཏི་སྤྲུལ་པས་སྤྱང་དོར་མི་ཤེས་པས་འཐོམ་སྟེ་སྤྲུལ་བསྐལ་བ་དང་། གཞན་
 ཡང་བཀྲེས་སྒྲོམ་ཆ་གྲང་ངལ་དུ་བ་སོགས་དཔུལ་བ་ཡི་དུགས་གྱི་སྤྲུལ་བསྐལ་
 དང་འདྲ་མཚུངས་ཀྱང་ཡོད་པའོ། །བཤེས་སྤྱིངས་ལས། དུད་འགྲོའི་སྤྲུལ་གནས་
 ན་ཡང་གསོད་པ་དང་། །བཅིང་དང་བརྟེན་སོགས་སྤྲུལ་བསྐལ་སྤྱོད་ཆོགས་མྱོང་། །
 ཞི་འགྱུར་དགེ་བ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བྱིན་དུ་མི་བཟད་



འབྲུང་། ཁ་ཅིག་མུ་ཏིག་པལ་དང་རུས་པ་དང་། ། ཤ་དང་པགས་པའི་ཆེད་དུ་
 འཆི་བར་འགྱུར། ། དབང་མེད་གཞན་དག་རྟོག་པ་ལག་པ་དང་། ། ལྷགས་དང་
 ལྷགས་ཀྱི་རྣམས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་བཀོལ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཆོ་ཚད་ནི།
 དུད་འགོ་མཆོག་རིང་བསྐལ་བའོ། ། ཞེས་ཆོ་རིང་བ་རྣམས་བསྐལ་བ་ཙམ་ཐུབ་
 ཅིང་ཐུང་བ་རེས་མེད་དུ་བཤད་དོ། ། དེ་ལྟར་ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་
 པ་ན། ད་ལྟ་མེ་ནང་དུ་མཛུབ་མོ་བཅུག་ནས་ཞག་རེར་སྟོད་པ་དང་། དགུན་
 གུང་ཀྱང་འབྱགས་སྐྱབས་སུ་གཅིར་བུར་སྟོད་པ་དང་། ཉིན་ཞག་ཁ་ཡར་བཟའ་
 བཏུང་མེད་པ་དང་། ལུས་ལ་སྤྱང་བུ་དང་འབའ་འབུ་གིག་གིས་སོ་བཏབ་པ་
 ཙམ་ཡང་བཟོད་པར་དཀའ་ན་དམུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་
 བསྐལ་ནི་ལྟར་བཟོད་སྟམ་དུ་ད་ལྟའི་རང་ཉམས་ལ་དཔགས་ནས་འཛིགས་
 སྤྱག་གི་སྒྲོ་གས་དང་རེས་འབྲུང་དྲག་པོས་བསྐུལ་ནས་དལ་འབྱོར་ལ་དོན་ཡོད་
 པར་བྱའོ། ། གཉིས་པ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་ནི། བསོད་ནམས་
 ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བའི་ལས་ལམ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོར་བསགས་པ་ལས་མི་དང་
 འདོད་ལྟ་དང་ཁམས་གོང་མའི་ལྟར་རིམ་བ་བཞིན་སྟེས་ནས་དེ་དང་དེའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་སྟོད་པ་ཡིན་ན་ངན་སོང་ན་བདེ་བའི་གནས་སྐབས་མེད་
 པས་བདེ་འགྲོ་བྱོབ་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱའོ་སྟམ་ན་འཁོར་བ་ཐམས་
 ཅད་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ངན་འགྲོ་དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐལ་བར་
 མ་བཟད་མཐོ་རིས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བསམ་དགོས་སོ། །



དེ་ལ་མིའི་སྤྱལ་བསྐྱལ་བསམ་པ། ལྷ་མིན་གྱི་སྤྱལ་བསྐྱལ་བསམ་པ། ལྷ་ཡི་
 སྤྱལ་བསྐྱལ་བསམ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་མིའི་སྤྱལ་བསྐྱལ་བསམ་པ་
 བོ། དེ་ལ་སྤྱིར་སྤྱི་བའི་ཆོ་མའི་མངལ་སྒོ་དོག་ཅིང་མུན་ནག་དྲི་བ་ཆ་གང་གི་
 འཕྱར་ལྡོག་བཟོད་དཀའ་བ་དེར་སྒྲུབ་དགུ་འོ་བཅུར་སྒྲོད་དགོས། དེ་ནས་མགོ་
 མཐུག་ལྡོག་སྟེ་འདྲུང་མིག་ནས་བྱང་བ་ལྷ་བྱུང་བཅའ་དགོས་པ་དང་། བཅས་
 བས་ཀྱང་ལུས་སྤྱི་ཆོ་ཆོར་མའི་ལྷགས་བྲལ་པ་ལྷ་བྱུང་དང་། ལག་ཏུ་བྲུང་ཆོ་
 བྱེའུ་བྲུས་ཁྱེར་བ་ལྷ་བྱེའུ་སྤྱལ་བསྐྱལ་ཡོད་པར་འདུག དེ་ནས་ཀླས་པའི་ཆོ་ཁ་
 དོག་ཉམས་པས་ལུས་ཀྱི་མདོག་མི་སྤྱལ་བས་སྒོ་ནག་ཐལ་ཁ། མགོ་དཀར་
 དབང་པོའི་བཀྲག་མདངས་ཤོར་དབྱིབས་ཉམས་པས་སོགོག་ལུས་ཀྱུར་ཞིང་
 ཡན་ལག་འབྱོག་ཤ་སྐྱམ་པགས་པ་ལྟོད་གདོང་བྱད་གཉིས་མས་གང་། མཐུ་
 ཉམས་པས་ལྷང་བར་དཀའ། འགྲོ་ན་འཆོལ་འདུག་ན་བྱབ་སྒྲུ་ན་ལྷ་བ་ལྷིབ་
 འཕྱར་། དབང་པོ་ཉམས་པས་མིག་མི་གསལ་ཞིང་རྒྱ་བ་འོན། འོངས་སྒྲོད་
 ཉམས་པས་ཁ་ཟས་ཉུང་ན་བཀའ། མང་ན་མི་འདུབ་སོགས་འདོད་ཡོན་ལ་
 སྒྲོད་དུ་མེད་ཅིང་ཀུན་གྱིས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའོ། །ཡང་སྒོན་ལས་འཕལ་སྒྲིན་
 གྱིས་འཕྱར་བཞི་འབྲུགས་པའི་ནད་གྱིས་བདུབ་ཆོ་ལུས་ལ་ཟུག་རྩ་ལྷང་ཞིང་
 ལུས་ཉམས། འདོད་པའི་བཟའ་བདུང་དང་གཉིད་སོགས་ལ་སྦྱད་པའི་དབང་
 མེད་། མི་འདོད་པའི་སྒྲན་དང་དབྱད་སོགས་བརྟེན་ཅིང་འཆི་བར་དོགས་པའི་
 སྤྱལ་བསྐྱལ་ཡོད། འཆི་བའི་ཆོ་སྒྲན་དབྱད་རིམ་འགྲོ་ཅི་བྱས་ཀྱང་མ་ཐན་པར།



ལྷ་མ་འབད་པས་བསྐྱབ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་དབང་ཐང་ལའོར་གྲོགས་ཐམས་ཅད་
 དང་པངས་ཤིང་སྤྲུག་པའི་ལུས་ཀྱང་བཞག་སྟེ་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་
 དུག་པོ་དང་བཅས་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྲུག་བསྐྱལ་བཞི་པོ་དེ་སྤྱི་མཐུན་
 དུ་སྤྱོད་དགོས་པར་མ་ཟད་བྱེ་བྲག་གི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཡང་སྤྱི་མའི་སྤྱི་གན་འཆིའི་
 སྤྲུག་བསྐྱལ་བཞི་པོ་དེ་གས་རྒྱུད་པའི་བར་སྐབས་སུ་ཡང་ཡོངས་སྤྱོད་དང་མངའ་
 ཐང་སོགས་ཆོ་འདིའི་བདེ་འབྱོར་པུ་མོ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་ལུས་སྟོག་ཐེད་ལ་
 པོར་ནས་དགའ་བ་ཅི་སྟེད་ཅིག་བྱས་ཀྱང་འདོད་པའི་དོན་མི་འགྱུབ་པའི་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་། ཆ་གང་བཀྱས་སྒྲིམ་ནད་གདོན་དག་ཅག་སོགས་ཡིད་དུ་མི་འོང་པའི་
 རྒྱུན་དང་འབྲུད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ། གཉིན་གྲོགས་ལའོར་འབངས་ཡོངས་སྤྱོད་
 སོགས་དགའ་བདེ་སྤྱོད་པའི་དཔལ་དང་བྲལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ། མདོར་ན་འབྱོར་
 ལུན་རྒྱམས་ལའོར་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཅི་ཅམ་ཆེ་བ་ལྟར་དེ་དག་བསྐྱུང་བའི་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་ཡང་ཆེ་ལ། དབུལ་པོ་རྒྱམས་ཟས་གོས་སོགས་འདོད་པའི་ཡོ་བྱད་བཅའ་
 ཡང་མ་རྟེན་པས་ཐོང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་ལུན་སྟེ། སྤྱི་རབས་ལས། གཅིག་
 བྱི་བསྐྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་དང་། །གཉིས་པ་འཆོལ་བའི་ག་ཐང་རོ། །ལྷག་གམ་
 ཡང་ན་དབུལ་ཡང་རུང་། །གང་ནའང་དགའ་བ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
 བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས་ཀྱང་། མཆོག་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་། །ཐམ་རྒྱམས་
 ལ་ལུས་ཀྱིའོ། །སྤྲུག་བསྐྱལ་གཉིས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་འདི། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་
 འཛོམས་པར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཅག་གིས་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་



ལྷ་ག་བསྐལ་འདི་དག་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷ་མིན་གྱི་ལྷ་ག་བསྐལ་བསམ་
 པ་ནི། དེས་པར་ལྷ་འི་ལྷ་སྐུ་ལྷ་མོགས་པའི་དཔལ་རྣམས་མཐོང་བའི་ཆོད་
 ལ་ལྷ་ག་དོག་པས་ཡིད་ལ་མི་བཟོད་པའི་གདུང་བ་དྲག་པོ་རྟག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་དུས་
 དུས་ན་ལྷ་དང་འབྲལ་བ་ལས་ལྷ་མིན་བསོད་ནམས་མཐུ་རྒྱུང་བའི། །གསོད་
 པ་དང་བརྟེན་པ་དང་། ཡན་ལག་དང་ཉང་ལག་གཅོད་ཅིང་འབྲལ་བ་སོགས་
 གྱི་ལྷ་ག་བསྐལ་དྲག་པོ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཆོ་ལྷ་རྣམས་ནི་མགོ་དང་རྟེན་པ་མ་ཆད་
 བ་གནད་དུ་ཕོག་གྱང་སྤྱར་འཆོ་ལ། ལྷ་མིན་རྣམས་ནི་མི་ལྷ་ར་གནད་དུ་ཕོག་
 པ་ལས་འཆི་སྟེ། ཤི་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྟེང་དུ་ཀུན་སྤང་
 ཞེས་པའི་མཆོ་ལ་ཤར་བས་དམག་མ་ལོག་པའི་གོང་ནས་ཉེ་དུ་རྣམས་སྤང་ན་
 གྱིས་གདུང་བར་བཤད་ཅིང་ལྷ་མིན་པལ་ཆེར་ནག་ཕྱོགས་ཡིན་པས་ཆོས་ལ་
 མི་དགའ། འགའ་ཞིག་མོས་སྤྲུལ་གྱང་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྤྱི་བ་པ་ཅན་ཡིན་པས་
 དོན་ཁྱད་པར་ཅན་རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་མེད་པ་སོགས་གྱི་ལྷ་ག་བསྐལ་དུ་མ་
 ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ལྷ་འི་ལྷ་ག་བསྐལ་བསམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པའི་ལྷ་
 དང་། འམས་གོང་མའི་ལྷ་འོ། །དང་པོ་འདོད་པའི་ལྷ་རྣམས་ནི་སྤྱར་འདོད་ཡོན་
 ལ་བག་མེད་པར་སྤྱད་པའི་བདེ་བས་བྱིད་དེ་ཆོ་བདེ་པ་མ་ཆོར་བར་འཆི་འཕོ་
 བ་ན། ལུས་ཀྱི་མདོག་མི་ལྷ་ག་པ་དང་། ལྷ་ལ་མི་དགའ་བ་དང་། མེ་ཉླ་
 གི་འབྲེང་བ་རྟོང་བ་དང་། གོས་ལ་བྱི་མ་ནག་པོ་ཆགས་པ་དང་། ལུས་ལ་སྤོན་
 མེད་པའི་རྩལ་འབྱུང་བ་སྟེ། འཆི་ལྷས་ལྷ་ནི་ལྷ་འི་ཞག་བདུན་དུ་འབྱུང་བས་



འཆི་འཕེས་སྐྱུག་བསྐལ་དེས་དྲག་ལ་ཡུན་རིང་བ་དང་། དེ་ཆེ་རང་གི་ལྷ་མོ་དང་
 འཁོར་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་སྤངས་དེ། ལྷ་གཞན་གྱི་དྲུང་དུ་སོང་བས་སྐྱུག་བསྐལ་
 བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཆེར་བསྐྱེད་ཅིང་། ཟུང་པར་ནི་ལྷ་འི་དཔལ་འབྱོར་དང་
 འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་ཀྱང་དབང་མེད་དུ་འབྱལ་བར་གཤམ། ཤི་ནས་ཀྱང་སྤྱར་
 ཡང་ལྷར་སྐྱེ་བ་ནི་སྤྱད་ཅེས་ཡིན་དེར་མ་ཟད་མིར་སྐྱེ་བའང་ཉུང་། པལ་ཆེར་
 རན་སོང་དུ་སྐྱེ་བས་སྐྱུག་བསྐལ་བ་ཟོད་དཀའ་བ་ཡུན་རིང་དུ་ཕྱིར་དགོས་པར་
 ཤེས་ནས་འོག་དུ་ལྷར་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་བ་ཟོད་སྤྲགས་མེད་པར་འབྱུང་བ་སྟེ།
 དུན་པ་ཉིར་བཞག་ལས་ལྷ་ཡི་གནས་ནས་ལྷར་བ་ནི། །སྐྱུག་བསྐལ་རབ་དུ་
 སྐྱེ་བ་གང་། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་དཔལ་བ་ཡིས། །བཅུ་དྲུག་ཆར་ཡང་མི་སོད་
 དོ། །ཞེས་དང་། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། བརྒྱ་བྱེན་འཛིག་རྟེན་མཆོད་འོས་གྱུར་
 བས་ཀྱང་། །ལས་གྱི་དབང་གིས་སྤྱར་ཡང་ས་སྟེང་ལྷར་། །འཁོར་ལོས་སྤྱར་
 བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །འཁོར་བ་དག་དུ་ཡང་བཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་
 པ་ལྷར་རོ། །གཞན་ཡང་ལྷ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་འདོད་ཡོན་གྱི་དཔལ་
 འབྱོར་མཐོང་བ་ན། བསོད་ནམས་རྒྱུང་བ་རྣམས་སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱད་ནས་སྤྱ་
 བཞོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐུ་ཆེ་བས་རྒྱུང་བ་རྣམས་གནས་ནས་སྤྱོད་པའི་
 སྐྱུག་བསྐལ་དང་། ཟུང་པར་ནི་རྒྱལ་ཆེན་སྟེ་བཞི་པའི་རིགས་དང་། སུམ་ཅུ་
 ཅུ་གསུམ་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་འབྲལ་ཅིང་ཕྱོད་པ་དང་ལུས་མཆོཙ་གྱིས་
 གཅོད་པ་དང་དཔལ་བ་དང་གསོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་དྲག་པོ་ཡོད་



རོ། །གཉིས་པ་ཁམས་གོང་མའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསམ་པ་ནི། གཟུགས་དང་
 གཟུགས་མེད་པ་དག་ན། སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མངོན་གྱུར་པ་མེད་ཀྱང་
 འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ་དང་། ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱིས་སྦྱོས་པར་གྱུར་པས་སོ་སྦྱོས་རྒྱམས་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་དུ་འགོ་
 བ་མེད་ཅིང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རོ་མུང་བའི་རོ་མུང་ཅན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་འབྲལ་
 མི་མོད་བཞིན། དེ་དག་རང་གི་ཉིང་འཛིན་ཉམས་ནས་འཆི་བའང་ཡོད་དོ། །
 སྦྱོས་སུ་དེར་གནས་གྱི་སོ་སྦྱོས་རྒྱམས་སྦོན་ལས་གྱི་འཕེན་པ་ཟད་པ་ན་ནམ་
 མཁར་འཕང་བའི་མདའ་བཞིན་དུ་སྤྱར་འདོད་པའི་ཁམས་ནས་ངན་སོང་སོགས་
 སུ་ལྟར་བར་འགྱུར་རོ། །བཤེས་སྤྱིངས་ལས། ལྷ་ལུལ་འདོད་བདེ་གིན་ཏུ་ཆེན་
 པོ་ཡང་། །ཆངས་ཉིད་ཆགས་བྲལ་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་སྤྱར། །མནར་མེད་མེ་ཡི་
 བུད་གིང་གྱུར་པ་ཡི། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་བསྟེན་འཆལ་ལོ། །ཞེས་
 པ་ལྟར་རོ། །དཔེར་ན་མི་ཆེ་རྒྱུད་ཆེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་ཆ་བ་ལས་མ་འདས་པ་ལྟར།
 ཁམས་གསུམ་ལའོར་བ་འདྲིའི་མཐོ་དམན་གང་དུ་སྦྱོས་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་
 རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པར། གནས་གང་དུ་གནས་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་
 གནས་། གྲོགས་སུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་གྲོགས། འོངས་གང་
 ལ་སྤྱད་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་འོངས་སྤྱད་ལས་མ་འདས་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། མི་
 གཙང་བ་ལ་དྲི་ཞིམ་མེད། །འགོ་ལྷ་དག་ལ་བདེ་བ་མེད། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཡང་ཡང་བསམ་ནས་ལའོར་བ་ལ་ཞེན་ལོག་དང་ཐར་པ་ལ་དོན་གཉིར་



གྱི་སྟོ་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐུན་མོང་གི་སྡོན་འགྲོ་སྟོ་ལྷག་ནམ་
 བཞིན་མས་རང་གི་རྒྱུད་སྟེང་དུ་ལེགས་པར་བཀལ་ཏེ་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་
 འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ལོག་དང་ཐར་བ་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོ་བུགས་དག་དང་ལྡན་
 པའི་གང་ཟག་གི་འདུ་འཛི་དང་རྣམ་གཡེང་གི་གནས་གྲོགས་ཁྱིམ་ལྟ་བུ་མིན་
 པར་རྣམ་གཡེང་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བའི་དབེན་པའི་གནས། བྱིང་མུག་གི་སྟོན་
 སེལ་བའི་རི་ཅེ། འདུ་འཛི་གཡེང་བ་མེད་པའི་ལུང་སྟོང་། རྟོན་པ་སེལ་ཞིང་
 སྟོ་བུགས་འབྱུང་བའི་དུར་ཁྲོད་ལྟ་བུའི་གནས་སམ། བྱིན་རྒྱབས་དང་ལྡན་པའི་
 གནས་ཡོ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་གནས་གང་དུ་དུ་ཐུན་མིན་གྱི་སྡོན་འགྲོ་སྟོ་མ་
 པ་ལ་འཇུག་དགོས་ཏེ། སྟོང་གསལ་ལས། ལུང་སྟོང་གངས་ཁྲོད་རི་ཅེ་དུར་
 ཁྲོད་དམ། ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་དྲངས་ཤིང་མཐོ་བའི་སར། རྒྱལ་ལྡན་སྟེས་བུའི་
 ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་གནས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་དབེན་ཞིང་ཉམས་
 དགའི་གནས་སུ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོ་བྱད་རང་གི་ཉམས་ལེན་
 ལ་བོགས་འདོན་གྱི་མཚན་ལྡན་གྱི་གྲོགས་ཁྱུང་པར་ཅན་དང་། གསང་སྟགས་
 གྱི་རྒྱལ་རྫས་རྣམས་དང་། མཉེས་པའི་ཡོ་བྱད་མཚོད་གཏོར་གྱི་རྫས་དང་མཇུག་
 རྣམས་དང་། མཚོན་པའི་ཡོ་བྱད་སྟུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱི་རིགས་སོགས་དང་།
 འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལོག་འཚོས་མ་སྟགས་པའི་ཟས་གོས་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྟར་
 བ་རྣམས་དང་། མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་ནད་གསོ་བའི་སྟན་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་
 ཡོ་བྱད་རྣམས་ཉེ་བར་བསགས་ཏེ་ཚགས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱ་དགོས། དེ་ནས་ལུས་



ངལ་དུབ་དང་བུལ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཉམས་འཕོལ་གྱི་བདེ་བའི་གདན་
 ཆའམ་སྟན་ལ་རྒྱུ་སེམས་ཞི་བྱིང་ལུས་རྒྱུ་སྒྲུང་ཆོས་བདུན་དང་ལུན་བས་
 གནས་པའམ་བསྟན་པར་བྱས་ཏེ། སྐབ་པ་པོའི་འདོད་དོན་ཉེ་བར་གཏོད་ཅིང་
 མི་འདོད་པ་རིང་དུ་བྱེད་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཚུངས་པའི་
 སུན་མིན་གྱི་སྟོན་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་མཐའ་དག་མདོ་དོན་གནད་གྱི་གཟེར་བུ་
 ལཱའི་ཁོངས་སུ་དྲིལ་ཏེ། སྦྱོར་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བཅུམ་སྟེ་འབྲུག་པར་བྱ་
 དགོས་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་གང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམ་དོན་དངོས་བཤད་པ་ལ། ཉམས་ལེན་
 གྱི་གནད་གཟེར་བུ་སྟེ། སྐབས་སེམས་གྱི་གཟེར། ཆོགས་བསགས་མཚུལ་
 གྱི་གཟེར། སྦྱིབ་སྦྱོར་དོར་སེམས་བསྒོམ་བསྐྱས་གྱི་གཟེར། མི་རྟག་བསྐྱལ་
 འདེབས་གྱི་གཟེར། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གཟེར་ལཱོ། །

དང་པོ་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་གཟེར་ལ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་
 ལས། སྐབས་སེམས་མདོར་བསྟན་ནི། རྒྱལ་ས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་
 ཏེ་འབྲས་བུ་སྟག་བསྐྱལ་སྟེ་ཆོགས་གྱིས་མནར་བའི་གང་ཟག་བདག་དང་།
 བདག་དང་མཚུངས་པའི་ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་སེམས་ཅན་གཞན་
 ཀུན་ནི་སྟོན་པ་རྒྱུ་པར་མ་དག་པའི་བྱི་རོལ་བའི་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་དང་། བསྟན་
 པའི་ལམ་མ་དག་པ་དེས་སྒྲས་པའི་རྟག་ཆད་གྱི་ལྟ་བ་རན་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་
 དག་འཐད་ལུན་དུ་སྦྱ་ཞིང་འདོད་པའི་སྟོན་པའི་གྲོགས་པོ་དང་གསུམ་སྟེ་དེ་ལྟ་



ལུ་ལྷོན་པ་དང་། བསྟན་པ་དང་། གྲོགས་པོ་གསུམ་ཡང་དག་པར་བཟུང་ནས་
 དེ་གསུམ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་བསྟན་པ་ལས་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྷོན་བར་
 དུ་ཉེས་ཆོགས་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་སྟེ་བསྟན་པ་ལས་ཐོག་མེད་པ་ཡིན་པས།
 ད་ནི་ལྷོན་པ་ལོག་པ་དང་དེས་བསྟན་པའི་བསྟན་པ་ལོག་ལམ་ལ་ལོག་པ་དང་
 ལོག་ལམ་དུ་མཐོང་ནས་དེ་བསྟན་པ་ལས་ལོག་སྟེ་རྒྱང་རིང་དུ་བོར་བར་བྱ་
 དགོས་སོ། །བོར་ནས་ཀྱང་མ་ཟད་ལྷོན་པ་རྣམ་དག་སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་རྣམ་
 དག་ཆོས་དམ་གྲོགས་རྣམ་དག་དགེ་འདུན་སྟེ་རྒྱབས་གནས་ཡང་དག་དགོན་
 མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། རང་
 བཞིན་དུ་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་འབྲས་
 ལུ་སྟེན་བསྟན་པ་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་གིས་རྒྱན་མར་མནར་ཞིང་། བདེ་བ་རྣམ་དག་
 གིས་ཐོངས་གིང་དབུལ་བའི་མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ལྟ་བུ་གས་ཀྱི་
 སྟེན་བསྟན་པ་རྒྱ་བཅས་ལས་ཐར་ནས་སྤངས་ཏེ་གས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མཐར་
 ཐུན་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བདག་གིས་དགོད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་
 ཐོག་མར་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རྒྱབས་འགྲོ་རྒྱས་བཤད་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱས་
 བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱབས་ཡུལ་གསལ་བཏབ་པ་དང་།
 དེ་ལ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ། རྒྱབས་སུ་མོང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་གསུམ་སོ། །



དང་པོ་ནི། རང་གནས་པའི་ཞིང་ཁམས་དེ། དག་པའི་ཞིང་གི་བཞོད་པ་དང་
 ལྷན་པར་གསལ་བའི་རང་གི་མདུན་གྱི་ཐད་དུ་དཔག་བསམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡར་
 ཅེ་རང་གི་སྤྱི་བའི་ཐད་དུ་རང་གི་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་སྒྲེབ་པ། བྱེགས་བཞིར་
 ཡལ་ག་བརྒྱ་རྒྱ་ཆེ་བ་དུ་མ་དང་བཅས་པ་བཞིར་གྲུས་པའི་དབུས་གྱི་སྒྲིང་པོའི་
 ཅེར་བརྒྱ་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ། དབུས་སུ་བདུད་བཞི་སྤྱི་བ་ནས་བཅོམ་པའི་
 སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་བདར་རིན་པོ་ཆེའི་བྲིམ་འཛིགས་པ་སེང་གི་
 བརྒྱད་གྱིས་བཏེགས་པའི་བྲིའི་ཁར་རང་དོན་གཤམ་རབ་དང་ཐབས་གྱི་ཡོན་ཏན་
 རྫོགས་པའི་བདར་རི་རྒྱའི་གདན་དང་། གཞན་དོན་ཕྱིན་ལས་གྱི་ཡོན་ཏན་
 མཁའ་བའི་བདར་བརྒྱའི་གདན་གྱི་སྤྱིང་ཉིད་དུ། རོ་པོ་རང་ལ་ཆོས་འབྲེལ་དངོས་
 ཐོབ་གྱི་སྤྱོ་མ་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་བྱུགས་སྐྱབ་གྱི་བྲིད་དང་ཀ་དག་ལམ་
 བྲིད་གྱི་དུས་ལྟ་བུར་གསལ་བ་བྱུགས་སྐྱབ་བདག་བསྐྱེད་སྐབས་ལྟར་གྱི་དཔྱད་
 པོ་ཅལ་གྱི་སྤྱོ་ཞལ་བྱུག་རྒྱན་ཆས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནག་མོག་གི་སྤྱིབ་བྱེད་
 གྱི་དྲི་མས་དབེན་པའི་གསལ་བ་བཀྲག་མདངས་དང་ལྷན་པ། རྣམ་སྤྱོན་གྱི་
 དངོས་པོ་གྲུ་ལོམ་པར་བརྩི་བ་རྣམས་གྱི་གཟི་མདངས་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་གཟི་
 བྱིན་གྱི་མདངས་རབ་དུ་རྒྱས་པར་ལྷན་པའི་སྤྱོ་ཅན་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་དང་རིན་
 པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་སྐྱལ་གྱི་གདུ་བས་བརྒྱན་པ་གར་དགའི་ཉམས་ཅན་ཟེ་འོག་
 གི་པེར་དམར་སྐྱུག་ལྟུང་རིང་གི་མཛེས་པའི་ན་བཟང་སྐྱུ་ལ་གསོལ་ཞིང་། བྱུགས་
 གྱིས་རང་གཞན་ལ་བརྩེ་བས་དགོངས་ཏེ་དགྲེས་པའི་དྲགས་སུ་རང་ལ་ཞལ་



བྱེད་པ་ཏེ་འཛུམ་བག་གི་ཉམས་ཀྱི་མདངས་ཅན་དང་ལྷན་པར་བཞུགས་པར་
 བསམ། ཡང་ན་དགོངས་ཟང་གི་ཁྲིད་ཀྱི་དུས་སུ་ནང་སྒྲུབ་བླ་མ་རིག་འཛིན་
 གདུང་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་བྱང་ལྷ་མ་རྣམ་པ་ལོ་རྒྱུན་ཟེར་མའི་སྒྲུ་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་
 ལུ་ཚོགས་པ་ལ་སོགས་སྤར་ལྷ་མ་གསལ། ཕྱི་སྒྲུབ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འགོ་བ་
 ཀུན་གྱི་ལ་སྒྲུབས་དེའི་ལས་བྱང་ལྷ་མ་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུ་ཞལ་
 ཕྱག་རྒྱུན་ཆས་ཡོངས་ལུ་ཚོགས་པ་སོགས་སྤར་ལྷ་མ་གསལ་ལོ། །སྤྱི་མའི་མདུན་
 ཀྱི་རྒྱུར་ཐད་རང་གི་པར་ཐད་ཀྱི་ཤར་བྱེད་པ་མདུན་ཀྱི་རྣམ་མཁར་ཡལ་ག་རྒྱ་
 ཆེ་བ་བསྐྱེད་འདབ་མ་ཐ་གྱུར་རྒྱས་པའི་སྤེང་དུ་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་ཁྲི་
 ཐུན་དུ་མའི་ཆོགས་གསལ་བ་ལ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ལྷ་ཀྱ་མེད་
 གེ་ལ་རྣམ་གཟིགས་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་
 རིགས་ལྷ་ཡུམ་ལྷའི་ཆོགས་ཏེ་ཡི་དམ་ཞི་བའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཏེ་རང་ལ་
 ཞལ་བྱེད་པ་ནས་བཞུགས་པར་གསལ། དེ་དག་གི་སྤེང་གི་ནམ་མཁར་མེ་རི་
 མེ་དཔུང་གི་དབུས་རྒྱ་ཏུ་ཐོ་མོ་བསྟོལ་བའི་གདན་ཀྱི་སྤེང་དུ་བཀའ་སྤར་གཤིན་
 གསུམ་སོགས་ཡི་དམ་ཁོ་བོའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཆོགས་ཀུན་གསལ།
 དེ་ལྷ་མཁའ་ཞི་ཁྲོའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་རང་རང་བསྐྱེད་ཆོག་བཞིན་
 ཞལ་ཕྱག་རྒྱུན་ཕྱག་མཆོན་སོགས་ཁ་དོག་ལྷ་མ་གསལ་ཞེས་བ་མང་ཆོག་ཡིན་
 བས། ཁ་དོག་ལྷ་མ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་ཅན་དུ་གསལ་བ་སྟེ་ནག་ནོག་ལུན་པའི་ཆོགས་
 དཔྱིས་ནས་འབྱིན་པའི་རྣམ་པར་དག་པའི་འོད་ཟེར་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་ཕྱག་པར་



བསམ། རྩོམ་གྱི་ཡལ་ག་རྒྱས་པ་པདྨའི་ཚྭ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྤྲེང་ཁར།
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་སྒྲེགས་བམ་ཡི་གེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མདོ་
 རྒྱད་གྱི་ཚེས་གྱི་རང་རྒྱ་ལྗང་ལྗང་རྒྱོགས་པ་ཅན་དུ་ཐེག་པ་རིམ་དགུས་བསྟུས་
 པའི་དམ་པའི་ཚེས་མ་ལུས་པ་ལུས་པ་མེད་པར་འདུས་གིང་རྫོགས་པར་བསམ།
 རུབ་ཕྱོགས་གྱི་ཡལ་ག་པདྨའི་ཚྭ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྤྲེང་དུ། ཐེག་ཆེན་བྱང་
 རྒྱུ་མེས་དཔའི་འཕགས་པའི་ཚྭ་གསུམ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་བྱམས་པ་
 སྔགས་ཉི་པའི་སྤྱི་བརྒྱད་གྱིས་མཚོན་པའི་ཐེག་ཆེན་དགེ་འདུན་དང་། འཕགས་
 པའི་གནས་བརྟན་སྔགས་དག་བཅོམ་པའི་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཏེ་བསྟན་
 པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་པར་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཞལ་ཕྱོགས་
 ཏེ་བཞུགས་པར་བསམ། བྱང་ཕྱོགས་གྱི་ཡལ་ག་རྒྱས་པ་པདྨའི་ཚྭ་གསུམ་གྱིས་
 བརྒྱན་པའི་ཁར་རྩྱ་དྲ་དག་བཤེགས་པདྨ་ཉི་ལྔའི་གདན་དུ། དམ་པའི་ཚེས་གྱི་
 འགལ་རྒྱུ་བསལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ཡི་ཚེས་
 སྒྲོང་པའི་སྤྱང་མ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱི་གསུམ། མགོན་པོ་སྤེལ། ལྷ་མོ་སྤེལ། སྔགས་
 དང་། བཀའ་སྤྱང་རྟག་གདོང་མ་སྤྱི་གསུམ་སྤྱང་ཨི་ཀ་རྩི་སྤྱི་འཁོར་ཚྭ་གསུམ་
 ཡང་གཡོག་དང་བཅས་པ་གཏོར་སྤྱང་དམ་ཅན་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས། དམ་
 ཅན་རྣོ་ལེགས་དམ་ཅན་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་དམ་ཅན་སྤྲོད་དཔོན་དག་ལྷ་སྤེ་
 གཏོར་གྱི་སྤྱང་མ་སྤེ་བཞི་དང་བཅས་པའི་དམ་ཅན་སྤྱང་མའི་ཚྭ་གསུམ་རྣམས་
 གསལ་བ་དེ་དག་གྱང་ཚེས་རྒྱུ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བྱིན་གཤིལ་ཉི་ཤེས་འཛོ་སེལ་



ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྤྱད་པས་བཙོལ་བའི་བཀའ་ལ་ཉན་ཞིང་། མངག་པའི་ལས་
 གྱུད་པའི་གྲོགས་དན་སྐྱབ་པའི་ཕོ་ཉར་བསྐྱེན་པར་བྱ་བསམ་སྟེ་བསྒྲོམ་པར་
 བྱའོ། །སྐྱབས་དེ་དག་གི་མདུན་ངོས་ཀྱི་ལོག་ཏུ་བདག་དང་བདག་གི་གཡས་
 ལུ་ལ། གཡོན་དུ་མ། མདུན་དུ་དག། རྒྱབ་ཏུ་གཉེན་བཤེས་སོགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 ཅན་གྱི་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་བམས་ཅན་ཁྲོམ་ཚོགས་སུ་གསལ་བ་རྣམས་
 ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་དེ་དག་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྙིང་རྗེའི་སེམས་
 ཀྱི་དམིགས་རྣམ་གྱི་ཡུལ་དུ་སེམས་ཅན་ཀུན་བསྐྱེས་པའམ་བྱས་ནས། རང་
 གཞན་སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་ཐོག་མེད་ནས་སྐྱབས་གནས་ཡང་དག་སྤངས་
 ཏེ། སྐྱབས་གནས་ལོག་པ་ལ་བསྐྱེན་སྐྱབས་གྱིས། དེ་དག་ཀུན་གྱི་ལས་ཉོན་
 ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་བཟད་པ་རྒྱུན་རིང་པར་སྦྱོར་བར་འགྱུར་དགོས་
 སྤྲུག་ཚུལ་ལ་བསམ་སྟེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱ་འབྲས་ལ་འཛིགས་སེམས་དང་འཛིགས་
 པའི་རྒྱ་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་གནོང་འགྱོད་དུག་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་བཅས་ནས།
 ད་ཀོན་མཆོག་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་ཅེ་གཅིག་པ་དང་བཅས་
 ཏེ་སྟོེ་གསུམ་གུས་པས་སྐྱབས་གནས་སུ་བསྐྱེན་ཏེ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱ་དགོས་
 ཞེས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱིར་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཚུལ་དང་།
 བྱེ་བྲག་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རང་གཞན་རྣམས་འཁོར་བའི་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་ཚུལ་ལ་བསམ་སྟེ་འཛིགས་སྐྱག་སྟེ་བ་དང་། སྐྱབས་
 གནས་ད་ཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་སྟེ། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་སྦྱེས་



བའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་ལ་འབོད་པའི་ཚེ་ག་སྟེ་ཀྱེ་མ་ཞེས་བསྐྱལ་ནས་ལུགསོལ་ནི།
 ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་འཁོར་བར་ལས་ཉོན་གྱིས་དབང་མེད་འབྱུངས་
 བའི་སེམས་ཅན་རང་ག་ཞན་རྣམས་ནི། མཁའ་བརྟེན་ལུགས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 བླ་ན་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་
 ཞེས་བྲིད་ཞིང་སྟུག་བསྟུལ་ལས་སྒྲོལ་བའི་སྐྱབས་མགོན་དུ་བྱེད་བསྟེན་པས་
 བྱེད་ཀྱི་ལུས་སྟོབས་གྱིས་བདག་ག་ཞན་གྱི་ལས་ཉོན་དང་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྩ་བ་
 ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲོངས་པའི་མ་རིག་པ་ལྷན་པ་ལྷ་བུའི་སྦྱིབ་པ་དང་དེ་ཉིད་གྱིས་
 བསྐྱེད་པའི་ལས་རན་ཀུན་རྩ་བ་ཆད་པའི་སྟོང་པོ་འབྱེལ་བ་བཞིན་སྦྱར་བ་དང་
 དེ་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་གཅིག་ཆོག་སྦྱིབ་གཉིས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་བྱེད་ཀྱི་ཟག་པ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱར་བ་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་ཁམས་སུ་སང་རུང་དུ་གནས་
 པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་དུ་གསོལ་ཅིག་ཅེས་སྐྱབས་སུ་བསྟེན་
 པའོ། །བདག་དང་འགྲོ་དུག་གིས་བསྟུས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་
 དེང་ནས་ནམ་ཞིག་བྱར་རྒྱུ་ལོ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བྱུགས་རྗེས་སྐྱབས་འོག་
 བས་མི་འདོར་བར་གཟིགས་སུ་གསོལ་ཞེས་སྐྱབས་གནས་སྟེ་ལ་དམིགས་ཏེ་
 སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ལ། ས་ལམ་
 གྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་ཞིང་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་
 དང་བསྟེན་པའི་གནས་གཅིག་ཤར་གྱུར་པའི་དབུས་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་ཕྱི་ནང་གསང་
 བའི་བླ་སྐྱབ་ལྟར་སྒོམ་པའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སྟོན་པ་པོར་བརྩམས་སྟེ་



རྒྱལ་སྐྱེ་མཆོད་སྒྲུབ་མོ། །གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གང་ལ་ལས་བཞིའི་མཛད་
 གྲོལ་གང་གིས་འདུལ་བའི་མཛད་འཕྲིན་དེ། རྒྱལ་ཁྱབ་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་
 འགྲོ་བའི་ཁམས་དབང་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱིས་དངོས་བརྒྱད་གང་རུང་དུ་
 དོན་གཉིས་མཐར་ཐྱིན་པའི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་རྒྱ་བཞིའི་
 གོ་སར་འབྲིང་བར་མཛད་པའི་ཤར་འདབ་ཀྱི་སྒྲེང་ན་བཞུགས་པའི་ཡི་དམ་ལྷ་
 ཆོག་གས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་བདག་གཞན་སྤྱིད་ཞིའི་འཛིགས་པ་སེལ་བའི་
 རྒྱལ་སྐྱེ་མཆོད་པ་པོར་བརྩམས་སྟེ་རྒྱལ་སྐྱེ་མཆོད་སྒྲུབ་མོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་
 ལས་བྱོན་པའི་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱེད་དོན་སྦྱོབ་མི་སྦྱོབ་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་
 ཀྱི་འགོག་ལམ་ཀུན་རྒྱ་དང་དཔེ་ཆར་ཤར་ཞིང་སྐུལ་པའི་ཡི་གེ་འབྲུ་མའི་གཟུགས་
 ལྷ་བྱོན་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་འཛོམས་པར་མཛད་
 པའི་སྟོ་འདབ་ཀྱི་སྒྲེང་ན་བཞུགས་པའི་འགོག་ལམ་གྲུགས་བམ་རྣམ་ཅན་ཀྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱལ་སྐྱེ་མཛད་ཀྱི་འདུ་གེས་བཞག་ནས་རྒྱལ་སྐྱེ་མཆོད་སྒྲུབ་མོ།
 ཐུགས་ཐུགས་རྗེའམ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་རིས་སྐྱེ་མ་ཆད་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་
 དམིགས་ཏེ་འགྲོ་བ་དེ་དག་གི་འདོད་དོན་ཕྲལ་ཡུན་དུ་པན་བདེའི་སྟོབས་རྒྱ་
 ཆེན་རྒྱལ་བར་མཛད་པའི་མཛད་ཕྲིན་ཅན་ཀྱི་སར་གནས་ཀྱི་བྱང་འཕགས་དངོས་
 སམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་ཅན་དུ་སྐུལ་བར་བྱས་པའི་ལུ་ཕྱོགས་
 ཀྱི་པད་འདབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་སྐྱེ་མཆོད་
 པའི་རྒྱ་གྲོགས་སུ་བསྟེན་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་སྐྱེ་མཆོད་སྒྲུབ་མོ། །རྒྱལ་སྐྱེ་མཆོད་གི་



གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ས་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསལ་ཞིང་སྤང་བའི་དོན་
 དུ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཚོས་སྦྱོང་དམ་ཅན་དྲག་པོའི་ཚུལ་འཛིགས་
 གཞུགས་ཅན་གྱི་སྦྱར་སྟོན་པའི་བྱང་སྟོགས་ཀྱི་པད་འདབ་ལ་བཞུགས་པའི་ཚོས་
 སྦྱོང་དམ་ཅན་ལ་ཇི་མིན་བྱང་ཚུབ་སྟེང་པོར་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྦྱབས་སྦྱབ་པའི་
 བར་ཆད་སྤང་བའི་སྤང་མར་བཟུང་སྟེ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ་སྟམ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 སྦྱབས་ཡུལ་སོ་སོར་དམིགས་དེ་སྦྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྦྱབས་
 སུ་སོང་བའི་བསྐབ་བྱ་ལ། བསྐྱེ་བ་ལས་བྱང་བ་ལ་བཞི་ཚན་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་སངས་རྒྱས་སྦྱབས་སྟོན་པ་པོར་བསྟེན་པར་འདོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་
 ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱབ་པའི་བྱ་བ་ལམ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བཤེས་གཉེན་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་དང་། སྦྱབས་དངོས་བྱང་འདས་འགོག་བདེན་མཛོན་
 དུ་བྱ་བར་སྟོན་པ་དང་མཐུན་པའི་བསྦྱབ་པར་བྱ་བ་དམ་ཚོས་མདོ་སྟེ་ཉན་པ་
 དང་། དེ་ཡི་དོན་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ལྟོག་པའི་ཐབས་དེ་འཚོལ་
 ཞིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཐར་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱོགས་
 སུ་བསྟེན་པར་འདོད་པ་དང་མཐུན་པའི་བསྦྱབ་བྱ་ཐར་འདོད་རྣམས་དང་སྦྱོད་
 པ་མཚུངས་པར་སྦྱོབ་པ་དང་བཞིའོ། །གཉིས་པ་དབང་པོ་རྣམས་ཉོན་མོངས་
 སྦྱོས་པའི་ཡུལ་ལས་ཕྱིར་བཞུགས་སྟེ་དབང་པོའི་སྟོ་བསྐྱམ་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 བཅས་པའི་བསྐབ་པའི་གཞིའི་སྟོམ་པ་ཅི་ལྟས་སུ་ལེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་
 ལ་སྟེང་བཅུ་བ་གཞི་དེ་སེམས་སྦྱོང་བ། ཉན་མཚན་གྱི་དུས་སོ་སོར་དཀོན་མཆོག་



མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་པ་རྣམས་སོ། །མན་ངག་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་སོ་སོ་དང་
 ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་
 གསུམ་ནི། སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་མཐར་
 ཐུག་གི་སྐྱབས་སུ་བཟུང་ནས་སྐྱབས་སུ་མི་བསྟེན། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་
 སེམས་ཅན་ལ་གནོད་འཚེ་མི་བྱེད། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་གྲོགས་
 ལུ་སྟེགས་ཅན་ནམ་དེ་དང་མཚུངས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་ཆོས་ལ་མི་དད་པའི་
 གང་ཟག་བསམ་སྒྲུབ་མཐུན་པའི་གྲོགས་སུ་མི་བསྟེན་པ་དང་གསུམ་སོ། །
 བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་སྐྱབས་ལ་བཀུར་སྟེ་དང་ཐུག་མཆོད་བྱེད་པ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་
 སོང་ནས་གསུང་རབ་སྟེགས་བམ་ལ་མ་གུས་པ་སྤངས་ཏེ་མཆོད་པ་བཀུར་སྟེ་
 བྱེད་པ། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་གང་ཟག་
 ལ་འད་སྒྲུབ་མི་སྟེང་བར་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་
 རྟེན་གསུམ་མཆོད་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་སོ་སོར་ཡོན་ཏན་རྩེས་སུ་དྲན་ནས་ཡང་ཡང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ།
 ལེགས་ཆོག་གི་འབྱུང་གནས་སུ་མཐོང་ནས་བཀའ་དྲིན་གཟེ་བྱིར་དུ་ཅི་ཟེ་
 འབྱུང་གི་ཡུད་ཀྱིས་མཆོད་པ་སོགས་མཆོད་པ་ལ་འབད་པ། བརྩེ་བའི་སེམས་
 ཀྱིས་གཞན་དག་ཡང་ཡང་སྒྲོབ་ལ་འབད་པ། འགལ་སྟེན་མི་མཐུན་པའི་ན་ཆ་
 སོགས་སྟེན་ངན་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་ཐབས་གཞན་གྱིས་སེལ་བ་ལ་མི་བརྩོན་པར་



སྐྱབས་ལོ་ནར་འབད་པ། ཡན་ཡོན་ལ་བསམ་ནས་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ་སྐྱབས་
 ལུ་འགོ་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྟོན་དང་བཞད་གད་ཀྱི་ཆེད་དུ་འང་མི་གཏོང་
 ཞིང་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་དང་དུག་གོ། །ཡན་ཡོན་བསམ་ནས་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་
 ཏུ་སྐྱབས་ལུ་འགོ་དགོས་ན་སྐྱབས་ལུ་སྔོང་བའི་ཡན་ཡོན་ནི་རི་ལྟར་ཞེན་མན་
 ངག་ལས་བྱུང་བ་བརྒྱད་དེ། ཉར་པ་སངས་རྒྱས་པར་ཚུད་པ། སྟོམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པ། སྤར་བསགས་པའི་ལས་ངན་གྱི་སྦྱིབ་པ་འཛད་པ།
 བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་གསེག་པར་འགྱུར་པ། ངན་འགོར་མི་ལྟུང་པ། མི་དང་
 མི་མིན་གྱི་གཞོད་པས་མི་ཚུགས། ཅི་བསམ་འགྲུབ་པ། ལྷུར་དུ་འཛང་གྱུ་བའི་
 ཡན་ཡོན་རྣམས་བསམ་པར་བྱའོ། །འོད་ལྷ་བྱེད་ཆོ། སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་བདུད་ཅིང་རྒྱུན་བྱུང་། རང་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་ལྷགས་ནས་
 ཆོ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་བཅས་རང་གི་སྟིག་ལྟར་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་
 སྐྱབས་ལུ་འགོ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་སྟིག་ལྟར་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུ་
 སོལ་ཁུའི་རང་བཞིན་དང་། ཉད་གདོན་ཐམས་ཅད་རྣལ་ཁྲག་རྒྱུ་སེར་སྟོམ་སྟིག་
 སྤལ་ལྟེང་གི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས། འོག་སྟོ་དང་སེན་ཡག་བ་སྤྱིའི་སྟག་ནས་ཕྱིར་
 ཐོན་ཏེ་ས་གས་པའི་ནང་དུ་སྔོང་། ཡར་ལྡང་སྟེ་རང་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་མི་རུས་
 པར་བསྟོམ་མོ། །སྐྱབས་ཡུལ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་བྱང་སྟོགས་ནས་རིམ་བཞིན་
 འོད་དུ་ལྷན་མཐར་ཤར་གྱི་ཡི་དམ་ལ་ཐིམ་དེ་དག་ཀྱང་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 དུ་གྱུར་ནས། དཔུས་ཀྱི་སྤྲམ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐིམ། སྤྲམ་གདན་བཅས་



རང་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲུག་སྒྲུབ་ཐུགས་དང་རང་གི་སྒྲོག་སྒྲུམ་དབྱེར་མེད་དུ་སྔོས་
 ཏེ་སེམས་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པའི་རྩེ་གཅིག་དུ་ཅི་གནས་བྱས་ཏེ། མཐར་ཆེ་
 རབས་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་བའི་སྒྲོན་འདུན་རྣམ་
 དག་གིས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱས་བཤད་ལ། སེམས་བསྐྱེད་ལ་འདུག་དུས་སྒྲུབས་
 ཡུལ་གྱི་ཆོགས་ཁིང་རྣམས་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཡུལ་ལམ་དབང་པོར་དམིགས་ཏེ་
 བསྐྱེད་དགོས་སོ། །དེའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་
 སེམས་ཅན་ཡོད་དགུ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་བས་ཡན་ཅིང་། ཡན་པའི་བདེ་བ་དེ་འདོད་
 པ་ལ་རང་དང་འདྲ། སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཞོད་ཅིང་གཞོད་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་དེ་
 མི་འདོད་པ་ལ་རང་དང་འདྲ་ན། བདག་གཅིག་ཡུའི་བདེ་བ་དེ་སྒྲུབ་ལ་གཞན་
 གྱི་བདེ་བ་མི་བསྒྲུབ་པ་དང་། རང་གཅིག་ཡུའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་བསལ་ཁིང་། གཞན་
 གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་མི་བསལ་བ་འགལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་བདག་ཉིད་བཞིན་དུ་
 གཞན་ལ་འང་བདེ་བ་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲུག་བསྐྱེད་བསལ་བ་ལ་བརྩོན་དགོས་
 དེས་པའོ་བསམ་སོ། །དེ་ལ་འང་སེམས་ཆགས་སྤང་གི་དབང་དུ་གྱོར་ན། གཉེན་
 བཤེས་ལྟ་ཡུའི་སེམས་ཅན་རེ་འགའ་བ་རེ་སྤྱིང་ལ་སྒྲུག་ནས་དེའི་དོན་གཉེར་
 ལོ་བྱས་ཀྱང་། དག་ལྟ་ཡུའི་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་
 རྒྱང་ན་དེར་མི་འདོད་པའི་སྒྲོ་འབྱུང་བར་མ་ཟད་དགའ་སྒྲོའི་སྒྲོ་རང་གིས་འབྱུང་།
 དེ་ལྟ་ཡུའི་ཆགས་སྤང་གི་ཁྱོགས་རིས་སྤྱི་ཆད་པ་དེ་ལྟ་ན་དག་གཉེན་མེད་པར་



སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་བརྩེའི་སེམས་འབྱུང་བའི་གོགས་ཆེན་པོར་
 བྱུང་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་གཉེན་ལ་བརྩེ་བའང་འདོད་ཆགས་མཚན་ཉིད་པ་ལ་
 སྤྱིང་རྩེ་ལྟར་སྤྱང་བ་ཡིན་པས་བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་མཚན་ཉིད་པ་སྦྱེ་བ་ལ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་སྤང་གི་དབང་གིས་སྦྱོགས་རིས་སུ་བཅད་པའི་ཉེ་རིང་དང་
 བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་པའི་སྒོ་བྱུང་བར་ཅན་ཞིག་སྦྱེ་དགོས། བཏང་སྟོམས་
 གྱི་སྒོ་དེ་བསྦྱེད་ཐབས་སུ། ཐོག་མར་དབྱ་གཉེན་གང་ཡང་མིན་པའི་བར་མའི་
 སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ཏེ་ཆེ་འདིར་བདག་ལ་གཞོད་པ་དང་ཕན་བ་བྱས་པ་ཅི་
 ཡང་མེད་ཀྱང་ཆེ་རབས་སྒྲ་མ་རྣམས་སུ་འདིས་བདག་གི་དབྱ་བྱས་ཏེ་གཞོད་
 པ་དུ་མ་བྱས་པ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་དོ་བསམ་པས་དེ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་མི་
 འདོད་པ་སྦྱེས་པ་དེའི་ཆེན་ཡང་འདིས་བདག་ལ་དེ་ལྟར་གཞོད་པ་བྱས་པ་ཁོ་
 བ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་མི་འདོད་པ་སྦྱེ་མི་རིགས་ཏེ། འདིས་ཆོ་སྤོན་རྣམས་
 སུ་རང་གི་གཉེན་དུ་བྱུང་ནས་བདག་ལ་ཕན་བ་སྒོ་དུ་མ་ནས་བསྐྱབས་ཡོད་ཚུལ་
 རྣམས་ལ་བསམ་སྟེ་དེ་ལ་མི་དགའ་བ་བསྒྲིག་སྟེ་དགའ་བའི་སེམས་བསྦྱེད།
 ཡང་དེ་ལ་ཆགས་སེམས་གྱི་སྒོ་འབྱུང་ན་ཡང་དབྱར་བྱུར་ཏེ་གཞོད་པ་བྱས་པ་
 མོགས་བསམ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཕན་གཞོད་སྟེ་ལ་མར་བྱས་པ་ལ་བསམ་ནས་དེ་ལ་
 ཆགས་སྤང་གི་སྒོ་བཀག་སྟེ་སྟོམས་པའི་སྒོ་བསྦྱེད་དགོས། དེ་ལ་སྟོམས་པ་ན་
 དེ་བཞིན་དུ་བར་མའི་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་སྒོ་སྦྱངས། དེ་ནས་
 རང་གི་དབྱ་དང་གཉེན་ལ་ཡང་ད་ལྟར་ཕན་གཞོད་ཅིམ་བྱས་པ་རྒྱ་མཚན་བྱས་



ཏེ་ཆགས་སྒྲུང་གི་སྟོ་བསྐྱེད་མི་རིགས་ཏེ། སྤོན་རྒྱལ་སྤྱད་གྲ་འདིས་ཕན་
 བདགས་ཚུལ་གཉེན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཞོད་གངས་མེད་བསྐྱལ་ཚུལ་རྒྱལ་སྤྱད་ལ་
 བསམ་སྟེ་བདེ་སྟོམས་ཀྱི་སྟོ་དེ་ལྟར་སྐྱུངས་ནས་མཐར་གཉེན་གྱི་ཅ་བ་ད་ལྟེ་
 མ་དང་། དགའི་གཙོ་བོ་གཉིས་ལ་བྱད་མེད་ཀྱི་སྟོ་འབྱོར་བ་ན་སེམས་སྟོམས་
 པའི་ཚད་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རིས་མེད་ལ་སེམས་སྟོམས་པ་ཞིག་འབྱུང་།
 དེས་སེམས་ཅན་ལ་སྟོགས་རིས་སྤྱད་པའི་ཆགས་སྒྲུང་མངོན་གྱུར་བ་སེལ་
 ལོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རིས་དོན་བྱེད། རིས་དོན་མི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་མི་འབྱུང་
 ནའང་། སེམས་ཅན་རིས་མེད་ཀྱི་དོན་བྱེད་འདོད་འབྱུང་དཀའ་བས་དེའི་ཕྱིར་
 དུ་སེམས་ཅན་གཉེན་དུ་མཐོང་བའི་ཡིད་འོང་གི་སྟོ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་སྐྱབ་
 དགོས། དེ་སྐྱབ་པ་ལ་སེམས་ཅན་རྒྱལ་སྤྱད་པར་མེད་པར་རང་ལ་ཕན་པ་
 སྐྱབ་པའི་གཉེན་དུ་གཤམ་དགོས། དེའི་ཚུལ་ནི་སེམས་ཅན་རྒྱལ་སྤྱད་པར་གྲ་
 ཆོས་སྟོགས་ཀྱི་ཕན་པ་བསྐྱབ་པའི་དེན་ཡིན་ཏེ་བདག་གི་གནས་སྐབས་མངོན་
 མཐོང་རྒྱུའི་དགེ་ཅ་ཚུལ་བྱིམས་སྦྱིན་པ་བཟོད་པ་རྒྱལ་སྤྱད་སེམས་ཅན་ཁོ་ན་
 དམིགས་ལུལ་དུ་བྱས་པ་དང་བདག་སྦྱིན་དུ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་། མངོན་མཐོ་
 ཐོབ་བཞིན་པའི་སྐབས་སུའང་ལུས་སྟོག་ཟས་གོས་གནས་མལ་ལ་སྟོགས་པའང་
 སེམས་ཅན་ཞིག་ལ་བདེན་ནས་འབྱུང་བ་གསལ་ཡིན། མཐར་ཐུག་ཐར་པ་དང་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་གི་ཡོན་ཏན་དང་དེའི་རྒྱ་བུམས་སྦྱིང་རྗེ་བསྐྱབ་
 པ་གསུམ་པར་སྦྱིན་དུག་གིས་བསྐྱས་པའི་ཉམས་ལེན་རྒྱལ་སྤྱད་སེམས་ཅན་



རྣམས་དམིགས་རྣམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་
 མདོར་ན་རང་ལ་ད་ལྟ་ཐོབ་ཟིན་པ་དང་འཐོབ་འགྱུར་གྱི་ཕན་བདེ་ཆེ་ཕྱ་ཐམས་
 ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བརྒྱབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཚུལ་ལ་བསམ་
 པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལུགས་སུ་ཡང་ཕན་པ་བརྒྱབ་པའི་གཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་གང་
 ལ་འཛིག་ན་པ་མ་ལས་ལྷག་པའི་གཉེན་མེད་པས། དེ་དང་བསྟུན་ན་འད་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ནི་བདག་གི་གཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་
 གི་མ་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དཔེར་ན་ལོ་སྤུ་མ་དང་ལྷ་
 བ་སྤུ་མ་རྣམས་སྟོན་དུ་མ་སོང་ན་ལོ་སྤུ་མ་དང་ལྷ་བ་སྤུ་མའི་དུས་རྣམས་སུ་སྤུ་
 མ་དག་གི་སྐབས་སུ་བྱ་བ་འདི་བྱས་སོ། །བདེ་སྤྱལ་འདི་མྱོང་ངོ་སྤྱུ་མ་ནས་དུན་
 རྒྱ་མེད་ཀྱང་དེ་འདྲ་དུན་པའི་དུན་པ་འབྱུང་བ་དེ་སྤུ་མ་རྣམས་ཀྱི་དུས་སུ་དེ་འདྲ་
 མྱོང་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་བཞིན་རང་ཉིད་སྟེས་ཙམ་ནས་རང་གི་མ་དེ་ཉིད་
 བདག་ལ་ཕན་པ་རྒྱབ་པ་ལོ་ཡིན་ལོ་སྤུ་མ་ནས་དེ་ལ་སྐྱབས་འཛོལ་བ་དང་།
 མ་ཕྱོགས་དེར་ཟས་ཡོད་པ་མཐོང་ནས་འོ་ཞོ་ནུ་བ་སོགས་ཀྱི་འདུ་གཤམ་ཐ་ན་
 བེའུ་རྩུན་ལ་ཡོད་པ་དེ་མ་དེས་སྟེ་བ་སྤུ་མ་རྣམས་སུ་ཡང་ཡང་དྲིན་གྱིས་བརྒྱུངས་
 པར་བྱས་པ་དང་། ཟས་ཡང་ཡང་བྱིན་པར་བྱས་པའི་བག་ཆགས་ད་ལྟར་སང་
 པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དཔག་ན་འད་ལྟའི་སྟེ་བ་འདིའི་སྤུ་མའི་སྟེ་བ་
 ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དེའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་ཞིག་མར་གྱུར་མྱོང་ཡིན་པར་
 གྲུབ་པོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་མ་དེས་པས་སེམས་



ཅན་ཐམས་ཅད་མར་སྐྱབ་ཚུལ་ད་ལྟར་གྱི་རང་སེམས་འདི་རྒྱ་མེད་ལས་མི་འབྱུང་
 བས་འདིའི་རྒྱ་རང་སེམས་སྐྱ་མ་རྣམས་ཁོ་ཅིན། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་དུས་གྱི་ཤེས་
 པ་དེའི་རྒྱ་དེ་བར་དེའི་ཤེས་པ་ཡིན་དེའི་རྒྱ་འཆི་དུས་གྱི་ཤེས་པ་དེའི་རྒྱ་ཆེ་རབས་
 སྐྱ་མའི་སྐྱེ་དུས་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་སོགས་ཤེས་པའི་རྒྱ་ལ་བྱག་པ་མེད་དེས་ན་
 ཤེས་པ་དེ་མ་རིག་པའི་དབང་དུ་གྱུར་ནས། དེས་ལས་ངན་པ་བསགས་པ་ལའང་
 བྱག་པ་མེད། ལས་ཅོན་དེའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་བྱངས་པ་ལ་བྱག་པ་མེད། སྐྱེ་
 བ་བྱངས་པ་ན་སྐྱེ་གནས་བཞིར་སྐྱེ་བ་ལ་བྱག་པ་མེད། དེ་ལྟར་ན་མངལ་དུ་སྐྱེ་
 བ་ལའང་བྱག་པ་མེད་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་མར་མ་གྱུར་པ་མེད་པར་གྲུབ་
 པ་ཡིན་ནོ། །མར་གྱུར་པའི་སྐྱབས་སུ་ཡང་། དྲིན་ཆེ་བ་ཁོ་ཅིན་ཏེ་དང་པོ་
 ལུས་བསྐྱེད་པའི་དྲིན་ནི་རྒྱ་དགྲུང་བཅུར་བུ་དེ་མའི་མངལ་དུ་བཟུང་ནས་ཟས་
 གོས་འགོ་འདུག་སྐྱ་རགས་འཆིང་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་དེས་ཅི་དགར་
 རྒྱུད་དབང་མེད་པར་བུ་ལ་གནོད་ཀྱིས་དོགས་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ཡོད། བུ་དེ་
 མངལ་དུ་ལུས་སྟོབས་ཇི་ལྟར་རྒྱས་པ་ལྟར་མ་ལ་སྐྱག་བསྐྱལ་ཡང་དེ་ལྟར་འཕེལ།
 བུ་བཅས་སྐྱབས་མ་དེ་གི་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱག་བསྐྱལ་དཔག་མེད་ཚུང་གྱང་བྱུང་དུ་
 བསད་དེ་བཅས་ཟིན་གྱི་བུ་དེ་མི་གཙང་བས་གོས་གིང་ཡང་བ་འཛིགས་སུ་རུང་
 བ་སྐྱག་ཤོ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཁོ་ཅིན་ཡང་དབུལ་པོས་ནོར་གཅེས་པ་རྟེན་
 པ་ལྟ་བུའི་དགའ་ཆོར་བུས་ཏེ། མི་གཙང་བ་བྱིས་རུ་བཅར་ཏེ་ཐོག་མར་
 ལུས་སྐྱིན་པས་དྲིན་ཆེ། བར་དུ་སྐྱག་སྐྱིན་ཚུལ་ནི། མ་དེས་མ་བསྐྱར་བར་བཞག་



ན་བུ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཕན་གནོད་ཀྱི་ལས་ཐབས་གང་ཡང་མི་ཤེས་པས་ཚ་གང་
 བཀའ་སྟོན་གིས་མཉམ་ཏེ་མུར་དུ་གི་ངེས་པ་ཡིན་ཡང་། མ་ངེས་བུ་དེ་གང་
 བའི་དུས་སུ་གཤེད་ལ་སྦྱར། ཚ་བའི་དུས་སུ་བར་དུ་གྱུར། བཀའ་སྟོན་གི་
 དུས་སུ་མངར་བའི་ལུ་ཞོ་བསྟན་དུ་བའི་ཚེ་སོར་བཅུའི་ཁར་བཟུང་སྟེ་འགོ་འདུག་
 སྟེ་ཚོགས་བྱེད། སྐབས་ཁས་ཁྱིས། མི་གཙང་བ་ལག་གིས་ཁྱིས། ཟས་ལྗེས་
 བསྟེད་པ་སོགས་བུ་དེའི་ལས་དོན་སྟེ་ཚོགས་སྦྱབ་པས་མ་རང་གི་ཟས་ཁམ་གང་
 ཡང་སོས་དལ་དུ་སྦྱོད་དབང་མེད་པས་ཉིན་མི་དལ། མཚན་ཡང་བུ་དེ་འཕྱུ་
 ཀྱིས་དོགས་པ་དང་བཅར་གྱིས་དོགས་པ་དང་དུ་བ་ལ་སོགས་པས་མ་གཙང་
 བུ་དེ་བར་རང་དགར་གཉིད་ལོག་པའི་སྐབས་དང་ཡང་བུ་དེ་མཚན་མི་གཉིད་
 ཉིན་མཚན་གང་དུ་ཡང་བུ་དེ་ལ་བཅུ་བའི་མིང་ནས་འབོད་འཕྱུ་པའི་མདངས་
 ཀྱིས་བསྟ། དགའ་བའི་མིག་གིས་བལྟས། སྟན་པའི་རག་ཚིག་སྟོགས། དེ་
 སོགས་བུ་དེ་ལ་ཕན་པའི་སྟོ་སྟེ་ཚོགས་འཛོལ། དེ་ལ་ཕན་ཐབས་ཤིག་ཡོད་ན་
 མ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟོག་དོར་དགོས་ནའང་འདོད། བུ་ན་བ་ཙམ་ལས་མ་རང་ཉིད་
 གི་བར་འདམ། བུ་དེ་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་ཟས་ཟ་ཚུལ་གོས་གྱོན་ཚུལ་གཏམ་
 བཤད་ཚུལ་འགྲོས་སྟོབ་ཚུལ་ཐན་གོས་ལ་སྐྱ་རགས་བཅིང་ཚུལ་དང་པ་མའི་
 མིང་ནས་འབོད་ཚུལ་ཡན་མ་རང་གིས་ཅི་ཤེས་སྟོབ། རང་གི་བུ་དེ་དང་ན་མཉམ་
 ཀྱི་བུ་གཞན་ལས་ལྟག་ན་དགའ་ཞིང་། དེ་ལས་ཞན་གྱིས་དོགས་པས་སྟུག་
 བསྟུལ་བ་སོགས། དེ་ལྟ་བུའི་བུ་དེ་ལ་ཕན་གནོད་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ལ་མས་ཞིབ་



ཏུ་དབྱུང་དེ་མཉམ་པ་སྐྱབ་ཅིང་གཞོན་པ་བསལ་བའི་སྒོ་ནས་བུ་ཤི་ལ་ཁད་པ་དེ་
 གསོན་པོར་བྱས་པའི་བར་དུ་སྒོག་བྱིན་པའི་དྲིན་ཆེ། མཐར་མ་རང་གིས་མི་
 ཆེ་གང་པོར་ཡོངས་སྤྱོད་མ་ཡོད་པར་གཅིས་པར་བསགས་པའི་གོས་རྒྱུན་གནས་
 ཁང་རྒྱུ་ལོར་སོགས་གཅིས་དགུ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་བུ་ལག་དེར་འཕྲོད་ན་མ་དེས་
 གཏན་བདེ་འབྱུབ་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱེད་པས་ཟང་ཟིང་སྦྱིན་པའི་
 དྲིན་ཡང་ཆེ། དེར་མ་ཟད་མ་རང་གིས་ཤེས་པའི་སྐྱབས་འགོ་གསོལ་འདེབས་
 ཆོག་གསུམ་ཡང་རང་གིས་བུ་ལ་བསྐྱབས་གཞན་སྤྲོ་མ་དང་དགེ་ཆེན་ལྟ་བུ་ལ་
 གཏད་། ཆོས་ཐོས་བསམ་དང་དཔེ་སློག་ཚུན་སྦྱངས་པ་ལ་བསྐྱལ་བ་སོགས་
 ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་བུ་དེས་ཤེས་ཐབས་དང་ཤེས་རུས་
 ཉམང་བསམ་སྡེ་མ་དེས་བུ་དེའི་དོན་ཁོ་ན་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བའི་རྒྱལ་རྣམས་
 སེམས་སྡེ་དུ་སྒྲངས་ནས་མ་དེ་དག་དྲིན་ཆེན་གྱི་སྤྲུག་ཏུ་མཐོང་དགོས། དེ་
 ལྟ་བུའི་དྲིན་ཅན་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་རང་ལ་དྲིན་དེ་ཅུ་ཆེན་རང་གིས་དྲིན་
 ཅན་དེ་དག་ལ་དྲིན་ལན་གཟོ་དགོས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ན་བཟའ་བཏུང་སྦྱིན་པ་
 ལྟ་བུའི་དྲིན་ཐུན་བུ་རེ་བཏགས་ནའང་། དེ་ལ་དྲིན་ལན་མ་གཟོས་ན་ཁྲེལ་མེད་
 མ་རབ་ཀྱི་གངས་སུ་བགང་ན། མ་ཆེན་ལྟ་བུའི་དྲིན་ཅན་རྣམས་ལ་དྲིན་མི་གཟོ་
 བ་འཛིག་རྟེན་ལ་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་དང་མི་མཐུན་པས་འཛིག་རྟེན་ན་སྤྱད་པ་འབྱུང་
 བ་ལྟ་བུ་སྤྱོས། དེར་མ་ཟད་སྦྱོན་ཡང་རང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དྲིན་ལན་
 ཡོག་འཇལ་བྱས་པས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་དུ་མ་འབྱུང་རྒྱལ།



རྒྱལ་སྤྱི་ཕྱང་སེམས་རྒྱལ་སྤྱི་སེམས་ཅན་ལ་དྲིན་ལན་ཡང་དག་འཇལ་
 བའི་འབྲས་བུ་མངོན་པར་ཚོགས་པར་འཛང་རྒྱ་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་
 ཉེས་དམིགས་ལ་དབྱད་དེ། དྲིན་ལན་གཞོ་འདོད་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་དགོས།
 རྒྱ་མཚན་གཞན་མ་སེམས་ཅན་རྒྱལ་སྤྱི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཕྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱི་
 ཕན་བདེ་སྦྱོར་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཕན་ལོན་ཅི་བྱ་རུ་གིས་མ་སེམས་ཅན་
 དེ་རྒྱལ་སྤྱི་ཕན་ལོན་ཅི་གཞོ་ནའང་རང་བྱེད་ལ་ཅམ་དུ་ཟད་ནའང་། སེམས་
 ཅན་རྒྱལ་སྤྱི་ཕན་ལོན་ཅི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མ་རྒྱལ་སྤྱི་ཕན་ལོན་ཅི་བྱ་
 བའི་སྤྱི་ཕན་བདེ་སྦྱོར་ལ་ཡང་བའི་གནས་སུ་འགྲོ་གིན་ཡོད་ན། དེའི་བྱ་དེས་
 མ་ལོང་བྱིད་མ་བྱས་པར་རང་ཉིད་བདེ་བར་འདུག་རྒྱལ་གཞན་མེད་པ་དང་
 འབྲེལ་བས། སེམས་ཅན་རྒྱལ་སྤྱི་ཕན་ལོན་ཅི་བྱ་དེ་ལོན་ཅི་གི་སྤྱི་ཕན་དང་ཡང་
 བྲལ་། སྤྱི་ཕན་ལོན་ཅི་གིས་སྤྱི་ཕན་ལོན་ཅི་བྱ་བྱེད་ན། ཉེས་མེད་པའི་གདོན་
 ཀྱིས་སྦྱོར། རན་འགྲོའི་གཡང་སར་ལྟར་ལ་ཁད་དུ་ཉེ་བའི་སེམས་ཅན་དེ་རྒྱལ་
 རང་དགར་བོར་ནས་རང་མགོ་འཐོན་ཐབས་བྱེད་པ་དེ་ལས་མ་རུང་བ་བསམ་
 མེད་ཀྱི་གང་ཟག་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད་དེས་སམ་སྒྲམ་སྒྲེ་སེམས་ཅན་
 ཀྱི་དོས་ནས་མ་ཡིན་མིན་དྲིན་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱེད་པར་མི་འབྱེད་པར་མ་དྲིན་ཅན་
 གྱི་སྤྱི་ཕན་ལོན་ཅི་སེམས་ཅན་དེ་འགར་དྲིན་ལན་གཞོ་ཞིང་དེ་འགར་མི་གཞོ་བ་
 ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་དེས་བྱེད་མི་དགས་པས་བྱེད་མེད་ཀྱི་དྲིན་ཅན་སེམས་ཅན་རྒྱལ་
 ལ་དྲིན་ལན་གཞོ་ལྟར་སྤྱི་ཕན་དྲིན་ལན་གཞོ་བ་ལ་འབད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་



བུའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་ལྟན་དུ་གར་བའི་གཞན་དོན་དོན་གཉིས་
 གྱི་སློ་སླེ་བའི་རྒྱ་ཚོགས་དེ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། གཞན་དོན་དོན་གཉིས་གྱི་སློ་
 དངོས་བྱམས་དང་སྟིང་རྩེ་གཞན་དོན་ཁུར་དུ་ཁྱེར་བའི་བསམ་པ་སྦྱང་དགོས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱལ་ཡང་དྲིན་བཟོ་བས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་
 པའི་བདེ་དགོད་ཀྱི་བྱ་བ་པ་དང་། མི་འདོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དེ་བསལ་བ་ཁོ་ན་
 ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དུ་རན་འགྲོའི་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་མདོན་མཐོའི་བདེ་
 བའི་རྒྱ་འབྲས་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་མདོན་མཐོའི་བདེ་
 བའི་རྒྱ་འབྲས་དང་ལྟན་པར་ཤོག་སྟམ་པ་དང་། ཡང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་དང་
 བཅས་པ་དང་ལྟན་ན་ཅི་མ་རུང་ལྟན་པར་གྱུར་ཅིག་ལྟན་པ་སྒྲུ་ལྟའི་བྱིན་གྱིས་
 རློབས་ཤིག་སྟམ་པ་ལྟ་བུའི་བྱམས་པ་དང་། ཡང་ན་རན་འགྲོའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་
 གྱིས་མནར་བ་དང་མནར་བར་འགྱུར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་
 རྣམ་པ་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སྤྲུག་བསྐྱལ་རྒྱ་བཅས་དང་བྲལ་བར་ཤོག་ཅིག་
 སྟམ་པ་དང་། ཡང་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་ལས་ཉོན་དང་འབྲས་བུ་འཁོར་བའི་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་སྤྲུག་ཀྱན་
 དེ་དག་དང་བྲལ་བར་ཤོག་ཅིག་སྟམ་པ་དང་། ཡང་རྒྱ་ཤེས་སྦྱིབ་གྱིས་བསྐྱེད་
 པའི་བདུད་བཞི་ལྟ་བུའི་འཛིགས་པས་ནོན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དམིགས་



རས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་འཛིགས་པ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་བྲལ་བར་བྱའོ་སྟམ་པའི་
 སྟིང་རྗེ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་དང་ལྷན་ན་སྟག་བསྐལ་
 དང་བྲལ་ན་སྟམ་པ་ལྟ་བུར་མི་གཞག་པར། སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་བ་སྤར་བསྟན་
 པ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྟག་བསྐལ་སྤར་བསྟན་པ་རྣམས་
 བདག་གིས་བྲལ་བར་བྱའོ་སྟམ་པའི་གཞན་དོན་ཁུར་བྱེད་གྱི་ལྟག་བསམ་རྣམ་
 དག་དེ་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞན་གྱི་དོན་ཁུར་དུ་ལེན་པའི་བློ་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་དུ་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཉེས་དམིགས་དང་གཞན་གཅེས་པར་བརྩུང་
 བའི་ཡན་ཡོན་ལ་བསམ་སྟེ་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་དམིགས་པ་རང་གཞན་གྱི་
 སྒྲ་སྟོན་རྒྱུད་གི་འབྱུང་འཇུག་ལ་བསྟོན་ཏེ་བསམ་པ་ལའང་འབད་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་གཞན་དོན་གྱི་བློ་བྱམས་སྟིང་རྗེ་གཞན་དོན་ཁུར་བྱེད་རྣམས་སྦྱིར་
 པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་གོགས་བྱང་རྩབ་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་སྦྱང་བ་ནི། སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བདག་གིས་བྱེད་དགོས་ཀྱང་བདག་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 དོན་དེ་བྱེད་རུས་པ་ཡོད་དམ་མེད་སྟམ་ན། བདག་གིས་ད་ནི་དེ་ལྟ་སེམས་ཅན་
 གཅིག་གི་དོན་ཡང་རྫོགས་པར་རྒྱུབ་མི་རུས་ན། གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་གྱི་དོན་རྒྱུབ་མི་རུས་པ་ནི་སྟོས་ཅི་དགོས། རང་མ་ཟད་དགྲ་བཙུན་ལྟ་
 ཡིན་ན་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཉི་ཆེ་བ་མ་གཏོགས་དོན་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱུབ་
 མི་རུས་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཚོགས་སྦྱིར་བ་གཞན་ཡན་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ནའང་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་དོན་མཛོད་པ་དམན་པ་ཡིན་པ་དང་།



དེར་མ་ཟད་བྱང་སེམས་སྤྱིད་མཐའ་བ་ཡིན་ནའང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཞན་
 རོན་མཛད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱ་མཚོ་དང་བ་ཡང་གི་མྱིག་རྗེས་ཀྱི་ཁྱེད་པེ་དང་
 མཚུངས་པར་རྒྱད་བྲལ་མ་ལས་གསུངས་པས། དེས་ན་རང་དོན་མ་རྫོགས་པར་
 གཞན་དོན་རྫོགས་པའི་གནས་མེད་པ་ཡིན་པས། དོན་གཉིས་མཐར་ཐྱིན་པ་
 ཅི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཏུ་ཟད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་བ་རྒྱབ་པ་དང་སྤྱག་
 བསྐྱལ་བྲལ་བར་བདག་གིས་བྱེད་འདོད་ན་བདག་ཉིད་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་
 ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་ཐོབ་པར་མ་བྱས་པའི་ཐབས་མི་འདུག་
 གོ་སྤྲུལ་པའི་བྱང་རྒྱུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དོན་གཉིད་ཀྱི་སྒོ་ཡང་ཡང་སྤྱངས།
 དེ་སྤྱངས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་དང་།
 བདེ་བ་མཐའ་དག་དང་ལྷན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ལྟས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྤྲུལ་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་སྒྲོལ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་མན་
 ངག་ཐོ་ཐོ་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་ལྷན་ཞེས་རྒྱ་འབྲས་
 ཟུང་བདུན་ལ་བྱ་སྟེ། དེའི་རྒྱལ་ཡང་མར་གཤེས་པ་ནས་རང་འབྲས་བྲལ་མེད་བར་
 རྒྱ་བདུན་བྲིན་བྲན་ནས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་བར་ལ་འབྲས་བྱ་བདུན་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་
 མན་ངག་བདུན་ལྷན་གྱིས་སེམས་སྦྱོང་རྒྱལ་ཞིག་དང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་
 ཀྱི་མན་ངག་བཞིན་བདག་གཞན་མཉམ་པ་དང་བརྗེ་བ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་
 སེམས་བསྐྱེད་རྒྱལ་གྱི་མན་ངག་གཅིག་དང་མན་ངག་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།



གཏེར་གཞུང་འདིས་བདག་གཞན་མཉམ་པའི་སྒོ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་བཅས་
 ཏེ་བརྗེ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཁོངས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་བྱངས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་
 ཏེ་རང་ཉིད་གཅིས་པར་བཟུང་བ་གཞོད་པ་དུ་མའི་འབྱུང་སྒོ་དང་། གཞན་གཅིས་
 བར་བཟུང་བ་ནི་འབྲལ་ཡུན་ཀུན་ཏུ་པན་བདེའི་རྒྱ་གཅིག་ཤུར་མཐོང་ནས་མཐའ་
 ཡས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་པའི་སྤྱད་དུ་བདག་གིས་དུས་གསུམ་དུ་
 བསགས་པའི་རྒྱ་དགེ་བ་དང་འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང་བཅས་པ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་དགེ་བ་རྒྱ་འབྲས་དང་བཅས་པ་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཏང་ཞིང་
 སེམས་ཅན་དེའི་རྒྱད་ལ་དགེ་ཆོགས་དེ་དང་ལྡན་པའི་མཐུ་དེ་ཡིས་ནི། འགྲོ་
 བ་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་བྱང་རྒྱལ་གསུམ་ལས་མཆོག་ཐེག་ཆེན་
 བྱང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་སྙམ་མོ། །འབྲས་བུ་དེས་
 གོ་སར་འགྲོད་པའི་རྒྱ་ཆོགས་སྤྱོད་མེད་པ་དེས་གསང་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱད་ཕྱེད་
 བསྟན་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཆོས་དབྱིངས་རང་བྱུང་གི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རང་གིས་རིག་
 ཅིང་རིག་པ་རང་ལ་ཤར་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སུ་རང་
 ཆས་སུ་བཞུགས་ཡོད་ཀྱང་རང་དོ་རང་གིས་མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་འབྲལ་
 བའི་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་ཏེ། འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཡིན། རྒྱ་མཆོན་དེས་ན་ཆོས་
 རྒྱ་གཞི་གནས་ཀྱི་རང་ཞལ་ཉིད་དྲི་མ་སྒོ་བུར་བས་ཡེ་དག་ཡིན་པའི་ཡང་དག་
 པ་དེ་ཉིད་གསུང་རབ་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གདམ་དོན་ཀུན་གྱི་གནད་གསང་མཐར་
 ཐུག་པའི་སྒྲིང་རྗེ་སྟེ། དོན་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུར་དུ་བདེ་



ལྷག་ཏུ་རྟོགས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བསམ་མོ། །སེམས་བསྐྱེད་དངོས་ནི་དེ་ལྟ་
 ལུང་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱབ་
 མི་རུས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་གིས་མངོན་པར་རྟོགས་
 པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ་དེའི་ཕྱིར་དུ་བདག་གིས་
 རི་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པའི་བར་སྟེ་པའི་ཆོ་རབས་ཀུན་
 ཏུ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཅིག་ལུང་ལུང་
 པ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་སྟོང་པོ་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལམ་འདི་
 ཉིད་དངོས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འདུག་པར་ཤོག་ཅིས་པའོ། །འདུག་པར་
 ལུང་སྟོན་པའི་སྟོན་འདུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ལུང་སྟོན་པ་སེམས་
 བསྐྱེད་དེ་དུས་དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྟོན་
 རྟོན་རྒྱལ་བ་ཕྱས་བཅས་ཀྱིས་བྱགས་བསྐྱེད་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་ལྟར་བདག་གིས་
 སེམས་ཅན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་སེམས་བསྐྱེད་མི་
 ཉམས་པར་བཟུང་བར་བྱ་སྟོན་པའི་དམ་བཅའ་དེ་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་ལེན་པ་
 དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་རྟོན་རྒྱལ་དང་ཕྱས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་
 བསྐྱབ་པ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་
 སྟོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོབ་འདོད་པའི་འདོད་པ་དེ་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་
 འདུག་སོ་སོར་རམ་སྟོབས་གཅིག་ཏུ་སྒྲངས་པ་གང་རུང་བྱས་ཏེ་བྱང་སྟོན་དང་
 ལྟན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ནས་སྟོན་སེམས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཉིད་ཆོགས་སྒྲངས་



པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། ཆེ་འདྲིར་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་བཞིན། བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་ལྟ་བུའོ། །
 ཞེས་སོགས་གྱི་པན་ཡོན་བསམ་པ་དང་། ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་
 རྟེན་དུས་དུག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ད་ལྟའི་གཞོན་སྐྱེལ་གྱི་དགུས་གཞོན་
 བསྐྱེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་དབང་གིས་ངས་འདི་ལ་པན་མི་འདོག་གོ་སྟམ་
 པའི་བསམ་པ་ལྟ་བུ་དགག་པར་དམ་བཅའ་བ། སེམས་བསྐྱེད་དེ་འཕེལ་བའི་
 ཐབས་སུ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་
 པ་དང་བཞིའོ། །ཆེ་རབས་གཞན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་བརྒྱད་ནི།
 འག་ཆོས་བཞི་སྐད་བ་དཀར་ཆོས་བཞི་བསྟན་པར་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །འདྲུག་
 རྟེན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རྩ་ལྟར་བཅོ་བརྒྱད་ཉེས་བྱས་པ་
 ཞེ་དུག་སོགས་དང་། བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ། རྩོན་དུག་བསྐྱེད་དོས་བཞི་མེ་དེ་
 ལྟ་བུའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་དགག་སྐྱབ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་དྲན་ཤེས་
 གྱི་འདྲུག་པ་སྐྱིམས་ཏེ་སྤང་བྱང་རྒྱལ་བཞིན་བྱེད་དགོས་སོ། །སྤྱིར་སྐྱབས་སེམས་
 ནི་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཆོས་གྱི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་རྒྱན་དུ་འབད་པ་
 གཞིར་བཅས་ཤིང་གྱི་དུས་སུ་འད་གལ་ཆེ་བར་བྱས་ནས་འབད་དགོས་ཏེ། གཞུང་
 ལས་། དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་ཡི། ཞག་གསུམ་ལྟ་འམ་བདུན་གྱི་བར་
 རིམ་པར་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཆེད་དུ་གཉེར་བྱ་བྱང་རྒྱལ་དེ་ཐོབ་པའི་དངོས་རྒྱ་མཐར་བུག་



པ་ནི། དངོས་གཞིའི་དུས་ཀྱི་ལྷ་བ་བྱད་པར་ཅན་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་ཉིད་ཡིན།
 དངོས་གཞིའི་ལྷ་བ་མངོན་དུ་གྱུར་མི་གྱུར་ནི། སྤྱ་མའི་བྱེན་རྒྱལ་མ་རང་རྒྱུད་ལ་
 ལྷགས་མ་ལྷགས་ལ་རག་ལས། སྤྱ་མའི་བྱེན་རྒྱལ་མ་རང་རྒྱུད་ལ་ལྷགས་མི་
 ལྷགས་ནི། མཐུན་སྦྱེན་གྱི་ཚླགས་བསགས་མ་བསགས་པ་དང་། འགལ་སྦྱེན་
 གྱི་སྦྱིབ་པ་སྦྱོར་མ་སྦྱོར་ལ་རག་ལས་པས། ཚླགས་བསགས་དང་སྦྱིབ་སྦྱོར་གི་
 ཉམས་ལེན་རྣམས་མཐུན་དང་རྟོག་མེས་སྦྱོམ་བཞུགས་ཀྱི་གཞེར་གཉིས་ཀྱིས་
 བསྟན།

དང་པོ་མཐུན་གྱི་གཞེར་ནི། རང་གཞུང་ལས། གཉིས་པ་བདག་འཛིན་བཀྲོལ་
 བཞི། བསོད་ནམས་ཚླགས་གཉིས་བསགས་པའི་བྱིར་རྩལ་དང་ཡོངས་སྦྱོད་
 ཅི་འབྱོར་བ། འཕང་དང་སྒྲིང་བཅུ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་པ་དེ་གཤེགས་མཚོད་
 ཅིང་སྦྱོན་པ་བཏང་། དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྱུལ་པའི་སྦྱིན་པ་གསང་
 བའི་མཐུན་འབུལ། ཞེས་གསུང་པས། སྦྱིན་པ་གསང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་སྦྱིའི་མཐུན་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཐུན་གྱི་ཚློ་བུ་སྟོགས་བྱ་རྒྱུ་ལ།
 དངོས་གཞི་མཚོད་པའི་མཐུན་ཇི་ལྟར་འབུལ་རྒྱུ་དང་དེའི་དམིགས་རྣམ་སྦྱོར་
 རྒྱུ་ལ། མཐུག་ཕན་ཡོན་ཏུན་པས་དགའ་བ་བསྦྱེད་ཅིང་བསྦྱོ་བས་རྒྱས་གདབ་
 རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་ལ། མཐུན་གྱི་རྒྱ་རབ་གསེར་དབུལ། འབྲིང་ཟངས་འཁར་
 བ། ཐ་མ་རྩོལ་བ་དང་གིང་སྟགས་ཀྱང་རུང་། ཚློ་བུ་ཡང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ།
 ཚློགས་ཀྱི་འབྲིང་མཁོན་བུ་དང་འབྲུག་ཅང་མ། གལ་ཏེ་མ་འབྱོར་ན། མཁར་



གོང་གི་བྱེ་མས་ཀྱང་རུང་ལ། དེ་མིན་པར་འབྱོར་བ་ཡོད་པའི་ན་དུ་དམན་པ་
 དང་སྤྱོད་པས་མཆོད་པར་བྱ་བ་ནི་རང་གི་བསོད་ནམས་ཉམས་པའི་སྐྱུ་ཡིན་པས།
 དམུས་ཡོང་གིས་མིག་ལྟན་མགོ་སྒྲོལ་བྱེད་པ་དང་འབྲུ་བར་སྒྲོན་གྱི་དམ་པ་དག་
 གིས་གསུངས་སོ། །མརྒྱལ་གྱི་ཆོད་ནི་སྐྱུ་གར་པའ་ལྟུང་གིས་མརྒྱལ་གྱི་བཤད་
 པ་འགར་གྱུ་གང་ཡན་ཆད་བྱ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱུང་ན་ལེགས། འོན་ཀྱང་
 དེས་བཟུང་མི་དགོས། དབྱིབས་ཀྱང་སྐྱུ་གར་པའ་ལྟུང་གིས་མརྒྱལ་གྱི་བཤད་
 པ་འགར་ལས་མཐུན་གྱི་དབྱིབས་སྒྲུལ་པོ། གྲུ་གསུམ། རླ་གསུམ། གྲུ་བཞི་གང་
 རུང་གསུངས་ཀྱང་ད་ལྟོ་བྲག་ལེན་དུ་གྲུ་བཞི་དང་རྒྱུམ་པོ་གར་རུང་གཙོ་བོར་
 མཛོད་པ་དེ་ལྟར་བྱ། མརྒྱལ་གྱི་ནང་བ་བྱུང་གིས་བྲག་ས་ཤིང་འབྲུ་དྲི་བཟང་གི་
 རུས་ཐག་པ་གལ་ཆེད། །མརྒྱལ་མཆོད་ཡུལ་དམིགས་རྟེན་དུ་སྐྱུ་གསུང་བྲག་ས་
 རྟེན་བཀྲམ་ཡོད་ན་དེས་འབྲས་ལ། མེད་ན་དམིགས་རྟེན་དུ་མཆོད་པའི་མརྒྱལ་
 ལས་མཐོ་པའི་སྒྲེགས་གྱི་ཁར་སྐྱབ་པའི་མརྒྱལ་ཆོམ་བུ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྷ་རྒྱལ་པ་ལྟོ་
 གསར་སྒྲགས་ལམ་རིམ་ལས། སྐྱབ་དང་མཆོད་པའི་མརྒྱལ་གཉིས་སུ་འབུལ། །
 ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་བསྐྱབ་པའི་མརྒྱལ་འགོད་ཚུལ་ནི། དབུས་སུ་བྲུ་མ། ཤར་ཡི་
 དམ། རྩོམ་སངས་རྒྱས། རུབ་དུ་ཆོས། བྱང་དུ་དགེ་འདུན་སྟེ། ཆོམ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟར་བཀོད་ཅིང་གསལ་གང་བ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་མཆོད་པའི་
 མརྒྱལ་ནི་ལྟར་བཞི་པའི་ལག་ལེན་དང་དམིགས་རྟེན་སྒྲོལ་ཚུལ་ནི། འདིར་བྲིད་
 སྐྱུང་གི་དུས་སུ་བྲག་ལེན་ལ་ཐོག་མར་ཆོམ་བུ་རྒྱས་པ་སོ་བདུན་མ་དང་། དམུས་



བ་བདུན་ལ་སོགས་ཡུལ་ཟིན། དེ་ནས་གདེར་གཞུང་དངོས་བསྟན་གྱི་མཛུལ་
 ཚོམ་བུ་བཙོ་ལུ་མར་གངས་བསགས་ཏེ་འབུལ་བར་མཛད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཚོམ་
 བུ་རྒྱས་བསྟན་གང་བཞེད་དེ་འབུལ་བའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་ལག་པ་གཡོན་པས་འབྲུ་
 དང་བཅས་པའི་མཛུལ་བཟུང་སྟེ་གཡས་པས་འབྲུ་དང་བཅས་པའི་ལག་རར་
 གྱིས་མཛུལ་གྱི་གཞི་མཐའ་གཡས་སྒྲོར་དུ་ལན་གསུམ་ལས་མི་ཉུང་བར་བྱིས་
 ན་ལག་རར་དེའི་ངོས་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་རྩ་ཡོད་པར་བཤད་པས་ལས་ཉོན་
 སྟོན་གྱི་བྱུང་བ་དང་། བྱམས་སྟོང་རྩེས་རྒྱུད་བརྒྱན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་
 ཡོད་ལ། དེའི་སྒྲུབས་སུ་དམིགས་པ་ནི་ཞིང་ཁམས་དེར་འདམ་ཐུབ་དོ་གསེག་
 ཚེར་མ་སོགས་མ་དག་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་བསལ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་
 གྱི་ས་གཞི་ཡངས་ཤིང་ཁོད་སྟོམས་པ་མེ་ལོང་གི་དོ་ལྟར་དུ་གྱུར་བར་བསམ་པ་
 བྱི་ཞིང་དག་སྦྱོང་གི་ཉམས་ལེན་དུ་འང་འགོ་བས་གལ་ཆེ། ཚོམ་བུའི་གྲངས་ནི་
 རི་རབ་གསེར་རི་བདུན་དོལ་མཚོ་དང་བཅས་པ་ལ་དབུས་སུ་ཚོམ་བུ་ཆེ་བ་
 གཅིག་བཞེད། གླིང་བཞི་གླིང་ཕུན་བརྒྱད་ཉི་ལྔ་གཉིས་ཏེ་ཚོམ་བུ་བཅུ་བཞི་
 བསྟོམས་པའི་བཙོ་ལུ་རྩ་བར་སྟོན་གྱི་བྲིད་ཡིག་རྣམས་སུ་གསུངས་པས་དེ་
 ལྟར་ན། དང་པོ། བ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གུས་འདུད་སྟོན་འགོ་ཅན་གྱི་ཚིག་སྟེ།
 སྒྲུབས་ཡུལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་མདུན་སྟེང་རྒྱབ་པའི་མཛུལ་དུ་གསལ་བ་རྣམས་གྱི་
 གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྩེས་སུ་བྱན་ཏེ། དད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་
 འབུལ་དགོས་པར་བསྟན་ལ། རི་ལྟར་འབུལ་ཚུལ་གྱི་དམིགས་རྣམ་ནི། སྟོད་



གྱི་འཛིག་རྟེན་འདི་ཡར་ཆགས་པར་བརྩམ་པའི་ཐོག་མའི་སྤྱི་ལུས་སུ་བསམ་
 གཏན་གྱི་ལྷ་གནས་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་སོགས་ཆགས་སྐབས་དེའི་སྟོན་དུ་
 གནས་དེའི་བར་སྒྲུང་ཁམས་སུ་རྒྱུང་འཇམ་པོ་ཞེས་པ་རབ་དུ་ལྗང་། དེ་ནས་
 རིམ་བཞིན་སྟོད་དེ་ནམས་ཆགས་རྗེས་སུ་དེ་འདོད་ལྷ་དང་མའི་སྟོད་ཆགས་པའི་
 ནམ་མཁར་ལྗང་སྟེ་མཐར་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་འཛོགས་ཏེ་རམས་
 མཐོ་དམན་ལ་དཔག་ཚད་ས་ཡའམ་ཁྱེ་རྒྱུད་གཅིག་དང་འབུམ་ཕྱག་དུག་རྒྱར་
 དཔག་ཚད་གངས་མེད་གཅིག་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་རི་གླིང་
 ཁྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་རྟེན་ཁྱེད་པའི་ཁྱེད་ལས་ཅན། རོ་བོ་ལ་རྩལ་རྩལ་བརྒྱད་འདུས་
 ཡིན་ཡང་རྒྱུང་རྩལ་གྲགས་ཆེ་བར་ལྡན་པ། ཡོན་ཏན་རིག་བྱ་གིན་དུ་སྤྱི་བརྗོད་
 རྗེས་གྲང་གཞིམ་མི་རྣམས་པ་སྟེ། ཁྱུང་པར་གསུམ་ལྷན་གྱི་འོག་གཞི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཆགས། དེ་ནས་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཞིང་ཁྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་ཁྱབ་པའི་སྒྲིན་
 གསེར་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་གཅིག་གས། སྒྲིན་དེ་ཁྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་གངས་སུ་ནམ་
 མཁར་ཆགས་པ་ལས་ལོ་གངས་དུ་མར་ཆར་རྒྱན་གཉའ་གིང་ཅམ་འཕང་ལོ་
 ཅམ་དུ་མ་བབས། འཛིག་རྟེན་ཁྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་ཁྱབ་པའི་རྒྱ་གཅིག་གས་རྒྱའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཁྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་འགྱུར་རོ། །རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་རམས་སུ་
 དཔག་ཚད་འབུམ་ཕྱག་བརྒྱ་གཅིག་དང་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལྟ་ཡོད་པ་ཅན་དེ་ཉིད།
 འོག་གཞིའི་རྒྱུད་གིས་ཡང་ཡང་བསྐྱབ་པ་ལས་རྒྱའི་སྟེར་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་ཞགས་
 གསེར་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་རང་གི་བརྟེན་པ་རི་གླིང་མཚོ་དང་བཅས་པ་འདེགས་



བ་ལ་དབང་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་ཅན་རྣམས་སྤྲད་པས་ཆད་འབུམ་ཕྲག་གསུམ་དང་སྟོང་
 ཕྲག་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་རུ་སྒྲུབ། དེའི་རྗེས་སུ་འོག་གཞིའི་ཆུའི་རྣམས་སྤྲུལ་འབུམ་
 ཕྲག་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཆུ་དང་གསེར་གྱི་གཞི་གཉིས་ཀྱི་ཆུ་ཞིང་དུ་དཔག་
 ཆད་འབུམ་ཕྲག་བརྒྱ་གཉིས་དང་སྟོང་ཕྲག་གསུམ་དང་བརྒྱ་ཕྲག་སྟེང་ལྷ་ཡོད་
 ལ་འཁོར་ཡུག་མཐའ་སྟོར་ནི་སུམ་འགྱུར་ཏེ་འབུམ་ཕྲག་སོ་དྲུག་སྟོར་ཕྲག་དགུ་
 བརྒྱ་ཕྲག་སྟེང་དང་བརྒྱ་གསུམ་ཅན་དུ་ཡོད་པས་སྟོར་རྩལ་དཀའ་ཞིང་སྟོས་གཞལ་
 ཡས་སམ་གཞལ་དུ་མེད་པའི་གསེར་གྱི་ས་གཞི་དེ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་མེ་ཏོག་
 ལྷ་ཚོགས་སིལ་མར་བཀྲམ་པ་དང་བཅས་པ་རུ་བསམ་ལ་མཛུལ་གྱི་ཐོག་བྲལ་
 པར་མེ་ཏོག་བཀྲམ་མོ། །ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བ་ཕྲག་བརྒྱའི་རྟེན་གསེར་གྱི་ས་
 གཞིའི་སྟེང་། ཁམས་སྤྲུ་ཚོགས་བསྟན་པའི་སྤྱིན་སྦྲར་ལྟར་ནས་མཁར་ཆགས་
 བ་ལས་ཆར་རྒྱན་བབས་པས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གཅིག་དུ་འཁྱེལ། དེར་ལས་དབང་
 གིས་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་དེས་ཡང་ཡང་བསྐྱབ་པས་རྒྱ་དེའི་ཁམས་རབ་བམས་ཅན་ཕྱོགས་
 གཅིག་དུ་མཚོ་དེས་དབུས་ཀྱི་ལྷོ་བ་ལ་སྤྲད་དེ། དབུས་ཀྱི་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་
 ལྷན་པོ་འཕང་དཔག་ཆད་བྲི་ཕྲག་བརྒྱ་དྲུག་ཡོད་པ་བརྒྱད་བྲི་མཚོར་རྩལ་ཅིང་
 བརྒྱད་བྲི་སྟེང་དུ་འབགས་པ་མདོན་པ་ལྟར་ན་བྱང་ཕྱོགས་གསེར་གྱི་རང་བཞིན།
 ལྷ་ཕྱོགས་བེཊུར་འེ་རང་བཞིན། ཤར་ཕྱོགས་
 ཤེལ་དམར་པོ་བརྒྱ་རྩ་གའི་རང་བཞིན། ས་སྟེང་བེཊུར་དང་ཤེལ་གཉིས་གོ་
 བརྒྱུག་པར་ཡང་བསྟན། གདགས་པ་ལས། ཤར་ཤེལ། ལྷོ་བེཊུར། ལྷ་བ་དབུལ།



བྱང་གསེར་དུ་བཤད། དན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། ཤར་དཔལ། ལྷ་བེད་ཅུ།
 རྩལ་གསེར། བྱང་དཔལ་དཀར་པོ་གསུངས་སོ། །གང་ལྟར་ཡང་བང་རིམ་བཞི་
 ཅན་བང་རིམ་དང་པོ་འོག་མ་ན་གནོད་སྦྱིན་རིན་ཆེན་གཞིང་ཐོགས། གཉིས་
 བར་རིན་ཆེན་ཤར་ཐོགས། གསུམ་པ་ན་རྒྱུ་ཆང་གིས་རྟག་ཏུ་སྦྱོས་པ། བཞི་
 བ་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྡེ་བཞི། རི་རབ་གྱི་ཕྱི་མོ་ཁ་ཁྱེད་གྱི་ངོས་རེ་ལ་དཔག་ཆད་
 བརྒྱད་ཁྲི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་དཔག་ཆད་ཁྲི་ཤྲག་སོ་གཉིས་ཅན་གྱི་སྡེང་སུམ་ཅུ་ཅ་
 གསུམ་གྱི་ལྷ་གནས། དབུས་སུ་གྲོང་ཁྱེད་བལྟ་ན་སྟག་ཅེས་བྱ་བ་ངོས་རེ་ལ་
 དཔག་ཆད་ཉིས་སྡེང་དང་མཐའ་སྒྲོར་དཔག་ཆད་ཁྲི་ཤྲག་རེ་དང་ལྷན་པ། གྲོང་
 ཁྱེད་དེའི་སྡེད་དུ་དཔག་ཆད་ཤེད་པ་གཉིས་པ། དེའི་ངོས་རྒྱུ་མས་ནི་གསེར་གྱི་
 རང་བཞིན། འོག་གཞི་ནི་ཆོན་སྟེ་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་གིས་མཛེས་པ། རེག་བྱ་འཇམ་
 པ་མནན་ན་ནེས་པ། བཏེག་པ་ན་པར་བའི་མཉེན་ཅན། དེ་ལ་ཕྱོགས་ཐད་དུ་
 སྒོ་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་ཡོད་པ། འབབ་འཛེག་བྱེད་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཟམ་
 ཕྱོགས་བཞིར་བཞི་རེ་དང་ལྷན་པ། དེའི་ནང་གི་གཞིར་མེ་ཉོག་རྫིང་པ་ཀྱུན་
 ཕྱོགས་གཞན་དང་གཞན་དུ་རྒྱུད་གིས་པར་བྱུང་བེད་མེ་ཉོག་གསེར་བ་དུ་མ་རྒྱུར་
 བཀྲམ་པས་ཕུས་མོ་རྩལ་ཅམ་དུ་འདུག་པ། དེའི་དབུས་སུ་རྒྱུ་པར་རྒྱལ་བའི་
 ཁང་བཟང་ངོས་རེར་དཔག་ཆད་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཡོད་པ། མཐའ་སྒྲོར་དཔག་
 ཆད་སྡེང་ཤྲག་གཅིག་དང་ལྷན་པ། སྡེད་དུ་གྲོང་ཁྱེད་བལྟ་ན་སྟག་པ་ལས་དཔག་
 ཆད་ཤེད་དང་ལྷར་འཕགས་པ། གཞལ་མེད་ཁང་དེ་ལ་བགས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་



དང་ལྷན་པ། བ་གམ་རེ་རེ་ནང་ན་ཁང་བརྟེན་པ་བརྟེན། དེ་རེ་རེ་ནང་
 ཏུ་ཁང་མིག་བདུན་བདུན་ཡོད་པ། དེ་རེ་རེ་ནང་ན་ལྷའི་བུ་མོ་བདུན་བདུན་
 གནས་པ། དེ་རེ་རེ་ལ་གཡོག་མོ་བདུན་བདུན་དང་ལྷན་པ། གོ་བུང་དེའི་ལོང་
 ན་ལྷའི་ཕོ་བུང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བཞི་ལས་གྲུབ་པ་བ་གམ་དང་ཁང་བརྟེན་པ་བཞི་ལ་
 ཁང་ཡིད་དུ་འོང་བ། འབབ་འཛེགས་ཀྱི་སྟེགས་བུ་སྒྲར་ཁུང་རིན་པོ་ཆེའི་དུ་བ་
 ཅན་སོགས་དང་ལྷན་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་མས་བསྒྲོར་བ་ཡིན་ནོ། །གྲོང་
 ཁྱེར་བལྟ་ན་སྟེག་དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ན་གིང་རྟ་དང་མེ་ཉོག་དང་རྩེར་
 བུ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པས་གིང་རྟ་སྣ་ཚོགས་པའི་ཆལ། ལྷོ་ཕྱོགས་ལྷ་རྒྱམས་དེར་
 ལྷགས་པ་ན་སེམས་འབྲུགས་པ་དང་མཚོན་ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་པའི་རུབ་འཁྱུར་
 ཅན་གྱི་ཆལ། རུབ་ཕྱོགས་ན་ལྷའི་བུ་བུ་མོ་དག་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་
 བན་རྒྱུན་འདྲེས་པ་ན་འདྲེས་པའི་ཆལ། རུབ་ཕྱོགས་ལྷ་རྒྱམས་དེར་ལྷགས་པ་
 ན་སེམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པས་དགའ་བའི་ཆལ་སྟེ་ཕྱོགས་བཞིར་ཆལ་བཞིས་
 བརྒྱན་པ། ཆལ་དེ་བཞིའི་དབྱིབས་ནི་གྲུ་བཞི་པ། རོས་ཚད་རེ་ལ་དབག་ཚད་
 ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་རེ་ཡོད་པ། མཐའ་སྒྲོར་དབག་ཚད་སྟོང་དང་ལྷན་པ། ཆལ་
 རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱིར་རོལ་རྒྱམས་སུ་དབག་ཚད་མཐོང་བའི་ར་བས་བསྒྲོར་བ། དེའི་ཕྱིག་
 སྒྲུབས་མདའ་ཡབ་ཟམ་པ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བཞིའི་གྲུབ་པ་ཅན། ཆལ་བཞི་
 པོ་དེའི་ཕྱི་རོལ་དབག་ཚད་ཉི་ཤུས་བཅད་མཚམས་ཀྱི་ཤར་ཕྱོ་རུབ་བྱང་རྒྱམས་
 སུ་རིམ་བཞིན་གིང་རྟ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། རུབ་འཁྱུར་ཅན་གྱི་འདྲེས་པའི་ས།



དགའ་བའི་སྐྱམས་དབྱིབས་ཚད་ར་བ་བཅས་སྒར་ཚལ་བསྟན་པ་རྣམས་དང་
 འདྲ་བར་ཡོད་པ། གྲོང་ཁྱེར་བལྟ་ན་སྟུག་གི་བྱང་གར་མཚམས་སུ་ལྷ་རྣམས་
 དབྱར་རྒྱ་བ་བཞིར་འདོད་ཡོན་ལ་སྟོད་ཅིང་བཅེ་བའི་གནས་ཡོངས་འདུས་ས་
 རོལ་གྱི་ལྷོན་གིང་ཞེས་བྱ་བ་རྩ་བ་སར་དཔག་ཚད་ལྷ་བཅུ་བྱུག་པ། བྱེན་དུ་
 དཔག་ཚད་ལྷ་བཅུ་སྟེས་པ། ཡལ་ག་རྣམས་ཀྱང་དཔག་ཚད་ལྷ་བཅུའི་རྒྱ་ཁྱོན་
 འགོ་བས་པ། དེར་བྱི་བཟང་རྟག་པར་འབྱུང་བས་རྒྱུ་ཆེར་རྒྱ་ཆོད་དཔག་ཚད་
 བརྒྱར་ཁྱབ་པ་རྒྱུ་མར་དཔག་ཚད་ལྷ་བཅུར་ཁྱབ་པ། དེའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་
 ཅ་གོས་དང་ཟས་དང་བདུང་བ་དང་རྒྱུན་དང་བཞོན་པ་དང་སྤྱ་གར་སོགས་འབྱུང་
 བའི་ལྷོན་པ་དུ་མ་དང་བཅས་པ་གོས་འབྱུང་བའི་ལྷོན་པ་ལས་བལྟ་ལི་ཀ་སོགས་
 གོས་ཐར་འཚོལ་མ་ཕྱིན་པར་རྩུང་ཡལ་ག་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ། ཟས་འབྱུང་
 བའི་གིང་ལས་བདུད་ཅིའི་ཟས་རོ་རུས་སུ་ཆོགས་དང་། ཁ་དོག་དཀར་སེར་
 དམར་ལྷང་ཅན་སོགས་འབྱུང་བ། བདུང་བ་འབྱུང་བའི་གིང་ལས་འབྲས་ཆང་
 རྒྱུ་ཆང་སོགས་རྟག་དུ་འབྱུང་བ། བཞོན་པ་འབྱུང་བའི་གིང་ལས་གིང་རྟ་སྤང་
 པ་སོགས་འབྱུང་བ། སྤྱ་འབྱུང་གིང་ལས་སྤྱ་སྟན་པ་དང་རྒྱ་སྟན་པའི་རོལ་མོ་
 དུ་མ་འབྱུང་བ། གྲོང་ཁྱེར་བལྟ་ན་སྟུག་གི་ལྷོ་རུབ་ཀྱི་མཚམས་སུ་ཆོས་བཟང་
 ལྷའི་འདུན་ས་གཞལ་མེད་ཁང་པ་སྟིད་ཞིང་རྣམས་སུ་དཔག་ཚད་སྤུམ་བརྒྱ་རེ་
 དང་ལྷན་པ། བལྟ་ན་སྟུག་ལས་བྱེན་དུ་འཕགས་པ། འོག་གཞི་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་
 ལྷ་ལས་ཀྱབ་པ། སྟེར་ན་རྒྱ་ཐིབས་དང་གེལ་གྱི་འགོ་བས་གདུང་གིས་བཀལ་བ།



དབུས་ལུ་བྱུང་བ་ཆུང་ལུ་མི་འཁོར་པོ་ཆེ་ཀ་པ་དེས་ཀྱང་འགོ་བས་གདུང་བ་ཉེགས་
 པའི་ཚུལ་ཅན་དུ་སྤང་ནའང་། ཀ་ཅི་དང་འགོ་བས་གདུང་བར་སྤྱི་ཅི་མོ་ཙམ་
 གྱིས་མ་རིག་པ། དེའི་རྩར་ལྷ་དབང་གི་ཁྲི་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མཐའ་
 རྒྱུ་ཉེད་དབང་གི་ཁྲི་དང་བཅས་པ་དེར་ཆོས་བཙེ་ལྷ་དང་ཆོས་བརྒྱུད་སོགས་ལ་
 ལྷ་རྒྱལ་མ་འཛོགས་ནས་འཛམ་གླིང་གི་མི་ཡུལ། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་དང་།
 ཡ་མ་ལྷ་བུའི་རིགས་གྱི་ཀྲན་རབས་ལ་བཀྱར་བ་སོགས་ཆོས་མཐུན་གྱི་སྤྱོད་པ་
 རྱེད་ན་དུས་དེར་ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་དེ་དག་ལ་བདེན་པའི་སྤྱོད་ཆོག་བཅས་གིས་
 པ་བརྗོད། དེ་ལས་ལོག་པར་སྤྱོད་ན་བཀྱ་མི་གིས་པའི་དམོད་པ་པོར་བར་བྱེད་
 པ་སྟེ་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བརྗོད་བྱེད་བྱེད་པའི་གནས་སོ། །གཞན་རི་
 རབ་གྱི་སྤྱོད་གི་ལྷ་གནས་དེ་དག་ཏུ་བྱུས་གྱི་རྗེར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་པ་ལྷའི་
 རྩ་བོ་ཆོས་ཆོས་གྱི་དབྱངས་སྒྲོགས་པ་སོགས་མཆོད་རྩལ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་
 གང་བར་ཡོད་པ། དེ་ལྷ་བུའི་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་རི་རབ་
 དེ་ནི། རི་གླིང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཙོན་པའི་ཟིལ་ཆེ་བའི་གཟི་བརྗིད་
 དང་ལྷན་ཞིང་། གཞན་གྱི་རི་གླིང་གང་གིས་ཚུར་མཚོན་ཞིང་འགྲན་མི་བཟོད་
 པས་འབྱིང་བག་ཅན་ནམ་ཐུང་འཕགས་གྱི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྷ་རྩ་
 རི་བར་དེའི་བྱི་སྒྲོར་དུ་སྤྱར་ལྷ་རྩ་རྒྱུད་ཁམས་འབྲིང་རྒྱུད་གིས་སྤྱད་དེ་སྒྲོགས་གྱུ་
 བཞི་འཁོར་བ་ལས་གསེར་གྱི་རི་བདུན་རིམ་བཞིན་བྱེ་ནང་དུ་བྱེ་བཅུག་པ་ལྷ་རྩ་
 ཆགས་ཏེ་མཚོ་ནང་དུ་མར་དཔག་ཆོད་བརྒྱུད་བྲིར་རུབ་པ་རི་རབ་དང་འདྲ་བ་



ལ་མཚོ་ཁར་ཐོན་པ་ཡན་གྱི་རི་ཚད་རྒྱམས་རི་ནང་མ་རྒྱམས་ལས་བྱི་མ་རྒྱམས་
 བྱེད་བྱེད་གྱིས་བྱི་བ་རྒྱ་རི་ཆེར་སོང་བ་ཅན་ཡིན་ལ། དེའང་གསེར་རི་དང་པོ་
 རིའི་གར་བྱོགས་སུ་བྲག་རི་གཉའ་གིང་འཛིན་དབྱིབས་ཅན་ཡོད་པའི་རི་གཉའ་
 གིང་འཛིན་གྱི་མཐོ་དམན་ལ་དཔག་ཚད་བཞི་ཁྲི་རྒྱུ་ཁར་འཕགས་པ་རམས་སུ་
 ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ། རི་དེའི་བྱོགས་ངོས་རེ་ལ་དཔག་ཚད་འབུམ་བྲག་གསུམ་
 དང་ཁྲི་བྲག་གཉིས་ཡོད་པ་མཐའ་སྒྲོར་དཔག་ཚད་ས་ཡ་གཅིག་འབུམ་ཐེར་
 གཉིས་ཁྲི་བྲག་བརྒྱད་ཡོད་པ། གསེར་རི་གཉིས་པའི་ཕྱིར་བྲག་གསོལ་མདའི་
 དབྱིབས་ཅན་དུ་ཡོད་པའི་གསོལ་མདའ་ཅན་དུ་གྲགས་པའི་མཐོ་དམན་དཔག་
 ཚད་ཉི་ཁྲི་རྒྱུ་ཁར་འཕགས། རམས་སུ་དེ་དང་འདྲ། རོས་རེ་ལ་དཔག་ཚད་འབུམ་
 ཐེར་བཞི་དང་ཁྲི་བྲག་བཞི་མཐའ་སྒྲོར་དཔག་ཚད་ས་ཡ་གཅིག་བདུན་འབུམ་
 རྒྱག་ཁྲི་ཡོད་པ། གསེར་རི་གསུམ་པའི་ཕྱིར་བྲག་སེར་ལྗེང་གི་ཚལ་གྱི་དབྱིབས་
 སུ་ཡོད་པའི་སེར་ལྗེང་ཅན་གྱི་མཐོ་དམན་དཔག་ཚད་ཁྲི་བྲག་གཅིག་རྒྱུ་ཁར་
 འཕགས། རམས་སུ་དེ་དང་འདྲ། རོས་རེ་ལ་ལྷ་འབུམ་མཐའ་སྒྲོར་ས་ཡ་གཉིས་
 མོ། གསེར་རི་བཞི་པའི་རི་ཡི་དབྱིབས་གིན་དུ་ཡོད་འོང་གི་རྒྱུ་ཅན་དུ་ཡོད་
 པའི་བལྟ་ན་སྐྱུག་གི་མཐོ་དམན་ལ་དཔག་ཚད་སྒྲོར་ལྷ་རྒྱུ་ཁར་འཕགས། རམས་
 སུ་དེ་དང་འདྲ། རོས་རེ་ལ་དཔག་ཚད་ལྷ་འབུམ་སུམ་ཁྲི་མཐའ་སྒྲོར་དཔག་ཚད་
 ས་ཡ་གཉིས་འབུམ་བྲག་གཅིག་ཁྲི་བྲག་གཉིས་ཡོད་པ། གསེར་རི་ལྷ་པའི་ཕྱིར་
 བྲག་དབྱིབས་སུ་རྟ་རྟའི་རྒྱུ་པར་ཡོད་པའི་རྟ་རྟ་རིའི་མཐོ་དམན་ལ་དཔག་ཚད་



ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ཁྱེད་ལ་འཕགས། རྩམས་སྐད་དང་འདྲ། རོས་རེ་ལ་དཔག་
 ཚད་ལྔ་འབུམ་བཞི་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་ཡོད། མཐའ་སྟོང་དཔག་ཚད་སྐད་གཉིས་འབུམ་
 གཅིག་བརྒྱད་ཁྲི་ཡོད། གསེར་རི་དྲུག་པའི་རི་ཅེ་ནང་རི་རྒྱལ་ཕྱོགས་སྐར་
 པར་འདྲད་པ་ཅན་གྱི་དབྱིབས་སྐད་ཡོད་པའི་རྩམ་འདྲད་གྱི་མཐོ་དམན་ལ་དཔག་
 ཚད་ཅིག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཁྱེད་ལ་འཕགས། རྩམས་སྐད་དང་འདྲ།
 རོས་རེ་ལ་དཔག་ཚད་ལྔ་འབུམ་ལྔ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་པ། མཐའ་སྟོང་
 སྐད་གཉིས་ཉིས་འབུམ་ཅིག་ཁྲི་ཡོད་པ། གསེར་རི་བདུན་པ་ནང་ལ་དེ་དག་
 གི་ཕྱི་རོལ་ན་བསྟོར་བའི་མུ་ཁྱུད་གྱི་རྒྱལ་ཅན་དྲུག་ནས་བའི་མུ་ཁྱུད་འཛིན་རིའི་
 མཐོ་དམན་ལ་དཔག་ཚད་དྲུག་བརྒྱ་ཉིས་ལྔ་ཁྱེད་ལ་འཕགས། དེའི་རོས་རེ་ལ་
 དཔག་ཚད་ལྔ་འབུམ་ལྔ་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་ཕྱེད་སྐུམ་བརྒྱ་ཡོད། མཐའ་སྟོང་དྲུ་
 ལ་གཉིས་འབུམ་ཕྲག་གཉིས་སྟོང་ཕྲག་ལྔ་ཡོད་པ་ཅན་ནོ། །གསེར་རི་བདུན་
 པོ་ཉིད་གསེར་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་ཅན། དེ་ལྟ་བུའི་རི་རྒྱལ་དེ་དང་གསེར་རི་
 བདུན་གྱི་བར་མཚམས་བདུན་དྲུ་རོལ་བའི་མཚོ་བདུན་ཡོད། མཚོ་དེ་རྩམས་
 སྐད་བསྐྱལ་བར་བྱབ་པའི་ཁྱུ་དགའ་པོ། ཉེར་དགའ། དྲུ་ཡི་གཞུ། བཏང་
 བཟུང་། གཟི་ཅན། ཡུལ་འཁོར་སྐྱང་། ཉན་པོ་ཆེན་པོ། ལྷ་ལེ་འདབས་མ་
 སྟེ་བརྒྱད་པོ་རོལ་ཞིང་གནས་པའི་མཚོ་ཡིན་པས་རོལ་མཚོ་ཞེས་བྱ་ལ། མཚོ་
 བདུན་པོ་དེ་རྩམས་ཀྱང་རེག་བྱ་ཡང་པ། རོ་ཞིམ་པ། རེག་བྱ་བསིལ་པ། རེག་
 བྱ་འཇམ་པ། ཁ་དོག་དྲངས་པ། དྲི་ཞིམ་པ། འབྲང་ན་མགྱིན་པར་བྱམས་པ།



ལྷོར་མི་གཞི་དཔ་དང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟ་ཁོ་ནའོ། །མཚོ་བདུན་ལས། དང་
 བོ་རི་རབ་དང་གཉེན་གྱིང་འཛིན་གྱི་བར་གྱི་མཚོའི་ཕན་ཚུན་གྱི་ཞིང་ཚད་ལ་
 དཔག་ཚད་ཁྲི་ལྷག་བརྒྱད་དང་། ཡས་མན་གྱི་རོས་རེ་ལ་དཔག་ཚད་འབུམ་
 ལྷག་གཉིས་དང་ཁྲི་ལྷག་བཞི། མཐའ་སྒྲོར་དཔག་ཚད་དགུ་འབུམ་དྲུག་ཁྲི་ཡོད།
 དེ་ལ་ནང་གི་རྒྱ་མཚོ་བར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ལྟ་ཁོ་ནས་བྱ། མཚོ་ཁྲི་མ་དྲུག་ནི་ཞིང་
 རི་རྒྱ་དོས་རི་རི་ཅན་ཡིན་ཏེ། རོལ་མཚོ་གཉིས་པའི་ཕན་ཚུན་ཞིང་ཚད་ལ་
 དཔག་ཚད་བཞི་ཁྲི། ཡས་མན་གྱི་རོས་རེ་ལ་དཔག་ཚད་བཞི་འབུམ། མཐའ་
 སྒྲོར་ས་ཡ་གཅིག་འབུམ་ལྷག་དྲུག་གོ། རོལ་མཚོ་གསུམ་པའི་ཞིང་ཚད་ལ་དཔག་
 ཚད་ནི་ཁྲི། རོས་རེ་ལ་དཔག་ཚད་བཞི་འབུམ་བརྒྱད་ཁྲི། མཐའ་སྒྲོར་ས་ཡ་
 གཅིག་དགུ་འབུམ་ནི་ཁྲིའོ། རོལ་མཚོ་བཞི་པའི་ཞིང་ཚད་ལ་དཔག་ཚད་ཁྲི་
 ལྷག་གཅིག་དེའི་རོས་རེ་ལ་དཔག་ཚད་ལྷ་འབུམ་ནི་ཁྲི། མཐའ་སྒྲོར་དཔག་ཚད་
 ས་ཡ་གཉིས་དང་བརྒྱད་ཁྲིའོ། རོལ་མཚོ་ལྷ་པའི་ཞིང་ཚད་ལ་དཔག་ཚད་ལྷ་
 སྟོང་། རོས་རེ་ལ་དཔག་ཚད་ལྷ་འབུམ་བཞི་ཁྲི། མཐའ་སྒྲོར་དཔག་ཚད་ས་
 ཡ་གཉིས་འབུམ་ལྷག་གཅིག་དྲུག་ཁྲིའོ། རོལ་མཚོ་དྲུག་པའི་ཞིང་ལ་དཔག་
 ཚད་ནི་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ། རོས་རེ་ལ་དཔག་ཚད་ལྷ་འབུམ་ལྷ་ཁྲི། མཐའ་སྒྲོར་
 ས་ཡ་གཉིས་དང་འབུམ་ལྷག་གཉིས་སོ། རོལ་མཚོ་བདུན་པའི་ཞིང་ལ་དཔག་
 ཚད་སྟོང་ལྷག་གཅིག་དང་ནིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ། རོས་རེ་ལ་ལྷ་འབུམ་ལྷ་ཁྲི་ལྷ་སྟོང་།
 མཐའ་སྒྲོར་དུ་དཔག་ཚད་ས་ཡ་གཉིས་དང་ནིས་འབུམ་ནིས་ཁྲི་ཡོད་དོ། །དེ་



ལྟ་བུའི་མཆོད་དང་གཞན་ཡང་རིམ་བུ་དང་དེའི་ལམ་གྱི་གསེར་རི་བདུན་པོ་
 ཉིད་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་མཉམ་པ་ཚུ་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་
 ཚད་མ་འདྲིས་པར་འབྲེད་པས་ལྷན་པ་སྟེ་བརྟན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རིམ་དེ་དག་
 བྱིན་པའི་མཁར་བཟེ་མཁས་པས་རིན་ཆེན་གྱི་རིམ་དབྱིབས་སུ་བརྟུག་པ་སྟེ།
 མཛེས་པར་བྱས་པ་ལྟར་གྱུར་པའི་གསེར་གྱི་རི་བདུན་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པ་
 མཐོར་བར་ཡིད་ལ་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། དེ་དག་དངོས་ཡིན་པར་དམིགས་
 བཞིན་དབུས་སུ་ཆོམ་ཆེ་བ་གཅིག་བཞོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གསེར་རི་ཕྱི་མ་
 མི་ཁྱད་འཛིན་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཚུན་ཆད་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་ལམ་ཡུག་གི་ལྷན་
 རིམ་མཚན་གྱི་བར་རྣམས་སུ་འབྱེལ་བའི་ཕྱིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་ནང་དབུས་རི་
 རབ་གྱི་ཤར་ལྟ་བུ་བྱང་སྟེ་ཕྱོགས་བཞིའི་ཐད་ཀར་རྣམས་སུ་གླིང་བཞི་དང་།
 གླིང་རེ་རེའི་གཡས་གཡོན་དག་ཏུ་གླིང་ཕུན་རེ་རེ་སྟེ་བརྒྱད་དེ་གླིང་ཕུན་རྣམས་
 གྱིས་རི་རབ་རི་བདུན་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱོགས་དང་མཚམས་རྣམས་ནས་བསྐྱོར་
 ཡོད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་གླིང་དང་གླིང་ཕུན་རྣམས་བཞོད་ཚུལ་དང་དམིགས་རྣམ་
 བྱིན་ཐོག་མར་རི་རབ་གྱི་མདུན་ངོས་བསྟན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤར་དུ་ཆོམ་བྱ་གཅིག་
 བཞོད་པ་དེ་ཉིད་ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། རི་དབྱིབས་སྟེ་གས་ལྟ་བུའི་བཅད་
 ཕྱོགས་རི་རབ་ལ་ལམ་པ་དེའི་གཡས་གཡོན་མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོས་གསུམ་
 ལ་དབག་ཆད་ཉིས་སྟོང་ཡོད་པ། རྒྱུ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟེང་ལ་དབག་ཆད་སུམ་
 བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ། ས་གཞི་དང་བར་སྒྲུང་ཁ་དོག་དཀར་པ། མི་རྣམས་ཀྱི་



ལུས་ཚད་ཁྲུ་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་གཟུགས་མཛེས་ཤིང་སེམས་རྒྱུད་འཇམ་པ། ལོངས་
 གྲོལ་ཆེ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མང་པོས་གང་བར་གསལ་གང་བ། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཚོམ་པུ་
 བཀོད་དེ། དེ་ནི་ད་ལྷོ་འཇམ་པུ་ལྷི་གྲིང་ཤིང་རྟའམ་སོག་དབྱིབས་ལྷ་པུ་ལྷི་སོག་
 ཁ་རི་རབ་ལ་བསྐྱེད་པའི་མདུན་དང་གཡས་གཡོན་གསུམ་གྱི་ངོས་རེ་ལ་དབག་
 ཚད་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་རེ་ཅན། རྒྱུ་གྱི་སོག་ཡུལ་ལྷ་པུ་ལྷི་ཕྱོགས་ལ་དབག་ཚད་
 བྱེད་དང་བཞི་ཡོད་པ། ས་གཞི་དང་བར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་སྟོང་པ། དེའི་
 དབྱས་སུ་རྒྱ་གང་དོ་རྩེ་གདན་སྒྲལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་གཉིས་འཚང་རྒྱ་
 བའི་གནས། ཤར་ཕྱོགས་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་གྱི་བཞུགས་གནས་རྒྱ་ཅག་
 རི་བོ་རྩེ་ལ། ལྷོ་ཕྱོགས་འཕགས་པ་སྐྱེད་རས་གཟིགས་གྱི་གནས་རི་བོ་བོ་ཏ་
 ལ། རུབ་ཕྱོགས་ན་མཁའ་འགོ་གསང་མཛོད་འཛིན་པ་རྣམས་གནས་པའི་ཨོ་
 རྒྱུ་གྱི་ཡུལ། རྒྱུ་ཕྱོགས་ན་བྱང་ཤམ་རྩ་ལ་ཞེས་ཚོས་རྒྱལ་རིགས་ལྷན་སུམ་
 རྩ་རྩ་གཉིས་སོགས་གྱི་གནས་དེ་སོགས་རྒྱུ་བ་པའི་གནས་མང་པོ་དང་མི་རྣམས་
 ལུས་ཚད་ཁྲུ་བཞི་ཅན་གྱི་གཟུགས་དང་ལྷན་པ། མཚོད་རྩེ་མང་པོས་གང་བར་
 གསལ་གང་བ། རུབ་ཕྱོགས་སུ་ཚོམ་པུ་བཀོད་དེ་དེ་ནི་ད་ལྷོ་བ་གྲུང་སྟོང་གྲིང་
 དབྱིབས་མཆུལ་གྱི་དབྱིབས་ཅན་མཐའ་སྒོར་དབག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་བྱེད་དང་
 བརྒྱད་པ། དེའི་ཡས་མན་དང་ཡན་ཚུན་གྱི་རྩ་ཞིང་ལ་དབག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་བྱེད་
 དང་གསུམ་ཡོད་པ། ས་གཞི་དང་བར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་པ། མི་
 རྣམས་གྱི་ལུས་ཚད་ཁྲུ་བཙུ་ལྷན་ཅན་གྱི་གཟུགས་དང་ལྷན་པ། འདོད་པ་འཛོ་



བའི་བ་དང་ནོར་བུ་སོགས་ཡོངས་སྟོན་ཚད་མེད་དང་ལྷན་པ་གསལ་གདབ།
 བྱང་སྟོགས་སུ་ཚོམ་བུ་བཞོད་དེ་དེ་ཉིད་བྱང་སྟོ་མི་སྟུན། དབྱིབས་གྲུ་བཞི་པ་
 རོས་བཞིར་དཔག་ཚད་ཉིས་སྟོང་ཅན། མཐའ་སྒོར་ཁྱོན་སྟོམ་དཔག་ཚད་སྟོང་
 བརྒྱད་ཡོད་པ། ས་གཞི་དང་བར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་སེར་པོ། མི་རྒྱམས་
 གཟུགས་བྱུ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཀྱི་ཚད་དང་ལྷན་པས་གཟུགས་བཟང་ཞིང་འོད་
 དང་ལྷན་པ། ཡོངས་སྟོན་ལྟ་དང་མཉམ་པ་མཚོན་རྗེས་བྱང་བར་དུ་འཕགས་
 པས་ཡོངས་སུ་གང་བར་གསལ་གདབ། གླིང་ཐུན་ནི་གླིང་དེ་དང་ཅ་བ་མཚོ་
 རང་ན་འབྲེལ་ནས་ཡོད་པ་གང་ཡིན་དེ་གླིང་ཐུན་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ཞིང་། ལལ་
 པོ་ཆེ་ལས་ནི། གླིང་བཞི་ལ་གླིང་ཐུན་བྱེ་བ་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུ་ཆེས་མང་ཡང་། དབྱིབས་དང་ཡོངས་སྟོན་མིའི་ཤ་ཚུགས་སོགས་གླིང་གཙོ་
 པོ་ལས་ཅུང་ཟད་དམན་ཡང་ཆ་འདྲ་བས་གླིང་ཐུན་ཆེ་ཤོས་ལ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་
 པས་། ཤར་གྱི་གླིང་གི་ཚོམ་བུའི་གཡོན་དུ་ལུས་དང་། གཡས་སུ་ལུས་འཕགས་
 བསམ་སྟེ་ཚོམ་བུ་རེ་རེ། ལྟོ་གླིང་གི་ཚོམ་བུའི་གཡོན་དུ་རྩ་ཡབ་དང་། གཡས་
 སུ་རྩ་ཡབ་གཞན་གསལ་ཉེ་ཚོམ་བུ་རེ་རེ་འགོད། རུབ་གླིང་གི་ཚོམ་བུའི་གཡོན་
 དུ་གཡོ་ལྷན་དང་། གཡས་སུ་ལམ་མཚོག་འགོ་གཉིས་སུ་གསལ་ཉེ་ཚོམ་བུ་
 རེ་རེ་འགོད། བྱང་གླིང་གི་ཚོམ་བུའི་གཡོན་དུ་སྟོ་མི་སྟུན་དང་། གཡས་སུ་སྟོ་
 མི་སྟུན་གྱི་སྟོ་གསལ་ཉེ་ཚོམ་བུ་རེ་རེ་འགོད། དེ་ལྟ་བུའི་རི་རབ་གླིང་བཞི་དང་
 བཅས་པའི་ཞིང་དེ་དག་རྒྱམས་སུ་གིན་དུ་ཡོད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་མཚོན་པའི་



ལྷ་མོ་སྒྲིག་མོ་མ་མཛེས་སྒྲིག་བལྟ་ན་སྒྲིག་པའི་སྒྲིག་མོའི་རྣམ་འགྲུར་ཅན། བྲང་
 བ་མ་ལག་ན་བྲང་བ་འཛིན་ཞིང་བཞིན་ལག་ཐོམས་པ། ལྷ་མ་འགྲུར་ཁུག་ལྟན་
 པའི་སྒྲི་ལེན་པ། གར་མ་རྣམས་རྣམ་འགྲུར་དཔག་མེད་གྱི་གར་བཙེ་བ་སྟེ་ནང་
 སྒྲིག་བཞི་དང་། མེ་འོག་མས་འགྱུར་ཞིང་མེ་འོག་འཛིན་པ། བདུག་སྒྲོས་མས་
 དྲིའི་བདུག་སྒྲོས་འཛིན་པ། ལྷ་ར་གསལ་མས་ལྷ་ར་བྱེད་གྱི་མར་མེ་འཛིན་པ།
 དྲི་ཆབ་མས་དྲི་དང་ལྟན་པའི་ཆུས་བཀར་བའི་དྲུང་ཞལ་འཛིན་པ་དང་བྱེད་ལྷ་
 མོ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་པོ་རང་རང་གི་མཆོད་རྗེས་གཟུགས་སྒྲོ་སྒྲིགས་རང་མིང་དང་
 མཐུན་པ་དུ་མ་ཐོགས་ཏེ་མཆོད་པ་ལ་བཙུན་པ་དང་། དེ་དག་ཀྱང་རེ་རེ་ཅུ་མ་
 མིན་པར་ས་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་གང་བར་བྱེད་ཀྱས་པ་ཅན་དུ་
 སྒྲོས་ཏེ་བསམ་མོ། །གཞན་ཡང་རང་གི་འབད་ཚོལ་གྱིས་འབྱུལ་བ་ཅུ་མ་ལ་
 ལྷོས་པ་ཡང་མེད་པར་གནས་གོས་ལོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་ལྟར་ལྟན་
 གྲུབ་དུ་འབྱུང་བའི་འོད་གསལ་གྱི་གནས་རིས་གྱི་ལོངས་སྟོང་རྣམས་དང་།
 འོད་པ་རྣམས་སུ་རང་གིས་འབྱུལ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་འབྱུལ་བའི་ལོངས་
 སྟོང་གྱི་མཆོད་རྗེས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཚོགས་དང་ལྷ་འི་དབང་པོ་བཞེན་པའི་གྲུང་
 ཆེན་ས་ལ་རབ་དུ་བརྟན་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི། གྲུང་པོ་ས་སྒྲུང་གི་རྒྱལ་
 པོ་ཞེས་པ། མདོག་དཀར་བ་མཆེ་བ་དུག་ལྟན། ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྟན་པ།
 མགོ་དམར་པ། མིད་དུ་དཔག་ཚད་གཅིག་དང་འཁོར་ཡུག་ན་དཔག་ཚད་བདུན་
 དང་ལྟན་པ། དེ་ལ་འཁོར་གྲུང་ཆེན་བརྒྱ་སྟོང་གིས་བསྟོར་བ། དེ་ལས་སྒྲུལ་



བ་བྱས་ན། མགོ་བོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ། མགོ་བོ་རེ་ལ་མཆེ་བ་བྱས་བྱས་མཆེ་
 བ་རེ་རེ་སྟེང་དུ་རྩིང་བྱ་བ་དུན་བདུན་རྩིང་བྱ་རེ་རེ་ནང་མེ་ཉག་སྟེང་པོ་བདུན་
 བདུན། དེའི་བསྐྱེ་རེ་རེ་སྟེང་ན་བཀྲ་གིས་པའི་ལྷ་མོ་བདུན་བདུན། ལྷ་མོ་རེ་
 རེར་ཡང་གཡོག་མོ་བདུན་བདུན་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་སིལ་སྒྲན་འབྲོལ་བ་བདུན་
 བདུན་སྒྲུལ་རུས་པ་ཅན་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་འོ་ཡོངས་སྟོང་ལ་འཛམ་
 གླིང་གི་བྲག་གསེར་གྱི་བྱ་སྒྲིབས་ཅན་དང་། ཤིང་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་དང་། རྩིང་
 སུང་ལ་གྱིས་འབབ་བ་རྒྱམས་ལ་དབང་སྒྱུར་བྱེད་གྱི་སྒྲིང་ཆེན་ས་ལ་རབ་བརྟན་
 བོ། ལུས་དཀར་བ་མགོ་བོ་གཞན་དག་སྟེ། མགོ་དབུས་མ་དམར་བ། མཆེ་
 བ་བྱས་ལྟར། ལུས་ཀྱི་སྟིང་ལ་དཔག་ཚད་སྟེང་གསུམ་དང་། རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ལ་
 དཔག་ཚད་གཅིག་པ་འཕར་དུ་དཔག་ཚད་སྟེང་གཉིས་ཡོད་བ། འཁོར་སྒྲིང་
 ཆེན་བརྒྱ་སྟེང་གིས་བསྟོར་བ། རྩུ་འཕུལ་དང་ལྷན་བས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དང་།
 འཛམ་གླིང་རྒྱམས་སྟེང་རང་སྟོབས་དང་། སྟེང་གཞན་སྟོབས་གྱིས་རྩུ་འཕུལ་
 ལ་བརྟེན་ཏེ་འཁོར་སྒྲིང་ཆེན་རྒྱམས་རྒྱལ་དུ་ཁུར་ཏེ་འགོ་རུས་པ་ཅན་ལྟ་བུ་དང་།
 རུབ་སྟོགས་ཀྱི་གླིང་ཐུན་ཁམས་བུ་ཅན་བྱ་བ། ལྷ་འོ་བཞོན་པའི་ནའི་རྒྱལ་པོ་
 སྟོན་གྱི་ཤུགས་འཆང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྟ་གཡོག་བརྒྱས་བསྟོར་བ་དང་བཅས་པ་
 སོགས་གྱིས་མཆོན་པའི་ལྷ་འོ་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱམས་དང་། མི་རྒྱམས་ཀྱི་
 འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཙོ་བོ་བསྐྱལ་བ་ཡར་ཆགས་ཀྱི་དུས་ནམ་ཞིག་དུ་རེག་
 བྱ་ཁ་དོག་མཆོག་དུ་སུན་སུམ་ཆོག་པ་རོ་སྒྲིང་རྩི་མ་བསྟོལ་བའི་རོ་ལྷར་དུ་



གྲུང་པའི་ས་ཞག་མཆོག་དེ་དང་། མདོག་མེ་ཏོག་དོང་ག་ལྟར་སེར་བ་སྒྲུང་ཅི་
 བསྐྱེད་མའི་རོ་ལྟར་གྲུང་པའི་ས་ཞག་དང་། ལྷ་གྲུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་བྱུང་
 བའི་ལྷ་གྲུའི་ཚལ་ཁ་དོག་མེ་ཏོག་ཀྱང་མ་པ་ལྟ་བུ་ཅན། འབྲུ་རེ་རེའི་རིང་བྱུང་
 ལ་སེར་བཅུ་དྲུག་ནས་བཅུ་གཉིས་དང་བཅུ་ཅན་དུ་ཡོད་པ། ཅི་ཅམ་བརྒྱས་ན་
 བཅད་ཤུལ་གཏན་མཛོན་པ་མེད་པའི་ལྷ་གྲུ་མཆོག་ཏུ་གྲུང་པ་དེ་དང་། གཞན་
 ཡང་འབྲས་ས་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་རིང་བྱུང་སེར་བཞི་ལྟན་པ། རོ་བཅུད་ཆེ་བ་བརྒྱས་
 པ་ན་བཅད་ཤུལ་མཛོན་ཡང་། རང་བརྒྱས་ན་ནང་སྒྲེས་པ་རུབ་བརྒྱས་ན་རུབ་
 སྒྲེས་པ། མ་ཕྱོས་མ་བཟབ་པར་འབྲུངས་པའི་ལོ་ཏོག་མཆོག་དེ་དང་། གཞན་
 ཡང་མའི་མཆོག་ཏུ་གྲུང་པའི་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་རྒྱལ་མཆོག་བདག་ཅག་གི་སྟོན་
 པ་དང་རྒྱད་གཅིག་པའི་མར་བཀུར་རྒྱལ་པོ། དེའི་བྱུང་ལོ་མཛོན། དེའི་བྱུང་གོ་
 བ། དེའི་བྱུང་གོ་མཆོག་ དེའི་བྱུང་གསོ་སྒྲོང་འཕགས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་དང་པོའི་རྒྱལ་
 པོ་ལྟ་དང་། གསོ་སྒྲོང་འཕགས་དེའི་སྤྱི་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་ལས་རུ་སྟེ་དྲུག་
 གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་གླིང་བཞིར་སྒྲུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཉེ་བའི་མཆོག་གི་
 འཁོར་སྒྲུར་གསོ་སྒྲོང་འཕགས་ཀྱི་བྲ་གཡས་ཀྱི་ག་མཚན་དོལ་བའི་བྱུང་མཛོན་
 པ་དངུལ་གྱི་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། འཁོར་སྒྲུར་འབྲིང་གསོ་སྒྲོང་
 འཕགས་ཀྱི་བྲ་གཡོན་ལས་བྱུང་བའི་ཉེ་མཛོན་ཟངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་གླིང་གཉིས་
 ལ་དབང་སྒྲུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། འཁོར་སྒྲུར་ཐ་མ་གསོ་སྒྲོང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱང་
 བའི་པོལ་ལས་བྱུང་བའི་མཛོན་ཅན་དང་རྒྱང་མཐིལ་ནས་བྱུང་བའི་མཛོན་ལྟན་



གཉིས་ལྷགས་ཀྱི་ལའོར་ལོས་གྲིང་གཅིག་ལ་དབང་རྒྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྟེ། དེ་
 ལྟ་བུའི་གསོ་སྦྱོར་འཕགས་ཀྱི་བུ་ལྟ་ནི། བརྒྱལ་པ་དང་པོའི་ལའོར་རྒྱར་ལྟ་ཞེས་
 བྱ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བསོད་ནམས་དང་ལྟན་པའི་ལའོར་རྒྱར་དུ་འབྱུར་རུང་བའི་
 གང་ཟག་གང་ཡིན་དེ་ཆོས་བཙེ་ལའི་ཉིན་ཞིག་ལ་གསོ་སྦྱོར་ལ་གནས་བཞིན་
 དུ་རྒྱལ་པོར་བཀུར་བ་ཡིན་པས་ལའོར་རྒྱར་བཞི་གང་ཡིན་དེ་དང་མཐུན་པའི་
 གསེར་ལའོར་སོགས་ལའོར་ལོ་བཞི་གང་རུང་དཔག་ཆད་ལྟ་བུ་བརྒྱ་དང་ལྟན་པ་
 ཞིག་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་རྩེ་ནས་ཤིང་ཏ་ལ་བདུན་ཉིད་ཀྱི་ཆད་ཅམ་ནས་རྒྱལ་པོ་
 དེའི་མདུན་དུ་འབབ་ཤིང་ལྟ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྦྱིན་པར་བཤད། དེ་དང་
 མཉམ་དུ་དེའི་མིང་ལ་ལའོར་རྒྱར་དུ་གྲགས་པར་འབྱུར་ལ་གཞན་རིན་པོ་ཆེ་
 ལྟ་བདུན་ཡང་རང་ལྷགས་ཀྱིས་འབྱུང་བར་མདོ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས་གསུངས།
 དེན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། ལའོར་ལོ་གྲང་པོ་དྲ་མཆོག་ནོར་བུ་བཞི་བརྒྱ་བྱིན་
 ཀྱིས་སྦྱིན་དེ་དག་ལས་གཞན་རྣམས་ལའོར་ལོ་སོགས་ལྟ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་ལས་
 བྱུང་བར་ཡང་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལའོར་ལོས་རྒྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་ལོངས་
 སྦྱོང་གི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་སྤྱིད་ལྟ་བུའི་ལས་ལའོར་ལོ་རྩི་བསྟོར་དང་ལྟན་པ། དཔག་
 ཆད་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ཅན། ཉིན་གཅིག་ལ་ནམ་མཁའ་དཔག་ཆད་འབུམ་ཐེར་ཕྲག་གཅིག་
 ཐོགས་མེད་དུ་བཞུད་ལུས་པ། གྲིང་གཞན་དང་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སོགས་སུ་རྒྱལ་
 པོ་དང་ལའོར་ལོ་སོང་ཆེ་དབྱང་གཞན་རྣམས་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་རང་བཞིན་
 ཅན། ལའོར་ལོ་དེ་སོང་ཆེ་ཡུལ་དེའི་མི་མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་རང་ལྷགས་ཀྱིས་



འདུད་ཡོང་བ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ལྷ་ལྷན་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རོར་
 བུ་རིན་པོ་ཆེ་དཔག་ཚད་གྱི་མུན་པ་སེལ་རྒྱས་པ། རྩམ་པ་ཡུལ་དུ་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་ལྷན་གྱི་རྩ་འབྲུང་བར་བྱེད་རྒྱས་ཅན། རོན་རྣམས་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་
 འགྲུབ་པ། ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་ཡིན་པ། དཔག་ཚད་བརྒྱ་རྩུལ་ཆད་དུ་ནད་ཡམས་
 མི་འབྲུང་བར་བྱེད་རྒྱས་པ་དགོན་པ་སྦྱིད་ཆལ་སོགས་གྱི་གནས་འབྲུང་བ། ཆར་
 དུས་སུ་འབེབ་པར་བྱེད་རྒྱས་པ་ཅན། དུས་མིན་དུ་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་མི་
 འབྲུང་བ་སྟེ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བཅུན་མོ་རྒྱལ་
 བོ་དང་བསམ་པ་མཐུན་པ་དང་། སྤྲུལ་མང་བོ་བཅའ་བ། རིགས་འཁོར་སྦྱར་
 རང་དང་མཐུན་པ། གཟུགས་བྱུང་བཟང་བས་སྦྱེ་སྦྱིད་མཐོ་བ། བུད་མེད་གཞན་
 ལ་ལྷག་དོག་མི་བྱེད་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལྷན་གྱི་བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བྱིས་
 བདག་རང་བཞིན་གྱིས་དཔག་ཚད་བརྒྱ་རྩུལ་ཆད་མཐོང་བ། ཡིད་གཞུང་བའམ་
 ཤེས་རབ་རྣམས་སྦྱོར་བྱུང་གི་ལྷ་འུམ་མིག་དང་ལྷན་པ། འབྱོར་བ་ལ་ཟད་པ་མེད་
 པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྷན་པའི་བྱིས་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྤང་བོ་ཅང་
 ཤེས་པ། མཆོག་དུ་བཀའ་ཉན་པ། ས་རོལ་གྱི་སྟེ་ལས་རྒྱལ་བ། རྣམ་མཁར་
 འགོ་རྒྱས་པ། རྩ་འབྲུལ་དང་ལྷན་པ། མདོག་ཐལ་ཀར་དུ་འགྱུར་བ་ཡན་ལག་
 འཛམས་ཤིང་རྒྱས་པ། གསེར་གྱི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་
 སྤང་བོ་རིན་པོ་ཆེ། ཏྲ་མཆོག་ཁ་དོག་མཛེས་པ། དབྱིབས་ལུས་སུ་མཛོགས་པ།
 ཉིན་གཅིག་ལ་འཛམ་གླིང་ལོན་གསུམ་སྟོར་རྒྱས་པ། ལུས་ལ་ནད་མེད་པ་སྟེ་



རྩུ་འབྲུལ་བྱེད་པའི་རྩུ་པ་དང་ལྷན་པ་ནམ་མཐར་འགྲོ་རྩུ་པ། ཞོན་པ་པོ་
 ལ་གྲུས་པར་བྱེད་ཤེས་པ་རྩུ་འབྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་དངོས་སུ་བྱེད་པ་སྡེ་ཡོན་ཏན་
 བརྒྱད་ལྷན་གྱི་རྟ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྟོན་པོ་ལུས་གྱི་ཁ་དོག་དང་ཡོངས་
 སྟོན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྩོགས་པ། རོར་འབྲུང་བའི་རྒྱ་བསོད་ནམས་དང་ལྷན་པ་
 འབྲས་པུ་ཡོངས་སྟོན་བསགས་རྩུ་པ། ཡོངས་སྟོན་ལ་ཆགས་ཞེན་གས་རྒྱུང་
 བས་མ་ཆགས་པ། ཆོས་མིན་རྣམ་པར་སྤངས་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་རིགས་
 མཐུན་གྱི་ལས་ལ་བརྩོན་པ། རྒྱལ་པོ་དེའི་འདོད་དོན་ཡུལ་དུས་གང་དུ་ཡང་
 རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་རྩུ་པས་ཡུལ་དུས་དང་ལྷན་པ། ཞོན་མོངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་
 རྒྱུང་བ། སྟོར་བ་གཞོད་འཆོ་མི་བྱེད་པ་སྡེ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་སྟོན་པོ་རིན་
 པོ་ཆེ་དང་། སྟོན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་འཆབ་ཏུ་ཟངས་ལྷགས་གྱི་འཁོར་རྒྱུར་གྱིས་
 བི་སྒྲིང་གཉིས་དང་གཅིག་དག་ཏུ་དབང་བྱེད་སྐབས་གཡུལ་བཤམས་པ་དང་
 མཆོན་བརྩམ་པ་ཅམ་གྱི་བྱེད་བས་པ་རོལ་འདུལ་དགོས་པ་ལ་ལྟོས་བས་དམག་
 དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་དགོས་ནའང་དེས་ཀྱང་གཞོད་པ་དངོས་སུ་མི་བྱེད་བས་གོང་
 དུ་སྟོན་པོའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྷན་ཀྱང་ཡིན། འཁོར་
 རྒྱུར་གྱི་སྒྲ་བདུན་གཞན་འབུལ་བར་དམིགས་དགོས་པར་མ་ཟད་ཅོད་ལྷན་
 སྒྲིགས་དུས་འདིར་ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་བརྒྱུ་བ་པ་ལ་རྒྱ་མེད་པར་སྤང་བ་མང་བས་
 དེ་དག་གི་གཞོད་པ་མི་མཐུན་སྟོགས་ལས་རྒྱལ་བའི་ཆེད་དུ་མཆོད་ཇུས་སུ་
 དམག་དཔོན་ཡང་གསལ་བ་གལ་ཆེ་བས་སྟོན་པོ་དང་དམག་དཔོན་གཉིས་



ཀར་སྒྲོམ་པ་ལོ། །འཁོར་སྒྱུར་ཉི་པའི་རིན་ཆེན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ། ཕུར་བ་ཅམ་
 གྱིས་གཞན་སྤང་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་རལ་གྱི་རིན་པོ་ཆེ། དགས་པའི་གོས་གྱི་
 སྤྱིང་ཚད་དཔག་ཚད་བཅུ་ལྷན་ཞིང་དུ་དཔག་ཚད་ལྷ་ཅན། ཆར་གྱིས་མི་སྒྲོན་
 རྒྱུད་གིས་མི་གཡོ་གྲང་དུས་དྲོ་བ། ཚད་སྤྱུང་བསིལ་བ། དེ་གྱོན་པ་ན་གཞུགས་
 མི་མཐོས་པ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་མི་མཐོང་བ། ཉི་ཟླའི་འོད་ལྷུང་འཛེར་བའི་
 དགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། ཁང་ཁྱིམ་གྱི་ཡན་མན་གྱི་ཞིང་ལ་དཔག་ཚད་ལྷ་བ། དན་
 རྒྱུན་གྱི་རོས་ལ་དཔག་ཚད་བཅུ་བ། ཆར་གྱིས་མི་སྒྲོན། རྒྱུད་གིས་མི་གཡོ་བ།
 གྲང་དུས་དྲོ་བ། ཚད་སྤྱུང་བསིལ་བ། འཁོར་སྒྱུར་དེར་གནས་ཆེ་བྱི་རོལ་གྱི་ཟླ་
 སྐར་སོགས་མཐོང་འདོད་ཆེ་ནང་དུ་འཆར་བ་བསོད་ལྷན་གྱི་མི་མིན་པས་མི་
 བཟོད་བ། ལྷའི་བུ་མོ་འགའ་ཞིག་སྐབས་དེར་ལྷགས་ཏེ་རོལ་མོ་བསྐྱགས་པ་
 སོགས་ཀྱིས་འཁོར་སྒྱུར་མཆོད་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་ཁང་ཁྱིམ་
 རིན་པོ་ཆེ། འཁོར་སྒྱུར་གྱི་གོས་གྱོན་ན་བཀའ་སྒྲོམ་སེལ་བ། མེས་མི་ཆོག་
 མཆོན་གྱིས་མི་ཆོད། དགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡོན་ཏན་ནམས་དང་ལྷན་པའི་གོས་
 རིན་པོ་ཆེ། ནགས་ཀྱི་སྤྱིང་མའི་ཆལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེར་འཁོར་སྒྱུར་རང་ཉིད་
 སོང་བ་ན་ལྷའི་བུ་དང་ལྷའི་བུ་མོ་སོགས་ཀྱང་དེར་སྤྱེབ་པའི་ཁྱད་པར་དང་ལྷན་
 པའི་ནགས་ཆལ་རིན་པོ་ཆེ། མལ་ཆའི་སྤྱིང་དུ་བསྤྱད་པ་ན་སྒྲོགས་ལ་ཞིང་སེམས་
 ལ་སྤྱུག་བསྐལ་མི་འཕྱུང་ཞིང་དད་སོགས་རང་གིས་འཕེལ་བའི་མལ་ཆ་རིན་
 པོ་ཆེ། ལྷམ་གྱོན་ཏེ་རྒྱུར་བཟོད་ནའང་རྒྱུར་མི་བྱིང་བ་དང་གང་འདོད་གྱི་ཡུལ་



དུ་ཡུད་ཙམ་གྱིས་ཕྱིན་པའི་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ། དེ་ལྷ་ཕུའི་ཉེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་བདུན་
 ལྷ་ཕུ་དང་། གཏེར་ཆེན་པོའི་ཕུམ་པ་སྟེ་གང་འདོད་གྱི་དངོས་པོ་ལེན་འདོད་
 གྱིས་ཕུམ་ནང་དེར་ལག་པ་བཅུག་ན་དེ་ཙམ་ནས་འདོད་དགའི་ལོངས་སྟོན་
 འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་གཏེར་ཆེན་པོའི་ཕུམ་པ་བཟང་ལྷ་ཕུ་དང་། ལམོར་སྒྱར་
 ལ་གཞན་ཡང་ལོངས་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་བདུན་དུ་གྲགས་པའི་བེ་རྩུབ། དཔལ།
 ཤེལ། གསེར། ལུ་ཏིག་ བརྒྱ་རྩ་ག་རྩེའི་སྒྲིང་པོ་སྟེ་བདུན་ཡོད་པ་རྣམས་དང་།
 མདོར་ན་མིའི་འཁོར་ལོའི་སྒྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་འདོད་ཡོན་དུ་གྱུར་རོ་ཅོག་གི་
 མཆོད་རྩིས་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་དང་། གླིང་བཞིའི་འབྱོར་བའི་དངོས་པོ་ཡང་
 ཤར་གླིང་གི་འབྱོར་བའི་གཙོ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ་དཔང་མཐོ་ལ་ངོས་ཡངས་
 པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་སྒྲ་ཆོགས་འཆར་བ་ཅན་དང་། ལྷོ་གླིང་གི་འབྱོར་བའི་གཙོ་
 པོ་རྒྱ་གར་ནས་བྱང་སྟོགས་སུ་རི་ནག་པོ་གསུམ་ཆོན་འདས་པའི་པ་རོལ་ན་ལུང་
 སྒྲན་གྱི་གཞི་ལས་གཞོད་སྟེན་གདུམ་པོ་དང་ཉན་རང་དབྱ་བཙོམ་གྱི་བཞུགས་
 གནས་སུ་བཤད་པ། བྱང་པར་འཕགས་པ་སྟོན་འགྲེལ་ལས། འཕགས་པ་སྟེན་
 རས་གཟིགས་ལྷ་ཆེན་དབང་ཕུག་ཏུ་སྟུལ་ཏེ། དེའི་བཞུགས་གནས་སུ་ཡང་
 བཤད་པའི་མི་པལ་བའི་བསྟོན་གནས་མ་ཡིན་པའི་གནས། གངས་རི་དཔལ་
 དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་པ་རོལ་དེ་ནས་དཔག་ཆོད་ལྷ་བཅུའི་གཞལ་བ་ན།
 སྟོས་ངད་ལྷང་བའི་རི་ཡོད་པ་དེ་ཀའི་རྒྱར་རོལ་དཔག་ཆོད་བཅུ་ཙམ་གྱི་མཆོམས་
 སུ། བྱང་སེམས་སྟེ་བ་ལ་དབང་བའི་འཛམ་གླིང་གི་སེམས་ཅན་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་



མཚོ་དེར་ལའོད་པའི་སྒྲིག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་དོད་དུ་སྤྱེད་ཀྱིས་པོ་མ་རྟོས་པའི་
 སྒྲིབ་བཞེས་ཏེ་མཚོ་དེར་བཞུགས་པས་མཚོ་མ་རྟོས་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱ་ཁྲི་གཉིས་
 ཀར་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་པ། མཐའ་སྒྲོར་དཔག་ཚད་ཉིས་བརྒྱ་ཡོད་
 པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྔ་ཀྱི་མཚོ་དེས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་ལ། དདུལ་ལས་གྲུབ་
 པའི་བྲག་གླང་ཆེན་གྱི་མགོ་ལྷ་བུའི་ཁ་ནས་དདུལ་གྱི་ཕྱེ་མ་འདྲེན་པའི་རྩ་བོ་གང་
 གྲུ་འབབ་པ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཁར་གསེར་གྱི་བྲག་དབྱིབས་ཁྱུ་མཆོག་མ་དེའི་གདོང་
 དང་འདྲ་བའི་ཁ་ནས་གསེར་ཕྱེ་འདྲེན་པའི་རྩ་བོ་སྣ་འབབ་པ། རུབ་ཕྱོགས་
 ཁར་བེཊུའི་བྲག་རྩ་མགོའི་ཁ་ནས་བེཊུའི་ཕྱེ་མ་འདྲེན་པའི་རྩ་བོ་བརྒྱ་
 འབབ་པ། བྱང་ཕྱོགས་ཁར་རྩོམ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱི་བྲག་སང་གའི་ཁ་ནས་རྩོམ་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱེ་མ་འདྲེན་པའི་རྩ་བོ་སང་ག་འབབ་པ། རྩ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་གྲང་
 མ་རྟོས་པ་ལ་གཡས་སྒྲོར་གྱི་རྩ་བོ་ལན་བདུན་འབྲེལ་བ་མཐར་ཕྱོགས་རང་རང་
 ནས་མཚོར་འབབ་པའོ། །མཚོ་དེའི་ནང་གཞི་དག་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཅན་མཐའ་སྒྲོར་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་བྲག་གི་ར་བས་ཀུན་ནས་ལའོར་
 བ་མཚོ་དེ་འཛམ་གླིང་གི་རྩ་རྣམས་དང་། མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་ས་ལའི་རྩ་བོ་རབ་བརྟན་གྱི་ཤར་
 ཕྱོགས་དཔག་ཚད་ཉི་ལྷུ་འདས་པ་ན་རྩོང་བུ་དལ་གྱིས་འབབ་པ་རྒྱ་ཁྲི་ཐམས་
 ཅད་མ་རྟོས་པ་དང་མཚུངས་པ་ལའོར་རྩོང་ཕྱན་བརྒྱ་སྟོང་དང་ལྔ་ན་པ། མཚོ་
 དེའི་འགྲམ་གྱི་མེ་ཏོག་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པོ་གསོལ་མདའ་ཅམ་ལ་མེ་ཏོག་གིང་རྟའི་



འཕང་ལོ་ཙམ་ལོ་མའི་ཐུབ་འབྲུག་པ་སྤྲུང་གི་གོ་བ་ཙམ་དུ་ཡོད་པའི་མེ་ཉལ་དུ་
 མས་མཛེས་པར་བྱས་པ་ཙན་གྱི་མཚོ་དེ་ལྷ་བུ་དང་། འཛམ་གླིང་འདྲིའི་གིང་
 ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་མཚོ་མ་དྲོས་པ་དེའི་གཡས་ལོགས་ན་འཛམ་
 བུ་བྲག་སྒྲེས་གྱི་གིང་སྟོང་པོ་ཕྱེ་མོ་དགུང་ལ་བསྟེགས་གིང་གོས་རྒྱན་ལྷ་ཚོགས་
 སྤྲུང་པ། གཉིས་པ་མཚོ་དེའི་གཡོན་ལོགས་ན་ཤལ་མ་ལའི་ཕྱེ་མོ་ཞེས་པ་ཉིད་
 དུ་རྒྱང་བྲགས་དུ་མ་དང་ལྷན་པ། ཕྱེ་མོ་མ་ཁའ་ལྗེང་གི་རིགས་བཞི་གནས་པ་
 མོགས་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་འབྲས་བུས་མཛེས་པར་སྒྲིས་པ། གསུམ་པ་སྟོས་དང་
 ལྷན་གྱི་བྱང་ཐོས་དཔག་ཚད་ཉི་ཤུའི་པ་རོལ་ན་གསེར་གྱི་བྲག་བྱ་སྒྲིབས་ལྷ་མིན་
 གྱི་རོ་ཞེས་པ་རྒྱུ་མས་མཐོ་དམན་དུ་དཔག་ཚད་སྟེང་དང་བཞི་ཡོད་པ་གྲུ་བཞི་
 པའི་ཐོས་རེ་ལ་དཔག་ཚད་བཅུ་མཐའ་སྟོར་དཔག་ཚད་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྷན་པ།
 འཁོར་གསེར་གྱི་བྲག་བྱ་སྒྲིབས་ཙན་བརྒྱ་སྟོར་གིས་བསྟོར་བ་དེ་ཉིད་གྱི་བྱང་
 ན་གིང་ས་ལི་རྒྱལ་པོ་རབ་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་ས་སྟེང་ཡན་ཚད་དུ་འདོམ་བཞི་བཅུ་
 ཡང་སྒྲེ་བ། དེ་དང་མཉམ་པ་འོག་དུ་ཐུག་པ་སྟོགས་གྱི་ཡལ་ག་རྣམས་ཀྱང་འདོམ་
 བཞི་བཅུ་བཞི་བཅུར་མཉམ་པ། དེའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་མཐའ་སྟོར་རྣམས་སུ་གིང་ས་
 ལའི་སྟེང་བ་སྤྱི་ནང་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་བསྟོར་བ། རིམ་པ་དང་པོའི་གིང་རྣམས་
 སའི་སྟེང་དང་འོག་དུ་འདོམ་བཅུ་གསུམ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་རིམ་པ་གཉིས་པའི་
 གིང་རྣམས་སྟེང་འོག་དུ་འདོམ་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གཉིས་གྱི་རང་བཞིན་ཙན།
 གསུམ་པར་སྟེང་འོག་དུ་འདོམ་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཙན།



བཞི་པར་སྟེང་ལོག་ཏུ་འདོམ་བཅུ་བཅུའི་རང་བཞིན་ཅན། ལུ་པར་སྟེང་ལོག་
 ཏུ་འདོམ་དགུ་དགུའི་རང་བཞིན་ཅན། རྟལ་པར་སྟེང་ལོག་ཏུ་འདོམ་བརྒྱད་
 བརྒྱད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། བདུན་པར་སྟེང་ལོག་ཏུ་འདོམ་བདུན་བདུན་གྱི་
 རང་བཞིན་ཅན། བྱི་ནང་རིམ་བདུན་གྱི་གིང་ས་ལིའི་སྟེང་བ་དེ་རྣམས་གྱི་ཡལ་
 ག་རྣམས་ཀྱང་བྱི་ནང་པན་ཚུན་དུ་འབྲེལ་ཏེ་ལོ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་དང་བཅས་
 པས་མཛེས་པར་བྱས་པས། རྣམ་མཁའ་ཁྱབ་པ་ལྷ་བུར་བྱས་པ་དང་། སྤྱིང་
 འདིར་གྲགས་པའི་རི་ལ་རི་བོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་གྱི་རི་གངས་ཅན་ཏེ་
 སེ་གཉིས། ལྷོ་ཕྱོགས་རི་འབིགས་བྱེད་མ་ལ་གཉིས་ཏེ་བཞི་ཡོད་ལ། གངས་
 ཅན་རི་ཅེ་གྲུ་བཞི་དང་རྒྱུ་པོ་སོགས་གྱི་དབྱིབས་ཅན་ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་ཅན་
 ཚད་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་དང་ལྡན་པ་མི་དང་མི་མིན་གྱི་གང་ཟག་གྲུབ་པ་ཐོབ་
 པ་མང་པོའི་བརྟེན་གནས་སུ་གྱུར་པ། དེའི་ཉེ་འདབས་དཔག་ཚད་ལྷ་བརྒྱའི་
 མཚམས་ན། རི་བོ་ཟངས་གྱི་མདོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་མདོག་ཟངས་མདོག་ཚད་
 དཔག་ཚད་ཉི་ཤུ་དང་ལྡན་པ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་དུ་མ་གནས་པའི་ཕྱག་པ་
 སྟོང་ཕྱག་དང་ལྡན་པ། རི་དེའི་དཔག་ཚད་བརྒྱའི་མཚམས་སུ་ཆུ་གྲུང་དཔག་
 ཚད་བརྒྱའི་ཁྱོན་ལྡན་ཞིག་གིས་ཟངས་མདོག་ཅན་ལ་བསྐྱར་ཞིང་ཡོད་པ། དེ་
 ལས་རིང་དུ་འདས་པའི་མཚམས་སུ་གངས་རི་ཏི་སེ་ཞེས་པ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་
 ཅན་དངུལ་ལས་གྲུབ་པ། མདོག་དུང་ལྷར་དཀར་བ་བཙེ་ལྷ་པ། ཅེ་གསུམ་
 དངུལ་དང་བཞི་ལྷ་རིམ་བཞིན་གཤེལ་དང་གསེར་ལས་གྲུབ་པ། རི་འབིགས་



བྱེད་གྱི་ཉེ་ལོའི་ལ་རི་དང་རྒྱ་ཁྱུང་སོགས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་པའི་གཙུག་
 བོ་རྒྱ་ཁྱུང་ཆེན་པོར་མ་འབབ་དང་། རྒྱ་བས་ལྷན། རྒྱ་གས་ལྷན། རྒྱ་པོ་འབྱེལ་
 བ་སྟེ་བཞི་འབབ་པ་ཅན་རི་མ་ལ་ཡར་ཅན་དན་གྱི་ནགས་དུ་མས་གང་ལ་སྤྱིད་
 དུ་དཔག་ཆད་ལྟ་བུར། རྩམས་སྤྲུང་པག་ཆད་སྤུམ་བརྒྱ་ཡོད། དེ་ལས་རྒྱ་བོ་
 ཆེན་པོ་རྒྱན་ཆེན་བེ་རྩ་ཅན་ཞེས་པའི་རྒྱ་བོ་གཉིས་འབབ་པ། དེ་དག་གྲང་ཅན་
 དན་གྱི་དྲི་ཞིམ་པོར་བསྒྲུབ་པ་ཅན་སོགས་གླིང་འདིའི་ཞིང་གི་འབྱོར་བ་རྣམས་
 དང་། རྒྱ་བ་གླིང་གི་འབྱོར་བའི་གཙུག་བོ་འདོད་པ་འཛོལ་བའི་བཞེས་འོ་རྒྱན་ཟུང་
 མི་ཤེས་པ་ཤ་རྒྱས་ཤིང་སྤྱུ་སྤྱུག་པའི་ཡིད་འོང་གི་ཆོགས་རྣམས་དང་། བྱེད་གྱིང་
 གི་འབྱོར་བའི་གཙུག་བོ་མ་ཆོས་པའི་ལོ་ཉླ་ཞེས་མ་ཆོས་མ་བཏབ་པར་སར་སྟེམ་
 པའི་ལོ་ཉླ་རོ་བཅུད་ལུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་བརྟེན་པའི་མི་
 ཡི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལུན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ས་དང་ནམ་
 མཁའི་ཁྱོན་རྣམས་གང་བར་བསམ་སྟེ་དམིགས། ཤར་གླིང་གི་ཆོམ་བུའི་སྟེང་
 དུ་ཆོམ་བུ་བཀོད་ཅིང་དེ་ནི་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་གྱི་སྟོང་ཆ། རྒྱ་མཆོན་ས་ཡར་
 འཕགས་པ་ལ་དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྲི་ཡོད་པའི་བྱེད་དཔག་ཆད་བཞི་ཁྲིའི་མཆོམས་
 སྤྱི་རི་གཉེན་ཤིང་འཛིན་གྱི་རྩེ་མོ་དང་མཉམ་པའི་ཐད་གྱི་ཤར་བྱོགས་གྱི་ནམ་
 མཁའ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་མེ་ཤེལ་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱ་ཞིང་ལ་དཔག་ཆད་ལྟ་
 བུ་རྩ་རྩ་གཅིག་མཐའ་སྒྲོར་དཔག་ཆད་བརྒྱ་དང་དག་སྤུམ་ཅན་དང་། རྒྱ་བ་གླིང་
 གི་ཆོམ་བུའི་སྟེང་དུ་ཆོམ་བུ་བཀོད་ཅིང་རྒྱ་བ་བྱོགས་གྱི་ནམ་མཁའ་བླ་བའི་དགྱིལ་



ལམོར་ཉ་གང་བ་རྒྱུ་ཤེལ་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱ་ཁིང་དཔག་ཚད་ལུ་བརྩ་བ་མཐའ་
 རྫོང་དཔག་ཚད་བརྒྱ་དང་ལུ་བརྩ་བ་གནས་གཞིའི་ཉི་ཟླ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ན་
 གསེར་གྱི་ར་བ་དཔག་ཚད་བྱེད་པས་བརྫོང་བ། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བཞི་དང་གསེར་
 ཤས་ཆེ་བ་ལས་གྲུབ་པའི་རྩིག་རྒྱབས་དང་ལྷན་པ། རོག་གཞིའི་ནང་དོས་སུ་
 ཆོན་ལྷ་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་གིས་མཛེས་པ་དེའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་
 གཞལ་མེད་ཁང་དང་དེར་བ་གས་དུ་མ་དང་བ་གས་རེ་རེའི་ནང་དུ་ཁང་བཅེགས་
 དུ་མ། དེ་རེ་རེའི་ནང་དུ་ཁང་རྒྱུད་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་སྦྱེད་ཆལ་སྤྲ་ཆོགས་ཅན་
 ལྷའི་བུ་དང་བུ་མོའི་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ། གཙོ་བོ་ལྷའི་བུ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་
 གཉིས་ཀྱི་གནས་ཡིན་པས་གནས་དེ་གཉིས་ལ་ལྷའི་བུ་གཉིས་ཀྱི་མིང་གིས་
 བདགས་པ། ཉི་ཟླ་གཉིས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་གླིང་དང་གླིང་ཐུན་རོལ་མཚོའི་བར་
 རོགས་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་གི་ཐུན་པ་སེལ་བ། ཟུང་བར་དུ་ཉི་འོད་ཀྱིས་
 འོ་འབྲས་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ། ཟླ་བས་ཆ་གདུང་སེལ་བར་བྱེད་པ། གཞན་ཡང་
 བདེ་གསེགས་ཀུན་བཟང་ཞེས་པའི་ཁིང་དུ་ཉི་མ་གཅིག་གིས་སྟོང་གསུམ་ཀའི་
 ཐུན་པ་སེལ་བར་གསུངས་པ་ལྷ་བུའང་ཡོད། ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་གླིང་གཉིས་
 ཅོམ་ལས་ལྷག་པར་ཟུབ་མི་རུས་པར་གསུངས་པ་ལྷ་བུའང་ཡོད་པས་འདིར་
 སྟོང་གསུམ་གྱི་ཐུན་པ་སེལ་རུས་ཅན་དུ་གསལ་བ་དང་། སྤྱིར་ཉི་འོད་ཟུབ་ཆེ་
 ཟླ་འོད་མི་མཛོན་པ་ཡིན་ཡང་གཉིས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཟུབ་པར་
 བསམ་སྟེ་འབུལ་དགོས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་བྲིད་ཞི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་འགོག་



བའི་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འདུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཁོ་ནར་ལགས་
 བས་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་ཕྱིར་གྱི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ། །དེ་ལྟ་
 ལུང་རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྷ་དང་བཅས་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་སོ་སོའི་འཇིག་རྟེན་
 གྱི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷགས་རི་དབྱིབས་རྒྱུ་པོའི་ཕྱོགས་
 བཞིའི་ངོས་རེ་ལ་དཔག་ཆད་ས་ཡ་གཅིག་འབུམ་ཕྱག་གཉིས་བརྒྱད་བརྒྱ་བདུན་
 ཅུ་དོན་ལྟ་ཅན། མཐའ་སྒྲོར་ས་ཡ་བཞི་འབུམ་ཕྱག་ལྟ་སྟོར་ཕྱག་གསུམ་དང་
 ལྟ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་ལྷགས་རི་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡོད། དེ་ལྟ་ལུང་ལོག་གཞི་
 རྒྱད་དཀྱིལ་གཅིག་གི་སྟོར་དུ་ཆགས་པའི་སྟོར་གསུམ་གྱི་སྟོར་ཆེན་པོའི་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་ལྷགས་རིའི་མུ་ཁྱུད་ཀྱི་འཁོར་ཡུག་ཆེན་པོས་བྱི་
 རོལ་གྱི་མཐའ་ནས་ཀུན་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱོར་བར་བསམ་སྟེ། མཐར་མེ་ཉིག་
 གཡས་སྒྲོར་དུ་བཀྲམ་མོ། །དེ་ལྟར་ལས་དང་པོ་བ་མ་གོམས་པའི་སྐབས་ལྟ་
 ལུང་རི་རབ་གླིང་བཞི་གླིང་ཕན་ཉི་ལྷ་ལྷགས་རི་དང་བཅས་པའི་བྱའི་ཆགས་
 གནས་ཀྱི་ཚུལ་ལྟར་གྱི་སྟོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱང་བ་འདི་ཉིད་ཡིད་ཡུལ་དུ་
 གསལ་བ་དེ་རྣམས་དངོས་སུ་ཆོས་ལུ་བཀོད་པ་འདི་རྣམས་ཡིན་པར་བསམ་སྟེ།
 སྤྱི་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ་བར་བཀྱོའོ་སྟུམ་མོ། །གོམས་པ་ན་དེ་
 འདྲའི་འཇིག་རྟེན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་རིམ་བཞིན་དམིགས་རྣམ་རྒྱ་བསྐྱེད་
 དེ་སྟོར་གསུམ་གྱི་བར་འབུལ་ལོ། །ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན་ཕྱག་
 རྟོར་དབང་བསྐྱར་དང་། བལ་ཆེན་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། སྟོང་གསུམ་བྱེ་



བ་ཕྱག་བརྒྱལ་རབ་འབྲམས་རྒྱ་མཚོའི་མཚམས་སྤྱོད་དང་། དེ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་
 ལ་རབ་འབྲམས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱད་དང་པོ། དེ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱལ་རབ་འབྲམས་
 རྒྱ་མཚོའི་རྒྱད་པར་མ། དེ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱལ་རབ་འབྲམས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱད་གསུམ་
 པའམ་གཞི་དང་སྟོང་པོ་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པའི་རབ་འབྲམས་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་
 ཁམས་སུ་འཛོགས་པས་དེ་རྒྱམས་ཡིད་ལ་གསལ་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་བརྟེན་པའི་
 དངོས་པོ་རྒྱམས་འབྲལ་ལོ། །འབྲལ་བྱའི་ཞིང་དེ་དག་གི་མ་དག་པའི་སྦྱོན་གྱི་
 ཆ་རྒྱམས་མི་བསམ་པར་དག་ཞིང་ལྟར་སྦྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་ལུན་
 སུམ་ཚོགས་པར་བསམ་སྟེ། སྤྱ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབྲལ་བར་བགྱི་
 དགོས་། ལྷུ་ཇི་ལྟར་ཞིང་དེ་དག་འབྲལ་ན་ཞིང་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་རྒྱམས་
 གྱིས་མཚོན་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཞུགས་གནས་སུ་བྱལ་ཏེ། འདིར་
 བཞུགས་ཏེ་ཞིང་འདིར་གནས་པའི་གདུལ་བྱ་བདག་གཞན་རྒྱམས་གྱིས་བསོད་
 བསམ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ནས། དངོས་གཞིའི་ལྟ་བ་འབྲལ་
 ཏོག་ཡེ་ནས་དག་པའི་ཡང་དག་པའི་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟོང་པོ་ཅན་དེ་ཉིད་
 ལྟར་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་ནས་འབྲས་བུ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སར་བྲིད་པར་ཤོག་
 ཅིག་ཅིས་སྟམ་སྟེ་འབྲལ་ལོ། །གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ་པན་ཡོན་བྲན་པས་དགའ་
 བ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྟེ་བའི་རྒྱས་གདབ་པ་ལ་པན་ཡོན་མདོ་ལས། བ་ཡི་ཕྱི་བ་རྒྱར་
 བཅས་སྦྱོན་པ་སྟེ། །ལེགས་པར་ཞུག་པར་བྱེད་པ་རྒྱལ་བྱིམས་སོ། །ཁྲིན་དང་
 གྲོག་སྦྱར་བསལ་བ་བཟོད་པ་ཡིན། །བྱ་བ་ལ་ནི་ཉེར་ཞུགས་བཙོན་འགྲུས་



ཏེ། རྟེན་སྒྲིལ་ཅིག་སེམས་ནི་གཅིག་བྱེད་པ། བསམ་གཏན་གྱིས་རབ་རི་
 མོ་གསལ་བའོ། རྩལ་བའི་མཆོལ་བྱས་པ་ཡིས། ལ་རོལ་ཕྱིན་པ་འདི་དྲུག་
 ཐོབ། རྟེན་གྱི་མདོག་འགྲུར་འདི་དག་སྟེ། རྟན་རྒྱལ་སྒྱུ་ལས་བལ་བར་
 འགྲུར། རྟེན་བ་ལྟར་མཛེས་གསལ་བ་ཡིས། ལྟ་དང་མི་ནི་དམ་པར་སྟེ། རྟེན་
 རྟེན་དང་གསེར་ནི་འབྱུར་བ་ཡི། རྟེན་པོའི་རིགས་སྟེ་བར་འགྲུར། རྟེན་
 གནས་སྒྲུབས་ཏེར་འཆོ་ཞི་ཞིང་འདོད་དོན་འགྲུབ། གཙོ་བོ་ཕྱིན་དྲུག་གི་ཉམས་
 ལེན་ཐམས་ཅད་མཆོལ་གྱི་ཉམས་ལེན་འདིར་རྟེན་གསལ་བས་ཕྱིན་དྲུག་དང་ཕྱིན་
 དྲུག་དེའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འདིས་འཐོབ། དེའི་ཡོན་ཏན་མཛོད་མཐོངས་
 ལེགས་དོན་གཉིས་བསྟུང་གསུམ་ཆོགས་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྒྲུབས་
 དང་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་དོན་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་དྲུག་གི་ཉམས་ལེན་དེའི་ཁོངས་
 སྟེ་གཏོགས་པར་མདོ་རྟེན་ལས་བཤད་དོ། ཟུང་ཏོག་ལྟ་བུའི་གཏམ་ལས་
 གྲུང་། མཆོལ་མེ་ཏོག་བཅས་བྱེད་ན། འགྲོ་བའི་བདག་པོ་ཆོ་རིང་ཞིང་། རྟེན་
 སྟེ་ཆོགས་ནད་གྱི་འཛིགས་ལས་གྲོལ། གང་ཡིན་དེ་ཡིས་སྒྲིལ་ཅིག་ཐོབ། རྟེན་
 བདེ་གཤེགས་མཆོལ་བྱེད་དེ་དག ལ་རོལ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཐོབ་འགྲུར། རྟེན་
 བ་ལྟར་གནས་སྒྲུབས་ཆོ་རིང་བ་སོགས་ཀྱི་མཛོད་མཐོངས་ཡོན་ཏན་དང་། མཐར་
 ཐུག་ཕྱིན་དྲུག་གི་སྟོན་སྟེ་ནས་དེས་ལེགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གསུངས་
 མོ། རྟེན་ལྟར་མཆོལ་འབྲུལ་འབྲས་དེའང་མཛོད་མཐོངས་ཡོན་ཏན་ལེགས་སྒྲུབ་པའི་
 ཐབས་ཅམ་དུ་གསུངས་སྟེ། སྟོན་ཡུལ་གཙོ་བོ་གཞན་དོན་དང་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་



ལ་དམིགས་པའི་འདུན་པ་བྱེད་པ་ལ་གིན་ཏུ་འབད་དགོས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནང་རང་གི་བདག་འཛིན་གྱིས་བདག་གིར་བྱས་པའི་སྟོང་བཅུད་ལྟ་
 བུའི་ཤེས་རྒྱུད་གྱིས་མ་བསྐྱུས་པའི་དངོས་པོ་གཅེས་པར་གི་རྣམ་པ་ཅན་རྣམས་
 སྒོས་ཡིད་གྱིས་བསྐྱུར་དེ་འབུལ་བའི་ནང་གི་མཆོལ་ནི། ར་མོ་ཞེས་སྐར་བསྐྱར་
 པ་ལྟར་གྱི་མཆོད་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་དད་འདུན་གྱི་སྒོས་
 བསྐྱུལ་དེ། འབུལ་བུའི་དངོས་པོ་ཤེས་རྒྱུད་གྱིས་མ་ཟིན་ཅིང་ཆགས་ཞེན་གྱིས་
 བདག་གིར་བྱས་པའི་འཛིན་རྟེན་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཀྱི་བདག་འབྲས་ཐུན་མོང་
 པ་གཅིག་པུར་གྱུར་པའི་སྟོང་བཅུད་འདི་ལ་ཡོངས་སྟོང་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་
 ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ད་ལྟ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཤིང་འཚོགས་ཏེ་སྟེ་བའི་སྤྱིད་
 པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན། ཐོག་མར་སྟེ་སྤྱིད་གྲུབ་པ་ནས་བཟུང་མཐར་
 འཛི་སྤྱིད་མ་གྲུབ་པའི་བར་སྐབས་ཀྱི་བར་མ་དོ་འདིར་རྒྱ་ཡོད་པ་གང་དག་གི་
 སྟོང་བཅུད་ཀྱི་འབྱོར་བ་བདག་གི་སྟོའི་ཆགས་ཞེན་ཡང་ཡང་གོམས་སྟོབས་ཀྱིས་
 ཤིན་ཏུ་གཅེས་པར་བཟུང་བ་ཡི་ཕྱིའི་རྟེན་ཡུལ་འཁོར་གྱི་གནས་ཡུལ། ནང་
 བརྟེན་པ་བཅུད་ཀྱི་ཡོངས་སྟོང་གཉིས་ཆར་གྱིས་ཕྱིའི་ཀྱན་ནས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་
 ཞིང་དམ་དུ་འཁྱུད་བྱེད་འདོད་ཅིང་ཞེན་པའི་གཅེས་འཛིན་འདིའི་ར་བར་དུ་རྒྱུད་
 པའི་ཕྲ་སྟེ་ཟན་ཁམ་གཅིག་ཡན་ཆད་དང་བཅས་པ་ཆེ་སྟེ་རང་ལ་བསམ་སྟོར་
 གྱིས་བུམས་པའི་པ་མ་དང་། དགའ་འདུན་དང་ནོར་གྱི་འབྲེལ་བའི་མཛའ་བའི་
 བཤེས་གཉེན། དུས་རིང་མོ་ནས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བའི་འགྲོགས་འདྲིས་ཆེ་



བའི་གོགས་པོ། དབྱ་བྲལ་གྱིས་བཀྱར་བའི་རྗེ་བོ། རོ་འཛིན་འཛོལ་བའི་ནང་
 མི་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ག་རུས་གྱིས་འབྲེལ་བའི་བྱ་དང་བྱ་མོ། སྤྱི་
 ལ་སྤྱག་ཅིང་གཅེས་པའི་ལོར་འབངས་བྱན་གཡོག་གི་མཐའ་བརྟེན་པའམ་
 ལོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་བཅས་པ་ལ། འདྲི་རྩལ་མཁོ་དགའི་དངོས་པོ་ཞིས་
 མངར་འཛོམ་པའི་ཟས། ཞེ་པངས་ཆེ་བའི་ནོར། སྤལ་འཇམ་མཛེས་པའི་གོས་
 དང་། ཉེ་བར་སྤྱད་པའི་ལོངས་སྤྱོད། དབྱིབས་ལེགས་སྤྱག་པའི་མཛེས་རྒྱན་
 སོགས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དང་ལྟན་ཞིང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཁ་དོག་དམན་པ།
 བཟོ་དབྱིབས་མི་ལེགས་པ། རིན་ཐང་རྒྱུད་པ། མཁོས་རྒྱུད་གི་དངོས་པོ་ལལ་
 བ་སྟོགས་དུས་ཀྱི་རྟེན་བརྟེན་པའི་འབྱོར་བ་འདྲི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱལ་བ་
 རྟོགས་ལྟན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དངོས་པོ་ལྟ་བུའམ་དག་ཞིང་གི་མཆོད་སྲིན་
 ལྟ་བུའི་ཆོན་སྤྱ་བརྒྱ་བྲག་གིས་བསྐྱར་བའི་བཀྱག་ལེགས་པ། དཀར་དམར་
 གྱི་ཆ་རེ་རེའང་ཉི་མ་བྱེ་བའི་འོད་གྱིས་མི་མཆོན་པ་ལྟ་བུའི་མདངས་དང་ལྟན་
 པ། བཀྱག་མདངས་ཅན་གྱི་འབྱོར་བ་དེའང་མིག་སྤྱར་རྒྱ་བ་འཛོམས་པ་ལྟ་བུ་
 མིན་པའི་ལྟ་བའི་ཆོག་མི་གེས་པས་མཛེས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་དབྱིབས་ལེགས་ཁ་
 དོག་ཅན་གྱི་སྟོད་བཅུད་གཉིས་ཆར་གྱི་འབྱོར་བ་དེ་ཡང་ཟག་བཅས་སྤྱག་བདེན་
 གྱི་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་རྒྱུན་མི་བརྟན་པར་རེས་སྤྱག་ཅིང་རེས་མི་སྤྱག་པའི་རེ་འགའ་
 བ་མིན་པར། དངོས་པོ་དེ་གྲུབ་ཅུམ་ནས་རྩིལ་མེད་རང་ཆས་སུ་འོད་དང་འོད་
 ཟེར་སྤྱ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཅན་མཆོད་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཟག་མེད་གྱི་དགའ་



བདེ་ངང་གིས་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསྐྱར་ཞིང་དམིགས་ཏེ་འབུལ་ལོ། །
 མདོར་ན་ནང་འཛིན་པའི་སེམས་གྱིས་གཅེས་པར་བཟུང་བ་ཡི་དཔལ་འབྱོར་
 དངོས་པོའི་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་རེ་ཅོག་དང་། བྱད་པར་གང་ཟག་བདག་གིས་
 འཛིག་རྟེན་མི་ཡུལ་དུ་བདག་གིར་བྱས་པའི་ད་ལྟར་གྱི་འབྱོར་བ་འདི་ཡི་ནང་
 བས་ཀྱང་གཅེས་དགའའི་ཕུད་དུ་གྱུར་པའི་དམ་པ་གང་དག་རྣམས་ཀྱང་གྲ་རྒྱ་
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཁུར་ལྷི་བའི་སྤྲ་མ་སྤྱི་དང་རྒྱ་སྤྱི་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་
 དང་བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱལ་དམན་བདག་འདྲ་རྗེས་སུ་འཛིན་ཆེད་དུ་དུས་གསུམ་གྱི་
 སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱལ་པ་གཅིག་བསྟུས་གྱི་རོལ་གར་འཆང་བ་སྤྱལ་
 པའི་སྤྱ་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གྲུས་པས་འབུལ་བར་བགྱིའོ། །དེ་ལྟར་མཆོལ་
 འབུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབུལ་བྱའི་མཆོལ་གྱི་སྐད་དོད་སྟོང་པོ་ལེན་པ་ལ་འདུག་
 པས་དགོས་དོན་མཐར་ཐུག་གི་གྲུབ་འབྲས་ཉིད་ནི་ད་ལྟ་ཐ་མལ་ཀུན་རྟོག་གི་
 དམིགས་སྐྱེན་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཡོན་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་བདག་གི་རྒྱད་
 ལ་སྤྱེས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་སེར་སྤྱ་གཡོ་སྤྱ་སོགས་རྩ་ཉོན་དང་
 ཉེ་ཉོན་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཀུན་རྟོག་ཉོན་མོངས་སྟོ་བུར་བ་ཡུལ་ཅན་འཛིན་པ་
 དང་། ཡུལ་བཟུང་བའི་སྤྱོས་པ་ཅན་འདི་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་སྟོང་ཞིང་དག་པའི་ཡེ་
 སྟོང་ཀ་དག་གི་དབྱིངས་རུམ་ནས་མ་གཡོས་པའི་དག་པ་ཡེ་གེས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཅན་
 རང་བྱུང་རང་གནས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་ཆོས་སྤྱིའི་དགོངས་ཞལ་ཉིད་སྤྱི་བ་མེད་མཛོན་
 སུམ་དུ་བསྟན་དུ་གསོལ་ཅེས་སྟུམ་མོ། །



གསུམ་པ་གསང་བ་ཤེས་རྒྱུ་དང་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དངོས་པོ་རང་ལུས་ཀྱི་མཛུལ་
 དཀྱིལ་འཁོར་འབུལ་བ་ལ་གདམས་ངག་ལུས་རིལ་པོར་འབུལ་བ་དང་། སིལ་
 པོར་འབུལ་བའི་དམིགས་ཁྲིད་གཉིས་བཤད་པ་ལས། དང་པོ་ནི་རྩྭ་ཞེས་པའང་
 ཕྱི་ནང་གི་མཛུལ་ཀྱི་བཞོད་པ་དག་ནང་རང་ལུས་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ་དེ་དང་དེ་རུ་
 གསལ་དགོས། དེའི་ཚུལ་ནི་ཆ་ཤས་རང་གི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་འཛོགས་
 པའི་ཆ་ཅན་ཀྱི་ལུས་ཤིག་ཁྲིལ་དྲོད་དབུགས་ཏེ་རྒྱ་འབྱུང་བཞི་འདུས་པ་ལས་གྲུབ་
 པའི་འབྲས་གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་འདི། ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་ལས་གྲུབ་པའི་ཕོ་བྲང་
 གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྒྱུན་དང་རྟ་བབས་སོགས་མཚན་ཉིད་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཅན་དུ་གསལ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབུས་སུ་དྲན་སེམས་
 ཀྱི་རྟེན་གནས་སྟིང་ཙྰ་ཉིད་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་གི་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་རོར་
 བུ་རིན་པོ་ཆེ་འོད་དང་ཟེར་རབ་དུ་འཕྲོ་ཞིང་རབ་དུ་འབར་བ་ཉི་མ་བརྒྱ་ལྷག་
 གིས་མཚོན་མི་རུས་པ་ཞིག་གསལ་བའི་མཐའ་སྒྲོར་ལ་མིག་སོགས་དབང་པོ་
 སྟོ་ལཱའི་དབང་རུལ་དང་བཅས་པའི་རྩལ་རྟེན་རྣམས་བདེ་ཆེན་རྣམ་རོལ་ཀྱི་
 གཟུགས་སྒྲིབ་རོ་རེག་བྱའི་དངོས་པོ་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པ་རུ་དམིགས་པ་སོགས་
 ཀྱི་མཐའ་ནས་བརྟེན་པའམ་ཕྱི་ནས་རིམ་བཞིན་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་རྣམས་
 ཀྱང་མཚོད་རྩལ་སུ་གསལ་བར་བྱས་ཏེ་དམིགས་ལ། བརྟེན་པ་མིག་ཤེས་སོགས་
 དབང་ཤེས་ལྷ་དང་ཡིད་དང་ཉོན་ཡིད་ཀྱན་གཞི་སྟེ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཉིད་
 སྟེག་སོགས་ཀྱི་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དུ་དམིགས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་རེ་རེ་



བ་མ་ཡིན་པར་ལྷ་མོ་རེ་རེ་ལ་འཁོར་བྱེ་བ་ཤུག་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་
 བ་། དེ་ལྷ་བུའི་ཕྱིའི་གཞུག་རུས་པ་རྣམས་རྟེན་གཞིའལ་ལས་ཁང་རྒྱན་དང་བཅས་
 བ་། རང་ཁོལ་ལ་སྒྲིང་མ་གཏོགས་དོན་ལྡན་དང་། སྒྲོད་རྣམས་གཅིག་ཏུ་སྒྲེམ་
 པ་དུག་སྒྲོད་རྣམས་ལ་གནས་པའི་བདེ་བའི་ཆ་དང་བདུན་ཉིད་རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་
 ཆེན་སྣ་བདུན། སྤྱི་པོ་ལས་བྱང་སེམས་འབབ་པ་འདོད་འཛོའི་བ། ལུས་ལ་
 སྐྱུ་གསུམ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པས་མ་སྒྲོས་པའི་ལོ་ཏྲིག་ཅུ་རྣམས་དཔག་བསམ་
 གྱི་ཤིང་། གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཆའི་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཡོད་པ་རྣམས་ཟས་
 གོས་འབྲུ་ལོར་སྣ་ཆོགས་པའི་དངོས་པོ་སྟེ་མདོར་ན་མཆོད་པའི་དངོས་པོ་མ་
 ཆང་བ་མེད་པའི་རྒྱན་དུ་མས་བཀོད་མཛེས་སུ་ལྡན་པར་བསམ། མིག་གཉིས་
 ཀྱི་དབང་པོ་དྲངས་མའི་དྲངས་མར་གྱུར་པའི་གསང་ཅུ་ཡེ་ཤེས་འདུས་པའི་རྒྱང་
 ཞགས་གཉིས་འབྲལ་སྒྲུང་རྒྱང་དུ་བསལ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་སྒྲུང་ཆེས་ཆེར་
 སྟོན་པའི་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་པ་མཐའ་དག་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་
 ཏུ་གསལ། མདོར་ན་དེ་ལྷ་བུའི་རྟེན་བརྟེན་པའི་བདག་གི་ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱི་ནང་གི་ཆ་གས་རེ་རེ་རྩྭ་ཆད་ཀྱང་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྦྲིན་ཀྱི་
 བཀོད་པ་ལྷ་བུའི་དག་པ་རིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉག་གཅིག་གི་ཆོའམྲལ་ལས་
 བྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོངས་སྒྲོད་དུ་མ་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་རབ་ཏུ་བྱུང་པའི་དངོས་
 པོ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱར་ཏེ་འབལ་དགོས་སོ། །དེ་ལྷར་མ་ཡིན་པར་རང་དགར་ལུས་
 ཁོ་རང་གི་དངོས་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལུང་མ་བསྟན་སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་སྐྱུ་མ་



ལུ་བྱ་ཡིན་པས་སྐྱུ་ལུས་འདི་ཞེས་སྒྲིམ་པ་གང་ལ་འབྲུལ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 དགོངས་པའི་སྐྱེལ་སོ་མཐར་ཐུག་ངེས་པའི་དོན་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་གསང་ལམ་ཉིད་
 དམར་འབྱེན་དུ་སྒྲོན་པར་མཛད་པའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལ་འབྲུལ་བར་བསམ།
 དེ་ལྟར་སྐྱེལ་བའི་མཐུས་བདག་གི་འདོད་དོན་མཐར་ཐུག་གསང་ཆེན་ཨ་ཏི་ཡོ་
 གའི་རྟོགས་པའི་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་འགལ་རྒྱུན་གྱི་འབྲུལ་
 སྐྱེད་གི་རྟོག་པ་ཀུན་དག་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་ཉིད་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་རང་ཞལ་མཐོང་ཞིང་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་
 ཅིག་སྟུམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་རང་ལུས་ཀྱི་ཕྱིའི་བགས་པ་ཡན་ལག་ཁོག་
 པ་ནང་ཁོལ་རྣམས་དུམ་བུར་སོ་སོར་བྱེས་ཏེ་མརྒྱལ་འབྲུལ་བར་དམིགས་པ་ནི་
 ལུས་ཀྱི་བགས་པ་རབ་དུ་མཛེས་པའི་གསེར་གྱི་ས་གཞི། དེའི་སྤྱིང་དུ་བྱུག་ཆེན་
 གྱིས་བརྒྱན་པ་བདུད་ཅི་རྩལ་ཆག་ཆག་གདབ་པ། ཤ་བྲག་གི་ཐིགས་པ་དུམ་
 བུ་རྣམས་མེ་ཏོག་པང་སྤང་གི་ཆོམ་བུ་རབ་དུ་བཀྲ་བ་རྒྱང་ལག་ལྷ་གསུམ་འབྲེལ་
 བ་ཡན་ལག་སྟེ་རྒྱང་ལག་གི་ཡན་ལག་བཞི་བྱོགས་བཞིར་གླིང་ཆེན་བཞིར་
 བཞོད་པ། ལག་པའི་མཁྲིག་མ་དང་། རྒྱང་པའི་བྲེ་མོ་ལོང་གི་མཚམས་ནས་
 བྲེག་སྟེ། རྒྱང་ལག་གི་མགོ་གཉིས་སུ་གསལ་པ་ཉིང་ལག་དུ་འབྱེད་པ། ལག་
 མགོ་བཞི་རྒྱང་མགོ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད། ལག་པའི་ཡན་ལག་གི་གཡས་གཡོན་བཞི་
 དང་། རྒྱང་པའི་ཡན་ལག་གི་གཡས་གཡོན་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ཉིང་ལག་གླིང་ཐུན་
 བརྒྱད་ཀྱི་རྩལ་དུ་བཞོད། ཁོག་གཞིང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་བཞིའི་རྩལ་མང་རབ་དུ་



བཅེགས་པའི་རི་རྒྱལ་ལྟན་པོ་རུ་བཀོད། དེའི་ཅེར་མགོ་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
 ཁང་བཟང་གྲོང་ཁྱེད་ཆལ་དང་བཅས་པར་བཀོད། མིག་གཉིས་སུན་སེལ་
 ཉི་ལྷ་གཉིས། སྤྱིང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེ། བར་ཁྲོལ་རྣམས་ལྟ་མིའི་
 འདོད་ཡོན་དཔལ་འབྱོར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཕྱིའི་མཆོལ་གྱི་སྐབས་ལྟར་བཀོད་
 ཅིང་གསལ། དེའང་བགས་པ་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་སོགས་དེ་དང་དེ་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས་འོག་གཞི་རི་རབ་གླིང་བུན་སོགས་གྱི་རྣམ་པར་བྱས་ནས་སྤར་ལྟར།
 དེས་དོན་གསང་ཆེན་ཆོགས་པ་ཆེན་པོ་ཇི་བཞིན་སྟོན་པའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 ལུལ་བས། ལམ་དེའི་གོལ་གོར་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་འབྲུལ་རྟོག་
 དབྱིངས་སུ་དག་སྟེ། དབྱིངས་ཡེ་འདུ་འབྲུལ་སྤངས་པའི་རང་རིག་ཉིད་རྟོགས་
 པར་མཛད་དུ་གསོལ་སྟོམ་མོ། །

བསགས་སྤྱང་གཉིས་ལས། གཉིས་པ་གཟེར་ལྟའི་ནང་ཆོན་གྱི་ས་བཅད་གསུམ་
 པ་རྒྱིབ་པ་སྦྱོང་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་གཟེར་རྟོར་སེམས་སྟོམ་བཞུས་ལ་
 གསུམ་ལས།

དང་པོ་གང་སྤྱང་བྱ་སྟིག་པའི་ཁྱད་པར་ནི། དུས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་
 པར་དུ། རྒྱུ་མ་རིག་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དུག་གསུམ་ཉོན་མོངས་པ་གང་རུང་
 གིས་ཀྱན་ནས་བསྤངས་ཏེ། ཡུལ་མཆོག་གསུམ་དང་བླ་མ་སོགས་ལ་དམིགས་
 བས། གཞི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས། རོ་བོ་མི་དགེ་བ་བཅུ། མཆོམས་
 མེད་པ་ལྟ། ཉེ་བའི་མཆོམས་མེད་སོགས་རང་བཞིན་གྱི་སྟིག་པ་དང་སྟོམ་



པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་བཅས་པའི་ལྷུང་བའི་ཕྱིག་ལྷུང་
 རྣམས་དང་། སྦྱོར་བ་དངོས་སུ་རང་གིས་བྱས་པ་གཞན་ལ་བསྐྱུལ་ནས་བྱེད་
 དུ་བཅུག་པ་རང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་
 པ། བྱེད་ལས་འཁོར་བ་དང་རམ་སོང་དུ་འཕྱེན་ཞིང་མཐོ་རིས་དང་ཐར་བའི་
 ལམ་འབྲས་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་བྱང་པར་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་ལྷུང་སྦྱོར་རྒྱུ་ལ་ཐབས་གྱི་བྱང་པར་སྐྱབས་སེམས་མཐུན་སྦྱོར་དུ་
 བཏང་ནས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྦྱར་བྱས་ལ་འགྲོད་སེམས་བྱིས་འབྱུང་གི་
 རྒྱུ་གཙོད་པའི་སྦྱོར་སེམས་བརྟན་པོ་དང་བཅས་བཤགས་དགོས་ཏེ། ད་ལྟའི་
 དུས་ན་གནོད་བྱེད་རྒྱུ་དུ་ཆོ་འདིའི་མི་སྣ་ན་པའི་སྤྱོད་པ་གཏོང་མི་ལྟ་བུ་ལའང་
 གནོད་ལན་སྤྱུལ་འདོད་རང་གིས་འབྱུང་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་མ་རིག་པའི་རྩ་བ་ཅན་
 གྱི་ཕྱིག་ལྷུང་གི་ཡུང་པོ་འདི་རྣམས་ནི་གནོད་པ་ཡུན་རིང་ཞིང་གནོད་ཚབས་གིན་
 དུ་ཆོ་བ་བསྐྱུལ་བའི་གནོད་བྱེད་སྤྱོད་པ་ལ་ཡིན་པ་ལ་བསམ་ན་འབྲས་ཡུན་གྱི་
 གནོད་པའི་སྤྱོད་པ་འབྱུང་བའི་ས་བོན། ལེགས་ཚོགས་གྱི་ལོར་རྗེས་འཕྲོགས་
 པའི་ཆོས་རྒྱུ། ཐར་བའི་གོ་ས་ལས་པལ་པའི་ལྷག་འོན། རམ་འགྲོའི་སྤྱག་
 བསྐྱུལ་ལ་སྦྱོར་བའི་སྤྱོད་པ་མ། མཛོལ་བཅུག་གི་གསེབ་ཀྱིས་ཡུང་ལ་སྦྱོར་བའི་
 རྒྱུ་མ། པན་ལན་དུ་གནོད་ཀྱིས་འཇལ་བའི་བྲེལ་མེད། བམ་འཕྲད་དུ་བསྐྱུག་
 པར་བྱེད་པའི་འདྲེ་ཆེན། དམན་སྤེང་ལ་གནོད་ཚབས་ཆོ་བའི་དམན་དག།
 ལྷོག་མེད་དུ་རྒྱུན་མར་གནོད་པའི་གཏན་དག། དམ་ཆོས་འདྲ་སྤྱང་གྱི་བ་པའི་



མུན་རིམ། ཐོག་མེད་ནས་མེད་དུ་མ་སོང་པའི་གཞུག་མ། ཉེས་ཆེན་གནོད་པའི་
 རྩ་འཁོར་སྤྱིར་དུངས་མར་གྱུར་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ངན་གྱི་སྦྱིབ་པའི་
 ཆོག་ས་འདི་དག་སྦྱོར་ཁིང་དག་མ་རྩས་པར་རང་རྒྱུད་ལ་འགྲོགས་བཞིན་དུ་ལྟ་
 སྦྱོར་ཟབ་རྒྱས་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་འདུག་པའི་གོ་སྐབས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཁྱིད་གཞུང་ལས། གསུམ་པ་སྦྱིབ་སྦྱོར་བཤགས་པའི་གཟེར་མ་ལས་གྱི་སྦྱིབ་
 པ་མ་དག་པར་ཡང་དག་སྤྱིར་པོ་མི་ཆོགས་པས་ཞེས་གསུངས་པས། དེ་
 ལྟ་སྦྱིབ་པའི་གཉེན་པོ་དམ་པ་སྟོབས་བཞི་ལྟ་བུ་པས་དཔལ་ལྟན་དོ་རྩེ་སེམས་
 དཔལ་ཉིད་སྟོམ་བཞུག་གནད་སྟོན་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ལགས་པས་དེའི་ཚུལ་ལ།
 གཏེར་གཞུང་དངོས་བསྟན་གྱི་ཆོག་རིས་ལྟར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་སྟན་བརྒྱུད་
 མན་དག་གི་ཁ་སྐོང་སྦྱར་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། རྩ་ཞེས་པས་སྦྱབས་ཡུལ་ལྟ་ཆོགས་གྱི་ཆོགས་ཁིང་དེ་དག་གི་ཡི་
 གོ་རྩུ་གཟུགས་འོད་ཆེན་འབར་བ་ཅན་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་ནས་
 རང་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟེན་པས་མུ་མའི་ལས་ངན་ནམས་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུར་
 གྱུར་པའི་ད་ལྟའི་རང་གི་སྟོགས་མ་གདོས་བཅས་གྱི་སྦྱུ་ཡུས་ཟག་པ་ཉེར་ལེན་
 གྱི་ཡུང་པོ་འདྲིའི་རགས་པ་སྟོགས་མའི་ཆ་ཅུང་ཟད་རིམ་ལ་བཏང་བའི་བེམ་
 པོའི་ལུས་འདི་ཡི་སྦྱི་བོར་གྱུ་གང་མ་རེག་པའི་སར། བསྟོ་ཉི་ཁྲའི་གདན་སྟེང་
 དུ་ཞུགས་ལ་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་ཚུར་འདུས་པ་ལས་ངོ་
 བོ་དོན་ཅན་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་རིགས་འདུས་དཔལ་ལྟན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་



ཉིད་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་དྲུག་གི་རི་བོ་ལ་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་འོད་དུས་གཅིག་དུ་འཁྱུང་
 པའི་མདོག་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་དབུ་
 རྒྱུན་། རྒྱན་རྒྱུན། མགུལ་རྒྱུན། ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་གདུབ་བྱ་གཉིས། མོར་གདུབ་
 གཉིས། དོ་གཤམ་སེ་མོ་དོ་གཅིག་དུ་བརྩིས་པས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཆས་བརྒྱད་
 དང་། དར་མཐིང་གའི་ཅོད་པན། རྟོད་གཡོགས། རྟོད་གཡོགས། རྟོད་འཆིང་།
 དར་དབྱང་སྟེ་དར་གྱི་ཆས་ལྷས་མཛེས་པར་བརྒྱན་པ། ཕྱག་གཡས་པས་བདེ་
 རྟོང་གཉིས་མེད་གྱི་ཕྱགས་མཚོན་པའི་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་ཕྱགས་ཀར་གྱེན་
 བསྟན་དུ་འཛིན་པ། ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་ཆེན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་མར་སྟོགས་པའི་གསུང་
 དབྱངས་མཚོན་པའི་བདར་ཕྱག་གཡོན་པས་དདུལ་དཀར་གྱི་དྲིལ་བུ་དཀྱུལ་
 བསྟན་པ། ཞབས་གཡས་ཅུང་ཟད་གདན་ལས་སྟེད་བརྒྱུད་གི་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་
 བོང་རང་གི་ཆངས་བྱག་དང་འབྲེལ་བ། གཡོན་བསྐྱམས་ཏེ་བཞུགས་པ་སྟེ་འགྲོ་
 བའི་དོན་ལ་བརྩོན་པའི་བདར་ཞབས་གཉིས་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་ཀྱང་དུ་བཞུགས་
 པ། དོར་སེམས་དེ་ཡི་ཕྱགས་ཀར་རྒྱ་གདན་ལ་ཡི་གེ་ཨ་ཡིག་དཀར་པོའི་མཐར་
 ཡི་གེ་བརྒྱུ་པས་གཡས་སྟོར་གྱི་རྒྱུལ་གྱིས་བསྟོར་བར་གསལ། དེ་ལྷར་ཕྱགས་
 རྟོག་སྟགས་སྟེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུའི་རིགས་ལྗེའི་ཁིང་
 རབ་འབུམས་སུ་འཕྲོས། དེ་རྣམས་ལ་ཕྱགས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བས་མཉེས་
 པར་བྱས། སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས།
 རྒྱུང་འདུས་ཕྱགས་སྟོག་སྟགས་སྟེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས་དོར་སེམས་སྟགས་



བྱེད་ཐུགས་ཐོག་དང་བཅས་པ་སྐར་ལས་ལྷག་པར་འོད་མདངས་གཟི་བརླིང་
 དར་ལྷན་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པས་ཐུགས་ཐོག་ཨ་སྐགས་བྱེད་དང་བཅས་
 པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་ཅུའི་རྒྱན་ནར་མར་བབས། ཞབས་གཡས་པའི་
 མཐེ་པོར་ཅེ་ནས་རང་གི་ཚངས་བུག་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་
 ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུ་དང་སོལ་ཁུ་རྒྱག་རྒྱ་མེར་ཕྱོམ་སྤྲིག་
 ཉ་སྒྱུལ་གྱི་རྣམ་པར་འོག་སྒོ་དང་བ་སྒྲུའི་བུ་ག་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ས་གས་པའི་ནང་
 དུ་དེད་དེ་སྤྲིག་ལྷུང་རྣམས་སར་ཐིམ། བདུད་ཅི་རྣམས་ས་གཞིའི་འོག་ཏུ་ལས་
 ཀྱི་གཤིན་རྗེ་འཁོར་བཅས་གནས་པའི་ཁར་སོང་། ལན་ཆགས་སོད་བྱ་ལོན་
 བྱང་ཤ་མཁོན་དག་སྟེ་རྒྱུད་ལ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བར་བསྒོམ།
 དེ་ནས་བདག་གི་སྒྲིག་ཅུག་མན་ཆད་ཀྱང་མཐིལ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བར་གྱི་ལུས་སྤྱི་
 རང་གིས་བསྐྱས་པའི་སྤྲིགས་མའི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་དག་བྱེད་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་
 རྒྱ་རྒྱན་གྱིས་བཟུས་ཏེ་དག་པར་བྱས་པ་ལས་རང་ལུས་ཤེལ་བུམ་ལྟར་སྤྱི་ནང་
 འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཡུང་པོར་བསམ་མོ། །སྐར་ཡར་སྒྱི་པོའི་རྩོད་སེམས་
 ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་སྐར་ལྟར་ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས་རང་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་
 ཅད་རིམ་པར་གང་སྟེ་ཤེལ་བུམ་འོ་མས་གང་པ་ལྟར་གྱུར་བས་རང་རྒྱུད་ཟག་
 མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པས་སྒྲུག་པར་བསམ། ཡང་སྒྱི་པོར་བྲམ་མ་རྩོ་རྗེ་སེམས་
 དཔའི་སྐུ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་ལྷན་ཟེར་ལྟར་པར་འཕྲོས་རིགས་དུག་གིས་བསྐྱས་
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐོག་པས་སྐར་ལྟར་བདུད་ཅི་འཕེབ་སྒྲོའི་བྱས་པས།



རང་རང་གི་ལས་ཉོན་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་བཅས་པ་དག་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དོ་བོར་
སངས་རྒྱས་པར་བསམ་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ཡང་སྤྱིར་དང་བཅས་པར་བསྒྲུབ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་སྟོན་བརྒྱད་མན་དག་གི་ཁ་སྒོར་སྒྱར་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། རང་
གི་སྤྱི་བོར་དུག་ལུ་སྤྱི་འཛོམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལོང་ལྟར་གསལ་བཞིན་
པ་དེའི་སྤྱི་བོར་སྤྱད་པ་དྲུང་ཁང་དུ་གཏི་སྤྲུག་འཛོམས་པའི་དོར་སེམས་དཀར་
པོ། མགིན་པར་འདོད་ཆགས་འཛོམས་པའི་དོར་སེམས་དམར་པོ། ཐུགས་
ཀར་ཞེ་སྒྲར་འཛོམས་པའི་དོར་སེམས་མཐིང་གཞེ་བར་སེར་སྟོ་དང་ར་རྒྱལ་
འཛོམས་པའི་དོར་སེམས་སེར་པོ། གསང་གནས་སུ་བྲག་དོག་འཛོམས་པའི་
དོར་སེམས་ལྗང་གྲ། དེ་ནམས་ཀྱང་པད་ལྷའི་གདན་ལ་སེམས་སྤྱིལ་གྱིས་
བཞུགས་པའི་སོ་སོའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་གདན་རྒྱུ་ཡིག་དཀར་དམར་མཐིང་སེར་
ལྗང་པ་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ཐུགས་ཐོག་གི་མདོག་ཅན་གྱིས་བསྒྲོར་བར་གསལ་
གདབ་ཅིང་ཡིག་བརྒྱ་བ་ཐུགས་བཞིན་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་གསལ་གདབ་སྟེ་
གསལ་ངེས་བྱས་རྗེས། དྲུང་ཁང་གི་ལྷ་ཆོགས་དེ་བཞིན་ངེགས་ཀྱི་དོར་སེམས་
དཀར་པོ་དེའི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་སྤྲུགས་སྟེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་བདུད་
ཅི་དཀར་པོ་ཆོས་དབྱངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྒྱན་བབས་པས་སྟེ་
ལུས་ཤེལ་བུམ་འོ་མས་གང་བ་ལྟར་གྱུར། སྤྱིའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱིར་ལུད།
གཞིའི་དོར་སེམས་དེའི་སྟེ་ལུས་མེར་གྱིས་གང་ཞབས་གཡས་པའི་མཐེ་བོར་
ནས་འཛག་རང་ལུས་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བྱེད་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཆོས་



དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དེས་སྦྱང་གཞི་གཏི་མུག་གིས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱངས་པའི་དུད་འགྲོར་སྒྲེའབྱུང་གི་སྤྲིག་ལྟར་སྦྱངས། སྦྱངས་འབྲས་ཚོས་
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། གཟུགས་ལུང་གནས་ལྟར་དེ་བཞིན་རིགས་
 ཀྱི་རྡོར་སེམས་དམར་པོའི་རྣམ་པར་ལྟར་པར་བསྒྲོམ། དེ་བཞིན་དུ་པར་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱོང་བྱེད་བདུད་ཅི་དཀར་པོ་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཅན་དེ་འཕྲོས་པས་སྦྱང་གཞི་གཏི་མུག་གིས་བསགས་པའི་སྤྲིག་ལྟར་སྦྱངས།
 སྦྱངས་འབྲས་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། གཟུགས་ལུང་དེ་བཞིན་
 རིགས་ཀྱི་རྡོར་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་པར་བསམ། ཡང་མགིན་པའི་
 རྡོར་སེམས་དམར་པོའི་ཐུགས་སྒྲོག་སྒྲགས་སྤྱེད་ལས་འོད་ཟེར་བདུད་ཅི་དམར་
 པོ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྒྱུན་བབས་ལུས་ལྟ་བུའི་
 ལུས་པ་མཆོལ་བདུ་ལ་མས་གང་བ་ལྟར་ལྟར། ལྟའི་ཆ་ལས་ཕྱིར་ལུད། གཞིའི་
 རྡོར་སེམས་ཀྱི་སྦྱ་ལུས་ཤེལ་ལུས་མཆོལ་ཁུས་གང་བ་ལྟ་བུའི་ཞབས་གཡས་
 པའི་མཐེ་བོར་ནས་འཛག་སྦྱོང་བྱེད་འོད་ཟེར་བདུད་ཅི་དམར་པོ་སོར་རྟོགས་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དེས་སྦྱང་གཞི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་
 པའི་མིར་སྒྲེའབྱེད་པའི་སྤྲིག་ལྟར་སྦྱངས། སྦྱངས་འབྲས་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་མངོན་
 དུ་བྱས། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་པོ་གནས་ལྟར། ལྟའི་རིགས་ཀྱི་རྡོར་སེམས་དམར་
 པོའི་རྣམ་པར་ལྟར་པར་བསྒྲོམ། དེ་བཞིན་འོད་ཟེར་པར་རིགས་དུག་གི་སེམས་
 ཅན་ལ་ཐོག་པས་སྦྱོང་བྱེད་སྦྱང་གཞི་སྦྱངས་འབྲས་རྣམས་དེ་ལྟར་དམིགས།



ཡང་ཐུགས་ཀའི་དོར་སེམས་མཐིང་གའི་ས་བོན་ཐུགས་སྒྲེང་ལས་འོད་ཟེར་མཐིང་
 ག་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྒྱན་བབས་པས་བཞུར་བུམ་པ་མཐིང་
 ཐུན་གྱི་ཁུ་བས་གང་བ་ལྟར་གྱུར། སྒྲིའི་ཆ་ལས་ཕྱིར་ལུད། གཞིའི་དོར་སེམས་
 ཤེལ་བུམ་མཐིང་ཐུན་གྱིས་གང་བ་ལྟར་གྱུར་པའི་ཞབས་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་
 བས་འཇག་སྒྲིང་བྱེད་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བདུད་ཅི་མཐིང་
 ག་དེས། སྒྲིང་གཞི་ཞེ་སྒྲེང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་དཔྱལ་བར་སྒྱེ་བའི་
 རྒྱུ་ལྟར་རྣམས་སྒྲིངས། སྒྲིངས་འབྲས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་གྱུར་རྣམ་ཤེས་
 ཡུང་པོ་གནས་གྱུར་ཏེ་དོར་སེམས་ཀྱི་དོར་སེམས་མཐིང་གའི་རྣམ་པར་གྱུར་
 བར་བསྒྲོམ། དེ་བཞིན་དུ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ལ་འཕྲོས་ཏེ་སྒྲིང་བྱེད་
 སྒྲིང་གཞི་སྒྲིངས་འབྲས་དེ་ལྟར་དམིགས། ཡང་ལྟེ་བའི་དོར་སེམས་སེར་པོའི་
 ཐུགས་སྒྲོག་ཐུགས་སྒྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་བདུད་ཅི་སེར་པོ་མཉམ་
 ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྒྱན་བབས་གསེར་བུམ་གསེར་བརྟལ་མའི་
 ཁུ་བས་གང་བ་ལྟར་གྱུར། སྒྲིའི་ཆ་ལས་ཕྱིར་ལུད། གཞིའི་དོར་སེམས་ཀྱི་སྒྲི་
 ལུས་ཤེལ་བུམ་གསེར་བརྟལ་མས་གང་བ་ལྟར་གྱུར་པའི་ཞབས་གཡས་པའི་
 མཐེ་བོང་བས་འཇག་སྒྲིང་བྱེད་འོད་ཟེར་བདུད་ཅི་སེར་པོ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དེས། སྒྲིང་གཞི་རྒྱལ་དང་སེར་སྒྲིའི་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་
 པའི་རིམ་བཞིན་ལྟ་དང་ཡི་དུགས་སུ་སྒྱེ་བའི་རྒྱུ་ལྟར་སྒྲིངས། སྒྲིངས་འབྲས་
 མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱས་ཆོར་བའི་ཡུང་པོ་གནས་གྱུར། རིན་ཆེན་



རིགས་ཀྱི་དོར་སེམས་སེར་བོའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསྒྲོམ། དེ་བཞིན་དུ་ཕར་
 རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ལ་ཤོག་པས་སྒྱུར་བྱེད་སྒྱུར་གཞི་སྒྱུར་ས་འབྲས་རྣམས་
 རིམ་བཞིན་དམིགས། ཡང་གསར་གནས་ཀྱི་དོར་སེམས་ལྡར་གྱའི་ཐུགས་ཤོག་
 ཐུགས་སྐྱེད་དང་བཅས་ལས་འོད་ཟེར་བདུད་ཅི་ལྡར་གྱ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྒྱན་བབས་བས་མར་གད་གྱི་བུམ་པ་མར་གད་གྱི་ཁྱ་བས་
 གང་བ་ལྟར་གྱུར། སྒྱའི་ཆ་ལས་བྱིར་ལུད། གཞིའི་དོར་སེམས་ཀྱི་སྒྱ་ལུས་ཤེལ་
 བུམ་མར་གད་གྱི་ཁྱ་བས་གང་བ་ལྟར་གྱུར་པའི་ཞབས་གཡས་བའི་མཐེ་བོང་
 བས་འཛག་སྒྱུར་བྱེད་འོད་ཟེར་བདུད་ཅི་ལྡར་གྱ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས།
 སྒྱུར་གཞི་ཐུག་དོག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལྷ་མིན་དུ་སྒྲེ་བའི་སྤིག་ལྟར་
 སྒྱུར་ས། སྒྱུར་ས་འབྲས་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་མཐོན་དུ་བྱས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཡུང་པོ་གནས་
 གྱུར། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དོར་སེམས་ལྡར་གྱའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསྒྲོམ།
 དེ་བཞིན་དུ་ཕར་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འོད་ཟེར་འབྲོས་པས་
 སྒྱུར་བྱེད། སྒྱུར་གཞི། སྒྱུར་ས་འབྲས་རྣམས་རིམ་བཞིན་གསལ་ཐེབ་པེས་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་གཡེངས་བཞིན་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་གཟུངས་
 དང་ཡང་སྒྲིང་འབྲུ་དུག་ཀྱང་བསྐྱེད་གོས། ཐུན་གྱི་རིམ་པ་དང་ཞག་གི་རིམ་
 པའང་ཐོ་རངས་དང་སྒྲོད་ཀྱི་མཚན་ཐུན་གཉིས་དང་སྒྲ་ཐུན་གོང་ཐུན་གྱི་ཉིན་
 ཐུན་གཉིས་དེ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཐུན་བཞིའམ་ཡང་ན་ཉིན་ཐུན་གསུམ་མཚན་
 ཐུན་གསུམ་སྟེ་དུག་དུ་བཅད་དེ་ཞག་གངས་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་བ་མའི་རིམ་



བ་དང་བསྐྱེད་པར་བྱིད་སྤྱད་དུས་སུ་ཞག་གསུམ་མམ་ལུ་ལམ་བདུན་དུ་གལ་ཆེ་
 བར་བྱས་ཏེ་བཞུགས་བསྐྱོམ་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཐུན་བཞི་ཐུན་དུག་གང་བདེ་བར་
 ཡང་སྤྱིང་གཟུངས་དང་བཅས་པར་བཞུགས། ཞག་གསུམ་ལུ་ལམ་བདུན་གྱི་བར་
 རིམ་པར་སྐྱིབ་སྤྱད་དག་ལ་འབད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། སྤྱི་དུས་ཀྱི་གདུལ་
 བྱ་མཚོག་ཁམས་དབང་སྤྱིན་པ་ཤ་སྟག་ལུ་བུན་མས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གལ་ཆེ་
 བར་འདིའི་བསྐྱོམ་བཞུགས་ལ་འབད་པར་བྱེད་ན་དེང་དུས་སྟིགས་མའི་སེམས་
 ཅན་ཁམས་དབང་མ་སྤྱིན་པ་ལས་སྐྱིབ་ཀྱི་ཁྱད་ཀྱིས་ལོན་པ་དག་གིས་ཚུལ་བ་
 ཅིག་དྲིལ་གྱིས་ཆེར་འབད་དགོས་པ་ལུ་ཅི་སྟོན། བཞུགས་པའི་གངས་ཚད་ཀྱང་
 འབུམ་ཕྱག་གསུམ་གངས་ཚད་དུ་གསུངས་ནའང་། དུས་སྟིགས་སྐབས་བཞི་
 འབྱུང་དུ་བཤད་པས་འབུམ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་འགྲོ་ལེས་བྱས་ན་སྟིགས་ལྷུང་དག་
 བར་གསལ་ཆིང་གི་རྒྱུད་སྟེ་ཀུན་ལས་གསུངས་པ་དང་། ཉིན་རེ་བཞིན་ཉེར་
 གཅིག་རེའི་བཞུགས་རྒྱུན་མ་བཅད་ནའང་ཉིན་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ལྷུང་
 བ་མི་འཕེལ་བར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་སྤྱིང་འབྱུང་དུག་ལའང་འབུམ་ཕྱག་བཅུ་
 དུག་བཞུགས་ན་སྟིགས་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་ལྷུང་བའི་སྐྱིབ་པའང་དག་པར་བྱག་རྟོར་གོས་
 སྟོན་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ནས་བསྟན་པར་བཤད་པས། མདོར་ན་སྟིགས་ལྷུང་གི་སྐྱིབ་པ་
 བྱང་བའི་རྟགས་ཐོན་ཐོན་དུ་འབད་པར་བྱའོ། །བཞུགས་པའི་ཐུན་མཐར་བདག་
 གིས་མི་ཤེས་པ་དང་། མ་གུས་པ་དང་། བག་མེད་པ་དང་། སྟོམ་ལས་ཀྱི་དབང་
 གིས་སྟིགས་ལྷུང་ཉེས་པའི་ཚོགས་ཅི་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་མགོན་པོ་བྱགས་



རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་སྐྱར་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །སྦྱིབ་པར་
 མི་འགྱུར་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་དང་། མགོན་པོ་བདག་
 ནི་མི་ཤེས་སོགས་ཀྱང་བཟོད་དགོས་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་
 པའི་མཐའ། རུང་ཁང་གི་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་འོད་དུ་ལྷུན་ས་མགྱུན་པའི་རྩོར་
 སེམས་ལ་ཐིམ། དེ་འོད་དུ་ལྷུན་ས་ཐུགས་ཀའི་རྩོར་སེམས་ལ་ཐིམ། གསང་
 གནས་རྩོར་སེམས་འོད་དུ་ལྷུན་ས་ཡར་ལྷེ་པའི་རྩོར་སེམས་ལ་ཐིམ། དེ་ཐུགས་
 ཀའི་རྩོར་སེམས་ལ་ཐིམ། གཞིའི་རྩོར་སེམས་ཡང་འོད་དུ་ལྷུན་ས་ཐུགས་ཀའི་
 རྩོར་སེམས་ཉིད་ལ་ཐིམ། དེ་ཉིད་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་ཡང་རྟེན་དུ་བསྐྱོམ་
 པའི་རྩོར་སེམས་ཇི་བཞིན་དུ་གསལ་ཏེ། རང་དང་རྩོར་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་
 གྱུར་པའི་ར་རྒྱལ་བརྟན་པོར་བྱའོ། །མན་ངག་ལས་བསྟན་པའི་རིགས་ལྷའི་
 རྩོར་སེམས་ལྷ་ཀ་སྒྲོས་ཕྱོགས་ན་དེ་དང་། དེ་མིན་རང་ཉིད་དུག་གསུམ་གང་
 སྤྱགས་ཆེན་དེས་བསགས་པའི་སྤྲིག་ལྷུང་ཡང་བསམ་པའི་སྒྲོན་ས་ལྷེ་བས་དེས་
 གཉེན་པོར། དཔེར་མཚོན་ན་གཏི་ཐུག་སྤྱགས་ཆེན། དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་རྩོར་
 སེམས་དཀར་པོ་སོགས་རང་རང་གི་སྦྱང་གཞི་དང་མཐུན་པར་སྦྱང་བྱེད་ལྟ་དེ་
 ཡི་བཞུས་བསྐྱོམ་ལ་གཙོ་བོར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྦྱང་བྱེད་གཉེན་པོའི་ཁྱད་པར་ནི། སྤྲིག་པའི་གཉེན་པོར་སྟོབས་བཞི་
 ཆང་བས་བཤགས་དགོས་ཏེ། ཆོས་བཞི་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་ན། སྤྲིག་པ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་བླེལ་གྱིས་



གནོན་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་སྦྱོར་འབྱེན་པའི་
 ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་བ་དང་། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་བ་དང་། སོར་ཆུད་པར་བྱེད་པའི་
 སྦྱོབས་དང་། རྟེན་གྱི་སྦྱོབས་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཞི་ལས།
 དང་པོ་ནི། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་རྣམ་པར་སྦྱོར་འབྱེན་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་བ་
 བྱི་མི་དགོ་བའི་ལས་སྦྱང་ན་དེ་ལ་འགྱུར་བ་མང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། སྦྱོར་དང་ད་ལྟའི་དུས་རྣམས་སུ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་མི་བརྟན་པ་དང་སྦྱིང་
 བོ་མེད་པས་མཐོག་ཆུང་བ་ལྷན་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱབ་ལུས་པས་སྐྱབ་སྒྲུབ་པ་མ་གྱི་
 རྩེན་ཅམ་ལས་ཕྱི་མར་མི་པན་པའི་དགོས་འདོད་རེ་འགའ་བ་དེ་འང་བསྐྱབ་ཏུ་
 རེ་ནས་སྐྱབ་པ་ལ་ཞུགས་ན་འང་གང་འདོད་པ་དེ་འགྲུབ་པར་མ་ཟད་དེའི་འགལ་
 རྒྱའི་མི་འདོད་པ་དེ་དང་འཕྲད་དེ་དེ་འཛོམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གལ་ཏེ་
 འགྲུབ་ཏུ་རྩལ་གྱང་པན་པའི་སྦྱིང་བོ་མེད་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལས་བསྐྱ་
 ལྷག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་མེད་དགོས་པས་པན་ཆུང་ཉེས་མང་གི་སྤྲུག་གིའི་
 སོར་ཆགས་པའི་སྤྱང་ཅིའི་རོ་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་ཅན་ཆོའདིའི་
 སུན་ཆོགས། གཉེན་བཤེས་ཀྱི་འདུ་འཆོགས། དཔའ་མཛངས་ཀྱི་མཆན་སྟན།
 འོངས་སྦྱོང་གི་འདུ་སྟོ། གོང་སའི་ཐོབ་ཐང་སོགས་སྐྱས་པ་དང་ཆེ་བ་ཇི་དང་
 ཇི་ལྟ་བུར་ཞིག་འགྲུབ་ཡོད་ན་འང་མཐར་འཁོར་བའི་ཉིན་རང་ལ་པན་པ་འགྱུར་
 ཞིང་གནོད་པ་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་སུ་ཅི་ཡང་མི་འགྱུར་བར་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་
 ལུས། སེར་སྒྲུས་བསགས་པའི་ནོར། ཡིད་མི་འོང་གི་དག། སྦྱིང་དུ་སྤྲུག་པའི་



གཉེན་ཐམས་ཅད་ཤུལ་དུ་བོར་ཏེ་གྲོགས་མེད་གཅིག་ཤར་མར་དགྱིལ་ནས་སྤྱ་
 བཏོན་པ་བཞིན་འགོ་དགོས་ངེས་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་དོན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་འཛིག་
 ཏེན་འདིའི་ཆོས་དེ་རྣམས་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་རྫོམ་ནས་དེའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་ནི་
 སེམས་གཏི་མུག་གི་ཅུ་བ་ཅན་གྱི་ཆགས་སྤང་གི་དབང་དུ་ཤོར་ནས་སྒྲོག་གཅོད་
 སོགས་མི་དག་བརྩའི་སྤྲིག་པ་དང་བསྐྱབ་བྲིམས་དང་འགལ་བའི་བཅས་འགལ་
 གྱི་ལྟར་བ་དུ་མ་བསགས་པ་ལ་བསམ་ནས་དོན་མེད་དུ་སྤྲིག་ལྟར་ཆེ་བ་མི་བཟད་
 པ་འདི་འདྲ་བསགས་པ་ར་རེ་འབྲུལ་སྒྲུལ་སྟེ་འགྲོད་པ་ཤུགས་དྲག་གི་སྒོ་བསྐྱེད་
 དུ་གཞུག་གོ། །གཞན་ཡང་ཆོ་འདིའི་དགྲ་གཉེན་མཛའ་བ་གང་དག་གི་དོན་དུ་
 སྤྲིག་ལྟར་བསྐྱིས་པའི་ལས་ངེས་ནི་རང་ཉིད་གནས་གང་དུ་འཕོ་བ་དེ་དང་དེར་
 རྒྱབ་ནས་བསྐྱལ་ཏེ་བསྐྱལ། ལས་དེའི་འབྲས་བུ་མི་བཟད་པ་ཡང་བ་མྱོང་འཇུར་
 གང་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསུས་ཏེ་བསྐྱུག་པའི་ལས་འབྲས་ཀྱི་ར་བ་
 ལས་ནམ་ཡང་བསྐལ་མི་རྒྱས་པ་དཔེར་སྤྲིན་བུ་རང་གི་ཁ་རྒྱ་རང་འཆིང་ཐག་
 དུ་སོང་བ་དང་རང་མགོ་གཅོད་པའི་མཆོན་ཆའི་རྩོ་སོ་རང་གིས་ལྷུང་བ་ལྟར་རང་
 ལ་གཞོད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་རང་གིས་སྤྱབ་སྟེ། རང་སྤྲུག་རང་གིས་ཉོས་པ་འདི་ནི་འདྲེས་
 བྲེར་གྱི་སྒྲོན་པ་ཤེས་མེད་གྱི་བྲིས་པའི་སྒྲོད་རྒྱལ་ལས་མ་འདས་པ་ལ་བསམ་
 བས་ཀྱང་འགྲོད་རིགས་ཏེ། ཆོམ་ལས། བྲིས་པ་ཤེས་རབ་རྒྱུད་དུ་དག །བདག་
 ལ་དགྲ་བཞིན་བྱེད་པ་ཡིས། །གང་ཞིག་འབྲས་བུ་ཆེར་འཇུར་བའི། །སྤྲིག་ཅན་
 ལས་ནི་སྒྲོད་པར་བྱེད། །ཅིས་དང། ལྷགས་ལས་གཡའ་ནི་ལངས་ཀྱར་པ། །



ལང་པ་དེས་ནི་དེ་ཉིད་ཟ། །དེ་བཞིན་མ་བརྟགས་བྱས་པ་ཡི། །རང་གི་ལས་
 གིས་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྲིན་ལྟར་གི་འབྲས་བུ་
 རང་ཐོག་དུ་སྤྲིན་ཆེ་དེ་ལྟར་མཛའ་བཅུག་གི་བསམ་སྦྱོང་བརྟན་པ་ཅི་འདྲར་བརྩེ་
 བ་ཡིན་ཡང་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུའི་བགོ་སྐྱལ་ནོད་དེ་མཉམ་སྤྲུག་གི་ཐོགས་
 བྱེད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་ད་ལྟའི་འཆི་བའི་ཉེན་པས་སྤྲུག་བསྐྱལ་ནས་བཟུང་
 བྱི་མ་དཔྱལ་གནས་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་རྩལ་སྤྲུག་བསྐྱལ་རང་ཉིད་ཁོ་ནའི་ཐོག་ནས་
 གཞན་དུ་འཁྲུག་པ་མེད་པར་སྤྲིན་ལྟར་གི་འབྲས་བུ་སྦྱོང་དགོས་པ་ལ་བསམ་
 བ་འདྲའི་འགྲོད་རིགས་པའི་གནས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཉེར་བཞག་ལས་ཀྱང་།
 འཇིག་རྟེན་འདི་དང་པ་རོལ་གྱི། འཇིག་རྟེན་དེ་བཞིན་བགྲང་བའི་དགྲ། །
 དགྲ་ཡི་ནང་ནས་དགྲ་དང་པོ། །རན་སོང་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྟོན་པ། །དུག་དང་
 མེ་དང་མཚོན་ལྟ་བུ། །རང་གིས་བྱས་པ་ངན་པ་ཡིན། །ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་ནི་བྱས་
 པ་དག །ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྦྱོང་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་སྤྲིན་
 པའི་ལས་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་། རྒྱ་མཐུན་བདག་འབྲས་སོགས་ཡོད་
 རྒྱལ་དང་རྒྱ་སྤྲིན་པའི་ལས་དེའང་འཕེལ་ཆེ་བ། འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་དུ་ངེས་
 པ་ལས་དེ་དང་འབྲས་བུའི་བར་བསྐྱལ་བརྒྱར་ཐོགས་ཀྱང་ནམ་ཞིག་འབྲས་བུ་
 སྤྲིན་པས་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་རྣམས་ལ་བསམ་ནའང་འགྲོད་རིགས། དེ་ལྟར་གཏན་
 ལུགས་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལ་བསམ་ན་ནི་ལྟར་མི་འགྲོད་དེ་ད་ལྟ་མི་འགའ་ཁྲིམས་
 སུ་ཐོགས་ནས་ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་གཅོད་ངེས་བྱས་ཏེ་བཙོན་ཞབས་སུ་བྱིད་



ཆོ་སེམས་ལ་འཛིགས་སྐྱག་མི་བཟད་པ་དང་འགྱོད་པ་མི་བཟད་པ་འབྱུང་བ་
 ཡིན་དེ་ལྟ་ན་འཆི་ཁར་སྒྲིག་ཆད་ལ་ཉེ་ཆོ་འཛིགས་སྐྱག་གི་འདུ་གེས་འབྱུང་བ་
 ལྟ་ཅི་སྒྲོམ། འཆི་ཆོ་ཡང་སྒྲིག་ཆད་པ་དང་གི་ནས་རན་སོང་དུ་ལྷུང་དོགས་ཏེ།
 གདོང་མཆི་མས་གོས། ལུས་མི་གཙང་བས་གཡོགས་པའི་འཛིགས་སྐྱག་ཕྱུང་ན།
 ཕྱི་མར་རན་སོང་དུ་དངོས་སུ་ལྷུང་སྟེ་དཔྱལ་བར་ས་སུ་འཆོད་ཆོ་དེར་གནས་སུ་
 བྱེད། ཐོ་ལུས་མེ་འབར་བ་བས་སུ་བྱེད། ལྷགས་བསྐྱེགས་ཀྱི་ལེབ་མོ་གོས་སུ་
 བསྟེན། གཟུགས་མཐོང་བ་དང་སྐྱ་ཐོས་པ་ན་ཡང་བའི་འདུ་གེས་རྒྱན་མར་
 འབྱུང་བའི་དཔྱལ་བའི་ལས་མཁན་གྲོགས་སུ་བྱས་ནས་དེ་དང་འགྲོགས་པ་
 སོགས་སྐར་བཤད་ཟེན་ལྟར་གྱི་ཆ་གང་གི་སྐྱག་བསྐྱེད་བཟོད་མེད་ཡོད་པ་རྣམས་
 དངོས་སུ་རང་གིས་ཕྱོང་ཆོ་འགྱོད་པ་དྲག་པོ་དང་འཛིགས་སྐྱག་དཔག་མེད་འབྱུང་
 བ་ལྟ་ཅི་སྒྲོམ། དེས་ན་འཛིགས་ཆེན་གྱི་སྐྱག་བསྐྱེད་དེ་ཕྱོང་དེས་གྱི་སྐྱག་ལྷུང་
 གི་ལས་ཆབས་ཆེན་བསགས་ཡོད་པ་ཞིན་མི་འཛིགས་པར་ད་ལྟ་སྟོང་སྟོང་ས་
 བསྐྱེད་དེ་རི་མི་སྟུང་པར་སྐྱིད་པོར་རྒྱུ་ནས་སོས་དལ་བག་ཡངས་སུ་ལེ་ལོའི་
 ངར་དུ་ཡོད་བདེ་བར་གནས་པ་འདི་ནི་ཆེས་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན། དེས་ན་རན་
 སོང་དཔྱལ་བའི་གནས་དེར་ལྷུང་བའི་སྐྱག་པ་སྟོན་ཐོག་མེད་ནས་ཀྱང་དཔག་
 མེད་བསགས་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟའི་དུས་ཉིན་རེ་རེར་ཡང་སྐྱག་ལྷུང་གངས་
 ཀྱིས་མི་ཆོད་པ་བསགས་པ་དང་། བསག་འབྱུར་ལ་བསམ་ནས་སྐྱེག་མོའི་མགོ་
 ལ་མེ་ཤོར་བ་བཞིན་འགྱོད་སེམས་དྲག་པོ་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱག་སྐྱོང་ལ་བརྩོན་



པ་ཆེར་བསྐྱེད་དགོས་སྒྲུབ་མོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཆོས་བཞི་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། དེ་ལ་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་
 བྱི། མི་དགེ་འདི་ལས་བྱས་ནས་གྲང་། །དགེ་བའི་ལས་ལ་གིན་ཏུ་བཅོན་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པས། ད་ལྟ་མི་ལལ་མོ་ཆེས་འབྲུག་ལྟོགས་བཀའ་སྒྲོམ་ལྟ་བུའི་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉི་ཆེ་བ་བསལ་བའི་ཐབས་ལོངས་སྤྱོད་ཉི་ཆེ་བ་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་མོ་
 རྟོལ་སོ་རམ་ཆོང་ཁེ་འཆོལ་སོགས་གྱི་ངལ་བརྒྱུད་དཀའ་བ་དང་དུ་ལེན་པ་ལ་
 འབད་བ་དང་། ཡང་ད་ལྟའི་ནད་པ་འགས་གྲང་རྒྱུར་མཁྲིས་ལྟ་བུའི་ནད་གྱིས་
 ཟིན་ཆེན་གྱི་ཆོར་བ་དང་སྟོག་ཆད་གྱི་དོགས་པས་ནད་སྤྱད་སྒྲུན་སྒྲུན་པ་རྣམས་
 རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་ལྟར་གྱི་སྟོན་སྒྲུགས་པར་བསྟན་ཅིང་ལྷུང་ལེན་པ་དང་། ཡང་
 ཡན་ལག་སྟོན་ཅན་གྱི་མི་འགས་བྲག་སྐྱོབས་གད་སྐྱོབས་ལྟ་བུའི་ངོས་གྱི་གཡང་
 སར་ལྷུང་དོགས་ནས་ངོ་མཆར་བའི་ལྟ་མོ་ཉེ་དུང་དུ་འཆོགས་གྲང་དེར་བལྟ་
 བ་ཅམ་གྱི་ལོང་མེད་པར་སྟོག་སྒྲུམ་བསྐྱིམས་ཏེ་བག་ཟོན་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལྷུང་ན་སྤར་ངན་འགྲོའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསྟན་པའི་སྐབས་ལྷུང་བཟོད་དཀའ་ཞིང་
 གིན་ཏུ་ཆེ་ཆད་རིང་བོ་བྱུང་བའི་ངན་འགྲོ་ཆ་དཔུལ་གྲང་དཔུལ་གྱི་དཔུལ་བའི་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། ཡི་དཀའ་སྤྱུ་ལོ་གྲངས་ལྟ་བུ་ཅམ་ལ་བཟའ་བཏུང་གི་མིང་
 ཅམ་ཡང་མེད་པར་བཀའ་སྒྲོམ་གྱིས་ཉམ་ཐག་ཚུལ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྣམས་ལ་
 བསམ་ན་དེ་དང་དེར་སྐྱེས་པའི་རྒྱུད་སྤྱིག་ལྷུང་རྣམས་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་ཐབས་གིག་
 དང་འབྲད་སྐབས་བྲིད་ན། རྒྱ་མཆོན་ཅེས་ན་སྤྱིག་སྤྱོད་གི་ཐབས་དག་ལ་མི་



འབད་དེ་འབད་རིགས་སོ་སྟུམ་དགོས། གཞན་ཡང་དུས་རེ་འགའ་མིན་པར་
 ཐོག་མེད་ནས་ད་པར་དུ་མ་བཏང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཕྱིག་ལུང་གི་ནད་
 གཞི་ཆེ་བས་ཟེན་པ། སྤྱི་ལོ་དུས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་ཆོར་
 བ་རྒྱུ་མི་ཆད་པར་འབྱུང་བ་བདེ་བ་མཆོན་ཉིད་པ་ལ་ངལ་བམོ་བའི་དུས་སྐབས་
 སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མེད་པ་དེ་འབྲེལ་ནད་དེའི་ཟུག་གཟེར་འབྱེན་ཐབས་རྒྱལ་
 བའི་བཀའ་ལྟར་བྱེད་པ་ལས་གཞན་པའི་སྤྲོད་ཀྱི་ཕྱི་སྤྱོད་ཕྱོགས་གང་ནས་
 རྟོད་པ་མིན་ན། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་སྤྲོད་དཀར་པོ་
 ཅིག་བྱལ་ལྟ་བུ་དེ་རྒྱལ་བཞིན་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་སྤྲོད་པ་མཐས་པ་དང་
 མཇལ་སྐབས་འདིར་དེའི་བཀའ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིག་སྤྱོད་གི་གདམ་དོན་གྱི་སྤྲོད་
 རྒྱུ་ས་ལེ་ལོ་རྒྱུ་གཡང་གི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་གུས་པས་དང་དུ་ལེན་ཏེ་བཟོན་
 པར་རིགས་སོ་སྟུམ་སོ། །དེ་ལྟར་མ་བཟོན་ན་ཕྱིག་ལུང་དེའི་དབང་གིས་གཡང་
 ས་པལ་བ་འཛིག་རྟེན་འདིའི་གཡང་ས་བརྒྱ་ལྷག་གིས་ཀྱང་མཆོན་མི་རུས་པའི་
 གཡང་ས་ཆེན་པོ་དཔུལ་བའི་གཡང་ས་དེར་ལུང་ན། དེ་ལས་ཕྱི་ནས་སྒྲོལ་བྱེད་
 གྱི་ཐབས་གང་ཡང་མི་རྟོན་ངེས་པས། ད་ལྟར་དཔུ་ལོང་ལམ་བྱིད་པ་དང་མ་
 བུལ་བའི་སྐབས་འདིར། རྒྱུ་གཡང་བག་མེད་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་
 དན་གེས་བག་ཡོད་བཟོན་འགྲུས་དག་གི་སྟོབས་ལུགས་ཆེར་བྱུང་ནི་རྒྱབས་སུ་
 འགོ་བ། ལས་འབྲས་བསམ་པ། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། བདག་
 མེད་པའི་ལྟ་བ་བསྟོམ་པ། གང་ཁས་སྒྲུངས་པའི་བསྟོན་བྱིས་ལས་མི་འདུང་



བ་དང་། གལ་ཏེ་ལྷུང་བ་རེ་བྱུང་གིས་ཤོག་ནའང་ཉེས་པ་དང་ཞག་རྩ་མི་འགྲོགས་
 བར་རང་ཐང་ནས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་བཅོས་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ་མདོར་ན་
 སྒོ་ཀུན་ནས་སྤྲིག་ལྷུང་གི་གཉེན་པོར་དམིགས་ཏེ། ཐེག་རིམ་དགུས་བསྐྱེས་
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་མཆོག་དམན་དུ་བལྟས་ཏེ་བྱེད་
 གསོད་མི་བྱ་བར། མཚུངས་པར་གུས་པར་བསྟེན་འཆལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཆོས་བཞི་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། སོར་རྩུབ་པར་བྱེད་པའི་སྟོབས་
 ཅི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་སྤངས་པས་མི་བྱེད་པའི་སྟོམ་པ་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། སྤར་བསགས་གྱི་སྤྲིག་ལྷུང་འདི་དག་ནི། གོང་བསྟན་ལྟར་རྣམ་སྤྲིན་
 མི་བཟད་པ་དང་བཅས་པ། འཕགས་མིན་གྱི་ལས། དམ་པས་སྤྲད་བྱ་ཐ་ཆད་
 ཡིན་པས་དུས་དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟེ་བའི་ཆོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲིག་ལྷུང་འདི་
 དང་འདི་ལྟ་བུ་དེ་གེས་བཞིན་མཐོང་བཞིན་དུ་རང་ཕྱོག་ལ་བབས་ཀྱང་རྣམ་པ་
 ཀུན་རྩ་མི་བྱེད་པར་གཅོད་ཅིང་ལེགས་པར་སྟོམ་པར་བྱེད་དོ་སྟམ་པའི་ཉེས་པ་
 ལས་སྟོག་པར་དམ་བཅའ་བ་འདི་གིན་རྩ་གལ་ཆེ།

བཞི་པ་ནི་ཆོས་བཞི་བསྟན་པ་ལས། དེ་ལ་རྟེན་གྱི་སྟོབས་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་
 དང་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། བྱང་རྩུབ་གྱི་སེམས་མི་གཏོང་བ་སྟེ།
 དེ་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ལ་བརྟེན་པས་སྤྲིག་པས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་མི་རུས་
 མོ། །ཞེས་པ་ལྟར། སྤར་སྐྱབས་འགྲོའི་ཕན་ཡོན་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་སྤར་བསགས་
 གྱི་ལས་སྤྲབ་ཅིང་ཟད་པའི་ཐབས་མཆོག་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྤྲིག་ལྷུང་གི་



འཇིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་བའི་རྟེན་དུ་བསྟེན་པ། རང་རྒྱུད་ལ་སྡིག་ལྟར་གིས་གོས་
 བའི་ཉམས་ལ་དཔག་ནས། དགོ་ཅ་ཞན་ཅིང་སྡིག་པའི་གཏེར་དུ་གྱུར་པའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་སྟིང་རྩེ་དང་སེམས་ཅན་དེ་དག་སྡིག་ལྟར་གི་
 འཇིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་ཕྱིར་དུ་བྱར་རྒྱུ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་བསྐྱེད་དེ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལྡན་གྱིས་སྒྲུ་མ་དོ་རྩེ་སེམས་
 དཔལ་བསྒྲུལ་པ་ལ་བརྩོན་ཏེ་རྟེན་དུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྟོབས་བཞི་
 ཚར་བའི་སྒྲོ་ནས་དོར་སྒྱག་གི་བཤགས་པ། དྲི་མེད་བཤགས་རྒྱུད་ཀྱི་བཤགས་
 ཆོག་རྣམས་དང་ཡུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་རྣམས་ཀྱང་འདོན་དགོས་པར་གསུངས་
 མོ། དེ་ལྟར་སྟོབས་བཞི་དང་ལྡན་མ་སྡིག་པ་བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་སྟོང་བར་
 དེས་པའི་སྡིག་པ་ལྟེ་ཤོས་རྣམས་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་བརྒྱུད་སྟོང་འགྲེལ་
 ཆེན་ལས་གསུངས་པ་དང་། གསེར་འོད་དམ་པ་ལས་ཀྱང་། གང་གིས་བསྐྱེད་
 པ་སྟོང་རྣམས་སུ། །སྡིག་པ་ཤིན་དུ་མི་བཟད་བཤིས། །ལན་གཅིག་རབ་དུ་
 བཤགས་པ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་།
 བྱམས་པའི་སེང་གའི་རྒྱ་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་། མི་ཤེས་པས་ནི་གང་བྱས་པའི།
 །སྡིག་པའི་ལས་ནི་བཤགས་པར་བཤིས། །མཁས་པས་ཉེས་པ་བཤགས་ན་ནི།
 །ལས་དང་ལྡན་ཅིག་མི་གནས་སོ། །ཞེས་དང་། ལས་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཤིན་
 དུ་མི་བཟད་ལས་རྣམས་བྱས་པ་ནི། །བདག་ལ་རྣམ་པར་སྟོན་པས་སྤང་བར་
 འགྱུར། །རབ་དུ་བཤགས་དང་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིས། །དེ་དག་ཤིན་དུ་རྩད་



ནས་བཏོན་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷོ་བས་བཞི་ཚང་ན་ཕྱིག་པ་
 ཅུད་ནས་དག་པར་མདོ་ཕྱེ་ལས་གསུངས་པ་དང་། ཅུད་པར་ཐུན་མིན་རྒྱད་
 ཕྱེ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བར་དོར་སེམས་སྒྲོམ་ལྷོས་ལ་ཇི་སྒྲུད་སྒྲོས་པ་ལྟར་བཅོན་
 བ་ཕྱོམ་གསུམ་སྒྱུའི་ལྷུང་བ་དང་། ཅུད་པར་རྒྱད་ཕྱེ་དག་ནས་བཤད་པའི་རྩ་
 བའི་ལྷུང་བ་ཡན་ལག་སྒྲོམ་པོ་རྣམས་བྱང་ཞིང་དག་པ་དྲི་མེད་བཤགས་པའི་
 རྒྱལ་པོ་ལས། དེ་བས་ན་བདག་གིས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བདེ་བར་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་སྒྲིང་ཉམས་ཆག་དང་རྟོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་
 སེལ་བར་བྱེད་པ་འདི་བརྗོད་ཀྱི་ཞེས་གསུངས་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བཟུན། དེའི་
 མཐུག་དུ་འདི་དག་དུས་གཅིག་ལ་ལན་བརྒྱ་ཅུ་བཟུངས་ན། ཉམས་ཆག་ཐམས་
 ཅད་བརྒྱུད་ཕྱེ་རན་སྤང་གསུམ་དུ་ལྷུང་བ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་
 པ་གང་ཞིག་གིས་ཡི་དམ་དུ་བཅས་ནས་འདོན་ན་མི་ཆེ་འདི་ལའང་དུས་གསུམ་
 གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུལ་གྱི་དམ་པར་དགོངས་སྤྱད་སྒྲོབ་མཛད་ལ།
 ཆེ་འཕྲོལ་ནས་ཀྱང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་གྱི་དམ་པ་ཉིད་དུ་གདོན་
 མི་ཟེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཕན་ཡོན་འཕྲོབ་པ་ལ་བསམ་
 བས་རྒྱུན་དུ་འདི་ལ་ཡི་དམ་དུ་བྱུང་། །

བཞི་པ་མི་རྟག་བསྐྱལ་འདེབས་ཀྱི་གཟེར་ནི། ལར་ཆོས་གང་དང་གང་བསྐྱུབ་
 ཀྱང་དེ་དང་དེར་འགལ་སྐྱེན་ལེ་ལོ་བྱི་བཤོལ་དང་བྲལ། མཐུན་སྐྱེན་བཅོན་
 འགྱུས་ཅུད་པར་ཅན་དང་ལྷན་པ་གཉིས་འཆོགས་དགོས། དེ་རྣམས་འོང་བ་



ལ་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་གཤམ་མ་ཞིག་ངེས་པར་འགྲོ་དགོས་པས། མི་རྟག་
 པའི་འདུ་ཤེས་བསྟན་པ་ནི། ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་
 ཆེ། ཞེས་གསུང་རབ་ལས་ཡང་ཡང་བསྟགས་པར་མཛད་འདུག་པ། དེས་ན་
 འདིར་ཡང་དངོས་གཞིའི་རྟགས་པའི་རྒྱ་བོ་འདྲེན་པ་ལ་ནི་སྤྱོད་མའི་བྱིན་རྒྱལས་
 གྱི་ཡུར་བའི་མཐུ་ཁོ་ནར་རག་ལས་པ་དང་། བྱིན་རྒྱལས་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་
 པའི་སྟོན་འགྲེའི་ཉམས་ལེན་དམ་པ་ནི་སྤྱར་གྱི་བསགས་སྤྱང་གི་ཉམས་ལེན་
 དེར་འདུ་བས་དེ་གཉིས་ལ་ཡང་ཡང་ཞུགས་པ་ལ་འགལ་སྟེན་ལེ་ལོ་དང་བྲལ་
 བ་མཐུན་སྟེན་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྟན་པའི་རྒྱ་ཚོགས་ཚང་བ་ལ་ལྟོས་དགོས།
 དེའི་ཕྱིར་དུ་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་གྱི་ཉམས་ལེན་གནད་གཟེར་ཞེས་སྟོ་སྟོག་
 རྣམ་བཞིའི་དམིགས་ཁྲིད་ལས་གྲུད་དུ་སྤྱང་སྟེ་བསྟན་ལ། དེར་མ་ཟད་སྤྱོད་མའི་
 བྱིན་རྒྱལས་རང་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པའི་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་དམ་པ་འཆད་
 འགྲུར་གྱི་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཞུགས་པ་ལ་འང་འགལ་སྟེན་ལེ་ལོ་སོགས་དང་
 བྲལ་བ། མཐུན་སྟེན་བརྩོན་འགྲུས་ཁྲུད་པར་ཅན་གཉིས་འཚོགས་པ་ལ་ལྟོས་
 དགོས་པས་དེའི་ཆེད་དུ་འང་མི་རྟག་པའི་གཟེར་ཞེས་འདིར་གཟེར་བཞི་པར་
 བཟངས་ཏེ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་བྱི་སྟོན་འཛིག་རྟེན་མི་རྟག་སྟེ་སྟོན་དང་ད་ལྟར་
 འཛམ་གླིང་འདིར་གནས་པའི་མི་རང་རང་གིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བར་བྱས་པའི་
 ཡུལ་འཁོར་སྟེ་གོང་དང་གོང་ཁྲེའི་ཡུལ་ལྟོང་སོགས་མངའ་ཐང་སྟོབས་འབྱོར་
 གྱིས་བརྒྱན་པའི་ཁང་བྲིམ་གྱི་བཞོད་པ་ལྟའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་འདྲན་བཟོད་



ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟའི་སྤྱི་དུས་སུ་མི་རྟག་པར་རྒྱལ་ཡུང་གི་རང་བཞིན་ཅན་
 དུ་གྱུར་པ་དང་། འགྱུར་ངེས་ཡིན་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་རྟག་བརྟན་ལྟར་སྟུག་
 གི་དངོས་པོ་རིམ་བཞིན་བཞིན་སྡོད་རིམ་གྱི་རྣམ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 འདི་དག་ཡང་། དང་པོ་བསྐྱལ་པ་ཡང་ཆགས་དུས་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་
 ལས་གྱི་འབྲུལ་བཞེས་བཅིག་སྟེ་བསྐྱེད་པ་དང་། བར་དུ་བར་བསྐྱལ་ཉི་ཤུ་ལ་
 གནས་པ་དང་། མཐར་དང་པོ་ཆགས་གིར་བར་དུ་གནས་པ་དེ་དག་མི་རྒྱ་རྒྱུ་
 གསུམ་སྟེ་མ་བདུན་རེ་རྩོགས་རྩེས་སུ་སྤྱི་མ་རེ་རེ་འབྱུང་བས་ཡང་ཡང་ཆགས་
 འཛིག་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྟོན་གྱི་ཞིར་འདི་ཡང་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བའི་རང་
 བཞིན་ཅན་ཞིག་ཡིན། རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་ཡང་མི་ཐེག་མི་བཞེད་པའི་ཉམ་རྒྱུད་སྤྱི་
 འབུ་ལྟ་བུའི་ལུས་འདི་ལྟར་དུ་མི་རྟག་གོ་སྟེ་མ་ནས་གདམས་དོན་རྣམས་ལ་བརྩོན་
 འགྲུས་བསྐྱེད་དོ། །སྟོན་བརྒྱུད་འདི་ཆགས་འཛིག་གི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསམས་
 བ་མི་རྟག་པའི་སྟོ་སྟེ་བར་མ་ཟད་གནས་སྐབས་ཀྱི་དུས་ཀྱིས་བསྐྱལ་པ་ཡང་མི་
 རྟག་པར་འཕེལ་འགྲིབ་འཕོ་འགྱུར་དུ་མའི་རང་བཞིན་ཅན། དང་པོ་ཆོ་ལོ་དཔག་
 མེད་ནས་རིམ་བུར་མཐར་ཆོ་ལོ་བརྒྱུད་པའི་བར་གྱི་བར་བསྐྱལ་གཅིག་ཉིད་མི་
 རྟག་པར་མར་འགྲིབ་གྱི་རང་བཞིན་དང་། ཡང་ཆོ་ལོ་བརྒྱུད་ནས་ཡང་འཕེལ་
 བརྒྱུད་ཁྱིམ་བརྒྱུད་ཁྱིམ་མར་འགྲིབ་བརྒྱུ་སྟེ། དེ་ལྟར་འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་ཁྱག་
 པ་བཙོ་བརྒྱུད་ཡོད་པས་བར་བསྐྱལ་བཙོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡུན་དེ་ཡང་འཕེལ་འགྲིབ་
 དུ་མའི་འཕོ་འགྱུར་སྟེ་ཆོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། དེ་ནས་མཐའི་བར་



བསྐྱལ་དེ་ཚེ་ལོ་བཅུ་ནས་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་ཡར་འཕེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དེའི་
 ཡུན་ལ་ཁྲག་པ་གཅིག་གི་དུས་ཀྱི་ཡུན་བསྡེམས་པར་ཐོགས་པས་བར་བསྐྱལ་
 གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་བར་བསྐྱལ་དང་པོ་མར་འགྲིབ་གྱི་རང་བཞིན་བར་གྱི་བར་
 བསྐྱལ་བཙེ་བརྒྱད་རྒྱུ་མས་འཕེལ་འགྲིབ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། མཐའི་
 བར་བསྐྱལ་འཕེལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ། དེ་ལྟར་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཉི་ཤུ་
 ཡར་འཕེལ་འགྲིབ་སྟེ་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་སྒྲུང་ན་ད་ལྟའི་བདེ་བར་
 གནས་པའི་དུས་སྐབས་འདི་ཉིད་ལ་རྟག་བརྟན་གྱི་ངེས་པ་ཅི་ཡོད་མེད་ངེས་
 སོ་སྟེ་མ་ནས་སྟེ་མ་ལས་ཀྱི་བདེ་བར་མི་ཞེན་པར་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་རིགས།
 བར་བསྐྱལ་རྒྱུ་མས་མ་ཟད་ལོ་ཡང་དུས་བཞིའི་འཕོ་འགྱུར། ཟ࿳་བའང་ཡར་མར་
 གྱི་འཕོ་འགྱུར། ཞག་ཀྱང་ཉིན་མཚན་གྱི་འཕོ་འགྱུར་སོགས་ཞིབ་མོའི་སྒྲོས་
 ལེགས་པར་བསམ་སྟེ། མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་འདྲེས་ངེས་བྱས་ཏེ་གདམ་དོན་
 ལ་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད། བར་བཅུད་ཀྱི་འགོ་བའི་རྒྱུ་འགྱུར་ཡང་མི་རྟག་སྟེ་
 ཆོ་སྟོན་དག་ད་ལྟའི་གཉེན་དང་། སྟོན་མའི་གཉེན་ད་ལྟར་དགའ་གྱུར་པ་དང་།
 ཡང་ད་ལྟའི་གཉེན་སྤྱི་མར་དག་དང་ད་ལྟའི་དག་སྤྱི་མར་གཉེན་དུ་གྱུར་བའང་
 ཡོད། ཆོ་སྟོན་རྒྱལ་པོ་དང་ཕྱག་པོ་ད་ལྟ་སྤྱང་པོ་དང་དམན་པ། ཆོ་སྟོན་སྤྱང་
 པོ་དང་དམན་པ་ད་ལྟར་ཕྱག་པོ་དང་རྒྱལ་པོར་གྱུར་བའང་ཡོད། སྤྱི་མའི་སྐབས་
 སུ་ཡང་དེ་འདྲའི་མ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཆོ་རབས་སྟེ་སྤྱིའི་དུས་
 སུ་དག་གཉེན་མཐོ་དམན་མི་རྟག་པར་མ་ཟད་བར་གྱི་སྟེ་བའི་ལུས་མ་བརྟེས་



བའི་ད་ལྟའི་སྐབས་འདི་ཉིད་དུ་འང་རང་གི་ཆོ་སྨོད་དང་ལོ་སྡེ་མ་ལྷ་བ་སྡེ་མའི་
 དུས་ཀྱི་དག་རྣམས་ཀྱང་ཆོ་སྨོད་དང་ལོ་སྡེ་མ་རྣམས་ཀྱི་དུས་སུ་གཉེན་དུ་འགྱུར་
 བ་དང་། གཉེན་ཡང་དེ་ལྟར་དག་འགྱུར་བ་ཡོད། དེ་བཞིན་མཐོན་པོ་དམའ་
 བ་དང་། དམའ་བའང་མཐོན་པོར་འགྱུར་བ་ལ་བསམ་ན་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་
 ཀྱི་སྒྲུང་བ་འདི་ལ་ཞེན་ནས་སྤང་དོར་བྱེད་པ་འབྱུང་ངེས་ཡིན་སྟེ་མ་ཤིང་པས་ཆོས་
 བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་བྱས་ཏེ་གདམ་དོན་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་དགོས་སོ། །
 གཞན་ཡང་ད་ལྟར་དག་གཉེན་གྱི་སེམས་ཅན། མཐོ་དམན་གྱི་རྩེ་ཁོལ། དབུལ་
 ཡུག་གི་འགོ་བ་སོགས་རིགས་དུག་གིས་བསྐྱས་པའི་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་
 ཅན་གྱི་སྒོག་ཆགས་ཀྱང་དང་། གཅེས་པར་བསྐྱངས་པའི་རང་གི་ལུས་དང་།
 ལུས་ཅན་བདག་རྣམས་ནི་དང་པོ་སྟེ་ཞིང་འབྱུང་བ་དང་། བར་དུ་གསོན་ཅིང་
 གནས་པ་དང་། མཐར་འཁྲིལ་ཞིང་ཞིག་པའི་མི་དྲག་པར་བསམ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་
 ལེན་ལ་བརྩོན་དགོས་པའོ། །དེ་ལྟར་གང་སྟེས་ཕན་ཆད་འཆིངས་ཡིན་ན།
 ལྷུང་དུ་ཆོས་ལ་བརྩོན་ཏེ་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ཅི་ཞིག་དགོས་སྟེ་མ་ནི་ནས་
 མེད་དུ་སོང་ན། དེ་ལྟར་ཆོས་མེད་རང་དགར་སྟོད་རིགས་ནའང་གི་བའི་ཐ་མར་
 ལས་ཀྱི་རྩིས་སུ་འབྱུང་སྟེ་མཐོ་རིས་དང་། རན་སོང་གི་སྟེ་བ་གང་རུང་ཞིག་ལེན་
 པ་ལས་འོས་མེད། དེ་ལྟར་མཐོ་རིས་དང་རན་སོང་གིས་བསྐྱས་པའི་འཁོར་བ་
 རུ་སྟེས་ཆོ་རིགས་དུག་གང་རུང་ལས་མི་འདའ་དེ་དུག་གང་དུ་སྟེས་ཀྱང་རང་རང་
 གི་སྟེག་བསྐྱུང་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པར་མནར་བའི་ཚུལ་བདགས་གིང་བསམ་སྟེ།



དལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་གཞན་དོན་དུ་ཡང་སྲིད་པ་བསྒྲེག་པའི་ཐབས་
 འཛི་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོ་རོལ་དུ་གང་མུར་བྱས་ཏེ་སྒྲ་ཕྱིར་བསྟན་པའི་གདམ་པ་
 རྣམས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་དགོས་ངེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉིན་མཚན་དུ་ཐུག་དུག་
 གམ་བཞིར་བཅད་ལ་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་སྦྱོར་བ་ཐོན་ངེས་སུ་སྒྲོམ་པར་
 བྱ་དགོས། དེ་ལྟར་མི་རྟག་པ་བསྒྲུམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། མི་རྟག་པ་རྟོགས་
 ཤིང་མཐོང་ནས་ནི་ཐོག་མར་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་བྱེད། བར་དུ་ཆོས་ལ་གནས་
 པའི་རྟེན་བྱེད། ཐ་མར་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་ཏེ་རང་གི་ལག་ཁར་གཏོད་པའི་
 གྲོགས་དན་བྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་གིན་དུ་ཆེད། །

ལྷ་པ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གཟེར་ནི། སྦྱིར་ཆོས་གང་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་
 མཚན་ལྟན་བླ་མ་ཞིག་འཛོལ་ཏེ་བསྟན་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཐོག་མར་བྱ་དགོས་པར་རིག་འཛིན་འདུས་པ་རྩ་བའི་རྒྱད་ལས། སངས་
 རྒྱུས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དང་། །དག་བཙུམ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་དང་། །
 སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་ལ་སོགས་པའི། །ཡོན་ཏན་ཐུན་ཚེགས་མ་ལུས་པ། །གོང་མ་དག་
 ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་། །ཞེས་པ་ལྟར། ལམ་གྱི་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་
 བླ་མ་ལས་སྒྲེས་པ་དང་། ཟུང་པར་དུ་གསང་སྟགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
 ནི་བླ་མ་ལ་ལྟོས་ཆེན་གིན་དུ་ཆེ་སྟེ་བླ་མ་ལས་དབང་ལོན་པར་མ་བྱས་ན་རྒྱད་
 སྟེ་ཟབ་མོ་ཉན་པ་ཅུམ་ཡང་མི་དབང་ན་སྒྲོམ་པ་ལ་མི་དབང་བ་ལྷ་ཅི་སྒྲོས།
 གཞན་ཡང་གསང་སྟགས་ཀྱི་རྒྱད་སྟེའི་བསྟན་དོན་ཟབ་མོ་གཏིང་དཔག་དགའ་



བ་རྒྱལ་མ་ཐི་བཞེན་བཞེད་པ་ལ་སྤྱོད་མའི་མན་རག་གི་མཐུ་ཁོ་ནས་འབྱེད་དགོས་
 པ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་མེ་སྤྱིའི་འགར་འབྱེད་པའི་སྤྱོད་མའི་མན་རག་
 གིས་ཟིན་ཡང་གསང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོས་རྒྱུད་འགའ་ཞིག་སྤྱོད་མ་ལས་མ་ཐོབ་པར་
 རང་དབང་བར་ལྟ་སྒྲོམ་བྱེད་ལོ་བྱས་ན་ཚོས་ལ་དབང་ཟ་བའི་ཉེས་པ་དང་།
 ཉམས་ཏྲུག་གི་འབྲས་བུ་མི་འབྱིན་པར་སྐྱབ་པ་རྒྱུད་ཟ་བའི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་
 ཡིན་པས་རྒྱལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མའི་ཐུགས་མཉམས་ཏེ་བྱིན་
 སྐབས་ཞུགས་པ་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱུད་པར་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་དང་མཚོ་
 པའི་དཔེ་ལས་འདས་པའི་དོན་དམ་ལྟ་སྒྲོམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་
 སྤྱོད་མའི་མན་རག་གི་དོ་སྤྱོད་གསལ་བའམ། དགོངས་པ་དོན་བརྒྱུད་གྱི་བྱིན་
 སྐབས་སྤྱིར་ལ་ཞུགས་པ་ཁོ་ནར་རག་ལས་པར། རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་ལས།
 གཞན་གྱིས་བརྒྱུད་མིན་ལྟ་ཅིག་སྒྲོམ། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟོག་པ། །སྤྱོད་མའི་
 དུས་ཐབས་བསྟན་པ་དང་། བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། ཞེས་པ་
 ལྟར། སྤྱོད་མ་བསྟན་པ་མེད་མི་རུང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ན། དེ་བསྟན་ཚུལ་དེ་
 རི་ལྟར་ཡིན་ལྟ་ན། བསམ་སྒྲུབ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ། བསམ་པས་བསྟན་ཚུལ་ལ་དད་པ་སྐྱུང་བ། བཀའ་བྱིན་རྗེས་སུ་བྱོན་
 ཏེ་གྲུས་པར་བྱ་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། རང་ལ་མདོ་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་བསྟན་
 པའི་སྤྱོད་མ་དེ་སངས་རྒྱས་དངོས་མཐོང་གི་དད་པ་གཏོང་ཚུགས་ཞིག་འདྲོང་བ་
 ལ་སྤྱོད་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་པར་ལུང་རིགས་གཉིས་གྱིས་སྐྱབ་དགོས་པས།



སྤྲུལ་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ནི། རྒྱུད་བདག་པ་ཉིས་ལས། བྱི་མའི་
 དུས་སུ་གྱུར་བ་ན། །ང་ཉིད་སློབ་དཔོན་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱུ། །ཞེས་དང་། གུར་
 ཀྱི་རྒྱུད་ལས། གང་ཞིག་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞེས། །དེ་ཉིད་སློབ་དཔོན་གཟུགས་
 སུ་འཛིན། །སེམས་ཅན་པན་གདགས་དམིགས་ནས་ནི། །ཐ་མལ་པ་ཡི་གཟུགས་
 སུ་གནས། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། ལུ་བརྒྱ་ཐ་མར་གྱུར་བ་ན། །ང་ཉིད་སློབ་
 དཔོན་གཟུགས་སུ་འཛིན། །ང་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་ཡིད་བྱོས་ལ། །དེ་ཆོ་དེ་ལ་གུས་
 པ་བསྐྱེད། །ཅེས་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་མ་འོངས་པ་ཚུད་ལུན་ལུ་བརྒྱ་ཐ་
 མར་བསྟན་པ་ཉམས་དམའ་ཞིང་། སྟོགས་མ་ལུ་བདོའི་དུས་ཤིག་འབྱུང་ལ།
 དེའི་དུས་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྐལ་བ་དམན་པས་ད་ལྟའི་ངའི་སྐུའི་བཀོད་པ་འདི་
 ལྟར་བསྟན་ན་མཐོང་མི་རུས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ཡང་གང་ཟག་དེ་རྣམས་ཀྱི་
 སེམས་པམ་མི་དགོས་ཏེ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་འགྲོ་བ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་ངས་
 གྲུང་ཐ་མལ་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་བས། དུས་དེར་
 གདུལ་བྱ་ཁྱོད་ཅག་ལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྣམ་པར་གང་སྤང་བ་དེ་ཉིད་དོ་རྩེ་འཆང་
 ང་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་ཤེས་པར་བྱོས་ལ་གུས་པ་བསྐྱེད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 ད་ལྟའི་བདག་གི་སྤྲུལ་འདི་རྣམས་ལྟ་བུའི་བཀོད་པ་ཐ་མལ་བ་ཅམ་བསྟན་པ་
 མ་གཏོགས་དོན་ལ་སངས་རྒྱུ་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་བདག་ཅག་སངས་རྒྱུ་དོས་
 མཐོང་གི་སྐལ་བ་ཆད་པ་རྣམས་རྩེས་སུ་གཟུང་བའི་བྱིར་དུ་བཤེས་གཉེན་གྱི་
 རྣམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པེས་ཏེ། ཐ་མལ་བའི་རྣམ་པ་བསྟན་ཅན་ཐ་མལ་བའི་



སྟོང་དང་འཆམས་པ་ཞིག་དགོས་པས་སངས་རྒྱལ་དངོས་ལྟར་མཛད་པ་ཐམས་
 ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་ཐ་མལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གཅིག་གིས་སྟོན་པར་མི་རྣམས་པས།
 སྟེའི་རྣམ་པ་སོ་སོར་བསྟན་ནས་སྟོག་པའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་སྟུལ་ནས་སྦྱར་སྟོག་
 དང་འབྲལ་སྟོག་བསྟུབས། མཁན་སྟོབ་དུ་སྟུལ་ནས་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་ཆོགས་
 སྒྲ་ཕྱིའི་སྟེམ་པ་འབོགས། རྩེ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་དུ་སྟུལ་ཏེ་རྒྱུད་སྟེ་སོ་སོའི་དབང་
 སྦྱར་། བཤེས་གཉེན་མཁས་པར་སྟུལ་ནས་གཞུང་ཆེན་དུ་མའི་ཟབ་བཤད་དང་།
 ལམ་བྱིད་གནང་སྟེ་བདག་ཅག་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སྦྱར་
 བར་མཛད་པ་འདི། དཔེར་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་གངས་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་
 འདུལ་བྱར་དུ་ཐོག་མར་འབགས་པ་སྟེལ་སྟོམ་དུ་སྟུལ་ནས་མའི་འགྲོ་བ་སྟེལ།
 བར་དུ་རྒྱལ་པོར་སྟུལ་ནས་མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་གི་བྲིམས་བཅས། ཐ་
 མར་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་དང་ལོ་པར་གྱི་རྣམ་པར་སྟུལ་ཏེ་ཆོས་བསྐྱར་སྟེལ་མཛད་
 ལས་བོད་ཀྱི་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་པ་དང་མཚུངས། གཞན་ཡང་སླ་མ་འདི་
 ཉིད་སངས་རྒྱལ་སྟུ་རྒྱུབ་པའི་ཁུང་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ་སྟོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་
 ཁར་སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་གིན་དུ་མཐོ་བ་ཞེས་བྱ་བར་འཁོར་མང་པོ་དང་ལྷན་དུ་
 བཞུགས་ཏེ་ཆོས་གསུངས་ཆོ། འཁོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་མཐོང་བ་དོན་
 ཡོད་བྱ་བའི་ཐུགས་ལ་སངས་རྒྱལ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་རྗེས་སུ་བདག་ཅག་
 ལ་ཆོས་སྟོན་པ་པོ་མེད་དོ་སྟེམ་པའི་རྟོག་པ་ཤར་ཆོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 མཁུན་ཏེ། ཀ་ཡེ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ཀྱི། བྱི་མའི་དུས་སུ་འབྱུང་བ་ན། །ང་ནི་



མཁས་པའི་ལུས་སུ་སྟོན། །ངན་སྒྲོབ་དཔོན་གཟུགས་སུ་གནས། །ཞེས་གསུངས།
 དེའི་ཆེ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ཀྱིས་འདི་སྟུང་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ནི་སྟེ་རྒྱ་ན་འཆིའི་
 རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་བྲལ་ལ། བཤེས་གཉེན་ནི་དེ་བཞི་ལས་མ་གྲོལ་བས་
 བཤེས་གཉེན་དེའི་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་སྲིད་དམ་སྟུང་ཆོ།
 ཀལ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ཀྱེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྤྱིར་པའི་ཕྱིར། །ངལ་ས་
 སྒྲི་དང་རྒྱ་བ་དང་། །ན་དང་འཆི་བར་རབ་ཏུ་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་པས། བཅོམ་
 ལུན་འདས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རང་ཅག་ལྟ་བུ་ལ་ལན་དོན་དུ་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྣམ་
 པར་བསྟན་པ་ཡིན་ངེས། དེ་ལྟ་མིན་ན་རང་ཉིད་སངས་རྒྱལ་ཀྱིས་རྗེས་སུ་མ་
 བཟུང་བ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཆོས་དང་མཇལ་བ་སོགས་ནི་རྗེས་སུ་
 བཟུང་དགས་སུ་མངོན། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཅག་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་
 སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཐ་མལ་བའི་རྣམ་པར་སྟོན་པར་གསུངས་ན། སྤྱོད་པ་འདི་འདྲ་
 ཐ་མལ་བར་སྒྲུང་བ་ཅོམ་ནི་སངས་རྒྱལ་མིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ག་ལ་འགྲོ།
 སྒྲལ་དམན་བདག་ལྟ་བུའི་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གསང་བ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱེད་པ་རྣམས་དངོས་སུ་མཐོང་བར་མ་ཟད། ད་ལྟ་རང་འཇི་རོ་ཁར་སྒྲུང་
 རུང་བའི་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཉམས་ལེན་དང་གདུལ་བྱ་
 རང་འཇི་དོན་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བར་དཀའ་བས་འདི་ལྟར་སྒྲུང་
 བ་ལ་དཔག་ནའང་གདུལ་བྱ་འདུལ་ཕྱིར་དུ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་
 འདི་ལྟ་བུ་སྒྲལ་བ་ཡིན་ངེས་སོ་སྟུང་པའི་སྤྱོད་པ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་



བའི་དང་པ་གཏིང་ཅི་ཚུགས་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ་ཡང་ཡང་བསམ་མོ། །དང་པ་དེའི་
 བསྐྱེད་ཐོགས་སྐྱེན་སྒྲུང་གི་སྒྲོ་རན་དགག་པ་ལ། རང་གི་འདི་སྒྲུལ་སྒྲེ། སྒྲུལ་
 འདི་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་ན་སྐྱེན་ཟད་ཡོན་ཏན་རྩོགས་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་
 གྲང་། སྒྲུལ་འདི་ཉིད་ལ་ནི་སྐྱེན་གྱི་ཆ་སེམས་ལ་ཁོ་ཞིང་གཏུམ་པ། དངོས་པོ་
 ལ་འཛིན་ཞེན་དམ་པ། མཁེན་རྒྱ་རྒྱུང་བ་དུག་གསུམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་ས་
 བའི་ཐ་མལ་གྱི་བྱ་བྱེད་དུ་མ་ཡོད་པས་སངས་རྒྱས་དངོས་མ་ཡིན་ནམ་སྒྲུལ་ན།
 དེ་འདྲ་བའི་སྒྲུལ་ལ་སྐྱེན་གྱི་སྒྲུང་བ་དེ་འདྲ་འབྱུང་བ་དེ་སྒྲུལ་འདི་ངོས་ལ་སྐྱེན་དེ་
 ཡོད་ནས་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་པར། རང་གི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་བ་ལས་ལང་དེ་ལྟར་ཤར་
 བའི་སྐྱེན་ཡིན་ཏེ་སྐྱེན་དུས་སུ་དགོ་སྐྱོང་ལེགས་དཀར་དང་ལྷའི་བྱིན་ལྷ་བུས་
 སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐུན་ན་ཡང་རང་སྒྲུང་བ་མ་དག་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ལ་སྐྱེན་གྱི་རྣམ་པར་མཐོང་ནས་སྤྲིག་པའི་ལས་ཚབས་ཆེན་པོ་བསགས་པར་
 བཤད་ན། ད་ལྟའི་སྒྲུལ་འདི་ནི་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་སྒྲུང་རྩལ་དང་སྒྲོ་བསྐྱེན་
 ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་མལ་བའི་རྣམ་པ་ཆེད་གཏད་དུ་བཟུང་ནས་བྱོན་
 བའི་སྐྱེན་ཅན་ཡིན་ན་སྐྱེན་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། དེར་མ་ཟད་ས་གསུམ་
 བརྟེས་པ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་རྩེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཁྱི་མོར་
 གཟིགས་པ་དང་། སྐུ་ཐོབ་མི་ཁྱི་བས་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གི་ཐ་མེ་ཕག་
 གསོད་པ་སོགས་དམན་པའི་ལས་ལ་ཞུགས་པར་མཐོང་བ་དང་། ན་རོ་བས་
 ཏེ་ལོ་བ་ཉ་གསོན་བསྐྱེད་པར་གཟིགས་པ་དང་། དགོ་རྩལ་ཆོས་བྱ་བས་



དེ་རྗེ་པག་མོ་མཛོ་མོར་མཐོང་། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བཤེས་གཉེན་ཁྱིམ་
 བཅུན་ཀྱན་པོ་ཞིང་མྱོང་བར་མཐོང་བ་སོགས་གྲུབ་པའི་གོ་ས་མཐོན་པོར་
 གཤེགས་བ་རྣམས་ལའང་དེ་འདྲའི་སྤང་བ་ཐ་མལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཤར་བ་ཡོད་
 ཅན། བདག་ལྟ་བུ་ཐོག་མེད་ནས་འབྱུལ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་གཞན་སྤང་ཅན་འབྱུལ་
 སྤང་དུ་མ་ལ་རང་དགར་དུ་ཡོངས་སྟོང་བ་བདག་ལ་སྤྲོ་མ་སྟོན་ཅན་དུ་ཅིས་
 མི་སྤང་། འབྱུལ་བ་ཅན་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་སྤང་བར་མ་ཟད། འཛིག་
 ཉེན་ཡོངས་ལ་སྤང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་མི་སྤང་བ་ཡོད་ཤིང་། དེ་འབྲུལ་
 གྱི་འབྱུལ་རྒྱས་བསྐྱད་བའི་དབང་ཤེས་ལ། གངས་རི་སྟོན་པོར་སྤང་། དུང་
 མེར་པོར་སྤང་བ་སོགས་དངོས་པོའི་ཆ་དེའི་གནས་ཆོད་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤང་
 བ་ཤར་ཆོག་ན། རུག་གི་འབྱུལ་བས་བསྐྱད་པའི་འབྱུལ་ཤེས་ཅན་རང་ལ་སྤྲོ་
 མ་སངས་རྒྱལ་དེ་ཁྱི་དང་བོང་བུ་ལྟ་བུར་མ་སྤང་བར་སྤྲོ་མ་དང་བཤེས་གཉེན་
 གྱི་རྣམ་པར་སྤང་ནས་ཆོས་ཉན་ཆོག་པ་རེ་བྱུང་བ་འདི་ངོ་མཆར་བའི་གནས་
 རྒྱ་འཛིན་རིགས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་དབྱུལ་བ་པ་འགའ་ཞིག་སྤྲུག་བསྐྱུལ་
 གྱིས་མནར་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིང་རྗེས་མ་བཟོད་པར་
 བྱོན་ན་ཡང་དེ་དག་གི་ལས་དབང་གིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་བཞིན་མི་སྤང་བར་
 དབྱུལ་སྤང་གཤིན་རྗེའི་གཟུགས་སུ་སྤང་བ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལ་དཔག་ན།
 སྤྲོ་མ་ཡང་གང་ཟག་ལས་སྤྱི་བ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བོང་བུར་མཐོང་བའང་ཡོད་
 དེས་པའི་བྱིར་ཐ་མལ་བ་ཅམ་སྤང་བ་ནི་སངས་རྒྱལ་མིན་པའི་སྤྱབ་བྱེད་དུ་མི་



འགྲོའི་སྒྲུབ་མོ། །ཡང་ལ་ལར་སྒྲུབ་མ་མཆོག་ཏུ་སྒྲུང་། ལ་ལར་དམན་པར་སྒྲུང་།
 བའང་སྒྲུབ་མའི་ངོས་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་ནས་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་པར། སྒྲོབ་མ་རང་
 རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱིབ་པ་དག་མ་དག་བསོད་ནམས་བསགས་མ་བསགས་པའི་
 དབང་གིས་བཟང་ངན་གར་བ་ཡིན། དཔེར་དུ་ལྟ་རང་ལ་སྒྲུབ་ཐ་མལ་བ་ལ་
 སྒྲུང་བ་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་ཆོག་གས་ལམ་ཆོས་རྒྱུག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱམས་ཀྱིས་མཆོག་གི་རྒྱལ་པའི་རྒྱུར་སྒྲུང་། ས་དང་པོ་
 ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱི་རྒྱམ་པར་མཐོང་བ་ཡིན། གཞན་
 ཡང་། ད་ལྟར་རང་རེས་མ་དག་ཐ་མལ་བ་རུ་སྒྲུང་བ་འདི་རྒྱུ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས་
 སྒྲུབ་སངས་རྒྱས་མིན་པར་རྒྱུབ་མི་རུས་ཏེ་རང་རང་གི་འབྲུལ་སྒྲུང་ལ་གར་མི་
 སྲིད་པ་མེད་པས་རང་བསྐྱུ་བའི་དགྲ་ལའང་གཉེན་དུ་སྒྲུང་། ཡན་པའི་སེམས་
 ཀྱིས་མཆོང་ནས་ཆོལ་བའི་གཉེན་ལའང་དགྲར་སྒྲུང་། འདུས་བྱས་ལ་ཉག་པར་
 སྒྲུང་། བདག་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་བདག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 རང་ཅག་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ལ་ཐབས་གཞན་བྱེད་ཐབས་མ་བྱུང་བར་རང་གི་སྒྲུང་
 བ་དང་མཐུན་པའི་ཐ་མལ་བ་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱལ་བ་སྤྲན་ནས་རང་འདུལ་བར་མཛད་
 པ་འདི་ནི་སྤྱི་བྱིན་གིན་ཏུ་ཆེ་བར་འཛིན་རིགས། སེམས་ཅན་རྒྱམས་ལ་ཡན་པའི་
 རོན་དུ་གང་འགྱུར་བར་གཞིགས་པའི་མཛད་པ་དེ་སྒྲུང་རྒྱལ་ལ་མཆོག་དམན་
 རི་ལྟར་ཡིན་ཡང་དེ་ཉིད་བསྤྲན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་རོན་མཛད་པ་དེ་ཐབས་
 མཁས་ཀྱི་མཛད་པ་ཆེན་པོར་བཟུང་རིགས་པ་ཡིན་པས་བདུད་དང་ཞ་ལོང་ལོན་



ལྷགས་སོགས་སྤུང་སྤུལ་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའང་ཡོད་སྟེ་ན།
 དཔེས་གཞན་གྱི་ཚུལ་བཟུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་སྟོན། དེ་ལྟར་ཡིན་
 པའང་། ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས། བརྒྱ་བྱེན་ཆངས་པའི་ཆ་བྱད་དང་། །
 ལ་ལར་བདུད་གྱི་ཆ་བྱད་གྱིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་དོན་མཛད་དེ། །འཛིག་
 རྟེན་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་མི་རུས། །བུད་མེད་ཆ་བྱད་སྟོད་པ་མཛད། །དུད་འགྲོའི་
 རྒྱུ་གནས་ནང་གདའ། །འདོད་ཆགས་མི་མངའ་ཆགས་པའི་ཚུལ། །འཛིགས་
 པ་མི་མངའ་འཛིགས་པ་ལྟར། །མློངས་མེད་མློངས་པའི་ཚུལ་བརྟན་ཏེ། ལྷོས་
 པ་མ་ལགས་སྟོན་པའི་ཚུལ། །ཞ་བ་མ་ལགས་ཞ་བ་ལྟར། །རྣམ་པར་འབྲུལ་
 བ་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདུལ་བར་མཛད། །ཅིས་གསུངས་
 པ། དེས་ན་སྤྲ་མ་འདི་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་པར་འདུག་པས་སྤྲ་མ་ལ་སྟོན་
 རྟོག་བྱེད་པ་འདི་དོན་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་སྟོན་རྟོག་བྱས་པར་སོང་བ་ཡིན་པས་
 དེས་ན་བདག་གཞན་གྱི་རྒྱད་ལ་སྤྲ་མ་ལ་སྟོན་རྟོག་པའི་སྟོང་ཅན་འདི་མི་བསྐྱེད་
 དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཅན་འདི་མི་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅིག་དེ་ལྟར་མི་སྐྱེ་བར་སྤྲ་མ་ལྟས་
 བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ཤིག་ཅིས་སྟོམ་ལོ། །གཞིས་པ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་ཏེ་གྲས་
 པར་བྱ་ཚུལ་ནི། ད་ལྟའི་དུས་རང་ལ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་པ་འདི་འང་།
 སྤྲ་མའི་སྐྱ་དྲིན་ལས་བྱུང་སྟེ་སྟོན་སྤྲ་མའི་གདམས་ངག་གིས་རྗེས་སུ་ཟིན་ཏེ་མི་
 དགེ་བཅུ་སྟོར་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུངས། །ལེགས་པར་སྟོན་པའི་དགེ་སེམས་གྱི་
 མཚམས་སྐྱར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །མི་ལུས་ཐོབ་ནང་སྤྲ་མས་རྗེས་སུ་མ་ཟིན་



བ་ཐོས་བསམ་ལྟ་ཅི་བ་ན་དཔེ་ཆའི་ཆོག་གྲོག་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་པ་ལ་སློག་གི་
 སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀ་ཁ་དང་སྒྲུར་སློག་འབྲལ་སློག་སོགས་བསྐབས། ཡི་གེ་ཙམ་
 ཤེས་ནུས་ནའང་། རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་བསྐྱོན་པ་ལ་མ་ཞུགས་ན། དུ་ཆུང་ཁྱིམ་ཐབས་
 གསོ་ཕྱིར་དུ་སློག་གཅོད་སོགས་མི་དགེ་བ་བཅུ་རམ་པོ་ཆེ་ལ་དབང་མེད་དུ་འཇུག་
 དགོས་། ཞིང་ལས་དང་ཐུགས་ཀྱི་འཆོ་སྦྱང་ཁྱིམ་གྱི་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་གཞི་ལ་
 བ་ལས་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཆད་པ་ཡིན་ཡང་སྐྱེ་མ་དང་མཁན་པོའི་དྲིན་ལས་
 ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་ཏེ། ཉིན་མཚན་སོས་དལ་དུ་བཅེ་སྦྱིད་འཛོམ། ཐོས་བསམ་
 མ་བྱས་ན་གསུང་རབ་ཀྱི་དཀའ་གནད་ཀྱི་དོན་འབྱེད་པ་ཡར་ཞོག་གསོལ་
 འདེབས་དང་སྒྱབས་འགྲོ་ཆོག་གསུམ་འདོན་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་
 ནའང་། ད་ལྟར་སྐྱེ་མས་མདོ་སྐགས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཆོག་དོན་འབྱེད་པའི་ཐོས་
 པའི་ཤེས་རབ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྦྱིད་པའི་བདག་སྟེན་མཛད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རང་རྒྱུད་དད་པའི་དགེ་སློ་སྦྱ་འགའ་པེ་སྟེ་བ་ནས་བཟུང་འོད་གསལ་ཆོགས་
 པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བའི་བར་གྱི་ཉམས་ཏྟོགས་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མའི་སྦྱ་དྲིན་
 ལས་བྱུང་བ་ཞོན་ཡིན། སྐྱེ་མ་འདི་ལྟ་བུའི་དྲིན་ཅན་ཞིག་གཞན་དུ་བདག་གིས་
 མི་རྟེན་དེ་སྐལ་དམན་བདག་ནི་སྟོན་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནས་དགའ་རབ་
 རོ་རྩེ། ལྷོ་སིང་ཏ། བི་མ་མི་ཏ། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ། རྩེ་འབངས་གྲུབ་ཆེན། སོ་
 ཟུར་གཞུབ་གསུམ་སོགས་སྟོན་ཕྱོན་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞབས་ཀྱིས་
 མ་ཟིན། ད་ལྟའང་ཕྱོགས་བཅུ་འི་ཁམས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རུ་སྟེད་



ལས་མང་བར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཞལ་མཇལ་
 གསུང་ཐོས་ཀྱི་སྐལ་བ་ཆད། རང་ལ་ད་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་གདམས་པ་སྟོན་པའི་བླ་མ་
 འདི་དང་བུལ་ན། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ཞིང་འདི་དང་གཞན་དུ་འབྱོན་པར་
 འགྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་མཇལ་གསུང་
 ཐོས་ཀྱི་སྐལ་བ་མེད་པས་དུས་གསུམ་དུ་བྱོན་དང་འབྱོན་འགྱུར་གྱི་སྤངས་ཏོགས་
 དུག་ལྟར་གྱི་བདེ་གཤེགས་སངས་རྒྱས་སྐུ་དང་བཙུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 རང་རང་གི་སྐུ་དངོས་ཀྱིས་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོགས་
 སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཁམས་དབང་སྟོན་པའི་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེའི་
 བརྟེ་གཟིགས་ཆེན་པོས་ཁམས་དབང་མོས་པ་དང་འཆོམས་པར་རིགས་ཅན་
 གསུམ་གྱི་ལམ་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོན་གྲོལ་གྱི་ལམ་གནད་རྣམས་སྟོན་
 པའི་མདོ་རྒྱུད་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་ཏེ་འགྲོ་བའི་དོན་གནས་སྐབས་
 ཀྱི་བདེ་དགེ་མཐར་ཐུག་གི་ལན་པ་དོན་གཉིས་ལུན་ཆོགས་ཀྱི་སར་བྱིད་པར་
 མཛད་པའི་མཛད་སྤྱོད་ཅན་དུ་མ་གྱུར་བ་དང་འབྱུང་འགྱུར་དུ་ཡོད་ཀྱང་། བདག་
 ཅི་རང་གིས་བསགས་པའི་ཉེས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་མི་ཁོམ་པའི་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་
 བ་བརྒྱད་མར་སྤངས་ཏེ། རིགས་དུག་གིས་བསྐྱེས་པའི་འཁོར་བའི་གནས་སུ་
 མཐོ་དམན་གྱི་སྐྱེ་སྤྱིད་སྤེལ་མར་བབྱང་སྟེ་བུམ་ནང་གི་བྱང་བ་རྩ་མཁན་གྱི་ཕང་
 ལོ་བཞིན་དུ་འཁོར་ཞིང་ཡང་ཡང་འབྱུངས་མོད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟར་བླ་མས་རྗེས་
 སུ་བབྱང་བའི་སྐབས་འདིར། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའི་ཉམས་ལེན་ནས་བབྱང་



ལྟན་གྲུབ་ཐོད་ཀྱི་གསར་ལམ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞིའི་ཉམས་
 ལེན་གྱི་རིམ་པའི་ཁོངས་སུ་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་རྫོང་བྱེད་སྟེ་སྟོན་བཞིའི་མདོ་
 རྟགས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྫོང་བྱ་དྲངས་དོན་དང་
 དེས་དོན་སྟེ་ཆོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཐེག་
 པའི་ཕྱི་རྒྱལ་རྒྱལ་པའི་དགོངས་པའི་སྦྱུལ་སོ་མཐར་ཐུག་དུ་དེས་པའི་དོན་རང་
 བཞིན་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་གསར་ལམ་འདིའི་ལམ་སྟེགས་སམ་ལམ་གྱི་ཆ་ལག་རྫོགས་
 པར་དྲིལ་ཏེ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པའི་གདམ་དོན་འདི་ཉིད་ཐུགས་བརྩེ་བས་
 རྗེས་སུ་བསྟན་པས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་མ་ཞན་ན་སྟེགས་མའི་ཐུང་པོ་
 འདི་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་རྒྱལ་པའི་མཛད་པ་ཇི་བཞིན་སྐྱབ་རུས་པའམ། རགས་
 ཁམས་སྟེགས་མའི་ཆ་རྣམས་སྟོང་ཆེན་ནང་དབྱིངས་སུ་དྲངས་ཏེ་གདོད་མའི་
 མགོན་པོ་མདོན་དུ་བྱེད་རུས་པའི་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ཉིད་སྟོན་པའི་སླ་མ་དེ་
 ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱིས་རང་རེ་རྗེས་སུ་འཛིན་ཕྱིར་ཐ་མལ་པའི་གཟུགས་
 ཅན་གྱི་སླ་མར་སྦྱུལ་པ་ཡིན་པར་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་སྟར་བསྐྱབས་ཟེན་
 ལྟར་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོས་ནས་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་མཚུངས་ཏེ་མཉམ།
 བཀའ་དྲིན་གྱི་ངོས་ནས་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ལྷག་སྟེ་བཀའ་
 དྲིན་ཆེ། དེ་འདྲའི་སླ་མ་དེས་ཆོས་སྦུལ་པའི་བཀའ་དྲིན་མ་ཟད་ཐ་ན་ཟས་བཟའ་
 ཚུལ་གོས་གྲོན་ཚུལ་འགྲོ་སྟོད་ཀྱི་ཚུལ་སོགས་པ་བཟང་གིས་སུ་ལ་སྟོབ་པ་ལྟར་
 བསྐྱངས་པས་མཚོན། ཆོས་ཀྱི་འགལ་གྱེན་གང་ཡིན་རྣམས་བསལ། མཐུན་



རྒྱུ་གང་ཡིན་ནམས་སྒྲུབ། ཁེངས་ན་དམའ་འབེབ། ལུམ་ན་གཟེངས་བསྟོན་
 པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དང་པོ་བོང་བུ་ལྟ་བུ་དེ་སྒྲོ་དུས་ལ་ལྟོས་ཏེ་མཁས་གྲུབ་
 ཏུ་བཤང་ཆོག་པས་བོང་བུ་མི་གྲུལ་དུ་འཇུག་མཁན་ནི་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་
 སྒྲུ་དྲིན་འཁོར་བཟང་སྒྲུལ། སྒྲོ་བཙུམ་ལྟན་འདས་ནས་བཟུང་ཆོས་མཛད་
 ཀྱི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ལོ་པཎ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་འཛོལ་བྱིར་ངལ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་གཟིགས་
 པ་མདོ་སྟེ་དང་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན་ཡང་བདག་ནི་
 དཀའ་བ་ཅི་ཡང་དང་དུ་ལེན་མ་དགོས་པར་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེས་དབང་བྱིད་ལུང་
 གསུམ་གྱི་རྒྱུན་པ་ལོར་བུ་ལ་སྟེར་བ་ལྟར་དགུས་པར་སྒྲུལ་བའི་བཀའ་དྲིན་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་། ད་ལྟ་རང་དང་པ་མ་གཅིག་པའི་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་ལྟམ་པའི་གྲོགས་
 པོ་སྟེར་རང་ལས་དྲག་ཤོས་སུ་བཙི་བ་རྣམས་ཀྱང་། ད་ལྟ་དགོ་སྟོན་གྲོགས་
 ཀྱི་དབང་གིས་སྟོན་སྟོན་གཏམ་ངན་གསུམ་གྱིས་མི་ཆེ་བསྒྲུལ་ཏེ་སྟོན་པ་ཅམ་
 ལས་དགོ་སྟོར་སྟེ་མེད་ཡང་སྒྲུལ་བ་ཆད་དེ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་བལྟས་ན། བདག་
 ནི་དེ་རྣམས་དང་སྒྲུལ་བ་མི་མཉམ་པར་བསྟན་པའི་སྒྲོར་ཁྱུགས་ཏེ་ལུས་ཆོས་
 གོས་གསུམ་དང་འབྲལ་མེད། དག་གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་ལྟན། ཡིད་རྒྱལ་
 བའི་བསྟན་པ་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཨོ་རྒྱན་རྩོ་རྩོ་འཆང་གི་བསྟན་པའི་ལམ་ལ་བག་
 ཆགས་ཅི་ཞོག་བྱས་ཏེ་དབེན་རི་དང་དགོན་གནས་སོགས་ཆོས་མཐུན་གྱི་སྟོན་
 གནས་སུ་གནས་ཆོག་པ་འདི་སྒྲུ་མའི་དྲིན་ལོ་ན་ལས་བྱུང་བས་ཞིབ་དུ་མཐོ་བསམ་
 བཏང་ན་ཤེས་སྒྲ། འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་ཉེར་འཛེ་ཕྱོགས་རེ་ལས་བསྒྲུབས། ཟས་



གོས་ལྟ་བུའི་ཕན་པ་ཕན་པ་ལྟ་བུ་དེ་བཏགས་ན་དེ་ལ་དྲིན་ཅན་དུ་སྒྲུང་ནས་དེའི་འདོད་
 པ་སྒྲོང་ན། ལམ་ལ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་གཏན་གྱི་
 བདེ་བ་ལག་ཅེར་གཏོང་བའི་སྐྱོ་དྲིན་ལ་བསམ་སྟེ་ཐུགས་བཞེད་སྒྲོང་བྱིས་དུ་
 བཅོམ་པ་ལྟོད་མི་རིགས་པ་ལྟ་བུ་ཅི་སྟོམ།

གཉིས་པ་སྦྱོར་བས་བསྟེན་ཚུལ་ལ་མཉེས་པ་སྦྱབ་པ་མི་མཉེས་པ་སྦྱང་བ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་མདོ་རྒྱན་ལས། བཀུར་སྟེ་རྟེན་པ་དག་དང་རིམ་གྱོ་དང་། །སྦྱབ་
 པའི་སྟོན་ནས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར། ཟང་ཟིང་གིས་བསྟེན་
 པ་ལ། རྒྱ་མོར་ཡོངས་སྟོན་བྱ་དང་རྒྱང་ལ། མ་ཟད་རང་སྟོག་གིས་ཀྱང་བསྟེན་
 པར་བྱ། ལུས་དག་གིས་བསྟེན་བཀུར་གྱིས་བསྟེན་པ་ནི། ལྷས་སྦྱ་མཉེ། དྲིལ་
 བྱིས། བསྐྱུང་གཡོག་བྱེད་པ་དང་། སྒྲ་མ་དེའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་རྣམས་སོ། །
 བཀའ་བཞིན་སྦྱབ་པས་བསྟེན་པ་ནི། སྦྱེ་བས་ལས། ཕན་པའི་ལན་དུ་མཆོད་
 པ་བྱ་བ་ནི། བསྟོན་པའི་ཆོག་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། ཞེས་པ་ལྟར། གང་
 གསུངས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གདམས་པ་དེ་ལས་མི་འགལ་བར་སྦྱབ་པར་བྱ་
 པ་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་པ་མི་མཉེས་པ་སྦྱང་བ་ནི། སྒྲ་མའི་ཐུགས་དཀྱུགས་པར་
 བྱས་ན། ཆོ་བུང་ནད་མང་དང་། དགའི་འཆོ་བ་དང་། ཉམས་ལེན་གྱི་རྟོགས་
 པ་མི་སྟེ། བྱི་མ་དཔུལ་གནས་མི་བཟད་པ་རྣམས་སུ་ལྟར་བའི་ཉེས་དམིགས་
 ལ་བསམ་ནས་ཆོས་ཕྱོགས་མ་ཟད་འཛིག་རྟེན་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་ཐུགས་
 མི་མཉེས་པ་སྦྱང་བ་ལ་འབད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་དེ་ལ་འབད་ཅིང་



མཐུང་པ་ཡང་རང་དགར་སྟབས་ལེགས་ཅམ་ལས་འབྱུང་བ་མིན། དེ་དང་འབྲུང་
 པ་དེ་ཕྱོད་དུས་ཀྱི་ཕྱོད་ཕུན་ཕུས་འཕྲོགས་པ་བསགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་ཁོ་ནའི་
 ཁྱད་ཆོས་ཡིན། དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་
 རྒྱལ་མིང་རིན་ཆེན་སྟེ་བདུན་དེ་ལྟ་མའི་སྟོན་བཅུད་གྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་
 འབྱུང་བ་ལྟ་ཡི་སྟོང་བཅུད་གྱི་ནོར་བུ་གྱི་དངོས་པོ་ལྟ་པར་ཆེར་དང་གྲིང་བཞིའི་
 མི་རྒྱུས་དབང་རྒྱུར་བྱེད་མཆོག་ཡིན་ཡང་དེ་སྟབས་དབང་ལྟས་ལེགས་ཅམ་
 གྱིས་རྟེན་པ་མིན་པར་འཁོར་ལོའི་རྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་བཞི་པོ་གང་དུ་འགྱུར་རུང་
 གི་བསོད་ནམས་སྟོབས་ལྡན་བསགས་པའི་མི་ལ་ཆོས་བཙོ་ལུང་རྒྱལ་སར་བཀུར་
 མ་ཐག་དུ་ནམ་མཁའ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་འགའ་ཞིག་ལྟས་སྦྱོར་བ་དང་། འགའ་
 ཞིག་སྟེ་མའི་སྟོབས་གྱིས་རང་ལྷགས་འབད་ཚུལ་གྱིས་གསར་དུ་སྦྱབ་པ་ལ་ལྟོས་
 པ་མེད་པར་གཞན་སྟེ་ལ་དབང་རྒྱུར་བའི་གྲོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་ནམ་
 ཞིག་རྒྱལ་པོའི་བསོད་ནམས་གྱི་འཕེན་པ་ཟད་དེ་དགུང་དུ་གསེགས་པའམ་འཆི་
 འཕོས་པའི་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་དང་བྲལ་ཏེ་འགོ། ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་དཔག་
 ཚད་དུ་མའི་རྒྱུ་རྩལ་གྱི་སྟོང་རི་བྲག་ཀྱི་སོགས་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པའམ་གཞན་
 ལ་སོགས་པ་མེད་པར། ས་རྒྱ་སོགས་འབྱུང་བ་ལྟ་ལ་ཟང་ཐལ་དུ་གསེགས་
 པའམ་བགོད་དེ་ནང་གི་པར་བ་ལོངས་སྟོན་ལྡན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་རིན་
 ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ། ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་
 འཁོར་ལོས་རྒྱུར་རྒྱལ་བསོད་ནམས་མ་ཟད་པའི་མི་རྒྱུས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་



ཡང་ལྟན། འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཟད་པའི་ཆོ་རིན་ཆེན་བདུན་དང་ཡང་བུལ་བར་
 འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། མན་ངག་ཟབ་མོ་གསང་ལྷགས་གྱི་ཆོས་ངེས་དོན་མཐར་
 ཐུག་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སླ་མ་དེ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྦྱུལ་པ་གཅིག་བརྟུས་
 གྱི་རོལ་གར་ཡིན་ཞིང་། གདུལ་བྱ་རྗེས་འདུག་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་གྱི་རོལ་
 བས་སྟར་ལྟར་སངས་རྒྱས་དངོས་ལས་ཀྱང་བྱེད་ལྷག་དུ་གྱུར་པའི་སླ་མ་རིན་
 པོ་ཆེ་དེ་ཡང་། བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ལས་ཅན་སྟོང་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་
 ལྷོ་ལྷགས་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་འགའ་ཡོད་པའི་སར་རང་གི་བསོད་ནམས་
 དང་སླ་མའི་ཐུགས་རྗེ་ནང་འདོམ་པས་རྩོལ་བ་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་
 གདམས་དོན་འདོམ་པའི་གྲོགས་སུ་འབྱུང་། སྐྱེད་ངོས་གྱིས་གདུལ་བྱ་རྗེ་གས་
 ཏེ། སྟོང་གྱང་མཆོན་ལྷན་མི་རྟེན་པར་བསམ་པ་དད་མེད་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཅན་
 སྟོར་བ་སྤྲིག་པའི་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་སྟོང་པའི་སྐལ་མེད་གྱི་སྟེ་བོ་རྒྱ་བའི་གནས་
 དེར་ནི་སླ་མ་བཞུགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དག་པའི་ཞིང་རམ་གཞན་གྱི་སྐལ་
 ལྷན་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་གསེགས་ཤིང་བྱོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ད་ལྟར་
 སླ་མའི་ཐུགས་རྗེས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་མ་བུལ་བའི་སྐབས་འདིར། སླ་མའི་
 གདམས་དོན་ཇི་བཞིན་ལྟར་གྱི་གསང་ལྷགས་ངེས་པའི་དོན་གྱི་ལྟ་བུ་ཉིད་མཛོན་
 དུ་གྱུར་པར་འདོད་ན་སླ་མའི་ཐུགས་མཉེས་ཏེ་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཞུགས་པ་ཁོ་ན་ལས་
 འབྱུང་བ་གོང་སྟོས་ལྟར་ཡིན་པས་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་གྱི་གནད་འདུས་སླ་
 མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྟོགས་པ་སྟོམ་པ་ལ་འདུག་པར་བྱ་དགོས་སོ། །



རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་ཐ་མ་མཐུག་ཆོག་ས་པའི་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་པར་བསྟན་
 པ་ནི། སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རི་ལྟར་སྒོམ་ཚུལ་དངོས་ཀྱི་རིམ་པ་ཕྱི་རྒྱུ་བ་ཐུག་ས་
 ཆེན་འགོ་བ་ཀུན་གྱོལ་ལྟར་ན་ལེགས་ལུན་དོ་རྗེའི་མཛད་པའི་རང་མདུན་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་ཀྱི་འོད་མཚོ་དར་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱ་
 མ་རྣམས་ཐོག་བཅེགས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་གསོལ་འདེབས་དབང་སྤང་རྣམས་དེ་
 བཞིན་བྱ། རང་རྒྱུ་རིག་འཛིན་གདུང་རྒྱུ་སྐབས། ཕྱི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་
 ཚུལ་དུ་རྒྱུ་བ་པའི་སྐབས་ལྟར་འདུག་གསང་བ་ཐུགས་རྒྱུ་བ་ལྟར་ན། གསང་
 མཚན་ཐུགས་རྒྱུ་བ་སྤྱ་མ་ཡི། རྣལ་འབྱོར་པ་སྤྱ་བདག་ཉིད་བཤད་ཅི་རང་ལུས་
 དེར་འཛིན་མེད་པ་ཡི། སོགས་ཀུན་འདུས་ནོར་བུའི་ལུགས་སུ་བསྐྱེད་པའི་
 བསྐྱེད་ཆོག་གསོལ་འདེབས་སོགས་གཞུང་བཞིན་བྱ། ཀ་དག་ལམ་བྱིད་དུས་
 སུ། རང་གི་མདུན་ན་ཡར་བསྐྱེད་སྤོང་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་སོགས་དངོས་བརྒྱད་
 ཀྱི་སྤྱ་མ་ཐོག་བཅེགས་ལྟར་དུ་གསལ་ཏེ་གསོལ་འདེབས་དབང་ལེན་རྣམས་
 དེའི་གཞུང་ལྟར་བྱ། ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་གྱི་བྱིད་གཞུང་ལྟར་གྱི་
 ཉམས་ལེན་ལ་འདུག་སྐབས་པའི་མའི་བྱིད་ཡིག་གཟེར་བུ་གསུམ་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་རང་མདུན་ནམ་མཐར་མེད་གས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱི་སོགས་དངོས་
 བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱ་མ་ཁྱོམ་ཆོགས་སུ་གསལ་བ་དང་། གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་དབང་
 ལེན་རྣམས་ཁོ་བོས་བྱས་པའི་དགོངས་ཟང་བྱིད་ཡིག་སྐལ་བཟང་རེ་སྒོང་ལས་
 བྱུང་བ་ལྟར་གས་པར་བུའོ། །སྤྱར་སྤྱས་པ། རྣམ་དཔྱོད་དར་འབྱུར་ཐོས་བསམ་



བོར་གྱིས་གཏམས། །མཉན་པའི་དེད་དཔོན་བཤེས་གཉིན་ཟུང་འབྲེལ་ན། །
 རྣམ་གཡེང་འདྲུ་འཛིའི་ཐ་སྐྱབས་ལས་བཟུང་དེ། །གཏན་འདུན་ངེས་ལེགས་
 སྐམ་སར་ཅིས་མི་སྟོགས། །འཛིགས་ཆེན་དག་མེད་དཔུང་བརྒྱས་མི་ཆོལ་
 པའི། །མ་རུང་རབ་འཛིགས་གཤིན་མེད་གཡུལ་ངོ་ཡུ། །ཡིད་འབྱུང་མཛད་པུས་
 ཆོམ་པའི་བྲིམས་གོས་བགོ། རྫོང་ར་རབ་ལྷན་ཞི་ལྷག་མཆོན་བསྟེན་རིགས། །
 རྩར་མཐོང་སྟོ་ལས་བརྒྱལ་པའི་པ་རོལ་གྱི། །ལེགས་ཉེས་མ་འདྲེས་འབྲེད་པའི་
 སྤང་བ་ཆེ། །ཕྱ་ཞིབ་ལས་འབྲས་རྣམ་དབྱེ་ཇི་བཞིན་འབྲེད། །དབྱེད་གསུམ་
 དག་པའི་ལུང་ལ་རྒྱབ་བརྟེན་འཆོལ། །མི་བཟོད་སྟག་བསྐལ་རྩ་གཏེར་རབ་
 ཏུ་བརྒྱུང། །ཉེས་མང་སྟོག་ཆགས་བྱེ་བའི་མཆེ་བས་གཟིར། །ཡ་པའི་དུ་རྒྱའི་
 གདུང་དབྱངས་ཆེར་བསྐྱགས་ཀྱང། །ཐབས་བྲལ་ལས་ངན་བདག་འདྲས་ཅི་
 རྩལ་བྱེད། །ཁྱེ་མ་ཉམ་ཐག་བདག་སོགས་རེ་སྟོས་ཞིང། །རྩེ་བྲལ་རྒྱབས་
 གནས་མཆོག་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ། །འཛིགས་པའི་ལུན་རུམ་གཏིང་རིང་བརྒྱལ་
 སྤང་དུ། །མཐར་ཐུག་གཏན་གྱི་རྒྱབས་སུ་བཟུང་བར་འོས། །མཐའ་བྲལ་རྒྱབས་
 མེད་འགོ་བའི་མགོན་པོའི་ཆོགས། །འཛིགས་ཆེན་བདུད་བཞིའི་དག་མེད་
 དཔུང་འཛོམས་སྤྲད། །མི་འཛིགས་བྱང་རྩལ་ལོར་མཆོག་སྦྱིན་ལ་ཆས། །སེམས་
 མཆོག་འདི་གོ་ཐེག་ཆེན་རྩ་བར་བཟུང། །སེམས་ཀྱི་ཞིང་སར་བསགས་སྤྲང་
 ཆོས་བརྒྱལ་ལས། །ཉེར་འབྱུངས་སྤྱ་མའི་བྱིན་ཆེན་ལྷག་གྱ་རྒྱས། །དགོངས་
 པའི་རྩལ་ལྷན་སྟེ་མའི་མགོ་སྟོག་ལྷེམ། །དོན་གཉིས་ལུན་ཆོགས་དགའ་བདེའི་

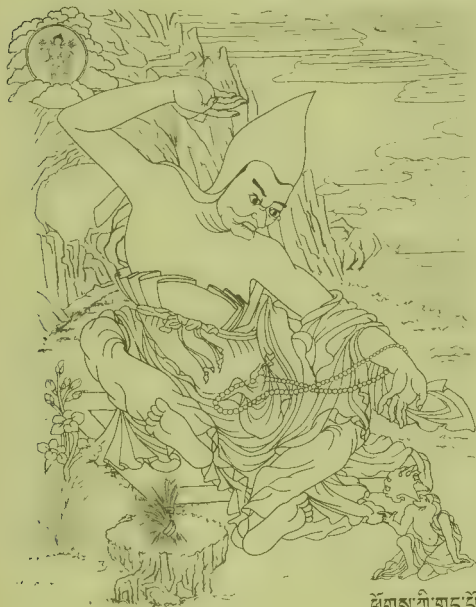


དཔལ་གྱིས་འཕྲོ་། རྟེན་འདྲིར་ལེགས་བྱས་བསོད་ནམས་གང་ཐོབ་ལས། །
 མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་ཀུན་སེལ་ཐབས་གཅིག་ལ། །བསྟན་པ་སྦྱི་དང་གསང་
 ཆེན་རྫོགས་པ་ཆེ། སྲིད་གནས་ཅི་བཞིན་འགྲིབ་མེད་དར་རྒྱས་ཤོག །དེ་འཛིན་
 སྦྱེས་མཆོག་ཞབས་སྲིད་འབྱོར་བ་རྒྱས། །བསྟན་འགྲོའི་དགོངས་བཞེད་མ་
 འབད་ལྷན་གྲུབ་ཅིང་། །འགྲོ་ཀུན་དམ་པའི་མགོན་དེས་ཉེར་བསྐྱེད་སྟེན་ནས། །
 དེས་ལེགས་གཏན་བདེའི་དཔལ་གྱིས་འཕྲོ་བར་ཤོག །བདག་ཀྱང་དེད་ནས་
 སྦྱི་བའི་ཐེང་བ་ལ། །དཔལ་ལྷན་སྦྱེས་མའི་དགོངས་སྦྱོང་ཅི་ལྟ་བུར། །ཉེར་སྐྱེད་སྟེན་
 གུས་ཏེ་སྦྱོར་བས་ལེགས་བཟུང་ནས། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་ངར་གིས་འཇུག་
 བར་ཤོག །

བྱང་གཏེར་སྟོན་འགྲོ་རིན་པོ་ཆེ་གནད་ཀྱི་གཟེར་ལྷ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་དོན་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཐེམ་སྒྲིམ་ཀུན་བཟང་སྦྱར་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གོང་ཐལ་རི་བྱོད་དུ་ཆོས་འདིའི་
 དམིགས་ཁྲིད་དགེ་འདུན་པ་ཅུ་གཤག་གསུམ་ལ་འབོགས་སྐབས་གོང་ཐལ་སྦྱུལ་པའི་སྦྱ་རིན་པོ་
 ཆེས་བསགས་སྦྱངས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ལྟོད་མེད་ཀྱིས་ཁྱུང་སྦྱང་ཆེར་མཛད་དེ། ཆོས་འདིའི་
 དམིགས་ཁྲིད་གསལ་བྱེད་ཅིག་འཁྲིད་གོས་ཞེས་འཆར་ཁའི་སྦྱར་བས་མཆོན་པའི་དྲི་མེད་ཀྱི་དར་
 སྲིད་རིང་དང་། དཔེ་གོས་དབང་མདོག་ཅན་སོགས་མརྒྱལ་དུ་ལུལ་ཉེ་ནན་ཉན་ཆེན་པོས་བསྒྱུལ་
 བ་ལ་བཞེན་ནས། དུས་ཁྱིམ་ལུན་རིང་མ་འབྱིང་བར་སྦྱ་འབྱུང་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྩྱུང་
 གུལ་དུས་བབས་ཀྱི་སྦྱུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱན་རྩོམ་ཅིང་འཆང་དཔོན་མཆོན་བརྗོད་པར་
 དཀའ་བ་གསང་འཛིན་དཔལ་པོ་དབྱེས་རབ་རྩལ་ལམ་མགོན་པོ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་སྦྱེའི་ཞབས་
 ཏུ་སྦྱི་བོར་སྦྱངས་གིང་ཆོས་འདིའི་གདམ་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་འཕྲོ་བའི་མདོ་མེད་སྦྱང་འབུམས་
 སྦྱུལ་མིང་རྩལ་བྱིམས་བཟང་པོར་འབོད་བས་ལྷ་ཐུགས་གིང་རྒྱལ་པའི་དཔེན་གནས་ཀྱི་ཉེ་ཞེས་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



ཕྱོགས་ཀྱི་གྲང་པོ།



དབྱིག་གཞིན།



༄༅། །ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱི་རིམ་བ་དྲན་ཉམས་
གསོ་བའི་བདུད་ཅི་བཱེར་དཀར་
པོའི་འོད་སྒྲུང་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །





༡༡། །ཚོས་རྒྱམས་ཇི་བཞིན་མཁུན་མཛད་ཅིང་། །

བརྟེ་བས་འགྲོ་ལ་རྟེན་འབྱུང་གཏམ། །

སྤྱི་བ་སྤྱི་མེད་མཁུན་གཅིག་ལ། །

དག་གི་དབང་ལྷན་གཅིག་ན་མཛེས། །

དེ་ལ་འདིར་རྒྱལ་བས་ཚོས་རྒྱལ་ཇི་སྟེད་སྤྱི་བ་རྒྱམས་ཀྱང་བསྟན་སྟེས་བྱ་
གསུམ་མམ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་འདུ་ལ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་གསུམ་གྱི་ལམ་
རྒྱམས་སྟེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་བསྟན་ནས་འདིར་སྟེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་
འཆད་པ་ལ།

མཉམ་མེད་ཇོ་པོ་རྩེ་ལྷ་ཅིག་དེ་བེ་ཀ་ར་བྱི་རྩྭ་ནའི་ཞལ་ནས། གང་ཞིག་ཐབས་
ནི་གང་དག་གིས། །འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཙམ་དག་ལ། །རང་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་
བྱེད་པའི། །སྟེས་བྱ་དེ་ནི་ཐ་མར་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། དང་པོ་སྟེས་
བྱ་རྒྱུ་དུ་ལ། །སྟེས་བྱ་རྒྱུ་དུ་ཙམ་པོ་བ་དང་། །བྱེད་པར་བ་གཉིས། དང་པོ་
ནི་བྱི་མ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བར་ཆོ་འདི་ཙམ་གྱི་དོན་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས། དེའི་
ཐབས་ལ་འབད་པའི་གང་ཟག་རྒྱམས་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། ཆོ་འདིའི་བདེ་སྤྱན་
ཙམ་ལ་གནད་ཆེ་བར་མི་བརྟེ་བས་བྱི་མའི་དོན་ཁོ་ན་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་དེའི་
ཐབས་ལ་འབད་པའི་གང་ཟག་རྒྱམས་ཡིན། སྟེས་བྱ་རྒྱུ་དུ་བྱེད་པར་བ་དེའི་
ལམ་ནི། བྱི་མ་དན་སོང་གསུམ་སྤྱན་བསྟན་ལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་ནས།
གནས་སྐབས་ཙམ་དུ་དན་སོང་གི་སྤྱན་བསྟན་ལ་བྲལ་བའི་མཐོ་རིས་ལྟ་མའི་བདེ་



བ་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་ནས་དེའི་ཆེད་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་ལུ་འགོ་
 བཟུང་། མི་དགེ་བཅུ་གྲོང་བ། དགེ་བ་བཅུ་སྟེན་པ་མེགས་ཁུང་པར་བའི་ལམ་དང་
 སྐྱེས་པ་རྒྱུད་དུའི་ལམ་ཟེར། བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བའང་ཟེར། སྐྱེས་
 པ་རྒྱུད་དུ་ཁུང་པར་བའི་ལམ་གྱི་སུ་མཆོན་ཅིང་ནི། རང་ཁོ་ནས་དོན་དུ་ཆོ་སྤེལ་འི་
 ལམ་པར་བའི་སངས་སུ་ཕྱོད་ཙམ་གཙུག་པོར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་
 བསམ་པ་དེ་སྐྱེས་པ་རྒྱུད་དུ་ཁུང་པར་ཅན་གྱི་ལམ་གྱི་སུ་མཆོན་ཅིང་། སུ་མཆོན་གཉི་
 སྐྱེས་པ་རྒྱུད་དུའི་རྒྱུད་ཀྱི་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་འཆི་བ་མི་རྣམས་ཉོག་པའི་སྒོ་
 དང་མི་དགེ་བཅུ་གྲོང་གི་རྒྱུ་ལ་བྱིས་སུ་ལྟ་བུ་ཡིན། ལམ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལམ་རྒྱུད་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་རང་ཅིང་སངས་སུ་ཕྱོད་པོ་འཕང་དུ་བཞུགས་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལ་སྐྱེས་པ་རྒྱུད་དུའི་ལམ་ཞེས་བརྗོད། སྐྱེས་པ་རྒྱུད་དུ་དང་ཐུན་
 མོང་བའི་ལམ་ནི། སྐྱེས་པ་རྒྱུད་དུ་རྣམས་ཀྱིས་སྒོ་མ་བྱའི་ལམ་དེ་རྣམས་རྒྱུད་
 དུའི་རང་ལམ་གྱི་འབྲས་ལུ་སངས་སུ་ཕྱོད་པོ་ལ་ལ་སྒོ་མ་དགོས་པར་ས་ཟད་སྐྱེས་
 པ་འབྲིང་ཐར་ལམ་སྒོ་མ་སུ་མཆོན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་བསྒོ་མ་བྱ་བུན་མེན་
 དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་རྣམས་སྒོ་མ་པའི་སྒྲོན་དུ་བཤེས་གཉེན་
 བསྟེན་རྒྱུ་ནས་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བར་རྒྱུད་དུའི་ལམ་འདི་རྣམས་སྒོ་མ་
 དགོས་། སྐྱེས་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུ་མཐུན་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་བསྒོ་མ་བྱ་བྱང་
 རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རང་དོན་བསྐྱབ་བྱ་བྱིན་དུག གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་བལྟ་དོན་
 ལྟ་བུའི་མདོ་ལམ་དང་། སྐུགས་ལམ་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་དབང་དང་གོ་ལ་བྱེད་བསྐྱེད་



རྫོགས་དང་སྤྱི་མཉམ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོའི་ལམ་སྟགས་མདོ་སྟགས་གྱི་ལམ་གང་བསྟོམ་ཀྱང་ལམ་དེ་རྣམས་གྱི་
 རྫོན་དུ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ནས་
 ལས་འབྲས་བར་གྱི་སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་དུའི་ལམ་འདི་རྣམས་སྟོམ་དགོས་པས། བཤེས་
 གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་ལས་འབྲས་བར་གྱི་ལམ་འདི་རྣམས་སྐྱེས་བུ་གསུམ་
 གྱིས་བསྟོམ་བུ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས་ཐུན་མོང་གི་ལམ་ཟེར། སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་དུ་
 དང་ཐུན་མོང་པའི་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི། སྐྱེས་བུ་གསུམ་གའི་ཉམས་སྤྱད་
 བྱ་ཡང་ཡིན། འབྲིང་གི་ལམ་རང་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་རང་ཉིད་ལ་ཐོག་མར་སྒོ་
 རྒྱུང་དགོས་པའི་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་འབྲིང་ཐུན་མོང་གི་ལམ་གྱི་
 མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་། རན་འགྲོའི་སྟུག་བསྟུལ་
 རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལྟ་བུ་ཡིན།

རོ་བོ་མར་མེ་མཛད་དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལམ་སྟོན་ལས། སྟིག་བའི་ལས་ལས་
 ལྟོག་བདག་ཉིད། སྤྱིད་པའི་བདེ་ལ་རྒྱབ་སྟོགས་གིང་། །གང་ཞིག་རང་ཞི་
 ཅམ་དོན་གཉིད། སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་འབྲིང་དུ་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཉིས་
 པ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་ལ་གང་ཟག་དང་ལམ་གཉིས། གང་ཟག་ནི་རན་སོང་གསུམ་
 མ་ཟད་མངོན་མཐོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ན་དེ་ཡང་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་
 ཤེས་ནས་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྟུལ་ལས་ཐར་བའི་ཐར་པ་ཅམ་རང་ཉིད་གཅིག་
 སུའི་དོན་དུ་གཉིད་ནས་དེའི་ཐབས་ལ་འབད་པའི་གང་ཟག་འབྲིང་གི་གང་ཟག་



ཡིན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ནི། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་
 སྒྲོར་བ་བདེན་པ་བཞི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་རྣམས་སྒྲེས་པུ་འབྲིང་གི་ལམ་
 ཟེར། ཐེག་དམན་ཉན་རང་གི་ལམ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་བ་ནི་
 གང་ལས་དེས་པར་འབྱུང་ན་འཁོར་བ་ལས་དེས་པར་འབྱུང་། གང་དུ་དེས་པར་
 འབྱུང་ན་ཐར་པ་ལ་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། འཁོར་བར་ཞེན་ལོག་དང་།
 ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་གཉིས་ལྡན་ལ་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་བ་ཟེར། འཁོར་
 བར་ཞེན་པ་ལོག་པ་ལ། འཁོར་བ་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་དགོས།
 འཁོར་བ་ནི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་རིགས་དྲུག་གང་རུང་གི་
 སྒྲིབ་བ་བཟང་ངན་སྒྲེལ་མར་རྒྱན་མི་ཆད་པར་ལེན་པ་ལ་འཁོར་བ་ཟེར། རྒྱ་གང་
 གིས་འཁོར་ན་བདག་འཛིན་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་དགེ་སྤྲིག་
 ཏུ་མ་བསགས། ལས་དེ་ལ་མེད་ལེན་གྱིས་གསོས་བཏབ་ནས་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པའི་དབང་གིས་འཁོར། འབྲས་པུ་གང་འཁོར་ན་སྒྲིབ་ཆེད་རང་བཞིན་
 ཅན་གྱི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི་འཁོར། གནས་གང་དུ་འཁོར་ན་མཐོ་མེད་
 ཅེ་ནས་དམའ་དཔྱལ་པའི་བར་གྱི་ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་གི་གནས་སུ་འཁོར།
 རྒྱལ་ཇི་ལྟར་འཁོར་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་གྲངས་མེད་པའི་དབང་གིས་སྒྲིབ་
 བ་གྲངས་མེད་སྒྲངས་ནས་སྒྲིབ་པ་སྤྱི་ཕྱི་འཐའ་མེད་པར་བུམ་ནང་གི་བུང་བ་
 མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་ཚོན་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་མོ་ཇི་མཁན་གྱི་འཕང་ལོ་འཁོར་བ་ལྟར་
 འཁོར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འཁོར་བ་སྐྱག་བསྐྱལ་ཅན་ཕུང་པོ། གསུངས་པ་



ལྟར་དེ་ལྟ་བུའི་ལའོར་བའི་སྐྱེ་བ་གང་སྤངས་ཀྱང་སྟུག་བསུལ་གྱི་རང་བཞིན་
 ཡིན་ཏེ། དཔུལ་བའི་སྐྱེ་བ་ཆ་གང་གི་སྟུག་བསུལ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བཀའ་
 སྐྱོམ་གྱི་སྟུག་བསུལ། རུད་འགྲོའི་སྐྱེ་བ་སྤུམ་མོངས་བཀོལ་སྦྱོད་གྱི་སྟུག་བསུལ།
 མིའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ཆ་ན་འཆིའི་སྟུག་བསུལ། ལྟའི་སྐྱེ་བ་འཆི་འཕོ་ལྟར་བྱེད་གྱི་སྟུག་
 བསུལ། ལྟ་མིན་གྱི་སྐྱེ་བ་འབབ་ཅོད་གྱི་སྟུག་བསུལ་ལྟ་བུའི་སྟུག་བསུལ་ལས་
 མ་འདས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ལའོར་བའི་སྐྱེ་བ་སྟུག་བསུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་
 བའི་ཞེན་ལོག་ཤུགས་དྲག་ཡོད་ན་ཞེན་པ་ཇི་ཅམ་ལོག་པ་དེའི་ཆོད་ཅམ་ཐར་
 པ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཐར་པ་དོན་གཉིས་གྱི་སྟོ་ཐར་འདོད་གྱི་བསམ་པ་
 ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཐར་པ་ཡང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ལྟོག་པས་ལའོར་བ་
 ལས་ཀྱང་ཐར་ཞེས་པ་ལྟར། ཐར་པ་ནི་སྟུག་བསུལ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དེ་
 ལྟོག་ན་ཐར་པ་ཟེར། ལའོར་བར་ཡིད་འབྱུང་ནས་ཐར་པ་དེ་ཐོབ་འདོད་གྱི་སྟོ་
 དམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེས་ན་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བཅོས་མིན་སྐྱེས་པ་ཞེས་
 བྱ། སྟུག་བསུལ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དེ་ལྟོག་པ་ལ། སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ལས་
 ཉོན་གཉིས་ལྟོག་དགོས། ལས་ཉོན་གཉིས་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ལྟོག་ན་ལས་
 རྒྱུང་བས་སྐྱེ་བ་ལེན་མི་རུས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ལྟོག་དགོས། ཉོན་མོངས་པ་
 ལ་ཅུ་ཉོན་ཉེ་ཉོན་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅུ་བ་བདག་
 འཛིན་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟོག་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟོག་པར་འགྱུར་
 བས། བདག་འཛིན་སྦྱོང་བྱེད་གྱི་ལམ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཐར་



ལམ་གཅིག་པུ་ཡིན། ཤེས་རབ་དེ་ཡང་ཉིང་འཛིན་དང་རྩུལ་བྱིས་ས་རྣམ་པར་
 དག་པ་ལས་སྐྱེས་པས། བསྐྱེད་གསུམ་དང་བདེན་བཞི་ཚོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 འི་ལམ་ཡིན། བདེན་བཞི་ནི་སྒྲིང་བྱ་འཁོར་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བདེན་པ་འབྲས་བུ་
 ལྷག་བསྐྱེད་བདེན་པ་དང་། རྩུ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་གཉིས། སྒྲིང་བྱ་ཐར་པ་
 ཕྱོགས་ཀྱི་བདེན་པ་འབྲས་བུ་འགོག་བདེན་དང་། དེའི་རྩུ་ལམ་བདེན་གཉིས་
 ཉི་བཞི། བདེན་བཞི་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ཉམས་སུ་སྒྲིངས་
 པའི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། དེའི་རྩུལ་ཡང་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ལོག་དང་
 ཐར་པ་ལ་དོན་གཉེར་སྐྱེས་ནས་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྒྲིང་སྟེ་རྩུལ་བཞིན་བསྐྱུང་
 བ་རྩུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཡིན། རྩུལ་བྱིས་ས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་བཞིའི་
 གནས་ལུགས་ལ་ཡིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཉིང་འཛིན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཡིན།
 ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་བཅུ་དྲུག་སྟེ། ལྷག་
 བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་ནི། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་འདི་ཉག་པར་མི་
 གནས་པའི་རེ་འགའ་བ་ཡིན་པས་མི་ཉག་པ། རང་དབང་མེད་པར་ལས་ཞོན་
 གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པས་ལྷག་བསྐྱེད། ཉག་པ་གཅིག་པུའི་བདག་གིས་
 སྒྲིང་པས་སྒྲིང་པ། རང་སྐྱེ་བྱུང་པའི་བདག་མེད་པས་བདག་མེད་ཡིན། ཀུན་
 འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞི་ནི། ཀུན་འབྱུང་ལས་ཞོན་གཉིས་ཡང་སྤྲིད་གྱི་
 སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བག་ཆགས་འཛིག་བྱེད་གྱི་རྩ་བ་ལྷ་བུ་ཡིན་པས་རྩུ། རིགས་
 དྲུག་གི་གནས་སུ་སྐྱེ་གནས་འདྲ་བ་ཡང་ཡང་ལེན་པས་ཀུན་འབྱུང་། སྐྱེ་གནས་



མི་འདྲ་བའི་སྐྱེ་བ་དུ་མ་བསྐྱེད་པས་རབ་སྐྱེ། མེད་པ་དེ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ལས་
 ལ་གསོས་འདེབས་བྱེད་ཡིན་པས་རྒྱུན་ཡིན། འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་ནི།
 ལྷག་བསྐྱེད་གཏན་ཟད་གྱི་བྲལ་བ་འགོག་བདེན་ནི་ལྷག་བསྐྱེད་སྤང་བའི་བྲལ་
 བ་ཡིན་པས་འགོག་པ། ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བའི་བྲལ་བ་ཡིན་པས་ཞི་བ། ལྷག་
 བསྐྱེད་དང་ཉོན་མོངས་པས་མ་གོས་པའི་འབྲལ་ལུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཙོ་
 བོ་ཡིན་པས་གྲུ་མོ། ལྷག་བསྐྱེད་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་སྤང་མི་འབྱུང་
 བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་ངེས་འབྱུང་ཡིན། ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་ནི། བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི། ཐེག་གསུམ་གྱི་བགོད་པ་གཅིག་དུའི་ལམ་ཡིན་
 པས་ལམ། མ་རིག་པའི་གཉེན་བོ་བདག་མེད་པའི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་
 དུ་རིག་ཅིང་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་རིག་པ། ལོག་པའི་ཡུལ་ལ་འགྲོ་བའི་བདག་
 འཛིན་གྱི་སེམས་བཀག་ནས་བདག་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག་
 རས་རྒྱབ་པ་ལས་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་རྒྱབ་པ། སྤང་
 ལའོར་བར་མི་ལྷོག་པའི་ཐར་པ་ཐོབ་བྱེད་ཡིན་པས་ངེས་འབྱེན་ཡིན། དེ་ལྟ་
 གུའི་བརྟུ་རྟུག་པོར་སོ་སོར་དབྱེད་ནས་རྟོགས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཡིན།
 དེ་ནི་ལམ་ལྷག་པའི་བསྐྱེད་པ་གསུམ་མོ། །སྐྱེས་ལུ་འབྲིང་གི་ལམ་གྱི་མཆོན་
 ཉིད་ནི། འཁོར་བའི་ཐུན་ཆོགས་ལ་སློ་ལོག་པའི་སློ་ནས་རང་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་
 ཐར་པ་གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་བསམ་པ་དེ་སྐྱེས་ལུ་
 འབྲིང་གི་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི། སྐྱེས་ལུ་འབྲིང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་



ཏྲག་མོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་སྒོ་ལྟ་བུ་དང་། རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་
 གཉིས་རྟོགས་པའི་ལམ་ལྟ་བུ་ལོ། །ལམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་
 གང་ཟག་རང་ཐར་པའི་གོ་འཕང་དུ་བཞུད་པར་བྱེད་པའི་སྦྱིར་ན་ལམ་དེ་ལ་
 རྒྱུས་བྱ་འབྲིང་གི་ལམ་ཟེར། རྒྱུས་བྱ་འབྲིང་དང་བྱམ་མོང་བའི་ལམ་ནི། རྒྱུས་
 བྱ་འབྲིང་རང་གི་བསྐྱོམ་བྱའི་ལམ་དེ་རྣམས་རང་འབྲས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་སྐྱོམ་
 དགོས་པར་མ་ཟད། རྒྱུས་བྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་བྱམ་མིན་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་མཇལ། སྦྱོར་བ་ཕྱིན་དྲུག་བསྐྱེད་པོས་ལྟ་བུའི་རིང་ལམ་མདོ་ལམ་དང་།
 ཉེ་ལམ་གསང་སྤྲུལ་དོ་རྗེའི་ཐེག་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེ་འོད་གསལ་
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་མན་ཆད་ཀྱི་ལམ་གང་ན་ཡང་ལམ་དེ་དག་གི་སྒྲིན་དུ་
 དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བདེན་བཞི་བསྐྱབ་གསུམ་མོགས་སྐྱོམ་དགོས་པས།
 དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བསྐྱབ་གསུམ་བདེན་བཞིའི་ལམ་འདི་རྣམས་རྒྱུས་བྱ་
 ཆེ་འབྲིང་གཉིས་ཀའི་བསྐྱོམ་བྱ་བྱམ་མོང་བ་ཡིན་པས་བྱམ་མོང་གི་ལམ་ཟེར།
 དེའི་མཆན་ཉིད་ནི། རྒྱུས་བྱ་ཆེ་འབྲིང་གཉིས་ཀའི་ཉམས་སུ་སྤྱང་བྱ་ཡིན། ཆེན་
 པོའི་ལམ་རང་རྒྱུད་ལ་རྒྱུས་པ་ལ་རང་ཉིད་ལ་ཐོག་མར་སྒོ་སྤྱང་དགོས་པའི་
 བསམ་པ་དེ་རྒྱུས་བྱ་ཆེ་འབྲིང་བྱམ་མོང་བའི་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་
 མི་ཏྲག་མོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་སྒོ་ལྟ་བུ་ཡིན།

རོ་བོའི་ལམ་སྐྱོན་ལས། རང་རྒྱུད་གཉོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས། །གང་ཟག་
 གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིན། །ཡང་དག་ཟད་པར་ཀུན་ནས་འདོད། །རྒྱུས་བྱ་



དེ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ལ། གང་ཟག་དང་ལམ་
 གཉིས། ཆེན་པོའི་གང་ཟག་ནི། རང་ཉིད་ལ་ཁོར་བའི་སྐྱེས་བུ་ལམ་ལས་ཐར་
 བའི་ཐར་བ་ཅམ་ཐོབ་ན་ཡང་དེས་རང་དོན་ཡང་མ་ཆོག་ས། གཞན་དོན་མཐར་
 ཐུག་བྱེད་མི་རྣམས་པས་གཞན་དོན་མ་ཆོག་ས་པས་དགོས་པ་དམན་པ་དོན་པ་ལ་
 བ་ཅམ་དུ་ཟད་པས། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དམིགས་པ་མར་གྱུར་པའི་བྱིན་ཅན་སེམས་
 ཅན་རྣམས་གཏན་བདེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་རང་
 ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་སྐྱེས་པའི་གཞན་དོན་དོན་གཉིར་གྱི་
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་མཐའ་དེ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་
 ཞེས་བྱ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ནི། བསམ་པ་ལུན་ཆོག་ས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་།
 སྦྱོར་བ་ལུན་ཆོག་ས་རིང་ལམ་རྒྱ་པར་བྱིན་ཐེག་པ་དང་། ཉེ་ལམ་འབྲས་བུ་གསང་
 ཆེན་དེ་རྗེའི་ཐེག་པ་གཉིས་ཡོད། དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 ཟེར་། དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྐྱེས་ཀྱི་ལམ་གཉིས་པོ་གང་བསྐྱོམ་ན་ཡང་ལམ་དེ་དག་
 གི་ཐོག་མའི་འཇུག་སྒོ་དམ་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་འདི་ཡིན་པས་སེམས་
 བསྐྱེད་དང་བྲལ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་མི་སྲིད་ལ། སྦྱོར་བོ་བཀོད་པའི་མདོ་
 ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་ལྟ་བུའོ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་ཞིང་ལྟ་བུའོ། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བརྟེན་པའི་
 ས་ལྟ་བུའོ། །དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་གཅོད་པའི་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་



ལྷ་བུའོ། །དོན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྷ་
 བུའོ། །སོགས་གསུངས་པ་ལྷར་དཔེར་ན་སྟོན་གྱི་དུས་འབྲས་བུ་སྟོན་པ་ལ་དབྱིད་
 གྱི་དུས་སུ་ས་བོན་བཏབ་པ་ལ་རག་ལས། ས་བོན་མེད་ན་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་
 བ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ངེས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་མེད་ན་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་འདི་གལ་ཆེ་བ་
 ཡིན་ཏེ། དཔལ་བྱིན་གྱིས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སེམས་
 ཆེ་སྟེ། །སེམས་གང་ནང་ནས་དགེ་བ་མཆོག་ །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤུངས་སུ་
 ཆོགས། །ཞེས་པ་ལྷར་གྱི་སེམས་དེ་ལན་ཅིག་བསྟེན་ན་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་
 གང་གའི་བྱེ་མའི་གྲངས་མཉམ་རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་བཀའ་ནས་སངས་རྒྱས་
 ལ་ཡུལ་བ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། གང་གའི་བྱེ་མའི་གྲངས་
 སྟེང་གི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་མི་གང་གིས། །རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་ཡོངས་
 བཀའ་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་མགོན་ལ་ཡུལ་བ་ལས། །གང་གིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བྱས་
 ཏེ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྟེང་ན། །མཆོད་པ་དེ་ནི་ཁྱད་འཕགས་ཏེ། །
 དེ་ལ་མཐའ་ནི་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་པ་ལྷར་བསོད་ནམས་མཐའ་མེད་པའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། མགོན་པོ་བྱམས་པས། སེམས་བསྟེང་བ་
 ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །གསུངས་པ་
 ལྷར་རྒྱ་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྟོང་རྗེ་ཁྱད་
 པར་ཅན་གྱིས་བསྟེང་བའང་ཡིན། གོགས་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡོན་ཏན་



ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། རྫོགས་བྱང་དེ་གཞན་དོན་དུ་ཐོབ་བྱུང་དོན་དུ་གཉེར་
 བའི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡང་ཡིན་པའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་ཟེར། དེས་ན་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་དང་འདུན་པ་
 གཉིས་རྒྱུར་བྱས། རྫོགས་བྱང་གི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཡོན་ཏན་
 དེ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་གཉིས་གྲོགས་སུ་བསྟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་
 དོན་དུ་རང་ཉིད་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་འདོད་ཅན་གྱི་སེམས་ཞིག་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
 ཡིན། དེ་ལྟར་ན་གཞན་དོན་དང་རང་དོན་ལ་དམིགས་པས་དོན་གཉིས་དང་།
 སྒྲིང་རྗེ་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་རྒྱ་གྲོགས་སུ་བསྟེན་པས་བྱུར་གཉིས་ཏེ། དོན་
 གཉིས་བྱུར་གཉིས་ལྡན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན། དམིགས་ཡུལ་གཉིས་ལས།
 གཞན་དོན་ཞེས་པའི་གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྟོང་ལྟ་སུའི་སེམས་ཅན་ཕྱོགས་
 རེ་བ་དང་། དོན་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བདེ་བ་ཕྱོགས་རེ་བ་བསལ་སྐྱབ་ལྟ་སུ་
 མིན་པར། གཞན་ནམ་མཁས་གར་བྱབ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས། དོན་ལའོར་
 བ་དང་མུང་འདས་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། གནས་
 སྐབས་ལྟ་མིའི་བདེ་བ་མཐར་ཐུག་ངེས་ལགས་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཆིན་
 པའི་བདེ་བ་ལྟ་སུའི་འདོད་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟ་སུའི་གཞན་
 དོན་ཡོངས་རྫོགས་ཞིག་སྐྱབ་པར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྲོ་སྟེ་བ་དང་། དེའི་ཐབས་
 སུ་དབྱ་གཉིན་འདྲ་མཉམ་གྱི་སྒྲོ་དང་སེམས་ཅན་ཡིད་འོང་གི་སྒྲོ་གཉིས་སྟེ་
 དགོས། ཡིད་འོང་གི་སྒྲོ་དེ་འབྱུང་བ་ལ་ཐོག་མར་སྒྲོ་དེའི་འགལ་སྟེན་ཆགས་



ལྷ་གི་སྒོ་དང་བྲལ་བའི་དག་གཉེན་མཉམ་པའི་སྒོ་སྒྲེ་དགོས་པ་ཡིན། ཆགས་
 ལྷ་གི་སྒྲེ་གས་རིས་སྐྱུ་ཆད་པའི་སྒོ་དང་མ་བྲལ་ན། ཆགས་ཡུལ་གྱི་གཉེན་དང་
 ལྷ་ཡུལ་གྱི་དག་གཉེས་སོ་སོར་བཅད་དེ་གཉེན་ལ་ཡིད་འོང་གི་སེམས་དང་
 དག་ལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་སྒོ་གཉེས་སོ་སོར་འབྱུང་བས། སེམས་ཅན་རྣམས་
 འདྲ་མཉམ་དུ་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་ལྡན་དུ་འཆར་གིན་དུ་དགའ། །དེའི་གནད་གྱིས་
 ད་ལྷར་གཉེན་ལ་ཡིད་དུ་འོང་ནས་དགའ་བའི་སྒོ་འབྱུང་ཆེ་གཉེན་གྱིས་ད་ལྷར་
 བན་ཁ་ཡར་བཏགས་པ་ཅམ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཆགས་མི་རིགས་ཏེ། གཉེན་
 འདིས་ཀྱང་ཆེ་རབས་སྐྱ་མ་རྣམས་སྐྱ་བདག་གི་དགའ་ཁྱར་ཏེ་གཞོད་བྱས་ཚུལ་
 ལ་བསམ་ནས་ཆགས་པའི་སྒོ་དགག། །དག་ལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་ནས་མི་དགའ་
 བའི་སྒོ་འབྱུང་ཆེ། ད་ལྷར་གཞོད་ཁ་ཡར་བྱས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ལྷ་
 མི་རིགས་ཏེ། དག་འདིས་ཀྱང་ཆེ་རབས་སྐྱ་མའི་དུས་སྐྱ་གཉེན་དུ་ཁྱར་ནས་
 བན་བཏགས་ཚུལ་ལ་བསམ་ནས་ལྷ་བའི་སྒོ་དགག་དེ་ལྷར་ཡང་ཡང་གོམས་
 བས་མཐར་དག་ལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་། གཉེན་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱད་
 བར་མེད་ཆེ་སེམས་སྒྲོམས་པའི་བཏང་སྒྲོམས་ཆད་མེད་གྱི་སྒོ་སྒྲེས་པ་ཡིན།
 དེ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པར་གཤམ་པའི་སྒོ་སྒྲེ་བ་ལ། སེམས་
 ཅན་བྱད་བར་མེད་པར་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་ཡིན་པར་གཤམ་དགོས། རང་འཁོར་བའི་
 གནས་འདིར་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྒྲེ་བ་བྱང་བའི་གངས་མཐའ་མེད། སྒྲེ་
 བ་མཐའ་མེད་བྱང་དུས་སྐྱ་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ཡང་། ཡང་ཡང་མར་ཁྱར་པའི་



གངས་མཐའ་མེད། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་མར་མ་གྱུར་པ་དང་། མ་གྱངས་
 མེད་མ་བྱས་པ་གཅིག་གྱང་མེད། མར་གྱུར་རིས་ཀྱི་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གང་
 ཐད་ནས་རང་རྣམས་དང་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལུ་སྦྱར་བས་དྲིན་མི་ཆེ་བ་གཅིག་
 གྱང་མེད། དེ་ལྟར་མར་གྱུར་པ་དང་དྲིན་ཆེ་བ་གཉིས་ཡང་ཡང་བསམ་ནས་ཡིད་
 འོང་དུ་གར་བ་ན། མ་དྲིན་ཅན་རྣམས་ལ་བདག་གིས་ཡར་དྲིན་བྱིན་ནས་དྲིན་
 ལན་འཁོར་ཐོབ་པ་ནི་གཅིག་གྱང་མེད་པས། ད་ལྟ་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་རྟེན།
 མཚན་ལུན་གྱི་སྒྲ་མ་དང་མཇལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམ་དོན་དང་འབྲུད་པའི་དུས་
 འདིར་དྲིན་ལན་གཞོ་བྱེད་པ་མི་འབད་བར། རང་དོན་ཅམ་གཉེར་བ་ནི་སྦྱེས་
 བྱ་དམ་པའི་རང་ཚུལ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དྲིན་ལན་གཞོ་དགོས།
 དེའང་སེམས་ཅན་རྣམས་བྲལ་ཡུན་གྱི་བདེ་བ་དང་ལུན་འདོད་ཀྱི་ཡིད་འོང་གི་
 བྱམས་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱལ་བྲ་རགས་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་བཙེ་བའི་སྦྱིར་རྩེ།
 སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་བ་ལུན་བྱེད་དང་ལྷག་བསྐྱལ་བྲལ་བྱེད་ཀྱི་ཁུར་རང་
 གིས་ལེན་པའི་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་བསྐྱེད་
 དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་རྫོགས་སྦྱབ་པའི་མཐུ་ད་ལྟ་བདག་
 ལ་མི་འདུག་པས། གཞན་དོན་དེ་སྦྱབ་པའི་མཐུ་རྣམས་དེ་སྦྱལ་ཡོད་ན་མི་འཁོར་
 སྦྱར་དང་ལྟ་དབང་བསྐྱེད་ཆོངས་པ་ལའང་མེད། དེར་མ་ཟད་ཉན་རང་དག་
 བཅོམ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དག་ས་ལ་བཞུགས་པ་ལའང་གཞན་དོན་
 འབད་མེད་དུ་སྦྱབ་པའི་རྣམས་པ་མ་རྫོགས་པས་གཞན་དོན་སྦྱབ་པའི་རྣམས་པ་



མཐར་ཕྱིན་རྫོགས་པ་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དམིགས་
 ཡུལ་གཉིས་པ་རྫོགས་ཀྱང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་དམིགས་ནས། བདག་གིས་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲུབ་ཐབས་དམ་པ་ནི་རྫོགས་ཀྱང་ཉིད་ཐོབ་འདོད་
 གྱི་སྒྲུབ་དགོས། དེ་ལའང་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་
 པའི་ལུས་པ་རྫོགས་ཚུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གཤམ་རབ་གིས་དབྱེད་ནས་ངེས་པ་བྱངས་
 དགོས། ཡོན་ཏན་ཡང་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་སྤྱི་ཞིའི་སྣུག་བསྐལ་རྒྱ་བཅས་
 ལས་གྲོལ་བའི་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་རྫོགས། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཞིའི་
 སྣུག་བསྐལ་དང་དེ་གང་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་དང་། དེ་ལྟོག་པའི་ཐབས་དང་ཐབས་
 དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་མ་འདྲེས་པར་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དང་། སེམས་ཅན་ལ་མ་བུ་གཅིག་ལ་བྱམས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་རྩེ་སྤྱི་མཁྱེན་བཅེ་
 གཉིས་ལྡན་གྱི་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་རྫོགས། སེམས་ཅན་རང་ངོས་ནས་
 འདུལ་བའི་སྒྲལ་བ་ཡོད་ན་སྒྲལ་ལྡན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོ་འབྲུལ་གསུམ་
 གྱི་སྒྲོ་ནས་དོན་གཉིས་རྫོགས་པའི་ས་ལ་སྒྲད་ཅིག་གིས་འབད་མེད་དུ་འགོད་
 ལུས་པས་ཕྱིན་ལས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་རྫོགས། དེ་ལྟ་བུའི་སྤངས་རྫོགས་ཕྱིན་
 ལས་དང་བཅས་པའི་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་མངའ་བ་སངས་
 རྒྱས་ཡིན་པས། བདག་གིས་ཀྱང་གཞན་དོན་དུ་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པ་ཅན་
 གྱི་སངས་རྒྱས་དེ་ཅིས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་སྐྱམ་པའི་རྫོགས་ཀྱང་གི་ཡོན་
 ཏན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དགོས།



སེམས་དེ་ཡང་བཀའ་སྒྲིལ་ཅན་གྱིས་བཟུང་བདུང་འདོད་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ངམ་ངམ་
 ལྷགས་གྱིས་སྒྲེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཅོས་མིན་སྒྲེས་པ་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟར་
 རོ་བོ་རྗེས་ཀྱི་མན་ངག་རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་ལྔ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སེམས་སྦྱང་
 དགོས་། དེ་བདུན་གྱི་གངས་ཡང་མར་ཤེས་པ། དྲིན་དྲན་པ། དྲིན་གཟོ་བ།
 ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ། བརྟེ་བའི་སྒྲིང་རྗེ། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་རང་འབྲས་
 གྲུ་མེད་དང་བདུན་ཡིན། དེ་བདུན་ལས་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ། བརྟེ་བའི་
 སྒྲིང་རྗེ། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་གསུམ་གཞན་དོན་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་དངོས་
 ཡིན། མར་ཤེས་སོགས་གསུམ་དེའི་རྒྱ་ཡིན། གཞན་དོན་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་
 དེ་ལས་བདུན་པ་རང་འབྲས་གྲུ་མེད་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉིས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་དངོས་དེ་སྦྱེའོ། །དེ་ལྟར་ན་མན་ངག་བདུན་རྒྱ་འབྲས་ཚན་པ་གཉིས་
 ལྟ་བུ་བའོ། །སེམས་བསྐྱེད་ལ་དབྱེ་ན། སྦྱང་འཇུག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དེ་མདོར་བསྡུས་ན། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པའི་
 སེམས་དང་ནི། །བྱང་ཆུབ་འཇུག་པ་ནིད་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་པ་ལྟར། སྒྲོན་སེམས་
 འཇུག་སེམས་གཉིས་ཡོད། དེའི་བྱང་པར་དེ་ནིད་ལས། འགྲོ་བར་འདོད་དང་
 འགྲོ་བ་ཡི། །བྱེ་བྲག་རི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མཐས་པས་འདི་གཉིས་
 གྱི། །བྱེ་བྲག་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར། བྱང་སྒྲོམ་དང་མ་འབྲེལ་
 ཞིང་བསྐྱབ་པའི་ཉམས་ལེན་དང་བུལ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་སྒྲོན་སེམས་ཡིན།
 དཔེར་ན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་བུལ་བའི་འགྲོ་འདོད་ཅུམ་སྒྲེས་པ་ལྟ་བུའོ། །



བྱང་སྒོམ་དང་འབྲེལ་ཞིང་བསྐྱབ་པའི་ཉམས་ལེན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་
 སེམས་བསྐྱེད་ནི་འཇུག་སེམས་ཡིན། དཔེར་ན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་བཞིན་
 པའི་འགྲོ་འདོད་སྦྱིས་པ་ལྟ་བུའོ། །སེམས་བསྐྱེད་དང་བསྐྱོ་བ་བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་དང་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྦྱིན་སྟོན་དུག་ནི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་
 ལྡན་གྱི་ལམ་ཡིན་པས། འབྲས་བུ་མངས་རྒྱས་གྱི་སར་སྦྱོར་རེས་གྱི་ལམ་པར་
 སྦྱིན་དང་ཤེར་སྦྱིན་ཡིན། སྦྱིན་དུག་ནི་ལུས་ལོངས་སྦྱོང་དག་ཅུ་གསུམ་དང་དེ་
 བཟང་བའི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་གཞན་སེམས་ཅན་ལ་གཏོང་བའི་སེམས་
 ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལྡན་ནི་སྦྱིན་པའི་པར་སྦྱིན། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་མི་
 ལམ་དུ་འང་མི་འབྱུང་བའི་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པས་མ་གོས་པར་
 རྩལ་བྲིམས་གསུམ་གྱི་ལམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལྡན་རྩལ་བྲིམས་གྱི་པར་སྦྱིན།
 ལྷག་བསྐྱེད་དང་གཞོན་བྱེད་ཚོས་གྱི་ཉམས་ལེན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷག་
 བསྐྱེད་ལས་ཡིད་མི་འབྲུགས་པར་ལྷག་བསྐྱེད་དེ་ལ་དགའ་སྦྱོང་སྦྱོ་ཐབས་ཤེས་
 གཉིས་ལྡན་བཟོད་པའི་པར་སྦྱིན། གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ལམ་ཡུན་རིང་བ་བྱ་
 དགའ་བ། བྱངས་མང་བ་ཅི་ཅུམ་ཡིན་ཀྱང་རེས་སེམས་མི་ཉུམ་མི་སྦྱོ་བར་ལམ་
 གྱི་ཉམས་ལེན་དེ་ལ་ལྷག་པར་སྦྱོ་བའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལྡན་བཙོན་འགྲུས་
 གྱི་པར་སྦྱིན། ལམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་ཐམས་ཅད་ལས་སེམས་གཞན་དུ་མི་གཡོང་
 བར་ལུས་སེམས་ལ་ཤིན་སྦྱངས་གྱི་བདེ་བ་བྱུང་བར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་
 སྦྱོ་བསྐྱེད་པར་དབང་འབྱོར་བའི་སེམས་ཅུ་གཅིག་པའི་ཏིང་འཛིན་ཐབས་ཤེས་



གཉིས་ལྷན་བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན། ཚེས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྣམ་
 གཉིས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལྷན་ཤེས་རབ་གྱི་ཕར་ཕྱིན།
 བསྐྱ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ནི། དང་པོ་གདུལ་བྱ་ལ་རྒྱ་ཟང་ཟེང་སྦྱོན་པས་སྦྱོན་
 པའི་བསྐྱ་བ། གདུལ་བྱར་ཚེས་བཤད་པ་སྟོན་སྒྲིམ་བསྐྱ་བ། ཚེས་བཤད་པ་
 ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་འབྲུག་པས་དོན་སྦྱོང་གྱི་བསྐྱ་བ། གདུལ་བྱ་ལམ་ལ་ཇི་
 ལྟར་བཀོད་པའི་ལམ་ལ་རང་ཉིད་གྱིས་དེ་བཞིན་སྦྱོབ་པ་དོན་མཐུན་གྱིས་བསྐྱ་
 བའོ། །སྦྱོས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་
 དུ་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་རྣམ་མཁུན་
 དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་བསམ་པ་དེ་སྦྱོས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་
 མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་སྦྱོས་བྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།
 ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ལྟ་བུའོ། །ལམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་
 གང་ཟག་ཉིད་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་དུ་བཤོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་
 ལམ་དེ་ལ་སྦྱོས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཞེས་བྱ། སྦྱོས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་དེ་རྣམས་
 གྱུང་ལམ་འོག་མ་རྣམས་ལམ་གོང་མ་སྦྱེ་བའི་ཐབས་དང་། ལམ་གོང་མ་རྣམས་
 འོག་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ལམ་འོག་མ་ཉམས་སུ་བྱུངས་ནས་
 ལམ་གོང་མར་རིམ་བར་འབྲུག་དགོས། དཔེར་སྟོན་ཐེམ་འོག་མ་ལས་གོང་
 མར་བཤོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་རྒྱལ་ཡང་། དང་པོ་བཤེས་གཉིན་བསྟོན་ནས་
 ཐར་བའི་ལམ་འཚོལ་དགོས། ལམ་དེ་ཡང་། དལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་རྟེན་འདིར་



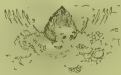
སྐབ་རྒྱལ་པས་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ། དོན་ཆེ་བའི་རྟེན་འདི་སྣང་ལོག་དུ་བྱས་ན་
 བྱིན་ཆད་རྟེན་འདི་འབྲེམ་རྟེན་པས་དོན་ཆེ་དང་རྟེན་དཀའ་ལ་བསམ་ནས་ད་
 རེས་ལུས་རྟེན་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་ཐར་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་དལ་འབྱོར་དོན་
 ལྷན་དུ་བྱེད་དགོས། དལ་རྟེན་འདི་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པས་མི་རྟག་པའི་
 རྒྱལ་ལ་བསམ་ནས་སྦྱར་དུ་ཆོས་ཤིག་མ་སྦྱབ་ན། ཆོ་འདི་ཙམ་གྱི་བྱ་བ་ཁོ་ན་
 ལ་འབད་ནས་ཆོ་བད་པར་གྱུར་ན། འཆི་བའི་དུས་སུ་པན་པ་མེད་པར་འདི་
 བྱི་གཉིས་ཀར་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་གནས་ཁོ་ན་ཡིན་རྒྱལ་གྱིས་ནས་ཆོ་འདིར་ཞེན་
 བ་ལོག་ནས་བྱི་མ་དོན་དུ་གཉེར་དགོས། བྱི་མ་ཡང་ངན་སོང་གསུམ་མ་བཟད་
 མངོན་མཐོ་ཡང་སྟུག་བསྐྱལ་ལས་མ་འདས་པས་འཁོར་བའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་
 སྟུག་བསྐྱལ་ཁོ་ནས་རང་བཞིན་དུ་རིག་ནས་ཐར་པ་རྣམ་དག་ཅིག་དོན་དུ་གཉེར་
 དགོས། ཐར་པ་ཡང་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་ལས་ཐར་བའི་
 ཐར་པ་ཙམ་ནི་རང་དོན་ཁོ་ན་རུ་བཟད་པས། མར་གྱུར་པའི་དྲིན་ཅན་སེམས་ཅན་
 རྣམས་། གནས་སྐབས་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་མཐར་ཐུག་ཞི་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་
 ལྟ་བུའི་སྤྲིད་ཞིའི་སྟུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 ལ་འགོད་དགོས། དེའི་ཐབས་སུ་གཞན་དོན་མཐར་བྱིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་སྟུམ་པའི་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས། སེམས་
 དེ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་མི་འགྲུབ་པས་འབྲས་བུ་དེ་ཆོས་སྦྱེད་དང་
 གཟུགས་སྦྱ་གཉིས་ལྷན་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་དམིགས་བཅས་བསོད་



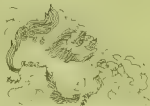
རམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ཡིན་པས་དེ་
 གཉིས་བསྐྱབ་དགོས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སྤྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
 བར་སྤྱོན་ཡིན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་སྤྱོན་ཡིན། བཟོད་བརྩོན་
 བསམ་གཏོན་གསུམ་གཉིས་ཆར་གཏོགས་པས་ཚོགས་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་
 པ་ནི་པར་སྤྱོན་དུག་ལ་བསྐྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱུ་གཉིས་འབྲུབ་ཚུལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཉེར་
 ལེན་གྱི་རྒྱ་བྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་སྟེན་བྱས་ནས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱུ་འབྲུབ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་བྱས་བསོད་
 རམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་སྟེན་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་
 སྐྱུ་འབྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་སྐྱུ་གཉིས་ཐོབ་པ་ལ་རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་
 བསགས་པ་ལ་རག་ལས། རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ་ལ། བྱང་ཚུབ་དུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ལ་རག་ལས། བྱང་ཚུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ། སེམས་ཅན་ལ་སྡིང་
 རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་ལ་རག་ལས། སྡིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ལ་ལ་མི་བཟོད་པའི་བསམ་པ་སྐྱེས་པ་ལ་རག་ལས། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ལ་ལ་མི་བཟོད་པའི་བསམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ། རང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ལ་མི་བཟོད་
 པའི་བསམ་པ་སྐྱེས་པ་ལ་རག་ལས། རང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ལ་མི་བཟོད་པའི་
 བསམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ། རང་ལ་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཉམ་ཚུལ་མཐོང་
 བ་ལ་རག་ལས། འཁོར་བ་མཐོང་མན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་མཐོང་བ་ལ།



རན་མོང་གསུམ་སྟག་བསྐལ་དུ་མཐོང་བ་ལ་རག་ལས། རན་མོང་གསུམ་སྟག་
 བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ཏེ་དེར་མི་སྦྱེ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་བས་ཤི་མ་དོན་
 གཉིས་གྱི་བསམ་བ་སྦྱེ་བ་ལ་ཐོག་མར་ཆོ་འདྲིའི་བྱ་བ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པ་ལ་རག་
 ལས། ཆོ་འདྲིའི་བྱ་བར་ཞེན་པ་ལོག་པ་ལ་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་མགོན་ལ་བསྟེན་ནས་
 འདི་སྦྱར་གི་བྱ་བ་ལ་སྟིང་པོ་མེད་པར་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་པས། ཉམས་
 ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་མཆོན་ལྟོན་གྱི་སྒྲུ་མ་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་གྱིས་ཚུལ་
 བཞིན་བསྟེན་པ་ནི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་བརྒྱ་གཅིག་འདྲུས་ཡིན་པས་ཐར་
 འདོད་སྐལ་ལྟོན་གྱི་སྦྱེས་བུས་དབུལ་བའི་མིག་དང་ཁོག་པའི་སྟིང་བཞིན་སྒྲུ་
 མ་དམ་པ་བསྟེན་ཚུལ་ལ་འབད་བར་བྱའོ། །སྒྲུར་སྒྲུས་པ། འདིར་འབད་བམོད་
 ཉམས་ཐོབ་པའི་ཉེར་མཆོན་པའི། །བསགས་དང་བསག་འགྱུར་དགེ་ཅུས་མར་
 གྱུར་འགོ། །སྦྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་ཉེར་ཞུགས་ཏེ། །རྣམ་མཁུན་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཚུབ་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་ཐོག་མཆོག་ལམ་གྱི་རིམ་བ་དཔར་ཉམས་གསོ་པའི་
 བདུད་ཅི་བཞུར་དཀར་པོའི་འོད་སྦྱང་ཞེས་པ་འདི་འད་རྗེ་དཔོན་རྟོ་རྗེ་མགོན་པོའི་བརྗེད་གསོས་
 ལུ། སྦྱང་འཁྱར་ཚུལ་མིང་བསམ་མཁའ་འགོའི་སྦྱང་གནས་རབ་བཟང་དུ་ལྷགས་སྦྱེལ་བྱ། །ཆོས་༡༥ལ་
 དགེ་བར་སྦྱར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ॥

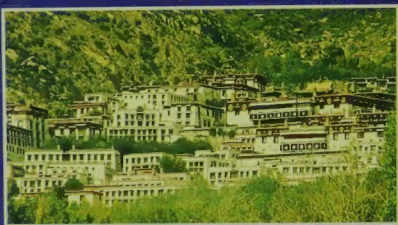


ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥









ཕྱུ་སྐྱོན་པའི་དམ་ཚུལ་གཉིས་ཏེ།

ཕྱུ་སྐྱོན་པའི་དམ་ཚུལ་གཉིས་ཏེ།

ཕྱུ་སྐྱོན་པའི་དམ་ཚུལ་གཉིས་ཏེ།

དེ་འཛིན་ཕྱེད་པ་སྐྱེ་ཕྱེད་དང་།

སྐྱེ་ཕྱེད་པ་སྐྱེ་ཕྱེད་དང་།